



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

1

四川出版集团
四川民族出版社

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

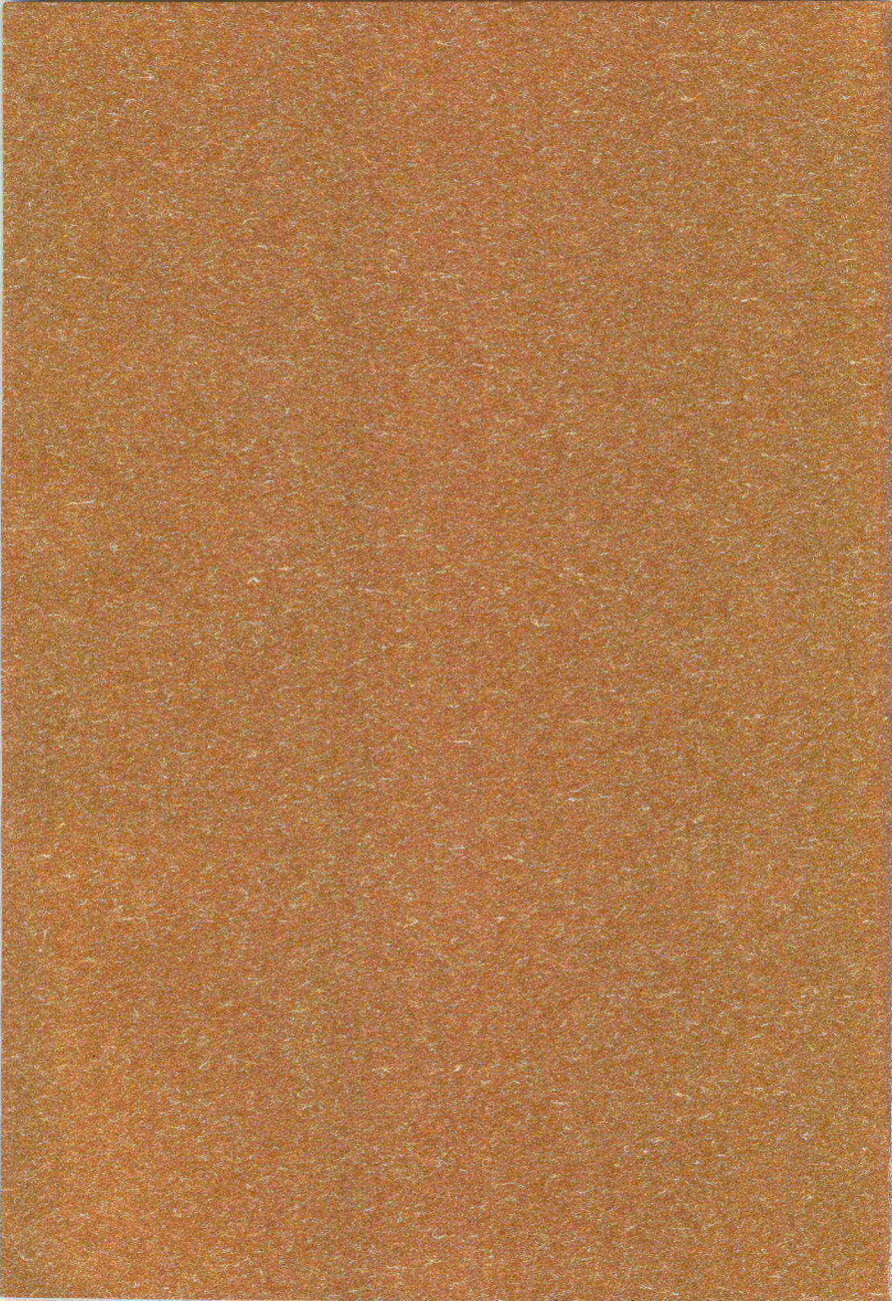
ॐ॥ ह्रीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥
सकल भूत भूतेश्वर ॥

ཕྱད་དང་ཕྱ།

མི་ཁྱེད་དཔེ་སྤྱན་ཆེ་བ་མ་དང་། མི་ཁྱེད་མི་ཤི་མ་དཔེ་སྤྱན་ཁད་།









ཨོཾ་ཧཱ་ཨྃ་གསེར་ཁྱི་སྒྲ་བཟང་གྱུ་ལ་མཆན་
སེལ་ཏེ་གསུང་འབུམ།

ཐོད་དང་ཐོ།

ཐོད་དང་ཐོ། (ཐོད་དང་ཐོ།)



ཐོད་དང་ཐོ། (ཐོད་དང་ཐོ།) ཐོད་དང་ཐོ། (ཐོད་དང་ཐོ།)

图书在版编目 (CIP) 数据

郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集：共8卷：藏文/洛藏
南杰龙仁桑盖、加仓洛桑坚参、卡谢拉甲木措整理。
--成都：四川民族出版社，2012.2
ISBN 978-7-5409-4923-5

I. ①郎… II. ①洛…②卡… III. ①郎木赛赤·洛桑
坚参桑盖 (17571850) -生平事迹-藏语②喇嘛宗-
文集-藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第021469号

郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集 (1-8卷)

整理者：郎木赛赤·洛藏南杰龙仁桑盖
策 划：加仓洛桑坚参
主 编：卡谢拉甲木措

责任编辑 嘎尔玛泽朗
封面设计 嘎尔玛泽朗
出版发行 四川出版集团 四川民族出版社
排 版 成都桑布扎照排印务部
印 刷 四川嘉创印务有限责任公司
成品尺寸 260mm×185mm
印 张 238.75
字 数 3200千
版 次 2012年3月第1版
印 次 2012年3月第1次印刷
印 数 1~1400册
书 号 ISBN 978-7-5409-4923-5
定 价 519.00元 (1-8卷)



འཇམ་དང་པ་པོ་ལྷ་མོ་གསེར་བྱིས་པ་ཟུང་ཆུལ་མཚན་སྐྱེ་ལ་ན་མོ།



郎木寨赤生平唐卡

郎未寡亦

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

རྗེ་ལྷ་མ་ཉི་རྒྱ་མོ་སྐྱེ་མཆོད་གཞན་ཚངས་སྒྲུབ་བཞད་པའི་རྗེ་འཇིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་ལྷ་འཕྲུལ་མི་པམ་དབྱངས་ཅན་རྣམས་པའི་རྗེ་ནི་(༡༧༥༧-༡༩༩) དགྲའ་གངས་གོ་གསུམ་པར་ཏུ་འཆོ་ཞིང་བཞེས། ལྷ་ག་ཚང་ལྷ་མོར་གདན་སར་འཁོད་པ་ནས་མོ་ཏུ་མར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མང་ཏུ་བསྟན། ལྷ་མ་འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་ལྷ་གས་གཞུང་ལྷ་གས་ཀྱན་ལ་མཁུན་པ་ལུལ་ཏུ་བྱིན་པའི་འབྲས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མགོན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མེར་ཉི་ནི་བཞེ་ཏེ་ཆོ་ལ་གནང་།

གསུང་འབྲས་འདི་ནི་དགྲའ་གངས་བཅུ་གཅིག་ལྷེད་མཁུན་བཞེད་དཀྱིལ་འཁོར་མ་དང་། དགྲའ་གངས་བཅུ་དྲུག་ལྷེད་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱོད་པའི་ལྷེད་པ་དང་། དགྲའ་གངས་གོ་གསུམ་ཐོག་ལམ་གཙོ་ནས་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དཔེ་སྒྲུབ་བཞུད་ལྷེད་ཀྱི་འདོན་བསྐྱེད་པའི་ལྷེད་པ་ཞེས་པའི་ལྷེད་པ་འཇམ་དཔལ་ལྷེད་པ་མཆོད་པ་སོགས་གསུང་འབྲས་མདའ་ཆོད་མ་པོད་བཞུད་ལུང་བཞུད་པའི་ལྷེད་པ་ཞེས་པའི་གསུང་(༥༠༩༩) ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་རང་ནམ་ཉིན་མོའི་འོད་ཅན་དང་། གསང་ལྷགས་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་། ལྷུང་པར་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ནི་དབྱས་གཙང་གི་ལྷ་ས་ཏུ་མར་བྱིད་གཞིར་བྱུར་ཅིང་གཞུང་གནས་མཁས་མང་ཡོངས་ཀྱིས་བཞུགས་བརྗོད་དང་འཆད་ཉན་

[illegible]

གསུང་འདུལ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་འི་མཆོག་ལ་གཙོས་གཤེད་ཀྱི་ཡང་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་འདུལ་
ཙོས་སྒྲིག་གི་ལས་སྒྲུབ་པ་འདི་དང་འདྲུག་ནས་བྱ་བ་ཞག་འདིར་ཚུགས་པར་ཅི་འདྲ་ནས་ཚུབ་སྐྱོར་
གནང་མཁན་ཁོང་ཚོར་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་ཆུ་མ་ཟད་རིག་ཐང་པ་པོའི་གསུང་འདུལ་འདི་ཉིད་པར་
སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་པར་ཙོས་པ་པོ་ཁོང་ལ་ལྷག་པས་མ་རྒྱུ་དག་གིས་རྩེ་ཆེ་དྲན་ཞུ་བ་དང་མཁས་དབང་
ནས་པ་པོ་དགོངས་འཆར་ལྷག་པར་འཇུག་ཀྱི་མཆོག་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

श्रीगणेशाय नमः



वादिनामं श्रीश्रीयोगतिमञ्जरीनामम्

वादिनामं श्रीश्रीयोगतिमञ्जरीनामम्

गौरीकृष्णप्रेमसंज्ञादिमङ्गलप्रवर्णनम्

ॐ । दयालुं श्रुत्वा कृष्णं अद्वैतं श्रोतुं सत्यं यदस्य सत्यं सत्यं सत्यं सत्यं सत्यं सत्यं सत्यं ।

དཀར་ཆག

༡

ཚམ་པ་པོའི་མཛད་ནམ་མཁོར་བསྐྱུལ། (༡)

ཕྱུའི་དགེ་སྤྲོད་ལུ་མ་ཉི་རྩ་ཇ་མི་རྩེ་རྩེ་གས་པ་བརྒྱད་པ་

ཉིན་མོའི་ལོད། (༡༡)

དང་པ། ཕྱུའི་དགེ་སྤྲོད་ལུ་མ་ཉི་རྩ་ཇ་མི་རྩེ་རྩེ་བསྐྱུལ་པ་ནས་དབྱང་ལོ་

ཉིན་ལཱའི་བར་ཁྱི་རྩེ་གས་པ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ། (༡༤)

གཉིས་པ། ཕྱུའི་དགེ་སྤྲོད་ལུ་མ་ཉི་རྩ་ཇ་མི་རྩེ་རྩེ་དབྱང་ལོ་ཉིན་ལཱ་གས་དབྱང་

ལོ་རེ་གསུམ་བར་ཁྱི་རྩེ་གས་པ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ། (༤༠)

གསུམ་པ། ཕྱུའི་དགེ་སྤྲོད་ལུ་མ་ཉི་རྩ་ཇ་མི་རྩེ་རྩེ་དབྱང་ལོ་རེ་བཞི་གས་དབྱང་

ལོ་རེ་བདུན་བར་ཁྱི་རྩེ་གས་པ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ། (༡༠༡)

བཞི་པ། ཕྱུའི་དགེ་སྤྲོད་ལུ་མ་ཉི་རྩ་ཇ་མི་རྩེ་རྩེ་དབྱང་ལོ་རེ་བདུན་གས་དབྱང་ལོ་

རེ་དབྱུང་བར་ཁྱི་རྩེ་གས་པ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ། (༡༥༡)

ལྔ་པ། ཕྱུའི་དགེ་སྤྲོད་ལུ་མ་ཉི་རྩ་ཇ་མི་རྩེ་རྩེ་དབྱང་ལོ་རེ་དབྱུང་གས་དབྱང་ལོ་དོན་

གསུམ་བར་ཁྱི་རྩེ་གས་པ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ། (༡༥༥)

བྱུག་པ། སྤྱུའི་དགེ་སྤྲོད་ལུ་མ་ཉི་རྒྱ་ཇོ་མིན་དབྱང་ལོ་དོན་གསུམ་ནས་

དབྱང་ལོ་དོན་བརྟན་བར་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རིམ་པ། (༢༡༩)

བརྟན་པ། སྤྱུའི་དགེ་སྤྲོད་ལུ་མ་ཉི་རྒྱ་ཇོ་མིན་དབྱང་ལོ་དོན་བརྟན་ནས་

དབྱང་ལོ་གོ་གསུམ་བར་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རིམ་པ། (༢༥༠)

བརྗོད་པ། སྤྱུའི་དགེ་སྤྲོད་ལུ་མ་ཉི་རྒྱ་ཇོ་མིན་གཞུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཚས་

དབྱིངས་ལུ་བསྟུས་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ཚགས་མཛོད་ཚས་ཁ་

བསྐྱངས་པའི་རིམ་པ། (༣༢༩)

མཛོད་སྤོང་མཛོང་བ་དོན་ལྟན་གྱི་དཀར་ཆག་དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་རབ་

དཀར་ཆེ་གཞོན། (༣༤༩)

བརྟོགས་རྗེས་ཀྱི་གཏམ། (༤༡༡)

ཚུམ་པ་པོའི་མདོད་ནམ་མདོད་པལ་ལྷན།

ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོད་དཔལ་...
 བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྨད་འཕོ་རའི་ཁྱིམ་ཆོག་ཏུ་ཡབ་བྱུང་བ་ལྷགས་པོ་བྱམས་དང་
 ཡུམ་ལྷགས་མོ་བྱམས་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྒྲུབ་པོ་དང་ཡུང་བཙུགས་པའི་མེ་སྤྲང་སྒྱི་
 ལོ་(༡༧༥༧) ལོར་སྐྱེ་འབྱུང་ས། ཡུམ་གྱི་ལྷགས་ནས་འབྱུང་ས་ཏུ་ས་ཞབས་སྒྱིལ་
 གྲུང་བཅས་ཤིང་ལྷགས་ལ་འོ་མས་བྱིས་པ་ལྷ་བྱའི་རྒྱ་དཀྱིལ་དང་སྒྲིན་མཆོམས་སྒྲུ་
 དགའ་འབྱིལ་གྱི་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སོགས་མྱིན་གཏོ་མཆོར་བའི་ལྷགས་...
 མཆོན་བསམ་ལས་འདས། ཨ་ལག་ཤ་དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཏན། གྲུང་ཐང་སྤུལ་བའི་
 སྒྲུང་ག་དབང་བཙུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཏུང་བ་སྤྲེལ་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གེ་སོགས་
 དམ་པའི་ཡུང་བཙུན་ལས་དགའ་ལྡན་གྱི་རབས་ར་གསུམ་པ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སེང་...
 བའི་ཡང་སྤུལ་འབྱུལ་མེད་ཏུ་རེས་པ་རྟེན་ཅིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་གྱི་ཆེན་
 རྒྱལ་མཆོན་མཆོད་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསུང་མང་ཏུ་བྱོན།

དགུང་ལོ་བཙུན་པར་གྱི་བྱུར་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ར་བ་ཆོས་རྒྱུང་...
 རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྱན་སྒྱུ་གཙུག་སྤྱད་བཞེས་ཏེ་མཆོན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་...
 སེང་གེ་ཞེས་གསོལ། རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་སྤྲུག་ཆོང་ལྷ་མོ་དགའ་ལྡན་བཤད་
 སྐབས་མིང་ཏུ་གདན་སར་འཁོད། འབྲས་སྒོ་མང་ལྷ་རམས་པ་སྤྲེལ་སྒོ་བཟང་ཤེས་
 རབ་དང་ར་བ་ཆོས་རྒྱུང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་ཏུ་མའི་ཞབས་...

རྒྱལ་གཞུག་རྒྱ་བཞེས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལ་གསན་བསམ་མཛད།

དགྲ་ལོ་བརྩ་གཅིག་ནས་ཡོངས་འཛིན་གྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་པའི་གསོལ་.....
འདེབས་མཁུན་བཙེ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་སྐྱེས་ཆོག་དོན་སྙན་སྙམ་ཆོགས་པའི་ཚྭ་
པ་མཛད་པ་སྐྱེས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་ལྷན་པ་བདག་གིར་.....
བཞེས། དགྲ་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་བྱམས་མེ་དཔོན་ལྷ་གསལ་པ་བསམ་འགྲུབ།
སྤྱིར་བའི་དཔོན་པོ་ཨ་བཟ་དང་དཔལ་མགོན། བཞག་སྒྲིམ་དཔོན་ཆེ་རིང་རྩ་རྩེ་
སྐྱེས་པོད་སྐྱེས་གི་མེར་སྐྱ་ཐོན་ཆེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱ་མིག་མེ་ཡོང་ཁར་.....
པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་པ་མཛལ་བར་ཐེབས། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་ནས་
བསྐྱེན་པར་རྩོགས། གདན་སར་དབྱལ་ཡུང་བྱི་ཡག་ལྷག་གིས་ཆོགས་ཆེན་འདྲ་
ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་།

དགྲ་ལོ་ཉེར་བྱུག་པ་རྒྱ་རྒྱག་ལ་དབྱེས་སྤྱེལ་བས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་བཟ་གིས་རྩ་
མང་གི་ཆོས་ཡུར་ཞུགས། རྩ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཏོར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་
དང་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་བྱུང་རྒྱུད་དབང་བཟ་གིས་སྐྱེས་ཡོངས་འཛིན་.....
རྒྱ་བཞེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྤྱངས་བཙོན་མཛད། འཛིགས་བྱིད་
བརྩ་གསུམ་མ་དང་མགོན་ཆོས་རྣ་མོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་གསོལ། ལྷག་ལྷ་མང་པོའི་
བརྒྱས་བརྩོད་སྐྱེས་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་འདོན་འཆག་མེད་གྱི་རོས་ནས་ཉིན་རེར་དཔེ་...
རིང་བརྩ་གསུམ་རེ་སྤྱགས་འཛིན་མཛད། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་དྲང་ཁེས་ཆེན་མོ། བར་བྱིན་མཐའ་དཔྱད་སྐབས་དང་པོ། སྐབས་གསུམ་པ་
དང་བཞི་བ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཤིང་། རྩོད་སྙན་ཆེན་མོ་རྣམས་སྤྱགས་ལ་
བཟུང་། སྐབས་བཅུ་གཡེ་ཤིང་བྱུང་བའོལ་ལ་ལྷང་རིགས་གྱིས་བརྟེན་ཤ་བཅད་
པས་མཁས་པའི་གསལ་སྤྱན་འབར།

སྒྲིབ་གཉེར་གྱི་ཞལ་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ཕར་ཕྱིན་དང་སྒྲིན་དག་
སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་བྲིད། ལྷ་མཚོད་བྲིད་སྒྲིབ་གནང་། དེའི་དུས་ཀྱི་གྲུ་ལའི་གསུང་
རྒྱན་དུ། རྩེ་འདིའི་འཆད་པ་དང་ཁྱད་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་ཚོས་པ། ཉལ་
ཏ་བརྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་ཚོད་པ་གསུམ་འཛུམས་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་འབྲན་རུས་.....
ཞེས་གྲགས་པོད་པར་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིན་མང་གི་གྲུ་གན་པ་མང་པོའི་རག་ལས་སྒྲིབ་.....
ཤིང་། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཆད་པ་འདི་ལ་མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཅོས་
གང་གི་གཞུང་ཐབ་ཅིང་བསྐྱིད་བ་ཞིག་བཤད་དགོས་ཀྱང་སྒྲུ་ལའང་རོ་གནོད་.....
དགོས་དོན་མེད་གསུངས།

ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་རྣམས་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བ་ཐོང་ཁ་པ་
རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས། ཉི་ཐང་པ་རག་དབང་དོན་གྲུབ་སྒྲིབ་ལས་དབང་ལྱང་བྲིད་
སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་
མའི་ཚོགས་དབྱུར་རྒྱན་དྲངས་ཏེ་ཆེབས་ཆེན་ཉེར་ལྷས་ཚོག་དྲངས་པའི་རྩ་ལྷ་.....
བརྒྱ། དེའུ་རྩ་མིག་མ་ལུ་བརྒྱ། མིག་ཡུག་བརྒྱ་སྒྲིབ་རྣམས་གྲངས་ཁྲི་ཚོ་བཞུལ་
བའི་འབྲུལ་ཆེན་བཏེགས། རྒྱན་ལམ་ཆེན་མའི་ཚོགས་སྤྱང་མང་འབྱེད་གང་
ལེགས་མཛད།

དབྱུས་སྒྲུ་ལོ་བདུན་བཞུགས་པའི་ཡུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནས་དུས་.....
འདའ་བར་མཛད། རྒྱལ་མཚོག་བརྒྱད་པས་དགེ་ལུན་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
ཡེར་ཏི་ནི་པ་རྩི་ཏ་ཞེས་པའི་ཚོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་གྲུ་སྒྲིབ་། བཀའ་ཤོག་རྒྱས་པ།
དེའི་རྩེ་འབྲངས་གདུགས་རྩ་དར་སྒྲིབ་ཀྱི་གནང་སྒྲིབ་དང་གཟིགས་རྒྱུང་ཆེ་.....
བར་མཛད། རྒྱགས་མཐར་བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་
ལེགས། སྒྲིབ་ཀྱིས་པ་ས་སྒྲེལ་ལ་མདོ་རྒྱད་དུ་ལེགས།

ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོར་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དབང་...
 ཆེན་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བཤད་ལུང་ཚགས་བསྟུལ། དགྲའ་ལོ་ཚ་དུག་པར་
 ལུབ་དབང་སྒྲིབ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་བཟུན་བཞིན་རི་པོ་ཆེ་ལྷར་མེད་ལ། ལམ་
 དར་རྩ་ཙེ། ལ་ལག་ཤ་ཚགས་ཀྱི་ཁེར་སྒྲུ་མཚོག་དམན་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་
 ཆིས་སྒྲིན་པར་མཛད། ཅེ་ལྷར་ཕུ་སྒྲ་ཉིང་གི་མཁན་པོ་ཚགས་ཀྱིས་གཞིས་ལེན་
 གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ར་གཉིས་པ་ས་འབྲུག་ལོར་སྤར་ཡང་དབུས་སྒྲ་མེད་ལ། རྒྱལ་
 སྤུལ་སྤུལ་བཟང་ལུབ་བཟུན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་རྩ་རྒྱལ་དཀར་ཡིད་.....
 བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་གསན་རྒྱའི་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་ནས། རྒྱལ་སྤུལ་
 རྩ་བ་ལས་བྱུང་གིད་མིན་གྱིད་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷུར་དྲི་མ་དང་ལུའ་དྲི་མ་མེད་འདི་
 ཡང་། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྩ་བའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་རུ། །འཕྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་
 བ་མེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞིས་གསལ་བར་གྲགས།

རྗེ་རྒྱ་མཚོ་དབང་ལྷུག་སྐེད་ཚང་རུབ་རྩ་བཙུགས་པ་ལྷ་སར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་...
 གདན་ཞུས་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན། ཅ་མགྱིན་ཡང་
 གསར་གྱི་དབང་ཆེན། བཀའ་རྒྱོད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལས་བྱང་རྒྱས་བསྟུས་
 ཀྱི་ལུང་ཚགས་ཞུས། བཟློན་ཚུལ་ཡང་འཕྲོམ་རིན་པོ་ཆའི་ནམ་ཐར་རི་བཞིན་བྱུང་
 གསུངས། ར་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་བཟུན་པ་རབ་རྒྱས། ཅེ་སྒྲོབ་ལྷའི་དགེ་ཚན་སྒྲིན་ལྷལ་
 པ་འབྱུར་མེད་ཆོས་མཚོག་ཚགས་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅི་.....
 མནོས། སྒྲི་མང་ལ་ཉེ་དང་བྱང་ཅ། ལྷ་འབུམ་ཁམས་ཚན་གསུམ་ལ་ཆམ་རིམས་
 དུག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག་དང་ལྷ་མོར་གཤེགས་
 གཏོར་ལུལ་བས་འཕྲོ་ཆད།

རྒྱ་དཔོན་ཁམས་ཚན་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བྲིད་གནང་བ་ཚགས་དོན་...

གཉེར་ཅན་མང་པོར་འདྲོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ང་ལྟ་པར་ཆུ་བབས།
གཉེར་ཁོག་སོགས་བརྒྱད་དེ་དཀར་མའི་དགོན་ཏུ་བྱོན། མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་
ཀྱི་དཀར་གནས་ལས་བཅུ་མས་པའི་དྲི་བ་ལྟ་མཁན་རྣམས་ལ་སྐབས་སྤུ་བབ་པའི་
ལན་གྱིས་སྒྲོ་འདྲགས་བཅད། གང་ཏུ་ཐེབས་པ་དེ་དང་དེར་མེར་རྒྱ་སྤྲོད་སྤྲག་ཏུ་
མ་སྒྲིན་ཤོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད།

དགུང་ལོ་ང་དགུ་བ་ཤིང་ཁྱི་ལོའི་ཟླ་བཅུ་པའི་ཉེར་ལུ་ནས་ཉིན་བཅོ་བརྒྱད་.....
ཀྱི་བར་བཞག་སྒྲོམ་པར་དབང་རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་བ་གནད་ཏུ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བབས་
པ་དང་། ས་ལ་རྒྱོད་རྒྱས་ཏེ་མེ་ཏྲོག་བཞད་པ། ཉམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་ལྷར་
ལུབ་པ་སོགས་དང་། ཡང་གཙོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིར་ཏུ་རྟོར་འཕྲེང་གནད་
སྐབས་ཡེ་ཤེས་པ་བབས་པའི་རྟགས་སུ་འགའ་ཞིག་བར་སྒྲུང་ལ་གར་རྟབས་དང་
སྒྱུ་ལྷང་བྱེད་པ། ལྷའི་སྐད་སྒྲུབ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་། ལུབ་
ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་གདན་ས་རྩང་པོ་ཆོས་བསམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་གི་
ཁྲིར་ལོ་གསུམ་བཞུགས།

བྱང་ཆེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དགེ་འདུན་བལྟན་འཛིན་དང་ཨ་རོལ་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་.....
སོགས་ཁྱ་སྒྲུལ་ལུ་ལྟ། དགེ་འདུན་སྒྲུམ་སྤྲོད་བཀལ་བ་ལ་མི་བྱ་བརྒྱ་ཙམ་སོགས་
ཆོས་ཀྱི་ཆར་བབས། ཨ་ལག་ཤ་དུགས་པོ་རྟོ་མོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་གདན་ལྷན་
བཞིན་དགུང་ལོ་རེ་དུག་པར་སོག་ལུལ་ཏུ་ཐེབས། སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་དང་།
གཞན་ཡང་སྒྲུ་ཉིད། ཆ་དཀར། མེར་ཏུ་སྒྲུ་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ལྷ་
དགོན་ཆེ་མ་དང་ཁྱ་ཆེན། ཡང་ཅ་ལང་སོགས་མེར་རྒྱ་ཁྲི་སྤྲག་ཏུ་མར་ལྷེ་སྤྲོད་
གསུམ་དང་རྒྱད་ལྷེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར།

བསྐྱུ་བྱ་སྤྲོད་ལ་ཉེ་བར་རབ་བྱང་དང་དགེ་ཆུལ་སྤྲོད་གི་ལྷམ་པ་སོག

དེའུ་ལ་ཡང་ཁོ་ལྟ་བུ་འདྲི་གཏེར་ཟེར་སྐྱིད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆག་ཚད་.....
 བཙུ་ལུ་ཡོངས་པས་གཙོས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་མཚན་རྣམས་ཐོན་ཆེ་བ་.....
 བཞེངས། དེས་མཚན་དང་རྣམས་པལ་ཆེར་ཉེ་དུ་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་རོ་འཛིན་ལ་
 མ་བཏང་བར་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་བཞེངས་མཚན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བཞེན་.....
 བཀུར་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། དགའ་ལྡན་ཚས་ཤིང་དུ་ཆོ་
 འཕྱུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་འཆམ་དང་མེ་རྟོག་མཚན་པ་རྩལ་ཆད་..
 ལྟ་ལྟ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བྱུག་བཞེས་རི་བཞིན་ཞིབ་ཆགས་སྐྱ་མཛད་པ་མོགས་..
 མདོར་ན།

ཉིད་ཀྱི་ཆ་བའི་གདན་ས་ལྟ་བུ་ཆོང་ལྟ་མོ་དང་། གཙོས་དགའ་ལྡན་ཚས་ཤིང་།
 བྱམས་མེ་དགོན་གོང་འོག་གིས་མཚན་རྟོག་པོ་དགོན་ཆེན། རྒྱ་བཟང་། གཏེར་
 ཁོག་ལྟ་མོ་གཉིད་དགོན། ར་རྒྱ་བཀུ་ཤིས་འབྱུང་གནས་མོགས་དགོན་ཆེ་ཆེ་རྒྱུང་།
 རྒྱལ་རྟོག་རྩ་བ་། ར་བ་། དཔལ་བྱུལ་ཁག་གསུམ། མེ་ཐོ་སྒྲོད་སྒྲུང་། ཚེ་ལེ། མཛད་དགོ་
 རྒྱུགས་བཅུ་གཉིས། རྟོག་པོ། མཚན་མོག་དཔལ་རིས། ཆེན་པོ་རྟོག་གྱུལ་གྱི་
 རྩལ་ཆད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བལྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་...
 རང་རྣམས་ཉིན་མོའི་འོད་མོགས་སྐྱེ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའུང་ལོ་ཤོ་གསུམ་པར་དགའ་ལྡན་ཚས་ཤིང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག
 སངས་རྒྱུས་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་སྐྱེ་རྒྱ་དན་ལས་འདེའ་བར་བཞེད་པས་ཡངས་པ་...
 ཅན་དང་ཁྱི་རི་མོགས་སྐྱེ་སྒྲོངས་ཞིང་མཐར་གྱིས་རྩ་མཚན་གྲོང་དུ་མེད་ས་ནས་...
 གཟིམ་ཁྱིའི་མཐའ་མ་མདོན་དུ་མཛད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར། སྐྱེ་ཆོ་འདིའི་བལྟན་
 འགྲོའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བྱུགས་བཞེད་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ། མཛད་པའི་མཐའ་མ་
 རྟེན་པར་བཞེད་པ་ན། སྐབས་གསུམ་གནས་ཀྱི་དགོ་མཚན་འཕྲོས་འདྲ་བའི། རྩོ་

ཕྱགས་མཛོད་དག་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་རུ། ཁོ་ཙ་བརྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །
དགའ་ལྟོན་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བྱེད་འགྲོ། ཁེས་གསུངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཅ་པའི་
གདན་ས་ལྟག་ཚང་ལྟ་མོ་སྐྱེས་མཛོད་དག་ཕྱགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་།
བཞི་བ་རྗེས་མའི་ཆོས་པ་ཅུ་གཅིག་ཉིན་གདན་སར་གསེགས།

ཆོས་པ་ལྔ་ལྗེད་ཉིན་ཁྲི་ཆེན་གོང་མའི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིལ་བོ་མ་
ཉམས་པར་བཞུགས་པ་སྤྱར་དང་ཨག་ཆོམ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེར་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་
བསྟར། ལྷ་ཚང་ལ་ལམ་གཙང་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བྲིད། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
དབང་སྐྱོད་གནང་། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྐུ་དམ་པ་སྤྱོད་བཟང་བརྟན་པའི་
སྤྱོད་མེད། དཀོན་པ་འདིར་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་པོ་ཏི་ལྗེད་འཆད་ཉན་གཙང་པར་
མཛོད་འདུག་པ་བཞིན་ཁོ་པོས་ཀྱང་ཁོ་ན་གཞིན་རུས་སྒོ་རུ་མ་ནས་དགོན་པ་……
འདིའི་སྤྱིག་ལམ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་རུ་འཛིན་རྒྱར་དང་དཔེ་སྟོན། ཁས་ལེན་
འཛིན་ལུགས། བཤོ་སྤྱོད་གཏོང་ལུགས། ཐ་ན་འཁོར་གསུམ་རིང་བོ་དང་ཐལ་མོ་
རྟེན་ལུགས། གཟན་སྤྱོད་པར་དཀྱི་ལུགས། ཆོག་ལྷག་བཞག་མི་ཆོག་པ་སྐྱོད་ས་
ཞིབ་ཆགས། ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་དང་འཕྲོས་སྤྱོད་དོགས་གཙང་བྱེད་པ་རྟེན་ས་མི་
ཉམས་པར་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་ཚུལ་དང་བཅས་ཆོས་འཆད་ཉན་འདི་ལ་འབད་པ་……
ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་སུ་ལྷ་ཚང་འགན་བཟུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། ད་རུང་ཁོང་
གིས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་སྟེལ་སྤྱིག་ལམ་སྐྱོད་ས་ལ་ཚུལ་བཞིན་རུ་འབད་བཙོན་ཅི་……
ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྟན་པའི་ཁྱར་གཏང།

དེ་ནས་ལྟ་མོ་ཁྲིལ། རྒྱང་ཚ། སྤྱིད་བ། བྱམས་ཐང་། དབལ་ལུལ་སྐྱོད་ས་སུ་
ལབས་ཏེ་དགོན་སྤྱོད་མེར་སྐྱོས་སའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་……
བསྐྱངས། བརྒྱད་པའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་བཞག་ཐོམ་ཉི་མ་ལྱང་རུ་བྱུང་ན་ལས་

འདད་པའི་ཚུལ་མཛད། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་རྒྱ་པོད་ཅོར་གསུམ་གྱི་
སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་གཙོ་བོར་བྱུང་པ་ནི།

མཚུངས་མེད་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲོ་བཟང་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེ། བྱི་ཆེན་
རག་དབང་ཚོས་འཕེལ། བྱིང་བཟའ་པ་རྩི་ཏུ་གྲོ་བཟང་དར་རྒྱས། རྩེ་གཤེར་ཁང་
པ་སྐྱེ་མཆེད། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། སྐལ་ལྷན་གྲོ་བཟང་ཚོས་
གཤས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་སྐྱེ་གྲོ་བཟང་ལྷུང་བཏུན་རབ་རྒྱས། ཀི་རྟི་ཀྱན་
དགའ་ཚོས་འཕགས་ལྷུང་བཏུན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ། བཤེ་མཚོག་སྐྱུལ་གྲོ་བཟང་བཟ་
ཤིས་རབ་རྒྱས། ཨ་མཚོག་འཇམ་དབྱངས་རྒྱན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་སྐྱེ། མཆེད་འོན་སྒྲོབ།
སྐ་སར་ལྷ་རིས་པ། ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རར་གྲོལ། ཨ་ལག་ག་བཏུན་དར་ལྷ་
རམས་པ། མཛོད་པའི་ཆ་བོ་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། རག་དབང་གྲོ་བཟང་
བཏུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་སྐྱེ་གས་སོ། །

གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བརྒྱད་བཞུགས་པ་སྒོན་ཆད་གཙོས་དགའ་ལྷན་ཚོས་སྤྱིར་
ཏུ་བྱིང་དཔར་ཡོད་པ་ཏུས་འབྱུར་གྱི་མེ་ཆུབས་འོག་ཏུ་ཤོར་ཏི་ད་ལྷ་དཔེ་རྒྱན་.....
ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་བཞེན། ལྷ་མོ་གཤེར་བྱི་སྐྱེ་ལྷང་ལྷ་པ་མཚོག་ནས་ལྷགས་ཁུར་
ཆེར་བཞེས་གྱིས་བསྐྱུར་དཔར་ལན་གཉིས་བྱས་པས་ཀྱང་སྒོག་པ་པའི་དགོས་.....
མཁོ་མ་ཁོངས་པས། ད་ལན་ཡང་ཁོང་གིས་འགྲོ་སྐྱོར་བཏང་སྟེ་དེ་བ་གསུགས་སུ་
པར་རྒྱན་བྱས་པ་ལགས།

ནམ་དཔྱིད་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ཁོ་ལག་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྲ་ཤིས་རབ་རྒྱ་.....
མཚོས་མ་ཡིག་བསྐྱེ་སྐྱིག་སྐྱེ་གས་པར་རྒྱན་གྱི་མགོ་མཆུག་བར་གསུམ་ལ་འགན་.....
ཁུར་ཏི་དཀའ་ལས་མི་ལུང་བ་ཞིག་བརྒྱུབ་པ་དང་དེ་མཚུངས་སུ། ར་ཆོང་གྲོ་
བཟང་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་གས་གྱིས་ཀྱང་རམ་འདེགས་ཅི་རུས་སུ་བྱས་པའི་རྟེན་.....

འབྱུང་ལས་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཁྲིན་པའི་དགེ་བས་
 རྒྱལ་བསྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྩལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་
 སྐྱོན་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྐྱོན་ལ་
 སངས་རྒྱ་སྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ག།

ཞེས་ཁྱིམ་ཐོག་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ལྷགས་ལོས་མའི་ཉིར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་པོར་གསུམ་ཉིན་...
 གྱིན་པའོ། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ शिवाय नमः ॥

༡༩། མིང་ལྷུང་གི་བྲལ་མཆོཅ་པའི་རང་གཞུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས།

12

༩༩ །དང་པོ། རྒྱུ་ཁྱི་དག་སྤྱོད་ལྷ་མོ་ཁྱི་རྒྱ་མཚན་སྤྱེད་འབུམ་པ་
པ་ནས་དབྱར་ལྷ་ཁྱི་ཁྱི་བར་ལྱི་རྒྱལ་པ་
བརྒྱད་པའི་མེས་པ་བཞུགས་
སྒོ།

༩༩ །རྒྱ་ཁྱི་དེ་བལ་མཁུན་པའི་རང་གཞུགས་འཇམ་པའི་དབྱར་སྒོ།
དཔལ་ལྷན་རིགས་ལྱི་མངའ་བདག་མི་ཡི་གར་བརྒྱར་བ།
རག་གི་དབང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཞི་བའི་ལྷན་ཏན་གཏོར།
མཉམ་མེད་རྒྱལ་བས་འགྲོ་ལ་དངོས་བྱལ་ལེགས་སྤྱེད་ཅིག།
སྤྱི་བལ་རྒྱ་ལོད་རྒྱུང་བའི་གར་སྤྱི་རི།
མཁའ་དབྱིངས་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་ཏེ་རྒྱར་མིག་གིས།
བུར་རྒྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བལྟ་བྱེད་ན།
གར་སྤྱི་དཔེ་ལོས་ཆོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་གར་རྒྱལ།
བརྒྱ་རྒྱ་གཤི་འཁྱི་ཤིང་ཉི་ལོད་ལྱིས།
འབྱུང་པ་དང་མཚུངས་ལྷ་བས་མི་རོམས་ཤིང་།
ལྷུལ་མཚོན་ཆ་གདེངས་པའི་གར་ལྱིས་སྤྱོད།
སྤྱི་གཞུམ་དབང་བརྒྱར་རིག་བྱེད་ལྷ་མོས་སྤྱོད་སྒོ།
སྤྱི་བྱུང་གསང་གཞུམ་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་
ལེགས་བྱལ་ཉིན་མའི་མགོན།
ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་བལ་མཁའ་ལ་རྒྱག་འཆར་སྤྱི་བ་མེད་
ཡེ་ཤེས་ལོད་རྒྱན་ལྱིས།
འཇིག་རྒྱུད་པའི་ལྷན་ཆོགས་བྱུངས་འབྱིན་

སྐྱོན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་བཞད་པ། །
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཞབས་སྒྲུལ་གསེར་འཁོར་
 དགེ་མཚན་འོད་ཆགས་སྒྱུ་ཤོས་མཚན། །
 རྒྱ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་པའི། །
 འཕགས་པོད་མཁས་ཀྱི་བ་ཕུར་རི་ཀའི་འཕྲུང་། །
 སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཉེར་འཚོར་བཞད་རྣམས་ལ། །
 མི་སྤྱད་དད་པས་ཐལ་སྒྱུར་གྲས་ཐུག་འཆལ། །
 འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་ཀྱུ་རྒྱུ་ཆོས་བཞད་ཅིང་། །
 དཔེ་ལྡན་ལྷན་རྒྱུ་འོད་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐུན་ཆོགས། །
 མཐར་བསྐྱེད་བདེ་སྤྱིད་རྒྱུ་ལྷན་གསར་བའི་དཔལ། །
 འབྲེན་མཚན་རྒྱུ་ལས་མཚོག་གོང་མར་སྤྱིད་ནས་འབྱུང་། །
 རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་སྒྱུ་འབྱུལ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་
 ཡོངས་འབྱུང་སྤྱོད་མིན་ཞིང་། །
 དགེ་བའི་སྤྱོད་འཕྲོག་གཞན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅན་བདག་
 བསྐྱེད་བཟང་རྒྱུ་འོད་ཤིང་པལ་ཡང་། །
 མ་ཡིན་ལྷག་བསམ་འོ་མཚོ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་
 བྱང་པའི་མེ་ཏོག་དཀར། །
 གཤམ་གནས་སྤྱོད་ལྷན་སྐབས་གསུམ་བུ་རྣམས་དད་པའི་
 གཙུག་རྒྱུ་བསྐྱེད་འོས་སྤྱོད། །
 རྒྱལ་འཚོས་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འགར། །
 ཐ་མལ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམ་པར་སྤྱང་སྤྱིད་མོད། །
 ལམ་ཞིག་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤྱོད་པ་ཡི། །

ནམ་ཐར་རྒྱལ་ལ་བདག་ཡིད་རངས་མ་གྱུར། །
 དེ་མྱིར་སྒྲིན་ཡོན་འདྲེས་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱན་དག།
 ལྷ་མྱུར་དོར་བའི་རྟོགས་བརྒྱད་མེ་ལོང་དུ། །
 གསལ་འཆར་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་ནམ་བཟ་བ། །
 མཁས་ཀྱན་དབྱེས་པའི་གཟིགས་མོར་འདི་ན་བསྐྱུན། །
 སྒྲུབ་སྟོགས་ནོར་བུས་གང་མིན་ཡང་། །
 ལྷ་མོ་དོག་རྒྱ་ལྷོན་གཏུག་པས་དབེན། །
 གཞན་པན་རྒྱལ་སྤེང་རབ་གཤོ་བ། །
 ལྷོ་ལྷན་གདེངས་ཅན་རྩལ་བའི་གནས། །
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དྲི་བཟང་ཁང་བའི་དཔེར། །
 མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཡིད་ཅན་རྒྱུད་བུ། །
 འཕུར་ཤིང་རྒྱས་པའི་གར་གྱིས་རྩལ་བའི་སྒྲུབ། །
 རྟོགས་བརྒྱད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འདྲི་འདྲིར་སྒྲོ། །

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཏམ་བྱ་རའི་རྒྱུད་ལས་བྱངས་པའི་བདེ་ལེགས་གིས་...
 པའི་དབྱངས་གྱིས་མཉུན་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་ཐམས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞལ་
 གྱི་བུམ་བཟང་ལས། དེ་ནི་གཅིག་ཅར་ལ་ལར་སྒྲོ་མང་བརྒྱ་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་དང་། །ལ་ལར་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲུབ་ལ་ལར་སྒྲོ་བའི་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། །ལ་
 ལར་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལར་དེ་ནི་མུ་རན་འདས་སྒྲིན་གྱང་། །དེ་ནི་གནས་
 ཏེ་ལས་ཀྱང་ནམ་པར་གཤོ་མི་མངའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་རྒྱ་འཕུལ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་གྱི་ནམ་པར་རྩལ་བ་མཐའ་ལྷན་པར་སྒྲིན་པ་
 ལས་རྗེ་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུངས་རབས་རིམ་པར་ཐེབས་པ་.....

མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན།
 བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བ་སྟེ། དེ་
 གི་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་ཆོ་རིགས་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
 རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དག་དང་བསམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 དག་ཏུ་སྦྱེ་བ་སྟེ། དེ་གི་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་ཆོ་རིགས་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་འི་ཕྱས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན། རིགས་གང་ལས་སྤྲོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་བྱུང་བར་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་གི་བྱང་ཆུབ་
 མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་ཕྱས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གཞུང་ས་པའི་དོན་རྣམས་མ་སྦྱོར་པོ་ལའང་སྦྱར་བྱ་བྱང་བ་བཅས་རིགས་ཕྱས་ཆོ་
 འབངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་ཁྱུང་ས་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ་ས། དེའི་ཚུལ་སྤྲོས་
 འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་འཁྱེད་པའི་འགྲོ་བ་དག་། དཔོན་གྱི་འཁྱེད་ཀྱི་ཕྱབ་པ་
 སྟེ། དེ་དག་སྤྲོན་གྱི་མངས་རྒྱས་གྱིས། །གཞུང་ས་པའི་སྤྱིང་བྱ་ཤིས་པར་བྱ། །
 ཞེས་གཞུང་ས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཡི་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཕུང་མཚོར་སྦྱང་བའི་སྤྲོ་ལས་ཉེ་བར་
 བྱང་ས་པའི་སྤྱིང་གི་མིག་ལེ་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་མངས་རྒྱས་རྣམས་མཛོན་པར་...
 ཆོགས་པར་མངས་རྒྱས་པ་དང་། འཚོང་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བར་འབྱུར་བའི་གནས་
 མ་ག་རྩ་དོ་ཆེའི་གདན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་སྤྲོ་ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་.....
 རྟག་ཅས་ཉེ་བར་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་བསམ་ལྡན་ཁ་བའི་རི་དབང་ཚར་བྱ་དང་ར་.....
 པའི་ར་བས་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་ས་ལས་རིམ་པར་བསྐྱེ་བའི་པོད་ཆེན་པོ་.....
 མདོ་ཁམས་སྤྱང་གྱི་སའི་ཆ། དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཆེན་མང་པོས་བདག་

གཤམ་པའི་ནང་ནས། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དྲུང་མཛེས་ཏྲིག་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་པ་
 ལ། འཕྲོ་མཁོན་འཕགས་པ་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ནམ་གཉིས་ནས་རྒྱལ་པོའི་དབུ་
 རྒྱར་མངའ་གསོལ་ཏེ་རིན་ཆེན་གཡང་འི་འཕམ་ཀ་ཆེ་ཆུང་གནད་པའི་དོན་སྟེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་སྒྲོན་གྱི་ཡིག་གཞུགས་སྟེ་བཀོད་པའི་
 ཐམས་ཀ་ཆེ་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ཆེ་ལྟུང་གཞུགས་བརྟན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱ་དཔོན་
 པོའི་སྟེ་རྒྱ་ནག་ཐམས་ཅད་མེ་ཆེ་ལྟུང་མིང་ཅན་དུ་འདྲིགས་པ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་སྒྲུལ་ཡོད་
 ཅིང་། ཐམས་ཀ་ཆུང་པའི་ཕྱེ་བར་ནོར་དུ་མིག་གསུམ་ཡོད་པས་བརྒྱད་པ་འདི་
 ཀའི་སྟོབ་བརྒྱད་དང་མི་རྒྱུད་རིམ་པར་བྱོན་པ་པལ་ཆེར་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་འདྲོང་
 དུ་ཕྱེ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱིགས་ལྟན་འགྲིག་
 ཏུ་ཡུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་སྟགས་བརྒྱད་མར་ཡུང་བ་ལས། རྒྱ་དཔོན་
 པོ་གཞན་ཏུ་མེ་ཆེ་ལྟུང་སྒྲིལ་ལ་གཉའ་གོང་དཀར་ཁྲ་པོའི་ས་ཆར་འཆད་ཉན་གྱི་
 དཀོན་པ་བཟུང་སྟེ་དཔེ་འདུན་གྱི་ཐག་རེ་དང་། སྟགས་འཆར་ཡུར་ཆོགས་སྟོང་
 ཐག་བཞུལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོགས་ནས་ཀྱང་མཆོན་སྟགས་དཔག་མི་
 འདུམ་ཆོ་རེ་ཆོགས་ཤིང་དེ་ལན་ཆོད་ལ་རྒྱ་དཔོན་གྱི་སྟེལ་ཆེན་རིམ་ཐེབས་ནས་
 ཀྱིས་དཔལ་ས་སྒྲུ་པའི་བརྟན་པའི་སྟོལ་ཆེན་དབུར་མཆོད་དཔལ་ལྷུང་དར་རྒྱས་
 ཏུ་མཛོད། རྒྱ་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་མེ་ཆེ་ལྟུང་སྒྲིལ་ལ་དབུས་གཙང་དག་པའི་
 ཆོངས་སྟེ་ཐེབས་ཏེ། བཀའ་དང་བརྟན་བཅས་ཏུ་མ་ལས་བརྟན་པའི་བདག་
 པོར་ཡུང་གིས་བརྟན་པ་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་དུར་སྐྱིག་གར་རོལ་འཇམ་མཁོན་
 རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་སྟོང་བཟང་གཤམ་པའི་དཔོན་སྟོབ་ཏུ་ཡུར་ཏེ་བརྟན་པའི་
 འཁྱུར་ཁྲུངས་མེ་འབྲས་དག་གསུམ་ཏུ་རྒྱ་དཔོན་པོའི་སྟེ་རྒྱ་ནག་ཆོགས་པའི་ཁང་
 ཆོན་སོ་སོར་བཅུགས་ཏེ་སྒྲི་ཁང་ལུབ། སྒྲུ་གཞུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་ཇམ་རི་
 སིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཐེབས་སྟེ་ས་ཞིང་མི་སྟེ་དུ་མ་སྟགས་སྟོར་.....

འཇགས་མཛད། སྤར་ཡང་མདོ་སྤར་ཚུགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་མཛོད་དགོས་པ་སྤར།
ཁྱིམ་ཚོག་བསམ་ཆ་སོགས་སུ་དགོན་ཕྱེ་དེ་བཅུགས། དེ་དག་ཏུ་འང་མདོ་སྤར་སྐྱོ་
འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་སྐྱེ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྟེན་གསར་བསྐྱུན་དང་།
ཁྱད་པར་རྩོམ་ལས་ཀྱང་པའི་སའི་སྤྱིར་པོའི་སྐྱེ་བཟན་མྱུང་དར་ཁྱིམ་སོག་མ་
སོགས་བཞུགས་བཅུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐུལ་སྐྱེ་སྐྱུན་མང་པའི་ཚུག་གིས་
སྐྱུང་དབང་གནས་བཟན་བཅུ་ཏུག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་མང་། བྱ་ལུལ་པ་གཞོན་
ཏུ་འོད་ཀྱི་ཤར་ས་ཁྱག་གིས་གིས་པའི་རྩོམ་འཇགས་བྱེད་དང་མགོན་པོ་ཚུག་ཏུག་
པའི་སྐྱེ་མང་། གསར་ཆེན་སྐྱེ་འབྱུར་ཚུགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོར་ཏུ་མའི་གིས་
མང་བྱིན་ཅན། ལྷ་མེར་བཟན་པའི་སྐྱོན་མེད་པལ་འཁོར་ཡོ་སྐྱེ་པའི་རྣལ་
འབྱུར་པ་ཁྱིམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འབམང་གི་ཚུགས་དམ་ཀྱི་རྟེན་རྩོམ་ལས་སྐྱུང་པའི་
འཇགས་དཔལ་ཏུས་དགའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་བཟན་རྩ་ཆེན་ཚུགས་སུ་བྱས་པ་.....
བཞུགས། ཁྱད་པར་བདག་གི་ཁྱུ་པོ་ཏུང་བ་ལྷ་མ་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་རིང་ལ་
མགོན་པོ་ཚུག་བཞི་ཏུག་དང་། དཔལ་ལྷན་མིང་གསུམ་བདག་མའི་ཆོས་སྐྱོར་
ནས་འབྱུར་བ་ལྷར་རས་འདུལ་དང་ཆོན་སྐྱེ་གསུམ་མན་དག་ལྷར་འདུ་བྱས་ཏེ་
རྒྱལ་ཁྱིམ་གཙང་ཞིང་ཆག་ཆོད་ལ་མཁས་པའི་རི་མོ་པ་འབྲོག་པ་དག་སྐྱོར་གིས་
མཆོས་སྤར་པར་བཅད་དེ་མགོན་པོ་ཚུག་ཏུག་པ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་
མོར་བྱ། དཔལ་པོ་ལྷ་མ་གཞུགས། རིགས་ཀྱི་སྤར་མ་དཔལ་ལྷན་མིང་གསུམ་
བདག་མོ་བཅས་ཀྱི་གསར་བའི་གིས་སྐྱེ་རྟེན་རྩ་ཆེན་དང་བཅས་པ་གསར་ཏུ་བསྐྱུན་
ཞིང་། རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྐྱེ་བཟན་ཚོག་ཆོད་གཉིས་པ་ཁྱིམ་
འདེགས་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་སྐྱེ་བཟན་ད་འདྲ་མ་སོགས་ཀྱང་
བསྐྱུབས། ཁྱུ་པོ་ཏུང་བ་ལྷ་མ་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་བ་
ན་མགོན་ཡང་གསར་ཁྱིམ་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་རིག་སྐྱེ་གསུམ་འཆང་ཞིང་དཔལ་.....

མཛོད་སྒྱལ་མོད་པ་ལྟུང་དེར་གྲགས་སྐད་ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། དེས་མཚ་
གཡས་རི་སྒྲིགས་ནས་ཆད་པའི་རྒྱུད་མ་ཞིག་ཁབ་རྒྱུ་བསྐྱུས་པའང་དགོན་མཚན་གྱི་
ལ་ལྟུང་ཤིང་རང་བཞིན་བཟང་བ་དང་མཉམ་སྦྲེལ་ཆེ་བ་བཅས་བྱུང་མེད་པལ་.....
བའི་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བརྟེན་ར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་དེས་ཅན་རྒྱུ་ཡིན།
ཁོང་ནས་གཉིས་ནི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཚེས་པའི་བདག་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་
ལྟར་པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་ཁྱེད་བྱུང་བ་སྒྲུ་མ་དེ་ཡང་ལྟགས་གཉིས་ཀྱི་མཁུན་པ་
རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དེར་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ལྟར་ཉམ་པ་གང་ཆེ་དང་གང་རྒྱུ་ལག་རྒྱ་
ལེན་པ་ཞིག་མིན་ཞིང་། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིམ་པ་ལྟུང་འཁུམ་རྒྱུས་དངོས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་ཡོད་པ་བཅས་གང་ཅིའི་དོན་ནས་ཆད་མར་བཟུང་.....
ཚན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ལ་མཚན་པའི་སྐྱེས་སྐྱེད་བྱུང་བ་རྒྱུས་རིམ་ཁོར་བཀོད་
ཡོད་པ་ལྟར་བྱིས་ན། སྐྱེ་མོར་རྒྱེ་བཅུན་མི་མས་མཚན་པའི་སྐྱེ་བཅུན་གསར་
བཞེད་ས་བཀྱིས་པར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཁོར་མ་རྒྱུན་དྲངས་ཏེ་རབ་གནས་མཛོད་.....
ཅིང་། བདེ་མཚན་དེལ་བྱུ་ལྟུང་དཀྱིལ་གྱི་དབང་། འཇིགས་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱེད་བྱུང་
རྒྱུས་གནད་། མཚན་པའི་བཀའ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུས་གནད་། རྒྱུས་འཁོར་གྱི་
དབང་། གཞན་ཡང་རྩི་རྒྱུ་འཕྲུང་བའི་དབང་། མི་ཉ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་བཅས་
ཚས་འབྲེལ་ཤིན་རྒྱུ་ཟུང་ཅིང་། བདག་གི་སྐྱེད་བྱེད་ས་མ་ནམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་
ཆོ་རབས་ཀྱི་འཕྲུང་བར་རྒྱུས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྲུང་ཡང་.....
ཡང་བྱས་ཤིང་། སྐར་ཨ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་འཁྲུག་གི་ཆིངས་ལ་ཐེབས་སྐབས། མོད་པ་
གསལ་དཔོན་ལ་ཁོ་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་རིག་འཛིན་སྐྱེས་སྐྱེད་འཆང་ཆེན་པོའི་མིང་ནས་...
བཟུང་སྟེ། མི་འདི་མཁས་ཤིང་ཤིན་རྒྱུ་བཟང་བ་ཞིག་འདུག་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་བྱུང་
ལ་མ་སྒྲུ་ཞིག་ཅས་བཀའ་ཁ་ཡར་ཐེབས། རྒྱུད་བའི་བྱེས་ས་པ་རབ་གནས་ལ་
ཐེབས་པའི་དགོང་མོང་རས་རྒྱུད་བའི་ནང་འདི་ནས་ཁང་བ་ཞིག་གསར་རྒྱུག་...

མཐོང་ས་སུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལྷའི་གུར་བྱིས་རྒྱུམ་པོའི་དབུས་སུ་མཆོད་དཀར་མོ་གཡུ་
 རལ་སྒྲུ་ཤིག་གི་བ་ཞིག་ལ་རེ་འགའ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་དང་། རེ་འགའ་ནས་
 མོས་གྲས་ཡིན་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་ཆེད་ས་ཏེ་འོད་ཟེར་ལུ་མེད་ཏུ་འཕྱོ་བཞིན་པར་
 མར་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་ཁར་བྱིས་ཏུ་ཐིམ་པ་མིས་པས་དགའ་སྒྲོ་ཆོད་མེད་པ་
 ཞིག་སྒྲུས་པའི་ཉམས་ལུང་བ་དང་། སྐབས་ཤིག་ཁར་བ་གཅིག་ན་རྒྱལ་མཆོན་
 མར་པོ་ཞིག་འདུག་པར་མི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་མཆོན་ནས་པོ་ཞིག་གཏད་དེ་འདི་ཁྱོད་
 གྱིས་མེ་ལེན་དྲིས་པར་ཁོ་པོས་དེ་མི་ལེན་རྒྱལ་མཆོན་མེར་པོ་འདི་ལེན་ཞེས་
 བླངས་ཏེ་བསྐྱོངས་པ་ན་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ནས་མཁའི་
 དབྱིངས་མཐོ་སར་སྒྲེབས་པ་ཞིག་རྟིས། ཡང་ཁུ་པོ་དྲུང་བ་བྲ་མའི་གྲ་རིགས་
 མཁའ་མཆོག་གི་རྩི་ལམ་ཏུ་དགོན་པའི་ཤར་ངོས་ནས་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱོན་གྱིན་
 འདུག་པར་ཞལ་ནས། བདག་གིས་ཙོན་ལྷ་ཤོད་སྐགས་སྒྲིགས་གཞན་མང་པོར་
 གནས་ཆོར་བཅའ་བས་མཆོད། ད་ལྱང་བ་འདིར་བཅའ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་
 ཐེབས་པ་ཞིག་དང་། དེ་རྗེས་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་གྲ་རིགས་དེ་ཀའི་རྩི་ལམ་ཏུ་དྲུང་
 པའི་རྒྱ་ཁར་སྤེང་གི་ནས་མཁའི་མཐོང་ས་སུ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 གཏུགས་རྒྱ་ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། སྒྲིགས་མཆོམས་ནས་ས་སྤང་འཇའ་ཆོན་གྱི་དར་
 འཕན་ལྷ་ཏུ་མཛོས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་མང་པོ་བྱིས་པ་ཞིག་རྟིས། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞིང་ལ་ཐེབས་སྐབས་བདེ་མོ་ཐང་གི་མི་གཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཏེ་མའི་
 དབྱིལ་འཁོར་ལྷུང་ལྷུབས་གྱིས་བབ་པ། ལྷ་བབ་ཐང་གི་གོང་། དྲུང་པའི་མདའ་
 འདིར་འོད་འཁྱུལ་ལེ་བར་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གཙོའི་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་ནས་
 བྱི་རིན་པོ་ཆེར་མི་སྤྱད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་སྤྱང་སྒྲོ་བཟང་བསམ་
 འབྲུག་གྱི་རྩི་ལམ་ཏུ་སྒྲུབས་མགོན་བྱི་ཆེན་རྫོ་རྗེ་འཆང་སྒྲིགས་འདིར་ཐེབས་ཏེ་ཁོ་
 པོ་འང་ཞབས་སྤྱིར་འབྱངས་ནས་ཡོད་པར་འཕོ་རའི་གོང་། ཨ་མཆོག་མན། རྟོག་

གསུངས་པའི་རུས་ཚོད་དང་བསྐྱེན་ནག་པ་ཟླ་བ་ལོ་འགོར་བྱས་པའི་རབ་བྱུང་.....
 བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ཆོན་བཟང་བྱ་བཅུ་གཅིག་པ། འཕགས་ཡུལ་པའི་སྐད་རུ་ཨི་
 ལུ་ར། གངས་ཅན་པ་རྣམས་མེམ་སྒང་རུ་འཛོད་པ། ཉོར་ལུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་དགུ་
 པའི་དམར་ཚུགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པ། རུས་འཁོར་པའི་དབྱངས་ལི། གསལ་
 རྱེད་པ། འབྲུང་བ་ས། འདྲོད་ཡོན་དྲི། རེ་གཟའ་ལྷའི་ཟླ་མ། ལས་སྐར་ཉི་མའི་ལྷ་
 ལྷན་ལ་དགའ་མཁུར་རྩལ་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་སྦྱར། བཀ་ཤིས་པའི་ཉི་མ། སྦྱར་བ་
 དབང་པོ། རྱེད་པ་གདབ་པ། རྱེད་ཡོལ་ས་ལུག་གི་རུས་ཚོད་དགེ་བར་མ་ལ་རྒྱག་
 རུ་ཆེར་མེད་པར་ཁོ་པོ་བཅས་པ་ཡིན་འདུག དེའི་ཆེ་ཆུང་བ་སྦྱིལ་གྱུང་བྱས།
 གཟན་ལྷ་ཤུའི་སྤྲེལ་མོ་ཞིག་སྤག་པ་ལ་བཀལ་འདུག་པར། ཁོང་རྣམས་གཉིས་གྱུང་
 འཇིགས་སྤང་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་འདི་འདྲ་ལ་མཆོན་སྟམ་པ་བྱུང་། རུབ་དེར་
 རྱུང་བ་ཟླ་མའི་མི་ལམ་རུ་ལྷ་སོར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་བའི་སྤྲུག་དྲིལ་དེ་ལག་
 རུ་བཟུང་འདུག་པར་རྟོ་རྟེ་གཤེད་སྤྱངས་ལས་གསར་རུ་བསྐྱེན་པ་རྒྱ་སྤོན་གྱི་སོ་
 རྣམས་ཁྱ་ཉིག་གི་བ་རྟོ་རྟེའི་འོག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེར་གཅོང་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ལྷེད་རྒྱ་མ་.....
 གཏོགས་གཞན་གཅོང་མེད་དེ་བར་ཡོད་པ་མིས་བྱུང་བས་དེ་ཤིན་རུ་བཟང་སྟམ་
 པ་ཤར། རུབ་ཀྱི་མར་ཡང་ལྷ་ཁང་གི་ཀ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་སྟམ་ཤིང་
 དཔུས་སྤྱི་མཆོན་པོའི་ཕྱིར་གདུགས་དཀར་བསྐྱེདས་པ་དང་། བཟུང་གི་རུབ་
 རྒྱུལས་མགོན་གོང་མའི་གཟིམ་རྒྱུང་གི་ནང་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཇུག་བ་ཞིག་རྟིས།
 རྩི་ཉིན་ནང་འཁོར་བ་རྒྱལ་ཁྱིམས་མཛེས་དགོན་པར་འོངས་ཏེ་བྱ་རྒྱུང་འདི་འདྲ་
 ཞིག་སྤྲུག་འདུག་ཅས་སྤྱིར་བྱུང་། དེ་སྐབས་རྱུང་བ་ཟླ་མ་ནས་གྱུང་དྲི་བཟང་
 སོགས་བསྐྱམས་ནས་ཁྱིམ་རུ་ཐེབས་ཏེ་ཁྱབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་བང་བསྐྱེད། མ་
 དང་སྤྱིར་མོ་སོགས་ཀྱིས་བག་ཡངས་སྤྱུ་བྱས་ཏེ་གཅོང་སྒྲ་ཚོན་པ་མ་བྱུང་བ་རེ་.....
 གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཁོ་པོ་ལ་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་བར་བརྟེན་དེ་ཕྱིན་ཟླ་མ་ཉིད་

ནས་ཀྱང་གཙང་ཆུ་རྒྱུ་ཐག་དཀོས་པའི་བསྐྱབ་ཉམ་ཞིབ་ཏུ་གནང་། དཔེ་སྒྲིག་
 འགའ་དང་བཅས་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱིམ་དེར་ཆེ་གཟུངས་སྒྲིལ་དཀར་མགོན་ཆོས་
 གྱི་བསྐྱར་བ་གྲིབ་མེལ་གྱི་རིགས་གང་མང་བསྐྱབ་ཅིང་དོ་དམ་གང་དྲག་བྱས།
 བར་སྐབས་རིག་པའི་མི་ལམ་དུ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་གི་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་གྱི་དྲ་.....
 བས་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱར་བའི་དབྱས་ཀྱི་གཏུགས་མེར་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། ལ་མའི་མི་ལམ་
 དུ་མི་ནག་པོ་དབྱུག་པ་བཟུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་པོ་བཟུང་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་མ་ལ་.....
 དམིགས་བཙུག་མ་འདྲོན་པར་བསྐྱལ་བ། གཞན་མ་འགས་ཀྱང་མི་ནག་པོ་དབྱུག་པ་
 བཟུང་བ་ཞིག་རྒྱུད་ཀྱིན་ཡོད་པར་མིས། སྐབས་འགར་གོང་མའི་དཔོན་པོ་ཁོ་ན་
 པ་འཁོར་གཡོག་ཁ་ཤས་དང་བཅས་ཁྱིམ་དེར་བག་པས་ཉེ་སྒྲིལ་དང་། བར་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་སྒྲིལ་པོ་ཞིག་དང་། ཁྱི་ནག་པོ་པོར་ཆོད་ཆེ་བ་རྒྱུ་ལག་རེ་
 རེའི་སྒྲིལ་ཆོད་སྒྲིལ་ཆོད་པོ་ཅམ་ཡོད་པ་སྒྲིལ་རེས་མོས་ཀྱི་འགྲོ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་.....
 ཡང་ཡང་མིས། ཡང་སྐབས་མགོན་གོང་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཏུ་ལ་ཤན་ཆོ་ཡོན་དར་
 རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱར་ཡོ་རྟོར་ཆུ་བཟུ་པའི་ཆེས་བརྗོ་ལའི་དགོང་མོ་མི་ལམ་དུ་མི་ཞིག་གི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་ཡིད་འཁྱུངས་ནས་ཞག་ཉེ་བུ་སྒྲོར་སོང་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་ཞེས་
 སྤྱིས་བྱུང་། དེར་ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་ཤེས་མ་བྱུང་ས་ཆ་ལྟར་བ་རྩི་ལྟ་ཞིག་ཏུ་
 འཁྱུངས་ཁྱིས་པར་ལྟར་བ་ལྟ་སྒྲོར་བཅུན། མདའ་བྱང་བཅུན། བྱང་དུ་སྒྲོ་ནས་
 རྒྱུ་འབབ་པ། རྒྱབ་མཐུན་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཇམ་ཀྱང་བག་མཆོད་འདྲ་བ་ཡོད་པ།
 མཐུན་རི་རྩ་མོང་གི་སྒྲིལ་དུ་ཡོད་ཅིས་གསལ་པོར་སྒྲིལ་བྱུང་། བྱང་སྒྲོམས་ཀྱི་
 མ་ལུས་པར་ཞིབ་རྒྱགས་ཀྱིས་ཞེས་དཔོན་པོ་ལ་ཡི་གེ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བཅས་ཉེ་
 བསྐྱལ། སྤ་སོར་མིང་འདྲོགས་སྐབས་སྤ་མ་རང་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ལ་འཕྲིན་
 བཅོལ་དང་བཅས་ཤོ་འཕངས་པར་མིང་སངས་རྒྱས་སྐབས་ཞེས་བཏགས་ན་.....
 བཟང་རོ་ཆེ་བ་བབས་པར་བཞེན་ཉིན་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐབས་ཞེས་པོས་པར་...

ལན་དྲ་དྲ་གི་རྒྱལ་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་གདལ། སྐབས་ཤིག་དྲ་དྲ་བ་ལྷ་
 མས་ཁོ་པོའི་ཆེ་མོག་དྲ་དྲ་བུས་པས་ལྷ་དཔེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རི་མོ་འོ་མས་གྱིས་པ་
 ལྷ་དྲ་ཞིག་དང་སྒྲིམ་མཆོད་མས་ལྷ་མོར་དྲ་དགའ་འབྱེལ་གྱི་རི་མོ་གསལ་བར་ཡོད་
 པ་སོགས་དགེ་མཆོད་གྱི་རི་མོ་མང་པོ་ཡོད་པ་མཛོང་ཞིང་རིམ་གྱིས་མི་མངོན་
 པར་སྐང་ཞེས་ཤིང་། ཁོ་པོའི་སྒྲ་འབྲེག་པར་བཅས་པ་ན་བྱིད་ཅག་གི་སྒྲ་གིས་མི་
 ཡོང་རར་ཡུལ་ན་སྒྲ་གི་ཡོད་ཅིས་དང་། རྒྱུ་མོར་སྒྲ་བས་མཆོད་གོར་མའི་དུ་
 སྒྲ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་གི་འབྲུལ་མེད་བྱིར་ཡོང་སྐབས་ལྷ་དགེ་སྒྲོང་དགེ་ལེགས་
 མཆོད་ལག་དྲ་བཟུང་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆེད་ཅེས་ཉམས་སད་གྱི་ཚུལ་དྲ་བུན་
 པ་ན་མིག་བྱུར་གྱིས་བྱུར་ཟད་བུས་ཏེ་དཔེ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཆོད་འདུག སྐབས་
 འགར་ཨ་མ་ལ་བྱིད་རར་གིས་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་དང་རྒྱུ་མོན་ལྷོ་མ་ལྗོན་འདུག
 ཅེས་དང་ཁར་པོའི་ལྷོང་དུ་རྒྱུ་མོན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་དམིགས་བཙེ་མ་བཟོང་ས་
 གཏུང་གིན་འདུག ཅེས་སོགས་ཅལ་ཅལ་མང་པོ་ཡང་སྒྲས། ཡོས་ཡོའི་ནང་པ་
 རྒྱགས་པོ་བྱམས་ལ་ནད་གཞི་དྲག་པོས་བྱལ་ལྷོ། ལྷན་དཔུང་རིམ་གྱོ་སོགས་
 འཁྱོད་མེད་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་པར་སྒྲ་གསལ་གས། དྲ་དྲ་བ་ལྷ་མ་ནས་
 ཀྱང་རྒྱ་ཆས་པལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱན་རིག་ཏྲོང་། ལྷན་ལྷ་ཏྲོང་ཆར། ཡིག་དྲག་བྱེ་བ།
 ལྷ་མ་ནམས་ལ་བསྐྱོ་འབྲེལ་གྱིས་མཆོད་པའི་དགེ་ཅ་རྒྱ་གར་ཆེ་བཟུངས། བ་དེ་
 འདས་པ་ནས་བཟུང་བྱིར་ཡོའི་དུས་ཆོད་འགྲངས་ཅམ་བར་དུ་ཁོ་པོས་སྒྲ་གོང་
 ལྷ་དྲ་གྱི་ལལ་རྒྱ་མང་པོ་མ་བྱུང་འདུག ཏྲོང་ལྷ་པུ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཞོགས་
 ཁར་ར་འཐུང་གིན་ཡོད་སྐབས་ལག་པས་མོར་བ་ད་ཀར་ཡོལ་ཡུ་རིང་འཛིན་པའི་
 ལྷ་དམ་ཀ་བྱས་བཟུང་ལྷོ་ཨ་ནེ་ཆན་མོ་སོགས་ལ་དཔེ་དགོན་པར་འཐུང་སྒྲོང་འདི་
 འདྲ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཀ་ཅ་སྒྲས་ལེགས་མང་པོ་ཡོད་ཚུལ་དང་། པར་སྐབས་
 ཤིག་ཁྱིམ་ལྷག་དྲ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུའི་ནམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཤར་ཚུལ་ས་པོན་

ལུལ་མིང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེའི་ཞེས་བཞུགས། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པའི་གསེར་
 ཚན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་འཇམ་དབྱེད་ས་ནག་པོའི་མངོན་རྟོགས་དང་འཇམ་
 དཔལ་མཚན་བརྒྱན་གྱི་ལུང་ཡང་གནད། རང་ལོ་བཅུན་པ་རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་
 དཔོན་ཆང་ཆིངས་མང་དང་། ལྷ་ཆང་གི་སྒྲུ་མ་ཀན་མང་བཅས་ཆང་མའི་སྤྱགས་
 འདོད་དང་བཞུན། རྒྱུ་ཆང་མའི་གདན་སར་བཀོད་ཅིང་དེ་ཆོ་ལམ་བར་དང་
 གདན་སར་འབྱོར་སྐབས་སྒྲུ་དཔོན་སེར་རྒྱ་དྲག་ཞན་མང་པོའི་ཚོགས་རྒྱ་སྤྱག་.....
 པོད་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་མཚོན་དགེ་རོང་འབྲོག་གཙོའི་དགོན་གྱི་ཆང་ས་ཡུལ་
 སྤྱགས་སེ་སའི་འབྲུལ་བ་ཅི་ཅམ་མང་ཡང་བྱིས་པ་རྒྱུད་ཏུ་གཞན་ལྷར་འཇིགས་.....
 ལྷར་དང་སྤོད་མི་རྩྭ་གས་པ་ལྷ་བྱུ་ཡེ་མེད་པར་ཁྱིའི་ཉིང་ཏུ་བབས་ཆགས་ཤིང་.....
 བརྒྱུད་བག་དང་ལྷན་པར་སྤོས་ཟེལ་བྱིས་གནོན་ལྷས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཡོད་དེས་...
 པ་ཡིན། དགའ་རྟོན་གྱི་ཉིན་སྤྱ་ཆང་གི་མཁན་སྒྲོབ་རྣམས་དང་། སྤྱག་པོའི་སྤེ་རྒྱ་
 ཆོ་དཔག་སྤྱམ་ཇི། ཞ་བག་གཡང་འཛིན། ལྷས་དོད་དྲག་རིམ་བཅས་སེར་རྒྱ་
 གདོས་ཆེ་བ་དང་ལྷན་དགའ་རྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་སྤྱག་རབ་འབྱམས་པ་རག་དབང་...
 གྲགས་པ་དང་རག་དབང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་བྱིས་བརྒྱ་སྤྱིར་ཆོག་རྒྱ་སྤྱགས་གང་.....
 ལེགས་བྱས། དཔོན་པོ་ཀན་པ་རྒྱལ་མཚན་དོན་གྲུབ་དེ་མི་བཅོད་ནམས་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་དེས་ལ་ལྷགས་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་རྒྱ་ལྷར་ཟད་རྒྱུད་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས་གཙོའི་
 དགོན་པའི་ལེ་རི་མཐུ་རྟོབས་རྒྱལ་མཚན་པ་སྤྱགས་སྒྲོ་སྤོབ་རྣམས་ནང་ཏུ་མ་རྒྱུད་
 པ་དང་། མཚོན་དགེ་བཞག་སྤོམ་པའི་དཔོན་བཟླ་ཤིས་བཟང་ས་བྱུ་སྤྱགས་ལ་
 བཀྱར་གནོས་ཆེར་མ་བྱས་པ་སྤྱགས་ཆེན་འབྲེལ་སྤན་ཆོགས་མ་འགྲིགས་པ་འདྲ་...
 ལུང་། དེ་སྐབས་ཁྱོ་ཏུང་བ་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་མཚན་སེའི་ནས་རྒྱུབས་མཚོན་རྟོ་རྒྱེ་
 འཆར་གྱིང་མ་དེ་ཉིད་ཁོ་པོའི་བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པས་ད་ལམ་...
 ཡང་མིད་གྱི་སྒྲུའི་རྒྱ་ཡོན་ལེན་མི་ཏུང་ཞེས་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མ་

ཡངས་པར་སྐྱེ་ཡོན་གསལ་སྒྲོང་ས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་.....
 བཀོད་བྱུང་གནད་འགགས་ཆེ་བ་མང་པོ་དཔོན་པོ་སྐགས་ལ་ནལ་ཏན་མཛད།
 དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཚས་བསམ་བློམས་གཙང་བ་དང་སྒྲོ་བཛྲོད་དག་པ་བཅས་.....
 སྒྲོག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་བཀོད་བཞག་བྱས་ཏེ་ཚོག་མར་སྒྲོག་བསྐབ་ཅིང་བྱམས་.....
 ཆོས་ལྟེ་ལྟེ་མདོ་ལྟེད་པ་ནམས་ལ་འདྲིས་སྐྱ་བཅུག་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བལྟན་
 བཅས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་སྒྲོ་འཛིན་བྱས་ཏེ་
 བྱང་ཏུ་བཅུག་གདན་སར་འཁོད་པའི་ཏུས་ནས་བཟུང་ཙེ་དཔོན་མོ་མེ་མེ་མེར་
 བ་ཉིད་མྱིར་དགོན་མཆོག་ལ་བྱས་ཤིང་སྐྱ་གཟུང་བྱས་ཏེ་བ་སྐྱེད་དང་བཀའ་.....
 བལྟན་གྱི་པར་གསར་བསྐྱད་སྐགས་ཆོས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོང་པ་དང་ལྟན་ཞིང་།
 རྒྱད་པར་ཏུ་རྒྱེ་གོང་མ་བྲི་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་མཆོད་ཉིད་ཙེ་ཚེ་སྐྱགས་སྐྱ་སྐྱར་དྲངས་...
 ཏེ་རྒྱེ་སྤང་བའི་དབང་ཆེན་བྱས། བྲི་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་སྐྱ་མི་ཆོད་ཙམ་
 བཞེངས་པའི་མཏུན་ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྒྱ་ལྷག་འབུལ་བ་དང་དང་བྱས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་ལྷུངས། དེད་རང་ལའང་མོ་རེ་བཞིན་འཆོམས་འདྲིའི་ཁ་བཏགས་སྐོས་ཆེན་
 ཁ་ཤས། རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་ཟས་སྒྲུ། གཞན་ཡང་ཉེར་སྒྲུད་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལོ་གསར་གྱི་
 དགའ་རྟོན་དང་སྐྱགས་ཏེ་དཔོན་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་རིང་ལ་མ་ཆད་པར་འོངས་ཤིང་།
 རང་མོ་བརྒྱད་ཙམ་པོན་སྐབས་ཆོད་རིམས་ལྟ་བུའི་ནད་ཆོབ་ཤིན་ཏུ་མྱི་བ་དཀོར་
 མ་ལྟག་པར་མི་བདེ་བ་ཞག་ཤས་བྱུང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་། དགེ་སྒྲོང་དགེ་ལེགས་
 མཆོད་པོད་པ་གསལ་དཔོན་བཅས་ཆོང་མ་འཇིགས་སྐྱག་ཆེ་བ་བྱུང་། ཏུབ་གཅིག་
 གཉིད་ལོག་སྐབས་སྐྱན་ཐ་མའི་ཆར་ཁོ་པོའི་རྒྱེ་ལམ་ཏུ་བྱང་གི་སྐྱགས་ནས་རྟ་བ་...
 ཡངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་ཆོད་དྲག་པོ་འདེབས་ཤིང་སྐྱ་སྐྱགས་སྐྱ་ལྟས་མང་།
 དེའི་ཁྲོད་ནས་རྟ་བ་དེ་དག་གི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལྟལ་གྱི་མི་ཞིག་ཆོད་འདེབས་ཤིང་.....
 ལྟས་ནས་འགྲོ་བ་དེད་རང་ཉལ་བའི་ཐད་ཙམ་ཏུ་སྒྲེབས་པ་དང་། སྐབས་མགོན་

གོང་མའི་སྐྱགས་དམ་རྟེན་ཚས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒྲིབ་ཡེ་ཡེ་མོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་དང་.....
 བཅས་པའི་གིས་སྒྲ་རྩམ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མཚོ་མར་བཀམ་ནས་ཡོད་པའི་
 སྐྱགས་ཀ་ནས་ཚས་རྒྱལ་ནང་སྒྲུབ་ཁྱོ་མོའི་ཞལ་ཅན་འཇིགས་སྒྲ་རྒྱུད་བ་ཞིག་སྒྲོ་
 བྱར་རྒྱ་ཚོན་ཏེ་སྐྱག་མཚན་གྱི་སྐྱག་གིས་གོང་སྒྲས་གཙ་མོ་ཡིན་ཁྱལ་དེའི་མག་.....
 ཤག་གིས་བཀམ་པས། སྒྲ་ཁྱག་འདྲེས་པ་སྐྱག་གེ་བྱུང་རྟེ་བཟན་པའི་ཉམས་
 ཤར། དེ་འབྲལ་པོད་པ་གསལ་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་རང་སྒྲ་གོང་མས་ཚས་སྒྲིབ་ལ་
 གཉེར་གཏད་བྱས་ཡོད། བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱུགས་ཞེས་ཡང་བྱུང་བ་
 མིས། ཁྱི་ཉིན་སྒྲ་མོ་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཆེ་ཞིང་། ནང་ཆབས་ཀྱང་གཞི་མེད་རྒྱ་རིམ་
 དྲངས་བྱུང་། དེ་ནས་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གྲུ་ཆད་དཔོན་
 སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་དགེ་རྒྱལ་བཞུགས། རྒྱ་རྒྱེ་འཇིགས་ཁྱེད་
 བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན། འཇིགས་ཁྱེད་སྐྱགས་བཏུའི་རྒྱེས་གནང་། བྱུང་
 རྒྱུ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་ལུང་། མགོན་ཚས་རྒྱ་མོ་གསུམ་གྱི་གཏོར་ཚོག་གི་ལུང་བཅས་
 ཚོལ། དེ་སྐབས་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྟར་ཞིགས་ཁང་ག་ཕྱིན་སྐབས་སྒྲོན་རྒྱ་འགྲོ་བས་
 སྒྲུབས་འགྲོ་རྒྱས་པ། སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར། འཇིགས་ཁྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་བདག་
 བཟུང་བཟུས་པ་གཏོར་འདུལ། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་དཀར་གྱི་སྒྲོན་བཟུས། ལྷག་ལྷ་
 མང་པོའི་སྦྱིང་པོ་ཁ་རྟོན་དང་། དེ་རྒྱེས་སྒྲོ་འཇིན་སྐབས་སྒྲ་གང་བཅུ་ལྷན་མི་
 ལུང་ཅམ་རེ་དང་། དགོང་མོ་མགོན་ཚས་རྒྱ་མོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་གསལ་ཆག་
 མེད་བྱས། འབྲས་སྒྲོ་མང་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཡོངས་
 འཇིན་རྒྱ་བཟུན་ཏེ་འཇིགས་ཁྱེད་དཔའ་མོ་གཅིག་པའི་དབང་ཆེན། ཀྱན་རིག་
 རྒྱས་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་དབང་། ཉམ་གྱིན་སྦྱིར་སྐྱར་ལུགས། ལྷག་རྒྱར་གཏུམ་
 པོ་བྱུང་ལྷ། འངས་དབྱངས་དཀར་པོ། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་ལལ་གྱི་རྒྱེས་
 གནང་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲ་ཁྱིའི་དབང་རྒྱེས་གནང་གི་སྐབས་སྒྲུང་

འཛིག་པ་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མའི་དབང་གི་མེ་ཏོག་དོར་སྐབས་གསང་མཚན་མི་……
 བརྩོད་རྩོམ་རྩོམ་འདྲིག་པ་གནང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་བརྩོད་པའི་འཕྲོད་པ་ཆེར་
 མ་བྱུང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་ཚོགས་མར་བསྐྱུ་གཞུང་སྒྲོ་འཛིན་
 བྱས་ཏེ་གཟུབ་སྐར་འཕྲོད་སྒྲོལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོགས་པའི་ཉིན་ཚས་ཁང་གསར་བའི་……
 བར་དཔོན་སྒྲོལ་མིན་པོ་ཆེན་མ་ཆེ་བཞག་གནང་ཏེ་བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་ཚུལ་ནམས་……
 བསྐྱུ་བས། རབ་འབྱུམས་པ་བཙོན་འབྱུམས་གསུམ་པ། ལྷ་དཔོན་པོ་བཙོན་ནམས་
 མེ་རྒྱུ། རབ་འབྱུམས་པ་རག་དབང་གསུམ་པ། རག་དབང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ཚོད་
 རྒྱར་བསྐྱོས། དཀར་སྒྲོལ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་ནམ་ཆར་ཚུང་ལྷ་དབང་བཅས་འབྱུག་
 རྒྱ་རྒྱུན་མིར་བསྐྱུ་བས། དེ་ཆེ་དཔོན་སྒྲོལ་མིན་པོ་ཆེན་མ་ཆེ་བའི་སྐྱེད་འཆད་
 ཚོད་ཚོས་གསུམ་པ་མཁའ་པའི་གསུམ་སྐྱེད་ཀྱིས་འབྱུག་སྐྱེད་བཞིན་མཆོད་བྱེད་པ་……
 ཞིག་འོངས་པར་འདུག་ཅེས་གནང་། ཆོ་འབྱུལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་དབྱར་ཕྱིན་
 སྐབས་ནང་འཁོར་པ་ནམས་བཙོན་བཙོན་དོགས་ཀྱི་འཆེར་སྐྱེད་བྱུང་ཡང་བཙུན་……
 འབར་མ་དང་བདེ་སྒྲོན་གྱི་ཚོགས་རང་གིས་འདྲོན་གང་དགོས་ནམས་ཆད་ལུས་……
 མེད་པར་སྐྱེད་གསུམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་མཁའ་འཁྱུལ་བ་བྱུང་། སྐལ་ཤོར་ནས་
 བཟུང་གཙོའི་དགའ་སྐྱེད་ཚོས་སྒྲིང་དུ་འང་ཡོ་རེས་མོས་ཀྱིས་ཕྱིན། རང་ཡོ་བརྩ་
 གསུམ་པ་ལ་འབྱུམས་བྱའི་ནད་ཀྱིས་མ་ཐར་པ་ལ་བརྟེན། ཉེ་འཁོར་པ་ནམས་
 མེས་ལས་ཆེ་ཞིང་མོ་ཆེས་བྱེད་མཁའ་ནམས་ནས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འབྱུམས་པ་བཙོན་……
 བ་མི་འགའ་ཚུལ་མང་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་། ལུང་གཅིག་ཁོ་བོའི་མི་ལམ་དུ་ཤར་སྐྱེ་
 མཚམས་ནས་མི་དཀར་གོས་དཀར་གྱོན་ཞིང་། རྩ་དཀར་ཞོན་པ་ཞིག་མཚུགས་
 པར་རྒྱག་བྱུང་ཏེ་དེ་ཡོ་འབྱུམས་པ་བཞེས་ན་ལེགས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། སང་ཉིན་
 མི་ལམ་བྱུང་ཚུལ་མོལ་བ་ལ་བརྟེན་དཔོན་ཀན་དེ་ཡང་སྒྲིང་སྐྱབས་ཆེ་བའི་དབང་
 གིས་ཅིས་ཀྱང་འབྱུམས་པ་འདེབས་དགོས་ཞེས་ཆེ་མིང་རྩོམ་པའི་ལུ་ཆ་ཞིག་……

[illegible]

གནོད་ཅམ་ཡུང་བར་བརྟེན། གདན་ས་རང་ལ་སྤྱིར་འོང་སྐབས་ནད་གཞི་མེད་
 ཏུ་རྒྱུའམ། སྐབས་ཤིག་ཆིང་ཡང་དབང་ལྡན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལམ་དཔོན་དཔོན་མོ་རྣམ་
 གཉིས། དར་ཉན་ཆོས་རྒྱུ། དར་ཉན་དགོས་ཏེ། ལ་མོ་བན་དེ་བཅས་དཔོན་
 གཤམ་བཞི་བཅུ་རྒྱུར་འཕྱར་ཏེ་ཞག་ཤས་བཞུགས། ལན་ཚུན་ཏུ་མྱོར་ཆ་དཀར་
 དམར་གྱི་སྒྲུ་རྒྱུན་གང་རྒྱལ་ཆོག་མཁོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གནང་བྱས།
 རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་ཆོག་ནས་བཟུང་ཆ་བའི་སྒྲུ་མོ་བཟང་ཤེས་རབ་པའི་སྒྲུ་
 བརྟེན་གསལ་འདེབས་ཤགས་ཚུམ་པ་ཁ་ཤས་དང་། རྒྱུ་གནང་ཡུང་ཤོགས་
 ཆོགས་མེད་ཏུ་བྱེད་བྱས་བྱས། རང་ལོ་བཅུ་ཏུག་གི་ཆོག་རྒྱུ་སྒྲུ་མའི་བརྟེན་པ་མི་
 འཕྱར་མཆོག་ཡངས་མའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་གིས་པ། བརྟེན་པ་ཚུམ་པ་པོ་རྒྱལ་ས་
 མཁོན་ལྷ་པ་ཆེན་མོ་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ཡིན་གཤིས་རྒྱན་.....
 དང་གསུམ་གྱི་ཆོག་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་འགའ་ཞིག་གོ་དཀའ་བ་ཡང་། དཔེ་
 མང་པོར་བརྟེན་ཆོག་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེར་མང་གི་སྐབས་སྒྲུ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་...
 ཞིབ་པར་བརྟེན་པ་ཆེ་བ་ཆོད་ཤིན་ཏུ་གཞིན་པའི་སྐབས་ལ་དཔག་ན་དགའ་རབ་
 ཡུང་འདུག སྐབས་ཤིག་གཙོའི་དཔོན་པོར་སྐབས་རྩ་མོད་སྐར་པ་མཁམ་
 ཡུང་ནམ་མཁའ་སྒྲིའི་སྒྲུབ་སྒྲེའི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་རྣམས་ལ་རབ་གནས་.....
 དཀོས་ཚུལ་ཡུང་བ་ལྟར་སྤོབ་སྐབས། དེ་གའི་དཔོན་རྒྱུ་ཆོད་མའི་རྟ་བསྟུ་དང་།
 སེར་རྒྱུང་གི་སྐབས་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་རྩ་ལོ་གྱིས་མཆོན་པའི་མཆོད་རྩས་
 དང་བཅས་པ་ཤོག་ཡུལ་རྒྱགས་ནས་ཆོན་པའི་གས་ཆེན་གྱི་རྟེན་ཁེབས། སེར་
 རྒྱུང་བྱེད་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡག་པོར་བཀའ་བ་བཅས་བསྟུ་ཡགས་མིག་སྐར་.....
 མཆོས་ཤིང་ཏུ་ཅང་གྲ་འབྲིགས་པ་གནང་ཆོད་། དེ་ནས་འདུ་ཁང་ཏུ་རབ་གནས་
 དཀོས་གཞི་བྱེད་སྐབས་ཁོ་པོས་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔོན་བཞུགས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཆོད་.....
 ཡོགས་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་གྲགས་པ་ཤོགས་སྒྲུབ་ཡོགས་དམ་གཙང་.....

འགའ་དང་པཅས་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིག་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་
 དཔེ་སྤྱོད་ནས་རབ་གནས་མདོ་རྒྱས་འཆོས་པ་ལེགས་པར་བྱས། ཡོན་ཏུ་སྤྱུ་གཞུང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་དངོས་འབྲལ་རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱབས། དཔུས་སྤྱུ་གཞུང་ལྟོ་སྤྱུ་
 རྒྱས་གཉིས་ལ་མཆོད་པ་དང་ལྷན་སྤྱོད་གཉིས་ཁྱེད་པེ་ཏུ་སྤྱལ་སྤྱོད་ལྱང་སྤྱོད་
 ལས་འབྲལ་རྒྱུ་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་བྱས་བྱས་ཤིང་འཁྲིལ་སྤྱུ་གཞུང་ནས་
 འབྲུག་སྤྱོད་གཉིས་པ་རྒྱུ་མཆོད་མེད་པར་བྱུང་བ་དང་། འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོ་མོ་དཔུ་
 ཅས་ཀྱི་རིང་གསར་བསྐྱབ་ཁྱེད་དགས་པ་སྤྱུ་གཞུང་ལ་བཞུགས་པེ་ཞིག་གི་བར་དཔུས་
 སྤྱུ་གཞུང་ལྟོ་འགྲོ་བ་མ་ཤར། འདྲུ་ཁང་འདི་ཉིད་འབྲུག་སྤྱུ་གཞུང་ཅོ་མེད་སྤྱུ་གཞུང་ཀྱི་
 ཤིང་བཟོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཆེ་མགོན་སྤྱུ་གཞུང་ཟེར་བ་སྤྱུ་གཞུང་མཁས་པ་འགའ་དང་
 བཅས་པས་རི་མོ་སྤྱུ་གཞུང་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུ་གཞུང་། བདག་གིས་བསྐོད་བྱུང་བྱས་ཏེ་
 འབྲུ་རྒྱས་བཅུ་དབང་ལྟན། དོ་ཤལ། སྤྱུ་གཞུང་ཀྱི་གཞུ་གས་བཟུན། བ་ཏ་
 སྤྱུ་གཞུང་རི་མོ་ལལ་ཆེར་རར་གིས་ཀྱིས་ཏེ་མ་ཁྱེད་པེ་གཉིས་བསྐོས་ནས་ཉིར་ཏེ། སྤྱོད་
 ཆོས་མ་བྱས་པར་དོ་མཆོར་བསྐོད་པེ་རི་རི་སྤྱོད་ཆོས་དང་བཅས་ཁྱེད་འཕགས་
 སྤྱུ་གཞུང་ལྟང་ཞིང་། ཆོན་ཆོ་གཞུང་སྤྱུ་གཞུང་ལྱང་རྒྱུ་ཆེ་བར་བཅུང་སྤྱོད་གསར་ཏུ་
 ལྱལ་བ་ལ་རབ་གནས་ལྱང་རྒྱས་པར་བྱས་པས། འདྲུ་ཁང་འདི་རི་རྒྱ་མོར་དཔུས་
 ཏུ་ལབ་ཆེ་ལྱང་གི་རྒྱལ་ཅིག་མོར་ཞེས་ཁ་འགོ་པ་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱུ་གཞུང་། རར་མོ་ཉིར་
 གཞུ་པ་ལྱུར་ཁྱེད་ཅེས་པ་མེ་སྤྱུ་གཞུང་། སྤྱུ་གཞུང་མགོན་པར་ཆེན་མཁས་ཅན་
 མཁྲིན་གཞུ་གས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྟན་པེ་མེས་པོ་ལྱང་པེ་ཅིང་ཏུ། གནས་
 བསྐོས་འཆོས་དཔུང་སྤྱོད་མཆོད་ལྱང་རྒྱལ་པོ་རི་རིགས་ཀྱི་ཅན་པར་ཏུ་མངའ་
 གསལ་ཏེ་ཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་མོ་བསྐྱར་སྤྱུ་གཞུང་ཁོ་ཅག་མཆོ་སྤྱོད་སྤྱུ་གཞུང་ལྟོ་མཆོད་པར་
 ཞིན། ཨ་རིག་དཔེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོད་པོ་དཔེ། མཆོད་དག་གི་
 བེད་དཔོན་ཨ་བྱུང་དང་། དཔལ་མགོན། བཞག་སྤྱོད་དཔོན་པོ་རྩེ་ཆེ་ཅིང་།

ཨ་འབུག་པུ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་འབྱུར་མེད་རྟེན་མེ། གཞན་ཡང་དཔོན་ལྷན་མང་པོ་
 དང་བཅས་མེར་སྐྱོ་པོན་ཆེ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཏུ་རྟོར་ཟླ་དཔུ་པའི་ཆོས་ཁྱེར་.....
 བརྟན་ལ་ཆེད་པས་བསྐྱར་སོང་སྟེ་ཆོག་མའི་མཇལ་དར་སྤྲུལ། ཆོས་ཁྱེར་དཔུའི་
 ཁྱིམ་རྒྱ་མེ་སོང་ཁར་བཞུགས་སྐབས་གཟིམ་གྱུར་ཏུ་སྤར་ཡང་དངོས་མཇལ་...
 བཀྲིས་པར། རྒྱལ་པོ་དཔུམ་ཆོར་བསམ་ལས་འདས་པ་མཛད། རྟོར་ཟླ་བརྟུ་པའི་
 ཆོས་གཅིག་གི་ཞོགས་ཁར་སྐབས་མགོན་མཚན་ནས་མཁན་སྒྲོབ་རྒྱགས་མ་དང་།
 དཔུ་གཏུགས་མཁན་པོས་གསང་སྟོན་དང་རུས་གོ་བ་མཛད། དགོ་འརྟན་གྱངས་
 ཆང་པའི་དཔུས་ལྷ་ཁྱེ་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་ན་གྲིབ་ཆོད་སྟེས་ཏུ་གཅིག་དང་.....
 ཀླང་བ་གཏུམ་གྱི་རུས་ལྷ་ཡོངས་ལྷ་རྒྱུ་གས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་བརྒྱབས།
 བརྒྱབས་འཕྲལ་སྐྱོ་མརྟན་རང་རུ་གསལ་ཁའི་སྐབས་དེད་རང་རྟོད་བརྟུག་པར་....
 རྒྱབས་མགོན་མཚན་ནས་དཔུམ་པའི་སྐྱོན་རས་ཀྱིས་གཟིགས་བཞིན་པར་ལས་ལྷ་
 པ་རྣམས་མེ་མེ་ནས་དཀའ་ཆེན་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པ་གནང་།
 ལྷོར་ཆོན་སྐབས་ཡོལ་སྒྲོར་ནང་མའི་ནང་ཏུ་མཚོ་སྟོན་སྐྱགས་ཀྱི་དཔོན་ལྷག་རྟོར་..
 ལྷོ་ལྷས་ཁོ་པོ་བརྟེན་རྒྱུ་གས་ལྷས་པའི་ལགས་འབུལ་མཛོད་བརྟགས་ཆེ་བ་ཞིག་.....
 འཁྱེན་བྱུང་། མི་འདི་ཁྱེད་སྐབས་དེར་སྐབས་མགོན་མཚན་གིས་ཞབས་ཁང་ལ་
 སེབས་སྐབས་ལྷག་འཇུག་ནང་བ་དང་། གཟིགས་པ་ཆེ་ཞིང་མེ་འོངས་པ་ན་ཤར་
 ལར་ལྷ་སྒྲིབ་དཔུང་འཛམས་སྐབས་དཔུག་དཔོན་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་.....
 གནང་བ་ཞིག་གྱུར་ཡིན་འརྟུག དེ་སྐབས་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་བ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལུལ་གཉན་པ་དང་། གདན་འདྲེན་ལྷ་མི་ཨ་འབན་རྣམས་གྱུར་གྱི་དོག་པ་བཅས་
 ལྷབས་འགྲིག་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་། ཞོགས་ཁ་དེར་ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 བཤད་ལུང་། གཙུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཞུངས་རིང་གི་ལུང་། རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཆོན་པོ་
 བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྟེན་གནང་བཅས་དཔུམ་པ་ཆེན་པོས་བརྟུལ། བཀའ་རྟོན་

ལེགས་འབུལ་གྱི་སྐབས་ཁོ་པོས་མརྒྱལ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། བཟ་གིས་པའི་ལྟ་དར་
 ཁིད་ཏུ་རིང་བ་དང་བཅས། དདུལ་དཀར་སྒང་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལས་
 བསྐྱབས་པའི་མརྒྱལ་ཁྲི་བཟང་གིས་སྐྱུས་པའི་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཚེས་ལུ་དང་དར་.....
 ཚེན་སྒྲུབ་པ་བརྒྱན་པས་ཚོག་དངས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བཞུགས་གདན་རྒྱུ་
 ཡོལ། དདུལ་རྟོ་ཚད་བཞི་བརྒྱ། གོས་དར། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་རིགས།
 ཆིབས་མེར་རེས་གྱི་རྟ་ཚེད་སྐྱུས་ལེགས་ལུ་བརྒྱ་སོགས་དང་བཅས་ལུལ་རྟེ་ཞབས་...
 པད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་ཏུ་བརྒྱན་པའི་མརྒྱལ་བཤད་པ་སྟན་བརྒྱུད་ཆོག་.....
 ཏུང་རྟོན་རྒྱས་སྟན་ཏུ་སྒྲོན་པར་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོའི་...
 བཀའ་ལན་རྟོར་ལུའི་རྟོ་ཤལ་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱལ། གསེར་ཟངས་ལས་ལྷུབ་
 པའི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་དང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྐྱབ་བརྟན།
 ལའི་སྤྱིར་པོའི་སྐྱབ་བརྟན་བཀའ་གདམས་མཚོད་རྟེན་སོགས་སྐྱབ་བརྟན་ཁྱད་.....
 འཕགས་འགའ་ཞིག་བྱིན་རྟེན་ལེ་ཚན། སྤྱོད་པལ། སྤྱོད་སྐྱུག་བཅས་གནང་ཆ་
 སྤྱོད་པལ་མཚོ་བ་བསྐྱལ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་སར་སོང་ནས་སྤྱོད་གཉེར་དང་མདོ་
 སྤྱོད་པལ་མཚོས་གྱི་རྒྱན་ཁྱད་སྤྱོད་ཐུབ་ཚད་ལྟན་ཞིབ་ཏུ་ལེན་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་...
 ལུ་རྟོར་གསུམ་རྟོར་ལུས་སྤྱོད་ལུས་གཏམས་པས་ཀྱང་བཀའ་རྟོན་གཞལ་ཏུ་མེད་...
 པ་གནང་བ་བཅས་རྟོགས་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་བཀོད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའོ།།

བྱམ། དེ་སྐབས་སྤྱི་མཐུན་མ་ལུགས་ཀྱི་དུ་མ་ཤོན་པོ་གཤེར་གྱི་དཔེ་རྒྱུལ་པའི་
 རྒྱུ་མཁར་གྱི་དཔེ་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྤྱོད་
 བཟང་ལ་བརྟམ་ཞུས་སྤུལ་པར་སྤྱིར་ཐེབས་སྤྱི་མཐུན་མ་ལུགས་ཀྱི་ཆེན་མཆོན་མེ་ཆེ་གཉན་ཆེན་
 པའི་རྒྱལ་པ་ཡིན། རྒྱལ་དུག་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་
 གཅིག་བརྟམ་མ་ཤོན་པོ་ལ་བརྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་པའི་བཀའ་གནང་།
 རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ན་པ་ཆོ་སྤྱོད་བཟང་བཅུན་པའི་དབང་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གཤེར་ཞལ་སྤོག་མར་མཇལ་པའི་འཕྱོར་རྒྱལ་གི་
 སྐབས་ཞལ་འཕྱོར་བཀ་དང་བཅས་ཏེ། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས།
 རྒྱལ་མ་བྱམས་བཅེའི་དང་ནས་ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མ་བར་སྤོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བརྟམ་པར་ཐེབས་སམ་ཞེས་པའི་བཀའ་གནང་བར་ཁོ་པོས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་
 དང་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་མ་ཤོན་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་མ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེ་བར་འཕྱོར་ཞེས་ལན་སྤུལ། རྒྱལ་ཆོད་ཆོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་རྒྱལ་
 ཁྲི་མས་ལ་མཇལ་སྐབས་ཀྱང་གང་ཅིའི་བསྐྱེད་ཆོན་རྒྱལ་པར་བརྟམ་པ་བཞིན།
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཁྲི་ཆོད་པ་ཁྲི་ལྷ་པ་རྩ་ཏིའི་
 མེ་ཏོག་བཞད་པ་ནས་བསྐྱེད་ཤར་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་པས་གཤོ་པའི་བར་གྱི་ལྷ་ཤེར་
 རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་འདུག་ལྷེ་རྩེ་ལྷེ་ཅིག་མཆོས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དཀར་
 པའི་ཏོག་ལྷར་མངོན་པར་འཕགས་པ། དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་མང་གི་ཆོས་སྤྱོད་
 ཆེན་པོར་ཞུགས་འདུན་གྱིས་ལྷ་ལྷན་ནས་སོན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་གཉིས་པའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་པོ་ཏེ་ལའི་མཉུན་མད་ཏུ་སྤེལ་ས་པ་དང་། སྤྱོད་དམར་པའི་ཡང་
 ཆོག་ཏུ་གཞུང་ས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་རྟེན་བྱེད་འཕགས་སྤྱོད་པ་ལྷ་པའི་ཏུང་གཡས་
 འབྲེལ་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་མཆོན་པོར་བརྟམས་པ་སོས་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེད་
 ལྷན་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་

ཁང་ཚན་ཀླན་མང་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱུད་ཁང་དུ། གཞུང་ས་རིག་པོ་ཆེན་མཆོད་
 མངགས་ཀྱི་སྟེ་བ་སྟེ་ཤན་པ་དང་བཅས་ཆོང་མར་ཁམས་ཚན་ནས་དཀར་སྒྲིའི་.....
 མོག་ལེགས་དར་དང་གཞིས་ལེན་བཟབས། འབྲས་ཐུངས་སྒྱི་སྟེ་དང་། མོ་མར་
 རྩ་བྱང་ནས་ཐུང་ལེགས་དར་གནང་། གཟའ་སྐར་ལེགས་པའི་ཉིན། ལྷ་ཁ།
 མང་རྩ་དུལ་འབྱེད་མོགས་འབྱོར་ཆས་དང་བཅུན་ཏེ་གང་ལྷན་བྱས། ཆོགས་
 ཆེན་ཆོས་མཁོད་ཐུང་བྱས་ཏེ་ཆོགས་ལྷ་ཆོག་མར་སྒྱུན་སྐབས། འདྲུ་ཁང་ཆེན་
 མའི་རྒྱུད་དུ་སྒྱི་སྟེ་ནས་དཀར་སྒྲི་གང་ལེགས་བཟབས། ས་དཀར་ཆོས་ཆོག་
 སྐབས་སྒྲི་མང་ཆོས་ལྷར་ཞུགས། སར་སྒྱུན་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྐབས་དང་པོ། གསུམ་
 པ། བཞི་བ་རྣམས་དང་། གངས་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ཆེན་མོ་སྟོ་འཛིན་བྱས་ནས།
 ཤིང་རྒྱའི་སྒྲུལ་འབྱེད་ནས་བཞུང་གཞུང་ཆོན་མཐའ་དག་དང་། ལྷར་སྒྲོར་
 རྣམས་ལ་ཆོད་པ་ནན་ཏན་བྱེད་ཁུལ་བྱས། སྤ་གོང་རང་ལུལ་དུ་རྫོང་སྐབས།
 ཡིག་ཆ་སྟོ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། བཅུས་གཞུང་དང་སྟོ་རྟགས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཏ་
 ཅང་རིག་པ་མི་སྒྲུར་བའི་སྒྱུན་སྒན་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱེད་ས་
 དཀར་པོའི་བཅུན་མཆོམས་རྒྱས་པ་ཞིག་བཏང་སྟེ་མཁུག་དུ་ཁ་སྒྲོང་གི་སྒྱུན་ལྷོག་
 དང་བཅས་པ་སྟང་ཞིང་། དེ་སྐབས་སྤ་མོ་དབྱེད་ས་ཅན་མའི་རྩེས་གནང་མོལ་རྒྱ་
 མ་བྱུང་ཡང་རྩེས་མཁོད་པའི་བཅུད་པ་རྩ་འཛིན་དཀར་པོ་མ་རྒྱན་དུ་སལ་ཆེར་.....
 ཁ་རྟོན་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ག་པའི་སྤ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡིག་ཆ་སྟོ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། བསྟོ་སྟེང་། ཞར་བྱུང་ཚོམ་པ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་
 སན་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། རྩེ་བྱ་མའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྟེང་དང་
 དུ་མ་རྟོང་སྒྲུབ་བསྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་སྟོ་འཛིན་བྱས་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་.....
 ཤོག་ཡངས་རྒྱན་དུ་བཅུ་གསུམ་རེ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཞོགས་ཁ་ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲིམ་བཟུས་དང་། སྒྲུལ་དཀར་གྱིས་མཆོད་པའི་

ལྷག་ལྷ་མང་པོའི་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཆག་མེད་བྱས་པའི་རྗེས་ནས།
 དགོང་མོ་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གསོལ་ཆག་མེད་བྱེད་དགོས་པའི་.....
 བར་དེར་སྒོ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་འགར་ཉམས་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཉིན་
 རེར་ཚོལ་བ་བྱས་ཏེ་བཟུང་སྐབས་ཤོག་གུང་ས་བཙུ་ལ་རེ་འཛིན་བྱུང་ཤིང་སྐྱོད་པ་
 སྒོ་མར་མཁན་པོ་ཉར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོད་པ་ཞུན་འགན་བྱས་པ་བ་ཡིན་...
 འདུག་པས་དགེ་ཆུན་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་སྐྱེས། རྒྱུད་ཁང་ཉིང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་
 བཞེས་སྒྲིབ་ཐོག་ཁ་བཏགས་ཆེ་ལེགས་དང་བཅས་སྐྱོན་སྐྱོན་ལུལ་བར་དཔྱེས་.....
 བཞེས་ཞལ་བཞེས་མཛད། བར་སྐབས་ཤིག་བསེལ་ལྷན་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་འདུལ་
 འཛིན་ཆེན་པོ་ཤིས་པ་དོན་གྱི་པ་རྩི་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སྐབས་.....
 མགོན་ཚུལ་བའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་ཀྱི་ཅན་པར་ཏུ་མངའ་...
 གསོལ་འདུག་པར་ཁོ་པོས་ཐོག་མར་མཇལ་བར་ཕྱིན་སྐབས་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་...
 ཅན་ཏུ་བཞུགས་འདུག་པར། གསོལ་ཆའི་ཐོག་བྱགས་བཞེ་བའི་དཔྱེས་ཉམས་
 ཆེན་པོས་ལམ་གྱི་ས་ཐག་རིང་སྐྱོད་དང་། ལྷ་བ་ཅི་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་འོང་དགོས་པ་
 མོགས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་པར་གནང་ཞིང་མཆུག་ཏུ་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་སྐྱུངས་...
 དགོས་ཚུལ་དང་སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་མོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འགར་ཆེ་བའི་ཞལ་.....
 གདམས་སྤྱིང་ལ་བབས་པ་མང་ཏུ་བསྐྱེད། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡབ་རྗེ་
 རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་སྤེལ་བ་ལ་འགན་པའི་ལྷ་དང་བལ་ཞིང་...
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གང་ཐད་ནས་རྗེ་ལྷ་
 སྐར་ཡང་སྤྱངས་འདིར་རང་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་གསོས་སུ་.....
 བསམ་བཞིན་སྐུལ་བའི་ལྷས་གར་བསྐྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། ཁོ་པོས་
 སྐར་ནས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ཡང་ཐོས་ཤིང་དངོས་མཇལ་སྐབས་སུ་ཡང་
 དད་པ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཅས་མིན་ཏུ་སྐྱེས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་

ནས་འབྱུང་བའི་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་དཔའ་ཙོག་ཅིག་པའི་རྗེས་གནང་.....
 ཞིག་ཞུས་པར། དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད།
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་པ་སྒྲོན་པ་སྟགས་སྒྲུ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་.....
 དབྱེས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱལ། དེ་སྐབས་ཡོན་འབུལ་གྱུང་དབྱལ་གོས་དར་སྟགས་
 དངོས་གཙང་ཡུལ་ལྷ་སོར་དབུས་སྟགས་སུ་འོངས་པའི་གང་ཅམ་ནས་བཟུང་.....
 བར་ཆད་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བུའི་ཆེ་ཉམས་གྱི་ལྷས་ཤིག་དང་ཁམས་ཡེ་མི་བདེ་བའི་.....
 དབང་གིས་དཔེ་འཛིན་སྒྲུར་ལ་ཉ་ཅང་གནོད་པ་བྱུང་སྐབས་སྒྲོབ་གཉེར་དབྱིས་...
 ཕྱིན་པ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ལྷ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྐར་ཡང་ཆོས་སྐར་
 དེའི་ནང་ཆོན་གྱི་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་ཞུས་པར་སྐར་བཞིན་.....
 བསྐྱལ་ཏེ་འདི་བསྐྱེན་པ་གྱིས་དང་སྒྲོན་མི་འོང་ཞེས་བཀའ་གནང་། དེ་དོན་
 བཞིན་བསྐྱེན་པ་ཞིག་བྱས་མོད་གྱུང་པན་སྐྱེད་ཆེར་མ་བྱུང་། མཁས་བྱུབ་ཆེན་པོ་
 གཙང་བ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་བ་ལ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་.....
 གནང་སྟགས་གྱི་སྒྲན་ཞུའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡུལ་བར་ལན་ཏུ་བདག་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་.....
 བཟང་ཡང་རྗེས་སོར་འབུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་གསུངས་འདུག་མ་འབྱུང་བར་
 རོ་མཆོར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་...
 སུ་བསྐྱས་སོང་། སྒྲོང་རྫོལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེར་ག་དབང་སྒྲོ་བཟང་གི་སྒྲུབ་ཏུ་
 ཆོག་མར་མཇལ་སྐབས་ཁྱེད་རང་གི་ཆོས་སྒྲོང་ལྷ་མོ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས།
 ལན་ཏུ་ཁོ་པོའི་པ་ལེས་གྱི་རིགས་གྱི་སྒྲུང་མ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཡུལ། མངོན་ཤས་
 ཆོགས་མེད་ཏུ་མངའ་བའི་སྐབས་གསལ་བར་མཁྱེན་པ་ཡིན་འདུག ལྷ་སར་སྒྲོབ་
 གཉེར་བྱེད་རྩྭ་ལ་འདི་ལྷར་གྱིས་ཞེས་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་པར་བསྐྱལ། དེ་སྐབས་
 གྱུང་བརྟག་པ་ཞུས་པར་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་ཙོག་ཅིག་པ་ཡི་དམ་ཏུ་བྱས་ན་བར་
 ཆད་མི་འོངས་རྩྭ་ལ་ཕེབས་པར་བརྟེན་བསྐྱེན་པ་བྱུང་ཟད་རེ་བྱས། རྒྱལ་ལྷས་

ལྷུལ་པའི་སྐྱ་སྐལ་པ་ཟད་ལྷུལ་པ་སྐྱུན་འཇིགས་མེད་ནས་ཁོ་པོ་སྐྱ་སར་སྤྲོད་སྐབས་
 གྲུང་ཡི་དཔལ་གྱི་བསྐྱེས་བསྐྱེས་རེ་མ་བྱས་ན་བར་ཆད་འོངས་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་.....
 པས། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲུང་ཡི་དཔལ་གྱི་བསྐྱེན་པ་གནད་སྤྱིན་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་།
 སར་རྒྱན་ལྟར་ཚས་སྤར་ཆག་མེད་ཕྱིན་གྲུང་བར་ཆད་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་རེ་ཞིག་བར་...
 བསྐྱོག་ལྷུལ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། རྩོམ་པ་རྩུག་ནམ་གཉིས་དང་། ལྷུལ་པ་ཚོར་ཁ་པའི་
 ལྷུག་བསྐྱོར་འབྲས་སྐྱེས་ཁང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བརྒྱན་ལ་སྐྱུན་ཤལ་དང་མར་མེ་
 རྟོགས་ལྷུལ་ཏེ་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་སྤྲོད་གཉེར་གྱིས་མཚོན་པའི་ཚས་ལྷན་གྱི་བྱ་...
 བ་ལེགས་ལམ་རྩ་འགྲོ་བའི་སྤྱོན་འདུན་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱས། སྐབས་ཤིག་སྤྲོ་མ་
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་།
 འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་ཁྲིད། མཇུག་རྩ་བྱི་པའི་བྲམ་མ་འོད་དཔག་
 མེད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་ཆེ་འཕེལ་བའི་.....
 དམིགས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་བྱས་པས་བར་ཆད་.....
 སལ་ཆེར་བསྐྱོག་ ཡོན་འབྲལ་གྲུང་དངོས་གཅང་ལྷུལ། ཡོས་ཡོར་ལྷུལ་ཆབ་རིན་
 པོ་ཆེ་རག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞལ་བཞོད་ལྟར་ཡོ་གསར་ཆེས་གཅིག་གི་དགའ་...
 ལྷན་དང་། ཆེས་གཉིས་ཀྱི་ལྷུལ་པོ་ཡོ་གསར་དགའ་ལྷན་གཉིས་ཆར་ལ་ཕྱིན་ཏེ་
 སྐབས་མགོན་ལྷུལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་དང་རྒྱལ་ཆབ་རྩམ་གཉིས་
 ལ་ལྷུག་དབང་ཞུས་ཏེ་མཇམ་དར་ལྷུལ། ཉིན་སྤྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 རྩམས་ཀྱི་བསྐྱོར་བྱེད་དང་། བཞོན་དར་རྩོམ་མོ་དང་སྐྱེས་པའི་གར་སྐྱེས་རྩམས་ཀྱི་
 རྩོམ་ཆེད། སྤེབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་བརྒྱན་ཅན་རྩམས་ཀྱིས་སྐྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ་ལྷུལ་བ་
 དང་ཕོ་བྲང་ཡང་ཐོག་རྩ་སྐབས་མགོན་ཆེ་ཤོད་རྩམ་གཉིས་དང་ལྷན་རྩ་ཐག་ཆེད་
 ཀྱི་ཆེད་མོ་བཅས་མིག་ལམ་རྩ་བསྐྱར། ཆེ་འབྲལ་ཆེན་མོའི་སྤྱོན་ལམ་སྐབས་ལྷུལ་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཆོགས་དབྱར་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ།

ཀུལ་ཚབ་ཚ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་རྒྱ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲུ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། སེའི་དབང་པོ་ལ་གསེར་རི་རྩལ་མཚོ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་ལ་འགན་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཁོ་ཙམ་བཟ་གིས་པའི་ལྟ་དར་སྤྲིད་ཏུ་རིང་བ་དང་བཅས་དབུལ་གྱི་མཚུལ་ཚོམ་བུ་དར་ཆོན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་ལས་ཐོག་དྲངས་སུ་གསུང་བྱགས་རྟེན། ཅ་བཟང་ཚ་ཚང་། བཞུགས་གདན་ཀྱང་ཡོལ། རྒྱ་དབུལ་རྟ་རྟིག་མ་ལྟུ། གས་ཆེན་སྤྱུས་ལེགས་བརྒྱ་རྒྱར། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་རིགས་ཉིས་བརྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། ཟམ་སོ། ཆིབས་ཐེར་ལེས་གྱི་རྟ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། ཁྱོན་བཙོན་མ་རྟ་ལྟ་བུ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཞིག་སྤུལ་ཏེ། མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་ཀུལ་པའི་བཙུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་པོད་ཏུ་དར་ཚུལ། བཙུན་འཛིན་གྱི་སྤྱུས་པུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱབས་མགོན་གང་མ་རིམ་ལེབས་ཀྱིས་རྣམས་གིས་བཙུན་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆེར་མཚན་ཚུལ་དང་། ཡང་དགོས་སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱན་གཅིག་སྤྱབས་མགོན་མཚུངས་རྒྱ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཞབས་རྒྱུད་བསྐལ་བ་བྲི་ལྟ་གི་བར་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས་དགོས་པའི་མཚུལ་བཤད་པ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་གི་རྒྱུལ་རྟེན་དང་བཅས་སྟེན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་བརྒྱུད་དོན་སྤུལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱས་པར། སྤྱབས་མགོན་མཚོག་ནས་ཀྱང་སྤྱུགས་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་མཚན། ཤོད་ཏུའང་ཀུལ་ཚབ་ཚ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར། མཚུལ་སྤྱུགས་ཀྱིས་སྤྱུགས་རྟེན། རྒྱ་དབུལ་རྟ་རྟིག་མ་ཉི་ཤུ། ཅ་བཟང་པོ་བཙུགས་པཅས་རྣམས་ཀྱིས་དྲངས་སྤྱུལ་ཏེ་སྤྱེར་མཇལ་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱབས་སྤྱུགས་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོས་མཚུལ་བཤད་པ་དེ་སྟེན་དངགས་གྱི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་དང་། བརྒྱུད་བྱ་འགངས་ཆེ་བ་བཅས་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ལྟར་ཞེས་བཀའ་ལེབས། ཁྱེད་རང་བཟ་སྤྲིད་གཏོང་སྤྱབས་རྣམས་འཕྱར་ལེགས་ཤིང་རིག་པ་རྩོད་པ་འདུག་ཀྱི་

སྒྲུབ་གཞིར་ལ་པལྟོན་པ་ལྟོང་མེད་ཀྱིས། བོད་ལར་ཡང་ཡང་ཤོག་ཅེས་བཀའ་
 གནང་། ཨོ་དེར་ལྟ་ལྟ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མའི་ཆོག་ས་སྤྱུ་མང་འབྱེད་གང་ལེགས་
 བྱས། སྟོན་ལམ་མཇུག་དུ་མི་རྟའི་ཅལ་འགྲན་པ་སོགས་ལ་རྟོག་ཞེས་ཤོར་ནས་
 བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ལྟངས་མོར་ཕྱིན། སྒྲུབ་ལེག་ནས་ཆོས་ལུས་ཆག་མེད་དུ་
 མང་སྟེ། སྤབས་སྤྱུ་བབས་པའི་གཞུང་ཆོན་ལ་ཚོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔེ་
 མང་པར་བརྟེན་གསུམ་ཅི་རུས་བྱས། ལྟངས་པར་ཤགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེས་པ་
 རྟོན་གྱི་རིག་པའི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱ་རག་དབང་བཟུ་ཤིས་པའི་རྒྱུད་ནས་
 ཡུན་རིང་པོར་པོ་རྟེ་ལཱི་དཀའ་གནས་ནས་ལ་དོགས་གཙོད་དཔེ་བྲིད་བྱས་.....
 བས་སྟོང་བཟེད་དཔལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆོད། བ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་སྤྱུ་མཆོག་ས་
 པར་འོང་དཀོས་རྒྱུ་བས་སྟོ་མར་མཇུག་པོ་རྟོར་སྤུལ་བཟང་དཔོན་ལྷུང་པའི་རྒྱུད་...
 དུ་བཀའ་ཤོས་ཁྱས་བརྟན་འཛིན་ལུ་ཤོར་མར་མས་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་རྟེ་རྒྱུལ་པའི་...
 ལྷུ་ཡི་ཤེས་སྟོ་བཟང་བརྟན་པའི་མཁོན་པོ་ཆོག་ས་དང་ལྟན་དུ་སྟོབ་གཞིར་རགས་...
 རིས་བྱས། རིགས་ལུའི་སྤབས་རྒྱ་པོ་སྟོ་མིང་ཆོས་ལུ་པ་ཤོ་རིག་གཞིས་ཀ་བཟང་
 ཤོས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ། དྲང་དེས་ནམ་འབྱེད་ལ་མན་ཆུན་དུ་བཙོ་མིང་བྱས་
 པར་དོན་མེད་གྱི་ཆོག་འཁྱིའི་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་དོན་ལ་འབབ་པ་ཞིག་.....
 ལྟངས་། ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་པ་བརྟན་པའི་ཆོས་བརྟན་གྱི་ཉིན་སྤུ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་
 པོ་ཆེ་མཇུག་བརྟན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་འབྲས་སྤྱུངས་སྤྱུ་ཆོད་ས་བརྒྱུར་གནང་སྟེ་...
 སྟོ་མིང་སྤུ་ཁང་དུ་འདུལ་བ་མདོ་ཆ་པའི་བཤད་ལྟངས་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས་སྤུལ་...
 ཆོས་རྒྱན་གཅིག་ལྟངས་ཆག་པར་ཉན། གཞན་ཡང་ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་ནམ་གསུམ་
 གྱི་བྲིད། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་བཤད་ལྟངས་། བརྟན་བཙོས་མདོན་རྟོགས་
 རྒྱན་གྱི་བཤད་ལྟངས་རྒྱས་པ། དཀོས་འབྲེལ་རག་གི་སྤབས་སྤྱུ་སྤུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 དཀའ་ལྟན་ལྟ་བརྒྱུ་མའི་བྲིད་གྱི་གདམས་པ་རྟུན་བརྒྱུད་དུ་རི་རྩུར་མེད་ས་པ་.....

ནམས་དང་བཅས་པ། བདེ་ཡངས་ཚེས་ལྷན་གསེར་ཟངས་ལས་ཀྱི་བའི་དཔལ་
 རྩོམ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ལྷན་ལེགས་པ་ཞིག་བཞུགས་སུ་བཞུགས་པའི་འཁྲིམ་
 ལྷན་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནམས་འབྲེལ་ཅ་བའི་ལྷན་གནང་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་ཆེར་ཞེས་
 སྐྱེས་སྒྲིབ་གཅིག་ཅེས་ལ་ལྷན་པ་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་མཁས་པ་མཁའ་དག་གི་
 ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་བརྩམས་པའང་བཞོ་སྐལ་རུ་
 མོད། སྐབས་ཤིག་སྐབས་ཁང་ཆེན་མོར་ཡི་དམ་རྩོམ་ཞེ་འཇིགས་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་བརྒྱུ་
 ཞེ་སྒྲིབ་ལེ་ལྷན་བཞོ་ཆེག་པ་དང་ཀ་བ་ས་གཞི་གང་ལའང་མ་བཞེན་པར་བར་
 རྩུང་རུ་བཞུགས་ལེས་པ་རྩོ་བའི་ནང་རུ་ཆེན་རྩོམ་ཞེ་འཇིགས་གྱི་སྒྲིབ་གནང་རིམ་
 བོར་བཞུགས་ཤིང་ཡི་དམ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པ་དེའི་མཐུན་ཐང་གི་
 རྩེད་ཁང་རུ་སྒྲིབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོད་ཉིད་ལྷན་འཁོར་ནམས་དང་
 བཅས་སྐྱེས་དམ་བསྐྱར་གསོ་གནང་སྐབས། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་
 གཤམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མཐུན་ཐང་རུ་བསྐྱར་དེ་རྩོམ་ཞེ་འཇིགས་ལྷན་གྱི་རྩམ་
 འཁྲུང་ཆེན་རུ་འཕྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་བཀའ་རྩོད་གཤིན་ཞེ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་གསོ་རྒྱས་
 པ་གནང་ཞིང་། སྒྲིབ་འདྲེན་གྱི་སྐབས་སྐབས་པ་ལྷན་ཆེད་གི་རྩོམ་ལྷན་གྱི་
 ཞབས་ཁུ་དང་མཆོད་ཀྱི་ལག་རུ་སྐྱབ་བརྒྱུ་འཇིན་ཚེས་འཕེལ་ཞེས་པར་སྐྱད་དེ་
 དབྱངས་དང་བཅས་གསུངས་སོང་བར་རྩམ་བཞིན་དང་ལྷན་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ལྱུང་། གསོ་སྒྱུར་གི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་རུ་སྒྲིབ་པས་སྐྱེས་
 བཞེས། མཁའ་གསལ་ཡང་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་དབྱར་མེམས་ནས་མཛད་འཆད་པ་
 པོ་མཛད་སྐབས་ཁོ་པོ་འདྲེན་ཏེ་གསོ་སྒྱུར་བཞིས། སྐབས་གཉེར་གྱི་ཞུ་ལའང་
 ཤིག་གནས་གཞན་ལ་ཁོ་པོ་སྐབས་འདྲིད་རྒྱུ་རུ་ལྷན་ནས་ཆེ་ཞིང་། རང་ལྷན་
 རུ་རྩོད་སྐབས་རུ་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་མེ་ཤེ་ལས་སྐྱེས་རྒྱལ་ཞིད་པའི་ཞོར་ལ་
 རྩུང་ཐང་སྐྱེས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀ་བསྐྱེས་པས་རྩོད་འབྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་

ཀུལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་དཔེ་འབྲུལ་མེད་གོང་མའི་དཔེ་ཁྲིད་ཏུ་
 བཞུགས་འདུག་པའི་སྡེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་རི་མ་འཛིན་ལམ་ཅམ་ཁྲིད། དེའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལམ་མཁན་མཁས་ཤོས་ཤིག་སྟེ་ཆོང་ལྷ་མོར་.....
 འཕྱར་སྐབས་ཁྲིད་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་བརྒྱུད་ཁྲུང་ས་ཞིབ་པར་མ་.....
 དེས། གང་ལྟར་འདིས་མཚོ་ལ་འདི་རིག་གནས་མཁའ་དག་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་།
 དཔུན་ཚོས་སྐབས་དྲོ་གཅུང་ཆེན་མོར། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁས་
 པའི་དབང་པོ་ལྱང་མང་མཚོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཚོག་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་མེ།
 སྒོ་མང་ཁྲ་མ་སངས་རྒྱལ་དྲོ་ཆེའི་མཚོག་སྟུལ་ཤགས་པ་རྒྱལ་མཚོ། དེ་དཀྱུས་
 གས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟན་ཆེག་སྒྲི་ག་ལྟུག་ཅམ་ཚོམ་འཇམ་བྱས་པར།
 དེ་དང་རང་གི་ཚོམ་པ་ཉམས་འདོན་ལྷགས་ཀྱིས་དགའ་ཚོལ་ལྱང་འདུག་པར་.....
 མཚོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་དཀྱུས་དང་། རྒྱུ་མཚོ་མང་མཁན་པོ་ལྱང་བ་ཉམ་ཆེན་སྒོ་
 ཡོན་མཁུ་སྟོབས་ཉི་མ་བཅས་ནས་བཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱང་མཛད་སྤོང་། ལྷ་སྟེའི་
 ཆག་ཆོད་དང་རི་མོ་འབྲི་བ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཏུ་འདི་ཏུས་ནས་.....
 རྒྱུངས་སྟོབས། རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་བྱིས་སྟུ་མིག་
 ལྟན་ཞིག་དགོས་ཞེས་མེད་པར་སྟུ་ཆོད་མཚོ་གང་ལྟག་ཅམ་བྱིས་ཏེ་ཕུལ་བར།
 སྟེའི་ཆག་ཆོད་དང་མིར་ཉམས་བཅས་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་འདུག་ཅེས་.....
 བཀའ་གནང་། དེ་ཕྱིན་མཚོག་སྟུལ་རང་གི་སྟུ་མཁུན་ཏུ་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བྱིས་
 པ་མཁས་ཤོས་ཤིག་འདུག་པ་དེས་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བའི་བྱིས་མང་སྟགས་.....
 གསར་ཏུ་འབྲི་སྐབས། བདག་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་རི་མོའི་ཉམས་ཆོད་པར་འདུག་པས་
 རྒྱུ་མཚོ་འདུག་ཞིབ་མོར་བྱས་ཏེ་བཅས་སྟུར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་གནང་ཡང་.....
 ཡང་མཛད། མཚོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བྱིས་འཕྱར་གཉིས་ཀའི་བརྒྱ་
 མཁུན་གཤིས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་སྟུ་མཚོ་གང་བ་ཞིག་ཉིད་ནས་

སྒྲུབ་པ་མཛུ་མཛད་འདུག་པ་ཁོ་ལོས་ཀྱང་མཛུ། བདག་གིས་བར་སྐབས་ཤིག་
 སྒྲོང་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དཔར་སྒྲོ་བཟའ་གི་འདྲ་སྒྲུ་མཚན་གང་པ་ཞིག་དང་།
 ཡང་སྒྲུ་མཛད་སོར་བཞི་ཅན་ཡོད་པ་གཉིས་འདུར་བཙོ་བུས་པའི་ཆེ་བ་དེ་ཁྱེས་ས་་་་
 དགེ་བ་ཤེས་ཆོས་མཛད་ལྷ་རམས་པའི་སྒྲུག་ཏུ་སྒྲུལ་ཞིང་། སྒྲུ་བརྟན་འདི་གཉིས་
 ལྷ་མོ་རང་གི་སྒྲུ་མཛུན་ཏུ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་ལྷ་མོའི་སྒྲུ་ཉམས་དང་ཏ་་་་
 ཅང་འདྲ་བ་འདི་འདྲ་ལྷ་བཙོ་མཁས་པ་གཞན་སྒྲུས་ཀྱང་ཡོང་བ་མི་འདུག་ཅེས་་་་
 སྒྲོང་། དགོན་ལྱང་ཞེས་ཆིས་ཁོ་རང་གི་དགེ་སྒྲུག་ན་མས་ལ་མར་སྒྲིན་ཐལ་སྒྲོང་
 གི་ཉྱེད་ནས་དཔེ་བྲིད་བྱེད་དགོས་ཞེས་མོལ་བ་ལྷར་རང་སྒྲོས་གང་ཚོན་ཞིག་བྲིད་
 བྱས། ཞེས་ཆི་རང་དང་། དཔལ་རིའི་དགེ་བ་ཤེས་ཤིག་དང་གཉིས་ལ་དབྱངས་
 ཅན་སྒྲུ་མཛད་ཀྱི་རི་མོ་ཆ་ཆར་བྲིད། གཞན་ཡང་དཔལ་རིའི་སྒྲུགས་ཀྱི་དགེ་བ་ཤེས་
 ཤིག་གིས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་བརྟན་པ་སྒྲུན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཚུལ་ལྱང་བ་ལྷར་གསར་ཆོས་ཡང་བགྱིས། ལྷ་མོར་སྔོན་རིང་གཞུང་ས་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་ས་མཚན་གྱི་གཞིས་ཀ་མཐུན་རྒྱེན་ཏུ་སྒྲུར་བ་པན་ཚོགས་ཆེ་་་་་
 བར་ལྱང་། ལོ་ཐལ་ཆེར་གྱི་རིང་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་གསུང་ཆོས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 སྐབས་ན་མས་སྒྲུ་བརྟན་པ་བྱས་པ་དང་སྒྲུ་དཔའི་བདེ་སྒྲིད་འཕེལ་བའི་སྒྲོན་་་་་་
 འདུན་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱང་བྱས། མེ་ལྷག་ལོའི་སྒྲོན་ཆོས་སྐབས་སྒྲོང་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལ་
 ཆེ་དག་དཔར་སྒྲོ་བཟའ་རིན་ཆེན་གྱིར་ཏུ་བཞུགས་སྐབས། ཁོ་པོ་མཛུལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པར་ད་ལམ་རྒྱུད་ལྷ་པ་ཁ་ཤས་ལ་བྱང་རྒྱུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྱང་ཞིག་་་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་བྲིད་རང་ཅིས་ཀྱང་སྔོན་ཅེས་ཐེབས་པ་དགའ་སྒྲོ་དཔལ་་་
 ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་སྒྲུད་རྒྱུད་པའི་དགེ་འདུན་པ་སྒྲུ་ཏུ་དང་ལྷན་ཏུ་ཉན་་་་་
 སྐབས་ལྷ་མོ་རང་གི་ཞལ་བཀོད་ལྷར་སྒྲུགས་དམ་གྱི་ཆེན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུ་་་་
 བརྟན་བྱང་འཕགས་ཕྱིན་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པའི་འགྲིས་སྒྲུ་འཕོལ་གདན་མཚན་བ་

བཀའ་སློང་གི་ལུ་གཟུང་གདོང་ལོག་ཅེ་ལུ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་བཅས་
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤར་ན་ཆོད་གཞོན་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུ་
 བའི་ཙུལ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོག་རྒྱུ་འབྲང་ནས་གསང་ཆེན་རྒྱུ་མའི་.....
 རྒྱུ་གས་ལ་བསྐྱད་ཅན་བསྐྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་རི་པོར་ཅལ་འདྲུགས་ཀྱི་
 དཔེ་ལྟར་ཁ་བཏང་སྟན་བྱ་བྱས་པས་ཆེ་ཉམས་དང་སྟོབ་གཉེར་གྱི་བར་ཆད་བྱུང་
 བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་ཡི་དམ་འདི་ཀའི་དབང་ཆེན་ཆོབ་པ་ནས་བཟུང་བར་ཆད་.....
 རྒྱུ་མེད་ཏུ་ཞི་ཞིང་སྒྲོ་ཆོས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་གཙང་ཞིང་སེམས་
 རྒྱུད་ཏུལ་བ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས་ཀྱི་.....
 མཐུ་ཡིན་པར་གོ་རང་གི་སེམས་ལའང་ད་ནི་ལྷ་སར་ལུན་རིང་བཅད་དེ་སྟོབ་.....
 གཉེར་བྱས་ན་སྒྲུ་ཏུས་དང་མི་འདྲ་བར་དགའ་མོ་འདྲ་རེས་ཡིན་འདུག་སྟུང་པ་.....
 ཤར་ཡང་རང་དབང་ཏུ་འདུས་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱུ་མེད་པོར་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤར་ཡང་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་བྱས་མཁས་མང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཁང་ཏུ་སྟུན་དྲངས་.....
 ཉི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྟོད་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕགས་ལུགས། གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་མ་
 རི་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ཐུག་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དག།
 གྲུབ་བརྟེན་དགོས་པ་དཔལ་མའི་ཐུགས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐུག་.....
 རྒྱུད་སྟུན་རྒྱུད་གི་དབང་ཆེན་རྣམས་དང་། སྤར་ཡང་པ་པོར་ཁར་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བྲིད་ཡིག་གི་རྟེན་ནས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་.....
 འཁྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བྲིད། རྒྱུར་བའི་ཆོས་དུག་གི་བྲིད། རྒྱུ་རྒྱུ་
 འཕྱིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གནད། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱུ་གནད། བདེ་
 མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་རྒྱུ་ཐབས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་.....
 མཛད་པའི་ཡིག་ཆའི་རྟེན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད། བྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་
 ལྷན་གྱི་རྟེན་ནས་ཆོས་དུག་གི་བྲིད། ལས་བྱུང་རྟེན་པོ་བཅུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷགས་

ལྷ་དང་རྒྱལ་མ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ནམས་ཐོབ། སྐབས་ཤིག་ཡི་དམ་རྩི་རྩི་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འཁྱར་པ་ཤར་ཅེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་སྒྱུན་པ་ནས་...
 རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཟབ་ཚིག་འཇམ་དབྱངས་ཚིག་སྐར་ནས་འཕྱར་བའི་ལྷ་.....
 རྒྱལ་མ་གྱི་རྩིས་གནང་། སྐར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྩིས་གནང་ནམས་སྒྱུར་ཤོད་པའི་
 ལྷ་མ་ཉམས་བྱི་ལྷེད་ནས་ཐོབ། འཇམ་དཀར་མ་ཉི་ལྷགས་དང་སྒྲོལ་དཀར་སྒྱུན་
 བརྒྱན་པའི་རྩིས་གནང་ཡང་བསྐྱུལ། དེ་སྐབས་དཀོར་མོ་ཞིག་མི་ལམ་ཏུ་ཡི་དམ་
 རྩི་མཚོག་རྩིས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལ་མེ་རྒྱུད་འཁྲུགས་པའི་...
 དབྱས་སུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཁོ་པའི་མཁུན་ཐང་ཏུ་གསལ་བར་ཤར། སྐོན་ལྷ་མ་
 རྩི་མཚོ་མཐའ་ལས་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་དབང་ཆེན་བསྐྱེད་རྩིས་ལྷ་མ་ལྷ་...
 འབྲེལ་གྱི་ཁྱིད་བཀའ་རྒྱུད་ནམས་གྱི་རྩིས་གནང་བཅས་ཐོབ་པ་དང་། ཡི་དམ་
 འདི་ཉིད་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་སྐབས་གྱིས་ཡིན་འདུག དེ་ནས་སྐབས་
 ཤིག་རྩིས་པོར་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒྲུབ་ནས་གསང་འདུས་འབྲེལ་བ་བཞི་.....
 རྒྱལ་མ་ལྷ་མ་པོ་པོས་བྱས་ཏེ་ལྷ་མ་མེར་འབྲས་རྒྱུད་སྒྱུད་ནས་རྒྱལ་མ་ལྷ་མེར་...
 རྩིས་སྒྲུགས་སོ་སོ་ནས་ཐེབས་པའི་མཁས་མང་འདུས་པའི་ཚོགས་དང་ཆབས་...
 གཅིག་པར་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབྱ་བསྐྱུལ་མཛད་དེ་བསམ་པའི་རེ་བ་མ་དང་།
 ཤེར་སྒྱུར། དེ་རྩིས་འབྲེལ་གཏོར་དང་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་མ་གྱི་གཏོར་འཕུལ་
 འཕྱིན་བཅོལ། མཚུལ་བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཉིན་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱི་རིང་
 བཀའ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུལ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་དེད་ཅག་ལ་ཉམས་སུ་གྱི་
 ཚུལ་ཏུ་ས་བཅད་ཅུང་ཟད་འཁྲུགས་པ་འདྲ་བ་རེ་གནང་སྐབས་ཀྱང་ཁོ་པོས་.....
 འཕལ་ཏུ་རོས་ཟིན་ཅིང་སྒྲོན་ཏུ་ལུ། གཞན་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་
 བཞུགས་ཀྱང་སྐབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་རོས་ཟིན་པ་མི་འདུག མཚུག་ཏུ་རྒྱུད་
 དབང་ཏུ་ལྷགས་པ་བཅས་ཁྱེད་སྐྱེད་པའི་སྒྲུག་ལེན་ལྷ་མ་མཛད། དེ་ནས་

བཅུན་སྲུང་གཙུག་པོ་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུ་ག་པའི་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་.....
 པའི་སྤྱི་འབྲེལ་མ་གཏོགས། ཐུག་མཆན་དང་ཆས་ནམས་ཀྱི་བརྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་
 རྒྱུ་གནད་། མགོན་པོའི་ཤེུ་ཏུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁའི་པའི་དག་
 ཐེང་མའི་ཤུང་བཅས་གནད་ཞིང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ཁྲི་ཏུ་གཞན་
 ཞིང་ཆིག་བརྒྱད་གནད་དགས་པའི་ལྟམ། ཁོ་པོ་དང་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཞིག་དང་དེད་གཉིས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྤྱི་པོར་བརྩམས།
 རྒྱ་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ཡབ་ལྷ་མ་གྱི་རྒྱུ་གནད་འདི་ཉིད་སྤྱི་པོར་པོད་ཏུ་རྒྱན་ཆད་...
 འདུག་པ་ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པོར་པོད་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་...
 འདིའི་རྒྱན་ཐེལ་བ་ཅ་བའི་བླ་མ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ནས་གསན་ཅིང་།
 འདིའི་རྒྱན་ཏ་ཅང་དགོན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་པོས་ཞུས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པར་གནད་.....
 ཐུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་པོར་པོད་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་གི་རྒྱན་
 གསན་ཐམས་པར་དཔེས་བཞིན་ཞུས་པའི་མཛུགས་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་པའི་གཞོན་ལ་...
 དང་ཉེ་བའི་ཆར། གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གནས་བསྐྱེས་འཇམ་དབྱངས་གང་
 མའི་ཤུང་གིས་རྒྱལ་ཆབ་ནོ་མོན་ཏན་ཞེས་བཞུགས་པའི་བདེ་མོ་རིན་པོ་ཆའི་.....
 གདན་ས་བཅུན་རྒྱས་གྱིར་བླ་ཤར་ཆེན་མོར། རྒྱན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཀའ་
 དྲིན་མཚུངས་ཆུ་མ་མཆིས་པ་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞལ་སྤྱན་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་གྱི་བདག་པོར་བཞེངས་ཏེ། ཆོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཨ་རྒྱུ་ཀ་པའི་བཞེད་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་པོར་པོད་ཏུ་བླ་ཤར་ཆེན་མོར་བླ་ཤར་ཆེན་མོར་
 ཀྱིའི་ཐུགས་དམ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་གི་རིམ་པ་ནམས། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ཐུ་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། གསང་སྤྱན་རྒྱུད་པ་ཐུ་ཆོང་སྤྱོད་སྤྱད། རྒྱལ་རྒྱལ་ཐུ་
 ཆོང་། རྗེ་ཏུ་བཞི་ཕྱེ་སྤྱན་སྤྱན་སྤྱན་སྤྱན་ཐེབས་པའི་བླ་མ་མཁས་རྒྱལ་
 བཀའ་རབ་འབྱམས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་གྱིར་རྒྱན་ཏུ་ག་ཏུ་ཤུང་མཁས་

མང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བརྒྱན་ལྷན་སྐྱེས་དམ་པའི་བཞེད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་ཏུ་
 མོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལེན་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་མདོ་རྒྱད་དང་མཐུན་པའི་
 བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ལྷན་དང་སྒྲུབ་ཏེ་གང་ནས་བཤད་ཀྱང་འབྲེལ་
 བ། རི་ལྷ་བཤད་ཀྱང་འཐད་པ། ཅི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་རན་པ། སྐབས་སྤྱོད་བཤས་
 པའི་བརྟེན་རྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་དོ་སྒྲུབ་དེ་མེད་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལེགས་འབྲུལ་ཏུ་དར་ཚོན་ན་
 ལྷས་བརྒྱན་པའི་དབུལ་གྱི་མཆོལ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱུས་རྒྱུས་པའི་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཚོམ་
 ཏུ་བཞོད་པ་བཅས། ལྷ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མེད་མིད་ཏུ་མིང་བ། སྤྱོད་གསུང་སྤྱུགས་
 རྟེན། བཞུགས་གངན་རྒྱབ་ཡོལ། རྒྱ་དབུལ་རྟེན་མིག་མ་བརྒྱད། བོས་ཆེན་ཉི་ཤུ།
 གཅན་གཟན་གྱི་པགས་རིགས། ལྷ་སྤྱུག་ཟམ་སོ་རྒྱ་ར། རྟ་བཟང་བཅས་སྤྱོ་ཆོ་
 ཡུན་བརྟན་གྱི་མཆོལ་བཤད་པ་ཁོ་ཁོས་སྤྱན་ཏུ་ལུལ། མཆོལ་བཤད་པའི་སྐབས་
 ལྷ་མ་རང་གི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་དྲག་པའི་གཏུང་སྤྱུགས་དྲག་པོས་
 སྤྱོ་སྤྱང་ཆོད་མེད་པ་ཞིག་ལྷུང་། མཇུག་ཏུ་དེད་ཅག་ཐམས་ཅད་གངན་ལ་འཁོད་
 དེ་བསྐད་སྐབས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཁྱིའི་སྤྱོད་ནས་ཅུང་ཟད་བཞེད་ས་
 ཅམ་གནང་ནས། འོ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ནས་མཆོལ་བཤད་པ་འཕགས་པོད་
 ཏུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཏུ་ཐེབས་ཚུལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཚུལ། ལྷ་ད་
 པར་ཏུ་འཇམ་མཁོན་ལྷ་མའི་མདོ་སྤྱུགས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ལས་
 བཅམས་ཏེ། གསུང་བཤད་ཟབ་ལ་རྒྱས་པ་སྐབས་དོན་དེད་ལའང་མིང་འཚོའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ས་པ་བཅས་སྤྱན་བཞིན་དོན་ཟབ་སྤྱུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གནང་བ་ནི་
 དམ་པའི་རང་རྟགས་ཆོད་མེད་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ད་ནི་ཁོ་ཁོས་སྤྱུལ་བའི་
 ཚོས་བཀའ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གསན་རྒྱན་གང་ཡོད་སྤྱུགས་མཐར་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཏུ་དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱུལ་

ཀྱི་སྒྲོ་བརྟན་ཁྱུང་འཕགས། རྩོམ་འཇིགས་ཀྱིང་ཀྱི་སྒྲོ་བརྟན། ཕྱིན་རྟེན་ལེའུ་
 ཚན་སོན་ཆེ་ཙམ་བཅས་གང་ཅིའི་བསྐབས་སྟོན་དང་སྒྲགས་ཏེ་གནང་། ཅ་པའི་སྒྲོ་
 མ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱང་རྒྱ་སྐབས་ཀྱང་རྒྱུབས་མགོན་པའ་ཆེན་.....
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྟན་.....
 གཤེས་ཟངས་ལས་ཀྱུཔ་པ་ཕྱོན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་དང་། ཕྱིན་རྟེན་ལེའུ་ཚན།
 དེས་ཆོས་འགའ་དང་བཅས་ད་རྒྱང་པོད་རྒྱ་ལན་གཅིག་ཡོང་དགོས་ཞེས་.....
 བཀའ་གནང་བྱུང་། སྒྲོང་རྩལ་སྒྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ནས་སྒྲོ་
 སར་བཀའ་འབྱུང་ཀྱི་ཁྱུང་གནང་སྐབས་སྒྲོ་མཁུན་རྒྱ་ཚོན་ལྷག་དང་རྒྱུབས་.....
 འབྲུག་ཁྱུ་བར་ཕྱིན། སྒྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱེད་རང་རི་པོ་ཆེ་ལྷ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཞེ་
 ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་། སྒྲོང་འགྲོ་རྒྱུའི་འབྲུན་པ་མེད་ལྷན་པར་བཀའ་ལས་
 དེར་སོང་ན་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཆེ་གོགས་བསྒྲིག་ ཐམས་ཅད་བཟང་ཞེས་
 བཀའ་གནང་བ། རྩོམ་སོར་དེས་སྒྲོ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་མ་ཁྱེན་པར་གདའ། རྩོམ་གྲག་རྩམ་
 གཤིས། འབྲས་སྒྲགས་ཁང་འཇིགས་ཀྱིང་། རྩོམ་མཚན་ཁང་། པོ་ཏ་ལའི་སྒྲོ་
 གཏུང་རྒྱགས་རྟེན་རྩམས་ལ་སྟན་ཤིང་མཚན་འབྲུལ་གང་སྟོགས་བཅས་སྟོན་
 འབྲུན་ལེགས་པར་བྱས། བདག་ཅག་པོད་འདིར་ལོ་བཅུན་ཙམ་བཟད་པའི་རྒྱས་
 སྐབས་འདིར་སྟོན་རས་གཟིགས་དེས་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།
 ཡངས་འཇིན་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། སྒྲོང་རྩལ་སྒྲོ་མ་དག་
 དབང་སྒྲོ་བཟང་། རྩོམ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་པན་ཚུན་ཆོས་སྟོན་བཅུའི་
 མཚན་བཟང་འགན་བཞིན་རྒྱ་འཚོ་ཞིང་གཞེས། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའང་ཆ་རྩོང་
 དག་དབང་རྩལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བཟན་ལ་སྤྱི་ཞུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱིང་ཀྱི་འཕྱིན་
 ལས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། ལྷ་ས་སྤྱི་ཚང་སྒྲོ་བ་སྤེལ་ཅད་འཆད་ཉན་བཤད་
 སྒྲོ་བ་ཁོ་ནས་རྒྱས་འདའ་ཞིང་། ལྷ་ས་སྤྱི་ཚང་སྒྲོ་བ་སྤེལ་ཅད་ཀྱི་ལོ་འབྲུགས་

ཞོ་བུན་བུ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་། རིམ་གྱིས་བྱུང་ལམ་བརྒྱད་དེ་མ་རྒྱལ་གྱི་གངས་
 མཚོར་སར་བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་བྱས། ལ་རིག་གི་ས་ཆར་སྤེལ་སྐབས་ཡོངས་
 རྫོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་.....
 ཉན་ཁ་བདག་ས་ཆེ་ལེགས། སོག་ལྷམ་འཇའ་རིས་ཅན་སྤུས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་
 བཅས་ཆོས་འབྲེལ་དགོས་གསུངས་པར་བཟང་སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡུང་སོགས་སུལ།
 མང་མདོར་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱལ་འབྲེལ་ལ་མོ་ཞབས་བྱུང་གི་ཡུར་གཤེད་ཉེར་ཏུ་འོར་དགོས་
 རྒྱལ་བྱུང་བ་ལྷར་ཕྱིན་སྐབས་རྣམ་ཆ་དང་བཅས་མེར་སྤྱོད་ས་གང་ལེགས་བཅས་...
 གཟིམ་ཡུར་ཏུ་སྤེལ་ས། ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མར་མེལ་ས་ཏེ་མཇལ་དར་ཆེ་སྤྱོད་
 མཛད། བཞུགས་གཤམ་ཐོག་དགར་དམར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོན། སོག་ཡུགས་གྱི་ཆེད་མོ་
 བཅས་གཞིས་ལེན་དང་ཉེར་ཆ་བཟབས། རིམ་གྱིས་གཙོའི་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་
 གི་བསུ་མི་མང་ཏུ་འབྱུར་ཞག་སྤོང་གྱི་སར་ཁྱི་རྩུར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོན་ས་ཁོ་པོ་ལ་
 རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ས། རྒྱུར་ལམ་ར་ས་གཞོ་ཡོན་གྱི་ཡུར་ཏུ་འོར་
 དགོས་རྒྱལ་བྱུང་བ་ལྷར་ཕྱིན་སྐབས་ཡུང་གཞིས་ལེན་ཉེར་ཆ་གང་རྒྱས་དང་། ཉ་
 རྒྱན་པོ་གཞུགས་ཤོམ་འཕྲོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་གཙོས་དངོས་ཆོས་.....
 འགའ་ཞིག་ཕྱིན། དེ་ནས་ལྷ་མོའི་དགོན་དགེ་ལྷན་བཤད་སྐབས་སྤྱིར་དང་།
 མཆོད་དགོ། བསམ་ཆ་སོགས་ནས་མེར་སྤྱོད་མང་པོའི་བསུ་བ་དང་ཐབ་བསུ་རིམ་
 པར་བརྒྱད་དེ་དགོན་པར་འབྱུར། ཉིན་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་སྤྱི་བྱང་ཆོས་ས་ཆེན་ཏུ་སྒྲོ་
 རྒྱན་རྒྱས་པར་བྱས། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཏུ་གཞུང་གི་སྒྲོ་སྒྲོན་ཐོག་སྤྱོད་ཆོད་ནས་
 རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ས། རབ་འབྲེལ་ས་པར་ག་དབང་གསལ་པ་དང་།
 སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཆོག་བཀྲ་གང་ལེགས་བྱས། དེ་ནས་མི་
 རིང་བར་ཆོགས་ཡོངས་ལ་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ཡུང་། འཛིགས་
 རྟེན་བརྒྱ་གསུམ་པའི་དབང་ཆེན། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་། སྤྱི་མ་མཆོད་

ཀྱི་གཞིས་ལེན་དང་། རྩོན་ཆེན་གྱི་ཐོག་དཀར་དམར་གྱི་རྩོ་རྩོན་ཉིད་ཆ་སྤྲུམས་
 མཐོ་བ་དང་བཅས་ས་ཆའི་ལུགས་སྒྲིལ་ལྟར་སེ་རའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་.....
 འཕགས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཙེ་ལེ་རྒྱལ་རབས་རིམ་ལེབས་...
 ཀྱི་བྱང་ཚུལ་གཏམ་དུ་བསྟུང་པར་དེ་མཐུན་གྱི་ལན་གྱང་འཕྲལ་དུ་གདབ། ཆོག་ས་
 ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་འད་དཀར་སྒྲོའི་ཐོག་དགེ་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱ་སྤྱང་མཛད།
 ཆོག་ས་ཡོངས་ལ་ཆོས་ལུང་འགའ་ཞིག་བྱས་པར་ཉིད་སྤྱིན་གང་ལེགས་བྱས།
 སྤག་སྤྱང་ཤེས་མི་ཞིག་གྱང་ཆེད་མངགས་གནང་། དེ་སྤབས་ཏ་ལ་ཤན་ཡང་གི་
 ལྷ་ཞིག་ས་མཁན་དུ་བྱིད་དེ་ཏ་ལ་ཤན་དུ་འབྱོར། སྤབས་དེར་ཁོ་པོ་ལ་ཞག་ཁ་
 ཤས་ཀྱི་རིང་ཆས་པ་ལྷ་བྱའི་ནད་ཆོབས་ཅུང་ཞིག་གནོད་ཅིན་བྱུང་བ་པ་རྩ་ལྱི་...
 བསམ་སྒྱུར་རན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་གོ། འོན་གྱང་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ལུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནད་གཞི་མེད་དུ་དྲུངས། རིམ་གྱིས་ཁྱི་ལོག་བརྒྱད་དེ་སྤྱེ་གན་
 ཀྱི་ས་ཆར་སྤེབས་པ་དང་རྒྱལ་ཆོབ་ལོ་མོན་ཏན་རག་དབང་རྒྱལ་བྱིས་པ་པོད་དུ་...
 སྤྱིག་ཅན་བལ་པོའི་རྒྱུ་ལྷའི་དམག་འབྲུགས་ཀྱིས་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་སོགས་.....
 བཅོམ་ཉི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་ནམས་གྱང་སྤྱིགས་མཆོམས་སྤྱུའིར་བ་སོགས་བྱུང་.....
 བར་བརྟེན་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་ལེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་....
 བཞིན་ཆེབས་བསྐྱུད་གནང་སོང་བ་ཐོས་པས་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་ལ་སོག་པོའི་ས་ཆར་...
 བསྟངས། ཏུས་འཁོར་པ་རྩི་ཏའི་མཆོག་སྒྱུལ་ལེ་ཤེས་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་ལྟར་གྱ་
 སར་སྒྲོབ་གཉེར་ལྷན་དུ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤབས་འདིར་ཡང་པད་དཀར་ཆོས་...
 མིང་དུ་འོང་དགས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་དགོན་པར་ཕྱིན་སྤབས། ཏ་བསུ་མེར་
 རྒྱུངས་དཀར་དམར་གྱི་རྩོ་རྩོན་སྤན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མཛད། མཆོག་སྒྱུལ་དེ་ཉིད་
 ལྷན་དངགས་ཀྱི་ཆོམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེར་བསྟུང་རིང་ལྷན་
 དག་སྒྲོར་གྱི་གསུང་སྤྱང་མང་པོ་བྱས། དགེ་བཤེས་རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན་ལ་དབྱངས་

ཅན་དབྱེས་སྒྲུབ་ཤིང་ནས་སྒྲུབ་དངགས་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱས་པར་བྱས། མོ་གསར་
 དགའ་ལྟོན་གྱི་སྐབས། རྒྱ་ཁབ་ཞིག་ཏུ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་བརྟན་མ་རྩ་ཙི་
 བའི་བརྒྱ་ལོ་མཁས་པས་བརྟན་པ་བྱུང་འཇགས་ཤིག་འདུག་པའི་མཁུན་ཏུ་སྒྲུལ་...
 བའི་སྐུ་དང་དེད་ནས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་དཀའ་རམས་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་...
 རགས་བརྟན་དང་བཅས་མཆོག་གྱི་དོ་རྩེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུང་། ཁེས་སྐགས་ཀྱི་
 བརྟན་པ་རྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱག་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱས། སྒྲུལ་བའི་སྐུའི་ལྷ་བྱང་ཏུ་
 མོ་གསར་དགའ་ལྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཐོག་འདི་གའི་དབུ་མཛད་ཞབས་བྱང་། ལྷ་
 ཆོང་གི་དབུ་མཛད་གསར་རྟོང་གཉིས་སྐགས་ནས་དམིགས་བཙུང་མའི་གདངས་...
 དབྱངས་དེར་ནི་རིང་འབད་མ་བཅས་གསུངས། མཆུག་ཏུ་སོག་ལྷུལ་གྱི་ལྷགས་
 སྐུལ་ལྷར་ཆེད་རྒྱ་མང་པོ་མིག་ལམ་ཏུ་བརྟུར། བད་དཀར་ཆོས་སྤྱིར་གི་ལྷ་ལྷ་
 ཀུན་ལ་རང་རང་གི་འདོད་ཚོས་རྟུར་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་བཞག མོ་དེའི་རྒྱ་བ་དང་
 མའི་ནང་དཀོན་པ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྤྱོད་གན་གྱི་ས་ཆར་བཞུད་སྐབས་འབྲས་སྒོ་མང་...
 ལྷ་ཆོང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་འཇམ་དབྱངས་སོ་ཕོན་ལ་བྱུབ་རྒྱལ་མའི་རྩེས་...
 གནང་བྱས། ཁོང་ལ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྒྲུབ་ཤིང་ནས་སྒྲུབ་དངགས་ཀྱི་ཁྱིད་
 བཅིས། ར་སྐད་དཀོན་པར་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན། སྤྱོད་གན་
 ལྷས་མའི་ཁྱུར་གཤམ་ཏུ་རྒྱུན་སྐུལ་གྱི་རིམ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་དང་། ལྷ་ས་ལག་ཆེ་
 སྐགས་སྒྱིན་བདག་འགའ་ཞིག་ལ་གཤགས་སྐུལ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། ཀུན་རིག་
 རམ་པར་རྣང་མཛད་ཀྱི་དབང་ཆེན་བསྐྱར། གཡང་འཕྱོད་སྐགས་བྱང་བྱས། ལྷ་
 རྩི་ཀུན་ཏུ་ཕོན་འདུལ་སྐམས་མཆོ་བ་རྟེན་བྱང་། དབྱར་ཐོག་དོ་ཕོ་ལོར་ཏུ་སྒྱིན།
 ཁི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་སྒྲུལ་བའི་སྐུ་ལྷོ་བཟར་བྱུབ་བརྟན་དབང་བྱག་དཔལ་ལྡན་...
 འཕྱོན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཛལ་འབྲད་བྱས། འདི་སྐབས་དོ་ཕོ་ལོར་ནས་
 སིག་དང་བརྒྱ་བཞོད་རང་གིས་བྱས་ཏེ་བདེ་མཆོག་དེལ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་...

ཁྱད་འཕགས་ཤིག་གིས་གཙུག་ལྷན་འདུ་སོགས་གསར་བསྐྱབ་འགའ་ཞིག་བཅིས།
 སྐབས་མགོན་ལྷན་སྐྱེད་པོ་ཆེད་ཀྱི་ཚབ་ར་ཁོ་རྩ་ཐོག་སྐྱབས་ལམ་ཡིག་ལྷན་ཏེ།
 སྤང་རྩལ་སྐྱེད་པོ་ཆེད་ཀྱི་ཁྱད་ལྷན་ཏེ་རྒྱ་བརྒྱན་པའི་ནང་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་བཞུགས་གནས་དེ་པོ་ཅེ་ལྟར་ཕྱིན། སྤྱ་ལྷ་ཏིང་གི་དཔོན་པར་
 སྤེལ་པ་དང་མདྲོ་དར་རྩལ་མོ་མཚན་རྣམས་ལྷ་མོ་གསུམ་པའི་མེར་སྐྱེད་སྤྱད་པར་.....
 ལགས་མཛད། ཅེ་ལྷ་མཁན་པོ་ནས་རྒྱ་ལྷགས་གྱི་བཟའ་བཅའ་ལྷ་མོ་གསུམ་པའི་
 གཞིས་ལེན་བཟབས། ཉིན་གཅིག་དཔུས་དེའི་ཅེར་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་དེང་
 བསྐྱེད་གྱིས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཏམས་པའི་མཚན་ཅེན་ལ་ལྷག་བསྐྱར་མཚན་འབྲུལ་བྱས།
 དེ་རྒྱུ་དུ་དཔྱ་བཙམ་ལྷ་བསྐྱེད་བཞུགས་གནས་སྤྱ་ལྷགས་པའི་དབྱར་གནས་.....
 ཁང་དུ་ཕྱིན། ལྷ་མང་ནས་མེར་སྐྱེད་སྐབས་མདྲོ་དར་གྱིས་རྩལ་མོ་ལྷ་ལ་
 མཚན་པ་བསྐྱགས། སྤྱ་ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་ནས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཏོར་ཚང་དགེ་བཤེས་ནས་
 རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི་སྤྱ་བརྒྱན་ཕྱོན་ལེགས་པ་ཞིག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱིན་.....
 གནང་། སྤྱ་ལྷ་ཏིང་གི་འཇམ་དབྱངས་གཙུག་ལྷན་ལྷ་པའི་སྤྱ་བརྒྱན་ཕྱིན་ཅན་གྱི་
 མཉུན་རྩ་ལྷན་ཤལ་དང་མཚན་འབྲུལ་བྱས་ཐོག་བདེ་མཚམས་དེལ་ལྷ་ལྷན་དེལ་...
 གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཏོར་འབྲུལ་བདག་འཇུག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བྱས། ལྷ་
 ཚང་ལ་དབྱལ་རྩ་མིག་མ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆས་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤན་རྩ་.....
 ལྷལ། ལུ་ཁ་ཤས་གྱི་དེང་མི་ལྷན་ཤིན་རྩ་འཁྱུང་བ་ཙམ་ལྷན་པར་ཡིག་
 ཆ་མ་འཛལ། ཡར་ལམ་ཞག་སྤོད་ཅིག་གི་ལུ་ཁ་མི་ལམ་རྩ་མི་ཞིག་གིས་འཇམ་
 དབྱངས་ཤོར་མཚན་པོ་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་གནང་ལྷན་ཞེས་རྩ་ཡལ་ཅིག་ལག་རྩ་...
 སྤྱད་ལྷན་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོགས་བསྐྱེད་དེ་རང་ལྷལ་རྩ་འོངས་སྐབས། ལམ་པར་རྩ་
 ཅ་ལེ་དཔོན་པར་ཕྱིན་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་གཙུག་དཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་ལྷན་...
 བསྐྱེད་ལ་ལྷག་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་རྩིས་གནང་བཅིས། ཡོན་འབྲུལ་ལྷན་རྒྱ་ཆེར་

བསྐྱབས། ཉིན་གཅིག་ཙེ་མ་རྒྱུ་མི་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འོད་དགས་ཚུལ་
བྱུང་བ་ལྟར་ཐུན་སྐབས་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བཟབས། མཚན་མོ་
མ་རྒྱ་ཅིན་འི་ཡུལ་གྱི་ནས་ཐོན་པའི་ཅེད་སྐྱེས་པར་པོ་མིག་ལམ་ཏུ་བསྐྱར། ལྟ་མོའི་
གདན་སར་འབྱུང་སྐབས་མདོ་སྐྱེས་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་.....
དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་སྟོན་མང་གི་ལྟ་རམས་པ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་འཆད་ཉན་ཁྱི་.....
བ་ཡིན་གཤེས་ཁོང་གིས་གཙོས་མེར་རྒྱ་ཐོན་ཆེ་བ་དང་བཅས་བསྐྱེད་ཏེ་བདེ་བར་
འབྱུང། དགོན་པར་བསྐྱེད་སྐབས་ཁྱིམ་མཚན་མཚན་ལྟ་རམས་པ་ཕེབས་ཏེ།
རྒྱལ་དཀར། ལུག་རྒྱུ་ལྟེ་སྐྱེས་གནང་མཁས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དགོས་གསུངས་པར་
ལུགས་འདྲི་ལྟར་ལུལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དལ་འབྱུང་གི་སྐྱར་དང་། ལྷག་
མཚོད་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་འཕྲོས་པ་འགའ་ཞིག་.....
མཚན་པ་ལ་ལན་གྲང་བཏབ། ཡོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ནས་རྒྱལ་མོ་རྒྱུ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེས་
འདམ་མདོ་དར་རྒྱས་དང་ཅུ་གསར་ཐུག་བཅས་རོ་གཡོག་འགའ་འབྱུར་ཏེ་ཁོང་.....
ཆོའི་ཤོག་ཁའི་མེར་རྒྱ་ཆོད་མར་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཅིས་གྲང་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་
ཏན་ཆེ་བར་བྱུང་བ་དང་། སྐྱོད་པ་མཚོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་
ཁོ་མོའི་གས་ཏུ་ཆོས་འབྲེལ་འཛོག་པར་ཕེབས་སྐབས་གྲང་བསྐྱེད་མ་མཚན་པ་.....
བཅས་དེ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་འབྱུང་དེ་ཁོང་ཆོའི་ས་ཆར་འབྱུར་ཉིན་སྐྱེས་པར་རྒྱལ་མོའི་སྐྱོ་
ཆབ་དང་། མེར་རྒྱ་དཀར་རིམ་བསྐྱེད་པར་འོད་སྐབས་རྒྱ་པ་མང་པོ་ཆར་ཏུ་དངར་
བ་བཟླ་ཤིས་གཤས་འབྲེལ་གི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱར་གཞིའི་སྟེང་ཆོད་མས་.....
ལེགས་དར་སྟེར། ཁོང་བ་རྣམས་ཀྱི་འདྲི་མོས་ལྟར་གཟུབ་སྐྱར་ཆོས་གྲངས་
ལེགས་པའི་ཉིན་ཅུ་གསར་ཐུག་མཁས་ལ་དཔལ་རྣམས་པར་སྐྱར་མཚན་གྱི་དབང་.....
བསྐྱར་ཞིང་། བསྐྱར་སྐྱེན་ཤིས་བརྒྱུད་གནད་སྟོན་བསྐྱེད་པར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་
འབངས་རྣམས་དགོན་མཚོག་ལ་དད་ཅིང་སྐྱབས་འབྱུར་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་བཅས་.....

66

མཁས་བཅུན་དེ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་ལ་
 བཅོན་པ་བཏུན་གྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་བདག་ལ་ཤིན་དུ་བྱམས་པ་...
 བཅས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཁམས་མ་འཆོ་བར་.....
 བརྟེན་ཁོ་ལོས་ཀྱང་གྲ་ཚད་གི་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་...
 བ་མཐའ་དག་ཡིད་སྦྱོན་ལྟར་འབྱུང་དུ་རེ་བས་གྲ་འཁོར་ནང་མའི་གསལ་ནས་ཉེ་...
 གནས་སྒོ་བཟང་བཏུན་འཛིན་ཁམས་ནག་ཤོད་སྒྲག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་...
 ཀྱི་དབང་རྒྱལ་གི་དྲུང་དུ་བརྟག་བྱས་བྱེད་པར་ཆེད་མངགས་བྱས་ཀྱང་ནག་.....
 རྒྱལ་མས་པ་འགའི་འབྲུལ་གྱིས་ལམ་བར་དུ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་སྔར། མཛོད་
 དགེ་དཀར་མོའི་ས་ཆར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་གསར་འདེབས་བགྱིས་པ་...
 མཆོན་ཉིད་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱག་ལམ་སྒོ་མང་ནང་ལྟར་དང་། སྒྲགས་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱག་
 ལེན་རྒྱུད་ཉིད་ལྟར་བཅུགས་ཤིང་འདུལ་བའི་ཀྱན་རྒྱུད་དང་སྒྲོབ་གཉེར་བཅའ་...
 བྱིམས་དང་མཐུན་པར་རིང་དུ་གནས་ན་བཏུན་འཁྱའི་དོན་ལ་ཕན་ངེས་ཤིག་.....
 དེས་པར་འོང་སྒྲུལ་པ་ཡོད། དེ་དོན་ལྟར་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་བྱས་མཁས་མང་
 གྲ་ཚད་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཤིང་བཟའ་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་...
 བཟང་དར་རྒྱས་དགོན་པའི་འཆད་ཉན་བྱི་བར་བསྐྱོས། བྱི་འདོན་སྐབས་དེད་
 ལའང་ལྟ་དར། དདུལ་ཤར་ལྷ་བཅུ་མོགས་ཀྱི་ལྷེར་ཆ་བཟབས། རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་
 པ་མེ་ལྷག་ཡོར་མཛོད་དགེ་བཞག་སྒྲོམ་དཔོན་ཆེ་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དུ་སྒོ་བཟང་
 ཆོས་འཛིན་ལྟ་མོའི་གྲ་ས་ན་ཡོད་པ་མཛོད་པར་བསྐྱོས་ཏེ་རང་གི་སྤྲོད་གནས་ཀྱི་...
 ཁང་བ་ནམས་དང་དཀར་མོའི་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་མོགས་སྒྲུ་གཤུང་བྱགས་.....
 ཉེན་མང་པོ་རྒྱ་ཆས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐམས་མཐོ་བས་གསར་དུ་བསྐྱུན་རྒྱའི་མགོ་.....
 བཅུགས། སྐབས་ཤིག་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་
 དར་རྒྱས་ནས་ཡི་དམ་རྟ་མཆོག་རྣམས་པ་ཡང་གསར་ཁྲོས་པའི་དབང་ཆེན་བཀའ་

སྔོན་གྱི་སྒྲིག་གཏང་དང་བཅས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་
 དམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཁ་ཁ་ཤས་ལ་དབང་ཆུང་བདེ་ཆེན་ལྷ་ལུང་གི་ལྷེད་ནས་གང་ཅིའི་
 བཤད་པ་དང་བཅས་ལེགས་པར་སྤྲུལ། གཏང་རག་གི་ཡོན་ལྷ་དར། ཟུ་དངུལ་
 ཉི་མེད་མ། ལྷ་མ་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་ལྷེད་ལྷེད་མཛད། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མདོ་
 ལྷགས་གྱི་དཀར་པོའི་གནད་ནམས་ལ་འཕྲོས་པའང་ཁ་ཤས་བཟུང། དཀར་མོའི་
 དཀོན་པའི་ཆོགས་ཡངས་ལ་རྩ་རྩེ་འཇིགས་ཀྱི་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་།
 བཟུང་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད། ལྷ་མ་མཛོད་པའི་ཁྲིད་དང་། འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་
 པའི་འཕྲི་ཁྲིད། ཟུན་འཇུག་གཉིས་དང་འཇམ་དཔལ་མཛོད་པལྟར་བཅས་གྱི་
 ལུང་། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྤྲུག་བཟུང་ཏེ་ལྷ་ཆར་དེ་ཉིད་
 རྒྱུར་བྱུང་གི་དབེན་པའི་སྤྲུག་དབང་རྒྱལ་པ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མེ་ལྷ་རྒྱལ་མཛོད་
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་ཤེས་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཛོད་སོ་གང་པེ་ཅིང་ཏུ་ལེབས་སྐབས་
 ཁོ་འོང་ལྷ་འོར་ལྷག་བཟུས་བཅས་མཛོ་སྔོན་རྒྱལ་སྤྲུག་པལྟར་དེ་མཛུང་.....
 འཕྲུང་གྱི་ཆེ་སྤྲུགས་མཉེས་གཤིན་གྱིས་གསུང་གི་རྒྱལ་པར་བཟུང། ཁོ་འོ་ཅག་
 བས་ཀྱང་མཐུལ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཉིན། བན་སྤྲུགས་དེས་གྱི་རྩ་བཟང་ཁ་ཤས་
 དང་བཅས་སྤུལ་བར་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། རྩ་རྩེ་ཡང་གི་རྒྱར་གཤེད་ལྷེད་ཏུ་
 ཞག་ཁ་ཤས་བཞུགས་སྐབས་ཅུན་གར་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་མེར་རྒྱ་མང་རབ་དང་.....
 བཅས་སྤྲུབས་མགོན་མཛོག་ལ་བྱག་དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུ་བར་འོངས། ཞར་
 ལ་དེད་རང་གི་རྩར་ཆོས་འབྲེལ་དང་བརྟག་པ་བྱེད་མི་ཆོན་ཆེ་བ་བྱུང་བར་སོ་.....
 མའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཤིང་དངུལ་སྤྲུགས་དངོས་ཆས་གྱི་ལྷེད་ཆ་གྲུ་ལོ་པ་བྱུང་།
 ཉིན་གཅིག་སྤྲུབས་མགོན་མཛོག་ནས་རྒྱུད་པ་ཞབས་བྱུང་། ཡབ་གཏུགས་དཀར་
 རེ་སང་། མས་ཅི་བཅས་དེད་རང་གི་སྐར་སྤྲུ་ཆེད་མངགས་གིས་ཁ་བཏགས་
 བྱང་མཛོད་དང་བཅས་ལྷ་མ་ཉིད་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ཞིག་.....

བསྐྱེད་པ་ཏེ། རྒྱལ་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་བཟུང་པའི་ཉི་མས་མཐུལ་བཤད་པ་
 དང་བཅས། སྤྱུ་གཟུང་ཐུགས་རྟེན། དབུལ། གོས་དར་སོགས་གནང་ཆ་མཐའ་
 ཡས་པ་ཕྱིར་སྤྱོད་མཛད། ཕྱིར་ལམ་མཆོ་སྤྱོད་ཐུགས་བརྒྱུད་དེ་དགོན་པར་
 འབྱོར། དཀར་མའི་དགོན་པ་དེ་རྒྱབས་མགོན་ལྷུང་རྒྱ་མཆོག་ལ་སྟོན་སྟོན་ཕུལ་
 ཏེ་གོང་མ་ཆེན་པོས་མཁུན་པའི་དགོན་གསུལ་རྒྱུད་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་
 ཡོད་ཀྱང་རྒྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ན་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐབས་ལོ་ཁ་ཤས་འགྱངས།
 ཡིད་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དཔོན་རིགས་བསྐུལ་བའི་ཁིང་བཅུ་ཆོང་བ་.....
 དེས་སྒོ་རུ་མ་ནས་བར་ཆད་བཅུ་མས་པས། སྐབས་ཤིག་དབུས་ཐུགས་སུ་འགྲོ་
 དགོས་པ་ཤར་ཏེ། རང་ལོང་གཉིས་པ་ས་འབྲུག་གི་ལོར་བྱང་ལམ་བརྒྱུད་དེ་
 མཛོད་པ་ཆོས་རྒྱུ་སོགས་འཁོར་གཡོག་ཏུར་བཟུས་བཅས་ཕྱིན་སྐབས་དག་རྣམས་.....
 རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་མེད་པར་ལྟ་སར་འབྱོར། སྤྱོད་ནས་དམ་ཅན་རྣེ་རྣེ་
 ལེགས་པ་འདི་མ་བསྐུལ་བར་ཡང་ལས་རྒྱལ་བཞིན་རུ་བརྒྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་.....
 གཤིས། ལམ་སྐབས་ནམས་སྤྱུང་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་དང་དལ་བྱེལ་སོགས་མི་ལམ་
 རུ་གསལ་བར་སྟོན་པ་བྱུང་། ལོ་དེར་རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་མཆོག་སྤུལ་བྱུང་
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་གདན་སར་གསར་རུ་བཀོད། ཉོར་ཟླ་དགུ་བའི་ལྷ་བབས་རུས་
 ཆེན་གྱི་ཉིན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་འབྱོར་བྱུག་བྱས་སྐབས་དགུང་ལོ་བཞི་ལྷ་ཅན་ལས་.....
 མི་འགྲོ་ཡང་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་
 པའི་ཉམས་ཤིག་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་པོར་
 ཞག་ཤས་བསྐྱེད། སྒོ་མང་མཁན་པོ་དང་། འདུལ་བ་མཁན་པོ་ཁམས་ཆོན་གྱི་
 ཟུན་མང་བཅས་སྤྱོད་སར་ལྟ་སར་འབྱོར་ཉིན་ཐབ་བསྐྱེད་སྤྱིང་རུ་ཐེབས། འབྲས་
 སྤངས་སུ་འབྱོར་སྐབས་ཀྱང་སྒོ་མང་མཁན་པོ་ནས་སྤྱིང་རུ་དཀར་སྒོ་དང་.....
 བཅས་གཞིས་ལེན་བཟུངས། ཁམས་ཆོན་ནས་ཀྱང་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་གྱི་བཀའ་

བཟོས་གང་ལེགས་བྱས། རྟ་ཚག་རྗེ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཟུན་པའི་
 མགོན་པོ་འདི་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་མངའ་གསོལ་འདུག་པར་ཁོ་པོ་པོ་ཏ་...
 ལར་ཕྱིན་སྐབས། སྐུགས་དཔེས་ཚོར་བསམ་ལས་འདས་པ་མཛད་དེ། དེ་ནི་ཁྱོད་
 བོད་ལྷལ་རྒྱ་བཟུང་ན་བཟུན་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་འདུག་པས་སེམས་ལ་འཇོག་.....
 དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡང་ཡང་གནང་། དེ་སྐབས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་ལྷ་མོའི་
 གྲིས་ཐང་ཞིག་འབྲི་དགོས་པར་འདུག་པས་གཞུང་གི་ལྷ་གྲིས་པ་བཟང་ཤོས་ཅི་...
 འདྲ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་བྱས་པར། ཁམས་རྒྱགས་ཀྱི་ལྷ་གྲིས་པ་ཆེ་རིང་ཕུན་
 ཚོགས་འདི་ཡང་དགའ་རབ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཁོ་ལ་འཁྲིར་བཅུག་...
 པར། ལྷ་གྲིས་པ་རང་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་རས་འབྲི་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པ་
 བྱེད་དགོས་ཞེས་ལབ་བྱུང་བར་ཁོ་པོས་སྐྱུ་རིས་བྱས། གྲིས་ཐང་གཉིས་ཟུན་
 འབྱེད་དང་བཅས་པ་རྗོགས་ནས་གོང་གཤམ་ཞལ་ཁེབས་དབྱལ་རྟོག་དང་བཅས་
 པ་བྱུབ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་སྐས་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་
 རྒྱ་མོ་རྟོག་འཛར་བཅུགས་པར། རྒྱལ་ཚབ་ནས་ད་ལམ་ཡི་དམ་གྱི་གྲིས་སྐྱུ་འབྲི་
 རྒྱལ་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་འདུག་ཅེས་མེད་ས། སྐབས་ཤིག་དགའ་བཞི་པ་རྗེ་ཏའི་སྐས་
 རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་བཟུན་འཇོན་དཔལ་འཕྱར་ཆེ་
 རིང་ཁོ་པོའི་གམ་རྒྱ་མེད་སྐབས་བྱུང་བར། སྐར་བདག་ལ་སྐུགས་གཅིགས་ཆེ་སྐབས་
 ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་མང་རྒྱ་མཛད། ལྷུང་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
 ཅ་པའི་སྐུ་མ་རྒྱ་མཚོ་དབང་སྐུག་ཉིད་སྐས་རྒྱུད་རང་གི་ཡང་སྐུ་མ་ཡིན་འདུག་.....
 པས་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་སྐུ་མ་དེ་ཀའི་མཐུན་ནས་གསན་འདུག་པ་
 ལྟར་ཁོ་རང་གིས་ཐིན་གྲིས་སྐུ་བཀོད་ཡོད་པ་ཤིན་རྒྱུ་པོ་མཚར་བ་ཞིག་འདུག་.....
 པའི་སྤྱིང་ནས་དཀའ་གནད་རྣམས་ལ་དྲི་བ་དང་དོགས་གཅོད་མང་རྒྱ་མཛད།
 ཉིན་གཅིག་སྐས་རྒྱུད་རང་གི་གཟིམ་ཤག་རྒྱ་ཡོང་དགོས་རྒྱལ་བྱུང་བ་ལྟར། ཁོ་པོ་

དང་མཛོད་པ་བཅས་ཕྱིན་པར། ཁ་ཆེ་ལུགས་ཀྱི་ཟས་སྒྲ་བཅས་བཀྲར་བཟོས་
 ཆོད་མེད་པ་མཛོད་དེ་རྒྱན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་རྒྱན་དངགས་དང་། ལུས་ཉགས་ཀྱི་
 དཀའ་གནད་མང་པོར་འདྲི་རྟོག་མཛོད། བོད་མཁས་པ་མི་ལམ་དག་ལེགས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷན་མཛོད་པའི་རྒྱན་དངགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུར་དཔེ་བཟོད་.....
 དང་བཅས་པའི་དཔེ་ཞིག་ཁོང་ལ་དགོས་ཞེས་མེད་པར་དེ་དོན་བཞིན་ལུ།
 ཆོས་རྒྱུ་དཔེ་ལྟར་ལྟེན་པ་ལྟར་ཆོད་བར་རྒྱན་ལྟར་གྱི་བཞུགས་གནས་ལྟ་ཕྱིན་.....
 སྐབས་ཁོང་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ནས་ཁོ་པོ་ལ་མཁའ་འགྲུའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅིག་མཛོད་...
 མང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོག་མཆེ་ཅམ་ལྟར། དེ་སྐབས་དངོས་ལྟར་ལྟེན་ཁོང་
 རྣམ་ཉེན་ལྟར་ཆེན་ལྷ་རྩེ་པོའི་ལྷག་མཁའ་དང་། ཏུང་ཆོས་ལྟར་ཆེན་ལྷ་ཏུ་
 པའི་རྟོག་ཐག་ལྟར་དབང་རྒྱུ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཏུ་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་སྐབས་
 ལུར་རྒྱུ་མཛོད་པའི་མཆོག་ལུར་ལྟར་བར་བརྒྱ་མཐུད་ཀྱི་མང་ནས་ལྷགས་ལྷན་ཏུ་
 སྐར་ཆོག་པ། ལྷས་ལུར་རྣམས་དང་བཅས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་མོད་འབར་བ་
 རྣམས་མཛུ། ལྷ་རྩེ་ཏུང་ཆོས་དེ་ཡང་ཏུང་དཀྱུས་མ་དང་མི་འདྲ་བར་ནང་
 ཏུང་ཏུང་ཆུང་ཏུ་ཞིག་བཟོ་པ་ལོགས་ཀྱིས་ཆེད་གཉེར་ཏུ་རྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་...
 རང་ཆས་ལྟ་ཡོད་པ་མིན་ཏུ་རོ་མཆོར་བ་ཞིག་འདུག རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འདུམ་ནང་མ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་རྣམ་པ་མེས་པ་
 ཡོད་ཆོག་ལུར་ལྷ་སར་ཆོད་སྐབས་འཛིན་ལྷ་གཅིག་པའི་ལོ་ཏུ་ལྟེན་དགེ་བཤེས་.....
 ཤིག་གིས་ལྟེར་ལྟར། དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱགས་འདོད་ལྷར་རྒྱལ་དཀར་
 ཡོད་བཞིན་འཁོར་པོའི་རྒྱུ་གནད་ལོགས་ཆོས་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ལུ། རྒྱལ་སྐས་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་ལྟར་བརྒྱན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་བའི་.....
 ཡང་ཤིང་ལྟར་རྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛོད་འདུག་པར་མཛུ་བར་ཕྱིན་
 ཏེ་བཀའ་ཆོས་ལྟར་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱན་གནས་ལུ། ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་

བཅུའི་ཉིན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲུལ། གཤམ་སེལ་གྱི་ཆེད་སྒྲོལ་
 དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་ཆེས་གནང་ཞུས་ཏེ་སང་ཉིན་གནང་རྒྱུ་དཔོན་……
 མོ་ཐུན་ཐ་མའི་ཆར་ནས་མཁའ་ནས། རྒྱལ་སྒྲུལ་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་གི་མིན་གྱི་ད་
 པ་ཡི། །དཔལ་བྱུར་དྲི་མ་དང་ཐལ་དྲི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་
 བའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་དུ། །འཕྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསལ་བར་བསྒྲགས་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟུང་པ་ཤར། སང་
 ཉིན་ཟླ་བར་ཆེར་ཕྱིན་ཏེ་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཆེས་གནང་ཞུས་སྐབས་……
 རྒྱལ་སྒྲུལ་མགོན་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་བྱུག་ལེན་ལྟར་ཆེས་
 གནང་གཞན་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་། ལྷ་ལྷན་སྟོན་
 ལམ་སྐབས་སྐྱེད་ཆར་རྒྱལ་ནས་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཆོད་བར་སྐྱུག་ལྟ་སར་སྐྱུན་……
 དྲངས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན། རྟ་མགིན་ཡང་
 གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་ཆེན། བཀའ་སྔོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་གནང་། ལས་བྱུང་རྒྱས་
 བསྐྱུས་གཤིས་ཀྱི་ལུང་བཅས་ཞུས། ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་བ་ལྷ་མར་གོ་སྟེ་བཞེན་
 རྒྱལ་ཡང་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་། བཀའ་དྲིན་
 ལེགས་འབུལ་དུ་འཇུག་སྐྱེ་གསུང་སྐྱུགས་རྟེན། དདུལ་རྟ་མིག་མ་བཅས་ཅི་
 འབྱོར་སྐྱུལ། ཡི་དམ་གྱི་དབང་ཆོག་རྒྱུ་མས་པ་སྟོན་ལས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ལྷ་
 མ་ཉིད་ནས་ཁ་སྐྱོང་མཛད་པའི་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་ལྟར་ལས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡིད་
 པ་དེ་བདག་ལ་གནང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྣམས་པ་འདི་ཉིད་ཡི་
 དམ་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་སྔོན་ལྟར་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གསང་ཆེན་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱན་སྟེལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཡང་སྟིང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་……
 བཤད་སྐྱུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲིགས་མཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཞེས་སྐྱུགས་……
 མཉེས་གཤིན་གྱི་གསུང་གི་བསྐུལ་སྟོན་གནང་། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྟ་

ཐབ་པ་ལྟ་བུ་ཆོང་གི་མེར་སྲེད་མ་ཞོགས་སྒར་ལས་ལྟག་པ་མཛད་དེ་ཐ་བར་དུ་.....
 ཞག་མང་ཙམ་པ་སྒྲུབ་ཐོག་ཚུ་པ་ཐར་སྒྲུལ་སྒྲུ་བློ་པ་ཐར་ཐུབ་པ་སྒྲུབ་རབ་ཚུམ་.....
 ཞོགས་ལ་བྱང་ཚུལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་ལུང་། རྒྱན་འཇུག་གཉིས། འདུལ་བ་
 བཏོ་ཅ། རྒྱལ་འབྲེལ་ཅ་བ། བདེ་གསལ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་མཁོན་ཆོས་ལྟ་
 མ་ལེག་ཅེ་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་ཆོག་གི་ལུང་། རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟུང་གི་སྒྲིལ་གནད་
 བཅས་ལུལ། རྒྱུ་ལམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཞིང་དང་ལྟ་ཆོང་ཆོས་སྒྲིལ་རྒྱལ་དང་ཆུ་
 མང་བཅས་སྒྲུལ་བྱུང་ལ་ལེབས། ཆིང་མང་གི་ས་ཆར་སྒྲིབ་སྐབས་ལྷུར་གལ་དུ་
 འོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིབ་ཏེ་ཞོག་ལུགས་གྱི་སྒྲིལ་བཟུང་ཅིང་བཟུར་.....
 བཟོས་ཆེ་བ་དང་བཅས་གནད་བྱུང་ཞིང་། དག་དབང་མང་འདི་ཡང་གསལ་
 རྒྱལ་གསལ་རྒྱུ་དང་སྒྲིབ་དབྱེད་ཞོགས་ལ་མིན་དུ་སྒྲུང་པ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་
 འདུག་གཤིས་པན་ཚུན་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་མོ་ཁ་ཡར་བྱས། རིམ་གྱིས་དཀར་
 མའི་དགོན་པར་འཁྱེད་ཏེ་སྒྲིག་ལམ་ཞོགས་དོ་དམ་གང་ལེགས་བྱས། འདིར་
 རྒྱུད་རིང་མཛོད་དགེ་ཤོག་ཁག་རྒྱལ་དང་། ལ་སྒྱུད་དཔལ་སྒྱུད་ཞོགས་སྒྲིབ་སྒྲིག་
 མ་མའི་འཕྲོད་མི་བྱུང་བར་རང་རང་མོ་མའི་འདྲོད་པ་ལྟར་ཆོས་སྒྲིབ་གྱིས་རེ་བ་...
 བསྐྱངས། དེ་སྐབས་ཡོན་འདུལ་བྱུང་ན་ནོར་སྒྲོང་ལྟག་ལྟག་རྒྱེད་པ་དག་གིས་
 དཀར་མའི་གཟིམ་རྒྱུད་། འདུལ་ཁང་ཞོགས་རྒྱེད་བརྒྱེད་པ་གསལ་བསྒྲུབ་བྱིད་
 རྒྱུའི་སྒྲ་ཞོག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས། རྒྱལ་ཆེན་ར་སག་གི་ཤོག་ཁར་སྒྲིབ་སྐབས་ལྷུར་གལ་
 དུ་སྒྲིབ་སེལ་གྱི་རིམ་སྒོ་དང་སྒྲེ་འབངས་སོ་སོ་ལའང་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་.....
 མཐུན་པའི་འདྲོད་ཆོས་གྱིས་ཡིད་གྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་
 ལུང་། རང་ལོང་དུག་པ་ཚུ་སྒྲིལ་ལོར་གཙོ་དགོན་པར་བསྐྱེད་སྐབས་བྱུང་པའི་
 དབང་ལྟག་པ་ལེ་ཁྱི་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་.....
 དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་སྐབས་ཁོ་ལོ་འོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་.....

མེན་ཏེ་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཚེ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲུས་གསལ་རྒྱས་.....
 པར་བྱས་ཤིང་། གཏེར་ལུང་རྒན་མང་དང་ཁ་གྲུའི་འདུལ་བའི་འཛིན་གྲུས་
 བསྐལ་བ་ལྟར། མཚོག་སྤུལ་ལྟར་མེད་མེད་གྱི་སྟོན་ཚིག་གྲུང་བཞིས་པའི་གཏང་
 རག་གི་ཡོན་སྟེར་ཆ་བྱུ་ལྟོ་མ་པ་བྱས། གྲུབ་དབང་འདི་ཉིད་སྤྱབ་ས་མགོན་ཁྱི་ཆེན་
 ཞིང་མར་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་བཅས་ཁོ་མོ་ལ་ཐུགས་བྱམས་ཤིང་ལྟ་མོ་.....
 དགོན་པར་བསྐྱད་སྐབས་གྲུང་མཛལ་བར་ཡང་ཡང་མེད་ས། སྤྱ་ཤིང་འཇམ་
 དབྱེད་ས་ཞིང་མའི་ལུང་ལས་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་རྩང་པའི་ནང་སྤྱ་དག་.....
 འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གའི་ལམ་ནས་བདག་ལ་སྤྱེས་ཆེན་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་འགྲོ་ལ་.....
 མན་པ་གང་དང་གང་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་བཞུགས་ཆོག་པ་ཡིན་གསེས་ད་.....
 ཆ་རྩང་པའི་སྤྱུགས་འདིར་གདུགས་ཚོགས་མཁས་པ། མིང་ཚོགས་དཔོན་པོ།
 ལུང་ཚོགས་སྤྱུགས་པ། མཚོན་ཚོགས་དཔལ་འཕོ་བཅས་གཞན་ལས་མི་ཞན་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས་སྤྱུགས་འདིར་ཅིས་གྲུང་འོང་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེ་བར་བསྐྱར་བ་བཞིན་...
 ལོ་འདིར་མེན་ཏེ་སྤྱ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་སྤྱི་སྟེ་ཐབ་བསྐྱེས་སྤྱུ་རིམ་པར་བརྒྱད་...
 དེ་དགོན་པར་འབྱོར་སྐབས། ཚོས་བསམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱི་སྤྱ་
 མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣན་མང་དཔོན་ཆེ་ཆུང་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མེར་སྤྱུ་མཚོག་དཔན་...
 བར་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཙེ་འདི་བ་ལྟ་བུས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། སྤྱ་ཆོང་
 གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་ཆོང་མས་དམིགས་བཙེ་མ་གདངས་སྤྱན་དང་བཅས་.....
 གདུགས། རྒྱལ་མཚན། བ་དན། ཏུང་། རྒྱ་སྤྱིང་། ར་རྩལ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཚོང་རྩལ་ཏུ་
 མ་ཆོར་ཏུ་དངར་བས་མདུན་བདར་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཏུ་སྤྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་དག་ལ་
 རྟོན་གྱི་གཞིས་མེན་རྒྱ་ཆེར་བཟབས། ཤར་གྲུབ་དབང་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་
 ཁང་ཏུ་མེན་སྐབས་གྲུང་དཀར་དཔར་གྱི་སྤྱ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཚོས་མཐུན་གྱི་གསུང་སྤྱིང་...
 མང་ཏུ་བཞིས། དེ་སྐབས་སྤྱ་ཁང་ནས་མཐུལ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དེལ་

མེད་སྒྲུབ་སྒྲོང་ཐུག་ལྷག་ཅམ་འདུས་པར་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལེགས་པར་སྤུལ།
 འབས་བྱུང་དཀར་པོ་སྐབས་འདིར་སྒྲོབས་འབྱོར་མངའ་མང་ཏ་ཅང་རྒྱས་པའི་……
 ཏུས་ཡིན་ཅིང་ཕྱེ་འབངས་ཀྱི་མེད་སྒྲུབ་ཀྱི་རོར་ཀྱན་རིག་གི་དབང་དང་ལྷག་
 ལྷ་འགའི་རྗེས་གནང་བསྐྱར། དེས་མཚན་རྟེན་འབྲོག་ཕྱེ་སྤྲུག་ཁ་གསུམ་
 རྒྱལ་སྒྲུབ་ལྷན་སྐབས་བླ་དཔོན་མེད་སྒྲུབ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་……
 དང་རིགས་ཏུས་སྒྲོབས་འབྱོར་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དག་ལ་རང་རང་མོས་པ་……
 ལྷན་གྱི་རྟེ་བ་འདོད་ཆོས་ཏུ་མས་ལེགས་པར་བསྐྱངས། ཕྱེ་འདི་རྒྱལ་སྤྲུག་ལ་
 དང་འདུན་དང་དབང་ཏུ་འདུ་བ་ཞིག་མིན་ཀྱང་ལས་སྒྲོན་གྱིས་བདག་ལ་དགའ་……
 དང་ཆེ་བར་འདུག སྐར་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱི་འོངས་
 ཉེ་མང་འབྱེད་ཀྱང་བགྱིས། གཉན་ཐོག་དགོན་པར་ཡང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཆོས་
 སྒྱིན་དང་། གོས་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་གསར་ཏུ་བསྐྱུན་འདུག་པ་ལ་རབ་གནས་མདོར་
 བསྐྱུས་བྱས། གཙོའི་དགོན་པར་འབྱོར་སྐབས་ཀྱི་ཟུར་མ་བླ་མ་ནས་བསྐུལ་བ་
 ལྷན་རྫོང་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་ཆེན། ལྱུང་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཆེ་དབང་། ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་བྱིད་བཅས་བགྱིས་པར་བླ་མ་རང་ནས་ཀྱང་
 དངོས་ཆས་གང་ཡོད་པལ་ཆེར་གྱིས་གཏང་རག་གི་ཡོན་བྱས། གཞན་ཡང་
 དགོན་ཕྱེ་འདི་ཀར་བདེ་ལམ་གྱི་ལུང་། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་མེལ་གྱི་རྗེས་
 གནང་། བླ་མ་མཚན་པའི་བྱིད། ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཤད་ལུང་།
 དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་བྱིད་སྐགས་སྤྱིར་ཆོས་བཀའ་ཐོར་བུ་བགྱིས་པ་མང་……
 ཅམ་མཆིས། སྐབས་འདིར་བཅད་རྒྱ་དམ་པ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་རང་ལོ་ང་
 བརྒྱད་པ་ཤིང་བྱི་པོ་གཟའ་སྐར་འབྲོད་སྒྱུར་ལེགས་པའི་ཉིན་མཛོད་པ་ནས་རྒྱ་……
 ཆས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ་བླ་བྱང་གསར་བའི་གཞི་འདིངས་པའི་བཀོད་བྱབ་……
 བཞག་སྟེ་ལས་མགོ་བརྩམས། འདི་ལོ་བསམ་ཆ་མཛོད་ཆང་གི་ཆོ་བན་ཀན་པོ་

བར་གཏུམ་གང་གི་སྐབས་ཀྱི་འདུ་ཆོས་ཀྱི་མ་མོང་བར་བྲམ་བཞུད་པའི་ཕྱག་...
 ལེན་ལྟར་ལུལ། མཁུག་ཏུ་གཏང་རག་གི་ཡོན། དུལ། གོས་དར། ཟམ་སོ། ཉ་
 རྟོར་སྐགས་ཀྱངས་ཆེ་བ་ཉེར་སྒྱུན་བཞིས། དེ་སྐབས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་པ་
 དང་འཇའ་འོད་ཀྱི་ལྷ་དང་དགུན་ཏུ་མ་ཡིན་གྱི་མ་ཡོད་ཆགས་པས་མེ་རྟོག་
 འཁྲུངས་པ་སྐགས་ལ་མཆོན་པའི་ལྷ་ལ་ལེགས་ལེགས་འདྲ་བ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་ལུལ་...
 མི་ཀྱན་གྱིས་སྒྲིང་། མཛོད་དགེ་བྱམས་མེ་སྒྱུགས་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་འདྲོད་ཆོས་
 གྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས་པར་ཡོན་འབུལ་གྱི་དངོས་གཙང་བཞིས། འདི་སྐབས་
 དཔོན་པོ་ཞིག་ཅན་དེ་གས་དཔོན་པའི་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་གོ་བྱ་ན་མཆོན་ཆོག་ཏུ་ཁ་...
 བཅུགས་ཏེ། བདག་ལ་ཆོལ་བར་བཅམས་གྱུར། ལྷ་སྒྲུ་མའི་ལྷགས་རྗེ་དང་ལས་
 འབས་བྱུང་ཏུ་མ་བསད་པའི་ལྷ་བས་བདག་ལ་སྒྱུན་མ་བྱུང་ཡང་། དཀར་མོའི་
 དཔོན་པའི་རྟེན་བཞེན་པ་རྣམས་བཤིགས་ཏེ་ལྷ་ཆོང་གི་ལྷ་པ་རྣམས་སྒྱུགས་ཀྱིན་...
 ཏུ་བསྐྱང། བདག་གྱུར་རང་ལུལ་དང་གཙོའི་སྒྱུགས་ཀྱི་འཛོད་དཔོན་པ་བྱུང་།
 ཤིང་པག་མོར་རེ་སྒྲོང་འཁྲུག་ལྟར་ལྱུན་སྐབས་བྱུང་བ་ལྷ་ཆོང་གི་ལྷ་ཏུ་ལྷག་ལྟེང་ཏུ་...
 མེར་སྒྲུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་ལྱུང་ཏུ་མས་རེ་བ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱངས་པའི་ཡོན་...
 འབུལ་ཆོན་ཆེ་བ་བྱུང་། ལྷ་བ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་མཆོག་སྒྲུལ་སྟོང་བཟང་ཆོས་
 གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་པ་ཏུ་དགའ་ཉོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཆོག གོས་ལྷམ་ལྷག་རམ།
 ཉ་ཆེན་གཅིག་གིས་གཙོས་ཉ་རྟོར་ལྷག་གཏུམ་གྱི་འདུ་ཆོས་མང་པོ་ཉེར་སྒྱུན་གནང་།
 ལམ་བར་ཏུ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཤིང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་བཟང་...
 དར་རྒྱས། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྐར་ཆོག་ཏུ་ལེབས་ཏེ་ཞོན་རྟེན་ལེར་རེས་ཀྱི་རྟེན་
 གཅིག་དང་བཅས་གནང་ཆོག་དེ་ལམ་རྩ་རྒྱུའི་དཔོན་པར་མོང་ཉེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་...
 རྣམ་གཞིས་དང་རྩ་རྒྱ་དཔོན་པའི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཡི་དམ་རྟེན་མཆོག་རྣམས་པའི་...
 དབང་ཆེན་བྱིད་དཔོན་རྒྱལ་ལེབས་པ་ལྟར་རྩ་རྒྱུའི་དཔོན་པར་ལྱུན་སྐབས་གྱུར།

ཨ་རིག་ཁྱིམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བོ་མཛད་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོང་མས་ལྟས་འདུད་ལྟར་ལེན་.....
 སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་ཆོང་གསུམ་གཤི་མེར་སྒྲེང་ས་དང་བཅས་དགོན་པར་གཞིས་ལེན་.....
 གང་རྒྱལ་བཟུངས། རྒྱལ་སྐྱེད་ལྟ་ཆོང་གཞིས་དང་། ཨ་རིག་ཁྱིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། གཞན་
 ཡང་ཁྱིམ་པ་ལྟར་ལྟར། ལྟ་ཆོང་གསུམ་གཤི་ཆོགས་ཡོངས་དང་བཅས་པར་ཡིད་མ་
 གྱིད་བདེ་ཆེན། དགའ་ཤོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་། ལས་བྱེད་ཆེན་མོའི་ལྟར་
 བཅས་སུ། ཆོས་ལྟེ་དེ་ཀ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་
 གྱི་རྒྱགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་མདོ་རྒྱགས་ཡོངས་རྒྱགས་ལ་མཁས་པའི་.....
 དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་མང་ཏུ་བརྒྱགས་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས་གང་བྱུང་གིས་.....
 རྒྱགས་ཁེངས་པ་ཞིག་མིན་ནའང་ཁོ་པོས་རྒྱལ་འཕྲིན་ཆོས་བཤད་དང་དབང་.....
 དཔེས་གཞིའི་བཤད་པ་ཞིབ་རྒྱལ་སྐྱེད་ལས་ཆོང་མའི་རྒྱགས་ཡིད་གཏིང་ནས་.....
 འཕྲུག་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག མཆུག་ཏུ་ཨ་རིག་ཁྱིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཆོན་བཤད་
 པ་རྒྱལ་པ་དང་བཅས་མཆོན། རྒྱ་གཞུང་རྒྱགས་རྟེན། རྒྱ་པ་ཆ་ཆོང་། དུལ་
 སང་ལྟ་བུ། གོ་ས། རྣམ་སྐྱེད་ དགས་རིགས། རྣམ་པ་ལྟར་གསུམ་ཐོན་ཆེ་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་གཞིས་དང་འདུས་སྤྱི་ནས་བྱང་སྐྱེད་གསུང་རྒྱགས་
 རྟེན། མཆོད་རྟེན། རྣམ་སྐྱེད་ རས་མོགས་རྣམས་བྱངས་ཆོན་ཆེ་བ་རྟེན་སྤྱིན་
 གནད་། ཨ་རིག་ཁྱིམ་པའི་གཞིས་ཤག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལེབས་པ་
 རྒྱགས་མོས་ལྟར་བསྐྱེད་ས། རྒྱུར་ལས་རྩོད་པོ་དགོན་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་གཙོ་བོ་དགོན་
 པར་འབྱོར། རྩོད་པོ་ནས་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་གསལ་རྒྱ་མཆོས་
 གཙོ་བོ་མཛད་ལྷན་མ་མཁན་རྒྱལ་འདུས་ཆོགས་ཆོང་མ་རྣམས་མཐུན་གྱིས་དགོན་.....
 ཆེན་གྱི་ལྟ་ཆོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེ་བར་བྱས་སྐྱབས་.....
 རྒྱགས་འདོད་དང་བསྐྱེད་རྟེན་གྱི་མཆོད་ལས་རྣམས་འོང་བ་ལ་ཁས་ལྷན་སྐྱེད་ས། སྐབས་
 དེར་དགའ་ལྟན་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་ལྷ་སྐྱེད་གཙོ་བོ་རྟེན་འབངས་ཆོང་མ་འདུན་པ་གཅིག་.....

དེའི་ཕྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་དཔལ་དགོས་ཚུལ་ནས་ཆེར་མཛད་པ་བཞིན་མེ་བྱི་.....
 ཏོར་རྒྱ་བཞི་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲ་གོན་དང་ཆོས་གཉིས་ནས་བཅས་སའི་ཉིན་.....
 བཅོ་བཐུད་ཀྱི་རིང་རྒྱགས་པར་བྱས། དེ་སྐབས་རང་དགོན་འདིས་གཙུག་ཁ་ཀྱི་
 མཛོད་དག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་དག་འདུན་ཉིས་སྟོང་བཞི་བཟུ་ལྟག་ཅམ་བཅས་.....
 རྒྱན་མེར་སྒྲ་ཁྲི་སྟག་བཀལ་བ་འཛོགས་པར་ཁོ་པོས་ཀྱང་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་.....
 འཛེམ་པར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་རྣམས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱུག་ལེན་.....
 ལྟར་ཞིབ་ཐོར་བཀྱིས་ཏེ། རྒྱན་འགྲུའི་ཆོས་བཤད་བྱང་རྒྱབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེན་
 མོའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་ཞི་ལྟག་གི་བར་གནད་དོན་འགང་ཆེ་
 བ་རྣམས་དང་། སྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་སྟགས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་སྐབས་ཀྱི་བབས་པའི་རྒྱུད་ལྗེ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་སྒྲ་གོན་དང་དངོས་གཞིའི་
 དཔལ་ཆོག་གི་ཆོག་རྣམས་ལ་འབྱུ་སྟོན་དང་། གཙུ་པོར་དོན་ཆོན་སོ་སོའི་སྐབས་
 ཀྱི་དམིགས་རྣམས་ཞིབ་ཐོར་བཀྱིས་སྒྲུལ་བྱས་ཏེ་སྤལ། མཚུག་ཏུ་ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྟོར་ཆ་དངོས་གཙང་བ་མཛད། དེ་སྐབས་དཔལ་ལྷ་
 བབས་པ་ལྟ་བུ་མང་པོས་བར་སྒྲར་ཏུ་གར་ལྟལ་སྒྲིལ་གྱང་བྱེད་པ། ལྟའི་སྐད་སྒྲ་
 བ་སྟགས་དེ་འདྲ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དག་ལ་རྒྱོན་ཞུགས་ཏེ་སྒྲ་མི་རུས་པའི་
 ལུང་མེད་ཅིག་གིས་རྒྱ་དཔལ་སྐབས་ཀྱི་བུམ་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་བྱང་འབྲལ་ཆོག་སྒྲ་.....
 རུས་པ་དང་། ཡང་ལུང་མེད་མིག་ལོང་བ་ཞིག་གིས་བུམ་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་བྱང་ཞིང་
 མིག་ལ་བསྐྱས་པས་རྒྱུ་གསལ་ཏུ་སོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཙུན་རྒྱུང་འཇམ་
 དབྱངས་དོན་བྱལ། དག་སྒྲིང་དག་དཔལ་བསམ་འབྱུབ་བཅས་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 རྒྱན་མོང་ཏུ་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཞིག་ཆོགས་དབུས་དང་མེ་ཏོག་.....
 དཀར་པོ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་བབས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཆོགས་
 འཁོར་ཀྱི་སྐབས་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་ཀྱང་ཀྱིས་ལ་མཚན་ཏུ་འཛིན་པ་

ཅམ་མང་ཏུ་བྱུང་འདུག། སྐར་ཡང་ཆང་མས་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཆའི་དབང་ཆེན་དཔེ་སྟོན་
 ཞེས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་ཁས་སྲུང་ས།། དེ་ཡང་དབང་གི་འབྲས་ཏུ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་
 བཞིན་རེས་ཤིང་། ལམ་བསྐྱེད་རྣམས་པ་སྒྲིམས་པ་འང་དབང་བཞིའི་ལམ་ཏུ་རེས་
 ཤིང་། ལམ་འབྲས་དེ་དག་གི་ས་མོན་ཆོག་མར་སྒྲིབ་ཏུང་གི་དབང་བསྐྱར་སྐབས་
 ཐེབ་པ་ཞིག་རེས་པར་དགོས་པ་ས།། དབང་ལས་གདམས་པ་གཞན་མེད་ཅིང་།
 གནད་མ་གོ་བར་སྦྱིར་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་འཕྲོ་ལྟ་བུའི་གལ་ཆུང་ཏུ་གོ་བས་ནོངས་པ་……
 ཡིད་པ་ས།། རྒྱུད་ལྗེ་ཆོད་མེད་ནས་པ་ཆ་ལྟ་བུ་ཆད་ལྟ་བུས་བཟལ་བའི་བརྒྱུད་མ་
 ཆད་ཅིང་། རྒྱུད་ལྗེ་གོང་འོག་དང་། རྩལ་ཆོན། རས་ཁྱིམ། ལྷས་དགྱིལ། བསམ་
 གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་གའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་
 ལེགས་པར་སྤྱེ་ཞིང་། ཆོག་འི་འདྲོང་ལེན་ལ་མཁས་པ། ས་ཆོག་སྟོག་ན། ལས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་གཞིས་གྱི་ཆོག་ཆོན་གྱི་ཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་མཆོད་པ།
 བདག་ཉིད་འབྱུག་ཅིང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ཉེར་བསྟ། སྦྱིན་ཤིག་ཆོག་ས་
 མཆོད་སོགས་ཆད་ལྟ་བུ་གཞུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་། སྐྱེ་ཆོས་རང་བཟོས་མ་
 བསྐྱེད་པར་ཚུལ་མཐུན་བྱས་ཆེ་ལམ་བསྐྱེམ་པའི་སྒྲིབ་ཏུང་གི་ལོན་ཏན་འབྱུང་གི་
 དེ་ལས་སྤང་བ་གང་ཏུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས།། སྐྱེ་བཞིའི་ས་མོན་ཁྱུང་པར་
 ཅན་མི་ཐེབས་ཤིང་། དཔོན་གྲུབ་འབྲུལ་བའི་ལེགས་སྒྲིག་ལྟམས་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་གི་
 ལུས་ལ། རྒྱུད་དང་དེའི་དཔྱད་ས་འབྲེལ་བསྐྱེད་རྣམས་སོགས་ཉན་པའི་སྒྲིབ་ཏུང་
 ཏུང་བསྐྱེད་མི་ལུས་པར་གཏུངས་པས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྐང་འབྱུགས་……
 དབང་བསྐྱར་པའི་ཐུག་ལེན་དང་ཆོག་འི་རྣམ་བཞག་སོགས་ལ་བཞུན་འཛིན་གྱི་
 རྒྱེས་ཏུ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ཉམས་སྤྱེ་བཞེས་དཔོན་པ་མང་ཏུ་འདུག་གོ། ཁོར་ཁྱེ་
 ལ་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་གདན་ས་ནས་བརྟེན་ལྟེ་རྩྭ་པོའི་དཔོན་ཆེན་ཏུ་སྤྱེའམས་པར་
 ཉེ་བ་ན་སྤྱུང་ཁག་སོ་སོའི་ཐབ་བསྟུ་དང་མེར་སྦྱོང་ས།། དཔོན་པར་འཁྱོར་ནས་

ལྷ་བྱང་ཆེན་མོ་དང་གྲུ་ཚང་སོ་སོའི་དགའ་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་ཆ་བཟབས་ཏེ། གཟུང་
 མཉམ་ལེགས་པའི་ཉིན་སྤྱི་ཁར་བསྟུང་། ཆོས་གྲུང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་
 ཚང་བའི་ཆོས་ཐུན་གཅིག་ལ་སྤྱི་བཟང་ལེགས་པ་ཞིག་དང་། ལེགས་བཟང་
 གསེར་འཕྲུང་གི་དབུ་ནས་ཅི་བཞག་གཏོང་བར་བྱས། སྐབས་ཤིག་གྲུ་ཚང་གི་
 ཆོས་མཛད་འགའ་ཞིག་གིས་གཙོས་གྲུ་ས་གསུམ་གྱི་གྲུ་པ་སྐམ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་.....
 བསྐྱེན་རྒྱུགས་གྱི་རྒྱུ་པ་ལྟལ། རྒྱུང་གནས་ལྷ་ལོང་སྐབས་ལྷ་ཚན་ཉི་མས་ཁ་དར་
 དང་བཅས་ཁོ་ཁོ་ལོ་བརྒྱན་ཅུ་ལོན་པ་ཡིན། བྱིད་ལྷང་སྒྲུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་
 བརྟན་པ་མཛད་དགོས་ཞེས་ལབ་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིག་དུ་བཟང་བར་གོ། །ར་
 རྒྱ་རྒྱུགས་ལྷ་ཐུན་སྐབས་རྒྱ་རྒྱ་པར་ཁར་ཁ་རྒྱ་སྤྱི་དངོན་མགོན་པོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སག་...
 ལ་མགོན་པོ་རྒྱལ་དུག་པའི་ཐུན་ཐོག་ འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་
 པའི་དུག་རྒྱུང་གི་གདམས་པ་བཅས་བཞུས། ར་སག་གི་སྤྱི་འབངས་ཚང་མར་
 འདྲོད་ཆོས་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ། དངོས་ཆས་རྟ་ལོར་ལུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 སོན་ཆེ་བ་བྱུང་། བར་སྐབས་ལྷ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་སྒྲུ་ལ་བསྐྱེད་གཞི་དུག་པོས་
 བཏབ་པར་རིམ་གྱི་བྱིད་དགོས་རྒྱུ་བྱུང་བར་བརྟེན་ར་རྒྱའི་དགོན་པར་སོང་སྟེ།
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེན་པ་དང་ཆོས་རྒྱུང་གི་བསྐྱེད་གསོ། ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱ་བྱུང་ལས་བཅོལ་བྱས་པས་མན་རྒྱུད་ཆེར་མ་བྱུང་། མཇུག་དུ་ཡི་དམ་ཡང་
 གསར་ཁོས་པའི་ལས་བྱུང་རྒྱས་པ་དང་བཅས་བསྐྱེན་པ་ཅི་མང་དང་ཆོགས་.....
 བརྒྱལ་གནད་སྐྱོན་བྱས། རྒྱལ་སྒྲུ་ཡང་བསྐྱེད་གཞི་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱལ། དགོན་
 པའི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཐུན་ཐོག་དང་། ར་མགོན་གྱི་ལས་བྱུང་
 དང་། དེག་ཅི་གཏོར་ཆོག་གི་ལྷང་བྱས། ཡང་སྐབས་ཤིག་ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱ་བཟང་དར་རྒྱས་ནས་སྤྱི་བརྒྱན་སྤྱི་དགའ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པར། བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་ཉིད་དང་རྒྱལ་སྒྲུ་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལ་ཞིབ་རྒྱས་སྤྱུ་ལུ་པར་སྤྱུགས་.....

དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། བྱིར་ལམ་རྩོད་པོའི་དགོན་ཆེན་ཏུ་བྱིན་ཏེ། ལྷ་ཆོང་
 གྱི་ལ་གཤམ་སེལ་གྱི་ཆེད་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་བྱིན་ཤེག་ལུལ་པར་རྟགས་.....
 མཆོན་མཛོན་ལུལ་ཏུ་བཟང་བ་བྱུང་། གཙོའི་དགོན་པའི་གདན་སར་འོངས་ཏེ་
 ལྷ་རྩ་རང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་མེ་མོ་སྤྲང་གི་ལོར་དགོན་ཆེན་ལ་འགྲོ་སྐབས་དགོན་.....
 པའི་ཐག་ཉེ་སར་ཞག་ཚྭ་དྲུག་ཏེ་སྤེལ་བྱུང་ཞོགས་ཁར་ཉེ་མདངས་ལྷག་པར་.....
 གསལ་ཁིང་འཆའ་ཆོན་གྱི་ལྷར་ལུལ་པ་མོགས་ལྷས་ལེགས་ལེགས་འདྲ་བ་ཞིག་.....
 བྱུང་བ་ལུལ་མི་ཀྱན་གྱིས་སྤོང་། རྟ་བུའི་མེར་སྤོངས་མོགས་སྤར་ལུས་ལྷར་བྱས།
 ཆོན་ལམ་གསུང་ཆོས་སྐབས་སྤྱེས་རབས་སོ་བཞི་བའི་བཤད་བྱུང་། ཆོན་ལམ་
 ཆོགས་དཔུར་བྱིན་ཏེ་མཆོད་ཆས་དང་དགེ་སྦྱོར་གི་ཆས་རྣམས་འཁུལ་བར་རྒྱུ་
 གསུང་འབུམ་ཆོར་བུ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་དང་། བསྟོ་བ་བརྟན་འབར་མ་བདེ་
 ཆོན་གྱི་ཆོག་དང་གི་འདོན་པོས་རྣམས་བཀྲ་གང་འགྲིག་བྱས། བརྟོ་ལྷའི་ཉིན་
 གསོ་སྦྱོར་དང་བྱམས་སྦྱོར་སོགས་ལའང་བྱིན། མང་ར་ཆོ་བ་རེ་སོགས་སོགས་གང་
 ལེགས་བྱས། སྐབས་གིག་ནང་སོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ནས་བཞེ་བྱི་རྒྱ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཡང་ཁྱིད་རབ་བྱུང་བ་སྐྱབ་དགོས་ཚུལ་སོལ་བ་ལྷར་གཙུག་ལྷན་ཁང་ས་ཏེ་.....
 མཆོན་སྒོ་བཟང་བཀྲ་གིས་རབ་རྒྱས་སུ་བཀྲགས། གཏེར་ལྷང་སྤྲ་བར་ནས་བྱང་
 ལུག་མཛོད་བརྟན་པ་སོགས་འོངས་ནས་ཐན་ཚུན་ཆོར་མས་དགའ་སྟོན་དང་.....
 བཅས་སུ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན། དེའུ་ལྷང་སྤྲ་བརྟོ་སོགས་གྱི་ཉེར་ཆ་བྱ་ཚོས་པ་
 བྱིན། རན་སོ་ཉིད་ནས་ཡང་སྤུལ་སོགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་
 འཕྲུལ་འཁོར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྷར་ཉིན་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་དེའུ་ལ་འཁོར་གྱི་
 བ། ས་ཐིག་གདབ་པ་སོགས་ཁོ་ཙམ་ཞིབ་པར་བྱས་ཏེ། དཔོན་གཞི་ཞག་བརྟན་
 གྱི་རིང་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉེ་འོད་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བསྟེན་
 སོར་འགའི་སྟོགས་དང་བཅས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤུལ་བ་སྤུལ་བའི་སྤྱ་སོགས་ལ་སྤྱགས་.....

ལན་ཐོགས་དེས་ཁྱུ་ཡུང་། སྒྲུབ་གཙོའི་གདན་སར་འཕྱོར་ནས་དོར་ཟླ་གཉིས་
 པའི་ཤེར་ལྷའི་ཉིན་མཚན་པ་ཆོས་རྒྱལ་པ་པོ་བྱས་ཏེ་བྲི་བྲུར་ཟླ་མ་ཐོགས་ཁ་.....
 ཤས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དབང་གི་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་རྒྱུ་གནད་བྱས་.....
 སྐབས། དགོང་མོ་ལྷན་བ་མའི་རྒྱུ་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷན་པའི་བྲགས་པ་
 རྒྱགས་པ་ཅུར་རྒྱས་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མོ་ལངས་ཁར་ཆོས་སྤྱིད་རྒྱས་པར་འབྱུར་
 ཞེས་པའི་རྒྱ་ཞིག་གསལ་བར་བྲགས་པ་རྒྱིས། འདི་མ་ལྷ་ལྷལ་དཔོན་མི་འབྱུར་
 ལྷ་མོའི་པ་ཁྱེད་ཐོགས་ཀྱི་རིང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཅིང་...
 སེལ་མ་རྒྱགས་པའི་ཟླ་རྒྱུ་པ་གཞན་དང་གང་ཅིའི་རོས་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གཤིས།
 རྒྱགས་འདིར་མ་འོང་ཆེ་མེས་ནས་དོར་བ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་ཆོག་ནན་...
 ཆེར་ཡུང་བ་དང་། ལྷ་ག་དོན་མཚམས་རིང་དཔོན་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་འཕྱོར་ཆེད་
 མངགས་བྱས་ཏེ་ཆོག་ནན་ཏན་ཆེ་བ་བསྐྱར་སྐབས་འདི་ནས་དེ་རྒྱགས་ཁྱུ་བསྐྱོད་...
 དེ། ལམ་སྐབས་ཁྱུ་ཁྱུ་ཅུག་སྒྲུབ་ཐོག་ཏུ་ཞག་ཤས་བསྐྱད། རོང་པོའི་རྒྱུད་པ་ཟླ་
 ཆོང་གི་ཁྱུ་ཅུག་བརྒྱུད་དེ། རིམ་གྱིས་མཚན་དགེའི་ས་ཆར་སྟེབས་ཏེ་གཏན་ཆེན་
 པོ་རྒྱ་རྒྱར་བྲགས་པའི་ལྷ་ཞེས་དུ་ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དཀོན་...
 ལག་ཆ་གན་ལྷེ་ཤིང་གི་དགོན་པ་ནས་རྒྱལ་མཁན་པོ་སྒྲོ་མང་ཟླ་མ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 རྒྱའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནས་ལྷ་དར་ཆེ་ལེགས་པ་དེ་.....
 མཚོག་ལྷུ་ཨི་པའི་བྲགས་ཀྱི་དཔེ་འགའ་དང་བཅས་གནད་བར་དེ་མཐུན་གྱི་ལན་...
 ཁྱུང་ལུ། རིམ་གྱིས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་མ་མེ་གཉིས་ཁྱུ་བྲགས་པར་ཁྱུ་ལས་ཐོན།
 དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་དཀྱིལ་ས་བཟུ་ལེགས་པར་སྒྲུར་བཏབ། གཟའ་སྐར་
 འཕྱོད་རྒྱུར་ལེགས་པའི་ཉིན་ལྷ་ལྷལ་མགོན་པོ་ན་ཚོད་ཤིན་ཏུ་མཚོ་བ་བཅས་.....
 དཔལ་ནམ་པར་རྒྱང་མཚན་གྱི་དབང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་འཕྲོ་བྱིད་དང་བཅས་...
 པ་ཞིབ་པར་བཞུས། གཏང་རག་གི་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱལ་མཚན་དང་མི་འབྱུར་ལྷན་

བསྐྱེད་པ། འདི་སྐབས་ཅན་གཤམ་བྱུང་དཔལ་གཙོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་པ་དང་དེད་ནམས་རྩོན་ནས་ཆོས་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་ཤིང་ཁྱེད་ལ་པ་
 སྐྱེད་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་ཡང་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱིས་མཆོག་ལྷ་མཆོད་དང་ཆེ་རིང་སྐྱེད་པ་.....
 བསྐྱེད་པ་ལྟུང་སྐྱེད་པ་དང་ལེགས་བྱས། མཆོད་དག་བྱས་པ་མེད་དཔོན་ལྷ་མ་
 ལྷགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་ཀྱིས་གཙོས་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རིན་ནས་འཕགས་མཆོག་ལྷགས་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ཆེན་དཔོན་ཞེས་མོལ་བ་ལྷར་མེད་སྤྱོད་ལྷག་བཀལ་བར་.....
 དམ་པའི་ལྷག་ལེན་ལྷར་མེད་རྒྱལ་འཆོས་པ་ཞིག་ལྷལ། ཡོན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེད་པ་
 མཆོད་པ་བཞིན། གཞན་ཡང་ཡར་ལམ་དུ་ཁ་རྒྱུ་དགའ་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་
 པོར་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་བྱས་སོ། །སྐབས་འདིར་སྐྱེད་ཆོད་དཔོན་པོས་མཆོད་
 དག་ཐར་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ཆར་བཏབ་པའི་དཔོན་པ་དཔོན་པོ་ཁོ་རང་དང་། ཐར་
 སྤྱོད་དཔོན་བཟང་གིས་དཔལ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ལྷལ་བ་ཡིན་པས་བདག་གིར་.....
 ལྱེད་དཔོན་ཞེས་མོལ་བ་ལྷར། དེ་དོན་ལྱེད་རྒྱུའི་བཞོད་བྱུང་བཞག་སྤེད་དཔོན་
 པའི་མཆོན་ལ་བཟང་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཞེས་གསོལ་ཏེ་སྤྱོད་ཆོད་མས་བསྐྱེད་པ་.....
 མཆོད་པ་ལྷར་ཡིད་མཛོད་ཆེ་འཇིགས་ལྱེད་བཏུ་གསུམ་མའི་དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་.....
 ཆོག་རིན་ཆེན་འབྱེད་པའི་དཔོན་པ་དོན་ཆེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཆོག་མཐའ་བར་གསུམ་.....
 ལྷ་ལྷག་ལེན་མཐའ་དག་ཞིབ་མོར་བྱས་པོས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་དཔོན་གཞིའི་
 སྐབས་སྤོང་འཁྱོའི་ཆོས་བཤད་མཛོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷུང་དང་པཅས་གང་...
 རྒྱལ་དང་། དཔོན་གཞིའི་སྐབས་ལྱེད་དཔལ་གི་བརྒྱ་དོན་པོ་རྒྱུད་པ་གཙོས་
 བཏོན་ཀྱིས། ལྷུང་པ་མཁོན་རྒྱལ་པའི་དཔལ་པོ་སྤྱོད་པ་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་རྒྱུ་མཆོས་
 མཆོད་པའི་འཇིགས་ལྱེད་དཔལ་བཤད་ནང་ལྷར་ལྷུང་བར་བཤད་པ་དང་། རང་
 ལྷུང་གང་ཆོན་ལྷུང་བཤད་པའང་གང་རྒྱལ་ལྷུང་ཏེ། རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་དཔལ་
 གཞིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྤྱོད་ཞེན་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་ལྷུང་། །གསར་

དབང་ཡི་ཤེས་བདུད་ཚི་ལྷུངས་པ་ཡིས། །དག་གནས་ལྷུང་གི་རྒྱ་བ་སྐྱུགས་སྒྲུ་
གར། །གསུམ་པ་སྒྲུན་སྒྲེས་དགའ་བའི་ལྷགས་ལྷུ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲེས་ཀྱི་དོན་དམ་
དབྱིངས་སྒྲུབ་དངས། །བཞི་བ་བྱུང་འབྲུག་དོན་ལ་རོ་སྒྲུད་པས། །མཐར་ཐུག་སྒྲེལ་
སའི་གནད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཅད། །དབང་བཞིའི་གནད་དོན་རྒྱལ་བཞིན་དེས་པ་
ལས། །མཚོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་གདམས་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །རང་གི་རྟོགས་པ་སྒྲུ་ཏུ་
བྱངས་པ་འདི། །སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་
གསུངས་པ་སྟར། །སྐྱུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་དབང་གི་ཁོག་
ནས་ཐོན་དགོས་རྒྱལ་བཅས་རྒྱས་པར་ལུལ་ཏེ། །གཏང་རག་གི་མཛུལ་གྱི་རྒྱེས་
སྒྲུབ་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱས་པའི་ཡོན་འབྲུལ་.....
ལྷུང་སྒྲུ་གསུང་སྐྱུགས་ཉེན་གྱིས་མཚོན་པའི་རྒྱ་གང་ཆེ་མཛད་མོང་། །ཐར་སྐྱོར་
དཔོན་རྟེ་འབངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་འདོད་ཚོས་ཅི་རིགས་.....
བགྱིས་པར་རྟོན་པ་སྒྲུམ་བརྒྱའི་ཡོན་འབྲུལ་བྱིན། །འདི་དག་གི་སྐབས་ལྷན་
ཏུའང་ལན་དང་རྣམས་པར་སྒྲོན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཚོས་སྒྲིན་བྱེད་པ་བདག་རྩ་བུ་...
ལ་འབྲུང་ཅུང་ཞིག་དཀའ་ནའང་། །དེར་རུས་ཀྱི་སལ་མོ་ཆེའི་རྒྱར་མ་ལུས་པར་
རྒྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་རྒྱུ་བའི་ཐབས་བཟང་པོ་...
རྣམས་སྒྲོན་པའི་ལུལ་རུ་བྱས་ནས་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པ་...
དང་། །སྒྲི་དབྱའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་གང་ཐུབ་བྱས་ལུལ་ཡིན། །མ་
ལུལ་མཁའ་འགྲོ་དང་བསྐྱོད་རྣམས་བརྟན་འཛིན་དཔོན་རྟེ་འབངས་དང་བཅས་...
པར་ལྷན་རིག་གི་དབང་ཚགས་དཀའ་ཚོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཚོས་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་རུ་
བགྱིས་པར་ཡོན་འབྲུལ་གང་ལེགས་བྱུང་། །འདི་ལོ་ཁྱོད་དེལ་སྒྲུང་སྟངས་དང་།
རྟོན་པོ་སྟོང་ལག་སྟུག་བྱུང་འདུག །དེ་ནས་མ་རྒྱའི་རྒྱ་བར་རུ་འོངས་ནས་ཉོར་རྒྱ་
བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་མ་རྒྱའི་འབྲུག་སྟེང་ནས་ཚང་མར་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་བཏོག་སྟེ་རྒྱ་...

ཆེ་འདྲེས་མདོར་མ་ཤུལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙམ་སྒྲུལ་མི་ནམས་དང་བཅས་པ་དེ་...
 བར་འཕྱར། འདི་སྐབས་ཆོས་ལྡན་ཆེན་པོ་གཙོའི་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིར་གི་ལས་
 ལྡན་གཙམ་མེར་སྒྲུ་གཏོས་ཆེ་བ་བསྟུ་བར་འཕྱར་ཏེ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་...
 ཆོས་ལ་གདན་སར་བབས། མཛོད་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་འདི་ཉིད་བདག་གི་
 བྱ་བ་གང་བཅམས་ལ་ཁུར་ལེན་བྱེད་ཅིང་སྒྲུ་གཏུར་སྐྱགས་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་...
 ཁང་གསར་བསྐྱབ་ལ་སྐྱག་པར་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས་འདི་སྐབས་བྱང་ཁོ་...
 ཤོའི་རྒྱད་གནས་ཀྱི་ཁང་བ་ནམས་དང་བྲ་བྲང་གི་ཁང་བ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲུ་གཏུར་
 སྐྱགས་རྟེན་འགའ་ཞིག་གྲུབ་ཅིང་འགའ་ཞིག་གི་མག་བཅམས་ཏེ་ལས་སྤྱོད་...
 བཅུགས། དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིར་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་ལྡན་ནམས་ལ་བསྐྱེན་བསྟུར་
 ཡར་མར་རྒྱ་བྱས། ས་སོ་སྐྱག་གི་ཤོར་རོང་ཤོའི་དགོན་ཆེན་རྒྱ་བྱེན་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཆེན་མའི་སྐབས་ཉིན་རེ་བཞིན་གསུངས་ཆོས་ལ་སྒྲུས་རབས་སོ་བཞི་བ་འཆད་པ་...
 སོགས་སྤར་རྒྱན་ཏུར་བྱས། སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱགས་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སྐྱོགས་སྒྲུ་ལེབས་སྐབས་དགོན་ཆེན་རྒྱ་བྱེན་ཏེ་ཁྱི་ལ་ལོ་
 གསུམ་ཅམ་བཅད་པ་ཡིན་པས་གནང་བ་རྟེན་དགོས་ཞིས་ནན་ཆེར་བྱས་པས་...
 དགོངས་པ་ཁོལ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཉིད་གྱིས་གཙམ་བྲ་མ་མཁན་སྒྲུལ་གྲུ་ཆར་གསུམ་
 གའི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་རྟེན་སྒྱི་རྩམ་རྩ་རོལ་མཛད་པའི་བྲ་མ་མཚོད་པ་བདེ་རྟེན་...
 དབྱེར་མེད་མའི་སྤྱིད་གངས་ཅན་སྒོངས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྟེན་བཅུན་རྩུ་ན་...
 རྩ་རོལ་སྐྱགས་ཀྱི་བཅུད་སྤྱང་བའི་མན་རག་བཅུད་ཅིའི་བཞོ་སྐལ་ལེགས་པར་...
 སོབ་པའི་རྒྱན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྱིན་རྒྱས་སྒྲུ་ལུལ་པའི་གཏར་རག་གི་ཡོན་མཚུལ།
 སྒྲུ་གཏུར་སྐྱགས་རྟེན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཡོན་འདུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་སོག
 མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁོ་ལོ་ལ་རིང་འཛིན་རྟེན་འབེལ་བསྐྱིགས་པའི་མཚུལ་...
 བཤད་པ་སྒྲུལ་རྒྱ་བྱེན་པ་མཛད། དེ་སྐབས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ལ་མཚན་པ་བབས་

[illegible]

མིང་གི་གདན་ས་རང་ལ་བཅུད་སྐབས་འདི་དག་གི་ཡོར་ལྷ་མིར་འཇམ་མགོན་ས་
 རྒྱ་པ་རྩེ་ཏམ། བཀའ་ས་རང་གིས་དཔྱད་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་རྩེ་ལྷ་
 འབྲང་། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་དོན་མཐུན་པར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྩོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
 གཏིང་ཟབ་ལ་འབྲལ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དཔྱད་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་.....
 སལ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་རྩེ་ལྷ་འབྲངས་ཏེ་རྩོ་རྒྱར་གྱི་ཅལ་ཅལ་རྩ་ཆོགས་.....
 རྩོགས་ཀྱང་རྩ་ལྷན་ཏེ་འཛོམ་བ་ལྷར་ཏེ་རྩ་བ་དང་། མེ་ལྷར་ཏེ་ལྷར་བ་ལྷན་པ་
 འབར་བའི་དཔེ་ལྷར་མོང་། ལར་ནས་དཔུས་རྩོགས་ལྷ་རྩོད་སྐབས་ཀྱང་པའི་
 དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྩོད་རྩལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེར་ག་དབང་རྩོ་བཟང་ནས་ཏུས་.....
 གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་རྩོན་པར་གཞིགས་ཏེ་...
 བྱིད་རང་ལ་ལུགས་ལྷ་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཤོངས་ཞེས་བཀའ་...
 ལྷར་བཏུད་ཆོའི་ཆོའི་པོ་མི་ཤེས་པའི་ཐིག་ལེར་བསྐྱལ་བ་ཏུས་ལ་བབ་ཏེ་མཐའ་
 དཔུས་ཀྱི་ཆེ་བཅན་མཐའ་དག་ལ་ཁོ་དཔུའི་འབྱུར་བ་དང་བཅས་ཏེ་པར་ཁྱའི་མཆོ་...
 ལ་རང་བ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆོས་ལ་བྱང་བ་བཞིན་རང་དབང་ཏེ་རང་གིས་འདུ་བ་...
 ལྷར་ཞིང་། དོན་ཀྱང་རྩོ་བ་རྩོན་མའི་དགེ་བའི་ལས་ལུགས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་
 རང་གི་མཁས་རྩོ་རྩོད་ཀྱིས་བྱང་བ་ཡིན་ཏུ་མ་པའི་རྩོ་མ་ལེམས་མ་རྩོས་སོ། །
 རང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ས་ལོ་ལོས་ལོར་དགའ་ལྷན་ཆོས་མིང་ཏེ་ལྷ་ཤོར་ནས་བསྐྱལ་...
 མ་མཛད་པ་ལྷར་ཀྱང་ཆེན་མི་ཉ་རྩོ་གིའི་ལུགས་དམ་བརྒྱ་ཆའི་དབང་ཆེན་བཟིང་
 སྐབས། རྒྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཞིགས་ཆེན་པོ་རྩོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་དྲིན་
 ཅན་ཆ་བའི་རྩོ་མ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པའམ་རག་དབང་བསྐྱལ་བཟང་ཡོ་ཤེས་...
 དཔལ་ལྷན་ནས་བདག་ལ་བརྒྱད་པའི་མན་རག་བཞིན་བཀའ་དྲིན་ཏེ་བསྐྱལ་བ་...
 ཅན་ལྷར། རང་དགོན་འདིས་གཙོས་རོང་པོ་ནས་བྱང་ཆེ་མཆོག་རྒྱལ་དགེ་

ཆེད་གྱིས་ཤོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རང་འགའ་ན་མས་ཀྱི་མིག་སྒར་ཁྱི་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཏུ་
 གཡོ་འབྱུང་མེད་པར་སྤྲོད་པ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡང་ཆེད་འཛིན་པ་ལ་ཆགས་
 མ་བཞག་པར་མཁས་སྤྱུང་མས་མ་ཅད་མ་ཕྱིན་པས་རི་སྐྱད་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་
 དཀའ་ཆོག་ས་ལ་མ་འཛེམ་པར་དབང་སྒྲུབ་པས་ཆེད་ཁོ་པོས་བཀའ་པ་སོགས་
 མ་དོར་ན་ཆོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་མཐའ་དག་བརྟན་པའི་དམིགས་
 རྒྱན་ཏུ་བསམ་ནས་ཞིབ་མོར་བསྐྱེད་ཁུལ་བྱས། མཆུག་ཏུ་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་གཏང་རག་གི་ཡོན་མཆུལ་བཤད་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་དངོས་པོ་སྒྲུབ་མཁོ་བ་
 རྟེན་རྒྱན་མཛད། འདི་སྐབས་རོང་པོའི་དགོན་ཆེན་གྱི་མཁན་ལྷན་བྱང་ཅེ་སྒྲུབ་
 པའི་སྤྱོད་དང་། འདི་གའི་མཁན་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་གིས་སོགས་དང་།
 མཛད་པ་ཆོས་རྗེ་བཅས་ཀྱི་འཁོར་ཆོད་མས་ནས་བར་ཞིག་རང་ཆོས་ཕྱིད་དགོས་
 ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བར་ད་རྩ་སྤྱིགས་མའི་ཏུས་མཐར་བདག་ལྟ་བུའི་
 ས་སྐྱེས་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟར་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནས་ས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་
 རོས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་མཆིས་ཤིང་། ལྷ་ར་ན་མས། ཆོངས་པའི་ནས་ཐར་བརྗོད་
 ཆེ་མཁས་ནས་སྤྱེས། དམ་པའི་རང་རྒྱལ་བརྗོད་ལ་བརྗོད་སྒྲུམ་མེད། དེ་ལྟར་
 བསམ་གྱིན་སྐལ་བཟང་སྤྱོད་མ་ལ། འདོམས་སྒྲུའི་དངོས་པོ་བདག་གིས་གང་
 བས་བཅུལ། ཞེས་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་ཡོན་ཀྱང་བསྐུལ་བ་པོ་ནས་ས་ཀྱི་རོ་མ་རྩོག་
 པར། གཟའ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཞིན་སྤྱོད་རོ་ཆོས་སྤྱན་གྱི་ལ་འཕུལ་ཏུ་མ་ཆོད་
 བརྗོད་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་དང་པོ་ཐེབ་སྒྲུབ་དཔྱིད་གྱི་མིག་ལེ་སྒྲུབ་བསྤྱིགས་སྤྱོད་
 པ་ཞིག་བརྒྱུམས་ཏེ། སང་རབས་བཤད་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་རྩལ་འབྱུང་
 པའི་རྩལ་ཆེད་རྟོགས་བརྗོད་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་བཀོད་པའི་མགོ་བཅུགས། སང་འདིར་
 རྒྱལ་བ་ཆོད་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བརྟན་གསར་བཞེངས་ཕྱིད་འདོད་བྱུང་བ་བཞིན་
 བརྗོད་པེད་ནས་བསྤྱིས་ཏེ། སྤྱན་འདམ་ལས་གཙོ་བོ་མི་ཆོད་ཅམ་ཞིག་དང་སྤྱས་

ངོ་སྤྲོད་གང་དགོས་ན་མས་ཆད་ལུས་མེད་ངོས་སྤྲོས་བཤད་རྒྱས་པ་དང་བཅས་.....
 དངོས་གཞི་ཉིན་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་སྒྲུ་མའི་ཕྱག་སྒྲུལ་ལ་ཡོད་པ་ལྷར་སྟོན་ནས་...
 བཟུང་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལེགས་པར་སྤུལ། མཇུག་ཏུ་སྒྲུ་མ་ཆོད་དང་འབྲེལ་
 བར་དཔལ་པོའི་སྟོན་མོ་བཀྲིས་ཆོག་འདུས་སྤྱི་ནས་མཆུལ་སྤྱ་གཏུང་སྤྱགས་རྟེན་...
 གྱིས་མཆོད་པའི་དངོས་ཆས་སྤམས་མཆོ་བ་དང་བཅས་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་...
 བསྐྱེད་པར་མཛད། དཔལ་ཤེས་རབ་འབར་བའི་དགོན་པ་གོང་ནས་འོང་
 དགོས་ཚུལ་ལྷར་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ཆོད་མའི་སྤྱགས་འདོད་ལྷར་རྩོམ་...
 འཇིགས་བྱེད་དང་དཔལ་ནམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་དབང་ཆེན་སྤུལ། དེ་གཞི་སྒྲུ་
 མ་སྤྱིན་པ་ནས་མཆུལ་བཤད་པ་དང་བཅས་སྟེར་སྤྱིན་གང་ལེགས་མཛད།
 གཞན་ཡང་མཆེ་པོའི་སྤྱགས་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉི་མེར་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་ལྷ་...
 ཏུ་ཡོངས་ལ་དབང་ལྱང་རྩེས་གསུམ་སྤྱགས་གྱིས་འདོད་པ་བསྐྱངས་ཏེ་དཀར་པོ་...
 དགེ་བའི་ལམ་ལ་དཀྱི་བར་སྤོལ། ཚུར་ལམ་རྒྱ་ཅེའི་གཤིས་བརྒྱད་དེ་འོང་སྐབས་
 སྤྱགས་དེའི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་མས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བཀའ་རྣམས་ཆོག་ཆོས་...
 སྤྱིན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་པར་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་དབྱལ། གོས་དར། ལྷན་སྤྱག་རྟོང་ཅེ་
 བོན་བཞི་སྟོང་། མ་རྒྱ་ཅིན་འི་སྤྱད་པ་སྤྱས་ལེགས་ནམ་ཀྱངས་མང་བ་སྟེར་སྤྱིན་
 བྱས། རིམ་གྱིས་རང་དགོན་ཏུ་བདེ་བར་འཁྱར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱར་རིན་པོ་
 ཆེ་ཅོ་ཞེ་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་པར་ཏུ་བཏབ་པ་སྤྱིགས་བམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་...
 བཟུགས་པ་རྒྱ་ཆས་གྱི་ཡོན་འདུལ་སྤམས་མཆོ་ཅམ་སྤུལ་ཏེ་སྒྲུ་བྱང་ཆེན་མའི་ནང་
 རྟེན་ཏུ་གདན་དྲངས། སྐབས་ཤིག་བསམ་ཆོའི་མི་དྲག་ཁ་ཤིས་འོངས་ཏེ་ཁོང་
 ཆོའི་འཁྲོག་སྤེའི་སྤྱི་ལ་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་ཆེན་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པོར་གདན་...
 ས་ནས་བསྤྱོད་དེ། དེ་སྤྱགས་སྤུ་བདེ་བར་ཕྱིན། དེ་སྐབས་མཛོད་ཆོད་སྤྱིའི་རྟོ་
 བསྐྱེད་ཆ་ཐབ་སྤྱགས་གང་རྒྱས་བྱས། དབང་གི་སྐབས་མཛོད་ཆོད་གིས་གཙོས་

སྒྲུགས་སོ་སོ་ནས་ཚས་ཉན་པ་སེར་སྒྲུབ་ཞི་སྒྲོང་ལྷག་ཅམ་པའི་ཕོན་ཆེ་བ་.....
 འཚོགས་པར་ཉིན་སོ་ལྔའི་རིང་ཉི་མ་འབྲལ་ཐབས་མ་བྱས་པར་སྤྲུལ་གྱིང་མའི་....
 རྒྱག་ལེན་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་སོ་རྣམས་ལས་རང་....
 གི་སྒྲོས་དངོགས་ཚད་ཀྱིས་བཤད་པའང་གང་རྒྱས་བྱས། མཆུག་ཏུ་ཡོན་འབྲལ་
 ཏུ་དབྱལ། ཟམ་སོ། རྒྱ་ར། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་རིགས། ཉ་ནོར་ལྷ་བརྒྱ།
 རྒྱག་སྒྲོང་ཏུ་ཉེ་བ་བཅས་རྣམས་གངས་ཕོན་ཆེ་བ་སྒྲེར་སྒྲིན་མཛད། དེ་ནས་ལྷེ་
 འབངས་སོ་སོར་རང་རང་འདོད་མོས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས་པར་ཉ་ནོར་.....
 ལྷམ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་རྟེན་པ་བྱུང་། དེ་ལྷར་གྱིས་པ་རྒྱུད་ཏུ་འུ་ལྷམས་སྒྲོང་
 ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་། སྒོ་ཁ་ངེ་རྒྱས་སྒྲུ་ཏུང་ཟད་སོང་བ་ནས་བཟུང་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་
 བ་ལྷ་བྱ་གང་བྱས་ཀྱན་རྒྱལ་པའི་བལྟན་པ་སྒྱིད་དང་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མའི་མདོ་.....
 སྒྲགས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བལྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་བལྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་མཐའ་དག་
 སྒྲུ་ཆེ་བལྟན་ཅིང་མཛད་འཛིན་སྒྲུགས་མཐར་རྒྱས་པ་འབྲས་ཚོགས་རྣམས་སྒྲགས་
 མཆུག་ཁྱིམས་གཅིང་སོས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཚོས་འབྱོར་བདེ་སྒྱིད་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལྷན་...
 ལྱབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བསྐྱས་པ་ཉི་ཉོགས་མཛད་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་བཀོད་པའི་རིམ་པ་
 གཉིས་པའོ། །།།

༭༩། །གསུམ་པ། ཐུགས་དཔེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དཔུང་མོ་
རེ་བཞི་ནས་དཔུང་མོ་རེ་བཅུན་བར་གྱི་རྒྱགས་པ་
བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་བཅུགས་
མ། །

ནམ་པ་ཀྱན་གཟིགས་མྱིའི་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །
རང་བཞིན་དམར་མེར་འོད་འཕྲོ་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ། །
ཟུར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་མི་ཡི་ནམ་མོལ་རྩེ། །
འཇམ་མགོན་ཚུལ་བས་སྐར་ཡང་ཤིས་པ་སྟོལ། །

མཉམ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་སོ་བཅུ་མས་ནས་བཤང་བྱ་ཉིས་སྟོང་བཅུན་བརྒྱ་གྱ་
གཅིག་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ནང་ནས་མོ་ཉག་བཅུ་གསུམ་བཀལ་བ་
རང་མོ་རེ་བཞི་བར་སོན་པ་འཕགས་ཡུལ་བའི་སྐད་རུ་བི་ག་མ། བོད་སྐད་རུ་
ནམ་གཞོན་ཞེས་པ་ལྷགས་འབྲུག་ཡོར་སྟོན་མ་ནས་ཉ་ལ་ཤན་ནས་དྲགས་སོ་སྟུལ་
བའི་སྐྱ་ཞགས་གྱིས་ཡང་ཡང་བྱ་མ་རྟ་མངགས་ཏེ་རྟོར་ཡུལ་རུ་འོང་དགོས་ཚུལ་
ལྟར་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་སྟོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས། རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཉེར་གསུམ་
གྱི་ཉིན་སྟོང་དགོན་མཉམ་རུ་བསངས་རུད་བཏང་བ་དང་། གཞུང་ནས་དཀར་
སྐྱ་ཞགས་གྱིས་དགའ་སྟོན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཆེ་དར་དཀར་གྱི་གཡལ་མོ་དང་སྐྱགས་
ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་བཏང་བ་དང་རུས་མཚུངས་སུ་བདག་གིས་རྟ་ཁ་ཐྱིར་
བསྐྱར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་སོང་སྐབས་སྤྱ་ཚང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་རང་
དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་ནས་སྐྱགས་འཕྲིང་ཚུལ་རུ་མིག་མཆི་མས་བརྒྱངས་བཞིན་
རུ་སྐྱེལ་སྤྱང་བྱས་ཆེ་དེད་ཅག་ནམས་ཀྱང་ཡིད་སྐྱོ་དེ་བཞིག་བྱུང་། གནམ་

བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་རྒྱ་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཁྱི་ལ་
 མངའ་གསོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་ཆོགས་མང་དུ་བྱུང་བའི་དུས་སྟེ།
 མོག་མར་ཉ་ལ་ཤན་དུ་འཕྱོར་ནས་རྟོར་ཟླ་དགུ་བའི་ཆོས་ཀྱིར་གཉིས་ལྟ་བབས་་་་
 དུས་ཆེན་གྱི་ཐུན་མ་མའི་ཆར་རྒྱ་མི་གཞུགས་པོར་ཆད་ཆེ་བ་མིག་སྟུན་ལྟར་ནག་་་
 པའི་ཁ་དྲོག་ཅན་གྱི་པེར་ཕྱོན་པ་གཉིས་འོངས་ནས་མདུན་སྟུགས་སུ་བཞད་དེ་་་་
 ཡན་པ་དེས་ད་ཉ་ལ་ཤན་ཡིན་ཞེས་ལུས་ཤིང་དགའ་བའི་ནམ་འཁྱུར་བྱེད་པ་་་་་་
 ཤར། ཆོས་ཀྱིར་ལྷའི་ཉིན་པད་དཀར་འཆར་དངོས་སྒྲུབས་མགོན་རྒྱལ་པོའི་
 དབང་པོའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་གར་ཟླ་བའི་སྒྲུང་བརྟན་གཅིག་ཉིད་དྲངས་པའི་རྒྱ་་་་
 རྩོད་སྒྲོ་སྒྲུང་འཆར་བ་ལྟར་ལས་སྟུགས་འདིར་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེར་གྲགས་པའི་
 རྒྱ་འཁྱེད་གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེད་ལ་འཆོམས་ལུས་རྟེན་ལྟ་་་་་
 དར་ཆེ་ལེགས་བཅས་སྒྲུ་འཁྱེད་བར་མའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲེས་ཆེད་མངགས་་་
 བྱུང་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཞབས་དྲུང་ནས་ཆོས་འཁྱེད་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགས་
 ཞེས་ནན་ཉན་མཛད་པའི་ཐུགས་སྟོན་ལྟར་ཞག་གསུམ་ཅམ་བཞད་དེ་སྒྲུ་གསུང་་་
 ཐུགས་རྟེན་ལ་རབ་གནས་མདྲོར་བལྟས་དང་། དཔལ་དོ་རྩེ་འཁྱིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྟེག་སྒྲུང་མའི་བསྐྱེད་གསོ་རྒྱས་པ། བ་ཡན་ལྷ་དྲུང་ཞེས་པའི་ས་
 ཆའི་གཞི་བདག་གནས་པའི་བྲག་གི་ཆེར་སྒྱུན་ཏེ། བསངས་དང་མངལ་གསོལ་
 གཉེར་གཏད་བྱེད་དགས་ཞེས་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀྲ་ཤིས་ཐུག་མཛད་་་་་་
 མོགས་ནས་བསྐལ་བའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་བསྐུབས། དེ་སྐབས་རི་ཆེར་འཇའ་
 ཆོན་ཤར་བ་བཅས་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་གཤམ་དུ་ལུག་་་་
 པའི་རོ་མཆར་ལྟས་བཟང་འགའ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་དཀར་གྱི་བརྟན་
 པའི་ལྱང་ཤིས་བརྩོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱས། མཆུག་དུ་གཏད་རག་གི་
 མཆུལ་སྒྲེ་འདྲིགས་ཁ་བཏགས། དདུལ་སྒྲུང་ལྟ་བུ། ར་མོང་བཅས་བྱིན་བྱུང་།

ཐུགས་འདིའི་སྐྱབ་མའི་ཐོག་མ་བཀའ་མིས་ཐུག་མཆོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་བྱར་འདི་……
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་གང་ལ་ལོ་མོ་ཉན་གྱི་ས་ཆར་སྐྱེ་བའི་དེར་མདོ་རྒྱལ་ས་
 ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིའི་ལྷ་རམས་པ་བསྐྱོད་ནས་ཡོ་ཤེས། རིག་འཛིན་
 ཐུག་མཆོད་སྐྱེ་མའི་སྤེལ་བཅས་དཀའ་རམས་ཀྱན་མང་ནས་པ་བསྐྱོད་པར་འཁྱོར་……
 ཉི་མའི་བསྐྱེད་ཉིད་དཀར་སྒྲིལ་དར་བཅས་ཉིད། ཐུ་ཉིན་ཙོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆེས་
 གཅིག་གཟུང་སྐར་འཛོད་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཆོད་སྐྱེ་ཐུག་ཆོག་པའི་ཉི་ཤོར་སྐབས་སྒྲིལ་……
 བར་གཞུང་གིས་ཐབ་བསྐྱོད་དཀར་སྒྲིལ་ལས་བྱས། དེ་ནས་དགོན་པར་
 འཁྱོར་ཞིང་དེ་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་ལ་ལགས་སྤྱི་ཞེས་པ་རྒྱར་ཆགས་ཀྱི་སྐར་དང་།
 མིང་དངོས་ཉལ་ཤན་ཞེས་པའི་ཐད་རྒྱ་དབྱར་རྒྱུ་ཆོད་ཆར་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་རིང་……
 ཅས་བབས། ཆོག་མཆོད་དགེ་བསྐྱོད་ཀྱིས་དར་དཀར་ཉིད་ཞིང་སྤྱི་མང་གིས་
 རྒྱལ་མཆོད་འཕུག་གསུགས། ར་རྒྱ། རྒྱ་མིང་། སྤེས་མོར་མོགས་མཆོད་རྒྱས་
 ཡིད་རྒྱ་མོང་བ་མང་པོས་བསྐྱེད་ཉི་མའི་ཆེན་མོར་སྐྱེ་བའི་ཆོད་ཀྱས་པ་རྒྱལ་……
 བའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁ་བཏགས་ཆེ་ལེགས་དར་བཅས་ཉི་མོག་མའི་མཆུ་ལ་……
 འཕྱར་བྱས། དཀར་སྒྲིལ་དགའ་སྤོང་ཐོག་པོ་ཆུ་མཆོད་གཤིན་གྱི་མིང་མོལ་
 བཞུས། དེ་ནས་སྤྱི་མང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོང་པོ་ཅག་དེར་སྐྱོད་རིང་གི་བཞུ་
 གནས་སྐྱེ་བྱས། ཆོས་བརྒྱུན་གྱི་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་ལྷ་རམས་པ། རིག་འཛིན་ཐུག་
 མཆོད་གཞིས་ནས་བཀའ་མིས་པའི་ལྷ་རྒྱས་དར་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་
 ཆེ་འདིར་དབང་གསལ་པའི་ཐོག་མར་ཡི་དམ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་ཀྱིད་བཅུ་གསུམ་……
 མའི་དབང་ཆེན་ཀྱིད་དགོས་ཞེས་ནས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཁས་སྐྱོངས་ཉི་ཆོས་……
 དཔུང་ཉིན། གནས་སྤོང་ལྷ་ཆོག་པ་སྤོང་གོང་མ་ཐང་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་སྤྱི་ཤར་རྒྱ་འཕྱུག་ཅན་གྱིས་སྤོང་པ་འཕགས་པའི་གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་……
 གདན་དྲུག་ནས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པས་སྤོང་ཞིང་རྒྱ་ནག་ཡོངས་སྤོང་ཆེ་བའང་……

གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་
 པོ་ཆེན་ས་གསུངས། དེའི་སྐབས་སུ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་རྟལ་ཏེ་ལ་ཤན་གྱི་
 རི་འདི་ལ་བཞུགས་ཤིང་ལྷ་སྤྱུ་མང་པོས་མཚོན་པ་སྤལ་བ་རི་དང་མཚོ་དང་.....
 བྱགས་ཚལ་སྐྱེས་གྱི་རྣམ་པར་བརྒྱུར་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྟེན་པ་སྐྱེས་རྒྱ་.....
 མཚན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟེན་པར་ལྷན་པར་སྟོན་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སོ་
 རས་ཡི་དམ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙ་པོའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ།
 ཆོས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་གསང་ཆེན་ལྷ་མེད་ཐབས་གྱི་.....
 རྒྱུད་ལས་ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱུད་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་ཆེན་དེ་ལ་ཡང་
 དེ་སྐབས་རས་གིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གཤིས། ས་བརྟན་བསྐྱུར་རྒྱུར་གསུམ་མ་
 དགས་མྱོད་ཀྱང་། ས་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱུར་བ་དང་། བཞགས་ལ་སྤུར་གདབ་
 སྐྱེས་སྟོན་རྟེན་པར་སྟེ། ས་ལྷ་སྟོན་དང་། ལྷ་སྟོན་དང་། ལྷ་སྟོན་དང་། ལྷ་སྟོན་
 དང་། དེ་ནས་སྟོན་མ་སྟོན་པ་རྣམས་བྱས། དེའི་སྤྱི་ཉིན་དབང་དངོས་གཞིའི་
 སྐབས། རྩོམ་པ་སྤུམ་གྱི་གསུང་རབ་ནང་བཞིན་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་སྤུར་
 དང་བཅས་པའི་སྟོན་འགྲུའི་ཆོས་བཤད་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོག་འབྲེལ།
 དབང་གི་བརྟན་རྟོན་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ཀྱི་.....
 རྒྱལ་རྒྱ། འཁོར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་
 ལྷ་རམས་པ། ཡོངས་འཛིན་རྒྱུར་བ་བཀའ་འཁྱུར་པ་སྐྱེས་མཛད་སྐྱེས་ཡོངས་
 རྒྱེས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་ལེགས་པར་སྤལ།
 སྟེ་ཉིན་སྟོན་གྱི་ཆོག་པའི་མཐུལ་སྐབས་སུ་ལྷ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་ས་ཏེ་ལྷ་
 དང་། མཐུལ་ཆོས་སུ་སྟེ་འདྲགས་བཅས་སྟེ། དངོས་གཞིའི་མེ་རྟག་དོར་སྐབས་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ནས་གཙ་པོའི་སྤྱི་རྟོན་རྟེན་པར་ལས་གསང་མཚན་མི་བརྟུན་
 རྩོམ་པ་ཏགས། མཐུག་རྟེན་གཏང་རྟག་གི་མཐུལ་སྤྱུ་གསུང་སྤུགས་རྟེན། དེལ་

ཡང་ཉེས་བརྒྱ། སྐྱེས་དར་གི་བྱ། རྩ་རྩ་མོར་སྐྱེས་དཔོན་འབུལ་བྱ་ཆེ་བ་སྤྱོད་གི་
 ཡང་ས་ལྷན་དང་བཅས་ཡོངས་འཛིན་ལྟ་རམས་པ་ནས་དེད་ལ་རིང་འཛིན་ཉེན་...
 འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། དེའི་ཕྱི་ཉན་ཡང་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་
 དབང་ཆེན་དཀོན་ཆེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལས་ཆེར་དབང་སྤྱོད་མ་བཞིན་...
 དང་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་.....
 རྣམས་པ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་.....
 བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་ས་མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་བཟང་བྱ་མཆོའི་
 གསུང་བཞིན་ལེགས་པར་སྤུལ་བ་དབང་སྤྱོད་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ལས་དུ་འགྲོ་
 བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ནས་འཇིགས་བྱེད་སྐྱེས་བུའི་རྗེས་གནང་ཡང་ལྷ་བཅུན་
 རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་ཡིག་ཆའི་ཕྱོད་ནས་སྐྱེས་བུ་བ་སྐྱེས་དམ་པའི་ཐུག་.....
 བཞེས་ལྟར་ལེགས་པར་བྱས། ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉན་ཡི་དམ་རྩ་མཆོག་རྣམས་པ་
 ཡང་གསང་སྐྱོན་པ་ཁྲག་འཁྱུང་ལྟ་བུའི་དབང་ཟབ་མོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་.....
 གཞན་པའི་རྣམས་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཉིད་དང་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་གཉིས། སྤྱི་འབྲེང་
 བར་མའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་བུ་བསྐྱེས་དང་། འདི་ནས་ཐུག་
 མཛོད་ཆོས་རྗེ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལྟར་པ་ལས་ཆེར་དང་བཅས་པར་དབང་ཆོག་བདེ་.....
 ཆེན་ལྟ་བུའི་ཕྱོད་ནས་རྒྱས་པར་སྤུལ། མཁུག་དུ་བཀའ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་
 གནད་དང་གཞན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་གནད་མིན་བཞིན། ཆོས་བཅུ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཁ་ཆེན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་གནང་། རྒྱ་ཤི་གར་རྒྱ་ཤི་ཏས་
 མཛོད་པའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འགྲོ། ལས་བྱུང་ཕྱོད་པོ་བཅུད་བསྐྱེས་ཀྱི་
 ལུང་བཅས་བྱས། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལས་ཁོར་དུ་སྤྱོད་
 སྐྱེས་གཞན་ནས་འོང་བའི་ལེར་སྤྱོད་པ་ལས་དམན་དུ་མ་ཐུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་.....
 དགེ་བསྐྱེན་གྱི་རྣམས་པ། གཞུང་སྐྱེས་པ། བསྐྱེད་ཆོགས། གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་

ཆོག་ཏུ་མའི་ལུང་། འཕོ་བྲིད། བཀའ་བསྒྲོ། བསྐྱོ་བ་ཚལ་མ་རང་རང་གི་འདོད་
 མོས་སྒྲུབ་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་ལོ་ཅག་བྱང་རོས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་པ་དང་སྒྱལ་པའི་
 སྒྲིབ་ཀྱང་ཟླ་བ་དེ་ཀའི་ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ལ་མ་བྲང་ཆེན་པོ་ལེ་ཅིང་ཏུ་ཐེབས་པ་
 དང་ཉེ་བར་གཏུགས་པས་དེ་ཞིག་འདོད་ཆོས་དེ་ཅམ་དང་མྱིར་ལམ་ཟླ་བ་གཅིག་
 གཉིས་ཅམ་དགོན་པར་འདུག་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་ཆེ་བ་མཛད། ཆོས་བརྒྱ་
 ལའི་སྒྲོ་དྲོ་དགོན་པ་ནས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱང་སྤྱ་མང་གིས་སྒྲུབ་མཚན་ལྟར་
 དང་བཅས་སྒྱལ་མ་མཛད་ཆེ་དད་འདུན་གྱིས་སྒྲུགས་འཕྲིང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཆི་
 མས་བརྒྱུད་པ་བཞིན་ཏུ་དགོན་མཐར་སྐྱེའམ་པ་དང་དར་དཀར་གྱི་གཡལ་མོ་
 དང་སྒྲུགས་ཏེ་ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་མཛད་པ་དང་རྒྱལ་མཚན་མ་རར་ཁོ་པོ་ཅག་
 གིས་རྟ་ཁ་མྱིར་བསྐྱར་བའང་ལན་གསུམ་བྱས། དེ་ནས་སྒྱལ་པའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཉིད་དང་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་འཇུག་པ་ཕྱག་མཛད་ནས་གཉིས་ཚལ་གྱིས་ཐ་
 བང་གཞུང་གི་རྩ་ཐབ་པར་སྒྲེལ་མ་གནང་། དཀར་སྒྲོའི་མཆུག་ཏུ་སྒྱལ་པའི་སྤྱ་
 ཉིད་ནས་མཛད་བཏགས་མེར་པོ་ཆེ་ལེགས་སྤྱིད་ཏུ་རིང་བ་སྒྲེར་བ་ཆེ་རིང་བའི་
 རྟེན་འབེལ་གྱི་སྒྲོ་ལྷན་གྱིས་ཀྱབ་པ་བྱུང་། ཏྲུང་ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱན་
 གྱི་ཉིན་ཏ་ལ་ཤན་མང་གི་ཁུ་པོ་ལྷན་སྒྲུབ་རྣམས་འདི་ཀའི་ཡུར་སྐར་ལྟེང་ཏུ་
 སྐབས་ནས་ཆོས་འབེལ་གྱི་ཐོག་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལྷགས་གྱི་ཆེ་དབང་། དེའི་
 ཕྱི་ཉིན་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱང་ཐེལ་དང་། ཕྱག་རྒྱར་གོས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་རྒྱས་
 གནང་། དེའི་སྐབས་ཐབས་གྱི་ལུང་བསྐྱུགས། ཆོས་དགའི་སྒྲོ་དྲོ་གང་མེར་མའི་
 ལུང་བཅས་སྒྱལ་ཏེ་གཏང་རག་གི་ཡོན་འབྲུལ་ལེགས་པར་བྱས། ཟླ་དེ་ཀའི་ཆོས་
 ཉེར་བཞི་ལ་ཕྱག་རྒྱར་སྐྱེ་རན་གྱིས་ཞག་བཞིར་བསྐྱེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་བྱས་སྐབས་
 རྩ་རྒྱུ་འཛིགས་ཕྱིད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱར་གསོ་དང་། རྒྱས་པའི་ཕྱིན་
 རྟེན་ ཀྱབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལྷགས་གྱི་ཆེ་དབང་བཅས་བཞིས། མཆུག་ཏུ་ཡོན་

[illegible]

[illegible]

གཉེན་ཆེན་པོ་དེ་མཇལ་པར་མེད་པ་སྐྱབས། རྩོམ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཉན་པ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ན་རྩོམ་གྲུབ་པོ་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་རྩིས་གནང་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བྱུང་བའི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་རྩིས་གནང་ཡང་དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་བཞིན་གནང་རུ་ཞིན་པར་བྱུང་། དེ་སྐབས་སྤྱན་གན་ཐུགས་ཀྱི་བྲན་མི་རྩ་མག་ཞགས་ཀྱི་འདོད་མི་བྱུང་བར་བཞེན་མྱི་ཉིན་ནས་དེ་ཐུགས་སུ་བརྒྱུད་དེ། ལམ་སྐབས་སུ་སྤྱན་གན་ནས་འདོད་མི་ཆེད་མངགས་སུ་བཏང་བའི་སྤྱོད་རན་གྱི་དགོན་པར་སྒྲུལ་མའི་ལྷན་ཞགས་ཆོས་འབྲེལ་བྱས། རྩ་མག་དགོན་པར་ཐུན་ཏེ་ཞག་མས་བཞུད་ཞོག རྩ་མགས་པ་བསྟན་དར་ཞགས་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཐུགས་བརྒྱུད་ཆེས་གནང་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆེད་བང་། ཡང་དགེ་བཤེས་བསྟན་དར་ཞགས་ལྷན་འདུས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་ཞགས་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་བཞིས། དེ་སྐབས་ལྷན་ཞོག་མར་རྩ་བ་ལྷན་མེད་སྤྱོད་མ་དང་དེར་སྤྱོད་རིང་གང་ཅིའི་བསྟེན་པ་བཀྲར་མཇུག་རུ་ཡོན་འབྲེལ་ཞགས་གང་ལེགས་བྱས། དེ་ནས་བྲན་མིའི་ལྷན་གཤམ་རུ་བརྒྱུད་སྐབས་བྲན་མི་ལོན་མི་དྲག་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་ཐབ་བསྟེན་ཉིང་འཕྲུར་ཏེ་པན་རྩོན་གྱིས་མེད་མོ་བཞིས། དེ་ནས་ལྷན་གཤམ་ཉིང་རུ་ཞག་འགའ་ཞིག་བཞུད། སྒྲུལ་དཀར་སྤྱན་བརྟན་མའི་རྩིས་གནང་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆེད་བང་། དྲག་ལྷའི་མཚན་པ་ཞགས་ཐུགས་མོས་ལྷན་བསྐྱབས། དེ་རྩིས་ཁྲོད་ཐུག་མེད་སྤྱུ་ཀུན་གྱི་འདོད་མོས་ལྷན་ཐུགས་རྩིས་ཆེན་པོའི་རྩིས་གནང་དང་། ཅོ་ནེ་ཐུགས་པ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྐུལ་སྐུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་རྩ་མགོན་གསང་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་གནང་བསྐྱར། དེ་ནས་འཇིགས་མེད་ཅ་ཀར་ཞོག་རྒྱུའི་ལྷན་གཤམ་རུ་དེ་གའི་ཞབས་བྱུང་ལ་མཇལ་ལྷན་ལྷན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དག་ཉིན་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཁྲིད་དང་།

གསུགས་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་སྐྱེས་བུས། སྒྲིམ་པ་ཏུ་གོས་དར། དབུལ། ཉ་
 ཉོར་སྐྱེས་འབུམ་ཉོད་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་། དེ་ནས་དར་ཉན་ལྷ་ས་ལི་སྒྲིམ་གྱི་གྲང་
 གི་དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་དམ་ཆོས་རབ་རྒྱས་སྤྱིར་ཏུ་བོས་བྱུང་བར། རྩེ་ལྷ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་། རྩེ་ལི་སྒྲིམ་བརྟན་བྱུང་འཕགས་ཤིག་འདུག་པར་རབ་གནས་
 མདོར་བརྟུགས་བྱས། དེའི་སྒྲིམ་ཉིན་བ་ཡན་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྟེན་བཀྲར་
 བརྟུགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཏུར་བྱུང་སྒྲིམ་བརྟུང་དེ་ལོར་སྐབས་བརྟེན་བཀྲར་
 བྱུང་མི་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་འདོད་བརྟུན་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་བཞིས། སྒྲིམ་དེའི་
 ཅ་ཀར་ཨོག་རྒྱས་ཁོའི་དད་མོས་ཀྱིས་ཆར་འབབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་མོལ་བར་.....
 ཆར་འབབས་རྒྱས་པ་བྱུང་ལོར་མ་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་.....
 ཏུར་ཟད་བཞིས་པ་དང་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་པའི་མཐུས་འབྲེལ་ཏུ་ཆར་...
 ལེགས་པར་སེབས་པ་བྱུང་། སྒྲིམ་ཉིན་སྤེན་ཐུགས་རྩེ་དཔལ་གྱིས་བརྟེན་བཀྲར་
 རྒྱ་ཆེར་བྱས། པ་རོང་སྒྲིམ་ཉིད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཉི། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་
 པའི་ལུང་ལས་ཀྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བ་སྒྲིམ་མང་གི་ཟུར་གལ་ཏུ་ཡོང་དགོས་...
 རྣལ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་ཏེ། ཉིན་གསུམ་ཅམ་གྱི་རིང་བརྟེན་བཀྲར་རྒྱ་ཆེར་བྱས་
 སྐྱེས་ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱུང་གི་སྒྲིམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་བརྟེན་...
 པའི་གཡང་འབྲུགས་རྣལ་བཞིན་བཞིས་ཐོག་དགའ་ལྷོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཏེ་མི་རྣའི་...
 བར་རྣལ་འབྱན་པ་སྐྱེས་ཆེད་རྣམ་མང་པོ་མིག་ལས་ཏུ་བཟུར། སྒྲིམ་ཉིད་མང་གི་
 སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱང་ལྷ་མོ་པ་པོ་དཔེ་དཔེས་ཉི་མར་ཡང་གཡང་འབྲུགས་བྱས། སྐར་ཆེན་
 ཉིད་ཏུ་ཞག་ཤས་བརྟུང་དེ་མང་གི་གཤམ་ཞེས་ཏུ་དབང་གི་སྒྲིམ་སྤྱི་ཉིན་གསུམ་
 ཅམ་གྱི་རིང་ཡི་དམ་རྩོ་མཆོག་པོལ་པའི་ཆོགས་བརྒྱུག དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་

ཆོག་མ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆར་འབབས་ཅུང་ཟད་བཞིས་པ་སོགས་ལའང་འབྲས་ལུ་
 འབྲལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལྟར། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་མས་བསྟེན་བཀྱར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་
 པའི་སོག་སྒྲིན་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་གཞི་བདག་བཅས་ལ་བསང་མཆོད་ཀྱང་བྱས།
 ཏྲེ་རྒྱ་དགུ་བའི་ཆོས་ལྷ་ལ་དོ་ལོ་ནོར་སྤྱགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ལམ་སྐབས་སུ་ཆ་.....
 དཀར་སྤྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེ་ཚུ་མན་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བཞིས། དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་
 གཉིས་ལ་དོ་ལོ་ནོར་གྱི་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་པ་ཡན་ཏོ་ཤུག་ས་ཆར་སྐར་.....
 བཏབ། དེ་ཉིན་དཔར་སྤྱགས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ལྷང་སྒྲིན་མཆོག་སྤྲུལ་ཡི་ཤེས་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཤུར་གཤེད་ཉེ་ནས་མཆོ་བརྒྱན་ལྷ་ཁང་ལེར་.....
 སོར་བྱག་ཐེབས། དེ་འབྲལ་འདི་ནས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡེ་ཤེ་ཉི་མོ་ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་
 འཆོས་མ་ཞུས་སུ་མངགས་སྐབས་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྱགས་དཔེས་ཆོར་བསམ་ལས་.....
 འདས་པ་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དངོས་མཇལ་བཞིས་ཏེ་
 མཆུལ་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་རྟེན། རྒྱ་དཔུལ་སྤང་བརྒྱ། ལྷ་མ་བྲུ། དྱི་བཟང་། ཆེབས་
 ཐེར་པེས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་སུལ་ཏེ་སྤྱར་འདྲིས་ཀྱི་མཉེས་གཤིན་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐབས་མན་ཚུན་གསུང་སྤྱང་ཡུན་རིང་མཛད། དེའི་ཕྱི་
 ཉིན་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཞོགས་ཁ་སྤྱོད་པར་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་དགོས་ཞེས་
 བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཉི་ཤར་དུས་ཆོད་ལ་སྤྱོད་མཉེན་དུ་བཅར་སྐབས་སྤྱོད་ལྷར་
 རང་བཞིན་གྱི་གསུང་སྤྱང་དང་དེད་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་དོན་འགའ་ཞིག་.....
 ཞུས་པར་འདོད་མོས་ལྷར་གྱི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་མཛད། དེ་ནས་དམ་པ་ཉིད་
 ནས་ཀྱང་ལྷ་དར་ཆེ་ལེགས་གཅིག་དང་སྤྱགས་ཏེ་དཔུལ་སྤང་བཅུ་གཅིག་ལས་.....
 གྲུབ་པའི་མཆུལ་སྤྱོད་འདོགས་དང་དར་ཆོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཆོས་

བསྒྲིགས་ལྟན་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་། ཡར་ལམ་ཆོས་ཉེར་བརྟན་ལ་ཆ་དཀར་ཚྭ་གས་ཀྱི་
 ལ་འབན་ཞིག་ལ་ན་མགྲིན་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་བསྐྱར། ཉེར་དལ་ལ་
 དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མིས་ཐབ་བསྐྱུ་མཛད། གནམ་གང་ལ་འཇམ་
 དབྱུངས་དགེ་སྒྲུབ་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷན་སྐྱོངས་བྱས། ཆོས་གཅིག་གི་
 ཉིན་ཆོས་བསམ་ནོར་བུ་གྱི་དུ་ཡོང་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བྱས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ནས་
 དེ་ཀར་ཁྲ་མ་མཛོད་པའི་ལྷན་བྱས། སྐལ་ལྡན་དང་ཞབས་བྱུང་རྒྱལ་མཆོན་ཉི་མ་
 སྐྱོངས་ལ། རྒྱུ་མའི་ནལ་འབྱུར་གསལ་འདེབས་དང་བཅས་པའི་ལྷན་སྐྱོངས་
 བྱས། ཆོས་གཉིས་ལ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་བྱུར་དང་ཁོའི་ལྟན་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱིས་
 གཞིས་ལེན་བཟབས། ཆོས་གསུམ་ལ་འབྲས་བྱུངས་སྒྲོ་མར་གི་ལྷ་རིགས་ཆེ་
 དཔག་རབ་འབྱམས་པ་སྐྱོངས་ཚྭ་གས་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་མང་པོ་ལ་རང་རང་འདྲ་
 བསྐྱུན་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་བྱས། ཆོས་ལྷ་ལ་འཕགས་པ་ཅེན་ལ་གཡང་འབྱུགས་
 བྱིས། ཆོས་རྒྱག་ལ་བརྩོན་ཏེ་ཚྭ་གས་སྐྱེད་པ་ཅེ་ལང་གི་སྐར་ཆོག་ཏུ་
 བསར་མཛོད་སྐྱོངས་བྱས། ཆོས་བརྟན་ལ་ཁོ་ལྟར་དེ་ཀའི་ལྷན་གས་སྐྱོངས་སོར་
 སྐྱོངས་མ་རྒྱ་ཅིན་པའི་སྒྲོན་ལྷན་ལེགས་ཀྱིན་བྱུང་། ཆོས་བསྐྱུད་ལ་སྐར་ཆེན་
 ཀྱི་ཆོག་ཏུ་འབྱུར་དེ་ཉིད་སྐྱེད་ལང་གི་གཙུང་བཀའ་འབྱུར་པ་ཨེར་ཉེན་ཏུ་.....
 ཆོག་སྐྱེ་མཐན་པོ་སྒྲོ་བཟང་བཀའ་ཤིས་ནས་ཆོས་བརྟའི་ཉིན་དགའ་ལྡན་ཆོས་དར་
 གྱིར་ཏུ་ཅིས་གྱུར་ཡོང་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་ཆེ་བར་བྱུང་བ་ལྟར་ཆོས་བརྟའི་སྐྱེ་
 བར་ཕྱིན་སྐབས་དགོན་པ་ནས་ཡེར་སྒྲོངས་རྩ་རྩལ་མཛོད་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་.....
 བདར་ཉེ་གཞིམ་ལྷན་ཏུ་སྒྲོན་ཆོག་དཀར་དམར་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་མཛད། དེ་ཉིད་ཆོས་
 འབྲེལ་ཀྱི་ཆོག་མར་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བསྐྱར། དེ་སྐབས་ཁོར་གི་

དཔོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་བཟུན་འཛིན་ལ་སྤྱིན་ནད་ལྷ་བྱའི་ནད་ཚབས་ཆེ་ཙམ་བྱང་.....
 བའང་ཆེ་དབང་དང་སྤྱན་ལྷན་བུས་རིམ་དྲངས་བྱང་། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་རང་
 དགར་གྱ་ཡངས་སུ་འདུག་དགོས་ཞེས་མོལ་བ་ལྟར་བསྟངས། མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་སྤྱད་པ་
 རོ་མཚར་བ་དང་རྟ་ར་མོང་སྟགས་ཉྱེར་སྤྱིན་མཛད། དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་ལྷ་མོ་
 བསྟོད་ནམས་ཉི་མའི་བྱགས་འདོད་ལྟར་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱའི་བྱམ་
 གཏེར་ཞིག་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་མཁན་པོ་ནས་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོར་དགོན་པར་
 ཡོང་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་མོལ་བ་ལྟར་ཆེས་ཉེར་བཞིའི་.....
 ཉིན་དེ་ཀར་བསྦྱང་སྐབས་ལྷ་རྩྱའི་ཆར་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཇའ་ཚོན་གྱི་.....
 རྣམ་པ་རྒྱམ་པོ་དང་དེའི་ནད་རུ་འཇའ་ཚོན་གྱི་རང་བཞིན་ཆེས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་.....
 བའི་དབྱིབས་ཅན་ཉི་དགྱིལ་གྱི་ཉེ་སྒྲར་རུ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱམ་པོ་བཞི་ཤར་བ་ཡོ་
 མཚན་རུ་འཛིན་དགོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་། ཉེར་ལྷའི་ཞོགས་ཁ་ཆོགས་དབུར་
 བྱིན་ཏེ་སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་མཚམས་སུ་བཀྲ་ཤིས་གསོ་.....
 སྦྱང་བྱས། མདོ་འདོན་པ་པོ་ཁོ་པོས་བགྱིས་ཏེ་བྱི་རྩྱ་མ་མཚོད་པའི་མཆུག་
 རྒྱལ་པར་བྱས་ནས་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་རུ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན་ཆར་.....
 གཅིག་བཏོན་ཏེ་བརྩོ་སྤྱན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཡང་དག་པར་བགྱིས་པ་ལེགས་.....
 ཆོགས་ཆེ་བར་བྱང་། ཆེས་ཉེར་བདུན་གྱི་ཞོགས་ཁ་མཁན་པོ་ནས་ལྷ་རྩྱ་རྩལ་དང་
 བཅས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་གཏང་རག་གི་ཡོན་དང་། མཉམ་མེད་ཅིང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཟུམས་པའི་སར་སྤྱོས་པའི་ཅན་ལྷན་པའི་རུམ་བྱ་བྱུན་པའི་.....
 རོས་སུ་ཡི་གེ་གསལ་བར་ཡོད་པ་བྱང་མཚར་ཅན་བྱིན་བྱང་། དེ་ཉིན་པོ་ལྷན་དེ་
 ཀའི་སྤྱི་སྤྱི་ལག་ཆེ་ནད་ཚབས་ཆེ་ཙམ་གྱིས་ཐེབས་པར་བསྐྱང་གསོ་དང་རྒྱག་རུ་.....

བསྐྱེད་སྒྲོན་རྒྱ་འགྲོ་བའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་གསལ་གཏོར་...
 དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བྱུང། ཉིན་ལྷ་མོར་དཀར་དམར་སྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱེད་
 བཀུར་བྱ་ནོམ་པ་བཅིས་ཆོག་ཆོས་མཐུན་དགའ་ཆེད་ཀྱི་གསུང་སྒྲིབ་པ་བྱ་རྒྱུ་...
 མང་རྒྱ་མཛད། ཆོས་དྲུག་གི་ཉིན་བཀའ་འབྱུང་པ་ལེར་ཉི་ནི་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་
 བཀྲ་ཤིས་དང་། རོས་རིང་ལང་། ལྷ་སྒྲིབ་པ་བཅོད་ནམས་ཉི་མ། ལང་གི་ལྷ་ས་ཆེ་
 བ་སྒྲེའི་ཆིང་། ལྷ་ས་རྒྱུང་བ་རྒྱ་ནང་བཅས་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྒྲོན་ཉིང་བར་
 སེབས། དེ་ཉིན་འདི་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོན་རྒྱས་པར་བྱུང། ལོ་ལྷ་མོའི་ནང་མཁན་པོ་
 ཉིང་ནས་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་དང་དགོན་པར་འདུས་ཆོགས་འཕེལ་བའི་ཆེད་...
 དབང་གི་འཁོར་ལོ་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེན་བྱས་པར་བརྟེན། ཆོས་བརྒྱན་གྱི་ཉིན་
 དགའ་ལྷན་ཆོས་དར་སྤྱིར་རྒྱ་སྐྱོན་ཏེ་འདི་སྐབས་ཀྱང་རྟ་བུ་ལེར་སྒྲིབ་ས་སྐྱེས་...
 ལྷ་ས་ལས་ལྷག་པར་མཛད་མོང་། ཉིན་དེར་ཡང་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་དང་འཇའ་ཆོན་སྐྱེས་སྒྲུབ་ཅི་ལྷ་བ་བཞིན་ཤར་བྱུང་། འདི་དག་ནི་
 གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པ་སྒྲོའི་སྒྲོས་གར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་།
 པཌ་ཆེན་སྐྱེས་ལས་ནམ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་དང་ཡུལ་
 གྲུ་ཆེ་བར་ལེགས་པའི་ལྷ་ས་སྒྲུ་འབྱུང་ཤས་ཆེ། རྣམ་པ་གཞན་རྒྱ་ནང་འབྱུང་བ་ཆེ་
 གང་འཐབ་པའི་རྒྱ་སྐྱོན་ཉིང་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་ཤར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་...
 འབྲས་གལ་ཆེ་བ་མེད་འདྲ་ཡང་རང་ཅག་ལྷ་བྱས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མཆོན་མ་བདག་
 གིས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་མོད་པོན་ཀྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་རོ་མཆར་...
 བ་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་འདུལ་དང་རྒྱ་སྐྱོན། ལྷ་ས་བའི་སྒྲུ་
 དགའ་རམས་དགེ་བཤེས་ལང་མཆེད་ལུས་སྒྲོན་འབངས་རྣམས་དང་།

གཞན་ཡང་སྤྱགས་སོ་སོ་ནས་ཐེབས་པའི་མེར་སྐྱ་ཕོན་ཆེ་བ་འཆགས་སྐབས།
ཐོག་མར་ཁོ་ཙམ་ཤིང་སྤྱིང་གི་སྤོ་ནས་བཞུག་བཞུར་བཞགས་རིགས་མ། དེ་ནས་
འདི་གའི་བྱངས་འདྲན་ནས་མཐུལ་ཀྱས་པ་མཆུག་ཏུ་བྱ་དཔོན་ནམས་ནས་ཁ་.....
བཏགས་མཐུལ་སྤེར་རྗེས་ཁོ་ཙམ་དབུ་བསྐལ་བཞུས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམ་གཉིས་སྐགས་ལ་གྱས་འདུད། སངས་
ཀྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྟོན་འགྲོའི་བཤད་པ་ཀྱན་སྟོང་..
ཀྱན་སྟོང་བཅས་ཚུལ། སྟོན་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། ཆོགས་བསགས་པ། སངས་
ཀྱས་ཚུལ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ནམ་བཞག་སྐགས་མདྲོ་ཀྱས་འཆོམ་པ་འེ།
དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་.....
བསྟོད་པའི་བདེ་ལམ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་.....
ཀྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐལ་བའི་ས་བཅད་གཞུང་ཆོག་ནང་ལྟར་ལ།
མཁས་བཙུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་རྒྱལ། གཞན་ཡང་རང་གི་སྟེ་མ་
ནམས་གྱི་ཞལ་ཤེས་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་རྒྱར་ལམ་.....
སྐགས་ནས་རགས་རིམ་རྒྱར་བཤད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཀྱས་བསྐལ་འཆོམ་པར་གྱལ་....
ཆེན་དཔེན་ས་པའི་ཐུགས་གྱི་གདམས་པ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱན་རིང་ཅམ་.....
སྐགས་དང་འབྲེལ་བར་ཐུལ། མཆུག་ཏུ་གཏང་རག་གི་མཐུལ་གྱལ་འབྲེལ་ཁོ་
ཙམ་དབུ་བསྐལ་བཞུས་ཏེ་དེར་ནི་རིང་འབད་མ་གསུང་སྐབས། ལམ་བཟང་
བསྐྱགས་པའི་མཐུན་སྟེན་འགྲུབ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱེས་སྐགས་སྟོ་ག་གཅིག་གི་མཆུག་
ཏུ་མེ་རྟག་འཁོར་བ་རྩྭ་ཆད་སྟེ་མའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་གང་སྟོགས་བྱས། ཆོས་དགྲ་
དང་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐག་མཐའ་ལལ་ཆེར་འདུ་བ་ལ་དངོས་གཞི་སྟར་གྱི་འཕྲོས་.....

ཆོས་ལུན་གཉིས་གཉིས་ལྷ་བཅིས། བཅུ་གཅིག་གི་ཞོགས་ཁ་ཆོས་ལུན་གཉིས་
 གིས་རེ་ཞིག་ལྷ་བ་པར་བཅིས། ལྷ་ཆོགས་ཐོན་ནས་ཆོགས་དཔུར་མེན་ཏེ་
 དཔོན་སྒྲོབ་ཆང་མས་རྒྱལ་པ་འགྲོ་ལྷག་མཚན་གནས་བཅུ་ཐོན་ཏུ་བཏང་ནི།
 རིང་འཆོད་རྟེན་འབྲེལ་མྱིག་སྐབས་འདི་གའི་ཕྱིར་ས་འདྲེན་ནས་མཆོད་རྒྱལ་པ་.....
 ལུལ་རྟེན་མཁན་པོ་ཉིད་ནས་ལྷ་དར་དཀར་པོ་ལྷིང་ཏུ་རིང་བས་མེད་པ་ཏེ་དེལ་
 གྱི་མཆོད་རྒྱ་ལུ་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཆོས་ལུ་བཅས་ལྷག་ཏུ་ཐོགས་
 ཏེ། བཟ་གིས་པའི་ཆོག་གིས་མཐུན་བསྟམ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕགས་པོད་
 ཏུ་དར་རྒྱལ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེན་ལྷ་དང་ཆོས་ལུ་གྱི་རྒྱལ་ཐོན་རིམ་པར་
 མེད་པ་རྒྱལ། སྐབས་ལྷ་བཅས་པའི་བདག་གི་སྦྱོང་རྒྱལ་རགས་རིམ་དང་། བདག་
 ལྷ་ཡན་ཏུ་བརྟན་དགོས་རྒྱལ་གསུངས་པ་བཅས་མཆོད་རྒྱ་གསུང་ལྷགས་གྱི་.....
 རྟེན། ཐོན་པ་ཆ་ཆང་། གདན་རྒྱལ་པོལ། དེལ་སྐང་བརྒྱ། གོས་ཆེན་ཏེ་ལྷ། རྟ་
 ར་མོང་ལུ་བཅུ། མཚོད་པར་རྟ་གཅིག་ ལྷ་འབུལ་བཅས་འབུལ་ནོར་རྒྱ་ཆེ་བ་
 གནད་། དེའི་རིང་ལྷ་མང་ནས་རྟེན་བཅུན་རྒྱལ་དཀར་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཆེ་གསུངས་ཡན་
 བརྟན་གྱི་གསལ་འདེབས་བཅས་རིང་འཆོད་རྟེན་འབྲེལ་མང་ཏུ་ལྷ་བ་བ་མྱིགས་
 པར་མཚོད། ལྷ་རྒྱ་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་དབང་གི་འཁོར་པོ་ཡི་
 དམ་ཆོས་རྒྱུད་གི་མཚན་གཏོར་འདུ་བཅིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཞོགས་ཁ་ནས་.....
 བཟུང་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་རྒྱ་ཆེ་འཇིགས་ལྷིང་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒོས་དབང་གི་.....
 འཁོར་པོ་འབྲུབ་པ་ལུན་གསུམ་གསུམ་ཏུ་བཅད་དེ་གནད་ཏུ་མེན་པར་བྱས།
 ཆོས་འཕྲོ་ལུ་ལྷ་རྒྱ་ཁོ་པོས་མདོ་འཆད་པ་པོ་བཅིས་ཏེ། མཁན་པོ་ཉིད་དང་
 དགེ་སྦྱོང་དགེ་རྒྱལ་རགས་བསྟམ་ནས་གསོ་སྦྱོང་མཚོད། འདི་གོང་ལྷ་དཔོན་མི་

ཆེན་ཆེན་མ་འདུན་པ་གཅིག་དེའི་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་གཏུགས་.....
 དཀར་ཅན་གྱི་དབང་ཆེན་དགོས་ཚུལ་ལྟར་བ་ལྟར་ཆོས་ཉེར་བཞི་ནས་བྱེད་པ་.....
 བག་བཅད། བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་རང་སྐར་རུ་འོངས་ནས་ཉེར་གསུམ་ལ་སྤུ་ཉིད་
 ལྷན་གི་ཁྱུར་གཤམ་ཉིད་རུ་བྱེད། ཆོས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་སྔ་དྲོའི་ཆར་སྐབས་འདིར་
 རས་ཀྱིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གཤིས། ས་བརྟེན་བསྐྱར་སྐྱུར་གསུམ་མ་དགོས་མྱོང་
 གུང་ས་བཟུང་བ་དང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཤེགས་ལ་ལུར་བྱས་.....
 གདབ་པ་སོགས་སྟོན་རུ་བཏང་། དེ་ནས་ས་ལྷ་རྩ་ཤོན། ལྷ་རྩ་ཤོན། དུམ་པ་རྩ་
 ཤོན། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྒྲོབ་མ་ལྷག་གནས་ནས་ས་ཚུལ་བཞིན་བཞིས།
 ཆོས་ཉེར་ལྔའི་ཉིན་བདག་མཉུན་ཐམི་དང་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་.....
 བདག་འདུག་གྲངས། སྒྲོབ་མའི་དོན་རུ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་
 བས་སྒྲོབ་མ་ནམས་གྲལ་རུ་འཁོང་ནས་མེ་རྟག་བཞེད་བཟ། བཤེགས་གཏོར་
 མཛུལ་བཅས་སྔ་ཉིན་ལྟར་དང་སྟོན་འཁོའི་ཆོས་བཤད་རྒྱས་པ། དཀོས་གཞི་གྲུབ་
 ཆེན་མི་ཏུ་རྩོམ་ཤིང་ཐུགས་དཔེ་བརྒྱ་ཅའི་ནང་ཆོན་འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་.....
 ཅན་ཞལ་གསུམ་ཐུག་བརྒྱད་མ་ལྷ་ཉེར་དགའི་དབང་ཆེན་ཡིན་ཚུལ་དང་།
 སྐབས་འདི་དང་སྔ་ཉིན་རྩ་ཤོན་གྱི་སྐབས་གཉིས་ཀར་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་གི་རྒྱུབ་.....
 ཉིན་དང་རྒྱགས་ནས་ཅུང་ཟད་རྩོམ་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་
 དམིགས་པ་དང་དབང་གི་བརྟེན་དོན་རྩོད་པ་ནམས་ནན་ཏན་རུ་བྱས། གཏང་
 རག་མཛུལ་དང་མཐུག་ཆོག་ནམས་མ་ཆད་པར་བཞིས། ཆོས་ཉེར་དྲུག་གི་ཉིན་
 རྟ་དཔོན་ལྷན་རྒྱས་ནས་མཛུལ་སྟོན་རུ་བཏང་ཉི་འོད་འཁོའི་ཉིན་འབྲེལ་.....
 བཞེགས་ཏེ་ལྷ་དར་མཛུལ་སྟེ་འདོགས་ཆོས་ལྟར་བཅས་པས་ཆོག་དྲངས། སྤེ་

གསུང་ཐུགས་རྟེན། གྲོན་པ་ཆ་ཆང་། གདན་རྒྱལ་ཡོ། དུལ་སྒྲུང་བརྒྱ། གས་
 རྩ་བརྒྱ། ཉ་རྩ་མོང་བརྒྱ། མཛོད་པར་རྟ་གཅིག་གྲ་འབྲལ་བཅས་ཡོན་ཆེ་བ། རྩ་
 རྩར་བརྩམས་པས་དུལ་སྒྲུང་སྒྲུལ་བརྒྱར་ཉེ་བ། རྟ་མོར་རྩ་མོང་དུག་བརྒྱ། རྩག་
 བརྒྱ་སྒྲོར་དང་རྩ་ལྷིའི་མཆོམས་རྣམས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཅི་ནའི་སྒྲུང་པ་ཉེར་མཐོང་དག་.....
 གྲུང་ཁ་ཤས་ཉེར། ཆོས་ཉེར་བརྟན་ལ་སྒྲར་ཐོག་ཏུ་ཐྱིན། ཉོར་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བ་
 གཉིས་པ་དངོ་རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་གོུ་སྤྱི་ཨེར་ཉི་ནི་ཆོས་རྩེ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་.....
 དང་ཁོ་ཤུས་དགོན་ཆེན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་དང་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས་
 དཀའ་རམས་ཐོགས་སེར་སྒྲུར་གས་བརྟུག་ལ་རྩེ་བྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་སྤྱོད་.....
 བའི་མན་དག་རྒྱ་བོད་མཁས་སྤྱབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ། སྤྱབ་
 མཆོག་རྒྱ་རྩ་བརྩ་ཡབ་སྤྱལ་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་བྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིའི་ཁྱེད་.....
 སྤྱབས་གྲུང་ཁོ་བོས་མཁས་བརྟན་ལེ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལལ་སྤྱོད་ས་འདི་ཀའི་.....
 ཁྱིའི་ཁྱེད་པ་བཞིན་བྲ་མཆོད་ཁྱིའི་ཡིག་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་རྒྱས་པ་སྤངས་ཉེ་དེ་.....
 དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་རྒྱས་པའི་ཁོར་སྤྱབས་མ་བྱུང་ཡང་མདོ་ཐུགས་གཉིས་
 ཀའི་དམིགས་གནད་འགང་ཆེ་བ་རྣམས་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཆ་ཆང་པར་བཅིས།
 གཏང་རག་གི་མཐུལ་ཁ་བཏགས་དུལ་བཅས་ཡོན་རྒྱས་པ་ཉེར། ཆོས་གསུལ་
 གྱི་ཉིན་གོུ་སྤྱི་ཨེར་ཉི་ནི་ཆོས་རྩེ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་རྩོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ཉི་མས་
 བཟ་ཤིས་རབ་རྒྱས་སྤྱོད་དུ་ཁོར་དགོས་རྩལ་ལྷར་ཐྱིན་སྤྱབས་རྟ་བཟུ་སེར་སྤྱོད་ས་
 བརྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་བྱས། ཆོས་བཞིའི་ཉིན་སྤྱབ་བརྟེན་དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་
 མའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐུག་ཉོར་སྤྱོད་ཉོར་གི་དབང་.....
 བཅིད་སྤྱབས་གྲུང་སྤྱོད་མ་ལྟ་གོན་མ་བྱས་པར་སྤྱོད་ཆར་འདི་ཀའི་སྤྱོད་འཁོར་.....
 རྣམས་དང་ལྷན་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་ལུམ་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་པ་རྣམས་སྤྱབས་

མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛེད་པའི་ཡིག་ཆ་...
 བར་ལྟར་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་ནས་དངོས་གཞིའི་ཆོ་སྟོན་འགྲོའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་
 དང་། བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་སྐར་བྱུང་ཚུལ་ནམས་དང་། དབང་གི་སྐབས་ཡེ་
 ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱད་ལས། རྒྱ་དང་ཅོད་པ་ཆ་གྱི་ནི་དབང་། །བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་རབ་
 ཏུ་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་རྒྱད་སྐབས་རྒྱ་དང་ཅོད་པ་ཆ་གྱི་དབང་
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་མོད་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད་ཆོ་རྩེ་དེའ་ལུ་ཤིང་གི་དབང་བཅས་.....
 བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་བྱས་ཆོག་པར་ཆོད་ལྟན་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ནས་...
 འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་བུལ། རྩེས་གནང་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་བུ་བྱ་བ་ཤེས་རྣམས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ནམས་བྱུང་རྩེས་མཁུག་ཆོག་ནམས་ཞིབ་པར་བཞིས། དེ་ཡང་
 ལྷ་མ་དམ་པ་སལ་ཆེར་གྱིས་ཁོམ་དབང་མང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་། ཅེ་མོ་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་འདིས་ནི་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 འཁུག་ཏུ་བྱང་རོ། །སྟོན་དང་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 གཞུག་པ་ཅམ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། སེམས་ཅན་གྱིས་མཛོང་བ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་འབྱུར་རོ། །
 དང་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆ་བ་མ་བསགས་པ་དང་། རྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་
 སྟོན་པ་དང་། མོས་པ་མེད་པ་མང་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་མཛོང་ཅམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ཅེ་རྒྱད་དེ་ཉིད་བཟུས་པ་ལས། རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་
 གཞུག་པ་ལ་སྟོན་ཏུ་བྱུར་པ་དང་མ་བྱུར་པ་བརྟག་པར་མི་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། འདིར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པ་དང་ཞུགས་

པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐུ་མ་ཙམ་ལ་སྒྲོད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟག་མི་.....
 དགོས་པས་མ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་
 ལཱི་ཞོགས་ཁ་ཁོ་པོ་མདོ་འདོན་པ་པོ་བཅུས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསེར་རྒྱུང་མཛད།
 དེ་ནས་ལྷ་ཁང་གི་དུ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གིས་སྒྲིབ་ཅན་བཞུགས་པའི་མདུན་
 ཏུ་གཏོར་འབྲུལ་དང་སྒྲིབ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་ལ་ཤིས་བརྒྱན་མེ་རྟག་འཛར་བ་.....
 བཅུས། བྱི་རྒྱ་ལམ་གྱི་གཙུག་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཁྱིའི་ཁོ་པོས་མཁས་བཙུན་ལེ་ཤིས་
 རྒྱལ་མཚན་པའི་དུང་ནས་རྒྱན་ཐོབ་པ་བཞིན་ལེགས་པར་སྤུལ། དཀའ་རྒྱན་
 གཏང་རག་གི་ལོན་འབྲུལ་སྐབས་ཀྱང་རིང་འཛོའི་རྟེན་འབྲེལ་བཞུགས་ཐོག་དཀྲ་
 ཤིས་པའི་ལྷ་དར་དཀར་པོས་རྒྱ་དངས་མཆུལ་ཆོས་ལུ་བཅས་དབྱལ་ཡང་བརྒྱ.....
 ཐུག་གཅིག་དང་ལྷན་ཅུ་ལྷག་གི་རྒྱུ་ཤིས་བསྐྱར་པའི་རྒྱབས་མགོན་ལུ་པ་ཆེན་.....
 མའི་སྒྲིབ་བརྟན་མ་རྒྱ་ཙོན་འི་བཙོ་པོ་མཁས་པས་བསྐྱར་པའི་བྱིན་ལེགས་པ་མི་.....
 མཛད་ཙམ་པ། དབྱལ་ཡང་ལྷན་ཅུ། རྒྱ་རྒྱུ་ལེགས་འབྲུལ་ཞོད་དང་བརྟེན་བཀྲར་
 ལུས་འདུད་ལྱུར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནས་རྒྱ་གང་ཆེ་མཛད། ཆོས་རྒྱག་གི་ཞོགས་ཁ་ཞབས་
 དུང་ལེགས་ཁ་ཤིས་ལ་རྒྱལ་དཀར་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱལ་དབང་མོ་བཟང་བསྐལ་.....
 བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྒྲིབ་ནས་ལྷང་བྱིན། དེ་ནས་ཉིན་དེར་ཁ་
 ཡང་ཤར་ཐོག་ཏུ་བྱིན། ཟླ་བ་དེ་ཀའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་རྒྱུད་པོ་རབ་འབྲུམས་
 པར་འཛིགས་བྱེད་ཐུགས་བརྟུ་དང་། ཐུག་རྒྱར་གཏུམ་པོ་རྒྱུང་ལཱི་རྗེས་གནང་།
 ཆོས་ཉེར་ལཱི་ཉིན་དགེ་སྦྱོར་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་མ་དཀར་ལྷང་གཉིས་ཀྱི་
 རྗེས་གནང་བྱས་པར་དབྱལ་དཀར་གྱི་མཆུལ་ལ་དབྱལ་གྱི་ཆོས་ལུ་བཞོད་དེ་བྱིན།
 ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མཁན་པོའི་དགོན་ཏུ་སོང་། དེ་སྐབས་སུར་རྒྱན་ལྷར་གྱི་

མེད་ཆེད་མ་མཆོད་པོ་ལ་གྱིས་བསྟུན། ཉེར་དགུའི་ཉིན་ཆོས་སྤྱད་ནམས་ལ་བསྐྱར་
གསོ་གཟབ་རྒྱས་དང་མཐུག་ཏུ་དྲུག་ཏུ་པའི་གཏོར་རྒྱག་དང་། ཆོས་གཅིག་གི་
ཉིན་མང་གི་ཁྱུར་གཤམ་ཏུ་ཐིམ། བསང་དང་གཡང་འགྲུགས་བཟ་ཤིས་སོགས་
རྒྱས་པར་བྱས། དེ་སྐབས་མཁན་པོ་དང་མང་ཡལ་སྐས་ནམས་ནས་ཕྱིར་ལམ་
འདི་ཀར་ཅིས་ཀྱང་འོང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིགས་ཀྱིད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན་.....
དང་། འདུ་ཁང་གསར་བ་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་ཀྱིད་དགོས་ཞེས་ནན་ནན་ཆེ་
བར་བྱང་། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཆར་རོས་ཀྱི་བྱ་བར་ཆེན་མའི་སྐར་མོག་ཏུ་ཐིམ།
འདི་ལོ་རྒྱ་ཅིས་སྤྱི་ཆར་བ་གསུམ་པ་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་ཆོས་གསུམ་ལ་འདི་...
ནས་བརྒྱུད་དེ། སྤྱི་ཆར་ལ་ཁོས་ཏུ་སོ་མེ་ཤིས་གནས་བསྐྱས་འཇམ་དབྱངས་གོང་
མ་ཆེན་པོས་དགེ་སྒྲུབ་སྤྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱན་དང་བཅས་པའི་སྤྱབ་སྤེ་དེར་འོང་.....
དགོས་ཚུལ་དགོན་པའི་སྤྱི་ཆར་དགེ་བསྐྱས་དེམ་ཆེ་བྱ་མ་སོགས་ནས་ནན་ཆེར་...
བྱས་པ་ལྟར་ཐིམ། འདི་སྐབས་ལམ་བར་ཏུ་པ་རོང་སྤྱ་ཉིད་ཤོག་གི་དགོན་པ་
གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་དང་བཅས་པའི་དགོན་སྤེ་དེར་ཞག་སྤྱོད་བྱས། ཆོགས་
ཡོངས་ལ་རྒྱ་མའི་ནལ་འཁྱོར་གྱི་ཁྱིད། སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཉེན་འདུ་ཁང་དང་
བཅས་པར་རབ་གནས་མདོར་བསྟུན་བཞིས། ཐུ་ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
འཁོར་བཅས་སྤྱིལ་སྤྱད་མཆོད་སྐབས་བཟ་ཤིས་ཁ་བཏགས་སྤེར་ཏེ་འབྲལ་མི་.....
མོད་པ་ཉ་ཏུ་གནང་སོང་། སར་ལམ་དབྱང་མཆོད་དགེ་སྤྱོད་སྤྱི་ཉེན་ཆོས་རྒྱུ་
ཁྱོད་རབ་འབྲུམས་པ་སོགས་ལ་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་རྒྱུར་ཟད་རེ་བཞིས། བྱ་
ཁྱོད་རབ་འབྲུམས་པས་བསྐྱལ་དོར་དེད་རང་གི་གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་གཅིག་.....
འབྲལ་ཏུ་བཅུམས། ཆོས་བརྟན་གྱི་ཉིན་དགོན་པར་འཁྱོར་སྐབས་ཀྱང་ན་བསྟུ་

མེར་སྒྲིང་ས་སོགས་པ་ཀྱུར་བ་རྒྱུ་ལུ་ཕྱིན་པ་མཛད། ཆོས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་
 དཀོན་པ་དག་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་དང་། རྒྱ་ལྷ་མོ་སོགས་ནས་མཆོན་པའི་དཀའ་ཆེན་
 པུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གནད་དཀོས་རྒྱལ་ལུ་པ་ལྟར་ཆོས་པུ་གཅིག་ནས་མགོ་.....
 པུ་གསུམ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་རྒྱན་འཁོའི་བཤད་པ་རྒྱལ་པ་དང་ཤེས་ལུ་པ་བས་.....
 པའི་དམིགས་པ་རྒྱུད་མདྲ་རྒྱལ་འཆོས་པ་མེ་དང་བཅས་དཔོན་གཞི་སྒྲགས་.....
 འཆར་དགེ་འདུན་པ་གྲ་ཤིས་པའི་ཡིག་ཆ་ནད་བཞིན་སྒྲིང་བྱགས་མ་གཏོགས་.....
 ལུག་མཆོན་རྒྱལ་དང་ཆས་ཀྱི་མཐར་པར་ཉིན་པཅས་ཆ་ཆར་པར་ལུ། མཐུག་ཏུ་
 དཔལ་པའི་རྒྱན་མོ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། གཏང་རག་གི་མོན་ཀྱང་རིང་འཆོའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བ་སྒྲིགས་སོག་པ་གྲ་ཤིས་ཁ་པར་གས་མཐུལ་སྟེ་འདོགས། ལུ་གསུང་ལུགས་
 རྟེན། ལྱོན་པ་ཆ་ཆར། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤྱད་གི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ལུག་གཅིག་
 སོགས་འབུལ་ནོད་སྒྲུལ་མཐོ་བ་པར་གས། ཆོས་པུ་བཞིའི་ཉིན་ཆ་དཀར་
 ལུགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་པ་སྒྱལ་རོར་ལུག་ན་རྟོ་རྟོ་སོས་རྟོན་ཅན་དང་
 རྟ་མཁྱིན་ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་པའི་རྒྱུ་གནད་པའི། ཆོས་ཉེར་གསུམ་གྱི་
 ཉིན་ལུགས་དཔའི་ལྷ་པུན་ཞིག་གིས་གཙོས་རབ་ལུང་དགེ་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་མི་ཉིས་པ་རྒྱ་
 ཅས་ལུང་པ་རྒྱལ་ས་པུ་བས། ཉེར་ལུང་ཉིན་སྤར་གྱི་དགེ་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་མི་རགས་
 རིམ་དང་དཀོན་སྟེ་དེ་གའི་ལྷ་རིགས་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་མིན་ཏུ་མང་ནའང་སྒྲ་ཆོས་
 ལུ་མ་སོང་པར་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཞིབ་མོར་པའི་སྒྲིག་ཉེ་བསྟེན་པར་རྟོགས། ལྷ་པ་
 གསུམ་པ་རྒྱུ་མའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་དཀོན་པའི་སྒྲི་རིམ་ཏུ་དཔལ་རྟོ་རྟོ་.....
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་པའི་སྒྲིན་སྟེག་ལུངས་དཀར་གྱངས་གསོག་དང་བཅས་ལུ་.....
 པ་གནད་ཏུ་སྒྲིན་པའི་རྟགས་མཆོན་པ་བཟང་པོ་ལུང་། ལྷུ་པས་མཆོན་མཐས་ཅད་

མ་ཁྱེན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་ཚཱ་མཛད་...
 པའི་བདག་གི་སྒྲུབ་རབས་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་མ་...
 དང་། དཀོན་པ་དེ་ཀའི་འདུས་ཚོགས་སྤྱི་ནས་བསྐལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་དེད་རང་
 གིས་གསར་བཞུགས་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱགས་རྩེ་བསྐལ་བའི་སྒྲོན་ཚོག་ལྟའི་རྒྱ་...
 ཆེན་བྱ་བ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་བཅུགས། ཡང་འདི་ཀའི་མཛད་པ་ནས་བདག་རིང་
 འཆོའི་ཆེད་ཏུ་དམིགས་ཏེ་སྒྲུབ་གདུགས་ཤར་གསུམ་སོགས་འདུག་རྒྱུའི་སེབས་ཀྱི་
 དདུལ་རྟ་ཞོར་མང་ཙམ་དང་བཅས་སུ་སྐབས་དཀོན་པའི་སྒྲ་མ་མཁན་སྐལ་...
 ཡན་མང་བཅས་ནས་རི་སྤྱོད་ནམ་གནས་གྱི་བར་ཏུ་ཏུས་ལས་མི་ཡོང་བར་ཆག་...
 མེད་བྱེད་པར་ཁས་ཁྲུངས། ཡར་ཆོས་བཙུ་ལྟའི་ཉིན་པོས་ལྷན་ཏུ་ནས་བསྐལ་
 པའི་རོར་ཉིན་བཞིའི་རིང་དགུ་ལྷ་མཛད་པ་དང་གཡང་འཕོད་སོགས་བྱས།
 འཕོ་བྲིད་དཀོས་ཞེས་མོལ་བ་ལྟར་ཉིན་ལྷ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་ལན་གཉིས་བྱས་...
 སྐབས་ཁོ་ཙོས་མཁས་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་ལྷན་མཁོན་པོ་འོད་...
 དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བྲིད་མོབ་པ་ལྟར་བྱས། དེ་སྐབས་བྲིད་རྒྱུགས་
 པའི་མཁར་སྒྲ་སྒོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྲིད་དམིགས་ལན་རེ་སྒྲོང་བ་བྱག་ལེན་ཏུ་ཡོད་...
 པ་ལྟར་ཆར་གཅིག་བསྐྱངས། དེ་ཆེ་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དངོས་གཞི་དང་
 རྒྱགས་ཏི་ཀ་གི་སྒྲ་བཛྲ་པ་དང་འགའ་ཞིག་དྲན་པ་ཉམས་ནས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་...
 ཁ་ཤས་བྱང་བ་དེའི་ཆེ་མཁས་ཅད་ཀྱི་ན་བའི་ནང་ཏུ་ཀ་ཞེས་སྒྲ་དག་པོས་བརྒྱབ་...
 ཆེ་དྲན་པ་རྟེད་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་ལ་པར་བྱལ་ཆད་ལྷན་གྱིས་
 པཞེད་པའི་འཕོ་རྒྱས་མ་གཏོགས་འབྲལ་གྱི་རྒྱས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་...
 དེ་འདྲ་འབྱུང་སྤྱིད་བྱུང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་བྱས་པས་གོང་སྒྲོས་བཞིན་བྱུང་བ་...
 བརྒྱད་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། རྒྱགས་དེའི་སྒྲུ་པོ་ཕོ་ཕོ་པལ་ཆེར་ཡོད་ཆེས་དང་

ལྷན་པས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་འབྲལ་དུ་ཉམས་མཚར་ཅན་བྱུང་། གཏང་རག་གི་
 ཡོན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་དར། མཐུལ་སྒྲེ་འདྲིགས། དབུལ་སྒང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་
 སྟགས་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། ཆོས་བརྒྱ་དགུའི་ཉིན་དགོན་པར་
 འབྱོར། ལྷ་མོ་མཁན་རྒྱལ་ཆུན་མང་བཅས་ནས་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་
 དེམ་གྱི་བསྐབས་རྒྱ་དང་ས་བཅས་སྟགས་ཀྱི་བསོད་ཁྲབ་བྱས། ཆོས་ཁྲེར་གསུམ་གྱི་
 ཉིན་དགོན་པ་ནས་ཚོན་ཏེ། དེའི་ཉིན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་སྟགས་ཆ་དཀར་གྱི་
 དཔོན་འགའ་ཞིག་གི་འདྲིང་པ་ལྟར་དཔའ་མཁར་ཆེར་བྱིན་ཏེ་བསང་གསོལ་.....
 གཡང་འཁོད་དང་བཅས་འདྲིང་པའི་རེ་བ་བསྐངས། ཡོན་དུ་རྩ་ལྷོར་སྟགས་
 སྟགས་གང་ལེགས་སྟེར་བྱུང་། ཁྲེར་ལྷའི་ཉིན་དགོན་པའི་དེམ་ཆེ་ལྷ་མོ་དང་ཆོགས་
 ཆེན་དབུ་མཛད་སྟགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བཏབ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དཔོན་རྣམས་བཟང་
 རྒྱ་མཚོ་སྟགས་ལ་འཕོ་བྲིད་དང་གཡང་འཁོད་མདྲོར་བསྟུས་ཀྱང་བགྱིས། མ་རྒྱ་
 ཅི་ནའི་བརྩོ་པོ་མཁས་པས་བསྟུན་པའི་རྩ་མགོན་གྱི་སྐུ་བརྟན་སྟགས་བྱིན། ཆོས་
 ཁྲེར་དགུའི་ཉིན་སྟགས་དེའི་དཔོན་ཆེན་ཨ་འབན་ཞིག་གིས་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་.....
 ཆེར་བྱས་པར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བརྒྱུ་མ་དང་དམིགས་བཅེ་མའི་ལུང་བྱས། ཡོན་དུ་
 དབུལ་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་སྟགས་ཀྱི་ཁྲེར་ཆ་བཟབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལམ་སྐབས་སྐུ་
 སྟགས་དེའི་ཞབས་དྲུང་གིས་ཐབ་བསྟུ་བགྱིས། རྩོར་རྒྱ་བཞི་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་
 ཉིན་གོས་སྐུ་ཆ་གན་སྟགས་ཀྱི་དགོན་པ་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་དུ་པོས་བྱུང་
 ཉི་དཀར་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བྱས། ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་ལུལ། འབྲལ་ནོད་ཀྱང་
 སྟགས་ལེགས་མཛད། ཡང་ཆོས་དྲུག་གི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་རྒྱུར་ལེགས་པའི་ཉིན་

དེ་ལོ་ནི་རྩ་སྒྲིབ་པ་ལ་དཔོན་མི་དྲག་ཆེ་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ལྷན་འདུད་ལྷུང་ལེན་གྱི་སྐོ་
 བས། རྩ་རྩོམ་པ་བསྐྱོར་ལ་ཉེ་བ་མཐུན་ཆད་ནས་ཉེ་བྱ་སྐྱོར་ལས་མི་ཉུང་བ་ཡན་
 ཆོད་ལྷན་ལག་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་དང་། ལྷུང་གིས་འདེབས་པ་མཐུགས་འཁྲི་
 རྩོད་གང་གི་སྐབས་ལྷན་ལྷུང་བས་བདེ་བྱ་འབྲིག་པ་བ་ཉུག་བྱུང་། རྩོར་ཁྲ་ལུ་པའི་
 ཡར་ཆོས་ལ་སྒྲིན་ཤོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོག་སྐལ་དམ་པ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་
 བཅུན་འཛོན་འཛིན་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་བྱུང་དུ་ཕྱིན་སྐབས་པན་ཚུན་ལེགས་དར་རྒྱས་.....
 རེས་དང་དེ་རྒྱུ་དཀར་སྐྱ་ཆེར་གནང་ཐོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱ་ཤོར་ནས་.....
 རེད་ལ་ཐུགས་མཉེས་བཅེས་སྐྱོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཉུབས་ཆོས་མཐུན་.....
 ཀྱིས་གཞུང་ཁྲིར་རྒྱན་རིང་མཛད། ཉིན་གཅིག་རེད་རང་སྐར་ཐོག་ཏུ་མཇལ་
 བར་འོངས་ཞེས་བཀའ་བསྐྱུལ། སྐབས་ཤིག་སྐར་ཐོག་ཏུ་མེདས་བསྐྱོད་གནང་
 སྐབས་རེད་ཅག་ནས་ཀྱང་དཀར་སྐྱ་མཐུགས་ཀྱི་ནོམ་པ་ཐུལ། དེ་ཆོད་མ་པ་ཉིད་
 བས་ཐོར་རང་གི་དཔོན་པར་ཅིས་ཀྱང་འོར་དཔོས་ཞེས་བཀའ་བན་ཆེ་བར་.....
 གནང་བཅུན་རྩོར་ཁྲ་བྱུག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་དེ་ཀར་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱང་..
 གཟིམ་ཆུང་དུ་དཀར་དམར་གྱི་སྐྱ་ཚུན་ཐོག་གང་ཅིའི་གསུང་ཁྲིར་མང་དུ་བཅིས།
 དེ་ནས་དམ་པ་ཉིད་རང་གི་གཟིམ་གྱར་ཡོལ་སྐར་བཅས་གནང་ཉེ་ཞག་ཤས་རྩོད་
 དཔོས་ཞེས་བཀའ་བསྐྱུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྷུང་ལྷུང་བཟབ་གསལ་གནང་སྐབས་
 དཔོན་པའི་འཁྲིས་སྐར་སྐར་ཀྱང་ཆེ་བ་ཐུབ་ཉེ་དེ་དཀར་སྐྱ་ཚུན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པའི་..
 ཐོག་མི་རྩི་བང་ཚལ་འགན་པ་རྩོར་གྱི་སྐྱ་དང་རོལ་མོ་རོ་མཆར་བ་སྐྱ་ཆོགས་.....
 ཕྱིད་བཅུག བཅོ་ལྷའི་ཉིན་དམ་པ་ཉིད། གམ་བཅར་ལ་མོའི་དགོ་བཤེས་དང་
 བཅས་བདག་གི་གྱར་དུ་མེདས་ནས་ཁ་དར་གནང་ཉེ་གསང་ཉུབས་ཀྱིས་བཞག་...

ད་ཀྱིང་རྒྱ་མང་ཅམ་ཕྱང་པར་དགོང་མོ་བརྟག་པ་ཞིབ་མོར་བགྱིས་ཏེ་ཤར་ཆོད་...
 གྱི་ལན་དང་རིམ་གྱི་གང་དགོས་རྒྱས་པར་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཚུར་སོན་སྐབས་གསལ་
 རའི་སོག་ཁྱི་སྤྱང་གྱི་གསུང་འཕྲིན་མཛད་རྗེས་དམ་པ་ཉིད་ནས་ཁ་བཏགས་ཆེ་...
 ལེགས་མཐུལ་སྟེ་འདྲིགས་དང་བཅས་པས་སོག་དྲངས་དཔུལ་སྤང་བརྒྱ། མཛོད་
 གོས་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཆ་གང་ལེགས་སྐྱམས་མཐོ་བ་གནང་། དེ་ནས་དེད་ཅག་གི་
 སྐར་སོག་ཏུ་ཆོས་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན་དགོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་གན། སེ་
 དུ་སྤྱུགས་དང་མདའ་སྟོན་པོ་སྤྱུགས་ཀྱི་མི་དཔོན་ཁ་ཤས་སོགས་སྤྱུགས་འདུས་ཀྱི་
 རྒྱུ་པོ་མང་རབ་ལ་མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་ཁྲིད་བགྱིས།
 སྐབས་ཤིག་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞལ་སྟེ་...
 བས་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་ཕྱང་ཕྱང་པ་སྟེ་ཏ་རག་དབང་སློབ་མཁུང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་...
 སྐར་སོག་ཏུ་ལེབས་ཕྱང་པར་ཁོང་ནས་ཀྱང་དེད་རྒྱས་གཉིས་སྤྱ་མཛོད་རྗེ་འཆང་...
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱང་གསང་ཆེན་བཏུང་ཅིང་བཞོ་སྐལ་སྟབ་པའི་དམ་ཆོག་གཅིག་...
 པའི་རྗེ་རྗེ་སྟུན་ཡིན་པར་འདུག་གཤིས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ལྟ་དར་དང་
 རྟ་གཅིག་བཅས་ཉེར་ཏེ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱན་བརྟུང་གིང་...
 ཏུ་འོང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་བདག་རང་ཡུལ་སྤྱུགས་སུ་བརྟུང་...
 དགོས་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟས་ཏེ་ཡོང་མི་ཐུབ་པའི་ལན་སྤྲུལ། ལ་ཁྱུ་སྟུན་ཁྱུ་ནས་
 ཀྱང་སྤྱ་གསུང་སྤྱུགས་ཉིན་མཛོད་རྗེས་ཕྱེ་བྲག་སྤྱ་ཆོགས་གང་དགོས་གཤམས་མེད་...
 ཏུ་ཀྱུལ་པའི་ཡོན་མཛོད་པ་ནས་དད་རྗེས་རྒྱམས་རྒྱུད་མི་བཟ་པའི་ཕྱིར་གཏོང་སོད་
 ཆེན་པོས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟོམས་པར། དཔུལ་སྤང་བྱི་སྤྱག་གཅིག་དང་སྟོང་སྤྱག་
 གཅིག་ལྟག་ཅིག་སྤྲུལ། ཆོས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་དོ་ལོ་ནོར་ནས་ཀྱང་སྐར་བཏེག

ཉེས་བརྒྱུ་ལ་པོ་རོ་མོ་མོག་ཏུ་བླ་མའི་ལྷ་ལ་བྱ་བྱིན། ལྷ་བ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་
 དབང་ལྷལ། གསུང་རབ་བླ་མས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས། རྟོར་བླ་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་
 གསུམ་ལ་བྱད་དོན་སོ་མོ་དཀོན་པར་བྱིན། དེ་ཀར་བླ་མ་མཆོད་པའི་ཁྱིད་མདོར་
 བསྐྱུ་བྱས། དེ་ནས་ལམ་སྐབས་སུ་ཨ་མོ་ཨོ་ལང་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུལ་མ་
 དཀར་ལྗང་སོགས་རང་རང་གི་འདོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་སོ་སོའི་རེ་བ་
 བསྐྱར་སྤྲོད། ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་ཐུག་པ་ཏུ་བླ་མའི་ལྷ་ལ་བྱ་བྱིན། དེར་དམ་པའི་
 རྒྱུ་རྐྱེད་འཛིན་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་མཁས་མང་མེར་སྒྲུ་དྲག་ཞན་ཆོས་མང་.....
 བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩི་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན། ཅ་
 མཁྱིན་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་ཐུན་གསར་གསུམ་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ལྷ་ལོག་
 གི་རྩེས་གནང་བཅས་བཀྱིས། ཆོས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་ཆོས་འབྱུར་མོ་ཡོན་ལ་
 གཡང་འཕོད་སོགས་བཀྱིས། ཉེར་དྲུག་ལ་བཟང་པོ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་འཛིགས་ཕྱེད་
 རྒྱགས་བརྒྱ་དང་ཅ་མཁྱིན་གསར་སྒྲུབ། གཙུག་རྟོར་ནམ་རྒྱལ་མ། དབྱངས་ཅན་
 མ། ཆོས་རྒྱལ་ཐུན་གསར་གསུམ་དང་ལྷ་ལོག་གི་རྩེས་གནང་བསྐྱུར་བྱིང་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་འཕྲི་ཁྱིད་བཅས་བཀྱིས། བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་ཐུན་པ་ཏུ་བླ་མར་
 ལྷ་མོའི་གསེགས་གཏོར་ལྷལ། འདི་ཀར་སྔོན་རིང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཁ་ཤས་དང་།
 གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྐར་ལ་རབ་བྱུང་དགེ་རྩལ་བསྐྱེད་རྩིགས་ཀྱི་སྐམ་
 པ་སྤྲ་ཆོས་སུ་ཨ་མོར་བར་རྩལ་བཞིན་སོགས། ཆོས་དྲུག་ལ་མོ་གོ་དུ་སོ་མེར་
 བབས། མཁོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་བུམ་སྒྲུབ་དང་། མཁྱུག་དུ་དེ་ཀར་
 རྩེས་གནང་མཁོན་དཀར་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་གསར་བསྐྱིགས་གྲུང་བྱས། ཆོས་

བཅུ་ཉི་ལྔ་པ་བྲལ་པ་ཞིག་གིས་ལྷག་བསམ་ནས་པར་དག་པས་བསྐྱལ་མ་བྱས་ཏེ།
 རྒྱལ་མ་མས་ཀྱི་མེར་སྒྲུ་མོན་ཆེ་བར་དཔལ་ན་མགིན་གྱི་རྗེས་གནང་། ཆེ་
 དབང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་འཕྲོ་བྱིད་བཅས་ལྷལ། སྐབས་སྐྱེ་འདི་རྣམས་གྱི་
 ལམ་ནས་མཇལ་མི་དྲག་ཞན་ཁི་སྒྲག་བཞུལ་བ་ཉིན་མང་པོའི་ལམ་ནས་ཡོད་བ་
 ལ་དབང་རྗེས་གནང་། གཞུང་སྐྱུ་ལས་རྣམས་གྱི་བཞུས་ལུང་། བསྐྱོན་གྱི་
 བཅའ་སྒྲུབ་དང་། ལག་པ་མགོ་པོར་བཞག་པ་ལ་སྒྲག་དབང་དུ་གྲགས་པ་
 རྣམས་བཀྱིས་པར་དུ་ལ། གོས། རྟ། ར་མོང་། རྒྱ་རྟོར་ལུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་བྱང་
 བཅའ་ལྷ་ཆོགས། བཅོད་རྗེས་ལྷ་ཆོགས་སོགས་གྱི་དངོས་ཆས་མང་དུ་བྱིན། ཉེར་
 གཅིག་གི་ཉིན་སྒྲུ་ཉིད་མང་གི་སྒྱུར་གཤེད་དུ་བྱིན། བཤམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བཟང་
 བཟ་གིས། མང་ཡང་ལྷུས་སྐས་གསུམ་རྒྱོན་ཆོགས་དང་བཅས་པར་ཉེར་བཞིའི་
 ཉིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་གི་སྒྲ་གོན། ཉེར་ལཱའི་ཉིན་
 དབང་དངོས་གཞི། ཆེས་ཉེར་དུག་གི་ཉིན་ཡི་དམ་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་དབང་
 ཆེན་རྣམས་དང་བཅས་གནད་སྒྲིན་བཀྱིས། ཉེར་བཅུན་གྱི་ཉིན་མཁན་རིན་པོ་
 ཆའི་དཔོན་པར་བྱིན། རྩ་བུ་མེར་སྒྲེད་ས་སོགས་སྐར་རྒྱན་ལས་ལྷག་པར་
 གནང་། དེ་སྐབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་འདུ་ཁང་གསར་བསྐྱོན་བཀྱིས་པར་རབ་
 གནས་རྒྱས་པ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར། ཆེས་ཉེར་དགའི་ཉིན་ནས་མགོ་
 བཅས་མ་ཉེ་ཉིན་ལཱའི་རིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་.....
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བར་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་རྒྱུར་དངོས་མཇུག་...
 གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ཆེ་སྤྲ་མཐའ་དག་དཔལ་ལྷན་སྟོང་རྒྱུད་སྤྲ་ཆོང་གི་སྒྲག་བཞེས་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དང་ཞི་རྒྱས་གྱི་སྒྲིན་ལྷོག མཇུག་དུ་ཆོས་རྒྱུང་དང་ཡོན་པདག་

མེར་སྐྱོང་ས་སྤྱོད་ལྷན་གསལ་གསལ་བ་རྒྱལ་བྱས་ཐོག་རྒྱུར་བྱུང་བུ་མང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
 ལྱང་བསུ་བར་འབྱུར། རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བསུན་ལྷུར་གཤམ་རུ་བསྐྱོད་སྐབས་ལྱང་ར་
 རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་རུ་མས་བསུས་ཏེ་ལྱར་རུ་མཚན་ཡོན་ལྷན་རྒྱལ་གདན་འཛོམ་.....
 པའི་ཐོག་དཀར་དམར་གྱི་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱས། ཆོས་ཉེར་གཉིས་ནས་
 བསྐྱར་དཔལ་རྟ་མཚོག་རྒྱལ་བ་ཡང་གསར་ཁོས་པ་ཁག་འབྱུང་ལྷ་དགའི་ལས་.....
 ལྱང་ཆེན་མོ་ལྷུར་སྤྱམ་འཇིགས་མེད་རྟོ་རྟོའི་སྤྱད་བྱངས་དང་འབྲེལ་བར་ཆོགས་...
 པ་རྒྱུག་གནད་སྤྱོད་དང་། འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་དབང་གི་སྤྱོད་ཤིག་དང་ལྱལ་རྒྱལ་
 མའི་ཆེད་དབང་བཅས་ལུ། མཆུག་རུ་ལེགས་འབྲལ་མཐུལ་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་
 དབྱལ་གོས་དར་རྟ་ཞོར་བཅས་འབྲལ་ཞོད་ཐོན་ཆེ་བ་བྱིན་བྱང་། རྟོར་ཟླ་བཅུ་
 པའི་ཆོས་བརྒྱན་གྱི་ཉིན་སྐར་བཏེག་སྟེ། ཉེར་གཉིས་ལ་མི་ཟ་མའི་འདྲ་མོས་
 ལྷར་ལག་ཅེའི་གཤེགས་གཏོར་ལུ། མོ་རང་རྒྱ་དུ་ལྱང་རྟོ་རྟོ་པ་ལས་ནས་ལྷར་
 གཤམ་རུ་འོར་དགས་རྒྱལ་ལྷར་རྟོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཉིས་གྱི་ཉིན་དེ་ཀར་
 འབྱོར་སྐབས་ལྱང་རྟ་བསྐྱར་དང་ཐོག་མའི་སྤྱག་འབྱུང་གྱི་དགའ་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་.....
 མཛད། ཐོ་ཡོན་ལ་སྤེར་རུ་སྤྱག་རྟོར་གོས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྟོ་རྟོ་གནད། ལྱང་ནོ་ཡོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ལེགས་མེལ་རུ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱག་རུ་པའི་གཏོར་.....
 པ་རྒྱལ་བྱས། དེ་སྐབས་ལྱང་ནོ་ཡོན་ནས་དགལ་གྱི་རིང་དེ་ཀར་འབྱུག་དགས་
 རྒྱལ་ནན་ཏན་ཆེ་ལྷུངས་ཆོས་དགའི་ཉིན་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལྱང་གིས་.....
 དགོ་འཕེལ་སྤྱིར་ཞེས་བསྐྱགས་པའི་ཆོས་སྤེར་བསྐྱོད་དེ། དེ་ཀའི་མཁན་སྤོབ་བྱ་
 མང་ནས་རྟ་བསྐྱུས་འདུད་ལྷུར་ལེན་ཆད་མེད་པ་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་
 པའི་བསྐྱར་བྱ་བཅུ་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་དགའ་བ་.....

དང་པོ་མོ་རེད་མ་ཆག་མེད་ཀྱི་དགེ་རྒྱུ་ཡུལ་བསྟན། མཛོད་པ་སྐྱེས་དང་ལྷ་
 འཁོར་ཆར་མ་དགེ་འཕེལ་གྱིར་གི་བྲ་མ་དབུ་ཆོས་ལྷ་མང་བཅས་ལོ་གསར་དགའ་
 རྟེན་གྱི་ལེགས་དར་དཀར་དམར་གྱི་རྩ་རྟེན་ཉེར་མོག་སྒྲོལ་མའི་བསྟན་པ་ལེགས་
 གིས་མ་ཆར་གཅིག་གདངས་བཅས་གསུངས་ཤིང་བཟ་ཤིས་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་
 ཆོག་གྱི་ཚོག་མར་བྱེ་ནས་ཉེན་བཞིའི་རིང་ལྷར་རྒྱན་ལྷར་ཡུལ་ཡུགས་དང་.....
 བསྟན་པའི་ཆེད་འཛོལ་ཆོག་ས་བཅས་དུས་མདའ་བ་ཡུང་། ཆོས་ལྷའི་ཉེན་ཅོང་
 ཀུན་ཤོག་གི་དགོན་པ་རྒྱ་ཆེར་འདུལ་བའི་གྲིང་གི་ལྷལ་བའི་སྒྲ་སྒྲལ་བཟང་བསྟན་
 པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་གཙོས་མཁན་སྒྲོབ་འདུལ་ལྷེ་ཆོང་མས་སྒྲ་གོང་ནས་དགོན་
 པར་འོང་དགོས་ཚུལ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་རྟེན་ནོད་དགོས་ཞེས་ནན་
 ཆེར་བྱས་པ་ལྷར་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་དགོན་པ་ནས་ཀྱང་དྲག་ཞན་ཆོང་མས་ཐབ་
 བསྟེ་ལེར་སྒྲིངས་སྐྱེས་ལུས་འདུད་ལྷར་ལེན་བྱེད་པ་ཚུལ་བཞིན་མཛོད། ཆོས་
 དྲུག་གི་ཉེན་དགོན་པའི་མཁན་སྒྲོབ་ལྷ་མང་སྒྲིགས་སོ་སོ་ནས་ཐེབས་པའི་བྲ་
 དཔོན་ལེར་རྒྱ་མོན་ཆེ་བར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཡི་དམ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་
 གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་བྲིད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་
 རྒྱ་མཛོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཞི་བྱས། ལྷ་མའི་གསུང་རྒྱན་ལྷར་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁ་བསྐངས་ཏེ་ཉེན་གསུམ་གྱི་རིང་ལུལ། ཆོས་དཔུང་ཞོགས་
 པར་རྒྱགས་རིམ་གྱི་བྲིད་ཀྱང་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་.....
 བཟང་པོས་མཛོད་པའི་ཡིག་ཆའི་ཉེར་ནས་ཆད་ལུས་མེད་པར་ལུལ། མཐུག་ཏུ་
 ལྷ་མཛོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ས་འཁོར་ལྷ་ཁྲེས་རིང་འཛོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་
 རྒྱགས་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་དུ་རིང་བ་མཐུལ་ཆོམ་བྱ་ལྷེ་འདོགས་བཅས་སྒྲིག་སྒྲིང་སྒྲིགས་
 རྟེན་གྱིས་ཚོག་དྲངས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ཤར་གི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་དང་།

གས་དར་རྩ་རྩ་མོང་སྤུམ་བུ་སྟགས་འདུལ་ནི་ད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིང་། ཆོས་
 བཅུ་ཉིན་སྤུལ་བའི་སྤྱི་ཉིད་དང་བཅས་ཀྱི་དུང་བསྤུས་ལ་རྩེ་བཅུན་མ་རིག་གེད་.....
 མའི་རྩེས་གནང་ལུལ། དེ་ནས་ཆོགས་དབུར་ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱོན་གྱིས་མཚམས་
 རྒྱར་ལགས་པར་བྱས། བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་དགེ་འཕེལ་གྱི་དུ་ཕྱིན། བཅུ་གསུམ་
 གྱི་ཉིན་རབ་བྱུང་བཞེན་རྩེགས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས། ཆོས་བཅུ་བཞི་བརྩ་ལྔ་
 གཉིས་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབུར་ཕྱིན་ཏེ། བསྐྱོན་བ་དང་བསྐྱོན་འབར་མ་བདེ་
 རྒྱན་སྟགས་གྱི་སྐབས་སྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་.....
 ལུགས་བཟང་སྟོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་འདུན་གང་སྟོགས་བྱས། བཅུ་དྲུག་གི་
 ཉིན་ལྷན་ཏན་སྤྱི་མེར་ཕྱིན། ལྷ་མ་མཐོན་སྤུལ་འདུལ་ཆོགས་ཆང་མས་ལུས་
 འདུང་རྒྱར་ལེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཞེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་བྱས། དཔལ་རྩ་མགོན་གསང་
 རྒྱལ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་རྩེས་གནང་། ལྷ་ཆང་འདུ་ཁང་ཏུ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་གྱི་སྟགས་བཅུ་ཉི་རྩེས་གནང་སྟགས་བཞིས། ཉིན་སྤྱིར་སྟོགས་འདུལ་གྱི་
 རྒྱུ་ཤོ་སྒྲོང་ལྷག་བཀལ་ཅམ་ལ་ལག་དབང་དང་གང་ལ་གང་འོས་གྱིས་ཆོས་སྤྱིན་.....
 བྱས། རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་སྟོགས་དེར་ལྷ་ཆེན་ཏུ་ལུགས་པ་མེ་
 རྒྱན་ཞབས་དྲུང་ཞིང་གཞན་ཏུ་གསེགས་པའི་དགོངས་རྩེགས་ལྷ་བསྐྱོན་སྟགས་
 གྱིས་མཚམས་སྒྱུར་ཡང་དག་བྱས། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་དགེ་འཕེལ་གྱི་དུ་གི་
 འདུ་ཁང་ཏུ་ཆོགས་ཡངས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་འཕྲི་ཁྱིད་སྟགས་བཞིས། འདི་ཀར་སྤྱོད་རིང་ཨོར་ཏུ་སྤྱོད་
 ཆད་དང་ཨོ་རད་ཤོག་ཁག་སྟགས་ནས་སྟོགས་འདུལ་གྱི་སྤྱི་ཤོ་ཉིན་ལྷ་ཆེས་མང་
 བ་ལ་ལག་དབང་དང་འདྲོད་བསྐྱོན་གྱི་ཆོས་སྤྱིན་གང་སྟོགས་བྱས་པར་དུལ་.....

ཡང་སྒྲོང་དང་ཐུམ་པ་བྱ། གཞན་རྩ་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་སྒྲོང་ལྟག་སྟག་དང་ས་པོ་མང་
 ཏུ་ཉིད་བྱང་། ཆོས་པ་བྱུང་དགའི་ཉིན་གྱང་ནོ་ཡོན་གྱི་བསྐྱེད་བཀྲར་བཏབ། ཉེར་
 གཅིག་གི་ཉིན་དཔོན་སྲས་ཀྱི་ཆེན་ལ་ཐུག་རྒྱུ་ལྟར་གཏུམ་པོ་བྱང་ལའི་རྒྱུ་གནང་.....
 བྱས། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་གྱང་ཉིད་སྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མེད་
 ལྟགས་གྱི་ཆོད་བར་རྒྱས་པ་དང་། ཉེར་གསུམ་གྱི་ཐུ་ཆར་ལྟར་གཤམ་ནས་མཐུམ་
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་སྟག་དྲངས། དེའུ་ཡང་ཉིས་བརྒྱ་ལོས་དར་རྩ་རྒྱུ་
 མོང་སྟགས་དང་ཁྱོན་བཞུགས་དེའུ་ཡང་ཉིས་བརྒྱ་བཏུན་ཅུ་སྒྲོར་སྟགས་དང་ས་
 འབྲུལ་བཅིས། ཡར་ལམ་ཡང་རྩ་བའི་སྒྲུལ་མ་གང་རྒྱས་དང་གྱང་རང་གི་སྒྲུ་ཆ་བ་
 མི་དྲག་མེད་སྒྲུ་འགའ་ཞིག་དང་ལྷ་ལག་མི་སྟེ། རྩ་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་ཅས་སྟེ་
 རིམ་ལྡར་ཐུབ་ཏུ་སྒྲུ་མེད་ཆོས་མེད་པར་དོད་པའི་ཁྱུང་ལེན་གང་དྲག་བཅས་སྒྲུལ་
 གནང་མཛད། འདི་སྐབས་ལམ་བར་ཏུ་ཡང་བདེ་སྦྱིད་འབྲིལ་གྱི་དགོན་པ་དང་།
 སྒྲུ་སྒྲོང་དེད་ནས་མཆོན་གསལ་བཅིས་པའི་ཆོས་བཟང་དཔལ་འབར་དགོན་ཏུ་.....
 ཐུན་ཏེ་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་བཅིས། ཆོས་བཏུན་གྱི་སྒྲུ་དྲོད་ཆར་ཆོས་མེ་ཆེན་པོ་
 ཐུན་ཏུ་སྒྲུ་མེ་དགོན་པར་ཐུན་སྐབས་ཀྱང་རྩ་བའི་སྒྲོང་སྟེང་གང་ལེགས་གྱིས་
 མཏུན་བདར་ཏེ་གཟིམ་རྒྱུང་ཏུ་བྲམ་སྒྲུ་ཆར་མས། ལེགས་དར་དང་དཀར་སྒྲོའི་
 དགའ་སྟོན་བཟབས། དེར་སྒྲོད་རིང་ཡང་སྒྲུར་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་སྐབས་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲིང་མོ་སྒྲུ་བས་སྒྲོད་ཉམས་སྒྲོལ་.....
 བྱང་། བེ་ཆོན་ཆོས་མེད་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱེད་
 བཅིས་བསྐྱེད་བཀྲར་འབྲུལ་ནོད་གྲུ་ནོམ་པའི་སྟག་ཁང་བའང་རྒྱུ་སྒྲོང་སྟེང་གི་
 སྒྲུ་བར་འབྲུལ་རྒྱུ་ལེགས་སྒྲུ་བྱིན། ཆོགས་ཡོངས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་

པའི་འཕོ་ཁྲིད་ཀྱང་བྱས། སུཌི་ལྷིས་ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་པའི་དག་ཅེར་དམིགས་ཏེ་
 དངོས་པོ་སྤུམས་མཆོ་བ་སྟེར་སྟེན་བཀྲིས་པར་བསྟོར་སྟེན་སྟགས་ཀྱིས་མཆོམས་.....
 སྐྱུར་ཡང་དག་བྱས། ཏོར་ཁྲེ་ལྷ་པའི་ཆོས་འཕུ་དྲུག་གི་ཉིན་གྱི་ཆོང་འདུ་ཁང་རུ་
 བྱིན་ཏེ་ལམ་མཆོག་སྐོ་འབྱེད་གྱི་ལུང་ལུལ། འདི་ལོ་སུཌི་ལྷིས་ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་པའི་
 དགོངས་རྒྱལ་སྤྱ་དེའི་རྒྱལ་ས་ནས་བྱང་འབྲུལ་པ་ཕོན་ཆེ་བ་བཅས་དཔུས་.....
 རྒྱལ་ས་སྤྱ་འགོ་གདོང་དོས་ནས་རྒྱུབས་མགོན་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་.....
 གཟིགས་ཆེན་པོ་སྐོ་བཟང་བརྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོར་བརྟན་འགྲོའི་.....
 དོན་རུ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པ་དང་དེད་རང་ཡང་རྒྱུབས་མགོན་གོང་མ་སྐོ་
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོབ་མར་སོང་གཤིས་རྒྱུབས་འཇུག་བྱ་བ་བཅས་.....
 དོན་མདོར་འཁོད་པའི་ལྷ་ཡིག་སྟན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྤུལ་བ་འདི་ལྟར།
 ཎ ཡིད་འོང་གཤེར་གྱི་པ་སྐྱོ་རྣམ་རྒྱས་འཇུག་ཞལ་ནས་མཁའི་ནོར་
 བུའི་སྟེམས་འཕྲོག་ཅིང་། །

སྲིད་འདིར་ཆེར་སྐྱོམ་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པའ་གྱིས་བཀྱང་གཟི་བྱིན་སྤྱང་.....
 བོས་མདོན་པར་མཐོ། །

རྒྱལ་ཀུན་སྤངས་རྟོགས་གཅིག་རུ་སྤྱངས་པའི་གྲགས་པའི་དྲིལ་ཆེན་.....
 འོག་མིན་བར་སྒྲོག་པ། །

ས་གསུམ་གདེངས་ཅན་གཙུག་ནོར་ཁྱོད་ཞབས་འདབ་བརྒྱ་བདེ་.....
 ལེགས་གེ་སར་རྣམ་བཞད་དྲུང་། །

མི་བྱེད་དད་པའི་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཡི་དགས། །

རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་འབུམ་གྱི་དགའ་བའི་རྩལ། །

རབ་དགའི་རྫོས་གར་རྒྱར་བཞིན་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི།
 བྱགས་སྟོན་སྟོགས་མཐར་ཁྲབ་པས་བདག་ཡིད་སྟོ།
 ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་བྱགས་འཛིན་པའི་གྲུས་ལྡན་པ།
 ཆོས་བརྒྱད་རྒྱ་མའི་རྫོས་གར་བརྒྱར་ན་ཡང་།
 མཚོག་གསུམ་སྟེར་གི་བརྒྱར་གྲུས་བཞེན་པས།
 དགེ་པའི་ལྷག་བསམ་ཡར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་གནས།
 གུན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱར་ལྷ་མིན་སྟོག།
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་རབ་བཅད་ནས།
 ཨེ་ལྷོ་རྒྱར་འབྱུག་ངེས་དོན་དོ་རྩེ་སེམས།
 འཆི་མེད་བདག་པོའི་དཔལ་ལ་དབང་བརྒྱར་མོད།
 འོན་ཏེ་དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་རྒྱ་གཞུགས་བཞིན།
 བཅའ་ཡས་སྟེ་དཔུང་མོས་པ་དང་འཆམ་པར།
 གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་རྒྱ་འབྱུལ་ནི།
 གཅིག་ལས་ཏུ་མར་སྟོ་བའི་རྫོས་གར་བརྒྱར།
 དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་ཆེས་བདོ་བའི།
 སྟོགས་མའི་རྒྱད་ཚོགས་ཆ་བའི་གསུང་འཕྲུག་པ།
 ཕན་བདེའི་བསེལ་སྦྱོན་འཕྲིན་ལས་གསུགས་དཀར་ནི།
 སྤྱིད་ཅེར་བཟོད་པའི་བྱགས་བཟོད་སྟོད་མེད་མཛོད།
 ག་ལའི་ལས་ཏུ་དལ་མེད་མི་རྒྱ་ཁིང་།

ལྷུལ་དཀར་པོའི་འདབ་མ་བུམ་མེན་པ།
ལུན་ཅན་དག་ཡིས་རྣམ་པར་མི་གཅོས་པའི།
ཉིན་བྱེད་གསར་བའི་སྤང་བ་དེར་འདྲིར་ཤར།
ནམ་ཡང་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ།
རྟག་བརྟན་རྩི་རྩེའི་རོ་བོར་དབང་འབྱུར་ཡང་།
རྩྭ་མཐོང་མོས་རོར་དཔག་ཡས་བསྐལ་བའི་བར།
ཞབས་པད་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲུལ།
གཉིས་མེད་བདེ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤུའི་གར།
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་འཁྱར་འབྱམས་ལྡན་པར།
འཆར་བའི་ལྷ་སྤྲལས་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ཡི།
སྤང་བའི་འཁོར་ཁོའི་རྩ་བར་འདྲོར་མེད་ལྷ།
གསལ་གསལ་བྱགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་རོས།
བཙེ་བཙེ་མཉེས་གཤིན་སྤྲོད་བུམ་ནས།
སྤྲོད་སྤྲོད་བཀའ་མཆིད་བདུད་ཅིའི་ཆར།
ལྷ་ལྷ་སྤྲོད་སྤྲོད་བཞིན་སྒྲུལ།
ལྷ་འཕྲིན་གརྟར་རྩ་ཡི་སྤྲོད་ལེགས་ཤིག།
ཆོག་རྒྱན་ནོར་ཤུའི་རོ་ཤལ་རྣམ་སྤྲད་ཅིང་།
ཉམས་འཁྱར་སྤྲོད་པའི་རྒྱང་སྤྲོད་བཞིན་པར།
ཁྱོད་རྒྱང་འཆི་མེད་དགའ་ཆལ་བསྐྱེགས་ཏེ་སང་། །ཞེས་ལྷ་ཡིག་སྤྲོད་

སུ་འདེགས་མཚན་ལྷ་དར་དྲི་མེད། གཤེད་ཞེ་ལྷ་གོས་མང་ནོག་དམར་པོ་ལྷག་
 བཅས་ཆུ་མོ་ལྷག་གི་མ་རྟོར་རྒྱ་བཞི་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཞིས་པའི་
 ཉིན་དུས་སྒྱུར་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པར་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་སའི་ཆ་མོ་རད་རྒྱ་ད་ལྱང་.....
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷེ་བཀ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིར་ནས་ཡབ་རྩེ་གོང་མའི་གཞུང་གི་བུ་དང་ཆེད་
 བཞོ་སྐལ་ཅུང་ཟད་ཆོད་པ་ཁྱི་སྒྱལ་མིང་འཛིན་གྱིས་ལུམ་ཞེས་པའོ། ཆོས་བཅུ་
 བུན་གྱི་ཉིན་དགོན་པ་ནས་བསྐྱུང་དེ། དེ་གའི་ཁྲ་མ་ཆེས་བཞེས་རགས་བསྐྱུས་
 གྱིས་སྒྱལ་མ་དང་བཅས་ར་ཐབ་སྤེར་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ད་དུང་སྐར་ཡང་འོང་.....
 དགོས་ཚུལ་དང་ཁྲ་ཟང་འདུབ་དགོས་པའི་ཆོག་ནན་ཆེར་བྱུང་། དེ་ལུབ་ལྷེ་རན་
 གྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་འདུལ་ནོད་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱེད་ཤིས་བརྒྱན་སྐྱེས་གས་
 བྱས། བཅུ་དཔའི་ཉིན་ཆོས་བསམ་ཡར་འཕེལ་སྤྱིར་དུ་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱང་། ཉ་
 བུ་ཤེར་སྤེར་ས་དཀར་དམར་གྱི་རྩོ་རྩོན་སྐྱོགས་ལྷག་འདུང་ལྷུང་ལེན་བསྐྱེན་.....
 བཀྱར་ཆོད་མེད་པ་མཛད། ཆོས་ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱིར་
 གཞུམ་བདག་མོར་བསྐྱར་གས་རྒྱས་པ། ཆོགས་ཡོངས་ནས་མ་ཁི་རིལ་རྒྱབ་ཀྱི་
 ཆོགས་དཔུར་འོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྷུང་ཕྱིན་ཏེ་ཆོག་མགོ་མཐུག་ཆོང་བ་ཆོར་
 གཅིག་གི་རིང་བསྐྱེན་འགྲོར་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་རིམ་ནན་ཏན་བྱས། དམ་ཅན་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་གས་དང་ཁྱུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་རྩོར་འཕེན་ཀྱང་བྱས། ཆོས་ཉེར་
 བཞིའི་ཉིན་རྩ་གོ་དང་ཉེར་ལྷའི་ཉིན་དངོས་གཞི་བྱས་ཏེ་ལྷབ་དབང་མི་ཤ་རྩོ་
 ཀའི་ལྷགས་དམ་བརྒྱ་ཆའི་ནང་ཆོན་ཉི་མ་སྐྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ཉེར་གཅིག་
 གི་དབང་ཆེན་རྩོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་དབང་གི་བརྒྱ་དོན་དོ་སྒྲོན་པ་སྐྱོགས་ཀྱི་
 བཤད་པ་གང་རྒྱས་བྱས། ཉེར་ཁྱུག་གི་ཉིན་བཅོམ་ལྷན་འདུས་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་

བྱེད་དང་བཀའ་རྒྱུ་ལས་གཤིན་གྱི་རྗེས་གནང་། མཚུག་ཏུ་སྤྲོ་མཚོད་དང་
འབྲེལ་བའི་དཔའ་བོའི་རྟོན་མོ་བཅུ་གསུམ། ཚེགས་ལ་རོལ་སྐབས་དེད་ནས་ཀོལ་སྤྱི་
སྤྲོ་མ་སོགས་ལ་མཁུར་དབྱངས་ཤིག་འཐེན་བྱས་པར་སྐྱོ་བྱར་ཏུ་མ་བྱུང་བར་ཁོང་
ཚོས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསར་སྤྱིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་འབྲེལ་ཏུ་གང་ཤར་.....
མོལ་བྱུང་ཏུ་སྤྲོས་པ་འདི་ལྟར།

༥ ར་མོ་གྲུ་ཏུ། རྗེ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །

མཚེག་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འདྲིང་དགུའི་གཏེར། །

མ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས། །

མགོན་ཁྱོད་ཞབས་ཏུས་ཀྱན་སྤྱི་བོས་མཚོད། །

ལམ་དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ། །

རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །

དཔལ་ཁ་རྒྱུར་བརྟན་ལྡན་རྗེ་རྗེའི་སྤྱ། །

ཏུས་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

གཏམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཀྱུན། །

འབྲེལ་ཡུན་གྱི་དགོས་འདྲིང་མ་ལུས་པ། །

ཡིད་རེ་བ་རི་བཞིན་སྐྱར་འབྲུབ་པའི། །

བཟླ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཚིག་ཏུ་དོན་རྒྱས་

ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བརྒྱུགས། ཀོལ་སྤྱི་སྤྲོ་མ་ནས་མཁུར་མ་དེ་འཐེན་ཅིང་བརྒྱུད་དོན་

ནུས་ཚེགས་ཡོངས་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་གང་ཅིའི་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་ཚེགས་ཆེ་བ་.....

བྱུང་། ཉེར་བརྟན་གྱི་ཞོགས་ཁ་མ་ཏི་ལྷགས་གྱི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་
 ས་སྒྲིམ་འཕེལ་གྱི་རྩེས་གནད་བྱས་རྩེས་དབྱེལ་གོས་དར་སོགས་གྱིས་དངོས་འབུམ་
 སྒམས་མཐོ་བ་བཞིས། དེ་ཉིན་སྤྲ་ཡན་རྩུར་ཁར་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཆེར་
 བཟབས། བསྐྱར་གསོ་བྱས་པ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞིའི་གཏོར་བསྟོན་ཞི་བ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལྷགས་སྒྲུབ་བས་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཀུན་རིག་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། རྣམ་སྤྱོད་བསྐྱར་གསོ་དང་གཡང་
 འཁོད་བཞིས། དེ་སྐབས་སྒྲིགས་དེར་ཆར་ཤིན་དུ་དགོན་པ་བྱུང་བས་སྤྲ་ཡན་
 རྩུར་ཁར་ནས་ཆར་འབེབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བྱུང་བའི་རྒྱ་
 མ་ལྟོག་པར་ཉམས་མཚར་གྱི་རྩལ་དུ་རྩེ་བཅུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་
 རྩལ་པོ་བ་ཏུ་ཆའི་ཆར་འབེབས་སུ་བྱུན་སྒྲུབ་དེ་བ་གཅིག་ཙམ་བྱས། རིལ་དུ་
 རྣམས་ཆུ་མིག་ཅིག་དུ་བསྐྱར་བས་ཞག་བརྩུའི་རིང་ལ་ཆར་ལེགས་པར་བབས་
 སྐད། རྒྱ་དབྱེལ་ན་མིག་མ་སོགས་འབུམ་ནོད་བྱ་ཆེར་བྱུང་། ཆོས་གཉིས་གྱི་ཉིན་
 སྒྲིགས་དེ་ནས་བསྐྱོད་སྐབས་ལམ་དུ་ལྷ་སྒྲུང་ཙམ་ལང་གི་འདོད་མོས་ལྷར་ལྷ་གསོལ་
 བྱས། ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་ཏ་ལ་ཤན་ལང་གི་སྒོན་ཆེན་སྤྲ་མ་སྐབས་ཙམ་ཀར་ཨོག་
 རྩེའི་སྐར་དུ་ཕྱིན་བསྟེན་བཀུར་སྒྲུབ་ཕུན་ཕུན་སྒམས་ཆོགས་པ་བཟབས། ཆོས་བརྒྱ་
 གཅིག་གི་ཉིན་ཏོར་ཆར་ཁྲའི་འདོད་མོས་ལྷར་འཕྲོམ་བྱེད་སོགས་བྱས། ཆོས་བརྒྱ་
 དྲུག་གི་ཉིན་ཙམ་ཀར་ཨོག་རྩེའི་ཨ་མའི་སྒྲུབ་སྐབས་སྒྲིགས་རྟེན་ལ་སྐྱབ་འདྲན་སྒྲིམ་
 གསོལ་བཞིས། བརྒྱ་བརྟན་གྱི་ཉིན་མེ་ཆན་གཙང་པ་སོགས་སྒྲིགས་དེའི་མི་ཆེན་
 ཕྱིན་བདག་མང་པོས་ན་བསྐྱེད་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲོན་ལྟོན་གང་རྒྱས་རྟེན་བྱུང་། དེ་
 གང་ཙམ་ཀར་ཨོག་རྩེ་སོགས་ཆེ་སྤྲ་མཐའ་དག་ནས་ཆར་འབེབས་ཤིག་ཅིས་བྱུང་.....

བྱེད་དགོས་ཞེས་ནས་ཏན་ཆེ་བར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཆོས་བརྩོ་བརྒྱད་ནས་མགོ་.....
 བཅུ་མ་ལ། ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱ་རྒྱལ་བ་རྩ་
 རའི་ཆར་འབེབས་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱིང་ནས་མདོར་བསྐྱལ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཤིང་.....
 ཆ་སོགས་རྒྱལ་བ་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྗེ་དང་གདུལ་བྱའི་
 མོས་འདུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རྗེས་སུ་ཆར་རྒྱན་.....
 ལེགས་པར་ལབ་སྟེ་མན་སོགས་པར་བྱུང་། གཞན་ཡང་འོད་དཔག་མེད་ལ་
 བརྟེན་པའི་འཕྲི་བྱེད། ལྷག་དོར་དྲག་པོ་སྤྲུལ་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་གནང་། རྣམ་པར་
 རྒྱུད་མཛད་གྱི་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཆུག་ཏུ་གཏང་རག་གི་ཡོན་འབྲལ་གྱང་།
 དདུལ། རྟ། ར་མོང་། ར་ལྷག་སོགས་གཏོས་ཆེ་བ་བྱིན་བྱུང་། དད་ལྟན་སྒོ་
 བཟང་བསྟན་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་གྱུན་རིག་གི་དབང་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་མའི་
 རྣམ་འབྱུར་དགའ་ལྟན་ལྟ་བརྒྱུ་མའི་བྱིད་ཅིག་གྱང་བྱས། མཆུག་ཏུ་སྒོ་བཟང་
 བསྟན་པ་ནས་ཁེ་བེ་སྤྱ་གྲལ་གདན་དྲག་སོགས་གང་ཅིའི་དཔོས་འབྲལ་རྒྱ་ཆེར་.....
 བསྟུབས། རྟོར་ཆེ་བཙུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གྱི་ཉིན་བརྒྱུད་སྐབས་ཏ་ལ་ཤན་མང་
 གི་མེ་ཏྲ་དྲག་པ་ཆེ་བརྟན་ཅ་ཡང་། ཆ་ག་སོས། མ་རྟ་ལེ་སོགས་ལ་གྱུན་རིག་གི་
 དབང་སོགས་ས་སའི་འདོད་ཆས་གྱིས་ཡིད་གྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། ཆོས་བརྒྱད་གྱི་
 ཉིན་རྗེ་སང་གི་ཉེ་འདབས་སྤྲུལ་རྟུང་། ཆོས་དབྱའི་ཉིན་ལྟར་ལྟར་ཆར་
 འབེབས་བྱས་པར་རིང་པོར་མི་སོགས་པར་ཆར་ལེགས་པར་བབས་པས་ཁོང་བ་...
 རྣམས་གྱང་དགའ་མཁུ་ཡི་རངས་སྤྲུལ། དེ་སྐབས་འགྲོ་མགོན་བྱག་ན་པ་རྒྱའི་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱས་གར་དྲགས་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཏལ་ཏེ་སྤྱགས་སྤྱ་ཐེབས་.....
 པའི་ལས་སྐབས་སྤྱ་ཆོས་བཙུ་དྲག་གི་ཉིན་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྐར་ཚོག་ཏུ་སྤྱག་ཐེབས།

འདི་ནས་ཀྱང་རྩོལ་བ་རྒྱས་པ་ལུལ། དེ་སྐབས་སྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་དང་ཡོངས་
 འཛིན་བཀའ་འབྱུང་པ་སོགས་ནས་སྒྲིབ་མ་དཀར་ལྷང་གི་རྒྱུ་གནད་། དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོའི་རྒྱུ་གནད་། གཞན་ཡང་སྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་སྤར་མ་གསན་པ་ཉེར་མཁོ་
 རྟགས་པན་སོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བཟུན་ནས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ནན་.....
 ཆེར་བྱང་པ་ལྷར་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་སྤར་ཞུས་པའི་རྒྱུ་གནད་རྣམས་དང་
 ཆོས་རྒྱལ་ཁྱེད་གསར་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གནད་བཅས་ལུལ་བར་སྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་
 སོགས་ཀྱང་རྟགས་དབྱེས་ཆོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད། དགོང་མ་དེད་རང་གི་ཀྱང་
 ཏུ་འོང་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་ཐེབས་པ་ལྷར་བྱིན། དེ་སྐབས་ཀྱང་ཡོངས་
 འཛིན་བཀའ་འབྱུང་པ་དང་བཅས་ཆོས་མཐུན་མཉེས་གཤིན་གྱི་གསུང་སྒྲིབ་མང་
 ཏུ་བཞུགས། བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞོགས་ཁར་སྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་དང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་
 འཁོར་ཆར་མ་ཁོ་མོའི་གམ་ཏུ་མཇལ་བར་ཐེབས་ཏེ་རྒྱུ་སོར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་ཏུ་མ་ནས་བསྒྲིགས་པར་.....
 མཛད། རྟགས་དེའི་སེར་སྒྲིབ་ཆེ་བར་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་དབང་
 དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་ཁྱིད་རྒྱས་པ། རྟལ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་
 མཐུག་ཏུ་ཁོ་མོས་མདོ་འདོན་པ་པོ་བཞིས་ཏེ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་གཞི་སྤྱང་བྱས་ཏེ།
 རྟགས་དེར་ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་ཆགས་པར་བྱས། ཉེར་
 གཉིས་ཀྱི་ཉིན་སྤར་སྐབས་ཏེ་མང་སོགས་ལ་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་བཞུགས་པར་
 དཏུལ་གོས་དར་སོན་ཆེ་བས་གཙོས་རྩ་རྩ་མོང་སོགས་ཀྱིས་ལྷེར་ཆ་བཟབས།
 ཆུར་ལམ་གདུགས་དཀར་སྐྱབས་རེ་སང་སོགས་ལ་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་.....
 མཐུན་པའི་ཆོས་བཀའ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་བཟབས། ཉེར་ཏུག་གི་

རྒྱུ་གནང་བྱས། ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཤུམ་པ་མེ་ཁེས་པའི་ས་བག་
 མིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཞག་གཉིས་ཅམ་ངལ་གསོ་བྱས་སྐབས། དགོང་མོའི་མནལ་
 ལམ་ཏུ་ས་མདོག་གངས་རི་ལྷོར་དཀར་བ་སྤིང་ཏུ་རིང་བ་སྤེལ་ཏུ་ཞིག་བྲ་བ་ཞིག་
 གི་རོལ་ནས་ཚུར་བསྟན་དག་སྤིག་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
 འོངས་པར་འདེད་མཁན་མི་ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་པ་གས་དཀར་ཅན་གཉིས་
 འདུག དག་པོ་དེ་དག་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སོགས་བརྒྱ་ཅམ་རེ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ཉིན་
 སལ་ཆེར་བརྒྱུད་འདུག མཁུག་ཏུ་བྱིས་པ་ཚུང་ཏུ་འགའ་ཞིག་གི་མིང་ར་ཡིག་གུམ་
 བསྐྱུགས་འདུག་ཀྱང་། མོ་རངས་ཀྱི་ཆར་རོས་ཀྱི་ཟླ་བྱང་གསར་རྒྱག་ཅིག་བྱས་
 འདུག་པར་ཁང་བ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཞིང་བཟོ་བཞོལ་ཐུན་གུམ་ཆོགས་པའི་ནང་ཏུ་ཁྱི་
 མཆོན་པོའི་ཁར་ཁྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱེད་སྐབས་ཡུང་ཁྱིམ་པོའི་བཞུགས་གདན་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་ཆ་མཆོངས་པའི་གཞི་གས་ཆེན་མེར་པོའི་སྤྱོད་འབྲུག་གི་རི་
 མོ་བཏགས་ཀྱང་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་མཆོངས་རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་མིན་ཏུ་རོ་མཆོར་བ་
 ཞིག་འདུག་པར། ཁོ་པོ་ཁྱིའི་སྤྱོད་ཏུ་སྤོང་སྐབས་ཐུག་མཛོད་ཆོས་རྒྱུས་
 གམ་བཅར་ཏུ་ཡོད་སོག་སྒར་ནས་རྒྱས་ཡོད་པ་ལྷ་ཤུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་པོ་ལ་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུགས་པའི་མཛུལ་བཤད་
 པའི་སོག་མར། ལྷོན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཏུ་གྲགས། དམ་པའི་ཆོས་
 ཟླ་སྐྱེད་ཟླ་བསྐྱུགས་པ། ཁམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེན་པའི།
 ཞབས་ལ་ཆོངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་ཤུས་གཙུགས། ཁྱེས་སོགས་མཛོད་མང་
 བ་སྤྱི་ལྷས་མིན་ཏུ་ལེགས་པར་མདོན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུང་དེ་ཉོར་ཟླ་དགུ་
 པའི་ཆོས་བཏུ་གཅིག་གི་ཉིན་ལི་ཁོ་སྤོང་གོའི་སའི་ཆར་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་

སྒྲུབ་པ་མགོན་དམ་པ་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཤིགས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཟུང་
 འཁོར་པའི་མཚན་མཚོག་གིས་ཤིས་པ་ལན་བརྒྱུ་བསྐྱབས་པའི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་
 པོ་ཆེ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཅན་གྱི་འཁྲིས་སྤྲུལ་གཤམ་སྒྲོན་ཅིས་གྱིས་སྐར་.....
 བཏབ། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཞོགས་ཁར་རིགས་ཀྱས་དབལ་འབྱོར་གྱིས་མཚོ་བའི་
 ལྷ་སྒྲུབས་སྤྲུལ་གཤམ་ཆེ་ཡུམ་སྐྱུ་འཁོར་འབངས་ཆར་མར་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་.....
 བཞིན་འཁོར་པོ། སྒྲོལ་ལྗང་། སྤྱབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་། མགོན་པོ་བར་
 ཆད་ཀྱན་མེལ་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་སྤུལ་བར། རྟེན་ཆ་ར་ལོ་མ་ལྟེན་བ་སྐྱགས་
 ཀང་ཅིའི་རྟེན་འབྲེལ་མད་རྒྱ་བྱང་བ་མ་བསྐྱགས་རྒྱན་འགྲིག་རྒྱ་བྱང་། དེ་ལྟར་
 མ་གྲ་ཅི་ནའི་སྒྲུགས་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱང་སྒྱིར་སྒྲུགས་དེའི་སྒྲེ་པོ་.....
 སལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཁྱེད་པའི་.....
 དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ད་ལྟའི་བར་ལྷ་མེར་ཅོད་པཌ་འཆར་བའི་ལྷགས་བཟང་.....
 འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་མཆུང་ས་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གོང་འཕེལ་རྒྱ་གནས་པ་བཅས།
 རྗེ་བླ་མའི་བརྟན་རྒྱུན་སྤེལ་བ་ལ་བརྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་གྱིས་ལས་བཞིའི་.....
 འཁྲིན་ལས་གཤེལ་མེད་རྒྱུ་བ་པ་གཞིར་བཅས། རོས་ནས་ཀྱང་བསམ་པ་ཅུང་
 ཞིག་བཟང་བ་གཙོར་གྱུར་གྱིས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་སྤན་རྒྱ་སྒྲུགས་མཐར་བཁྲིས་པ་...
 ལམ་རྒྱག་བྱུང་ཞིང་། སྐར་རྟོར་ཡུལ་འདིར་མ་སང་གོང་རྒྱ་རྒྱགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་དག་དབང་བསམ་གཏན་སྐྱ་ཤན་པར་ཆེད་མངགས་ཡར་ལ་གནང་སྐབས་.....
 ལྟར་རྒྱ་འོང་མིན་སྐྱགས་དང་། ཡུལ་སྒྲུགས་འདིར་སང་ན་དོན་རྣམས་འགྲུབ་མི་
 འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་དབྱངས་དགོངས་པ་གཅིག་བསྐྱེདས་ཀྱི་རིམ་རྒྱལ་པ་ལྟར་ཐམས་...
 ཅད་ཅོག་རྒྱ་འཕེལ་བ་བྱུང་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་བཀོད་པའི་རིམ་པ་.....

༦༭ །ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་མེད་གཉིས་པ་སྟོེ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སེལྟེའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པའོ།།།

༩༩ །བཞི་བ། ཐུའི་དགེ་སྒྲོང་གུ་མ་ཏི་རྒྱ་ཁྱེ་མི་རྒྱུ་དབྱར་ཁྱེ་

བདུན་ནས་དབྱར་ཁྱེ་རྩ་དབྱའི་བར་གྱི་རྟགས་ལ།

བརྒྱད་པའི་ཤིམ་པ་བཞུགས་

མ། །

སྤྱི་ཆགས་བསྐད་གདངས་ཞི་བའི་ཞལ་དབྱེ་འབར། །

མཚོ་མེ་ལྷག་གི་ནགས་ཁོད་དྲག་ཤུལ་མཚོན། །

རྒྱ་ལྷག་ཁྲ་པོ་རབ་རམས་རྩལ་དབྱའི་དབར། །

བདུད་ལྗེའི་གཤུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དེས་སྒྲོང་ས་ཤིག །

དེ་ནས་རང་ཤུལ་གདན་ས་གཙོའི་སྤྱགས་སུ་བསྒྲོད་སྐབས་ཀྱང་འདི་……
ནས་མོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཤོར་ཆེ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལུ་ལ་ལན་ཅིའི་མཁར་རུ་འབྱོར།
དེ་སྐབས་སྤྱ་ཆོད་གི་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་རོ། སྤྱི་མའི་ལྗེ་བ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལན་
ཅིའི་མཁར་མན་གྱི་ཉིན་གཅིག་ཙམ་གྱི་ས་ཆར་ཐོག་མའི་བསུ་བར་འབྱོར།
མཁར་རུ་འབྱོར་འབྲལ་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་གསེར་ཁ་མཚོག་སྤུལ་……
རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་དངོས་སྤྱབ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱགས་སྤྱ་མང་ཙམ་འབྱོར་ཏེ་མཇལ་
འབྲད་མཛད། སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་སྤྱ་ཤོད་ནས་དེད་ལ་དག་སྤྱར་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུད་ལྗེ་
མང་པོའི་དབང་རྗེས་གནང་བྱིད་ལྱང་རྒྱ་ཆེར་གསན་པའི་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་……

ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སྒྲི་བཟང་པན་ཚུན་མཉེས་གཤིན་གྱི་གཏམ་སྒྲི་བར་བཞུགས། དེ་
 བས་རིམ་གྱིས་འཕགས་པ་ཤིང་སྒྲི་མཁར་ཏུ་འཕྱར། སྒྲི་བརྟན་འདི་ཉིད་སྟོན་
 འཕྲོ་མཁོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཤོང་མ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་ཅོད་པར་ཏུ་དབང་
 བསྐྱར་ཏེ་བརྟན་འཕྲོའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། གདན་སར་ཐེགས་སྐབས་སྒྲི་
 ཆོད་ལྟ་བུར་བཞག་ཅེས་གྲགས་ཤིང་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་དེར་སྟན་
 ཤལ་སྟགས་སྤལ་ཏེ་བརྟན་འཕྲོའི་སྒྲི་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་སྒྲི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་.....
 རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་འཕྲོའི་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱིམས་ལྟན་འདུས་ཆོགས་རྣམས་
 རྒྱགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་བཤད་རྒྱབ་གྱི་བྱ་བ་ཤོང་འཕེལ་ཏུ་རྒྱས་པ། ཡངས་
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱད་ཆོགས་མིང་ཅོམ་ཡང་མི་.....
 གྲགས་ཤིང་ཆོས་འཕྱར་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དགེ་མཆོན་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟོན་འདུན་.....
 གང་ལེགས་ཤིང་རྒྱ་བྱུང་། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་སྟེན་ལའི་ས་ཆར་སྟོན་རྒྱགས་
 འདིར་འཕགས་པ་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆེད་གསུམ་བྱུང་བའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་སྒྲི་བརྟན་
 གྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་བཞུགས་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཞག་སྟོང་བྱས།
 དེ་སྐབས་འདི་ཀའི་སྤྱི་བྱང་ཆེན་མོ་ནས་ཐབ་བསུའི་སྟེང་ལེགས་དར་དཀར་སྟོ་.....
 བཅས་བཞུགས། སྒྱི་ཉིན་དཀོན་པའི་ཤུ་ཆར་སྤྱི་མ་མཁན་རྒྱལ་པལ་ཆེར་དང་ལས་
 རྗེ་རྟན་མང་བཅས་འཕྱར། དེ་ནས་ཤུག་སྒྲི་ཉིན་གྱི་ས་ཆར་ཞག་སྟོང་ཆོག་སྤྱི་
 མ་ཁྱི་པའི་ཐབ་བསུ་ནང་ཁག་གཞན་པལ་ཆེར་དང་བཅས་པས་དཀར་སྟོ་དང་.....
 ལེགས་དར་སྟེར། སྒྱི་ཉིན་སྤྱི་ཆར་ཁ་གྲུ་ནས་བརྟན་པའི་གསལ་ཤིང་འཕྱིར་རོལ་
 མཆོག་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤྱི་རྣམས་དང་། འདི་ཀའི་ཤུ་
 ཆར་ནས་རྟ་བསུ་འཕྱར། ཞག་སྟོང་གྱི་སར་བེ་རི་རྒྱལ་སྒྲི་འཇམ་དབྱངས་དགའ་

ལེགས་དར་དང་དཀར་སྒྲོ་ཉིད་བྱུང་། རྒྱ་བ་དེ་ཀའི་དམར་སྒྲོགས་ཀྱི་དགའ་བ་
 གཉིས་པ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྲོར་སྤྱན་སྤྱན་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལྷ་དྲོའི་ཆར་ཆོས་ས་
 ཆེན་དུ་བཞུགས་ཀྱལ་རྒྱས་པ། ཏ་ལ་ཤན་ལང་གི་ནང་འཁོར་ཀན་པ་ཆེ་བརྟན་ཅ་
 ལང་། རྩང་པོའི་མེ་ཀན་ཞབས་བྱུང་། བརྩོད་དགའི་དཔོན་ལྷག་རྩོར་ཆེ་རིང་
 བཅས་ཆར་མར་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲོ་ཉིན་རྒྱས་པའི་ཚག་རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་ས་
 དབྱངས་མཁས་གྲུབ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་གཉིས་ནས་ཆོས་འཁོར་གྱི་
 གཞུང་ལས་བཅམས་ཏེ་འབེལ་གཏམ་ཆོག་སྒྲ་དང་བཅས་གང་ལེགས་བགྱིས། མི་
 ཉིན་ནས་བཟུང་གྲུ་ཆར་གི་སྒྲ་མ་མཁན་རྒྱལ་སྒྱི་གཉེར་ཁག་སོ་སོ་དང་། དེ་ནས་
 གཙོའི་ཤག་ཁག་སོ་སོ་ནས་དགའ་སྒྲོན་གྱི་ཉིད་ཆ་ཉིན་བརྩོ་ལྷ་ཅམ་གྱི་རིང་ཉིན་
 རེ་བཞིན་གང་རྒྱས་བྱས། རྒྱ་བ་རྩེས་མའི་དཀར་སྒྲོགས་གྱི་རྩོགས་པ་གསུམ་པར་
 མེ་ཀན་ཆོས་རྩེས་བསྐལ་རྩོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་
 མའི་དབང་ལྷར་རྒྱན་ལྷར་སྒྲ་ཆོས་སྤྱ་མ་སོང་བར་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཤད་བ་.....
 གང་རྒྱས། གཙོ་པོར་དབང་གི་བརྩོད་ནམས་ལེགས་པར་རོ་རྒྱད། མི་ཉིན་
 རོགས་ཁ་ཆོས་རྒྱལ་བྱེ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་བསྐྱར། འདི་སྐབས་
 བྱང་རྩང་པོ་དཔོན་ཆེན་སྒྲོགས་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་.....
 མཚོག་རྒྱལ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ནས་དེད་ལ་འཚམས་
 འདྲིར་ཆེད་མངགས་གྱི་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་ཉི་མ་དང་། ཀན་པ་ཁ་
 ཤས། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་བཞེ་བྱི་ཀན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་རྒྱལ་སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་
 ཤིས་རབ་རྒྱས། འདི་ཀའི་གྲུ་ཆར་གི་སྒྲ་གྲུ་ཆར་མ་སྒྲོགས་འདུས་གྱི་ལེར་སྒྲ་སོན་
 ཆེ་བ་འདུས་ཤིང་མཇུག་དུ་མེ་ཀན་ཆོས་རྩེ་ནས་བྱང་མཇུག་སྒྲ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་

གྱིས་མཚོན་པའི་དངོས་འབྱེད་ཀྱི་ཡོན་འབྲུལ་བགྱིས་ཐོག་མཐུལ་བཤད་པ་དང་.....
 བཅས་རིང་འཛོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཆོས་ཀྱིར་བཞིའི་རྟེན་སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱན་
 གཅིག་ནས་འདྲན་སྤང་མཐའི་མགོན་པོའི་སྤྱོད་བརྟན་བྱུང་འཕགས་གསར་བསྐྱེད་
 བགྱིས་པ་ནང་བཞུགས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅ། གཟུངས་གཞུག་ཚར་མ།
 གཞོད་སྒྱིན་འཁོར་ལོ། ལུས་གཏེར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ།
 འཕགས་པོད་ཀྱི་དམ་པ་རྩ་མའི་ན་བཟའི་ཆལ་བྱ་བྱིན་ཅན་རྩ་མ་སྤུལ། ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལེན་མཐའ་དག་ཞིབ་མོར་བགྱིས་པའི་མཐུན་རྩ་.....
 གཤེར་ཟངས་ལས་ཀྱབ་པའི་མཐུལ་ཆེ་བ་རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་.....
 བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིར་སྤྱོད་བཟུན་དང་བཅས་པ་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུའི་རྒྱང་.....
 ཤིས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡང་གཤེར་ཟངས་ལས་ཀྱབ་པའི་མཚོད་གོར་ཆེ་བ་བཅུད་
 ལྟན་སོགས་མཚོད་རྣམས་རྩ་མ་ཚར་རྩ་དང་རིང་སྤྱོད་ཆག་ཤིང་བརྩོ་ལྡེའི་ཚད་ཡིན་
 རྟུལ་སྤྱི་རྒྱབ་ཡོལ་གསར་རྩ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱ་བཅུགས་ཤིང་། འདུ་ཁང་ལ་
 སོགས་གཅུག་ལག་ཁང་ནམས་ཀྱི་ཀ་བ་ནམས་ལ་འཕན་དང་། ཐུ་ཕྱར། རྒྱལ་
 མཚན་ལྷེ་བཅེགས། མཚོངས་སྒྲོར་རྩ་ལྟོར་བྱའི་དྲ་བ་དྲ་ཐུད་ཞགས་བཟང་གོས་
 འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱབ་པ་གསར་བསྐྱེད་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་བཤམ། དེ་ནས་ཁོ་པོ་
 དང་བྱང་ཆེ་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་བསྐྱེད་འཛིན་བཅས་བྱུང་བསྐྱེད་ནས་རབ་.....
 གནས་མདོར་བསྐྱེད་བགྱིས་ཐོག་བཟོ་པོ་ལ་ལྷ་ཐུན་ལྷ་ནས་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 བརྟན་བྱིན་ཤིན་རྩ་ལེགས་པ་ལྟ་དར་དང་བཅས་སྟེར་བྱུང་། བརྩོ་པོ་གཉིས་ཀར་
 ཡང་དདུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཆས་དང་བཅས་རྟོར་ཡུལ་རྩ་རྒྱངས་.....
 བདའ་བཅ། རྟོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་སྐབས་རོང་པོ་མཁན་ཆེན་རིན་

དང་གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཁ་ཤས་བཅས་ལ་ལྷག་ལྷ་འགའི་རྗེས་.....
 གནང་ཕྱི་ལ། དེའི་ཕྱི་ལྷན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གཡེར་གཤོང་
 དགེ་འདུན་ཟླ་གསལ་གྱི་སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་སྤང་ཕྱི་ལ་ཏེ་མཆོན་སྤྱོད་.....
 བཟང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གསོལ། མཆོག་སྤྱུལ་ཉིད་དང་། མཁས་པའི་སྤྱོད་
 མཆོག་རོང་པོ་དཔོན་པོ་འཕམ་ཁྱི་ཆོན་དུ་གསལ་བ་དགེ་འདུན་མཁྱེན་རབ་གྱི་ཡང་.....
 སྤྱུལ་སྤྱོད་བཟང་མཁྱེན་རབ་དཔལ་ལྷན། རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མིས་
 པ་སྤྱུལ་སྤྱོད་པོད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་པ་ཕྱི་ལ།
 མཁྱེན་དུ་གཏང་རག་གི་ཡོན་དངོས་གཙང་མཚུལ་བཤད་པ་དང་བཅས་ཏེ་.....
 གནང་། ཕྱི་ལྷན་ཤར་བྱ་བྱང་དུ་དགའ་ལྷན་རྒྱས་པར་བྱས་ཐོག་གཟིམ་རྒྱུར་
 གསར་བ་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྟུན་བྱས། དེ་
 བས་གཙོའི་རྩོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ཆོས་བཅུ་དབྱེད་ཉིན་དགོན་པར་བབས། རང་
 ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་པོ་སྤྱི་ལོ་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་བྱ་བྱང་.....
 བས་དཀར་དམར་གྱི་རྩོ་ལྷན་གང་རྒྱས་དང་། དེ་རྗེས་རྗེ་བླ་མ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་
 གྱི་སྤྱོད་བརྟན། རྗེ་བཙུན་སྤྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་བརྟན་སོགས་
 ཉེན་རྣམས་གྱི་དྲུང་དུ་སྟོན་ཤལ་དང་ཡན་ལག་བསྟན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་.....
 ཕྱི་ལ། མགོན་ཁང་གི་དགུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་སྟོན་ཤལ་
 ཕྱི་ལ་ཏེ་འཕྲིན་བཅོལ་གནད་མེད་བྱས། ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་གྱི་མ་ལྷོ་བ་སོགས་
 བྱང་ཁག་སོ་སོ་ནས་ལོ་གསར་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས། འདི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་
 མོའི་དུས་མཆོད་སྐབས་གྱི་ཆོགས་འདོན་གྱི་ག་རིམ། མཆོད་དབྱངས། ཆོགས་
 ལྷགས། དམ་བཅའ་འཇུགས་ཚུལ་རྣམས་ལྟ་ལྟན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་གྱི་

ལྷག་སྒྲོལ་ལྷར་སྐབས་འདི་ནས་བཟུང་ཚུགས་པར་བྱས། འདིའི་རིང་ཁོ་ངོས་
 གྲང་ཉིན་ལྷར་ཕྱིན་ཏེ། དགེ་འདུན་མང་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་འདོན་གྱི་རིམ་པ་
 མཐའ་དག་རྒྱལ་བཞུན་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་.....
 ལྷགས་མཚོག་མཚུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པ་འདི་ཉིད་ཚུགས་རུས་ཀྱན་རུ་དར་རྒྱས་.....
 དུན་རིང་རུ་གནས་པའི་རྒྱར་འབྱར་བའི་རྫོན་འདུན་གང་དུག་བཞུས། མཚོད་
 པ་ནས་གྲང་དགོན་པ་འདི་དང་། གཞན་རྩོད་པོ་ཚགས་སུ་རྩོད་ཕྱལ་ནས་འོངས་
 པའི་དགའ་རྫོན་རུ་མང་ན། སྤང་བ། ཁ་དར། རྩོད་ཅེ་ཚགས་གྱི་ཚགས་དང་
 བཅས་ཕྱལ་ཞིང་། སྤྲོད་མོ་པར་ཡང་སྤྱིན་གཏོང་རྒྱ་ཆེར་བྱས་སོ། རྩོད་ཟླ་གཉིས་
 པའི་ཡར་ཆེས་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་བཟང་བྲུ་ཤིས་རབ་
 རྒྱལ་མོགས་དང་གཞན་ཡང་དགེ་བཤེས་ཀྱང་བཞུས་ལ་དཔལ་རྟ་མཁྱིན་གསང་...
 རྒྱུ། ལྷག་རྩོར་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལ། ལྷར་མང་བརྒྱ་ཆ་ནས་ལྷ་ཚོགས་ཁ་ཤས་གྱི་
 རྒྱལ་གནང་ཚགས་ཚོས་ལྷར་འགའ་ཞིག་སྤུལ། མོ་འདིར་ལྷར་རྩོར་ཕྱལ་ནས་
 རྒྱན་དྲངས་པའི་རྩོད་སྤྱ་ལྷན་གྱི་རྩོད་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་བཞུན་གྱི་ཆོད་ཅན་ལ་.....
 རྩོད་པོ་མོ་གཤེར་ཚོན་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཁང་བཟང་བྱུང་མཚར་ཅན་བཟོས་པ། དེ་
 ཉིད་བཞུགས་གནས་དང་རྫོན་ལམ་གྱི་རུས་སུ་གྲུ་ཆོད་ཚོགས་པའི་རྩོད་ཁང་ཆེན་
 མོ་གསར་རུ་བཞུན་རྒྱལ་མཚོད་པ་ནས་བཀོད་བྱུབ་བཞག་སྟེ་ལས་མགོ་ནས་.....
 ཚུགས་པར་བྱས། མཚོད་དགེ་རྩོད་ཚུགས་ནས་དཔོན་ལྷག་རྩོར་ཆེ་རིང་གིས་
 འོང་དགས་རྒྱལ་བྱུང་བར་བརྟེན། རྩོར་ཟླ་ལའི་ཆེས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་འདི་ནས་
 བཞུགས་སྟེ་སྤྱུགས་གཞིའི་སྤྱང་ཞག་ཁ་ཤས་བཞུད། དེ་སྐབས་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་ཕྱལ་
 མི་མང་པོར་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྷར་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བས་རེ་བ་བསྐྱངས། བསམ་

ཆོན་མ་མི་དྲག་ཁ་ཤས་འོངས་ཏེ་ཡར་ལམ་བསམ་ཆོན་ས་ཁྱོད་ཉོར་ཡུལ་ནས་.....
 བདེ་བར་འབྱོར་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་ལག་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་སྟོང་དགོས་ཚུལ་
 ལྟར་བ་ལྟར་བསྟན་སྐབས་སྟེ་འབངས་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་ཆོས་འབྲེལ་...
 གྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས་པར་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཆེར་བསྟེན་ཏེ་རྩོམ་ཡུག་སྟགས་.....
 ཉིར་ཁྱེན་མང་རྒྱ་བྱས། འདིར་སྟོང་རིང་མཛོད་དགེ་བཞག་སྟོན་པའི་དཔོན་སྟོ་
 བཟང་མཐུ་སྟོབས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་རིང་། མགོན་པོ་བཅས་དཔོན་གཤམ་ག་
 རྒྱལ་བསྟུས་དང་། འབབ་ལུ་དཔོན་པོ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་སེལ་བཅས་འབྱོར།
 དེ་ནས་མཛོད་དགེ་སྟགས་སུ་བསྟོད་སྐབས་བྱམས་མའི་སྒྲ་མ་ལྷན་གྲུབ་བསྟན་.....
 འཛིན་སྟགས་མེར་སྒྱ་སྟོར་ཤག་བཀལ་བ་བསུ་བར་འབྱོར། མཛོད་དགེ་མང་
 སྐར་གྱི་མའི་ཆར་བཏབ་པའི་རང་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་རྒྱ་ཚོགས་མར་.....
 འོར་དགོས་ཚུལ་མོལ་བ་ལྟར་ཁྱེན་པའི་ལམ་སྐབས་སུ་མ་འབྲུག་བྱ་བྱུང་གྱི་དཔོན་
 འབྱུར་མེད་རྩི་རྩེ། དཔོན་དགེ་སྟོར་བསྟན་འཛིན་སྟགས་ལ་རང་རང་གི་འདོད་
 ཆོས་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས། འདི་སྐབས་བྱམས་མའི་དགོན་པ་ཞེས་གྱི་ཐབ་བསྟེན་
 ཉིང་རྒྱ་ཁྱེན་སྟགས་སྐབས་མགོན་པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་སྒྲ་ཆབ་སྒྲ་མ་མཁན་མཁན་ཆར་
 རྒྱ་ཤགས་པ་དང་། སང་ཆོང་སྒྲ་མ་བཅས་འབྱོར་སྟགས་ཆོས་བཀའ་ལྟན་བྱ་ལུ།
 དགོན་པ་གོང་རྒྱ་འབྱོར་ཉིན་ཐབ་བསྟེན་ཉིང་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་མཁན་མང་པལ་.....
 ཆེར་རྩི་བསྟར་འབྱོར། དགོན་པའི་ཤུ་མང་གིས་མེར་སྟེངས་རྩི་ལོ་དང་བཅས་
 སྟེངས་སྐབས་སྟེར་སྟགས་ལུ་མ་ཆོང་གོང་རྒྱ་དགའ་ལྟན་ཆོས་སྤྱིར་གི་མཁན་.....
 རྒྱར་མི་དོ་འཇིགས་མེད་འཇམ་དབྱངས་མཛོད་དགེ་སྟགས་སུ་མངགས་ཏེ་སྒྲ་.....
 བར་གསར་བསྟན་བྱེད་བྱུང་ཆེད་འབུལ་སྟེད་གནང་བཅུག་པ། སྒྲ་མ་རང་གི་བྱ་

བ་ཐམས་ཅད་ཡིགས་ལས་ཏུ་སྤོང་སྟེ་སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་པ་གི་སྤོང་གནས་ཀྱི་ཁར་
 བ་ཐམས་ཅད་ཡིགས་པར་སྒྲིབ་འདུག་པར་བཅས་ཏེ་བཅུད་གྲལ་ཚོག་སྒྲིབ་མ་གྱི་.....
 གཉིས་སོགས་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆུལ་ཏུ་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲིབ་ཆུལ་པར་.....
 བཟངས། འདིར་སྤོང་རིང་མཛོད་དགེ་འབའ་བཟའ་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་དཔར་
 ཆུལ་དང་། དཔོན་ཐོན་ཁ་གས་བཅས་མཛའ་བར་འོངས། མང་སྐྱོར་སོག་གི་
 དཔོན་སྟེ་འབངས་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་མང་ཏུ་བཀྱིས། མ་ལུལ་དཔོན་ཆུལ་
 མཚན་ནས་འོང་དགོས་ཆུལ་ལྟར་བ་ལྟར། ཉོར་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཉི་ལྟེ་སྐྱོར་ལ་
 རྒྱ་རྒྱའི་མར་ཁར་ཕྱིན་ཏེ་ས་བཀྱ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་སྐར་བཏབ། རྒྱགས་འདིའི་
 གཞི་བདག་རྣམས་དྲག་ཆལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་འད་ཁོ་བོ་ལ་སྐར་ནས་ཤོགས་བྱེད་པ་.....
 ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་འད་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུར་གྱིས་ཤོགས་
 མཐུན་འབྱུར་བ་རྒྱབ་པའི་རྣམས་མཚན་ཀྱང་ལྟར། ཚོག་མར་དཔོན་ཆུལ་མཚན་
 གྱིས་ཆོས་འབྲེལ་དགོས་ཆུལ་ལྟར་བ་ལྟར་དཔལ་རྣམ་པར་སྐར་མཛོད་ཀྱི་དཔར་...
 དང་འཕྲིད་བཞུགས་ཀྱིས་མཚན་སྒྱུར་བྱས་པར་དབུལ་སྤང་ལྟ་བུ། ཞོན་
 མེར་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བཟང་སྟོན་པོ་གཞུགས་བྱེད་ཡིགས་པ་འགྲོས་ལྟན་གཉིས་བཅས་...
 རྩ་ལོར་ཁྱོད་བཞུགས་བཞི་བཅུ་སྐྱོར་བྱིན་ལྟར། སོག་ཁག་གི་སྟེ་འབངས་རང་
 རང་འདོད་མོས་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་རེ་བ་ཆུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱངས་པར་.....
 ཡོན་འབྲུལ་དབུལ་སྤང་ཉིས་བཟ། རྩ་ལོར་སྐུམ་བཟུ་སྟེར་ལྟར། མ་ལུལ་དཔོན་
 པོ་མི་འབྱུར་གྱི་སྟེ་སོག་ཏུ་དཔོན་སྟེ་འབངས་ཀྱན་ལ་གང་ལ་གང་མོས་ཀྱི་ཆོས་.....
 འབྲེལ་བྱས་སོག་སྟེར་སྟེན་སྐམས་མཚོ་བ་བྱས། མ་ལུལ་དཔོན་དག་དཔར་གི་
 སོག་ཁག་ནས་སྟོ་ཆོའི་ཨེམ་ཆེ་ལ་ཆོས་བཀའ་སྐུན་བྱས་རེ་བ་བསྐྱངས་པར་བཀྱིས།

འདི་སྐབས་དགའ་ལྷན་གྱི་མཉམ་སྦྲེལ་ལྷན་གྱི་མཉམ་སྦྲེལ་བྱ་རྒྱུ་གི་སྒོ་ནས་
དང་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ནང་གཙང་བ་བཅས་གང་ཅིའི་རིས་ནས།
ཡང་ཐུལ་ནས་ཀྱང་ནང་འཁོར་བྱེད་བརྒྱུ་དེ་ལ་འཆམས་འདྲིར་མངགས་བྱུང་
བ། དེ་མཐུན་འདི་ནས་ཀྱང་བྱིངས་འདྲེན་བྱུང་བ་འཆམས་བྱས་ཆེད་མངགས་
བྱས། སྐབས་ཆེ་རིང་དོན་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་འབྲེལ་དཔོན་ཚུལ་ལྟར་ཐུན་
སྐབས། ཐུགས་དེའི་གཞི་བདག་ལྟ་རི་མར་གྲགས་པའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་སྐར་
བྱེད་པར། སྐབས་ཐུགས་མངགས་དབང་གིས་ལྟ་རི་མར་བསང་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་
གསར་བཞིན་ཅིག་དཔོན་ཚུལ་ལྟར་འབྲེལ་བྱེད་བཞིན་པར་ཡུལ་སྤྱོད་.....
གཞི་བདག་དེ་ཡང་དབྱེས་པའི་རྟགས་མཆོད་ཁ་ཡར་བྱུང་། དཔོན་ཆེ་རིང་དོན་
ཀྱང་ཐུགས་ཐེ་འབངས་དང་བཅས་པར་ཀྱན་རིག་ནས་པར་སྐར་མཆོད་བྱེད་.....
དབང་དང་། ཐུག་ཅུ་པའི་གཏོར་བཅོས་སྐབས་གང་ལ་གང་འཆམས་གྱིས་ཆོས་
ཐུན་བྱས་པར་དབྱེས་ཀྱང་བརྒྱུ་དང་། རྟོན་ལྟམ་བརྒྱ་ལྟར་བྱུང་། འདི་
སྐབས་ཐུགས་མོ་མོ་ཐོག་གི་དཔོན་ཐུན་ཁ་ཤས་སྐར་ཐོག་ཏུ་མཇུག་པར་འོངས་པ་
ལ་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་བཞིན། འདིར་སྤྱོད་རིང་གསེར་ཁ་མཆོག་ཐུལ་རིན་
པོ་ཆེ་ཐུ་རྟགས་མཇུག་པར་ཐེབས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱུར་འོང་སྐབས་ཐུལ་
མཐན་པོ་གྲགས་པ་ཐུལ་མཆོད་ནས་སྐོར་ལྟ་དར་དར་རྟ་གཅིག་བཅས་སྐྱེ་ཉེ་
དཔོན་པོ་ཆེད་མངགས་བྱུང་བའི་ལན་ཏུ། བྱིངས་འདྲེན་བྱུང་བ་རོ་གཤག་སྐྱེ་
མཐུན་ཏུ་བྱུང་བར་གང་ཅིའི་གཞུང་སྤྱོད་བ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་པར་མཆོད་མང་།
སྐབས་དཔོན་མི་འབྱུར་གྱི་ཐེ་ནང་བརྒྱུད་དེ་འཆམས་རིང་ས་ཆར་སྐབས། མ་
རྒྱུ་ཐོན་ཏེ་ཐང་སྐོར་དཔོན་པར་ཞག་ཤས་བསྐྱད་ཐོག་མཆོད་དགེ་དཔོན་ཐུ་མ་

ལྷན་གྲུབ་བཞུག་འདྲིན། ལྷན་རྒྱུ་ཆོར་ཆོར་རིང་བཅས་ནས་མོལ་བ་ལྷར་སྤྲོད་གཞུང་ནས་གནང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་ལྷན་སྤྲུལ་འཁོར་རྟ་བདག་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ཁྱིམ་ཐང་ཞིག་འདུག་པ་དང་། སྤྱི་གསུང་ལྷན་ཆེན་ལྷན་ལ་མེ་ཉོག་འཛོམ་འབྲལ་བཞིན། ཐང་སྤོར་སྤྱི་གསུལ་ནས་སོག་ཆང་དཔོན་པོ། ལྷའི་སྤྲུལ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། དཔོན་དབང་དུག་སྤྲུལ་ལྷ་འབྲམ་སོགས་ལ་འདྲོད་ཆོས་གང་དགོས་བཞིན་པར་ཡོན་འབྲལ། དདུལ། རྟ་ལོར་བཅས་སྤྱིར་ཆ་གང་ལེགས་བཟབས། སྤྲུལ་འདྲིར་ཐང་སྤོར་དཔོན་གྱི་གཞི་ཆང་སྤྲུལ། སོག་ཆང་དཔོན་པོ་སོགས་སྤྲུལ་བཞེས་གཞོན་ཆང་མ་འདུན་པ་གཅིག་དེའི་གྱིས་དཔོན་པར་རྒྱུད་མཆོན་ཉིད་གང་ཅང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འཇུགས་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་བྱས་པར་རྒྱུད་སྤྱི་ཞིག་འཇུགས་པར་ཐག་བཅད། རྒྱུད་གཞུང་དང་གསར་འབྲམ་མཛོན་རྟ་གསུལ་འཇུག་བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་པ་དང་། དེའི་བྱ་ལྷ་ལྷ་གང་ཅང་གི་མཛོན་རྟ་གསུལ་བཅས་རྒྱགས་བཞག་བྱས། མཛོན་པའི་མ་ལྷལ་མཛོན་དགེ་བཞག་སྤོམ་དཔོན་ཆང་ནས་འོང་དགོས་རྒྱལ་བྱང་བ་ལྷར་དེ་སྤྱི་གསུལ་སྤྱིན་མཛོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་བར་དུ་སོག་ཏུ་ཐེ་འབངས་སོ་སོའི་འདྲོད་མོས་ལྷར་གྱི་ཆོས་སྤྱིན་བྱས། མཛོན་དགེ་སྤྲུལ་བསྐྱོད་ནས་མེད་ལེས་ལྷ་ཁང་གསར་རྒྱག་བྱས་པར་རབ་མཛོན་གནས་མཛོན་བསྐྱེས་བཞིན། རྒྱུར་ལམ་མཛོན་དགེ་བཞག་སྤོམ་པའི་རྟ་བསྐྱེད་འབྱུང་། མཛོན་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོར་ཆོར་བཞུག་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲོད་ནས་དེང་ལ་སྤྱི་འབྲལ་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་མོ་རོང་པ་བཟུ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་སྤྲུལ་སོག་མའི་ཞབས་ཐོར་ཐོན། དད་ལྷན་ཁོར་ལ་ཆོས་སྤྱིན་བཞིན་པར་ལྷ་དར་གྱིས་སོག་དངས་དདུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅུ་ཞོན་རྟ་མེར་དེས་གྱི་རྟ་བཟང་སོགས་མཛོན་པོ་

ཉེར་བྱུང་། བཞག་སྤྱོད་དཔོན་ཚང་ཉེར་རུ་ཞག་ཁ་གསུམ་པར་བཟུང་སྟག་
 མཚན་པ་ཚུལ་རྒྱུ་དང་། སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་གཉིས་ནས་མ་གཞན་མོན་མོན་མཚན་
 མཚན་བས་ཉེ་སྤྱོད་སྟག་དཔོན་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། འཇིགས་མཚན་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་
 བས་ཉེ་སྤྱོད་ཚོགས་བསྐྱེད་ཤིས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་གནད་མེད་བཟུང་།
 འབའ་ཁྱུང་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བྱིས་ལ། བསྟན་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་
 དག་དབང་རྒྱལ་བྱིས་ལ། གཙོད་པ་རྒྱབས་ནམས་ལ་འདྲོད་ཚུལ་དར་བསྐྱེད་
 ཤིས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་བཟུང་པར་དབྱལ་རྟོག་ལྷག་སྟགས་གང་ལེགས་.....
 བཟབས། ལྷལ་རྒྱུགས་སོ་སོའི་མཐུལ་མི་མང་པོར་ཡང་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱངས།
 ཐེ་བོ་གཟའ་རི་ཉེད་མའི་ཆར་གཏོགས་ལ་ཁའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྱོར་ཐུག་ནས་
 གཙོད་དཔོན་པར་ཡོད་སྐབས་ནས་འོད་དཔོན་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱུ་རྒྱུགས་ཀྱིས་ཚོག་ནན་.....
 ཉན་ཆེ་བར་བྱས་པ་ལྟར་བྱིན་སྐབས། ལམ་བར་རུ་བཞག་སྤྱོད་པའི་བླ་ལྷའི་ཐབ་
 བསྟའི་ཉེར་ལེགས་དར་ཉེར། མཚན་པ་ཚུལ་རྒྱུ་དཔོན་མཚོག་ཆེ་བརྟན།
 བསྟན་ནམས་དབང་རྒྱལ་སྟགས་དྲག་རིམ་ལ་འདྲོད་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་བྱིན་བྱས།
 ལམ་བར་རུ་བྱ་ཤིས་ཐང་ནས་གཟའ་རིའི་དཔོན་གྱི་ཐབ་བསྟའི་ཉེར་ལེགས་.....
 དར་ཉེར། ལ་ཁ་ཚུལ་འབྱོར་སྟགས་ལ་ཀུན་རིག་ནམས་པར་ལྟར་མཚན་གྱི་དབང་
 བསྟར་བཟུང་པར་ཡོན་འབྱལ་དབྱལ་སྤངས་ཐུག་ཐུག་མེད་ཉེས་བཟུ། ཉོང་ཅེ་
 ཁོན་བཟུ། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་རིགས་སྟགས་དངོས་འབྱལ་ཉོང་གི་གངས་
 ལྷན་བསྐྱེདས། དེ་ཀར་བཟུང་སྟག་དཔལ་ཤེས་རབ་འབར་བའི་ནང་གོང་མ་
 བས་རྒྱལ་རྒྱ་རོག་ལོག་བཅས་འཆམས་འདྲིར་བྱེདས། གཟའ་ཚོང་གཤམ་པ་
 སྟགས་མཐེ་བཟུའི་རྩ་ལྟར་གྱི་རྒྱུགས་འབྱལ་གྱི་སྤྱོད་འོད་ཉོང་སྟག་མང་པོ་.....

འདུས་པར་སྔོ་སྔོ་འདྲ་མོས་ལྟར་དབང་རྒྱུས་གནང་བརྒྱས་ལུང་འཕྲོ་བྱིད་.....
 བསྐྱོན་སྔགས་ཀྱིས་རེ་བ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱངས། སྤྱིར་ལམ་རྒྱལ་རི་སྒྲུབ་སྤྱི་
 འདུ་ཁང་ནང་ཏུ་རྒྱ་གལ་སྔགས་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་བཀྱིས། སྔ་སྔར་བཞག་
 རྒྱུ་དཔོན་ཆང་ཆར་བསྐྱད་སྔགས་གཟུང་རི་སྒྲུབ་མདོ་དཔོན་སོ་རབ་བཞན་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྤྱིར་འོར་སྐབས་ལམ་ནས་དཔོན་སྤེལ་བངས་དང་བཅས་པར་.....
 ཀུན་རིག་གི་དབང་དང་འཕྲོ་སྔགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱིན་བྱས་སྐབས་རྟ་བཟང་.....
 སྤྱིས་ལེགས་དཔལ་རྟ་ཞོར་བཅས་སྤྱིར་ཆ་བྱལ་མ་བྱུང་། གཟུང་རི་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དཔོན་སོ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་སྔགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བཀྱིས་པར་ཡོན་བསྐྱོན་བཀུར་བྱ་.....
 ཆེར་བསྐྱབས། མཛོད་དགེ་གྱིང་པའི་ཤོག་ཁར་སྤྱིན་སྐབས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་
 རྣང་མཛད་ཀྱི་དབང་ཆེན་དགས་རྒྱལ་ལུང་བ་ལྟར་ཉིན་གཤེས་ཀྱི་རིང་སྒྱུར་.....
 དཔོན་མཛུགས་གསུམ་གྱི་སྤྱིས་ལེན་ཞིབ་མོར་བྱས་ཏེ་རྣམ་འཕྲོར་ཡོག་ཏེ་རྒྱད་ནས་
 བཤད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱི་དང་སྐབས་སྤྱི་བ་པའི་.....
 དབང་གི་བཟད་དོན་རོ་སྒྲུབ་པ་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་སྤྱིན་རྒྱས་སྤྱི་བསྐྱར། གཏང་རག་
 གི་ཡོན་འདུལ་ཞོན་ལེར་རེས་ཀྱི་རྟ་བཟང་གཟུགས་གོམ་འགྲོས་ལེགས་པ་ཁ་ཤས་
 ཀྱིས་མཚན་རྟ་ཞོར་སོན་ཆེ་བ་སྤྱིར་སྤྱིན་བཀྱིས། སྤེལ་བངས་ལའང་འདྲ་ད་
 མཛུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིན་བྱས། དེ་ནས་ཐང་སྐྱོར་དགོན་པར་སྤྱིན་ཏེ་ཞག་ཁ་ཤས་
 བསྐྱད། གཟུང་སྐྱོར་འཕྲོད་སྒྱུར་སྤྱི་ཆོས་པའི་ཉིན་ལུང་དེའི་གཞི་བདག་
 འཁོར་བཅས་དཔེས་དགུར་རོལ་བའི་གནས་རི་དབང་ཆོད་ཆང་སྤྱི་ལྟུག་ཏུ་.....
 གཤམ་པའི་ཉེ་འདབས་སྤྱི་སྐྱོར་བཏབ་སྤེལ་མཛོད་དགེ་སྤྱི་མཛུགས་བསྐྱར་.....
 འཛིན་དང་། དཔོན་བྱུག་རྟོར་ཆེ་རིང་སྔགས་སྤྱི་དཔོན་ལེར་སྤྱི་ཆང་མས་སྤྱིན་

ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བྱམས་མེད་དགོན་གོང་ལོག་གཉིས་དང་། ལྷག་ཆང་ལྷ་མོ་
 སོགས་མཛོད་དགེ་སྤྲོད་ཀྱི་དགོན་སྐབས་མེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐེབས་པའི་སྒྲ་མ་ཁ་
 ཤས་དང་། དགེ་འདུན་ཡང་མང་དུ་འདུས་ཤིང་། མཛོད་དགེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐད་
 གཉིས་དང་། ཁེ་ཐལ། མཐེ་པོ་ཚུན་ཆད་ནས་མེར་སྐྱ་བཞི་སྟོང་བརྒྱལ་བར་ཡི་
 དམ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་འཁྲུང་.....
 པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ལུལ། དཔལ་འདུས་པ་ཅ་བཤད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་པོའི་དོན་སྒྲ་མ་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་མདོ་སྐད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་....
 ཀྱི་གནད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་བྱུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་...
 ཀྱི་མཐུལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བརྩུད་ལྷུང་བའི་མན་རག
 བྱུང་མཆོག་རྣམས་བརྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ཟབ་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་.....
 ཉམས་ཤིང་རྩེ་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ཐུན་ནས་ལས་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་.....
 མོབ་པ་ལྟར། ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་མདོ་རྒྱས་འཆོས་ཞིང་གནད་དོན་འགང་ཆེ་བ་
 རྣམས་མ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་སྤུལ། དེ་རྩེས་རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་ལུན་
 པའི་ཟབ་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནད་བཅས་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་རང་ཆོད་ཀྱི་ལེགས་.....
 བཤད་ཐང་མལ་བརྒྱལ་ཚུལ་གྱིས་ནམ་ལངས་ནས་མཆོན་མོའི་ཆ་ཤས་འདི་ཡུན་...
 ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་ལས་བཅམས་ཏེ་བཤད་པ་གང་རྒྱས་བྱས་པས་སྒྲ་སྟོབ་ཆང་མས་
 འཆད་ཉན་ཀྱི་བྱ་བ་རྩུང་བྱེད་བཞིས། མཐུག་དུ་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་ཤིས་བརྩོད་
 བཅས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱས་པའི་གཏང་རག་གི་ཡོན་འབྱལ་ལྷ་དར་གྱིས་ཐོག་...
 དྲངས་ན་ནོར་སྤུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་སྟེར་སྒྲིན་བྱས། སྤར་དགོན་པ་གོང་དུ་ཐིན་

སྒྲུབས་མཆོམས་རིང་གཞི་ཚང་བཙོན་འབྱུག། ལྷ་མོ་གཤེར་གྱི་རིང་ནས་རང་
 ལ་དང་འདུན་ཆེ་སྒྲུབས་དགོས་པ་ལྟར་ནས་ཐུན་ཐོས་ཆོས་འབྲེལ་དགོས་ཚུལ་.....
 མོལ་བ་ལྟར། གཞི་ཚང་སྒྲོང་ན། རྒྱུན་ནི་སྒྲུ་མ་སོགས་ལ་གང་འཆོས་ཀྱིས་ཆོས་
 རྒྱུན་བྱས་པར་རྟ་བཟང་སྒྲུས་ལེགས་སོགས་ལོན་འབྱུང་དངོས་གཙང་བཞིས།
 ཚུར་ལམ་མ་ཚུར་སོན་ཏེ་དགོན་པར་ཞག་སྒྲོང་བྱས་ནས་སྒྲུ་དཔོན་མེར་སྒྲུ་གན་....
 མང་གི་འདྲོད་མོས་དང་མཐུན་པར་རང་ཅག་གི་ས་ཆ་འདིར་མི་བསྐྱུན་པའི་སྒྲུ་....
 ས་མང་པོས་རྒྱན་རྒྱག་གིས་འསྐྱུག་བཙོམ་བྱེད་པ་སོགས་གྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུ་
 ཆོགས་བྱེད་པ་འདི་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་ཞིས་ལྟར་འབྲེལ་དུ་ཕན་པ་ལྟར་འདུག་.....
 བཟང་སྐྱུགས་སྒྲུ་གཞོད་ཆབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་འདུག་དོན་བཞིན། རྒྱུན་ཆད་
 དྲག་ཞན་སྒྲུས་ཀྱང་རྒྱན་རྒྱག་བྱས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་ཤོག་ཆོག་ཀྱང་དོན་རྒྱས་.....
 ཤོག་ཆོག་དུ་བཞོད་པར་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་ཐམས་གདང་བཅས་པ་བས།
 བྱམས་མེད་དགོན་པ་གོང་པོག་དུ་རྟ་སྐྱུག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀྲུང་དང་རྟ་ཞོར་..
 གྱི་སོགས་དང་། གཞན་སྐྱུག་ཚང་ལྷ་མོ་སོགས་དགོན་སྒྲུབ་སྒྲེ་འགར་རྟ་སྐྱུག་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་རྟ་ཞོར་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་མཛོད་པ་ནས་སྐྱུལ། རིམ་གྱིས་གཙའི་
 སྐྱུགས་སྒྲུ་འོར་སྐབས་སྒྲེལ་མའི་རྟ་བ་ཀྱངས་མང་བ་དང་བཅས་ཞག་སྒྲོང་གཉིས་..
 གྱི་མཆོམས་སྒྲུ་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་གི་ལས་སྒྲེ་རྟ་གཤིག་ཁ་ཤས་དང་ཤོག་ཁག་....
 ས་ས་ནས་བསྐྱེ་བཅས་འབྱུར། ལོ་འདིར་མཛོད་དགོས་ནས་དཔུལ་སྒྲོང་སྒྲུ་
 བརྒ། རྟ་ཞོར་སྒྲོང་དང་ཉིས་བརྒ། ལྷ་ས་སྐྱུག་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་རིགས།
 ཟམ་སོ། རྒྱ་རྟ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱམས་མཛོད་བཞེད་བྱུང་། གཙའི་དགོན་པར་
 སྐབས་ཉིན་ཡང་སྐར་རྒྱན་ལྟར་སྒྲུ་ཚང་ནས་མེར་སྒྲོངས་རྟ་པོ་མཆོད་རྟས་ཀྱིས་

མཉུན་པལ་སྤྱི་ཤིང་བྱ་ཆེན་མོར་བྱ་བྱ་ཆེན་མོ་ལགས་དར་སྤྱོད། འདི་ལོ་
གསེར་ཁང་ཆེན་མོའི་གཞུང་ལའི་ཆེན་མོ་མོ་ལགས་ལགས་པར་མཐར་ཕྱིན་འདུག་.....
པར། ཁོ་པོ་མོར་སྤྱོད་པ་གནས་མདོར་པལ་སྤྱི་ཤིང་། ལྷ་བཟོ། ཤིང་པོ་རྣམས་
ལ་མཛོད་པ་ནས་རྟ་ལོར་མོ་ལགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་ཤིང་། ལྷ་ཁང་འདིའི་རྒྱ་མོར་རྟ་
ལོ་ལྷ་ཕྱི་ཀྱན་རྟ་བུ་བཟོ་མས་པར་དོར་ཅོ་མཉུ་ཁོན་ལྷ་སྤྱོད་བཟུལ་བ་མོར་འདུག་.....
ཟེར། ཤིང་མོ་བྱའི་གནས་ལོ་གསེར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཞོགས་ཁ་ལྷ་བར་
ཡི་དམ་ཀྱི་སྒྲིལ་བཟུང་གིས་མཛོད་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་མོན་རྟ་མོར་ནས་མཛོད་.....
པ་ཆོས་རྩེ་མོ་ལགས་ནང་འཁོར་རྣམས་ནས་ལོ་གསེར་མཛུལ་དར་བཅུར་རྩེས་སྤྱོད་.....
བྱང་ཆེན་མོའི་ལོ་གསེར་དགའ་སྤྱོད། རོས་ནས་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་རྟེན་མཛུལ།
མགོན་ཁང་རྟ་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་ཆོས་གཏོར་འབུལ་བ། ཉིན་གསུམ་ཀྱི་
རིང་ནང་ཁག་སོ་སོས་དགའ་སྤྱོད་འབུལ་བ་བཅས་སྤར་རྒྱན་ལྷ་རྟ་བུས། ཆོ་
འབྲུལ་ཆེན་མོའི་རྟ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིན་ལྷ་རྟ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་སྤྱོད་རྟ་ཕྱིན་ཏེ་
ཆོགས་པ་མང་དང་རྒྱན་རྟ་བུ་བཟོན་པའི་བདག་པོ་ལྷ་བྱང་དབང་གིས་བཟོད་པ་.....
སྤྱོད་གསུམ་པ་མོ་ལགས་ཆོགས་འདོན་གང་ཡོད་ཀྱི་ཆོག་དང་བཟུན་བཟུན་པ་ཀྱི་
སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དགའི་བདེ་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་སྤྱོད་འདུན་གང་དུག་པའི་སྤྱི་
ཁའི་གསུང་ཆོས་འདིའང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་ལྷ་རྟ་.....
མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་རྟ་དར་ཆ་ཆེ་ཞིང་དེ་ཡང་པལ་ཆེར་གྱིས་མཁུལ་མཛོག་
དབང་པོས་མཛོད་པའི་སྤྱོད་རབས་སོ་བཞི་བའི་སྤྱོད་ནས་གནང་ཞིང་། ཐམས་
ཅད་མཁུལ་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཛོད་དང་། རྒྱལ་མགོན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་
ནས་འཕགས་ལུལ་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གསུལ་མཁུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ལོར་བུ་ཆོས་.....

ཀླུ་དག་པའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྟུན་རིག་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་.....
 འཁྲི་ཤིང་གི་ཉིང་ནས་གསུང་བཤད་མཛད་ཅིང་། འདི་མོ་ཁོ་པོས་བྱང་ཉམས་
 མཆོར་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཞོགས་ཁར་གསུང་ཆོས་ལ་ཐུན་སྐབས་ཀླུ་...
 དབང་མཆོག་གི་སྐུ་རུས་གྱི་སྒྲིལ་ལྟར་མཛད་པ་ཆོས་རྗེ་དང་གསལ་དཔོན་ནས་.....
 དཀར་ཡལ་དཔུས་སྟེགས་བཟེད་ཞལ་སྒྱི་སྒྱུག་བཅས་ངོས་གི་གས་བཅར་གྱི་ཚུལ་...
 དང་། མཁོན་གཉེར་སོགས་རྒྱང་འཁོར་མང་གིས་མཐའ་བསྐྱོར། ཀླབ་རྒྱ་
 གཏུགས། མཏུན་ངོས་གཡས་གཡོན་རྒྱ་སྟོན་པོར་པ། འབབ་ལྷགས། ཀླ་སྤྱིང་པ་
 གཉིས། ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་ལས་སྟེ་ཆོང་མ་ལས་གཡོག་དང་བཅས་པས་མཏུན་
 བཟུས་ཏེ། ཆོས་ཁྱི་ཆེན་མོའི་ཉིང་རྒྱ་འཁོར་པའི་མཏུན་སར་གྲུ་ཆོང་མཐུན་པོ་
 དང་། མཐུན་རྒྱར་ཆོང་མ་བེར་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་འཁོར། གཡོན་ངོས་སུ་
 ཆོགས་ཆེན་ཕྱིངས་འདྲེན་ཉེ་སྟོར་རྒྱ་མཆོད་དབྱངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་སྐད་...
 གྲུ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་དང་གྲུ་ཆོང་ཆོང་མ་བཟེས་གཞོན་གྱི་རིམ་
 ལྟར་འཁོར་ཅིང་། གཞན་ཚུགས་འདུས་གྱི་སྒྲེ་པོ་འང་པོན་ཆེ་བར་འཆོགས་པ་ལ་
 སོག་མར་ཁོ་པོས་དབྱ་བསྐལ་བཟིས་ཏེ་ཤིར་ཉིང་བརྒྱུག་བསྐྱར་བཞེགས་རིགས་...
 མ། དེ་རྗེས་ཆོགས་ཆེན་ཕྱིངས་འདྲེན་ནས་དབྱ་བསྐལ་ཏེ་མཐུལ་རྒྱས་པ་བྱུང་
 རྗེས་ཁོ་པོས་བཏུན་པའི་བདག་པོ་བྱུང་དབང་ཤིང་རྟོ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཉིས་རྗེ་.....
 འཁྲི་ཡལ་སྐས་རྗེ་སྤྱུ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཡོངས་འཛིན་དགེ་པའི་...
 བཞེས་གཉེན་སྒྱི་ལ་ལྟས་འདུད་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་སྟོན་...
 རྒྱ་བཏང་ཞི། གསུམ་པའི་སྐབས་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེ་ནས་པུ་ལྷ་སྟེ་ཤིང་ཉིང་པ་
 ཐུན་ཏེ་སྟོན་འཁྲུའི་ཆོས་བཤད་མདོ་རྒྱས་འཆོམ་པ་དང་། རྟོགས་བརྟུན་རིག་པོ་

བརྒྱད་དང་། ལས་མཁན་གཉིས་ལྟ་ནག་པ་ཉིར་གཅིག་བཅས་ཡོད་པར་བྱས་
ནས་འདི་ཉིན་ནས་བཟུང་རྒྱུགས་པར་བྱས་པ་ལེགས་ཚུགས་ཆེ་བ་བྱུང་། བཙོ་
ལའི་ཉིན་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་དང་དགོང་མོ་མཚོན་པ་འདི་འདྲ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་.....
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མི་མང་གི་འདུ་ཡོང་དང་ལྟ་མོའི་ཆེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་.....
རྩེ་ལྷ་མའི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་དུ། ཚོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས། །
རོ་མཚར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱ་བཀོད་པའི། མཚོན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱན་
བཞུགས་ནས། རྒྱུགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པར་མཛད། ཁེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་.....
བལྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཏེ་རྒྱུགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་.....
སྤྲས་བཅས་དབྱེས་པ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་འདྲ་གསལ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་.....
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཐུགས་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་
བལ་བའི་དབྱིངས་གཉིས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་.....
ཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྩལ་བས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རོ་མཚར་གྱི་.....
བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དཔོན་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་གྱིས་མཚོན་སྟོན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་རྩེ་ལྷ་མཐུན་པར། འདི་ལོ་སྤྱི་བདེ་ཆེན་མོ་ནས་ཞལ་
ཟས་ལྟེགས་ཀྱི་མཚོ་བའི་སྟེང་རྒྱན་འཁོར་ཆོན་མར་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་པད་.....
དབྱིབས་ཁང་བཟང་རྒྱ་ཕིབས་ཏོག་བཅས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྱུག་ནོར་ལྟ་ཆེ་.....
རིང་ནམ་དུག་ཉིར་སྟོང་འདྲོད་ཡོན་ཚུགས་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་ཚུགས་ཐོགས་
པ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱུགས་གྱིས་འབྲུད་པ་དང་། ལག་གིས་དཀྲོལ་བ་དང་།
རྒྱུད་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་ནམ་འགྲུར་དང་ལྟན་པའི་མཚོན་ལྟ་རྒྱལ་ལྱིད་ལྟ་བུན་.....
བཀྲ་ཤིས་རྩེས་བརྒྱད་གསེར་འབྲུག་དང་གཡུ་འབྲུག་སྤར་རྒྱག་ལག་དུ་རིན་པོ་.....

མེད་ཀྱན་འཕྲིང་དང་དར་གྱི་ཅན་པའ་མོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མེད་ཀྱི་གི་སྒྲིང་.....
 རྩ་འབྲས་ལྡན་གཡས་གཡོན་རྩ་བཀོད་པའི་བར་མཆོམས་ནས་གདོང་ཞལ་ཟས་.....
 རོས་ལ་ཚུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷུང་ཞིང་སྤྱི་གཙུག་ནོར་རྩམ་བརྒྱན་པའི་རྩ་འཁྲུལ་.....
 དང་ཆེ་མོར་གདུགས་ཏོག་ལྡན་བཅས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྤོན་པ་དང་གྱི་སྤྱིང་དང་.....
 ཁང་མཉམ་པ། གཡས་གཡོན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནང་ཁག་ཆེ་རྒྱང་དང་འཛིན་གྱི་.....
 མོ་མོའི་ཞལ་ཟས་ཏུ་ཅང་མཆོ་དྲག་པ་དང་དམའ་དྲག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཁལ་ཆོས་.....
 ལྷུང་མ་སྤོང་བར་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མཆོད་.....
 པའི་ཤར་ས་ལྷ་མི་འཕྲོ་བ་དང་བྱིས་པ་མི་དང་པའི་རྒྱར་ཡང་མི་འཕྲོ་བ་རང་སྤོས་.....
 གང་ཐོན་གྱི་རོ་མཆར་པའི་རྣམ་འཕྱར་རྩ་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་.....
 ཆིག་འགམ་དང་ཉེ་བར་སྒྲོར་མོར་བཀོད་པའི་མདུན་རྩ་མར་མེ་བརྒྱ་འཁྲུལ་.....
 མོགས་ཆར་རྩ་དང་ར་བར་བཤམས་ཏེ་མདུན་དབུས་དྲར་ཐད་རྩ་རོས་གྱིས་.....
 གཙོས་འདུས་ཆོགས་དང་ལྡན་རྩ་ཁྲུག་གསོལ་རྒྱས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་.....
 བསྐྱད་ཆོགས་བལྟན་འབར་མ་དང་བཅས་གནད་སྤོན་དང་། ཞར་ལ་ཞལ་ཟས་.....
 མོ་མོར་རྩ་རྒྱུ་ལྷེད་པ་བཅས་གསར་རྩ་བཙུགས། ཆོས་བཙུ་དྲག་གི་ཞོགས་ཁ་.....
 རྩམས་སྒྲོར་རྩ་ཤུགས་པ་འདི་དང་རྩེ་སྤྱི་མས་མ་འོངས་པ་ན་མི་མས་རྒྱལ་པའི་.....
 དབང་པོ་ཞིང་འདིར་མེད་པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཆོག་མར་ལྷུར་ནས་གསུང་གི་.....
 གསར་པའི་མཆོད་འཛིན་པའི་སྤྱུ་མཆོག་རྩ་འཕྱར་པའི་རྟེན་འཁྲུལ་བསྐྱིག་ཆེད་.....
 རྩ་བཙུགས་པ་ཡིན་གཤིས་འདི་ཀར་ཡང་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་སྤྱི་བརྟན་ལྱོན་.....
 ལེགས་པ་ཁང་བཟང་རྩ་བཞུགས་ལྷ་གསོལ་ཏེ་ཆོགས་པ་མང་དང་ལྡན་ཆིག་རྩ་.....
 གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་པ་དན་རྩ་ར་རོལ་མོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་.....
 མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་མི་སྒྲོར་རྩ་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་མཆོད་པ་.....

དང་། བུམ་མེ་ཚངས་རབ་དང་ཚངས་ལྷན་མའི་ཞལ་བརྟན་ལྷན་གསོབ་བྱོན་པ་
 ད་ལྟའི་མའི་པོར་ཚད་ལས་མཐོ་བ་གཉིས་དང་མེད་དང་ལྷག་གི་གསོབ་འདི་དག་
 གྱུར་རྗེ་བླ་མའི་སྐུ་དུས་ནས་བཅུགས་པའི་ཕྱག་སྒྲུལ་ལྟར་འདི་སྐབས་སུ་ཚུགས་.....
 པར་བྱས། ཡོ་འདི་ནས་བཟུང་མཐོང་པ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་སྡེ་
 འདིར་བླ་མ་དང་འདི་ནས་ར་ཕྱག་སྐྱོན་གྱིས་བརྟེན་བཀུར་དང་མར་མེ་རྟོན་.....
 མཚོན་རེ་གཉིས་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ལྲོལ་ཚུགས། དེ་རྗེས་མི་རིང་བར་བསེམ་མཚོག་སྐྱུལ་
 སྐོར་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རབ་བྱས་གྱིས་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ།
 མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། དམ་ཅན་རྣམས་གྱི་རྗེས་གནང་དགོས་ཚུལ་སྡེ་
 གོང་ནས་ནན་ཆེར་མཐོང་པ་ལྟར་ཕྱགས་འདོད་དང་བརྟན་ཏེ་ལུལ། སྐར་མང་
 སྟོར་དགོན་པ་བདག་གིར་བབྱིས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་ལྷའི་ཐྱིག་ལམ་དང་བདེ་
 གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་རྒྱུབ་སྐྱོད་གསུམ་གསུམ་རུ་.....
 འཛུགས་དགོས་པ་སྐྱོད་ལ་འདི་ནས་དགོན་པའི་བྲི་བར་གཤམ་ཆ་བྲམ་འཇམ་
 དབྱངས་དཔལ་ལྷན་དང་། དགེ་བསྐྱོས་ལ་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་བཟང་གཉིས་
 བསྐྱོས་ཏེ་གང་ཅིའི་བཞོད་བྱུང་དང་བཅས་ཏེ་མངགས། སྐྱོག་ལུལ་རུ་མ་སོང་
 གོང་། འབྱུང་རྩལ་སྐྱུལ་བའི་སྐུ་སྐྱོད་ཁ་ཤིག་ལ་དབྱངས་ཅན་སྐུ་མདྲའི་
 མཚམས་སྟོར་ལྟ་པ་དང་རྣམ་དབྱེ། ཅིས་གྱི་ལྟ་བུས་སྐྱོད་ཁ་ཤིག་གི་རི་མོའི་འདེབས་
 ཚུལ་བྲིད། འདི་སྐབས་གྱུར་མཚོག་སྐྱུལ་ཉིད་དང་། དགེ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་གཉིས་
 ལ་ཅིས་གྱི་རི་མོའི་གནད་འགག་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གྱུར་བསྐྱབས། འདི་ལོ་
 རྒྱུབས་མགོན་ལྟར་སྐུ་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལུལ་ཕྱགས་སུ་ཐེབས་པར་ཁོ་.....
 བོའང་རོ་གཡོག་གྱུར་བསྐྱབས་བཅས་མཇལ་རུ་བྱེན། ཉོར་ཚང་ཤིང་སྐོར་བརྒྱུད་དེ་

ལམ་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ལོ་བཅོ་པོ་བཟ་གིས་ཀྱིས་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མོ་དང་སྒྲེར་ཆ་.....
 བཟབས། རྩེ་ཉིན་མགོ་མག་དགོན་པར་འོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་ཕྱིན་ཏེ་
 དཀར་དམར་གྱི་སྒྲོན་པ་ཀྱིས་ཐོག་རྩེ་བྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་ལ།
 གསོལ་འདེབས་དམིགས་བསེ་མ་དང་བཅས་པའི་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱས་རྒྱལ་པའི་.....
 དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་སྒྲེང་ནས་སྤུལ་བར་.....
 ཡོན་འབུལ་སྒྲེར་ཆ་གང་ལེགས་བྱས། མ་རྒྱུ་ཁར་ཞག་སྒྲོང་བྱས་ཐོག་ཟུན་སྒོན་
 པའི་མི་རྩེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲེར་ཆ་སྒྲིན། མ་རྒྱུར་གྲུ་ལས་ཐོན་ཏེ་སྤྱ་རུའི་རྩེ་ནང་
 བརྒྱད་ཆོའུ་མའི་དགོན་པར་ཕྱིན། དཀར་སྒོ་བཀྱིས་ཐོག་རྩེར་ལམ་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་
 དགོས་ཞེས་མོལ་བ་བྱུང་། ཅོང་རྒྱ་བཀྱལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ལན་རྒྱན་མའི་དགོན་པར་
 ཕྱིན། ལྷ་ལྷ་ཆོང་མས་བཀྱར་བཅོས་ཆེ་བར་མཛད་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲོན་དང་
 སྒྲེར་ཆ་བཟབས། རྣ་འཕྱར་བཅོད་ལམ་རྒྱུད་ཟད་རྒྱུ་བ་ཅིང་ཐག་ཅིང་ཅམ་
 འདུག་པར་དགོན་པའི་ལས་རྩེ་དང་ལྷ་པ་གཞོན་པ་ཁ་ཤས་བཅས་བསྐྱལ་ཏེ་བདེ་
 བར་ཕྱིན། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྐྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་
 ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་རྒྱ་བྱོ་བཟས་བཀྱིས་ཏེ་སྐྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཏུ་.....
 མཚོད་འབུལ་དང་སྐྱ་ཤལ་སྤུལ་ཏེ། རྩེ་བྲ་མའི་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་འདུན་
 གང་དྲག་བཀྱིས། སྐྱ་གཏུང་གི་དཀར་ཆག་གསོལ་དཔོན་དག་དབང་རབ་རྒྱས་
 ལ་སྒྲོག་ཏུ་བརྟུག་པར་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཆེ་ལྷ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་མཁས་བརྩན་བཟང་.....
 གལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པ་
 ཞིག་བྱུང་། རྩེ་ཉིན་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་བཟང་དགོན་པར་སློབ་ཉིན་
 ཡང་སྤྱི་ལྟར་ལྟ་བུ་ལས་སློབ་པ་ཆོས་དང་བཅས་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་འབྱོར།

ཉིན་དེར་སྤྱབས་མགོན་ཕྱང་སྤྱུ་མཆོག་གི་སྤྱུ་རྒྱུ་དུ་བཅར་སྤྱབས་མཇལ་དར་ཅེ་
 རྒྱུད་བཅུ་ལ། དཀར་རྩོམ་གནང་ཐོག་སྤྱུགས་དཔྱེས་ཉམས་ཆེན་པོས་བཀའ་འདྲི་
 ཞིབ་པར་མཛད། དེ་སྤྱབས་རྟ་བཟང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བཅུ་གསུམ་སྤུལ། བསྟེ་
 གནས་ཏུ་རྟ་བཟང་མཆོག་སྤུལ་དང་ལྷུ་བ་དབང་སྤུལ་ལྟན་རྒྱ་མཆོད་མཆོག་སྤུལ་
 རྣམ་གཉིས་ཐེབས་པར་གང་ཅིའི་གསུང་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་བྱུང་། སྤྱབས་མགོན་
 འཕྲུངས་ལུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཞག་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ཉིན་དགོན་པའི་ཁྱེ་
 བང་དུ་སྤྱུག་ཐེབས། ཆོས་ཉེར་བརྟན་དུ་ཕྱིན་སྤྱབས་གང་ཅིའི་བསྐྱབ་ཉོན་དང་
 རྟེན་གྱི་བཀའ་ཤོག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གནོན་དུ་བཀའ་ཤོག་དམ་འབྱར་དང་.....
 བཅས་པ་བསྐྱུལ། ཏུ་ལ་ཤན་ནས་དུགས་པོ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེ་ལྷ་མང་
 ཙམ་ཁོ་པོའི་རྩར་ཐེབས་ཏེ་སྤྱུགས་ནང་གཅང་བའི་གང་ཅིའི་སྤྱིང་མོལ་དང་བྱུང་
 པར་དཔུས་སྤྱུགས་སྤུ་ཐེབས་རྒྱུའི་སྤྱིང་ལ་བརྟགས་པ་ཞིབ་མོར་བཅུས་ཏེ་གང་.....
 ཤར་གྱི་ལན་དང་ཞབས་བརྟན་གང་དགོས་སྤུལ། ཉིན་གཅིག་དཔལ་རིའི་སྤྱུགས་
 བས་ཁྱེ་ཆེན་ཞིག་ཁོ་པོའི་གམ་དུ་ལན་གཉིས་ཙམ་ཐེབས་ཏེ་བརྟགས་པ་བྱེད་.....
 བཅུག་པ་དང་ཆོས་འབྱེད་ཡང་སྤན་དུ་བཞག དེ་ཀར་ཞག་བཅུ་ཙམ་བསྐྱད་པའི་
 རིང་རྒྱུད་པ་ཞབས་བྱུང་། སྤོན་གྲོལ་ནོ་མན་ཏན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུག་
 མཆོད་སོགས་གཉེར་དགོན་དང་སྤྱུ་འབུམ་བྱུ་ལྷུང་དགོན་ལྷུང་སོགས་ཆོས་ལྟེ་.....
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱུགས་ཡས་མས་ཀྱི་སྤྱབ་སྤྱེ་ཁག་སོ་སོ་ནས་ཐེབས་པའི་ཁྱེ་
 མ་མཁན་སྤུལ་བཀའ་རབ་འབྱུམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་མང་སྤྱུགས་འདུས་
 ཀྱི་སྤྱེ་བོ་བཟང་ལས་འདས་པ་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་མཇལ་བ་ཉིན་དེ་བཞིན་.....
 ཟམ་མ་ཆད་པ་ལྟར་འདུ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། རྟ་བཟང་མཆོག་སྤུལ་རིན་

པོ་ཆེས་འདི་ཀར་ཅིས་ཀྱང་འདུག་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་ཆེ་བར་ཐེབས་ཀྱང་དེ་
 སྐབས་ཐེལ་བ་ཆེ་སྟབས་ཡུན་རིང་སྤྲོད་རྒྱ་མ་བུར། ཁོང་ནས་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་བཀའ་ཤིས་ལྟན་པོའི་པར་མ་པོ་ཉི་པལྔ་བརྒྱད་ཆ་ཆོང་
 བ། ལྟ་དར། གོས་ཆེན་སྤྲུལ་ལེགས་གཉིས། ཏ་སག་ཡུག་བཅས་གནང་བུར།
 དགོན་པའི་གྲུ་རིགས་ཤིག་གིས་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་ཆ་
 ཆོང་ཞིག་ཀྱང་བྱིན་བུར། རྟོར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་སྤྲུལ་མགོན་
 མཆོག་གི་སྤྱུ་མཁུན་ཏུ་ཐོན་ཐུག་ཁྱེད་པར་ཐྱིན་སྐབས་ཀྱང་ལྟ་དར་གོས་ཆེན་སྤྲུལ་
 ལེགས་ཁ་ཤིས་བཅས་གནང་སྟེ་འཕྲལ་ཡུགས་གྱི་གང་ཅིའི་བསྐལ་སྟོན་གལ་པོ་ཆེ་
 ལ་ནན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་ལྱིས་ཡང་བསྐྱར་གནང་བུར། དགོན་པ་ནས་ཐོན་སྐབས་རྒྱ་
 བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤར་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཉིས་གྱི་ཐུག་མཆོད་
 མགོན་གཉེར་སྐྱེལ་སྤྲུལ་མི་མང་པོས་ཤིང་སྒོ་མན་འབྱུངས་ཙམ་བསྐྱལ། ཐུར་
 ལོག་སྐབས་ལེགས་དར་བཅང་། རྒྱུར་ལམ་ཅོང་རྒྱུ་ཟུང་ཐོག་ནས་ཐོན་ཏེ་མེ་
 དུའི་མཁར་གྱི་ཐང་འབྱུང་ཙམ་ནས་ཐང་རིང་དགོན་པའི་མཁུན་རོས་བརྒྱད་དེ་
 མ་རྒྱུ་ཁར་སྟེབས། དེ་སྐབས་བཀའ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིར་གི་ཀན་པ་ནམས་དང་ཟན་ཁོན་
 པ་ཁ་ཤས་གྱིས་གྲུ་གཟིངས་བརྟན་པོ་ཁ་ཤས་བརྒྱས། ཟན་ཁོན་པའི་སྟེ་འབངས་
 ས་སའི་རྒྱ་རོ་དང་འཆས་པའི་ཆོས་སྤྱིན་བྱས། ཁོང་བ་ཆོ་སྤར་སྤྲད་སྐག་གི་ཡུལ་
 ནས་འོངས་པའི་མི་རྒྱུད་ལས་རིམ་གྱིས་ཆད་ཅིང་སྤྲུལ་དང་སྟེ་ཆོས་ལ་དད་
 མདོག་ཁ་ཞིག་འདུག་པས་ཁོ་པོ་ལ་སོ་སོ་ནས་དཀར་དམར་གྱི་བཟའ་བཅའ་སྟེ་
 ཆོགས་དང་ཡོན་འབུལ་སྟེར་ཆ་དཔོན་གཙང་སྤྲུལ་ལེགས་བྱིན། རྒྱ་བཟང་རིན་
 པོ་ཆའི་དགོན་ལག་བཀའ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིར་ཏུ་འོང་དགོས་རྒྱུ་ལྟར། ཏ་བསྐྱེད་མེར་

ཆེད་ས་ར་རྩ་དང་བཅས་པས་མཉུན་བཅས་ཏེ་འདྲ་ཁར་ཏུ་ཉོན་མོ་བཞུགས་ཐོག་
 བཞུགས་གཞིན་ཆར་མར་ལས་མཚན་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་བཤད་ལྟར་མདོར་བསྟུན་ལུལ་.....
 བར་ཡོན་འདུལ་གྱུར་བཟབས། མ་ཆུར་གྲུ་ལས་བདེ་བར་ཐོན་ཏེ་ལམ་བར་ཏུ་
 ཆོས་ལེ་ཟན་གྱི་དཀོན་པར་འདོད་ཆོས་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས། ཏུན་ལྷག་ལྟར་གི་
 དཀོན་པར་ལྷན་སྐབས་གྱུར་བཟའ་བཅའ་ལྷ་ཆོགས་པའི་དགའ་ཉོན་གར་བྱས་.....
 ཐོག་ཆར་མའི་ཐུགས་མོས་ལྟར་གྱི་ཆོས་བཀའ་བཞུགས། མག་མག་དཀོན་པའི་ར་
 ཐབ་ཉིད་ཏུ་ཆར་མས་ལེགས་དར་དང་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲོ་ཉོན་བཟབས། ཤིང་
 སྒྲིའི་མན་ཅམ་ཏུ་སྒྲུགས་དེའི་བྲ་ཆེན་ལུགས་གཉིས་གྱིས་མཚོ་བ་ཏུན་ཆོས་གཤགས་
 རྒྱ་མཚོས་ར་ཐབ་བཞུགས་ཐོག་ལྟ་དར་དང་དེའུ་བཅས་ཉིད་ལྷན་བྱས། དེ་ཉིན་
 ཤིང་སྒྲོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ལམ་བར་ཏུ་སྒྲན་ལྟར་དཀོན་པར་འདོད་དཀོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་
 ལྟར་བ་ལྟར་ལྷོན། དགའ་ཉོན་དར་ཉིད་ཆ་བཟབས་ཐོག་ཆོས་རྒྱལ་ལྷི་རྒྱལ་དར་
 གསར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གནད་ལུལ། ལྷན་ལྟར་ཉེ་ཤོག་གི་མེར་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལ་
 འདོད་ཆོས་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས་པར་ན་ནོར་མགས་གྱིས་ཉིད་ཆ་བཞུགས། གདན་
 སར་ལྷོབ་ཉིན་ལང་ན་བཅུ་མེར་ཆེད་ས་མགས་སྒར་རྒྱན་ལྟར་བྲ་ལྟར་ཆེན་མོར་.....
 བདེ་བར་འཁྱོར་བ་ཉེ་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་ཏུ་བསྐོད་པའི་རིམ་པ་བཞི་བའོ།།།

མོའི་ནང་དུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་བཀོད་གྱི་བྱིས་སྒྲིལ་ལོགས་བྱིས་དང་། ཁོ་
 བོས་བཀོད་བྱུང་བ་བྱིས་ཏེ་ཤལ་ལའི་ཞིང་བཀོད་དང་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་
 ལྷ་སྒོ་འདུལ་ཚུལ་གྱི་བཀོད་པ་འབྱིར་བཅུག གཞན་ཡང་དག་སྒོར་རྒྱལ་མཆོན་
 ནས་རྩོམ་པོའི་ལྷ་ཁང་གི་ཡུང་ལོག་དུ་སྒྲུབ་གསོ་ཐིག་དང་། དེད་གྱིས་བཞུགས་
 པའི་ཀ་མད་སྒྲུམ་ཅུའི་ཚོམ་པ་དང་། ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་འགའ་ཞིག་ཡུང་བྱིས།
 འདི་ལོ་སྤུ་སོར་སྒྲུབས་མགོན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་སྒོ་
 བཟང་དཔལ་ལྷན་བཟུན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོར་ཁྱེད་ལྷན་སྐུལ་བའི་ལན་
 གནང་བ་འདི་ལྟར།

༩ ལྷར་བཅས་ཆེ་རྒྱའི་མགོ་སྒྲིལ་ལན་བུའི་ངོས། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དྲོ་ལྷར་བཞུན་འོས་པའི། །
 མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ཡིས། །
 བྱིད་ལ་དག་ལེགས་གཡོ་བ་མེད་ཡུར་ཅིག། །
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྤངས་བྲལ་ལུང་རིགས་ཀྱི། །
 གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོའི་བྲི་ལ་འབྱིངས་ཡུང་དེད། །
 བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འདེགས་བཟོད་ལྷག་བསམ་གྱི། །
 སྒྲུབས་ཤུགས་སྒྲིལ་རྒྱུད་ལས་འཕྲོས་པ་དེར། །
 བྱིད་པོས་གསེར་གྱི་རིལ་བ་ལན་བརྒྱ་ཅ། །
 བརྒྱད་ནས་ཡིད་ཅན་བྱུང་འཇུག་གཞལ་མེད་ཁང་། །
 འདྲན་པའི་ནོར་བུའི་ཀྱུ་བར་བཀྱར་མོད་ཡུང་། །

རྒྱལ་གཡིང་བསེར་བྱས་བསྐྱོད་བཞིན་དེས་གདམས་པ། །
 བསྐྱོད་ནམས་ཟླ་བའི་མ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །
 བཙུ་བརྒྱད་ཆོས་ལུན་གང་སྤྱི་གཉིས་སྤྱོད་དབང་། །
 ལེགས་བྱས་དག་པའི་མཁའ་ལ་འབགས་ཅམ་ནས། །
 ལན་བདེའི་ཀུན་ད་ཅི་ཡང་ཆོད་དམ་སྟུ། །
 རྒྱལ་དང་སྒོ་ཆེན་མཐའ་དག་དབྱེས་བསྐྱོད་པའི། །
 རིག་པ་བརྒྱ་སྟག་བསམ་འཕེལ་གན་མཛོད་ནས། །
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་སྟགས་ལྷན་བྱུང་སྤྱོད་པའི་ཆར། །
 འཕེབ་འདིས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་གྱི་སྟེལ་བཟང་འཕྲོག།
 འདིར་ནི་དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་ཡི་གེའི་གདངས། །
 དབྱངས་ཅན་ལྷུར་རྒྱུད་དང་འཕྲོགས་པའི་འཕྲིན། །
 དངོས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གདུ་བྱའི་སྟེལ་ཁྲོལ་བཅས། །
 སྟེལ་འདིས་རབ་དགས་ཐངས་འཕྲོ་སྤངས་ཀྱི་དྲགས། །
 དེའི་ཆེ་ཅིང་ཉེ་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུལ། །
 བསྐྱོད་ལོས་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྱངས་བདར་བའི་ཆ། །
 མཛོ་རིས་བདུད་ཆེའི་སྟགས་ཐོར་འཕྱངས་པ་ཡིས། །
 དགའ་བདེའི་ཆོར་བ་དང་པོའི་ས་ལ་རེག།
 གོང་ན་སྟན་པ་གཞན་མེད་མཚན་གསུམ་གྱི། །
 བྱིན་ཆེན་སྤར་མ་བརྒྱ་བའི་གྲིབ་བསེལ་དུ། །

དང་པར་ངལ་གསོ་ཤུགས་འཛིན་ཀྱང་། །
 མ་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་མདོག་བཟང་བ་ནས། །
 ཞིགས་ལཱི་ལྷ་བ་དར་བའི་ལྷན་སྒྲག་གིས། །
 འཛོམ་པའི་ཡིད་ཅན་མང་པོར་གཏན་བཞེད་ལམ། །
 ཡངས་གསལ་ཐུབ་བཞུན་སྒྲོན་མེ་སྤང་བྱེད་ཀྱི། །
 ལྷན་ཁྲར་བྱེད་པའི་ལྷག་བསམ་དར་བར་མཆིས། །
 འབྱུང་འབྱུར་དགེ་བའི་གནས་གཅིག་ནོར་ལྷན་མའི། །
 ལྷ་བར་ཉེར་སྒྲུམ་སྒྲུ་ཡི་ལག་འགྲོའི་སྒྲོན། །
 དཔེ་ལྷན་ཉེར་འཛོམ་བཞིས་མིན་ཆངས་སྒྲུབ་བཞུང་། །
 སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ལ་འབྱུལ་བ་ནས། །
 ལུང་རྒྱགས་བཞུན་པ་ཁྲུ་བའི་སྤྲ་དཀྱར། །
 འཁོར་གསུམ་མཛད་པའི་བྱེད་རྒྱས་གཙང་ཁིང་། །
 རྣམ་ཁྲོལ་བཅུད་ཏུ་དངར་བའི་བདུད་ཅིའི་ཟེར། །
 སྒྲ་ལ་བཙོན་སྒྲོབས་ཉེ་ཁྲའི་འགྲོས་བཞིན་སྤངས། །
 འདིར་ཡང་བཙོམ་ལྷན་ཁྲག་འབྱུང་ཉེ་ཏུ་གའི། །
 ཟབ་མོ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །
 གང་ཉིད་མི་མཐུན་ཀྱན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །
 ཉིང་འཛིན་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཟབ་པར་བཞུད། །
 བཞུན་ལ་དཀར་བའི་དྲི་མེད་ཏུ་ཀྱ་ལའི། །

གསལ་གྱིས་ཉེར་བསྐྱབས་སྤྱགས་བསྐྱེད་མེན་གྱ། །

ཆབ་ཡིག་མདོ་རྒྱུད་དོན་ལྡན་མངས་འཁྱེད་དབྱངས། །

འདྲན་བྱེད་རྒྱུད་ལྡན་མཁུན་སར་ཡང་ཡང་སྒྲགས། །

དེ་སྐད་ཆོག་སྤྱོད་ཅོར་མ་ཁིའི་སྤྱོད་། །

ལེགས་པར་བཤད་པའི་རེ་ཁྲ་ཆད་བྱུང་ཞིང་། །

རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྡན་བརྒྱན་བྱིན་རྟེན་མགས། །

རྟེན་སྤྱོད་དཔེ་མཆན་གཟི་འོད་འབར་བཞིན་པར། །

རྒྱལ་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འགོ་ཀུན་འབྱེད་པའི། །

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མང་པར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ། །

བཅེགས་པ་རྒྱན་པོ་ཀུན་གྱི་ཐ་ཉིད་དུ། །

འཕགས་པའི་དབང་སྤྱག་ཆོས་ལྟ་ཆེན་ས་ལུ། ། ཁྱིམ་པའི་བཀའ་

རྩོམ་དང་བཅས་ཏེ། གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱོད་

བརྒྱན། བྱིན་རྟེན་ལེའུ་ཆོན་བཅས་སྤྱག་རྒྱས་རེ་ཁྲ་མ་ཉམས་པར་སྤྱོད་པར་མེད་སྤྱོད་

འདི་ལོ་ཐ་མང་ཆེན་མའི་མགོན་ཁང་སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གསར་འབྱུང་བྱས་ཏེ།

ཡི་དམ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད། མགོན་པོ་སྤྱག་རྒྱས་པ། ཀུར་མགོན། ཆོས་རྒྱལ།

པེག་ཅེ། དམ་ཅན་རྣམས་གྱི་བྱིས་མང་གསར་བཞེངས་དང་། རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་

ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མའི་གཟིམ་རྒྱུད་མང་གསལ་སྤྱིད་གསུམ་བདག་.....

མའི་བྱིས་མང་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། རྒྱས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ། བརྒྱན་མ་བརྒྱ་

གཉིས། དཔལ་ལྷ་བཅས་གྱི་བྱིས་སྤྱོད་ཆག་ཆད་དང་ལྡན་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་

འོད་འབར་བ། གཞན་ཡང་མགོན་དཀར་གྱི་བྱིས་མང་། རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁུ་
 རྣམས་གྱི་མང་ག། ཡང་རྒྱ་རྒྱ་འཛིགས་བྱེད། མགོན་ཆོས་རྣམས་མགས་གྱི་རྩ་རྒྱ་
 རྣམས་འདམ་ལས་ཀྱབ་པའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་དང་བཅས་རྟེན་བཞེན་པ་ལེགས་.....
 པར་བཞེས་ཏེ་ཀྱབ་འབྲས་བདག་གིས་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱས་ཏེ་...
 བྱིན་ཆགས་པར་བྱས། རང་ལོ་བརྟན་ཅུ་པ་མེ་མོ་བྱིད་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་
 དགའ་བ་དང་པོར་མོ་རངས་གྱི་ཆར་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲིག་མཁུ་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ཀྱི་
 རིམ་པ་རྟེན་མཁུ། རྒྱ་བྱང་ཆེན་མོའི་དགའ་སྟོན་ཆར་མས་ལོ་གསར་གྱི་ལེགས་
 དར་དང་། རྣམ་ཁག་མོ་མོའི་དགའ་སྟོན་བཅས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟར་དང་། ཆོ་འབྲས་
 ཆེན་མོའི་སྐབས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཉིང་ཏུ་ཆོགས་མང་དང་ལྟན་ཅིག་པར་.....
 ཆོས་རྒྱུད་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིག་སྐབས་ལྟར་བྱིས། འདི་ལོ་སྤྱི་ཆར་འདིའི་མཁུ་རྒྱུར་མི་
 རྒྱ་མ་འཛིགས་མེད་འཇམ་དབྱངས་ནས་ཆོས་བརྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ལྷན་བདག་.....
 བྱས་ཆོག་ལྟེན་གྱི་ལྷན་བཞེད་ལྟར་རྒྱ་ཁང་གསར་པར་ཆོགས་.....
 ཡངས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རི་དག་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་བཅུན་འཇམ་...
 དབྱངས་དཀར་པོའི་རྒྱུ་གནད་དམ་པའི་ལྷན་ལེན་བཞེན་ལེགས་པར་ལྷུ་བས་
 གཏང་རག་གི་ཡོན་མཁུ་སྤྱི་གསུང་ལྷན་ལེན་གྱིས་མཚན་པའི་དཔོན་འབྲུལ་...
 རྒྱ་རྣམས་པ་དང་བཅས་ཁོ་ལོ་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲུལ་བཞིགས། རྣམ་ལས་གྱི་
 ལྷུ་དཔུར་ལྷན་ཏེ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱལ་བ་ལྟན་གྱི་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་...
 པའི་མདོ་སྐབས་རྒྱུང་འབྲུལ་གྱི་རིང་ལྷན་དང་རྒྱུ་སྤྱི་ལྟར་པའི་རྣམས་འདུན་...
 དང་། བསྐྱེད་བ། བདེ་ཅན་རྣམས་ལས། བསྐྱེད་འབར་མ་བཅས་རྣམས་ཆོ་འབྲུལ་
 ཆེན་མོའི་ལྷན་ལེན་ལྟར་བྱིས། མེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྒྲིག་རྣམས་རྒྱལ་

[illegible]

ཕྱི་ཉིན་སེམ་པོའི་མདོར་ཞག་སྔོན་བྱས། ཆོས་ཉེར་དྲུག་གི་ཞོགས་ཁར་གསེར་
 ཆེན་བརྒྱད་དེ་ཕྱིན་པར་མཚན་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མཛད་དཀོན་པའི་ཆོན་.....
 མང་རྣམས་དང་གསེར་ཁ་འབྲོག་སྒྲེའི་མི་དྲག་པལ་ཆེར་བསུ་བར་འཁྱོར། ཁ་
 དཀར་རྩ་ཆོག་རྩ་རྩོ་བབས་བཅིས་སྐབས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོར་མས་ལེགས་དར་སྒྲེར། ཉེར་
 བརྒན་ཕྱི་ཞོགས་ཁ་ལྟ་བུར་དཀོན་པའི་རྩ་ཐབ་ཉེར་རྩ་ཕྱིན་སྐབས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོར་.....
 མས་གསལ་འདེབས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྒྲུགས་རྩེ་མ་རྒྱར་འཕེན་མཛད་དེ་སྤྱི་ལ་
 འཁོད་འཕལ་ཆོར་མས་ལེགས་དར་སྒྲེར། དཀོན་པའི་ཉེ་མར་སྤྱིབས་པ་ན་ཆོར་
 མས་མེར་སྒྲིངས་རྩ་རྩལ་ཕྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ་དེ་ཀའི་སྒྲུབ་རྩ་འཁྱོར། དེ་
 འཕལ་སྒྲུ་ཆོར་གི་ཆོན་གཞོན་ཆོར་མ་དང་སྒྲུགས་འདུས་ཀྱི་སྒྲུ་པོ་པལ་ཆེར་ལ་.....
 ལག་དབར་བཅུས། ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་དབར་གི་མཚོ་ཆས་རྣམས་ཀྱ་བཅུགས།
 ཉེར་དཔུང་ཉིན་ས་བཟུང་བ་དང་བསྐྱར་ཞིང་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ས་ལྷ་
 ལྷ་གོན། ལྷ་ལྷ་གོན། དུམ་པ་ལྷ་གོན་བཅས་སྔོན་རྩ་བརྟེན་སྒྲེ། སྒྲོ་བ་མ་ལྷག་
 གནས་ཀྱི་སྐབས་དཔལ་མི་བརྒྱད་རྩོ་རྩེའི་ནལ་འཁྱོར་སྔོན་རྩ་འགྲོ་བའི་སྔོན་ནས་.....
 བྱས་དང་མེ་རྟོག་བཟེ་བསྐྱར་བཞགས་གཏོར་མཆུལ་བཅས་སྐབས་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོ་
 པོས་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤེས་གཉེན་བཞུན་.....
 རྩལ་ནས་བཟུང་ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་གནད་དོན་མདོར་བསུས་དང་། རྒྱད་སྒྲེ་གོང་
 འག་གི་རྣམ་བཞག་སྒྲི་དང་བྱང་པར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་དོན་རགས་རིམ་...
 སྤལ་ཏེ། ལྷ་གོན་གྱི་ཆོག་རྣམས་ལ་འབྲུ་སྔོན་གྱི་བཤད་པ་བྱང་ཟད་རྒྱས་ཅམ་
 དང་། གཙོ་པོར་དོན་ཆེན་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་རོ་སྔོན་པ་ཞིབ་མོར་
 བཅིས་སྤལ་བྱས་ཏེ་སྤལ། ཕྱི་ཉིན་སྔ་བར་བདག་མདུན་དུམ་གསུམ་དང་དབང་

གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བཅུས་པའི་ནམ་པར་ཐར་བ་སོགས་རྒྱལ་ཉེན་གྱི་ལུང་
 དང་བཅས་མཐུལ་བཤད་པ་རྒྱས་པ་དང་། རོས་ལ་རིང་འཆོའི་ཉེན་འབྱལ་རྒྱང་
 ཏུ་ལུང་བ་བརྒྱགས་ཏེ་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཉེན་དཔུལ་ལྟར་བརྒྱ་སོགས་གྱིས་མཆོན་
 པའི་ཡོན་འབྲུལ་སྤྲུམ་མཐོ་བ་བརྟུར། དཀོན་པར་ཡང་ར་ཐུག་གི་བཞེན་
 བཀྱར་དང་སོགས་སོགས་མཆོད་པ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བགྱིས། དེ་སྐབས་ནི་
 འཛོམ་དཔོན་པོ་སོགས་ལ་རྒྱན་རིག་གི་དབང་སོགས་བགྱིས། ཞག་ཁ་ཤས་ནས་
 ཀླར་ཆོའི་དཔོན་རག་དབང་ཆེ་རིང་གིས་གཙོས་མེར་རྒྱ་ཆར་མའི་འདྲོད་མས་.....
 ལྟར། གཟའ་སྐར་ཆོས་གྲངས་ལེགས་པའི་ཉེན་སྐར་བཀྲེག་ཉི་ཤུལ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་
 ལྷུང་ཅན་ཏུ་གྲགས་པའི་གནས་རིར་ཉེ་བའི་ས་བགྲ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་སྐར་.....
 བཀྲུ། ཀླར་ཆོའི་དཔོན་ལྷེ་འབངས་དང་བཅས་པར་སོ་སོའི་མས་པ་དང་བརྟུན་
 པའི་འདྲོད་ཆོས་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས། འདི་སྐབས་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་པུས་མདོ་
 དཀོན་བགྲ་ཤིས་ཆོས་བསམ་ཆོས་སྒྲིང་གི་བྲི་འཛིན་ཀ་དག་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ག་.....
 དབང་དགེ་འདུན་གཙུག་རྒྱུན་ཞོར་བུ་རོ་གཡག་ཁ་ཤས་མཇལ་བར་ཐེབས་ཏེ་.....
 རོས་ནས་ཡོན་ཏན་གཞིར་ལུང་མའི་ལུང་འབྲུ་རྣམས་གྱི་བཤད་པ་མདོར་བརྟུས་.....
 དང་བཅས་ཏེ་ལུལ། འདི་གར་སྤྲོད་རིང་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་དེ་ཀའི་ལྷ་མ་དཀའ་
 རམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱུ་མང་གིས་གཙོས་མེར་རྒྱ་སོན་ཆེ་བ་ཉེན་རེ་.....
 བཞིན་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་མཇལ་བར་འོངས། གཞན་ཡང་ཀ་རིང་དཀོན་དང་།
 རྒྱལ་ལྷེ་ཁག་སོ་སོ་ནས་མཇལ་མི་མང་ཏུ་ལུང་བར་འདྲོད་ཆོས་སོགས་གྱིས་རེ་བ་...
 རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱངས། དཀོན་པར་སྤྲོད་སྐབས་དཔུ་ཆོས་གཉིས་སོགས་རྒྱན་
 མང་ཆར་མས་རོས་དང་གསེར་ཁ་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་རིང་འཆོའི་གསལ་.....

འདེབས་སྒྲིག་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཞི་འཕྲོད་
 དཔོན་རོག་པོ་ལྟེན་ནས་ལྟེན་པོས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་བ་ལྟར་.....
 ལུང་བསྐྱུས་གསུང་དུ་བསྒྲིགས། རང་ལུལ་དུ་བསྒྲུབ་སྐབས་ཁབ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཞེས་
 ས་གཞི་ཉམས་བཤེད་པ་ཞིག་ལ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ས་མིང་གསུང་དུ་
 འདོགས་དགོས་མེད་པ་ལྟར་བཀའ་ཤིས་ལྟར་དཀར་ཞེས་བཀྲགས། དེ་ནས་
 བཀྲགས་ཀྱི་ རྟོག་ལྟར་བཀྲགས་པའི་ཆོས་བཅོམ་ལྟེན་ཉིན་གདན་སར་བདེ་བར་འཁྱོད།
 ལྟེན་གསོལ་དཔོན་དག་དབང་རབ་རྒྱས་ནས་བསྐྱུལ་མ་བྱས་པ་ལྟར་ཁོ་པོ་རིང་
 འཆོའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུད་ལྟར་པའི་ཐོག་སྐྱུས་བམ་མཐིང་ཤོག་གི་རོས་ལ་གསེར་ཤོག་ཆེ་
 བཞི་བམ་དགུ་དུལ་སྒྲུབ་ས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་སྐོར་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡིག་མཐན་དག་
 སྐོར་དག་འདུན་རོན་གྱུབ་ཀྱིས་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་ལྟར་ལེགས་པའི་ཉིན་མགོ་.....
 བཅས་སྐྱེ་ཏེ་ཡོ་འདིར་ཤོག་གངས་བརྒྱ་ལྟེན་ཙམ་གྱིས། རྟོག་ལྟར་བཀྲགས་པའི་ཡར་
 ཆོས་སྐབས་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོའི་འཆད་ཉན་འཕེལ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་གིགས་སེལ་.....
 རིམ་མོར་དམིགས་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་རོས་ཀྱིས་གཙོས་བསྐྱེན་སོང་སྒྲིག་གོ་.....
 འགའ་དང་བཅས་ཡི་དམ་དུས་དགའི་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ཙམ་སྐྱུས་འཕྲོ་གང་ཆེ་
 དང་། ཁོ་བཅུའི་བསྐྱེན་པ། ཆོས་སྐྱུང་ནས་སྐྱུང་བ་འཕྲོན་པའི་གནད་
 སྐྱེན་བྱས་ཆེས། ཆོས་ལྟེ་འདི་ཀའི་བླ་མ་མཐན་སྐུལ་འདུས་ཆོགས་ཆོང་མ་སྐྱུས་
 འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་འདྲ་གངས་མང་ཙམ་ཆོགས་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒོ་བཟང་.....
 བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་པའི་ཡིག་ཆའི་ཕྱིར་ནས་དམ་ཅན་གཤིན་ཆེ་རྒྱལ་...
 པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་དུག་ཅུ་ཙམ་བཞིའི་གཏོར་བསྐྱེན་གནད་.....
 སྐྱེན་བཀྲགས། རྟོག་ལྟར་བཀྲགས་པའི་ཆོས་བཅོམ་ལྟེན་ཉིན་ཁོ་པོ་དབྱར་དུས་ཀྱི་སྐོར་

གནས་ནོར་འཛིན་དགའ་ཚལ་རྩ་གཟིམ་རྒྱུད་ཡིད་དགའ་ཚས་འཛིན་གྱི་འཁྲིམ་...
 ལྷ་ཚོས་ཐེ་འདི་ཀའི་མཁན་པོ་གདན་ཟུར་ནམས་དང་། འཁྱིང་རོལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 འཇམ་དཔལ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྐགས་ཀྱིས་གཅིས་ཚོགས་ཡོངས་ལ་མགོན་པོ་...
 བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དང་། ལྷ་ར་ཐང་བརྒྱ་ཅན་ལ་འབྱུང་བའི་རྩམ་ལྷ་ལ་སེར་
 པོའི་རྒྱུ་གནད་བསྟར། འདི་ལོ་ཏ་ཅང་འཆུབ་སྟོང་ཆེ་བའི་མཆོན་ལྷས་བྱུང་
 བར་བརྟེན་དགུན་རྩས་ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཅད་རྒྱ་དམ་...
 བར་བྱས། རང་ལོ་དོན་གཅིག་པ་མེ་མོ་ལག་གི་ལོ་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་ཚོག་
 མར་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་བསྟོམ་བརྒྱས་ཚོས་སྟོང་གྱི་རིམ་པ། ལྷ་ཐང་ཆེན་མོ་སྐགས་
 བར་ཁག་སོ་སོའི་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་སྐར་རྒྱན་ལྷ་ར་དང་། ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་མོའི་
 སྒྲོན་ལམ་སྐབས་ཚོགས་མང་དང་ལྷ་བཅིག་རྩ་སྒྲུབ་འདྲེན་བྱས་གསོལ་གསོལ་...
 འདེབས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་སྒྱི་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྐགས་...
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་རྩ་གནས་པ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་རྩ་སྒྲུ་
 ཆོ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་བྱུང་པར་རྩ་སྒྲིགས་གཞན་ནས་ཀྱང་རང་ལ་བསྟོན་སྟེང་
 རི་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སྒྲུ་བཞག་སྟེ་ཕན་སེམས་གང་ཆེ་དང་། རྒྱལ་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩ་མི་མཐུན་རྒྱད་ཚོགས་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་བདེ་...
 སྒྱིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷར་འཕེལ་བའི་རྒྱར་བརྩོ་བ་ནི་དེང་སང་སྟིགས་མའི་
 རྩས་སྒྲུ་དཀར་མིན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྟེན་རན་སྒྲོ་ཚོགས་པ་རྒྱུའི་གཉེར་མ་ལྷ་ར་གཅིག་
 རྒྱུ་གཅིག་གཞོན་གྱི་རྒྱལ་རྩ་བྱུང་ན་ཡང་། རི་བཞིན་རྩ་མི་འབྱུལ་མཆོ་བཞིན་
 རྩ་མི་གཡོ་བའི་དཔེ་ལྷར་བྱས། སྐབས་ཤིག་འཁྱིང་རོལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཇམ་དཔལ་
 བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ་ཟབ་ཚས་ལྷག་ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གནད་དང་དམ་...

གྱི་རིང་བསྐྱད་དེ་རྒྱ་ཆོན་བསྐྱེན་པའང་ཁམས་ལ་གིན་ཏུ་འཕྱོད་པ་བྱུང་། རྒྱུ་ར་
 ལམ་ཡོངས་རྒྱ་གས་བསྐྱེན་པའི་མངའ་བདག་གཡེར་གཤོར་མཆོག་རྒྱལ་ལྷོ་བཟང་...
 དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དགོན་པར་འོང་དགོས་རྒྱལ་བྱུང་བ་ལྟར་དེར་ཁྱེན་...
 སྐབས་ཤུང་རྩ་བསྐྱེད་ཐེངས་རྩ་རོལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་གཡེར་གཤོར་རྒྱལ་ལྷོ་...
 བསམ་གཏན་སྤིང་ཏུ་འབྱོར། མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མཛད་རྒྱལ་ལྷོ་...
 ལྷ་རྒྱལ་དང་པིས་མཛད་དགོན་ཆེན་ནས་མཁན་བྱུང་ཀ་དག་རྒྱལ་སྤྱི་དང་དགོན་...
 ཆེན་གྱི་ལྷ་པ་བརྒྱུད་ཏེ་བ་མཛུལ་བར་ཐེབས། ལྷ་བྱུང་ནས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱ་...
 རྒྱན་རྒྱས་པར་བཟབས། ལྷ་ཉིན་སྤྱི་བར་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་ག་...
 ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་གི་རྒྱུ་གནད་དང་། ཆོས་ས་ཆེན་ཏུ་གཡེར་གཤོར་མཆོག་...
 རྒྱལ་ཉིད་དང་། ཀ་དག་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་གཙུག་མཛད་དཀར་རམས་དགེ་བའི་...
 བཤེས་གཉེན་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་དང་རྒྱ་གས་འདུས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ཆོན་ཆེ་བར་རྒྱུ་...
 མའི་རྒྱལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་རྩ་བརྒྱུ་མ་དང་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བཅེ་མ་...
 མཛུག་ཏུ་རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་རང་གཞུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། །ཞེས་...
 སྤྱི་གས་ཀྱི་ལྷུང་དང་སྤོང་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་རོས་ནས་...
 བཞུགས་པ་ཞིག་དང་སྐབས་འདིར་ཀ་དག་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་གས་ལྷ་ལྷོ་ཆོང་...
 མས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་རྫོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་གསར་...
 ཆོས་བཤེས་པ་སྤྱི་གས་ཀྱི་ལྷུང་བཞུགས། གཏང་རག་གི་ཡོན་འབུལ་སྐབས་མཆོག་...
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་དར་མཛུལ་འབྱུང་དཀར་གྱི་ཆོས་ལུས་རྒྱས་པ་བྱུག་ཏུ་བརྒྱམས་...
 ཏེ་རིང་འཆོའི་ཆེན་འབུལ་བཞུགས། ཡོན་འབུལ་སྤྱི་གས་ཀྱི་ལྷུང་བྱུགས་ཆེན་གྱིས་...
 མཆོན་རྒྱ་དབུལ་རྩ་མིག་མ་གོས་ཆེན་ཟམ་སོ་རྣམས་ལྱག་རྩ་རོར་སྤྱི་གས་དངོས་...

འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ རྩེར་ལམ་གཉན་ཐོག་དགོན་ནས་དང་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་རྩེལ་
 ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྲར་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཐོག་རྩེ་བཅུན་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྐྱ་.....
 བརྟན་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་མདོར་བཟུས་དང་། གཉན་ཐོག་ཐོགས་
 རྩེགས་འདུས་ཀྱི་མེར་སྐྱ་ཐོན་ཆེ་བར་བྲམ་མའི་ནལ་འཕྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་རྒྱ་མའི་
 ལྷུང་བསྐྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བགྱིས། དགོན་ཆེན་རུ་ཞག་ཁ་གས་ཀྱི་རིང་གར་བྲམ་
 བར་རུ་བཟུང་སྐབས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་ཆབ་ཞབས་...
 ལྷུང་ཆོས་རྩེ་དགེ་འདུན་གནས་བརྟན་ནས་བསྐྱེན་བཀྲར་བགྱིས་ཐོག་རྒྱལ་དབང་
 གྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པོའི་རྩོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མོའི་
 མདོན་རྟོགས་དང་བཟང་རྒྱུད་རྩོན་ལམ་ཀྱི་ལྷུང་བཅས་བསྐལ། སྐྱ་གསུང་བྱགས་
 རྟེན་ལ་རབ་གནས་མདོར་བཟུས་བགྱིས། དགོན་པོའི་ཁྱི་རྒྱར་བྱང་ཆེ་མཁན་པོ་
 དགེ་འདུན་བཟུན་འཛིན་ནས་ལྷུང་པོས་ལྷུང་བར་གཟིམ་རྒྱུར་རུ་བཟང་རྒྱུད་.....
 རྩོན་ལམ་ཀྱི་ལྷུང་། བསྐྱེ་རྩོན་ཤིས་བརྒྱུད་བཅས་བགྱིས། བསེ་ཁྱི་གན་མཆོག་
 རྒྱལ་གྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གཟིམ་རྒྱུར་རུ་འང་ལྷན་འདི་དག་གི་སྐབས་...
 མ་ཚར་དཀར་དམར་ཀྱི་རྩོན་ལྷན་བགྱིས་ཐོག་ཁོ་པོ་ལ་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་.....
 བསྐྱིགས་ཏེ་དངོས་འབུལ་ལྷུང་སྤྱས་ལེགས་མཛད། ཉིན་གཅིག་བྲམ་བྱང་ཆེན་མོའི་
 ཆོས་ཆེན་རུ་འོས་དང་མཆོག་རྒྱལ་གྲོ་བཟང་ཆོས་གཤགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷན་རྒྱས་སྐྱ་.....
 འཁོར་ཆོང་མར་དཀར་དམར་ཀྱི་རྩོན་ཆེན་རྒྱས་པར་གནང་། དགོན་ཆེན་ནས་
 ཐོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་གདན་སར་བདེ་བར་འཕྱོར། མཛོད་བ་ཆོས་རྩེ་ནས་ཁོ་པོའི་
 རྣམ་ཐར་ཁྱིམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐལ་བ་ལྷུང་ལྟ་
 ཁྱིམ་པ་དགེ་སྤྱོད་གྲོ་བཟང་ཆོས་གཤགས་ལ་འཁྱོར་བཅུག་ཞེ་སྐབས་མགོན་པོར་མ་

ཁྱི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིམ་པ་འབྲངས་རབས་རགས་རིམ་དང་བཅས་པ་བཀོད་དེ་རྒྱལ་...
 བས་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་རུས་ཆེན་རྟོར་ཟླ་བྱུག་པའི་ཡར་ཆེས་དགའ་བ་.....
 གཉིས་པའི་ཉིན་སྐྱེན་འབྱེད་དང་བཅས་ལེགས་པར་ལུབ། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་
 གཡས་ངོས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ཁང་ཆུང་བྱ་ཞིག་གསར་བསྐྱེན་བྱས་པའི་ནང་...
 རྩ་རྒྱེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱ་བརྟན་མཛོད་པ་ནས་མི་ཆད་...
 ལྷག་ཅས་ཡོད་པ་སྐྱེན་འདམས་ཀྱིས་གཟུངས་གཞུག་ཆོད་ལྷན་དང་བཅས་གསར་
 བསྐྱེན་གྱི་དབྱ་ཆུགས་ཉེ་མ་འབྲངས་པར་སྐྱེན་འབྱེད་དང་བཅས་ལེགས་པར་.....
 ལུབ། རྟོར་ཟླ་དཔུ་བའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་འབྲས་བྱང་ཆུ་དགེ་བཤེས་རག་དབང་
 ལུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་དག་དབང་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནས་རྒྱལ་.....
 སྐགས་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། ཆེས་བརྟན་གྱི་ཉིན་འདན་ལུབ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ས་པ་འདྲོའི་བ་སྐྱ་མ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཆོས་.....
 རྒྱུང་ལུས་ཀྱི་གི་རྒྱེས་གནང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་སྐྱ་མ་ཉིད་དང་རྒྱུག་...
 རྒྱལ་སྐྱ། རྒྱུབ་མེད་ལུ་པ་བཤེས་གཞོན་ཅུག་བསྐྱེས་བཅས་ལ་རྒྱེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་
 བཞུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡི་དམ་སྐུབ་བསྐྱར་ནས་འབྱུང་...
 བའི་རྒྱེས་གནང་གི་ཆེད་ས་བཞིན་ལེགས་པར་ལུལ། ཟླ་བ་དེ་ཀའི་ཡར་ཆེས་བརྟ་
 ལུ་གཟའ་ཤར་འཕྱོད་སྒྱུར་སྐྱེན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་ཉིན་ནས་མགོ་བཅམས་ཉེ་.....
 གཤེད་ཁང་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་བྱས་སྐབས། རྟོབས་བརྱའི་དབང་ལྷག་ནས་
 འདྲེན་སྐྱང་མཐའི་མགོན་པོའི་སྐྱ་བརྟན་ཁྱད་འཕགས་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་པའི་
 གཞོན་ལ་གཤེད་ཁང་ཆེན་མོའི་བར་ཤག་རབ་གསལ་དུ་སྐྱབ་ཀྱིགས་དམ་ལྷན་.....
 འགའ་དང་ལྷན་དུ་ཁོ་པོས་རྒྱེ་སྐྱབ་དཔོན་བཞིས་ཉེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡི་
 དམ་རྒྱེ་རྒྱེ་འཇིགས་ལྱེད་ལྷ་བརྟ་གསུམ་མ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་པའི་དཀྱིལ་...

འཁོར་སྐབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུབ་བ་དང་...
 བཅས་ཆོ་ག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཕྱིར་ནས་ཁྱས་ལུམ། འདག་
 རྒྱུ། མེ་རྟོག་གྲུ་གྲུལ། ཡུངས་དཀར་ཕྱིན་སྒྲུབས་དང་། གསོལ་བཏབ་སེམས་
 བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་རབ་རྒྱ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་འཇུག་པ་དང་།
 རྒྱུར་བ་སྟན་གསལ་ཐོན་རྒྱ་འགྲོ་བའི་པལ་ཁྱས་མཆོག་ཁྱས་སྒྲུགས་གཏོར་འབུལ་...
 བ་ཡན་གྱི་ལྷ་ལོན་རྣམས་ཀྱུ་ལྷེས། དེས་གཞིའི་སྐབས་ཡི་དམ་བདག་མཐུན་
 བ་མི་དང་པའི་སྐྱེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་ནས་བཟུང་པལ་ཆེར་སྟོན་...
 བཞིན་དང་། དེ་ནས་ལྷ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱེད་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་འཇུག་
 པའི་སྐོར་གཉིས་ཀར་ཆོག་འདོར་ལེན་དགོས་པ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བཀྱིས། རྒྱས་
 པའི་སྐྱིན་སྟེག་དང་ཅ་ཅའི་བཟུང་བར་གྲགས་པའི་ཆོགས་འཁོར། འོ་རྒྱལ་སྐབ་
 པ། རྒྱན་དཔྱེ་ནས་གཟུགས་བསྐྱར་གྱི་བར་དང་། མོངས་སྐུལ་གྱི་སྐུ་བརྟན།
 གཟུང་རབ། རྒྱགས་ཀྱི་རྟེན་མོ་མའི་མངའ་དབུལ་རབ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤིས་
 བརྟེན་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ། མཇུག་ཆོག་གི་སྐབས་སྟོག་ཆད་
 ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་ཕྱིར་ཞི་བའི་སྐྱིན་སྟེག་ དམ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་བྱུལ་པོ་གཙོར་ལྷུང་གྱི་
 ཆོས་རྒྱུར་རྣམས་ལ་བསྐྱར་གསོ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་ཆོས་རྒྱུར་བསྐྱོར་བ་དང་།
 ཡོན་བདག་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་མཆོད་པ་ཆོས་རྗེ་སྟགས་གདན་དཀར་འཁོར་མའི་...
 རི་མོ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རྒྱ་འཁོར་པར་ཁོ་པོས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུང་རྒྱགས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་...
 ཚུལ། སྐུ་གཟུང་རྒྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན། རི་ལྷར་བཞེངས་པའི་
 ཚུལ། མཆོད་པའི་པན་ཡོན། དེ་དག་གི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལྷར་བསྐྱས་ནས་བཤེས་པ་
 མདོ་རྒྱས་འཆོམ་པ་དང་། རྒྱན་བདག་གིས་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་རྗེས་མཉམ་

མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་བཞུད་.....
 བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བམ་ཆོགས་བཅད་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་སྤྱར་ཏེ་ཆོགས་པ་ཀུན་
 ལ་ཁྲིམས། སྤྱོད་དངོས་མཆུག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་སྤྲོ་ཆོས་སུ་མ་མོང་
 བར་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་རི་ལྷ་པ་བཞིན་ཉིན་ལྟའི་རིང་.....
 ཤར་སྒྲིམ་རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་དང་། རྒྱ་བྱང་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་རོ་པོ་ལྷ་
 ཁང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་མདོར་ན་ཆོས་སྤྲེ་ཆེན་པོ་འདི་.....
 ཀར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡོད་པལ་ཆེར་མེ་མོང་ཏུ་ཤར་བ་
 སྤྱུང་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱོད་གི་རྟེན་གཙུག་མེ་མོང་གི་འཁྲིམ་སུ་བཞག་ཆོག་པ་ཕྱག་ལེན་....
 ཏུ་འདུག་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་བྱུང་པའི་རབ་གནས་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆོ་རོ་
 པོ་ལྷ་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐེལ་ཏུ་དོས་དང་སྤྲོ་ཆང་མཁན་པོ། མཁན་བྱུར་
 སྤུལ་སྤྲོ་ནམས་དང་། དཔོན་ཆོས་མཛད་དཀའ་རམས་སྤྱོད་མང་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པོ་མཛན་ཆེ་བར་རྒྱ་བྱང་ཆེན་མོ་ནས་དཀར་དམར་གྱི་སྤྲོ་སྟོན་གང་རྒྱས་ཆོག་.....
 ཏུང་ཕྱག་སྤུལ་སྤྲོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁས་བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱོད་དང་ཆོག་སྤྲོ་གང་ལེགས་བྱས།
 མཆུག་ཏུ་སྤྲོ་ཆུན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆོག་བཀྲ་གང་ལེགས་ཀྱི་ཤག་ཤོད་པོ་བ་ཁ་ཤས་.....
 དང་བཅས་གང་ཅིས་ག་འགྲིག་ཅིང་། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་མའི་མགོ་བརྒྱམས་
 པའི་བརྒྱ་ལྟའི་དགོང་མ་རྒྱ་བ་གཟའ་འཛིན་བྱུང་བའི་ཏུས་བཟང་ཞིང་། རབ་
 སྟོན་བྱང་ལྷ་བབས་ཏུས་ཆེན་དང་འགྲིག་ཅིང་། སང་རབ་སྟོན་ཕྱིད་རྒྱའི་དགོང་
 མ་སྤྱན་མ་མའི་མི་ལས་ཏུ་ཁོ་པོའི་ལག་ཏུ་ཏུང་གཡས་འབྲིལ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་.....
 འདུག་པ་གསོག་པ་མཆུབ་མོས་རྒྱུང་ཟད་བཅོས་པར་ལས་སྤྲོ་བ་འདུ་ཞིག་བྱུང་།

གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་པའི་ཆ་པོ་ཞིག་ཆེད་ཀྱིས་བྱས་པར་
 བརྩོ་སྒྲོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བཀྱིས་པར་ཡོན་འབུལ་ཡང་རྟ་ཞོར་མང་.....
 ཅམ་སྟེར་བྱུང་། རྩ་ཆུའི་གྲུ་ལས་བདེ་བར་སོན་ཏེ་ཆོས་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན་ལ་
 སྤུལ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསུ་མི་ནམས་འཕྱར། དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་དེ་དགོན་
 མཆོག་ལ་དང་ཅིང་ནམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ཆེར་བཙོན་པ་ཞིག་ཡིན་གསེས་....
 སྦྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་རྟེན་མང་ཏུ་བཞེངས་འདུག་པར་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་....
 དང་། གཞན་ཡང་དཔོན་རང་ཉིད་དང་ཟླེ་འབངས་བཅས་གྱི་རང་རང་གི་
 འདོད་མོས་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་རེ་བ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱངས། ཡུལ་འདིའི་གཞི་
 བདག་ནམས་དྲག་ཅལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་བདག་ལ་དགའ་བའི་ནམ་འཕྱར་བསྐྱར་...
 པའི་སྤུལ་ལེགས་ལེགས་འདྲ་བ་མང་ཏུ་བྱུང་། ལ་སྤུལ་དཔོན་མི་འཕྱར་ནས་གྲང་
 རོང་དཀོས་རྒྱལ་བྱུང་བ་ལྟར་ཕྱིན་ཏེ་དཔོན་ཟླེ་འབངས་དང་བཅས་པར་མ་ཅིག་...
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་དབང་། རྟ་མགྱིན་གསང་སྦྱབ། རྒྱལ་ལྡང་།
 མགོན་པོ་སོགས་གྱི་རྩེས་གནང་འགའ་ཞིག རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ལྷག་
 ལྟ་འགའི་བརྒྱས་ལྡང་། བརྩོ་སྒྲོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བཅས་སོ་སོའི་རེ་
 འབུམ་དོན་ལྡན་བྱས་པའི་ཁུལ་བཀྱིས་པར་དབུལ་རྟ་ཞོར་མང་ཏུ་སྟེར་སྦྱིན་.....
 བཀྱིས་བྱུང་། སྐབས་འདིར་མཆོམས་རིང་གི་ཤོག་ནས་མེར་སྦྱ་མང་ཅམ་ལ་རང་
 རང་གི་སྒྲོ་རོ་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། འདི་སྐབས་དགའ་ལྡན་
 གྲུ་རིགས་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱན་ནིའི་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་ནམས་བདེ་ཆེན་དང་།
 མཆོམས་རིང་དཔོན་དགེ་སྦྱོར་ཆོས་འཕྱོར་སོགས་མེར་སྦྱ་ཆོང་མས་འདུན་པ་.....
 གཅིག་དྲིལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབགས་མཆོག་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་བར་གནས་པའི་...

ཆོག་གཞུང་ས་ཁུགས་དང་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་གསར་ཙམ་ཆོག་ཉུང་དོན་རྒྱས་...
ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཁ་བཏགས་ཆེ་ལོགས་དང་བཅས་ནན་ཏན་
ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་མཛད། དེ་ཡང་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་པོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡིན་
གཤིས། དེར་སང་དར་སོ་ལྷག་པར་ཆེ་བས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་དམ་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་
དཀར་པོའི་ལེའུ་ཉེར་བཞི་བ་ཡས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་གྲས་མི་ཟད་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱལ་རྟོ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ལྷག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་རྟོན་
པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཡོད་དོ། །གང་དག་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་སེམས་དཔའི་གཞུགས་ཀྱིས་
ཆོས་རྟོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་རྟོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ཉན་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས།
ཁ་ཅིག་ལ་ཆངས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་
ཅིག་ལ་དྲི་ཟའི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་གནོད་སྤྱིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་
ལ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་རྟོན་ནོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་
པོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་.....
གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་རྟོན་རྟོ། །ཞེས་སོགས་ཆོད་སྤུང་གི་གཞུང་མང་པོ་ནས་འབྱུང་
བ་ལྟར་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་
འགྲོ་བ་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱལ་བསྐྱར་གྱི་བཀོད་པ་འབྱམས་

སྒྲུག་པར་བཏུན་ཅིང་། ཡང་དགོས་སྒྲུབ་མེད་ལྟ་བུ་བའི་རི་དབང་ཚར་རྒྱ་
 དང་ར་བའི་རྒྱུ་ལ་འཁོད་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུག་རྒྱ་ལྷ་ཅིང་། ལྷ་ར་
 བཅས་འགྲོ་བའི་གཞི་རྒྱུ་གཅིག་ལྟ་བུ་བཏུན་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་སྒྲུ་མཛད་.....
 པའི་མྱིར། མཁས་པ་དང་ཡུལ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ཚོས་ལྷན་
 གྱི་རྒྱལ་སྒོན་སྒྲིམ་གཅིག་དང་རྒྱ་མར་མ་རེས་པའི་སྒྲུལ་བསྐྱར་མཐའ་ཡས་པས་
 གངས་ཅན་སྒྲིམ་འཁྲུང་མན་བདེ་སྒྲིམ་བར་མཛད་ཅིང་། བོད་རྒྱུངས་འདི་ཉིད་
 ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་བའི་ཁིང་ཁམས་ཡིན་ཚུལ་ནི། སྒྲིམ་པ་མ་རིན་པོ་ཆེར། དེ་ཡང་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལས། །ཐ་དད་ཉིད་རྒྱ་ག་ལ་འབྱུར། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
 སྒྲུན་རས་གཟིགས། །འདི་ནི་སྒྲིང་རྒྱུ་མས་པའི་རིགས། །ད་ནི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 ཉིད། །ད་ལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་སྒྲུ་གསུམ། །ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་ཁི་འཇམ་པས།
 འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དཔལ་རྒྱ་ལྷ་ཅིང་། །འཇམ་པའི་དཔལ་རྒྱ་འགལ་བ་མེད། །ཀྱན་
 མཁུན་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རིགས། །ལྷ་སྒྲིང་རེ་ན་མི་རྒྱུ་པའི། །རྒྱ་རྒྱུ་དཔལ་པོ་
 རེ་བཟུང་སྒྲི། །གཏུལ་དཀའ་འབྲུལ་བ་ད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་འགལ་བ་མེད།
 དེ་ནི་དཔལ་པོ་དྲག་པོའི་རིགས། དེ་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད། །
 སྒྲིམ་སྒྲུ་མ་བཟང་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་པར་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་བའི་
 ལྷ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏུན་འདི་ལ། །རྒྱ་པ་སྒྲིམ་སྒྲུ་བ་བྱེད།
 ལྷ་པ་སྒྲིམ་སྒྲུ་བ་བཞིན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཆེན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ལྷ་ལྷན་ལྷ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་ཡི་རོས་གནས་པའི། །རྒྱལ་པོ་མི་ལྷ་ཞེས་པ། །ཡི་
 ཅ་བྱི་རྒྱམས་རིགས་སྒྲུ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲི། །ཁོངས་སྒྲིང་ཆེ་

དང་ལྟན་པར་འགྱུར། རིག་པ་ཡངས་སྤྱོད་ལྟན་ཞེས་བྱ། མི་ཡི་བདག་པོས་དེ་
 ཡང་གྲུབ། ཁོ་ནི་བརྒྱུད་ཅུར་རྒྱལ་གྱིད་བྱེད། ཅེས་དང་། རྒྱལ་མ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 དགོན་མཚན་འབངས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ར་གངས་རི་
 མཁུལ་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ཁེམས་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད། ཆོས་རྒྱལ་མཁུ་
 བཅུན་པ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཡན། མི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྤུས་པོར་སྤྱོད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་རྣམས་ལ་ཅན་སྤུས་པོའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་
 བཅུན་ཏེ། བཅུས་ལྟན་འདས་ཐུག་པའི་རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅུ་
 གཉིས་པའི་ཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ནས་གཉིས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་མ་.....
 མཆིས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཞི་པོ་དང་འབར་བ་རྒྱ་པལ་གྱི་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ།
 ད་ལྟའི་བར་རུ་མཐའ་འདུལ། ཡང་འདུལ། ཅ་གནོན་ཏེ་གཅུག་ལག་ཁང་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་དཔུས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་དང་། ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ར་ས་འབྲུལ་
 རྒྱུད་གི་ཉེན་གཅོར་བཞུགས་པ་སོགས་མདོར་ན་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་དཔྱ་.....
 ཆོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་ཚུལ་རུ་མཐའ་འདུལ་.....
 བར་མཛད་པས། མདོ་སྤྱོད་ལྟར་རུ་འབྲེལ་བའི་བཅུན་པ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་འཕགས་ཡུལ་གཉིས་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གི་བྱེད་པ་
 ལ་བཅུན་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོད་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྟ་མེད་ཅོད་.....
 པ་ཆ་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་འགན་པའི་རྒྱ་བྲལ་འདི་ཉིད་པོད་དང་པོད་ཆེན་གྱི་
 ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཡས་པར་ཁྱབ་པར་མཛད་པས། རྒྱལ་བཅུན་ཡང་སྤྱོད་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་ཆེ་མེད་ཏོག་ལྟར་ཀུན་གྱི་དཔུས་ན་མདོར་བར་འཕགས་པ་ད་ལྟའི་བར་
 རུ་མ་ཉེས་པར་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཡན་བདེའི་གསལ་སྤྱོད་པ་འདི་.....

ལགས། གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་པ་རྟེན་ཅེན་པོ་ཡངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་
 བས་ཀྱང་། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་འཕྲོའི་ལྷ་སྐལ་ཡིན་
 གཤིས། བྱིས་པ་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲུབ་ཤེས་ཅན་ནས་གཞུང་ས་མཆོག་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདོན་
 ཤེས་པ་དང་། རིག་ཅན་གྱི་སྒྱུ་པོ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས། སྒྲོན་བྱིས་མ་གས་སྒྲུ་
 མདོག་དཀར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་རང་ལྷགས་བྱིས་
 ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་བདེན་པར་འབུམས་སོ། །སྐར་ཡང་མ་ལྷལ་ཆོས་
 རྒྱལ། ཆེ་རིང་དོན་འབྱུང། མི་ཐལ་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཤོག་སྐྱ་སྐྱས་རང་རང་
 གི་འདོད་མོས་ལྟར་ཀྱན་རིག་གི་དབང་། ལྷག་ལྷ་འགའི་རྟེན་གནད་དང་བསྟེན་
 པའི་ཡུང་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་དགོས་རྒྱལ་མོལ་བ་ལྟར། རང་རོས་ནས་ཀྱང་
 དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་མཐོ་དཔན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་.....
 འདོད་ཆོས་བྱིས་རེ་བ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱངས་པ་མ་གཏོགས། འགའ་ཞིག་ལྟར་
 ཡོན་བདག་གི་འཕྲོར་བའི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཉོས་ཏེ་ཆོས་སྒྱིན་བྱེད་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད་པ་...
 རྣམས་ཆོད་ནས་ཐར་ལྟར་མ་བྲངས་སོ། །ཡོན་འབུལ་ཡང་དབུལ། རྟ་རོར། ལྷམ་
 ལྷག་བཟམ་སོ། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་རིགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱམས་མཐོ་བ་
 ཉིད་ལྱང་། སྐབས་འདིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཆོན་པ་ནས་ལྷ་དར་ཆེ་ལེགས། རྟ་བཟང་ཞིག་སྒྲུ་ཆེད་ཆོད་དང་བར་ཆད་
 ཡོད་མེད་སོགས་གསལ་པོར་དགོས་ཞེས་པའི་གསུང་ཡིག་དང་བཅས་བྱུང་ཞིང་།
 མཁས་དབང་དཔལ་པ་འདི་ཉིད་བདག་སྐར་གྱི་སར་རྫོང་སྐབས་འཛིན་གྲུ་གཅིག་...
 ཅིང་། ཁོ་པོ་སྒྲུས་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྷན་ལ་ཉིད་ཏུ་ཅང་དད་གུས་ཆེ་གཤིས།
 འདི་སྐབས་ཀྱང་ཤར་ཆོད་ཀྱི་རིམ་གྱོད་དང་སྒྲུ་ཆེད་ཆོད་སོགས་གསལ་པོར་ཡི་གེར་

ནམ་པས་ངག་ལ་སྒྲིན་ཅུང་བྱང་བར་ཁྱེན་སེལ་གྱི་ཐབས་རྒྱལ་དགོས་དོན་.....
 བཞིན་འདི་ཀར་ཐེབས་ཐོག་ཁོང་གིས་གཙོས་གྲུ་འཁོར་ཅུང་བསྐྱས་ཤིག་ལ།
 དཔལ་རྩ་མགིན་སྒྲེར་སྒྲང་ལྷགས་གྱི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར་བ་..
 དང་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་མཁས་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོན་སྤྲོས་གྱི་བྱང་.....
 ཏུ་ཁོ་ངོས་ཁྲིད་རྒྱན་ཐོབ་པ་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་
 བརྟེན་པའི་འཕོ་ཁྲིད་མཆུག་ཏུ་ཆེ་འཕེལ་བའི་དམིགས་པ་སྒྲིང་རྒྱལ་དང་བཅས་...
 པ་ཞིབ་པར་སྤྲུལ། འདི་སྐབས་ཤིག་མ་སྤུལ་འབུམ་ཐར་གྱི་ཕྱེ་ཤོག་དང་། མ་
 མཁན་ཕྱེ་ཤོག་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་ཀྱན་རིག་ནམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་དབང་..
 ཆེན་དང་། ལྷག་ལྷ་འགའི་རྩེས་གནང་། འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་
 ཁྲིད། གཞུངས་རིགས་ཁ་ཤས་གྱི་ལྷང་བསྒྲོ་སྒྲོན་དང་བཅས་དྲག་ཞན་ཆར་མའི་
 སྒོ་རྒྱུ་འཆམ་པའི་ཆོས་འབྲེལ་གང་དགོས་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་གང་..
 རྒྱས་བྱས་པར། དེལ་རྩ་མོར་སྐྱེས་པོན་འབུལ་ཆོན་ཆེ་བ་བྱིན་བྱང་། འདི་
 སྐབས་རྩ་བ་ལ་འབུམ་སྒྲིགས་གྱི་དགའ་ལྟན་གྲུ་རིགས་ལ་ཁ་སྐྱ་མ་ཤེ་བ་སྐྱ་མ་.....
 སྐྱེས་དེ་སྒྲིགས་གྱི་སྒྲ་དཔོན་སྒོན་འབངས་དྲག་ཞན་ཀྱན་གྱིས་འབུན་པ་གཅིག་..
 དེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁ་ཞི་མེད་པར་དེ་སྒྲིགས་སུ་འོང་དགོས་རྒྱལ་ནན་ཆེར་བྱང་བ་.....
 བཞིན་འདི་ནས་དབྱན་ཐོག་འགྲོ་རྒྱར་ཐག་བཅད། ཉོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་
 ལྟའི་དགོང་མོར་རྩེ་སྐྱ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བར་དོ་ཡངས་སྤྱད་རྩོགས་པའི་སྐྱར་..
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བསྐྱན་པའི་རུས་མཆོད་དང་བསྐྱན་མར་མེ་མཆོད་འབུལ་བགྱིས་
 ཐོག་སྐྱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཡངས་འཛིན་དམ་པ་མཁས་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་.....
 མཆོན་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་མཐུན་པར་གནད་ཏུ་འགྲོ་ངེས་བྱས། སྤྱིར་རུས་ཆེན་
 འདི་ལྟ་སུ་ལ་དགེ་བ་གང་བྱས་འཕྱར་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་ངེས་འབྱུང་བྱང་

ཆེན་པོའི་པོ་བཟོད། ལྷག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བཟོད་པ། ཡོན་ཏན་གཞིར་ལུང་
 མ། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་གསལ་འདེབས་དམིགས་བཅེ་མ་ཚགས་ཀྱི་ལུང་
 བཅས་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྷར་བཀྱིས་པར་ཡོན་འབུལ་ཡང་། གོས་དར།
 ལྷ་ཏུ། གོས་ཤེལ། ལྷ་མ་ལྷག་ཟམ་སོ། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་ཤིགས། ལྷ་ར། ལྷ་
 ལོར་ཚགས་མང་ཏུ་ལུང་། ཉེར་བརྟན་ནས་བཟུང་ཉེན་གསུམ་གྱི་ཤིང་མགོན་
 ཆོས་གཙོར་ལུང་གྱི་བཟུན་ལུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་མཚོད་གཏོར་བསྐྱར་བ་གང་...
 ལྷས་དང་མཆུག་ཏུ་ལྷག་ཏུ་ཅ་བཞིའི་རྒྱར་འཕེན་བཅས་གནད་ཆོན་བཟུངས།
 རང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ས་མོ་སྤང་གི་གནམ་ལོ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་.....
 ཞིགས་ཀ་ཁོ་པོས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲ་མ་ལྟོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་བཟླས་གཞན་...
 ཡང་ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཐུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་དགེ་ཆོགས་རྣམས་སྟེ་དགྲའི་.....
 བན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བཟུན་སྟེ་དང་། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་
 བཟུན་པ་འདི་ཉིད་ནམ་མཁའ་རི་ཁྱིད་གནས་གྱི་པར་ཏུ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་.....
 མཚོད་གནས་ལྷ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་བཟུན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་.....
 ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བཟུན་ཅིང་མཛོད་འཕྲིན་ཡར་ཟླའི་དཔལ་ལ་འགྲན་...
 པར་འབྱུར་བ་དང་འབྱུར་ཆོགས་རྣམས་ལྷགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་བཤད་རྒྱུ་བ་
 གྱི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་ཏུ་འབྱུར་ཞིང་མཁའ་མཉམ་སྟེ་དགྲ་ཀྱང་ལྷ་ལྷང་མི་མཐུན་ཉེར་
 འཆོའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐལ་ཏེ་མཚོག་གསུམ་སྒྲ་མར་འཛིན་པའི་དད་...
 ལུས་དང་། དཀར་པོ་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམས་ལ་གནས་པ་ཚགས་ལ་རབས་གྱི་རྒྱུད་
 རྒྱལ་ལྷར་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་ཁོངས་རྒྱུད་པའི་...
 ལྷར་འབྱུན་པ་ལྷག་པོས་བཟོ་བ་དང་བཅས་ལེགས་པར་བྱལ་རྗེས་མཛོད་པ་ཆོས་

མའི་རྒྱུ་གནད་། བསྐྱོན་ཤིས་བརྒྱད་བཅས་བཅུ་པར་དེད་ལ་རིང་འཛའི་
 ཉིན་འབྲེལ་བཞི་པ་ཐོག་དངོས་འབྲེལ་གང་ལེགས་སྟེར་སྤྱི་བུ་ལ། ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཉིན་བཟ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་དང་དཔྱིགས་
 བཅེ་མའི་ལུང་མཁོན་དགར་གྱི་རྒྱུ་གནད་བུ་ལ། ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་བཟ་ཤིས་
 འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་མ་ཁྱི་བའི་གཟིམ་ཤག་དུ་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་གྲུ་ཆོགས་མང་ཅམ་ལ་.....
 མཁོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་ལེལ་གྱི་རྒྱུ་གནད་བུ་ལ། ཆེས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་བུ་
 བའི་རི་ཁོད་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་སྤྱི་བུ་སྐབས་ཀྱང་ལེར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བཅས་.....
 བཞེན་བཟུར་བཅུ་པ་ཐོག་གཉེན་ཅེ་སྤྱལ་སྤྱེ་སོགས་སྒྲ་སྤྱེ་ཆོང་མ་གཞན་ཡང་ལེར་
 སྤྱེ་སོན་ཆེ་བར། མཁོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་ལེལ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱེ་བ། སྤྱིད་གསུམ་
 བདག་མོ་བཅས་གྱི་རྒྱུ་གནད་། དེ་ནས་འཛམ་ས་རིང་། རྣ་ཤུལ། ལ་ཁྱུ།
 བུ་སྤྱོད་སོགས་གྱི་སྤྱེ་ལེར་སོ་སོའི་རོར་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་ལྟ་ལྟ་.....
 འགའི་གཞུང་ས་སྤགས་གྱི་བརྒྱས་ལུང་། བཟའ་བསྐྱོ་བསྐྱོན་གྱི་མཛམ་ས་སྤྱུར་
 དང་བཅས་སོ་སོའི་རེ་བ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པར། དེའལ། གོས་དར། རྣ་ས་
 ལྷག་སྤམ་ལྷན། ར་རས། རྣ་ལོར་སོགས་གྱི་འབྲེལ་ལོད་རྒྱ་ཆེར་བཞེགས། ཆེས་
 བརྒྱ་བཞི་ཉིན་སྤྱོད་གནས་ཆེ་ཆོང་གི་གཟིམ་ཁང་དུ་འོངས་ཏེ་སྤྱེ་སོར་ལ་འདུས་
 ཆོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱེ་ཆོང་མས་གསུང་ཆོས་ལ་འོང་དགས་རྩལ་ལོལ་བ་ལྟར་ཆོ་
 འབྲེལ་རྒྱ་བའི་དགར་སྤགས་གྱི་གལ་ཆོས་བརྩོ་ལའི་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་སྤྱུར་.....
 ལུན་སྤམ་ཆོགས་པར། ལ་ཁ་སྒྲ་མ། ཁེ་བ་སྒྲ་མ་གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཛོད་ཆོགས་དང་ར་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་.....
 སྤགས་སོ་སོ་ནས་འོངས་པའི་སྤྱོ་བོ་ལེར་གྱི་རྩལ་ལ་ཅོ་འདི་བ་ལྟ་བུར་བྱུར་.....

ཅིང་། དེ་ཆོ་ཁོ་པོས་ལྷ་ལྷན་སྒྲིབ་པ་མ་ཆེན་མོའི་བྱུག་སྒྲུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་
 བཅུ་མ་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྒྲིབ་རབས་སོ་བཞི་བ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་.....
 དངགས་མཁན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་ལྷ་ར་པ་མཁས་མཚན་དཔལ་.....
 བོས་མཛད་པའི་མཚན་དོན་འབྱུར་བྱུག་གཞུང་དངོས་གྱི། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་
 དམ་པས་ཡོངས་བཟུང་བཟ་ཤིས་པ། ཞེས་པ་ནས། བཅུ་མ་མེད་དེ་དང་ཆོས་
 དང་དགེ་འདུན་སྒྲིབ་པོས་མཚན། ཁེས་པའི་བར་གྱི་བཤད་པ་གཞུང་ཆེན་མོ་
 རྣམས་གྱི་བརྒྱད་དོན་སྐབས་སུ་བབས་པ་གཙོར་བརྟོན་གྱིས་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟན་...
 བཙུགས་ནས་འབྱུང་བའི་བརྒྱད་དོན་དང་སྒྲིབ་དངགས་གྱི་ཆོག་རྒྱན་རྣམས་རང་.....
 རྣམས་གང་ཆོན་རྒྱན་མི་ཐུང་ཅམ་སུལ་བ་མཁས་དབང་ཀུན་གྱི་སྐུགས་ཡིད་འཁུལ་...
 དེས་སུ་བྱུང་། བཅུག་ཏུ་དེ་ཀའི་ཆུན་པ་གཉིས་གྱིས་མ་ཁི་བསྐལ་བ་དང་།
 གཞན་མ་འགས་ལྷག་ལྷ་མང་པོའི་བརྟོད་པ་གཟུངས་སྐགས་གྱིས་མཚན་རྣམ་.....
 དཀར་དགེ་སྐྱབ་གྱི་དམ་བཅའ་སུལ། དོས་ནས་བརྒྱ་སྒྲིབ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་
 ཡང་དག་ཀྱང་བཞིས། བཅུ་རྒྱུག་གི་ཉིན་བསྐབས་བྱ་ཉི་ཤུ་སྐར་བསྐྱེན་པར་རྒྱགས།
 གཞན་ཡང་བསྐབས་བྱ་བཅུ་གསུམ་ཅམ་དགེ་རྩལ་ཏུ་བསྐབས། འདི་དག་གི་རུས་
 བཟར་བསྐྱེན་པའི་བྱ་བ་དོན་ཆེ་བར་བསམ་སྟེ་དཀར་ཆོགས་ལ་མ་འཛེས་པར་.....
 ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་སྒྱིད་དང་ཁྱད་པར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་.....
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མི་འཕྲག་
 པའི་མཁུན་རབ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་ཞིང་བསྟེན་...
 མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མཁས་བཅུན་ཡོ་...
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱུག་ལེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་པའི་བཞིས་པའི་...

ཁུལ་ཡིན་ཅིང་། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ན་དེར་སང་གི་སྒྲ་ཆེན་ཁ་ཅིག་གིས། ཐག་
 པས་མཆོམས་བཅད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་འཕྱོག་ཆོག་ལྟན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།
 ལས་ཆོག་དཔེ་ཆོག་ནས་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཆོད་སྒྲ་ཆོས་དེ་འདྲ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་.....
 བྱས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དཔོན་ལྷགས་ཅི་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྐྱབ་ཁྲིམས་དག་པ་ལ་བྲིད་པར་མཛད་ཅིང་ཁོ་པོ་ལ་ཡང་རྗེ་...
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་དང་། མཉམ་མེད་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་
 པའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོད་མྱོང་པའི་མྱོང་ནས་སྒྲིམ་པ་མ་སྐོབ་པ་སྐོབ་པའི་ཐབས།
 སྐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བའི་ཐབས། ཉམས་ན་མྱིར་བཙས་པའི་ཐབས་ལ་
 སྒྲིགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡར་གས་ཐམས་ཅད་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་གནང་ཞིང་རང་རོས་...
 ནས་ཀྱང་། མགོན་པོ་བླ་སྐུབ་ཀྱིས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུད་ལ་བཞིན་ཏུ། །
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསྐྱར་ས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བ་ལ་རེག་ལས་པར་མཛོང་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་སྤངས་ཞིབ་པར་བཅུས་ཁུལ་བྱས་སོ། །བཙུ་བཏུན་གྱི་
 ཉིན་བྱམས་ཁང་དང་འདྲ་ཁང་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་མེ་ཏྲ་ག་
 འཛོར་འདུལ་བྱས། ར་ཡུལ་སྒྲིགས་འདི་ནས་སྒྲ་མ་མེར་སྒྲ་ཅི་རིགས་ནས་བསྐྱལ་
 བ་ལྟར་དེད་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྒྲིགས་གསོལ་འདེབས་འགའ་ཞིག ཨ་འདུས་རྗེ་
 རྒྱུ་ནས་བསྐྱལ་དོར་གཉན་ཆེན་གཤུ་ཅེར་གྲགས་པ་གཙོར་གྱུར་གྱི་གཞི་བདག་.....
 རྒྱུད་བསང་མཆོད་བྱེད་རྒྱལ་རྒྱུད་ར་ཆེན་ཞེས་པ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་དེའི་གཞི་བདག་...
 ས་སའི་བསང་མཆོད་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཡང་གསར་རྒྱལ་བཅུས་པ་བཅས་སྒྲིགས་.....
 འདིར་བཟུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་བའི་རྣམ་དཀར་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་

ཨོཾ་ཨཱ་མོ་གཏེར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གཉིས་པ་ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱི་འཕུར་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྒྱ་ལེགས་ལམ་ཡུང་བའི་སྐར་ཉྱགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་.....
བཀོད་བའི་རིམ་པ་ལྷ་བའོ།།།

ཆགས་བྲལ་བྱང་སྤྱང་གན་པོའི་བརྟན་པ་ཡང་། །
འཕྲིག་སྒྲུལ་འཛོལ་པ་ལྟེན་ལྟེན་ཅན་ནམས། །
ཀུན་མཁྱེན་ཞོང་པོའི་ཁང་བར་འབྲུགས་ཕྱིར་མ། །
ལྷ་པོའི་འཁྱིལ་ལྷ་རྒྱ་དེས་སྤྱང་ས་ཤིག །

213

ཆེན་མེ་ཉྱ་ག་ཆར་བ་བཞིན། ། ཁྲི་བ་དག་ནི་རྒྱན་དག་དང་། ། ཆོག་དན་སྒྲུ་བར་
 བྱེད་པ་ལ། ། རལས་པ་ཤེས་རབ་ལྡན་གྱུར་པ། ། ལང་ཡིན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་བཟོད།
 རྩོ་བ་བསྐྱེག་གྱུང་འཇུ་མི་འགྱུར། ། ཆར་བ་བབས་གྱུང་འཇིགས་པ་མེད། ། དེ་
 བཞིན་བདེ་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱིས། ། རལས་པ་ཉམས་པ་འགྱུར་བ་མེད། ། དེ་ལ་
 རལས་པས་བཟོད་པར་བྱེད། ། བདེན་པ་མིན་པ་ཡང་བཟོད་དེ། ། དེ་ལས་གཞན་
 པ་བསྟན་ཏུ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནམས་བདག་གིར་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་
 སོར་འཆོམས་རིང་ནས་རྒྱན་ནི་བྲམ་མོགས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ལྟར་གྱི་བྱགས་རྩི་ཆེན་
 པའི་རྒྱུང་བར་གནས་པའི་ཆོག་གཞུངས་ལྷགས་དང་བཅས་པའི་ཐན་ཡོན་མདོ་་་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟེན་དང་བཅས་མོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཆོག་ཀྱུང་དོན་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་་་
 ཏུ་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིས། ཏོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་
 ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མོག་ཆར་མགོན་ཁང་ཏུ་ཡི་དམ་ཡང་གསང་སྟོན་པ་བྲག་་་་་་
 འཇུང་ལྟ་དགའི་ལས་བྱུང་བྱེར་སྟོན་འཇིགས་མེད་དོ་རྩི་རྒྱ་དབྱེད་པ་རྒྱས་པ་་་
 མང་ཅམ་དང་མཇུག་ཏུ་ཆོགས་པ་རྒྒྱག་ཆད་མདོ་བསྟན་རྒྱུར་ཤིས་བཟོད་བཅས་་་
 གནད་སྒྲིན་བཞུགས་པ་ལེགས་ལམ་ཏུ་འགྲོ་དེས་བྱུང་། ཆོས་དགའི་ཉིན་འཇམ་
 མགོན་བྲམ་པའི་རིང་ལྷགས་འཇིན་པ་རིང་པོ་ལྷགས་ནག་པའི་སྒྲུབ་རིམ་པར་་་་
 བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་ཉི་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་བྱུང་བོད་རྒྱལ་སྒྲུ་
 བསྟན་གཞི་དྲག་པོས་བྱེད་པ་ལ་བརྩོ་སྟན་གྱིས་མཆོམས་རྒྱུར་བྱས་པར་བྱ་་་་་་
 དེལ་ན་ཆོག་མ་ན་བཟང་སོགས་ཀྱི་ཡོན་འབྲུལ་བསྟར། ཆོས་ཉེར་གཅིག་གི་
 ཉིན་མོག་ཆར་དཔོན་པོ་སོགས་ཁ་ཤས་ལ་ལས་བྱུང་སྒྱིང་པོ་བཅུད་བསྟན་ཀྱི་ལྷང་
 དང་ཁྲིད་མདོར་བསྟན་བྱས། ཉེར་བཏུན་ཀྱི་ཉིན་རྒྱུད་ལྷའི་ལྷ་པ་ཁ་ཤས་ལ་

དམིགས་པ་ཅེ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་མའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་ཡུང་བུས། སྐབས་ཤིག་
 འབྲས་མཁས་མང་སློ་གསལ་སྤྱིར་མཁན་ཟུར་ཚས་ཆེ་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་ཆོག་མཁས་པ་ལོ་
 ཅེ་ལེབས་ཡུང་བར་གྲུ་སར་ཆོད་སྐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་བཅས་ཚས་མཐུན་
 གྱི་གཞུང་མེད་དྲི་བ་ཁ་ཡར་མཛོད་མོད་། བར་སྐབས་ཤིག་དཔེ་ལྟ་བུ་ཤིག་ས་
 མཁས་པ་དཔེ་བཤེས་པ་ཅེ་ཆོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་འབྲས་སློ་མང་རབ་འབྲས་པ་སློ་
 བཟང་བཟུན་འཛིན་ཞི་བར་གཤེགས་སྐབས་ཅིས་ཡུང་མོད་དཀོས་ཞེས་བླ་མ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཅེས་པ་ཞལ་པ་ལྟར་མཛོད་དཔེ་དཔོན་བླ་མ་ལྟན་ཡུབ་བཟུན་
 འཛིན་དང་བཅས་མི་ཁ་ཤས་སྤེལ་སྤྱུང་། བཅུ་བརྒྱུ་གྱི་ཉིན་བྱམས་མེད་
 དཀོན་པ་ཞེས་ཀྱི་དཔོན་ཚང་བླ་མ་ལྟན་ཡུབ་བཟུན་འཛིན་མཁས་པ་ལྟར་བར་
 འཕྱར། དཀོན་པར་སྤེལ་སྐབས་མེད་ཆེད་ས་དང་རྒྱུད་ཁང་ཏུ་གྲུ་ཆོད་གིས་
 ལེགས་དར་ཉིད་པ་མཁས་པ་གང་འབྱིག་བྱས་མོད་། ཉིན་དེར་མཁན་ཟུར་རབ་
 འབྲས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དཀོང་ས་པ་ཆོག་པའི་ཐབས་གང་རྒྱས་བྱས།
 དཀོང་སློ་མ་ལྟན་ཡུབ་བཟུན་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ཁང་ཏུ་ཞག་ཅོད་བྱས། ཟླ་ཉིན་སྟེ་
 བར་སྒྲ་ཁང་ཏུ་སྒྲ་གཞུང་བྱས་ཀྱི་ཉིན་གསར་བཞེད་ས་རྣམས་ལ་རབ་གནས་
 མཛོད་བཟུས་དང་བཅས་མེ་རྒྱུ་འཛོད། སྤར་ཡང་འདྲུ་ཁང་ཏུ་ཁོ་པོ་ཅག་ལྟན་
 ཉི་ཆོག་པའོངས་ལ་བླ་མའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་ཡུང་བུས། སྟེ་ཉིན་སངས་མང་ཚང་ནས་
 བཏང་རག་གི་ཡོན་ལྷ་དར་ཅེ་ལེགས་རྒྱ་དཔུལ་རྟ་རྒྱག་མ་བཟང་གས་རྣམས་སྤྱག་
 ཟམ་སོ་ཞོན་མེར་དེས་ཀྱི་རྟ་བཟང་དེ་ཏུ་ཁོགས་རྟ་ཞོར་གངས་མང་བ་དང་བཅས་
 པའི་ཡོན་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཟུབས། དེ་ཉིན་དཀོན་པ་གང་ཏུ་འཕྱར། དཀོན་པར་
 ཆོད་རིང་ལོ་སྟེ་ལྟར་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གཉིས་དང་བཅས་དཀོན་པ་འདི་

ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚུགས་ཆེ་ཙམ་བྱུང་། ཡོན་འབྲུལ་གྱི་རིམ་པ་འདྲ་སྒྲིག་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་ལོད་འབར་བ་རྒྱལ་ས་དང་། ཟང་མིང་གི་
 བདོག་པ་འདྲ་དངུལ་སྒྲུང་བརྟན་བརྟ། གོས་ཆེན། རྒྱལ་ཐུག་གཙན་གཟན་གྱི་
 བགས་རིགས། བྱ་ཅུ། རྩོམ་ཤེལ། ཟམ་ལོ། གཞན་ཡང་ཉེར་སྒྱུར་རྒྱ་ཚུགས་རྟ་
 རྟོར་རྩོད་སྒྲུག་ལྟ་ཅམ་བྱུང་བ་མིན་པའི་ཐུན་ཚུགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མ་མཆིས་.....
 མོད་ཀྱང་འཕགས་མཚུགས་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཐུན་སྒྲུམ་ཚུགས་པ་
 འཕ། །ཡང་ན་ནགས་ཐུག་ནས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཚིག་རྒྱུད་དང་
 པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་གཞན་ཕན་འཕྲིན་.....
 ལས་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ལྷན་སྒྲུབ་གཏོགས་ཙམ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། རི་ཁྲོད་
 ལྟ་བུར་ལུས་དཔེན་ཀྱང་རྟན་ཐོག་ཚོར་འདུག་གྱི་དཔེར་སྒྲིག་ལྟེ་ཡིད་ལང་ལོར་བྱ་
 བཅད་པ་ལས་འདི་བཟང་མོད་ལོན་ཀྱང་། རྩོད་དཔོན་དབྱིག་གི་གཉེན་པོས།
 རྟན་པའི་དམ་ཚུས་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། །ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་
 འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲུབྱེད་དང་། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། མས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ཏེ། བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་དགོས་ཤིང་། ཚེས་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་གྲུབ་མཐའི་
 ཆགས་སྤང་གིས་ཚེས་པར་མིང་བརྟགས་པའི་ཚེས་བརྒྱུད་གྱི་འཁོར་ལོ་འབར་.....
 ཞིག་བརྒྱར་བས། བརྟན་པ་ལ་དམའ་མཐའ་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་བརྟན་འཁྱ་
 ལ་ཕན་པ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་དེར་སང་གི་སྒྲིགས་རྒྱས་
 འདིར་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་རང་ལུགས་འདི་བདེན་གྱི། ཚེས་བྱེད་གཞན་གྱི་
 རྒྱབ་མཐའ་དང་དེ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་གཏི་ལུག་གོ་ཞེས་སྤྲོད་ཅིང་མདོ་ལས་.....

གསུངས་པའི་ཚས་སྤྱོད་གི་ལས་ཚད་མེད་པ་བསགས་ཤིང་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་བ་
 གཙོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐད་
 རྣམ་གང་ལའང་མཛུབ་མོ་འཛུགས་སྐྱོམ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཏེ། དག་
 རྣམ་གི་ཐད་རྣམ་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ལྟ་བུར་སྤོང་འདུག་པ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མ་འཕྱུགས་པ་ཞིག་དང་། དག་རྣམ་གི་
 རྩལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དཔུས་
 གཙོད་མངའ་རིས་བར་གྱི་བྱུང་པའི་མཐའ། །ཀུན་གྱང་རྒྱལ་བ་ལྟན་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་ན། རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ལྟགས་མི་མཛད་པར། །དག་རྣམ་ནོར་བུའི་
 རོད་ཀྱིས་བྱུང་ན་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོངས་འཛིན་པ་སྤྱི་ཏམ་དེ་
 ལྟར་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། བདག་གྱང་དེ་ལྟར་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱི་
 རོལ་ཏུ་འབྱོར་ཉིན་ཡང་རྟ་བསྟུ་དང་ཐབ་བསྟུ་གང་ལེགས་བཞིས། དེ་ཀར་
 བཅགས་མལ་བྱས་ཏེ་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་དགོན་པར་འབྱོར་སྐབས་སྟེར་.....
 རྒྱན་ལྟར་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དགའ་ལྟན་ཆོས་སྤྱིར་གི་བླ་མ་མཁན་རྒྱལ་བ་ཀའ་རམས་
 མན་མང་ཆོས་མཛད་རྣམས་དང་འདི་ཀའི་དགོན་ལག་ཅུ་མ་དར་དགོན་པའི་རྟ་
 བསྟུ་མོགས་རྟ་པ་མོན་ཆེ་བ་དང་བཅས་སྤྱི་མོའི་ཐབ་བསྟུ་བརྒྱད་དེ་དགོན་པར་.....
 ཉེ་སྐབས་སྤྱོད་མང་གི་མེར་སྐྱོངས་མོགས་སྤྱོད་གང་འགྲིག་པོས་བླ་བྱང་ཆེན་མོར་བདེ་
 བར་འབྱོར། ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་རྩལ་སྤྱོད་སོ་སོའི་འཕྲད་མི་མང་པོ་དང་བཅས་
 ལུང་མིང་ཆེ་བ་བྱུང་། ཟླ་བ་འདི་ཀའི་དམར་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་
 ཟླ་བྱང་ཆེན་མོའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་པོ་རྟེན་མ་ཡཔ་སྟམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟན་མོགས་ལྟ་
 ཁང་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཤལ་མར་མེ་བརྒྱ་འདུལ།

བའི་ལན་ཞིབ་མོར་སྤྲུལ། གནས་སྤོང་གི་ཉིན་མེད་ཀྱི་ཤོད་མའི་འདུ་ཁང་དུ་
 ཚོགས་ཡོངས་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་དམིགས་བཅེ་མའི་ལུང་བྱས། འདི་
 ཉིན་སྤོང་དཀར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ལྷ་མ་མང་ཙམ་མཇལ་བར་ཐེབས། རོང་པོ་དཔོན་
 ཆེན་དུ་སློབ་པར་ཉེ་བ་ན་སྒྲིབ་པར་ཁག་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་དཔོན་པའི་རྩ་བའི་འཁྱུར་ཞིང་
 ར་ཐབ་ཀྱི་སྤོང་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲིབ་ལྷ་གར་ལེགས་བཟབས། དཔོན་པར་
 འཁྱུར་སྐབས་ལྷ་ཚོང་གསུམ་གསུམ་ཐུན་ལྷ་མ་གྱི་མེར་སྤོངས་གར་ལེགས་.....
 མཛད། ཤར་སྒྲིབ་ཆེན་མའི་རྩ་གཙལ་དུ་མང་མཇལ་བྱས། ལྷ་བ་དབང་དམ་
 པའི་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་སྤོང་གནས་བཀྱིས། ཆོས་གཅིག་གི་ཞོགས་ཀ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་
 མཚོའི་མཚོག་རྒྱལ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷལ་སྤོང་.....
 རྒྱགས་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྷ་བ་ཉེ་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེར་དཔོན་སྒྲོབ་
 ཚོང་མ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་འཁྱུར་འཕྲལ་གཟིམ་རྒྱུད་སྤྲུག་མར་དེད་དང་ལྷན་རྒྱས་སྤྲུ་
 ར་འདྲེན་ཚོག་གར་ཅིའི་མཉེས་གཤིན་གྱི་གསུང་སྤོང་མཛད། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་
 ཉིན་འདི་ནས་ཚོགས་ཆེན་ལ་མང་ཁའི་བསྐྱེན་བཀྱུར་ཚོག་རིང་འཚོའི་ཞལ་.....
 འདྲན་གནད་སྒྲིབ་མཛད་པར་རས་སོག་གྱུར་མཚོན་ཙམ་སྤྲུལ། སྐབས་ཤིག་
 ཚོམས་ཆེན་བྱམས་སྤྲུ་ཚོས་བསམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤོང་གི་འདུས་ཚོགས་ཚོང་
 མ་སྒྲིར་མཇལ་དུ་ཐེབས། ལྷ་ཚོང་དཔེ་བསྐྱོས་ནས་རིང་འཚོའི་ལུན་བརྟན་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྒྲུབས་འཇུག་གར་རྒྱས་མལ་བར་དེ་མཐུན་གྱིས་ལན་གྱུར་སྤྲུལ། དེ་
 རེས་འདུས་ཚོགས་ཚོང་མས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་མ་གསུངས་སོང་བ་ཉིན་འབྲེལ་
 ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བར་བྱུང་། གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་མེ་རྒྱུད་ལྷའི་
 འདུས་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ལྷ་ཚོང་མའང་སྒྲིར་མཇལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་ལུན་.....

མཛོད་ཉི་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གསང་ཆེན་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་སྒྲིན་ལྟལ་
 གྱི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་སྒྲེབས་པར་འབྱུར་ཞེས་བཀའ་ལེགས་པ་དེ་དང་། རྒྱགས་
 ཉིན་ནམ་རྒྱལ་མཚན་ཉིན་བུམ་པའི་ནང་རྒྱ་གཙུག་ཏྲོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་.....
 གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་སྐོབ་གཉིས་ཀྱི་ལྗེར་སྒྲུ།
 བུམ་པའི་ཕྱི་རྩལ་རྒྱ་རྒྱགས་བཞིར་མི་གཡོ། འདྲོད་རྒྱལ། དབྱུག་སྒྲོན། ཉུངས་པོ་
 ཆེ་བཞིའི་སྒྲུ་བརྟན་འབྱུར་དོད་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་བཅས་བཟོ་བཤོད་བྱུང་པར་རྒྱ་
 འཕགས་པ། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་དར་གྱིས་སྐོག་དྲངས་ཏེ་མཆོལ། ཉ་བཟང་
 རྒྱས་ལེགས་གསུམ། ཤོས་ཆེན། ལྷམ་སྤྱུག་ཟམ་སོ། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་
 རིགས་དང་བཅས་ཉེར་བྱུང་། ཕྱི་རྩལ་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གཡེར་གཤོར་རྒྱལ་
 པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་དགེ་འབྱུན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་.....
 རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆེ་བྱི་རྒྱར་དགེ་འབྱུན་འཇམ་དབྱུངས་བརྟན་
 འཛིན། རྩོད་པོ་བྱི་གན་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་སྒྲོ་བཟང་མཁྱེན་རབ་དཔལ་ལྡན། པདེ་
 ཆེན་རྒྱལ་སྒྲུ་སྐྱེགས་འབྱུང་པ་མང་ཅམ་ལ་ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྤྱུགས་.....
 པདུའི་རྩེས་གནང་ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆའི་ཉེར་ནས་སྤྱུགས་པདུ་...
 པ་དང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བརྒྱས་བྱུང་གིས་མཚན་པའི་སྒྲུར་དངོས་མཆུག་.....
 གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་ཞིབ་པར་སྤྱལ། ཡོན་འབུལ་གྱི་སྐབས་རྒྱལ་པའི་
 སྒྲུ་ཉིད་ནས་བདག་ལ་རིང་འཚོའི་གསུང་བཤད་དང་བཅས་ཁ་བཏགས་ཆེ་.....
 ལེགས། མཆོལ། ཉ་བཟང་། དེའུ། ཤོས་ཆེན། ལྷམ་སྤྱུག་ཟམ་སོ་སོགས་ཀྱིས་
 དངོས་འབུལ་ཉེར་སྒྲིན་མཛོད། ཆོས་བཞིའི་ཉིན་བླ་བྱང་ཆེན་མའི་ཆོས་མཚན་
 རྒྱ་རྒྱགས་མཁོན་མཚོག་རྒྱལ་དམ་པ་དང་ཁོ་པོ་ཅག་བླ་སྤྱ་ཚང་མ་ལྷན་རྒྱས་སུ་.....

གསལ་སྟོན་གང་རྒྱས་ཐོག་ལྟ་དར་ཆེ་ལེགས་དང་འདི་ལོ་དབུས་སྤྱགས་ནས་.....
 གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱི་གཉན་ས་ལའི་པགས་པ་གནང་སྟེ་ཕྱིས་འབྱུང་ཉེན་འཁེལ་...
 གྱི་མགོ་ཚྭ་པར་མཛད། ཆོས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ལས་དགོན་འདིར་སྤྱོད་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཉེན་བྱིན་ཆེན་གྲངས་མང་བཞུགས་པ་ལ་མཇལ་ཏེ་དཀར་མེ་.....
 སྟོན་ཤལ་ཐོགས་ཀྱིས་ཆོགས་གསོག་གྲང་བྱས། ཆོས་ལཱའི་ཉིན་བྲ་བྲར་སྤྱོད་ཆབ་
 དང་། བྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུལ་མི་བཅས་དགོན་ཆེན་ནས་བསྐྱོད་དེ་གཉན་ཐོག་
 དགོན་པར་དག་སྒྲིང་རྩལ་ཁྱིས་གཙོས་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་དུ་པོས་ཐོག་...
 ཆོགས་ཡོངས་དང་སྤྱགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་མི་རྣམས་ལ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་.....
 དགའ་ལྡན་ལྟ་བུར་མའི་ལུང་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྒྱད་བྱས། ཕྱི་དོ་དགུ་རྒྱུར་ཐོན་ཏེ་
 སྤང་དཀར་དགོན་དུ་ཞག་སྟོད་བྱས། ཆོས་བརྟན་ཀྱི་ཉི་དྲོས་སྐབས་དགའ་ལྡན་
 ཆོས་འཁེལ་གྲིང་དུ་འབྱོར། ཆོས་བརྟན་ཀྱི་ཉིན་བྲ་མང་ལ་ཐུར་གྱི་ཀླུ་རིག་གི་
 ཆོ་གའི་འདོན་རྒྱུ་སྤྱགས་ལེན་ཡང་བྱས། ཆོས་དབུའི་ཉིན་གདན་སར་བསྐྱོད་
 དེ་རྒྱུར་ལམ་ཡང་ཆང་མ་ཉེར་འཆེ་མེད་པར་རྟོར་ཆེ་དགུ་བའི་ཡར་ཆོས་བརྟུ་.....
 བཞིའི་ཐུ་དྲོའི་ཆར་གཙོའི་དགོན་པར་འབྱོར། རྟོར་ཆེ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ནང་
 མཛོད་དག་བྱམས་མེ་ཐང་སྐར་གྱི་དགོན་པའི་རྒྱུད་ལཱའི་མཁན་བྱར་གཤན་ཆོ་.....
 འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་འདི་ཀར་འབྱོར་སྐབས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་.....
 འཁོར་ལོའི་རྩེས་གནང་དགོས་རྩལ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡར་ཆོས་བརྟན་ཀྱི་ཉིན་རྒྱལ་.....
 སྤྱས་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་ནས་གསན་བཞིས་མཛད་...
 པའི་རྒྱན་ལྟར་བྱས། ཡོན་དུ་རྟ་བཟང་སྤྱས་ལེགས་བཅས་སྟེར། ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལ་
 རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྩལ་རྩོགས་པ་པོར་ཐོགས་དབང་པོ་རྩ་བའི་སྤྱི་ལ་ཀླུ་དགའ་ཆོས་

དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་བདག་ལ་དད་བྱས་ཆེ་ཞིང་ལོ་སྟོན་མ་རྣམས་སྤྲི་དམ་ཡང་.....
 གསར་གྱི་བྱིས་ཐང་འགའ་འཁྱིར་བཅུག་ཅིང་། ཁོ་དད་བྱས་བྱིས་བདག་ལོ་ཞི་
 དཔུ་རེ་གཅིག་རྣམས་སྒྲུལ་དཀར་གྱི་བྱིས་སྒྲུ་སྒྲིབ་བྱིས་རྒྱན་ལྟར་བྱས་ཏེ་.....
 བསྐྱར་ཞིང་། སྐབས་འདིར་ཡང་རྗེ་བཅུན་མའི་བྱིས་སྒྲུ་སྐྱར་ལུགས་སྒྲུ་བྲགས་པ་
 ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དཔག་བསམ་འགྲི་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་
 ཐ་མ་སྐས་གྱི་མཚན་པ་ལྟར་ཁོ་རང་གིས་གསར་བསྐྱེགས་བྱས་པ་གཉིས་བསྐྱར་.....
 བའི་འབྱར་ལན་ཡང་སྒྲིངས། རང་ལོ་དོན་བཞི་བ་ལྷགས་མོ་སྟོག་གི་ལོ་ཙྰར་རྒྱ་
 དང་པོའི་གནམ་མོ་གསར་ཆེས་གྱི་དགའ་སྟོན་མོ་གསལ་མོ་སྟོན་ལ། གཙོའི་
 དགོན་པའི་མཁན་བྱུར་མི་དོ་སྟུ་མ་འཇིགས་མེད་འཇམ་དབྱངས་ནས་བསྐྱལ་མ་...
 མཚན་པ་ལྟར། རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཙོ་སྟེའི་ཉིན་འཇགས་མཚོག་སྐྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་སྟོ་ལོན་དང་བཅུ་བྱག་གི་ཉིན་དངོས་གཞི། ཆེས་བཅུ་
 བཅུན་གྱི་ཉིན་ཡི་དམ་རྒྱུ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱགས་བཅུའི་རྗེས་གནང་ལུལ་བར་
 ཡོན་ཡང་གས་དར། ཟམ་སོ། མཚན་རྒྱས། རྟོ་རོར། བས་ཤེ་ཆེན་སྟོང་མོགས་གྱི་
 དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྟེར། སྐབས་ཤིག་ཏུ་མཚན་པའི་ཆ་པོ་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་
 འབྲལ་བ་གསལ་ལྟན་གྱི་སྟེང་ནས་རི་མོ་རྣམས་ཁྲིད་པས། བྱིངས་དང་རྣམ་
 འབྱུར། རྒྱན་དང་རང་བཞིན་མོགས་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་
 མཐར་ཐིན་པ་བྱུང་། དེར་སང་སྐྱེ་སྐྱལ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཡོན་ཏན་དག་ལ་སྟོབ་
 དཔོན་བསྟེན་ཏེ་ཁྲིད་པ་ལྟ་ཞོག དཔེ་སྟོག་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་བཅུན་པ་
 ཉམས་པའི་ལྟས་ཡིན་ཞིང་། ཡངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏས། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཡང་ཐ་
 མལ་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མལ་པ་ལྟར་བསྐབ་དགོས།

227

པས་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱང་ཁྱི་གཉིས་གསུང་བའི་ཉིད་ཏུ། ལྷ་ན་དག་ཤེས་ན་ཆོག་རྒྱན་ལ་
 མི་སྒྲོང་ས། རྟེན་སྒྲུབ་ཤེས་ན་ཆོག་ས་བཅད་ལ་མི་སྒྲོང་ས། མངོན་བརྒྱུད་ཤེས་ན་
 མིང་ལ་མི་སྒྲོང་ས། རྒྱས་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་སྒྲོང་ས་པ་རྟེ་འདི་བཞིའི་
 ཉིད་ཏུ། རྒྱན་གྱི་པ་དང་རྒྱབས་མཚན་ལྷ་པ་ཚགས་ཀྱིས་སྐར་ཅིས་བརྒྱན་ཏེ་ལྷར་
 མཛད་དོ། །གཞན་དཔར་མོ་ཚགས་ཀྱིས་རིག་གནས་རྒྱུད་བ་འདི་ལྷའི་ནང་ཏུ་སྒྲ་
 རིག་འདེན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྷར་ན་རིག་གནས་བཞུ་ཡག་འདེན་པའི་
 སྐབས་ལྷ་དབྱ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱན་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཅིས་
 རིག་བརྒྱན་དགས་ཏེ། དཔལ་སྐར་མོ་རྒྱ་པས། སྐར་ཅིས་རྒྱན་དག་རྟེན་བརྒྱར་
 དང་། མངོན་བརྒྱུད་རྒྱས་གར་འདི་ལྷ་ལ། རིག་གནས་ལྷ་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་ན།
 གྲགས་པའི་བ་དན་རྒྱུད་ལྷར་རྒྱོག་ཅིས་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་འདུན་པར་བྱ་བའི་བྱུར་གཞན་དག་ལ་རྒྱན་...
 པར་དངགས་པའི་བརྒྱན་བཅས་དང་། མིང་གཅིག་དོན་ཏུ་མར་འཇུག་པ་དང་།
 དོན་ཉིད་ཀྱང་མིང་གི་ནམ་གངས་ཏུ་མས་མངོན་པར་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱན་བཅས་...
 དང་། རྟེན་བ་དང་ཡང་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱར་བ་དང་རྟེན་བའི་རྒྱ་ནས་ཆོག་ས་ལྷ་
 བཅད་པ་རྟེན་བའི་བརྒྱན་བཅས་དང་། མདོ་འཛིན་པ་དང་། བཞད་གང་དང་།
 སྐད་ཏུ་མ་གཞན་ཏུ་བརྒྱར་བས་འགྲོ་བ་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྒྱས་གར་གྱི་བརྒྱན་...
 བཅས་དང་། གངས་ཀྱི་རིག་པས་གཞལ་ཏེ་རོ་མཚར་བར་རྒྱན་པ་ཅིས་ཀྱི་བརྒྱན་
 བཅས་ནམས་ཀྱང་བསྐབ་པར་བྱ་རྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཚོབ་པར་འདོད་པའི་བྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་

རིམ་ཆེན་མོ་སྐྱེས་གཞུང་ཆེན་རེ་གཉིས་ཀྱི་སྐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་
 ཚང་མ་རེ་འགྲོར་བཅུག་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ཡང་ཉིན་གསུམ་གཤི་སྐོན་འགྲོར་
 ཡོན་ཏན་གཞིར་བྱས་མ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ནམ་གྱི་བྲ་མེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལལ་ཆེར་
 འགྲོར་བཅུག ཆོས་ལུང་ཞོགས་ཁར་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀར་པོའི་
 རྒྱུ་གནད་དང་མཐུག་ཏུ་བྲ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་འཁོར་བཅུས། དེ་
 སྐབས་འགྱིང་རོལ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་འཇམ་དཔལ་བཅུན་པའི་སྐོན་མེ་ནས་མཛུལ་.....
 བཤད་པ་བརྒྱད་དོན་ལྟག་ཅིང་། རྒྱུད་བྱེད་སྐོན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་ཆོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་སྐབས་བྱེད་ཅིང་ཏ་ཅང་མང་ཁྱུང་གི་སྐོན་དང་བལ་བ་ལྟན་
 ལམ་ཆོགས་པ་མཛད་དེ་ཡོན་འབུལ་ཡང་སྐམས་མཛོ་བ་བཏེགས། ཆོས་བྱག་གི་
 ཉིན་བམའི་བྲ་བྱང་དུ་ར་འདྲན་བཅུས་ཆོག་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ན་རྒྱུང་ཡང་སྒྲུབས་.....
 འཇུག་མང་ཁྱུང་འཆོམ་པ་སྒྲོལ་བའི་སྐོན་དང་བལ་བ་གསུང་གནད་མཛད་པ་ནི་
 དམ་པའི་རང་རྒྱགས་སུ་མཛོན། འདི་སྐབས་ཞག་བཅུན་གྱི་རིང་ལ་འགྱིང་རོལ་
 སྒྲུལ་བའི་སྒྲིབ་གཞིམ་ཤག་ཏུ་སྤྱོད་གནས་བུས། གདན་མར་འགྱོར་ནས་ཉོར་རྒྱ་
 དལ་བའི་ནང་ལ་བསམ་ཆ་སྒྲོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མཛོད་
 ཚང་གཞུང་ནས་རྟ་བུ་ར་ཐབ་གང་རྒྱས་བཅུས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་ནས་
 བརྒྱད་མཛོད་ཚང་གཞུང་གི་མེར་སྒྲུ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྷུར་ཀྱན་རིག་གི་དབང་
 ཆེན་དང་བྱག་ཏུ་བའི་རྒྱར་འཕེན་བཅོ་སྐོན་མཆོམས་སྐྱོར་སྐོགས་འདོད་ཆོས་.....
 གྱིས་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱངས། མཛོད་ཚང་དཔོན་པོ་མགོན་པོ་སྒྲུབས་གྱི་བྱ་དུས་
 ཆོས་སྒྲུབ་པར་བཅོ་སྐོན་བཅུས་ཤིང་། རྒྱེ་གནས་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་སྒྲུ་
 ཚུགས་གྱིས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་བུས་པ་ལ་ཤར་ཆོད་ཀྱི་ལན་གསལ་པོ་བཅུས།

འཛིན་གྱི་འཁྲིལ་གྱི་ཁྱུ་པ་པའི་དབང་ལྷག་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་.....
 རབ་རྒྱས་དང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་
 ཐུག་པའི་གཤེར་ཁ་མཆོག་སྒྲུལ་དགེ་འདུན་དངོས་ཀྱི་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བརྟན་.....
 འཛིན་སྒྱུས་ཀྱི་མང་ཅམ་གྱིས་དབུ་མཛད་ཆོས་ཐེ་འདི་གའི་འདུས་ཆོགས་ནམས་...
 དང་ཐུགས་སོ་སོ་ནས་ཐེབས་པའི་དགེ་འདུན་སྟོང་པལ་བཀལ་བར་ཀུན་རིག་.....
 རྣམ་པར་ཐུང་མཛད་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། ཆོས་ཉེར་གཉིས་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་
 རིང་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་གཉིས་གྱི་ཟབ་བྲིད་པོད་ལུལ་མཁས་...
 པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྩེ་བཙུན་རྩྭ་ལྷོ་མཁ་དག་བཞིན་ཉིན་ལྟར་སྒྲུབས་འགྲོ་.....
 སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་འདེབས་ཡི་དམ་བཀའ་སྟོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་དང་
 བཅས་རྩོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་བྲིད་དངོས་གཞི་རྒྱས་བསྐྱས་འཆོམ་པར་ལུལ། རྩོགས་
 རིམ་གྱི་བྲིད་གྱི་སྐབས་སྒྲུ་ལུས་མཆོད་པའི་ཉིན་རས་ལྟར་གྱི་སྟེང་ཏུ་ནམ་མཁའི་...
 མཛོད་ས་ནས་འཇའ་འོད་གྱི་ལྷར་རིམ་པ་གསུམ་ཅམ་མར་བབས་ཏེ་བྲིད་རྩོགས་...
 པར་ཉེ་བ་ན་ཡར་རིམ་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པ་ལུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མཛོད་བ...
 རོ་མཆོར་ཆེ་ཅམ་བྱུང་། མཐུག་ཏུ་སྒྲུ་མཆོད་ལ་བརྟེན་པའི་དཔལ་པོའི་སྟོན་མ་
 དང་ཤིས་བརྗོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱས། ཉེར་དུག་གི་ཉིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་
 རྣམས་གྱིས་གཙོས་ཏུང་བསྐྱས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་བཀའ་སྟོད་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོད་.....
 འཁོར་བཅས་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། རྩེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མའི་རྩེས་གནང་བཅས་
 བསྐྱར། འདི་སྐབས་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་བྲིད་བཀའ་གཉན་པའི་
 སྐབས་གྱིས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་འདུ་ལྷུང་ལྷུང་ཟད་མ་བདེ་བ་རྒྱན་རིང་ཅམ་བྱུང་
 ཡང་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྩེར་གཞི་མེད་ཏུ་དྲུངས། བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྟོ་

[illegible]

མཆུག་ཏུ་འདི་ཀའི་མཛོད་པས་ཡོ་སྒོན་མ་ནས་སྒྲ་བྱང་གསར་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ་.....
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱང་གྱི་སྒྲོད་གནས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོན་ཆེ་དང་བཅས་...
 ཏེ་བྱུང་འདུག་པའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་སྒྲ་བྱང་གསར་བར་ཐེབས་པའི་བཀའ་དྲིན་.....
 ལེགས་འདུལ་མཚོན་བྱེད་ལྟ་དར་དྲི་མེད་ན་བཟང་སྐྱམ་སྤྱུག་བཅས་སྤུལ། ཆོས་
 ལཱའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་བརྒྱན་གྱི་རིང་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཡི་དམ་
 རོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་བདག་མཉུན་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་སྒྲིལ་.....
 གྱིས་བསྐྱམས་པ་གཏོར་འདུལ་གང་རྒྱས་གྱི་གཞུང་བསྐྱར་ཉིན་ལྟར་བདག་ཉིད་.....
 འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུངས་པ་སྒོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་རབ་གནས་གྱི་ཆེ་པར་ཆེན་སྒོ་.....
 བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛོད་པའི་ཆོ་ག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་.....
 འབེབས་གཞིར་བཞག་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཁ་འགོངས་འོས་རྣམས་དཔལ་...
 ལྟན་ཉིད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་སྤྱུག་ལེན་ལྟར་ཁོ་ཙོས་ཟུར་འདེབས་གསར་ཏུ་བཀྱིས་པ་
 བཞིན་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྟོན་དང་དངོས་གཞི་ཡང་ཉིན་གསུམ་རྒྱས་པའི་.....
 སྒྱིན་ཤིག་དང་བཅས་པ་བྱས་ཤིང་། མཆུག་ཏུ་ཞི་བའི་སྒྱིན་ཤིག་བརྗོད་གསལ་
 ཆོས་སྒྲོད་བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་རྩེས་མཚོག་སྤུལ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་
 འཇུ་དཀར་གྱིས་གཡུང་རྱུང་བཀོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསལ་ཏེ་ལྷ་ཚང་...
 གསུམ་གའི་སྒྲ་མ་མཁན་སྤུལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་ཁོ་ཙོས་སྤྱུ་གསུང་.....
 སྤྱུགས་གྱི་ཉེན་ཆོག་མར་ལྷུང་སྒྲིལ་བཞེངས་མཚོད་གྱི་མན་ཡོན་སོགས་སྒྱི་དང་བྱེ་
 བཀ་གི་བཤད་པ་ཆོག་ཏུང་དོན་རྒྱས་ལེགས་པར་སྤུལ་ཏེ་སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་དང་
 མཚོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཞིང་ལྷུར་མའི་མཚོད་འཕྲེང་
 དང་བཅས་འདུལ་ཏུ་བརྒྱག་ དེ་ནས་སྤྱུག་ལེན་ལྟར་ཁོ་ཙོས་དབུ་བསྐྱལ་བཀྱིས་ཏེ་
 བཀྱ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ཆོག་ལྷག་རྣམས་རང་གིས་བརྗོད།

ཆོགས་པ་ཅད་ནམས་དབུ་མཛད་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་རྣམས་བརྒྱུད་རི་མོར་གྱིས་པ་རྟེན་...
 ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དང་ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་གྱིས་མ། སྐབས་དེར་མཆོག་སྐྱེལ་དམ་
 པ་ཉིད་ནས་ཆོས་ལུང་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་རྗེ་
 སྐུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐུ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ཁྲིད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེ་བཟང་.....
 བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་དངོས་ལྟུབ་ཀུན་འབྱུང་བཞིན་.....
 ལེགས་པར་ཐུག། མཐུག་ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་གསོ་གཏང་རག་
 ཉེར་བསྐྱེད་ལམ་ཤིས་བཟོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱུན་ཏེ་བཤད་སྐབས་གྱི་རིང་ལུགས།
 སྐྱེ་ཁྲིའི་ལེགས་བྱས་འཕེལ་བའི་སྐྱོན་པའི་མཆོམས་སྦྱོར་ཡང་དག་པར་བྱས།
 ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་དང་མཆོག་སྐྱེལ་ཉིད་
 གྱིས་གཙོས་སྐྱེལ་བའི་སྐུ་ནམས་དང་། དཀའ་རབ་འབྲུམས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཞན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་ལྟར་ཆར་དུ་དངར་བ་.....
 བཅས་པའི་དཔུང་སུ་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་གྱུ་ནོམ་པ་བཟབས་པའི་ཐོག་ངོ་.....
 མོའི་རབ་འབྲུམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ས་སྦྱིལ་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་
 རྒྱ་མཆོ་ནམས་གཉིས་ནས་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ་...
 འཕེལ་གཏམ་ཆོག་བཀྲ་དང་བཅས་པ་གང་ལེགས་མཛད་པའི་མཐུག་ཏུ་མཁན་...
 རྒྱར་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེལ་བའི་སྐུ་དགེ་འདུན་བསམ་འབྱུབ་རྒྱ་མཆོ་ནས་བཀྲ་.....
 ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ཐོག་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་བོད་དུ་བསྐྱེད་པ་དར་ཚུལ་དང་...
 སྐྱེ་བྱེ་ཐག་གི་བཤད་པ་དང་བཅས། དེད་ལ་རིང་མཆོའི་རྟེན་འཕེལ་གྱི་བསྐྱེལ་མ་
 དང་སྐབས་འཐུག་སྐྱགས་མར་མཛད་དེ་ལྟ་དར་བྱི་མེད་མྱིད་དུ་རིང་བས་ཐོག་...
 དྲངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་མཐུལ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་དཀར་...
 གྱི་ཆོམ་སུ་བཀོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐུ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་རྟེན་ནམས་ཤར་

མཆོག་རྒྱལ་དམ་པ་ནས་ཉིར་བར་མཛད། གཞན་ཡང་གདན་རྒྱུ་ཡོད། དུལ་
 ཡང་བརྒྱ། ཉང་སྐས་དམར་མེར། ལྷུང་དམར་གྱི་འཕྲེང་བ། ལྷམ་ཕྱག་བྱ་ལ་ཉར།
 ལ་ཤུན་སྐགས་རི་དྲགས་གྱི་པགས་རིགས་ལྷ་ཆོགས། ཟམ་སོ། ལྷ་ཡང་ཁག་གཞན་
 རྣམས་དང་སྒྱི་སོ་ནས་ཁ་བཏགས་ཆེ་ལགས་རེས་ཆོག་དྲངས་དུལ། ཆོས་དར།
 ལྷམ་ཕྱག་ཡང་ས་མང་པ་ཉིར་སྒྱིན་བྱས་རྗེས་ཆོགས་ཆེན་གྱིར་ས་འདྲེན་ནས་དུ་
 བརྒྱལ་མཛད་དེ་རྗེ་བཅུན་རྒྱལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་བཞུད་པ་ཆར་.....
 གཅིག་གཞུང་ས་ཉི་རེད་ལ་རིང་འཆོའི་ཉིན་འབྲེལ་བ་སྒྲིགས་པར་མཛད། དེ་ཉིན་
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ཕྱད་ཕྱལ་པར་མཆོན་སྒྲིབ་ཡང་.....
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོར་བཏགས། ཆོགས་ཆེན་རྒྱ་མང་ར་སྐགས་དང་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྐགས་ཉིན་རྣམས་ལ་སྒྲན་ཤལ་དཀར་མེ་སྐགས་གྱིས་ཆོགས་གཞིག་བྱས། ཆོས་
 བཅུ་བཞིའི་ཉིན་ཡང་ས་རྒྱལ་བ་ཕྱན་པའི་མངའ་བདག་གཡེར་གསོད་རྒྱལ་པའི་
 སྒྲ་སྒྲོ་བཟང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། ཉང་སོ་རྒྱལ་སྒྲ་དགེ་འདུན་ལགས་བཤད་
 རྒྱ་མཆོ། བས་པ་རྒྱལ་སྒྲ་དོན་ཡོད་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། བཤད་དཀར་རྒྱལ་སྒྲ་
 དོན་ཡོད་བཞུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་བསྐབ་བྱ་བརྩོ་བརྒྱད་ཅམ་བཞུན་པར་.....
 རྒྱལ་ས། འདི་སྐབས་ཀྱང་ཆོག་མཐའ་བར་གཞུམ་སྒྲ་ཆོས་སྒྲ་མ་སོང་བར་བཞུན་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་མིག་ལྷོས་སྒྲ་བསམ་སྟེ་དཀར་ཆོགས་ལ་མ་འཛོམ་
 པར་གང་རྒྱས་བྱས། ཆོས་བརྩོ་སྒྲའི་ཉིན་རྩ་མགིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མངའ་
 བཞེས་པ་སྒྲན་འཆོར་བདེ་ཆེན་པའི་ཡང་སྟིད་གྱི་གཙུག་ཕྱད་ཕྱལ་སྐབས་མཆོན་
 སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་བཏགས། བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་སྐར་བཏགས་སྐབས་ཀྱང་
 སྒྲ་ཆོར་གཞུམ་གའི་སྒྲ་པ་ཤན་གཞོན་མང་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་མོའི་ལ་ཁ་བར་དང་རྩ་པ་

མང་པོས་ཆིབས་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་ཚུར་ལམ་ཞག་བཞི་ཐོག་ནས་དཀོན་པར་ཉིན་གྱི་ཐུ་
ཆར་འཕྱར། ཏྲར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉི་ཤོག་སྐབས་བརྒྱན་གཅིག་གི་རིང་ཡི་
དམ་གྱི་བསྐྱེན་འཆོམས་དམ་པར་བཅད། རང་ལོ་དོན་དུག་ཏུ་སོན་པ་རྩ་ཕ་
འབྲུག་གི་གནས་ལོའི་དགེ་མཚན་གསར་དུ་བཞད་པའི་དགའ་བ་དང་པོའི་.....
དགའ་ཉོན་ཚགས་ཐུར་ལྟར་ལ། འདི་ལོ་བསྐྱེན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་
རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་སྲུང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་གསེར་གྱི་ཡང་ལུག་ཞེས་པ་.....
དང་། སྤྱིང་གསུམ་བདག་མའི་བསྐྱོད་པ་ཀ་ལི་དེ་སྤྱི་མ་ཁོ་བོས་མནལ་ལམ་དུ་
བསྒྲིགས་པ་མགོན་ཁང་སྤྱིང་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གསར་དུ་བཅུགས། དཔལ་ལྷན་
རྩ་མོའི་ཆོས་གཏོར་འདིར་ཉོན་ཆད་ལོ་རེ་བཞིན་ཆག་མེད་ཡོན་ཡང་ཐུག་ལེན་.....
ཅུང་ཟད་བརྒྱས་པའི་རྩལ་པའི་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་དབང་སྤྱིང་ཞིའི་གཙུག་.....
རྒྱན་རིམ་ཐེབས་གྱིས་རྒྱལ་མེ་རྟག་ཐང་ཚགས་སུ་རྩི་རྩར་མཇེད་པའི་ཐུག་བཞེས་
རྩར་ཐེབས་གཏོར་བསྐྱར་གཏོར་བསྐྱར་གཏོར་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་དབྱིབས་དང་.....
གཏོར་ཆོག་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱད་གི་རིམ་པ་དང་བཅས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་.....
ཞིབ་ཆ་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་ལག་ལེན་ཆོག་ཡི་ཤེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགས་ཞེས་བྱ་
ས་ནས་བསྐྱལ་བའི་རོར་ཆོས་སྲུང་དགུས་པའི་ར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའང་གིས། ཉིན་
གསུམ་གྱི་རིང་ཟླ་བྱང་ཁག་སོ་ཆོས་དཀར་དམར་གྱི་རྩོ་ཉོན་རྒྱས་པར་བཟབས།
ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་གསུང་ཆོས་རྩ་བར་ཐུན་ཏེ། བཞེ་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་
ཆོས་གཙོར་མཇེད་པའི་གཞི་བྱེས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཁན་སྐུལ་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་བྱང་
ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་ས་བཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་སྤྱོར་བའི་ཆོས་དུག་གི་གནས་ཁང་
བྱོ་དོར་བྱས་ཤིང་སྤྱོ་གསུང་སྤུགས་ཀྱི་ཆེན་བཀམ་པ་ནས་བཟུང་དངོས་གཞི་.....

བཤེས་གཉེན་བཞེན་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བའི་བར་པལ་ཆེར་ལམ་རིམ་.....
 ཆེན་མོའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ལ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་རང་སྒོས་གང་.....
 རྒྱལ་ས་ཞིབ་པར་བཤད། ཆོས་བརྩ་ལྟེ་ཉིན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གྲ་དབྱར་ཐུན་པ་
 སྐལ་ས་ལྟར་ལྟར་དང་། བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་བསེ་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 གཤེར་ཁ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། འདི་ཀའི་ཞབས་བྱར་སྐལ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བཞེན་
 པའི་འཕྲི་ཁྱིམ་རྒྱུ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞལ་སྐྱེན་ས་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཁོ་སོས་...
 མོ་བ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། འཁོར་བ་ལས་རྒྱལ་མའི་ལྷན་བཅས་བཞིས། རྟོར་
 རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་སྐལ་ས་འཆར་པ་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་པ་བྱ་གཉིས་སྐལ་ལ་
 རྒྱུ་བཅུན་རིག་བྱེད་མའི་རྒྱལ་གནང་ཐུན་མོར་མ་ཡིན་པ་བཞིས། རྟོར་རྒྱ་གཉིས་
 པའི་ནང་བྱ་འདི་ཀའི་བྱེད་ས་འབྲེན་དག་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ། ཞབས་
 བྱར་ངག་དབང་བཅུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། གཞན་ཡང་སྒོ་བ་གཉིར་པ་
 ཁ་ཤས་བཅས་འདྲོད་མཐུན་ནས་བྱུང་མཐུན་བཞིའི་གཞི་ལས་འབྲས་གཉིས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་གསར་ཆོས་ཞིག་དཀོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་ལྟར་བྱུང་མཐུན་.....
 རྟོར་བུའི་འཕྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཆོག་ཏུ་དོན་རྒྱས་གྱི་རྒྱལ་བྱ་བཞིས། འདི་ལོ་
 བཅུན་འཕྲོ་ཡོངས་ལ་འབྲས་ལྷན་གྱི་ཐན་བདེ་ཡར་རྒྱའི་དཔལ་ལྟར་འཕེལ་བ་.....
 སྐལ་ས་གྱི་ཆེད། རྒྱལ་བའི་སྐལ་ས་གྱི་ཉིན་བྱང་རྒྱལ་མཆོན་ཉེན་གཅིག་བསྐྱུབ་ན་
 ལེགས་རྒྱལ་མཆོད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟག་བསམ་ནས་པར་དག་པས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་.....
 དེད་ནས་འབྱུང་རོལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་འཇམ་དཔལ་བཅུན་པའི་སྒྲོན་མ། འདི་ཀའི་
 ཞབས་བྱར་ངག་དབང་བཅུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མཆོད་པ་ཆོས་རྒྱའི་
 ཆོ་སོ་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཆོན། ལྟ་བུ་སྒོ་བཟང་འོད་ཟེར་བཅས་ལ་རྩོ་འབྱེད་ཐིག་

ཆོགས་ཆང་མར་མགོན་དཀར་ཡིད་གཞིན་ནོར་ཤུའི་རྗེས་གནང་། གཞན་ཡང་
ལོ་མ་ཁྱོན་མའི་རྗེས་གནང་། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་པོ་བཞུང་། ཁོ་
པོས་གསར་དུ་བསྐྱེགས་པ་གསེར་ཁྱུན་མ། མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞི་
གཏོར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཡུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་མོ་པོའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱ་ལ་རྒྱལ་
བའི་ཡུང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཁོ་པོ་དང་བཅས་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་ཡུང་བསྐྱེད་ནས་རབ་དུ་
གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གཉེར་བ་གཉིས་ནས་དཀར་སྒྲོ་དང་
བཅས་ལེགས་སའི་ལྷ་དར་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ཉིན་ནས་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་
འཇའ་འོད་ཀྱི་ཁྱུར་བྱིས་ཐུབ་པ་ཉི་འོད་གསལ་ཞིང་ཆང་མ་བག་ལེགས་ཤིང་.....
དགའ་སྒྲོ་དང་བཅས་གང་ཅིའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་མ་བསྐྱེགས་ལྷན་འབྲིག་....
ཏུ་བྱུང་། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་དང་ལྷན་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ར་དེད་ནས་ལམ་
རིམ། རྒྱུད་རྗེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
སངས་རྒྱལ་ཡུང་ལེགས་ཀྱི་བཞུང་ཆོགས། ཆོས་སྤྱང་དུ་མའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཏོར་
འབྲུལ་འཁྱུན་བཅས། རྒྱན་ཆོག་གསལ་འདེབས། དཀར་སྒྲོགས་སྒྲིང་བའི་ལྷ་ལྷ་
གཞི་བདག་དུ་མའི་བསང་གསེར་སྐྱེམས་སྐྱེམས་ཀྱི་ཆོས་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་པར་
ཏུ་འཁོད་འདུན་ཡོད་པ་ལྷ་ར་མཆོད་པ་ཆོས་རྗེ་ཁྱུང་པོན་གཉིས་ཀྱིས་བཀོད་བྱུང་
བཞུགས་ཐོག་ཆོས་རྗེ་འདི་ག་ནས་རྒྱ་མཁའ་ཉི་ཤུ་བཀལ་བ་སྐྱེགས་གཞན་ནས་ཡུང་
འབྲི་མི་དང་བཅས། པར་རྣམས་གསར་བསྐྱེད་བཞིད་པར་འབྱུང་རྣལ་ལྷུལ་བའི་
སྤྱོད་དང་། དག་སྒྲོང་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་གཉིས་ནས་སྤྱོད་ལུས་དག་
བཞུགས། ཟླ་བ་དེ་ཀའི་ཉེར་ལུང་ཉིན་གཞི་ནས་བསྐྱེད་དེ་ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་
གཅིག་གི་ཉིན་གསེར་ཁ་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་དགོན་པ་དགའ་ལྷན་ཆོས་.....

བ་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ལ་རྒྱ་རོ་ཚས་དུག་གི་བྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་.....
 བདག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་.....
 བས་ཐོབ་པ་ལྟར་ལུལ། སྒྲིང་ལམ་རྒྱ་ཆོའི་སྒྲིང་རྒྱ་སྒྲིབས་སྐབས། ཀ་རིང་
 བས་མདོ་སྐགས་ནས་མེར་སྒྲིབ་ཆེ་བ་མཇལ་རྒྱ་འོང་བ་བརྩེ་སྒྲིབ་སྐགས་གྱིས་.....
 མ་མའི་རེ་བ་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱངས། སྐབས་འདིར་རྒྱ་ལམ་མེར་གཞུགས་
 དམ་བུལ་འགས་ལྷག་དོག་གིས་རྒྱལ་བར་བཅམས་ཀྱང་། བསམ་ངན་མི་ལ་
 བཟུང་ན་རྒྱ་རྒྱ་རང་ལ་ཡོང་བའི་དཔེ་ལྟར་སོང་། གཙོའི་དགོན་པར་འབྱོར་
 བས་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་རྒྱ་ཚས་སྒྲེ་འདི་ཀའི་མཁན་རྒྱ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་
 བྱས་གྱིས་ལྟ་དར་མཇུལ་ཟམ་དཀར་ལྷག་བཅས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩི་.....
 འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྩམ་གཞག་རྒྱས་པ་ཞིག་.....
 དགས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། རྒྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་བྱི་པི་ཀ་
 ར་རྒྱི་ཏས་མཇོད་པ་བརྒྱད་འདེབས་སྐབ་ཐབས་བརྒྱད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་.....
 བའི་རྒྱལ་མཚན། བརྩོད་པ་འཇམ་དཔལ་གཤེར་མདོག་མ། རྒྱ་ལམ་ཤིས་
 བརྩོད་ཞང་ཞུང་ཚས་དབང་གྲགས་པས་མཇོད་པ་བཅས་གྱི་རྩམ་བཤད་བསྐྱེད་.....
 རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱུད་བ་རྩམས་གཞིར་བཞག དེ་དག་རྒྱ་མི་གསལ་བ་རྩམས་རང་
 རྒྱས་གང་ཐོན་གསར་སྐུལ་བཞིས་པ་གསར་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་
 ཚས་སྒྲེ་འདི་ཀའི་མཁན་རྒྱ་མི་དོ་སྒྲུ་མ་འཇིགས་མེད་འཇམ་དབྱངས་ནས་.....
 བསྐུལ་བ་ལྟར་ཡི་དམ་འདི་ཀའི་རྩོགས་རིམ་མདོར་བསྐུས་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་.....
 བའི་མཚན་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་གསར་ཚོས་བཞིས་མོད། འོན་ཀྱང་རྩོགས་
 རིམ་ནི་འཆུབ་རྩོད་ཆེ་ཞིང་བཀའ་དམ་དོག་ཆེ་བས་ཡིག་རྒྱུད་སོར་བཞག་ཅིག་.....

243

ཁོ་པོ་རི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་འཆག་མེད་གྲུབ་བསྐྱེད། སྤྱི་བྱང་ཆེན་མོ་ལོ་གསར་
 དགའ་ལྷོ་མོག་མཚོ་དཔ་ཆོས་རྒྱུ་དང་མོ་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་ཏུ་ཆོག་པ་པར་ཆོས་.....
 མཐུན་གྱི་གཞུང་མིང་རྟེན་འབྲེལ་གང་འགྲིག་བགྱིས། ཉི་ཤར་གྱི་རུས་ཆོད་དགེ་
 པར་ཆོས་མེད་ཏུ་ཁོ་པོ་ཕྱིན་སྐབས། མོ་ཡོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མོག་
 མར་རུང་སྐད་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷ་དྲངས་ཏེ་ལྷ་དྲར་ཆེ་ལེགས་མཐུལ་རྩེ་འདྲེགས་...
 ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་འགོ་དཔ་མཚོན་ཕྱེད་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཆོས་ལུ་རྩི་བཟང་གི་.....
 རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བཅས་ལྟེན་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཆོས་ལྟེ་འདི་ཉིད་...
 ཏུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་དང་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་རིང་ལུགས་དར་རྒྱས་ལུན་ཏུ་གནས་...
 པ་དང་། ལུལ་སྒྲིགས་འདིས་མཚོན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྟེ་
 བཞིའི་ལུན་ཆོག་སྤྱི་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་ལྷོ་མོག་མཚོན་ཏུ་འབྲུགས་པའི་.....
 ཆོད་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལྷོ་དུ་གྱུ་བརྟན། ཅན་ལོ་མོ་ལྷ་རིའི་ལུ་
 དང་མོའུ་འགལ་གྱི་ལུ་བཅས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བརྟན་མ་རྒྱ་ཅིན་ལི་བཟོ་.....
 བོ་མཁས་པས་གསར་བསྐྱེད་མི་འབྱུངས་པར་ཁྱེད་ཡོང་ཞེས་ལྷག་བསམ་ནམ་.....
 པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཁས་སྤྲངས། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཉིད་ཆང་ཆེན་
 མེན་རྟེན་མང་ལུ་ཕྱི་སྤྱི་ ལུ་མ་ལུ་པུ་པུ་མོགས་གྱི་འཆོམས་འདྲིའི་ཡི་གེ་རྟེན་ལུན་
 བྱིན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་ཨོ་རད་རྒྱུད་གོང་གི་སྤྱི་གསུམ་ལྷན་ནམ་མོག་དགོན་པ་
 བཟུངས་ཆོས་སྤྱིར་ནས་རྒྱ་སྤྱི། སྤྱི་མ་དུ་མཚོད། ལུ་ཕྱི་སྤྱི། མོ་ཡོན་སྤྱི་
 བཟང་། དཔོན་མོ་རྒྱལ་དཀར་འཁོར་གཡོག་རྒྱམས་དང་། འདི་ཀའི་མེར་ཀན་
 གཙོད་པ་བཅས་འབྱུར་བ་ལ་མོལ་མཚེད་བགྱིས། ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཉིན་མོ་
 ཡོན་ནམ་མཐོན་ལམ་ཆོགས་དུར་འོང་དགོས་རྒྱལ་མོལ་བ་ལྷར་ཁོ་པོ་ཕྱིན་སྐབས་

ནའི་བརྒྱུ་པོ་མཁས་པས་དྲན་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་མཚར་ཅན་སྒྲིབ་དྲན་པར་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ཆར་དེད་ནས་སྒྲིབ་ཆར་གི་དགེ་འདུན་མང་དང་ལྷན་དུ་རབ་གནས་མདོར་.....
 བསྐྱེད་བྱས་སྒྲིབ་ཆོས་པོ་གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་དབྱར་ཕྱིན་ཆོག་མེར་ཀན་གཙང་པ་.....
 བས་མཆུལ། སྒྲིབ་གསུང་བྱགས་རྟེན། དདུལ་སྒྲུང་ལྟ་བུ། གོས་དར། ལྟ་བུར་
 དབང་ལྷན་ལྷན་པའི་ཆོས་མཆོད་རྟེན་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྱུ་བ་པའི་གཞི་.....
 རའམ་མཚོད་ལྷན་བཅས་དེད་ལ་རིང་འཚོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་།
 ཆོས་དེ་གའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆར་པའི་མཚོག་སྒྲིབ་སྒོ་བཟང་བཟ་གིས་རབ་རྒྱས། ཆོ་ཡོན་
 བས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། སྒྲིབ་པའི་དགེ་ལྡན་གཅིག་དང་བཅས་བསྐྱེད་པར་
 ཆོགས། མཆུག་དུ་བའི་མཚོག་སྒྲིབ་ནས་ལྷ་དར། དདུལ་གྱི་མཆུལ་ཆོས་བྱུང་དང་
 བཅས་པ། ཆོ་ཡོན་ནས་གྲུང་ལྷ་དར། མཆུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དངོས་ཆས་འགའ་དང་
 བཅས་རིང་འཚོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ། གཞན་ཡང་ཆོ་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོ་པོ་
 ལྷ་ཁང་གི་རྒྱ་མཚོར་སྒྲུང་ཕྱིན་ཏེ། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་དུ་
 ཞལ་འདོན་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་འཕྲོའི་པན་བདེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱར་འབྱུར་.....
 བའི་སྒྲིབ་འདུན་གང་དྲག་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་རྣལ་འབྱུར་གྱི་དབང་རྒྱུག་
 མི་ལ་བཞད་པའི་རྟོ་རྟེན་རྣམ་ཐར་ནས་འབྱུང་བའི་བྱི་ར་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཁུར་.....
 མའི་ཁྱུ་ལན་གར་འཆས་དང་སྒྲགས་པ། བཅུ་གཞིའི་ཉིན་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་དྲེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་གར་འཆས་ལ་ལྷ་བ་དང་། བརྟེ་ལའི་ཉིན་
 སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་ཆོགས་དབྱར་ཕྱིན་ཏེ་བསྒྲིབ་བ་དང་། བསྐྱེད་འབར་མ། བདེ་སྒྲིབ་
 བཅས་རང་གི་འདོན་དགོས་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞིས། དགོང་མོར་ཞལ་ཟས་
 ཀྱི་བརྒྱུ་བཞུགས་རྣམས་ལ་ལྷ་རྟོག་དང་། སྒྲིབ་གསལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ཆག་

པར་བཅུས། བཅུ་རྒྱལ་ནས་བཟུང་ཆོས་ཉེར་རྒྱལ་གི་པར་བའི་མཆོག་སྐུལ་རིན་
 བོ་ཆེ། གསེར་ཁ་སྐུལ་བའི་སྐུ། རོ་ཡོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུས་ཏུང་བསྐྱེས་
 ལ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད། རིག་བྱེད་མའི་རྩེས་
 གནང་། དེའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་ལུང་། ཨོ་རད་པ་རྣམས་གྱི་རོར་བྱུང་རྒྱལ་ལྷགས་
 གྱི་ཆེ་དབང་། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱུག་བཞི་བའི་རྩེས་གནང་། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོའི་གཟུངས། ཁོ་པོས་གསར་བསྐྱེགས་བཅུས་པའི་ལྷ་བཞི་དེལ་སྐྱབ་གྱི་
 ལུང་སྐགས་བཅུས། སྐབས་ཤིག་རོ་ཡོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ལྷ་དར་
 དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་པོའི་འཕྲུང་བ་ལྟར་དམར་རྟོག་ཆེ་བའི་རྒྱན་ལྷན་བཅས་བྱིན་ཏེ་
 བསྐུལ་བའི་རོར། ཡི་དམ་ཡང་གསར་ཁྲོས་པ་དང་རྩེ་བཅུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་
 བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། དྲང་སྲོང་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་རྣམས་ཀྱི་འདོད་
 གསོལ་སྐགས་གསར་ཆོས་འགའ་ཞིག་དང་། ཨོ་རད་པ་རྣམས་གྱི་རོར་བླ་མ་དང་
 ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་གྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། གསོལ་འདེབས། བསང་ཡིག་
 འཕྲིན་བཅོལ་སྐགས་གང་དགོས་དང་། ལྷ་དཔར་རུ་བྱས་ན་སོ་མའི་དགོན་བཟང་
 ཤིས་ཆོས་སྤྱིར་ལ་མཆོག་ཉིད་གྱི་བཤད་བྱ་གསར་རུ་འཇུགས་པར་ཁྲིམས་སུ་.....
 བཅའ་བའི་རིམ་པ་གསར་བསྐྱེགས་དགོས་ཚུལ་ལྷར་ལུས་དང་བསྐྱེན་པའི་.....
 མདོ་རྒྱས་འཆོམ་པ་དང་། མགོན་དཀར་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར།
 རྒྱག་རྟོར་རྒྱག་པོ་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་སྐགས་གསར་བསྐྱེགས་བྱས། རྟོར་
 ཟུག་ཉིས་པའི་ནང་བསེ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྷར་རྩེ་.....
 ཟུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་གསོལ་.....
 འདེབས་དམིགས་བརྟེན་མ་དང་བཅས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་གསར་སྐགས་དང་འབྲེལ་.....

བའི་མན་ངག་ཟབ་ཤོས་འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱན་པའི་དངོས་གྲུབ་པ་དང་དཀར་.....
 བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གྱུར་གྱིས། ཟླ་བ་འདི་ཀའི་ཉི་ཤུའི་ཉིན་
 ཚས་ལྷེ་འདིའི་བརྒྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོག་ ཉེར་ཟླ་བཞི་
 བའི་ནང་ལྷ་མོར་མཛོད་པ་ཚོས་རྗེ་དང་གསོལ་དཔོན་ངག་དབང་རབ་རྒྱས་.....
 གཉིས་ནས་དེད་རང་ཡུན་བརྒྱན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བརྒྱན་སྟོར་པའི་...
 རྟེགས་བཟ། གཞན་ཡང་བསྐལ་བཟང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་བཅས།
 རྩེ་པོ་དཀྱོན་ཆེན་གྱི་འཁྱི་མཁན་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཐིང་ཤོག་གི་ངས་...
 ལ་གྲུང་གསེར་འདུལ་སྦྱངས་ཞིབ་མོར་བཞུགས་པས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བརྒྱན་.....
 པའི་མཚུགས་གསལ་མེད་དུ་གྲུབ་འདུག་པ་ལ། མཛོད་མོས་ཀྱི་གདོང་དར་དང་
 ཞལ་ཁེབས་ལྷུ་མ་བཅེགས། བ་བཟང་། སི་ཏ་ཉོའི་སྒྲུ་རགས་ལ་དདུལ་གྱི་རྟེགས་
 ཆབ། རྟེགས་ཤིང་མཚལ་གསེར་གྱི་རི་མོས་བྱུག་པ། ཚོས་ཁྱི་བཟོ་བཞོད་ལུན་ལྷུ་
 ཚོགས་པ་བྱས་པའི་རྒྱར་དདུལ་སྤང་ལ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོར་ཞིང་། འཁྱི་མཁན་
 དགེ་སྟོང་ནས་བསྐལ་བ་ལྷར་སྒྲོལ་མའི་མཛུལ་བཞི་བའི་ཚོགས་ཞིག་གསར་ཚོས་.....
 དང་། ལྷག་རྩོར་གདུམ་པོའི་རྗེས་གནང་ཞིག་གྱུར་བརྒྱར། འདི་ཀའི་ཞབས་བྱུང་
 ངག་དབང་བརྒྱན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནས་རྒྱལ་ནས་བསྐལ་མ་མཛོད་པ་ལྷར་.....
 རྒྱབས་འཕྲོའི་ཁྱིད་ཡིག་ཅ་འགྲེལ་རྒྱགས་མ་སྐལ་བཟང་དེ་རྒྱོང་ཞེས་པ་གསར་.....
 ཚོས་བྱས། ལྷ་མོར་རྒྱ་བཟང་མཚོགས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱབ་བརྒྱན་རབ་
 རྒྱས་ལ་ཁྱུ་ཤོག་ཚོགས་ལྷག་ཏུ་སྒྲེབ་པ། ཉེན་ལྷ་དར། ཆིབས་མེར་དེས་ཀྱི་རྩ་བཟང་
 རྒྱས་ལེགས་རྒྱལ་བའི་ལན་དུ། རྒྱབས་མཁོན་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་
 འདུམ་པོད་བཞི། རྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འདུམ་པོད་བརྒྱད་ཆ་

ཚར་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཁུ་ལོ་རྒྱུད་པ་ཞབས་བྱར་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་
རྒྱལ་པ་ཐོ་སྒྲོན་གྱི་ཉིན་གས་ཆེན་གཅིག་བཅས་གནང་བྱུང་བ། བཅ་ཆེན་གསུང་
འབུམ་ནམས་ཁོ་པའི་བལྟ་དཔེ་ཁྲོད་དུ་ཕན་ཚུགས་ཆེ་བར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་.....
བྱུང་ཉི་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞོད་པའི་རིམ་པ་རྒྱག་པའོ།།།

ལྟར་ཀྱན་རིག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དབང་། འཇིགས་བྱེད་ཞི་བྱས་ཀྱི་ཕྱིན་
 སྟེན་ ལྟག་ལྟ་འགའ་ཞིག་གི་རྩིས་གནང་དང་ལྷང་སྟགས་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་གྱིས་
 རེ་བ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པའི་ཡོན་དརུལ། རྟ་ཞོར། ལྟམ་ཕྱག་སྟགས་ཀྱི་
 འབྲུལ་ཞོད་ཕྱོན་བཞེས་ས་དརུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་རྟ་ཞོར་ལྟམ་བརྒྱ་བཅས་ཕྱིན།
 ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན། ལྷུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་རྩང་པོ་ལྷགས་ནག་
 པའི་ཕྱོས་སྤོང་གི་རྟི་མཚོག་ལྷུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུག་པ་རྩམས་ལ་ཀྱན་རིག་གི་.....
 དབང་སྟགས་བྱས་པར་དརུལ་རྟ་ཞོར་སྟགས་མང་དུ་ཕྱིར། ཆོས་ལྗེའི་ཉིན་
 མཛོད་དགེ་སྤྱིར་བའི་དཔོན་དབང་རྒྱལ་དང་བསོད་ནམས་མཛེས་ལྟགས་དཔོན་ཞེ་
 འབངས་དང་བཅས་པར་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་འདོད་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་...
 བྱས། སྐབས་ཤིག་སྤྱིར་བའི་དཔོན་ཆར་བྲམ་བསོད་ནམས་མཛེས་རི་ཁོང་
 དཔོན་པར་ཕྱིན་ཏེ་བྲམ་མ་ཁོ་རང་དང་། སྐབས་མགོན་པའ་ཆེན་མཚོག་གི་སྤྱི་
 ཆབ་དཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་སྟན་བྱགས། མཛོད་པའི་ཆ་པོ་བཞག་ཕྱི་མ་བྲམ་མ་དར་
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མང་པོར་རྩེ་བཅུན་རྩལ་དཀར་ཡིད་.....
 བཞིན་འཁོར་ཡོད་རྩིས་གནང་སྐབས་མགོན་པའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡོ་...
 ཤེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལྷག་ལེན་ལྟར་རྒྱས་པར་བུལ། འདི་ནས་མཛོད་དགེ་ཨ་
 འབྲུག་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་འབྲུར་མེད་རྟོ་རྩེའི་འཕོད་མི་བྱུང་བར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱེ་.....
 འབངས་དང་བཅས་པར་ཀྱན་རིག་གི་དབང་སྟགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོའི་...
 རེ་བ་བསྐྱངས། གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་ལྷ་སྤྱིས་སྟོད་སྟོད། སྟག་རི་སྟགས་ལའང་
 ཆོས་ཕྱིན་རྒྱ་ཆེར་བཀྱིས་པའི་ཡོན་དརུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ། ལྟམ་ཕྱག་ ཟམ་སོ། རྟ་
 ཞོར་པོན་ཆེ་བ་ཕྱིན་བྱུང་། ཆོས་བརྩོ་ལྗེའི་ཉིན་སྤང་བཅུག་ཞེ་མཛོད་དགེ་བྱམས་

རམས་པ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་འཛིན་སྲ་བྱ་རྣམས་མཇལ་བར་ལན་གཉིས་ཅན་མེད་ས་་་་
 སྐབས་ཀྱང་། གཞུང་ཆེན་མོ་དག་གི་དཀའ་གནས་ལས་བཅམས་ཏེ་དྲི་བ་ཁ་ཤས་
 བྱས་པར་གང་ཅིའི་སྒྱ་ཡོན་ཆེ་དེས་སྒྲ་འདུག རྒྱུར་ལམ་འཆམས་ཤིང་སྡེ་སྦྱར་
 གུན་རིག་དབང་ཆེན་དང་། འཇིགས་བྱེད་སྦྱིན་ཤིག་མོགས་བྱས། དགའ་ལྡན་
 ཤར་ཅེ་མཁན་པོ་དག་བཤེས་ཆོས་གསལ་གྱི་མི་ཙུ་ཆེ་ཤིང་དོན་གྲུབ་གྱིས་བསྟེན་་་་
 བཀྲར་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པའི་ཚོག་མཚོག་སྒྲུལ་སྒོ་བཟང་བརྟན་པའི་ཉི་མ་སྒྱ་ཆབ་་་་་་
 དགའ་ལྡན་གྱི་རིགས་སྒོ་བཟང་མོགས་མེད་གྱིས་གཙོས་ཤེར་སྒྲ་མང་ཅན་ལ་བྱག་
 རྒྱར་གཏུམ་པོ་རྒྱུད་མའི་རྗེས་གནང་མོགས་བྱས། འདི་སྐབས་ཀྱང་མ་ལྟོས་
 འཆམས་ཤིང་སྡེ་ཤོག་ནས་དདུལ་སྤར་བཞི་བརྒྱ། ཤོས་དར། ལྷམ་སྤྱད་ཟམ་སོ།
 ཞོན་མེར་དེས་གྱི་རྩ་ཆེན་འགའ་དང་བཅས་ཁྱོན་བཞུགས་རྩ་བོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་་་
 ཅན་བྱིན། དེ་ནས་མ་རྒྱུར་ལས་མོན་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་མེག་ཆེན་སྤྱིར་རྒྱ་འཕྱར།
 འདི་སྐབས་འབྲས་སྒོ་མང་གྲ་ཆོད་གི་ལྷ་རམས་པ་ཁྱིམ་མཚན་མཇེད་སྤར་ཁོ་པོ་་་་
 ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་མོགས་ཆོས་བཀའ་ཁ་ཤས་གསན་ཅིང་་་་་
 བདག་ལ་དད་མོས་ཆེ་བ་བཅས་འབྲེལ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཞི་བར་གསེགས་སྐབས་
 ཀྱང་དེའུ་སྤྱུས་ཤིགས་ཤིག་བཞུ་རྟེན་རྒྱ་ཅིས་ཀྱང་སྟེར་དགོས་ཞེས་ཞུས་ཆེམས་་་་་
 གནང་བ་ལྟར་ཁོང་གི་སྒྱ་ཆབ་དཔུ་དགེ་སྲ་མས་ལྷ་དར་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་བྱུང་།
 ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་བུམས་མེད་ཤོན་ཤོད་པོག་གཉིས་དང་་་་་་
 གཞན་ཡང་སྤྱིགས་སོ་སོ་ནས་འོང་བའི་བརྒྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་བསྟེན་པར་རྒྱགས།
 དཔོན་དབང་རྒྱལ་མོགས་མང་སྟེར་སྡེ་ཤོག་གི་ཆེ་སྤ་རུ་མ་དང་། སྐ་བ་ཤར་སྟེར།
 ཁ་གྲ་ལུམ་སྟེར། བུམས་མེ་སྟོང་སྟོང་ཆོད་མར་མདོ་སྤགས་གྱི་ཆོས་ལུང་སོ་མའི་

ཀྱིས་སྒྲོན་འདུན་བྱས། ཆོས་དགའི་ཉིན་སྐར་བཀྲེག་མྱེ་ལམ་སྐབས་སུ་མཛོད་
 དགེ་སྲིད་པའི་དཔོན་རིགས་དགེ་སྲོང་སྒོ་བཟང་བཞུན་འཛིན་ལ་ཀྱན་རིག་གི་.....
 དབང་བསྐྱར། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མཛོད་དགེ་བཞག་སྒྲོམ་དཔོན་ཆར་སྤྱང་
 ཏུ་འཕྱར། འདི་སྐབས་གཙང་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དཔོན་ལག་ཁང་གསར་བཤད་
 རྒྱལ་ནོར་པའི་སྲིད་ཏུ་འོང་དཔོན་ཚུལ་ལྷུང་བ་ལྟར་ཕྱི་རྟེ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་.....
 དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྲིད། འདུ་ཁང་གཉིས་ལ་རབ་གནས་བྱས་པའི་ཡོན་
 འབྲལ་དངོས་གཙང་བཀྱས། དགེ་སྲོང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཤག་ཏུ་ལམ་ཀྱི་གཙོ་པོ་
 རྣམ་གསུམ་ཀྱི་ལུང་བྱས། རྒྱལ་ས་མགོན་པཎ་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེད་དཀའ་ཆེན་གན་པ་
 ལྷན་གཞི་དཀ་པོས་བཀྲལ་པར་སྤྱོད་མེལ་ལྷུང་རྒྱལ་མའི་ཆོད་དབང་། ཆ་གསུམ་
 བརྒྱ་པོ་སྐྱེས་བྱས། བརྒྱ་བཏུན་ཀྱི་ཉིན་སྐར་བཀྲེག་སྐབས་གཙོའི་དགའ་ལྷན་
 ཆོས་སྲིད་གི་བསྟུ་བ་དང་། བསམ་ཆའི་རྟ་བསྟུ་འཕྱོར་ཉིན་བསམ་ཆའི་ས་ཆར་
 སྐར་བཀྲལ། ཉིན་གསུམ་ཀྱི་རིང་བསམ་ཆ་མཛོད་ཆར་གི་མྱེ་འབངས་སྐྱ་སྤི་
 འདོད་མོས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྤྱིན་བྱས་པའི་ཡོན། ཟམ་སྐྱ་རྟ་ནོར་སྐྱེས་
 མང་ཙམ་སྤྱིར་ལྷུང་། ཚུར་ལམ་ཞག་ལྷ་སྐྱེས་ནས་གཙོའི་དཔོན་པར་འཕྱོར། མོ་
 འདིར་མཛོད་དགེ་སྲོང་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་དབྱལ་སྤང་བཟུང་བཟུ། རྟ་ནོར་སྤྱང་
 དང་བཞི་བཟུ་ཙམ་ལྷུང་། རྟོར་སྤྱུ་པའི་ནང་འབྲས་སྒྲོ་མང་མཁན་པོ་དག་
 དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱལ་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཀར་.....
 མཇལ་བར་མེད་སྐབས་སྤྱུ་བྱང་ཆེན་མོ་ནས་དཀར་དམར་སྤྱོད་སྤྱོན་བཟབས།
 ཁོང་ནས་ལྷུང་ལྟ་དར་གོས་ཆེན་ལྷག་གཉིས། ལྷ་སྤྱུག་རྒྱ་འོ་ཁོན་འགའ་དང་

བཅས་ཉིད་ལྟར་། ཞབས་ཁྱུ་གཞན་ནམས་ཕྱི་རིམ་ཏུ་སྐྱོད་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་
 ཉིད་ནས་ལྟ་དར་དང་བཅས་གསང་ཞུས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཐུགས་དཔེ་བརྟག་པ་འགའ་
 ཞིག་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོ་པོས་ཀྱང་ཉམས་ལ་ཤར་ཆོད་ཀྱིས་འཕྲུལ་
 དུན་ཏུ་དགེ་བའི་ལན་ཐུལ། ཁོང་དེ་སྐབས་སྟོང་འཆོད་ལྟ་བུའི་རྒྱན་གཞི་དག་
 པོས་སྐྱ་ཆེ་མཐར་སྟོན་དཀའ་ཅན་འདུག་པས། ཆོས་བཙུ་ལའི་ཉིན་གཤེགས་
 སྐབས་ཁྱད་པར་འབགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དགོངས་པ་ཆོས་དཔྱིད་ས་སུ་བརྟུག་
 ཁོང་། དེ་སྐབས་ཁོ་པོ་རང་ལྷུལ་གྱི་དགོན་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད་ཡོད་པར། འདི་ནས་
 མཛོད་པ་ཆོས་རྗེ་དཔོན་གཡོག་འཛོད་མི་སྤྱེལ་ས་པ་ལྟར། ཕྱི་ཉིན་འདི་ཀར་
 འོངས་ཏེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱན་རིག་ནམ་པར་སྤང་མཛོད་ཀྱི་སྐོན་ནས། དེང་
 སང་ཕྱོགས་འདིར་མཆོག་སྐྱུས་སུ་བྱགས་པ་བཅས་བཀྱིས། དཔོན་པོ་སྐལ་བཟང་
 ཆོས་བྱགས་སྐྱུ་ཞབས་ཁྱུ་མང་ནས་ལྟ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་པ་ལྟར་མཆོག་
 སྐུལ་སྐྱུར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོ་ག་གསུམ་ཅན་ཡོད་པ་བརྟུགས། ཁོང་
 རམས་ནས་ཀྱང་གཏང་རག་གི་ཡོན་འབུལ་ལྟ་དར་ཆེ་ལེགས། དཔུལ་སྤང་ལྟ་
 བརྟུ་སྐྱུ་ཞབས་འབུལ་ནོད་ཉིད་སྐྱོན་མཛོད། སྐབས་འདིར་སྐབས་མགོན་པཎ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆབ་དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱ་ནམས་མཛོད་དག་
 བཞག་སྤུམ་ན་ཡོད་པ་འདི་ཀར་པོས་ཏེ། ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་
 དྲེགས་པ་པོ་མའི་གར་འཆམ་སྟོན་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གང་ཅིའི་ཞིབ་
 ཆ་ཏ་ཅང་སྒྲ་ཁེལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་གཤིས། འདི་སྐབས་བཀྱ་ཤེས་རྒྱན་པོའི་ཐུག་
 ལེན་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་སྐྱོན་ལམ་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་བཞིན་ལྟ་ནག་པ་ཉི་
 སྤྱུ་ཅ་གཅིག་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ལུས་གཉིས་སྐྱེགས་འབག་པ་བརྟུ་དང་། ལྷ་བ་

མ་ཉི་ལལ་བརྟན་ཅན་གཉིས་བཅས་གར་འཆམ་ཞིབ་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷ་
 ཚང་བྱིངས་འབྲེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་དང་། རྩལ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་
 གཙོས་སྐད་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་འཆམ་དབྱངས་གར་དགོས་རྣམས་དང་། ར་རྩལ་
 ཀར་སྤྱིང་རྩུང་ཆེན་བརྟུང་དགོལ་འབྱུང་གསུམ་གྱི་ཐུ་ཞིབ་ལྷག་ཆད་རྩུང་མ་སྤྱིང་.....
 བར་གསར་རྩུང་བཅས། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷུབ་རྗེས་ཁོ་པོ་དབྱར་རྩུག་གི་བརྟེན་གནས་
 གྱི་འཁྲིམ་རྩྱར་འཛིན་དགའ་ཚལ་རྩུང་དཀར་ཆེན་སྤྱིང་ལྷན་རྩུང་འཆམ་རྒྱགས་
 རྒྱངས་སྐབས། རྩྱར་རྒྱ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་གཟའ་སྐར་
 འཕྲོད་རྒྱུར་ཤིན་རྩུང་ལེགས་ཤིང་། ལྷ་མ་མཁའ་རྩུངས་པར་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་
 གིས་ལྷ་མ་མཁའི་མཚོངས་སུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོར་ཞིང་། འཇའ་ཆོན་རྩུང་ལྷ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་དབྱིབས་རྩུང་ཤར་རྩུབ་གཉིས་ལྷ་མ་འོད་རྩྱར་རྒྱལ་པོ་ལས་འབྱུང་བ་.....
 དང་། ལྷ་རྩྱགས་སུ་ལྷ་རྩྱིན་ནག་པོ་ཞིག་འཁྲིགས་པ་བཅས་ལ་མཚན་པའི་ལྷ་མ་
 མང་རྩུང་བུང་བུང་སྤྱང་དབྱེས་པའི་མཚན་མར་གྱི། རྩྱར་རྒྱ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཉི་
 རྩུང་དང་བརྟུན་མཚོད་པ་ཆོས་རྗེ་ལྷ་མ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཉེ་དེད་པོར་འཆོ་སྐྱོལ་གྱི་ཆེད་རྩུང་ཆོས་ལྷེ་འདི་དང་། ཁ་བྱའི་དགོན་
 དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་། བསམ་གཏན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་། གཞན་ཡང་རྩྱགས་
 ཡས་མས་གྱི་རྒྱུབ་རྗེ་རྣམས་ལ་ར་བྱག་སྐྱོལ་གྱིས་བརྟེན་བཀྱར་བྱུན་ལྷན་ཆོགས་
 པ་བཀྱིས་པའི་སྐྱོག་ཟངས་ཀྱི་སྐྱོགས། ལྷ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་གྱི་རྩུང་རྩུང་
 མར་མེ་ཁྱི་མཚོད་བཅས་སུ། རང་ལོ་དོན་བརྟུང་པ་རྩྱ་ཆོགས་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་
 རྩྱའི་ལོ་རྩྱར་ལྷགས་གྱི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་དཀར་རྩྱགས་གྱི་ལྷ་མཚོས་གཅིག་གི་ཞོགས་
 ཁར་ཁོ་པོའི་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟུང་རྩྱགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་.....

འཁྱུར། རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་ལྷ་མོ་ཆོག་མཇུག་པར་པོ་ལོ་གཟུངས། ལུན་ཏུག་གི་ནལ་འཁྱུར་
 ལས་ཉིན་ལྷན་དང་པོ། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་
 འབྱུང་རྟེན། རྒྱུད་གནས་ཀྱི་ཁང་བ་ལྷོ་མར་བྲལ་བར་ཆེན་མོ་ལོ་གསར་དགའ་
 རྒྱན་གྱི་དཀར་དམར་སྒྲོ་རྒྱན་ཆོག་མཛོད་པ་ཆོས་རྟེན་གཙོ་བོར་ལྷན་གྱི་ལྷ་འཁོར་.....
 བར་མ་ནམས་ནས་ལེགས་དར་ལྟེར་ཉེ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ལྷ་འཁོར་བཞུགས་པ་བཅས་
 ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལོ་གསར་དགའ་རྒྱན་གྱི་རིམ་པ། ཆོ་འབྱུང་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་
 མོ་ལོ་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ནམས་ལྷར་རྒྱན་ལྷར་ལས་ལྷ་མཛོད་མི་.....
 མཛོད་ལྷག་པར་རྒྱ་ཆེ་བར་སྟེན། ཆོས་ལཱི་ཉིན་རྩོ་པོ་ལྷ་ཁང་གི་ལྟེང་ཏུ་ལྷན་
 སྐབས་ལྷ་རྩོ་ཁྲ་ཆང་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་སྤྲོད་དཀོན་མཆོག་རྒྱན་འབྱུང་གིས་ཆེ་དཔག་
 ཡང་ལྟེང་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་བཞུགས་ཏུ་ཆོ་སྦྱང་བྱས་པའི་ཆེ་རིམ་ཆེ་རྒྱ་.....
 ལྟེང་བར་འོངས་ནས། རི་ཁྲོད་པ་རང་ནས་དབུ་བསྐྱུལ་བྱས་ཉེ་སྐབས་མགོན་ལྷ་
 པ་ཆེན་མོས་མཛོད་པའི་རིང་འཆོའི་ཆོགས་བཅད་གདངས་དབྱངས་རྒྱན་པས་.....
 འདོན་བཞིན་པ་དང་བཅས་ཆེ་རིམ་ཆེ་རྒྱ་གཉིས་ལ་ཁོ་པོས་འོངས་རྒྱུད་པ་རྟེན་....
 འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བར་བྱུང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ལྷོ་རི་མཐུ་རྟོགས་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་དཔོན་པོ་རབ་འབྱུངས་པའི་སྐུ་ལྷོ་ལུ་གཙུག་ལྷང་སྒྲངས་ཉེ་མིང་སྒྲོ་.....
 བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་བྱིས་ཞེས་བཏགས། དེ་ཉིན་ལྷོ་རི་མཆོག་སྐུ་ནས་
 དེད་ལ་ཙོ་ཞེ་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཁྲིས་པ་དཔལ་འཁྱུར་རྒྱ་མཆོས་ཁྲིས་པའི་.....
 འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར། འཁོར་འཇམ་དཀར། དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་དང་
 བཅས་པའི་ཁྲིས་ཐང་ལྷན་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་དང་། རྩ་བཟང་བཅས་ལྟེར།
 རྒྱན་ལམ་ཆེན་མོ་གྲོ་ལ་ནས་ཁོ་པོས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་.....

པོ་གཅིག་པའི་དབང་ཆེན་བཅུས་སྐབས། རྣམ་འཛིན་དགའ་ཚལ་དུ་རས་ཀྱང་
 ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་པའི་གཅིག་གི་ཉིན་རྟ་ལོན་དང་། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་དབང་དངོས་
 གཞི། ཉེར་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དང་།
 འཕགས་མཚོག་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷག་བཞི་བ། ལྷག་རྣོ་དྲག་པོ་ལྷམ་འཁྲེལ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རིལ་རྒྱབ་དང་།
 དམིགས་པ་ཅེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་རྒྱུ་བྱེད་རྩེལ་ཁོ་པོས་གསར་བཞུགས་བྱས་.....
 པའི་ལྷང་བཅས་བཅུས་སྐབས་བཟེ་མཚོག་རྒྱལ་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་རབ་རྒྱས་.....
 གྱིས་གཙོ་མཛད་བརྟན་འཛིན་ཀྱི་སྤྱིས་ལྷ་བཀའ་རབ་འབྲུགས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཞི། གཞན་ཡང་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཉིས་
 རྣོང་མ་ལོངས་ཅས་དང་། ལྷགས་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལོན་ཆེ་བར་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་
 རིང་རྣོན་འཁྲའི་ཚས་བཤད། རྟ་ལོན་དང་། དབང་དངོས་གཞི་རྩེས་གནང་
 བཅས་སྐབས་སྤྱ་གང་བབ་ཀྱི་སྤྱི་བཤད། དབང་དོན་དོ་རྩོད་པ་རྣམས་མཁས་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལེགས་བཤད་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་རྒྱལ་ཉིན་རྣོད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་.....
 ལྷང་འདྲེན་བཅས་རྒྱས་བརྟན་འཚམ་པར་གཤེས་མེད་དུ་ལེགས་པར་བྱལ། རྣོར་
 རྩེ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་གཟའ་སྐར་རྣོར་བ་དུས་རྣོར་ལྷན་ལྷམ་ཚོགས་..
 པར་གཙོའི་དགོན་པ་དགའ་ལྷན་ཚོས་ཤིང་དུ་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་རྣོར་...
 གི་སྤྱི་བརྟན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་འདུབ་རྒྱའི་གནས་སྤྱི་ལོན་ལྷོ་མཛོད་པ་ཚས་.....
 རྩེའི་ཆོ་པོ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་རྩེའི་སྤྱིས་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་གཞིར་
 བཞག་ལག་ལེན་པའི་དཀར་མོགས་ནས་སྤངས་ཏེ་རྩོ་འཁྲའི་ཐིག་འདེབས་པ་དང་...
 ས་བདག་གི་གསུགས་འཁྲི་བ་ལོགས་བྱེད་བཞུག་ནས། རང་དང་རྒྱུ་བཞུགས་

འགས་སྒྲུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཚལ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་ས་མིག་བསྐོ་བ་
སོགས་བྱས། དེ་ནས་མཛོད་པ་ཚོས་རྗེས་བཏོད་བྱབ་བྱས་ཏེ་ལས་སྒྲུ་རྒྱམས་ཀྱིས་
མགོ་རྒྱུགས་པར་བྱས། ཏྲུང་རྒྱ་བཞི་བའི་ཡར་ཆོས་སྒྲུ་རྩོད་པོའི་སྒྲུགས་སྒྲུ་བསྐྱེད་
དེ་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲུ་དགོན་པར་སྒྲིབས་སྐབས་ཏུར་སྒྲིག་འཆར་བའི་ཆོགས་……
ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལེར་སྐྱེད་ས་སོགས་བཀྱར་བརྩོན་ཆེ་བར་མཛད། ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་
ཉིན་བྲམ་མ་ཁི་གདན་བྱུར་སྒྲུ་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་མང་དང་བཅས་འདུས་པ་……
རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་ལྷ་གོན་དང་། བརྒྱ་
ལྷའི་ཉིན་དངོས་གཞི་གསར་དབང་ཡན་ཆད། བརྒྱ་རྒྱག་གི་ཉིན་དབང་རྗེས་མ་
གསུམ་བཅས་ཚོག་མཐའ་བར་གྱི་བྱ་བ་རྒྱམས་བརྒྱད་ལྷན་བྲམ་དམ་པའི་ཕྱག་……
ལེན་རྒྱམས་ལས་འགའ་ཞིག་ལྟར་དཀྱིལ་ཐང་ཀ་བ་སོགས་ལ་བཀལ་ནས།
དཀྱིལ་ཚོག་དཔེ་འདོན་གྱིས་དབང་ཕྱང་གཉིས་ཀའི་གོ་ཚོད་བྱེད་པའི་དམ་པའི་……
ཕྱག་ལེན་ཉམས་པ་དང་མིག་སྒྲོས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷའི་སྒྲུལ་དན་རྒྱམས་
དར་བར་འཇིགས་ནས་ན་སོ་རྒྱས་ཀྱང་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་སྒྲོས་པར་སྒྲུ་ཆོས་དང་
རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཏུ་གང་ཅིའི་བཤད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱར།
མཐུག་ཏུ་ལྟོ་བྲག་བཀའ་འདུམ་གྱི་ཕྱག་རྩོར་བྲག་པོ་གསུམ་སྐྱེལ་དང་། གཞན་
ཡང་རྩོ་རྗེ་རྒྱམ་པར་འཇོམས་པ། དཔལ་ལྷན་དམག་རྩོར་རྒྱལ་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྗེས་
གནང་དང་། བསྐྱར་བཅོས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་ཕྱང་ཞིག་བྱེད་རྒྱའི་
དཔུ་ནས་ཆོས་རྒྱན་གཅིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་འཆད་པར་བྱས། ཐོས་བསམ་
མྱིང་གི་བྲམ་མ་ལས་རྗེ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཚང་གི་ཚོད་པར་བརྟ་དགོས་ཟེར་བར་……
བདག་ཀྱང་སྐར་པོད་ཏུ་སྒྲོ་མང་སྒྲུ་ཚང་ཏུ་ཞུགས་སྐབས་རང་གར་གྱུ་ཡངས་སྒྲུ་……

མ་བཅད་པར། ཚོད་པའི་ཟླ་ཤྲི་གས་ཀྱི་གར་པར་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཁྲིད་ནས་རང་སྐལ་
 མ་ཆད་ཅམ་རུ་འབད་པའི་ཚོད་ལྟ་པ་ཆན་པོར་སྤང་གཤིས། དགའ་སྤྱོད་དང་
 ཉན་ཉེན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་བཏུས་པས་ལྷན་རིགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསལ་མང་ལྟམས་
 ཆོག་འཁྱི་སྐམ་པས་དབེན་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྟོན་མང་
 རུ་མཛད་པས་ཡིད་མཆོག་རུ་སྤྱོད་པར་ལྷུང་། ཁོ་པོས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་ཐལ་
 བརྟམ་བ་ན་འཁོར་གསུམ་སྐགས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལྟ་མའི་ལྷག་རྒྱན་.....
 ལྟར་བསྐབ་རྟོན་སྐགས་བཅིས། ཉི་ཤར་པོན་ཁོག་རྒྱ་ཆོན་རུ་སྤང་སྟེ་ཉིན་བརྟན་
 ཅམ་བཅད་དེ་སྤར་དགོན་ཆེན་རུ་ཁོག་འདི་སྐབས་གར་ལྷུང་དབང་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་
 མཆོད་ཟླ་ཤར་ནས་པར་ཆེན་བཏུན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ་ཞིག་དང་།
 གཤམ་གཤམ་ཟླ་བྲགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོད་ནས་སྐལ་...
 ལྡན་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ་དང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷགས་འཆར་འརམ་དབྱུངས་...
 ཟླ་ཤྲི་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆེར་ཞིག་དང་བཅས་སྟེར་སྟེན་མཛད། ཉོར་ཟླ་ལྟ་
 པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་མཆོད་མཆོད་ཀྱི་ལྟར་ས་གཙོའི་དགའ་ལྡན་ཆོས་.....
 ཤིང་རུ་བབས། ཉིན་འགའི་རིང་རང་གི་སྤྱོད་ལྟ་འགས་བསྐལ་བའི་རོར། ལམ་
 ཀྱི་གཙོ་པོ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཤེས་རབ་སྟེར་པའི་འགྲེལ་བ། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་བསྟེན་རིམ། ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ། མི་འཁྲུགས་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲིད། ལྟ་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩོམ་རྩམ་འཛམས། ལོ་རྒྱུན་
 མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ། རོམ་མེར་ལ་བརྟེན་པའི་གཏེར་
 ལྟ་དང་། ཁོ་བརྟུ་ལ་བརྟེན་པའི་དམར་ཆེན་གཏོར་བསྐྱེད་ལྟ་ཚུལ་བཅས་
 གསར་བསྐྱེད་པ་བཅིས། ཉོར་ཟླ་བརྟན་པའི་ཆོས་ལ་སྐགས་འཆར་པར་རྩོམ་རྩམ་

སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱན་མཁུན་ལྷ་པོའི་གསར་ཀྱ་ཅན་གྱི་ཆོ་དཔག་དྲངས་མ་བཅུད་.....
 འདྲན་གྱི་སྒྲིན་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བསྟ་བསྟག་བྱས་པས་ལེགས་པོའི་མཆོན་མ་.....
 བཟང་པོ་བྱང་། འདི་ལོ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྱུ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲུབ་འདམ་གྱིས་
 བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་གྱི་ཆོད་ཅམ་ནང་རྟེན་བྱུང་འཕགས་ཏུ་མས་གཏམས་པ་ཞིག་.....
 བཞེངས་བཅུག་པ་དང་། སྒྲན་ཐང་པ་གཉིས་པ་སྒྲ་ཤོད་མ་ཁ་དགེ་སྒྲོང་གིས་
 བྱིས་པོའི་གནས་བཅུའི་བྱིས་ཐང་བརྟན་སྒྲོན་ལག་ཏུ་བྱང་བ་ལ་སྐབས་འདིར་.....
 ཤོད་གཤམ་ལག་དང་ཞལ་ཁེབས་སྐྱེས་གསར་བརྟན་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱིས་.....
 ཐང་གསར་བཞེངས་འགའ་ལ་བརྒྱད་པོའི་ཆོས་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྟུས་བྱས།
 རྟོར་ཆུ་དགུ་པོའི་བཅུ་གསུམ་ལ་སྒྱུབ་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་མཆོ་ཁ་པོའི་སྒྲོབ་
 མ་རི་ཁྲོད་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་འཛིན་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྟུལ་བའི་.....
 རོར་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསར་སྐྱོས་པོའི་དབང་དང་བཀའ་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་སྒྲིག་.....
 གཏད་དང་བཅས་པ་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེ་ཁྱེད་པོ་ན་སྐྱེས་ཏུང་བསྟུས་ཤིག་ལ་.....
 བསྟུར་བས་གསེར་སྒྲང་གང་སྐྱེས་གྱི་དངོས་པོ་བཏབ། རྟོར་ཆུ་བཅུ་པ་ནས་རེ་
 ཞིག་གི་བར་སྐྱོ་གསུམ་མི་འདའ་བའི་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་བྱས། རང་ལོ་དོན་དགུ་
 བ་ཤིང་ལྷག་མོར་ལོ་གསར་ཆོས་རྟོན་དང་སྒྲོན་ལམ་སྐྱེས་ལ་ཐུར་རྒྱུན་ལྟར་.....
 སོང་། རྟོར་ཆུ་གཅིག་པོའི་བཅུ་དགུ་ནས་བརྒྱད་ཉིན་བཞིའི་རིང་གཙོའི་ཁ་གྲུ་
 མཛོད་དགེ་དཀོན་པ་སྐྱེས་གྱི་སྒྲ་སྒྲུ་རྣམས་དང་། གཏེར་ལུང་ནས་བསེ་སྒྱུལ་
 པོའི་སྒྲ་སྒྲོ་བཟང་བཟ་ཤིས་རབ་རྒྱས་བཅས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་མགོན་
 པོའི་བཀའ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། མཐུག་ཏུ་རང་ཆོས་ཁ་ཤས་གྱི་ལུང་
 བཅས་དམ་པོའི་སྒྲུག་བཞེས་སྒྲ་སྒྲུལ། མགོན་པོ་སྒྲིང་བྱེད་གྱི་རྗེས་གནང་སྒྲ་མ་

རྩ་རྒྱུ་འཆར་ནས་བྱུང་བཀའ་དམ་དོག་ཆེ་བར་གནང་གི་ཡོད་སྟབས་སྐབས་.....
 འདིར་ཡང་བསེ་སྒྱལ་བའི་སྒྱུ་དང་མཛོད་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་ཆ་པོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་
 གཉིས་གཅིག་ཤུར་བསྐྱར་བར་བྱས། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ནས་བཟུང་ཉིན་ཁ་
 གས་ཀྱི་རིང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞགས་ནས་བསྐྱལ་བའི་རྩ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་
 རྩ་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྒྱུ་བ་ཐབས། དེའི་དོན་འབྲེལ་དམིགས་རིམ་གྱི་རྣམ་པའི་གས་
 ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཆོག་པའི་འདོན་སོ། གཙུག་
 ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ་དང་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་བ་བྱ་རྒྱལ། བཟང་སྒྱུ་ལ་
 བརྟེན་པའི་འཆི་བྱ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་བརྒྱག་
 བྱ་རྒྱལ་རྣམས་གསར་ཆོམ་བྱས། རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་བསྐྱུང་བྱ་ཉིར་ལྷ་ལ་
 བསྐྱེན་རྒྱགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཙག དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་སྒྲོལ་བྱས་ནས་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྒྱགས་ཞགས་བྱས་ན་ར་ལ་བྱ་བ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ཞིགས་རུས་འདིར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལ་
 བསམ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་རུ་བསྐྱབས་ལྷལ་བྱས། རུག་པ་ལྷ་མོའི་ཆོས་གསུམ་ནས་
 བཟུང་རྒྱ་བ་ཕྱི་མའི་ཆོས་ལཱའི་བར་བསེ་མཚོག་སྒྱལ་སྒྲོ་བཟང་བཀ་ཤིས་རབ་རྒྱས།
 འབས་བྱུང་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། བསྐལ་བཟང་རྩ་རྒྱུ་
 བཅས་ལ་དབྱངས་ཅན་བྱ་ཀ་ར་ཆའི་འབྲེལ་བ་གསལ་ལྷན་གྱི་ཉིང་ནས་མཛོད་པ་
 ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་ཆ་པོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཤོགས་བྱེད་བཙུག་ནས་རི་མོ་རྣམས་.....
 ཡོངས་ཀྱི་རྒྱགས་པར་བྲིད་དེ་རང་རང་ལ་ཀྱན་བཤད་ཀྱི་མིང་འདོགས་པ་ཞགས་
 མཁས་པའི་ལྷགས་སྒྲུ་ལ་ལྟར་བྱས། སྒྲ་བྲིད་པའི་བར་སྐབས་ཤིག་རུ་ཆོས་པ་རྒྱ་
 མཁས་སྒྲ་གསར་དཀོན་མཚོག་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བསེ་སྒྱལ་བའི་སྒྱུ་

དང་བཅས་སྒྲོ་སྒྲོབ་ཏུ་དང་བསྐྱུས་ལ་ཁག་འཁུང་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ལྟ་དགུའི་.....
 དབང་དང་བཀའ་ཐོན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཏན་དང་དཔལ་ལྷན་དམག་མོར་རྒྱལ་...
 མའི་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་ནམས་བསྐྱར། མཁུག་ཏུ་ལས་བྱང་ཆེན་
 མའི་ཡུང་སྐྱེས་བྱས་པར། གོས་ལྷག་ཏུ་སྐྱེས་འགའ་དང་བཅས་དངོས་པོ་སྐྱུས་
 ལེགས་མང་ཏུ་ཉེར་བྱང་། ཆེས་བཅུ་བརྒྱུ་ཀྱི་ཉིན་མ་ཤུལ་ཁེ་ཐལ་སྐྱེས་སུ་
 དམྱོན་དགོས་ཡུང་ཉེ་ཞག་བཅུ་ཐོག་ནས་དཔོན་དོན་འབྱུང་རྒྱལ་ཀྱི་ཉེ་ཤོག་ཏུ་...
 དབས། དཔོན་མི་འབྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་ཆོས་སུ་ཡུར་ཞིང་བདག་ལ་དཔོན་འདི་མ་བྱ་
 རྒྱལ་སྐྱེས་འབྱུར་ཆེ་ལྷ་བས་ཀྱུན་རིག་གི་དབང་དང་བསྐྱེད་སྐྱོན་སྐྱེས་ཀྱིས་.....
 མཚམས་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་གཤེན་པོའི་རྒྱལ་ཤེས་རན་འཕྲུའི་རྩ་ཁ་ལས་སྐྱུབ་ཁལ་.....
 དབྱིས་པར་དུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་རྟ་ཞོར་མང་ཏུ་ཉེར་བྱང་། དེ་ཡང་སྐྱིན་བདག་
 རྒྱལ་སྐྱེས་མེན་མོ་དཀར་དམར་ཀྱི་ཉེར་ནས་བཅད་པའི་དད་རྗེས་རྒྱལ་སྤང་།
 ཁྱད་པར་གཤེན་པོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཁ་ཆེས་པའགག་པའི་ཞོར་རྗེས་ཀྱི་མའི་རན་.....
 འཕྲུའི་འཇིགས་སྐྱེས་ལས་སྐྱུབ་ཁལ་དང་རྒྱལ་ཤེས་འདྲེན་ཁལ་ཀྱིས་བསྐྱར་ས་པ་...
 རྒྱལ་སྤང་དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་ས་སྐྱེས་དགེ་སྐྱེས་སུ་གཏོང་མ་ཐུབ་པར་རྒྱད་.....
 ཟས་སུ་སྤང་ན་རྒྱལ་སྐྱིན་རང་གཅིག་ཤུས་ཁྱར་དགོས་པས་འདི་ལ་གཟུབ་དགོས་
 དེས་སུ་འབྱུག་ཅིང་། དགོར་སྐྱིབ་འདིས་ཐལ་ཆེར་བསྐྱིབས་མི་ཐུབ་པ་མེད་ཅིང་།
 ས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པ་མཚོ་བའི་རྒྱལ་འབྱུར་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འབྱུ་
 སྒྲ་ཞིང་། བདག་ལྟ་བུ་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ལས་པ་ཉིན་རྒྱར་ཀྱི་རྗེས་འཕྲུ་ཡིན་པས་
 མཚོ་བསམ་གང་ཡང་མེད་པར་སྐྱུ་ཡངས་བག་ཡངས་སུ་རང་གར་བཞུད་དེ་མོ་...
 ཆོད་ཆེ་བ་འདིས་ནམ་ཞིག་བསྐྱུ་ལས་སྐྱེས། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་མཚོད་པ་ཆོས་རྗེ་

ལྷ་བཟང་ཆོས་འཛིན་བཟང་པ་ནས་ཁོ་པོའི་རག་བཞོན་དོན་ཏུ་གཉེས་པ་ལས་……
 མེད་པས་དད་ཁུན་ནམས་ཉེ་ཏུ་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་ངོ་འཛིན་ཏུ་མ་བཏང་བར་……
 ལྷ་གཏུང་ལྷགས་ཉེན་བཞེངས་མཆོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཤེ་མཆོད་བཀྲམ་ཁོ་……
 རར་མལ་ཆེར་སོང་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་ཀྱང་བརྩམས་ལྷ་ག་བསམ་ལྷ་
 བས་ཟིན་ཁྱལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་པ་ཏུ་སྐྱབས་ཤེ་འབངས་
 འགའ་ཞིག་ལའང་འདྲོད་ཆོས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཉེ་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་
 བར་སྐྱོར་དགོན་བཀྲ་གིས་མེག་ཆེན་གྱིར་ཏུ་འབྱོར། འདི་ནས་བཟང་སྐབས་
 ཀྱང་དད་ལྷན་འགའི་ངོར་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་འདེབས་བསར་ཡིག་སྐྱབས་
 བར་ཏུ་གྱིས། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་བརྒྱད་ཉེན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་
 བྱམས་མེད་དགོན་གང་འོག་གི་ལྷ་ལྷ་ཆོང་མས་གཙོས་ལྷ་ཀྱལ་ཁེ་མལ་ཚུན་ཆད་……
 ཀྱི་མེར་སྐྱ་སོན་ཆེ་བར་རྒྱེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱང་རིག་ནས་པར་སྐྱར་མཛད་ཀྱི་དབང་ཆེན་དམ་པའི་ལྷག་བཞེས་……
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་བས་དེར་ཆོགས་ནམས་དགའ་མཁུ་ཡི་རང་གི་གནས་ཀྱང་བཞོན་……
 འདུག བསྐྱབ་བྱ་བཙུ་ལ་བཞེན་པར་རྒྱགས་པ་དགོ་སྐྱོང་གི་དངོས་པོར་
 བསྐྱབས། བྱམས་མེད་ཁྱོ་པོའི་དཔོན་ཤེ་འབངས་ནམས་ལ་ཀུན་རིག་གི་དབང་
 སྐྱབས་ཆོས་འབྲེལ་མང་ཏུ་བྱས་ཉེ་འདྲོད་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དེ་ནས་བཏེག་ཤེ་
 ཆོས་ཉི་ཤུར་གཙོའི་དགོན་པར་འབྱོར། འདི་ལོ་བསམ་གཏན་དར་རྒྱས་གྱིར་གི་
 འདུ་ཁང་ནང་ཏུ་མཛོད་པ་ནས་རྒྱུ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྙན་མི་ཆད་
 ཅམ་ཞིག་བཞེངས་བརྒྱག་པ་གྱུ་བ་འདུག་པ་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱབ་བྱས།
 ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་གསེར་ཁྱུལ་པའི་སྐུ་དགོ་འདུན་དངོས་གྱུ་བ་རྒྱ་……

པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དེ་ལྟལ་དབུས་སུ་བྱ་མེད་ལྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུས་གནང་གི་རྒྱུ་སྐྱེད་པ། བྱ་མེད་རྒྱུ་མཚན་མཐའ་ཡས་པས་གསན་པ་བདག་ལ་ཆེད་རྒྱུ་ལྟལ་པར་གནང་སྟེ་རྒྱུ་སྐྱེད་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་དེའི་རྒྱུས་གནང་བཅས་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་རྒྱ་དམིགས་རྣམས་རྒྱུ་པོ་སྒྲོད་པ་སྟགས་སྐྱུ་ཚེས་སུ་མ་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུལ། མཚུགས་རྒྱ་བཟུས་ཤིག་ལ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ནས་པའི་སྒྲོ་ནས་མན་ངག་ཅིག་ཀྱང་སྒྱུན་པར་བྱས། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་བསྐབ་བྱ་བཞི་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་ལོག ཉིན་བརྒྱུ་ལྟེ་རིང་ལ་ཡི་དམ་གྱི་བཅད་རྒྱ་བྱས་པར་ལྟས་ལེགས་ལེགས་འདྲ་བའི་མཚན་མ་མང་རྒྱ་ཤར་བ་མཛོད་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེད་ཆ་པོ་བསྐྱེན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡི་གེར་འགྲོད་དགོས་ཞེས་ནས་གྱིས་མོལ་བ་ལྟར་སྒྲུར་དེ་འདྲའི་ཆོགས་ཡིད་ན་གང་ཡོད་རྣམས་དང་བཅས་གྱིས་ཉེ་གཞན་ལ་བྱུང་བརྒྱུ་ལྟེ་སྐྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱ་བྱས། དེ་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལྟག་ཆང་ལྟ་མོད་མཁན་པོ་དགོན་མཚོག་སྒྲོན་ལམ་པས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བསྐྱལ་བའི་རོར་བྱུང་དབང་རོང་པོ་ལྟགས་ནས་པའི་སྐྱེད་རྒྱུ་མ་འགྲོ་མགོན་བསྐྱེན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་ཉམས་མཁུར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་། དད་ལྟན་སོ་སོའི་འདྲོད་མོས་ལྟར་ལེ་དཀར་གྱི་ཆེས་གཞི་གསར་རྒྱ་སྒོ་བ། ལྟུང་དབང་གནས་བཟན་བཅུ་རྒྱུག་དང་བཅས་པའི་ལྟག་མཚོད་བྱེད་ཚུལ། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲོང་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་དང་། ལྟག་རྒྱར་དྲག་པོ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བཞེན་པའི་བུམ་རྒྱུ་སྟགས་བྱ་ཚུལ། དཔལ་མོ་ལྟགས་ཀྱི་ལྟགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྱུན་སྟེག་རྣམས་གསར་རྒྱ་བྱས། དེ་རྒྱུས་ཡང་གསར་ཁོས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཅིག་བསྐྱིགས་པའི་ཉིན་གནས་ས་མོ་

པར་སྤར་ཀྱན་རྒྱལ་དམར་པོས་གཡོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཟེར། འབྱུང་རྒྱལ་
 རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་། འབས་བྱུང་རག་དབང་
 བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་གཤིས་ལ་མགོན་པོ་སྤྱིར་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་...
 གནང་ཡང་བསྐྱར། ཟླ་བ་དྲུག་པའི་བཅོ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་བརྟུན་པའི་ཆོས་
 བརྒྱུད་རིང་ལ་བསེ་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་སྒྲོ་བཟང་བཟ་ཤིས་རབ་རྒྱས། འབས་བྱུང་རག་
 དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཆ་པོ་བསྟན་པ་
 རྒྱལ་མཆོན། ཉར་རྒྱུད་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་འདུན་བཅས་ལ་སྤྲུལ་རྩ་པ་དང་རྟགས་
 འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་བྲིད་དང་། རྟེན་སྦྱར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྱིར་
 བས་ཤི་ཏ་ཇ་ཏིའི་ཡི་གེ་ལྟེ་ཡང་གི་སྦྱར་ཚུལ། དཔྱད་ར་འགོད་པ་སོགས་རོ་མཆར་
 རྟགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་བྲིད་བགྱིས། མཇུག་ཏུ་ཡི་དམ་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
 ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་ནས་ཞི་བ་གཙ་པོ་...
 བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་བགྱིས་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་འཇགས་པ་...
 ཞིག་བྱུང་སོང་། དབྱར་འདིར་བྱུང་དབང་གནས་བཟན་བརྟུ་དྲུག་དང་བཅས་
 པའི་སྤྱུ་བཟན་རྩ་འཕྲོན་མར་གྲགས་པ་དང་། བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། གཞན་ཡང་
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་གྲིས་ཐང་འགའ་བཞེངས་བརྟུག་སྟེ་...
 མཐར་གཤམ་ཞལ་ཁེབས་སྤྲུལ་ལེགས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་...
 བྱིན་ཆགས་པར་བརྒྱབས། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལ་བྱུང་དབང་རོང་ཆེན་
 རྟགས་ནས་པའི་སྤྱུ་བྱེད་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འཕགས་སྤུབ་བསྟན་ཏི་མ་ཐེབས་པར་...
 སྤྱིར་པོ་བརྟུད་བསྐྱུས་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་བྱུར་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བྱས་པར།
 དཔུལ་གོས་སྤྲུལ་སྤྲུག་སོགས་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་མང་དུ་བྱས། དཔྱད་འདིར་འབས་

རྒྱུ་རྒྱུ་དཔེ་དཔེ་བཞུག་འཛིན་འཛིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དང་། མཛེད་པའི་ཆ་པོ་
 བཞུག་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་འདི་ཡན་གྱི་རང་ཚོས་གང་ཡོད་རྣམས་མ་
 ལུས་པའི་ལུང་བརྟོན། རང་ལོ་རྒྱ་གཅིག་པ་མེ་བྱ་ལོའི་ལོ་གསར་ལོགས་སྒྲུབ་
 ལྟར་བྱས། རྟོར་ཟླ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྟོ་བརྟུང་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་གཞི་
 བྱེས་གྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་སྟུན་.....
 བརྟུང་འཛིན་པ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་ནས་
 རོབ་པའི་ལས་གྱི་གཙུ་པོ་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྟུན་བརྟུང་གྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་བཞིན་རང་སྒོས་
 གང་ཚོན་གྱིས་དམིགས་རིམ་དང་བཤད་པ་རྒྱས་པར་བྱས། མཇུག་ཏུ་འཇམ་
 དབྱེད་ས་ཆོས་སྐྱོར་ནས་འཇམ་དབྱེད་ས་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྗེས་གནང་དང་།
 འཇམ་ལུགས་སྟུ་ལའི་ཆེད་བང་། གཙུག་རྟོར་རྣམས་རྒྱལ་མ་དང་རྟ་མགིན་གསར་
 རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷ་མ་མཚན་པའི་ཆ་གའི་ལུང་ཡང་
 བཟུགས། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྟུ་ནས་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་གྱི་བདེ་མཚན་གྱི་
 བསྟེན་མཚན་ས་དམ་པར་བཞུས་ཏེ་ཟླ་བ་རྗེས་མའི་ཆོས་བརྟུར་ཁ་སྐྱོང་གི་སྟུན་.....
 གྲེག་དང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱས་པར་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བར་བྱུང་། ས་ག་ཟླ་
 པའི་ཡར་ཆོས་ལ་རྩམ་ལྟ་ལ་ནག་པོའི་གཏེར་སྒྲུབ་དང་། དམ་ཅན་རྩ་རྗེ་ལེགས་
 པའི་དམར་ཆེན་གཏོར་བརྒྱུག་གི་ཆོག་བསྟེན་གསེག་གྲུང་གསར་ཚོས་བཞུགས། ཟླ་
 བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་བརྟུ་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་གསེག་གྱི་སྟུན་པ་ཡོག་
 ཆོས་ཉེར་ལའི་ཉིན་གཙོའི་གདན་ས་ནས་བསྐྱོད་དེ་ཞག་བརྟུང་སོག་ནས་ཐང་.....
 སྐྱོར་དགོན་བཟླ་ཤེས་ཐོག་ཆེན་གྱིང་ཏུ་འཁྱོར། ཟླ་བ་རྒྱུག་པའི་ཆོས་བརྟུ་གཉིས་
 གྱི་ཉིན་གཞི་ན་གནས་པ་དང་བྱམས་མའི་དགོན་ལོག་མ་སོགས་གྱི་དགེ་འདུན་.....

ནམས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་བསྟེན་བཀྱར་མང་དུ་བཏབ་སྟེ་ཆོས་འབྲེལ་དགོས་ཚུལ་མོལ་...
 བ་ལྟར་རང་རང་གི་བསམ་བ་ལྟར་བྱས་པས་འཇིག་རྟེན་འར་ལྱར་ཟང་ཟིང་གི་...
 ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ། ཆེ་རབས་སྟོན་མར་མེས་ཅན་ལ་སྦྱིན་གཏོར་...
 དང་བྱས་བཏུང་བྱས་པའི་ནམ་སྟོན་དུ་གྱ ཏོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཁྲ་...
 སྒྲི་འདུལ་བ་མཁན་པོའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལྟོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་ལ་ནག་པོ་...
 སྐར་གསུམ་གྱི་རྒྱེས་གནང་དང་བྱུ་བ་རྒྱལ་མའི་ཆེ་དབང་བསྐྱར། ཆོས་དཔུའི་...
 ཉིན་མཛོད་དགེ་འཇུག་མེད་དཔོན་སྟེ་འབངས་ནམས་དང་། རྣལ་ཆང་ལྷ་མོ་...
 སྟགས་སྒྲུགས་སོ་སོ་ནས་མེབས་པའི་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཀུན་རིག་ནམ་...
 པར་སྐར་མཛོད་གྱི་དབང་གི་ལྷ་གོན་དང་། ཆོས་བཅུ་ལ་དངོས་གཞི་བྱས་ཏེ་...
 སྟག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་མེན་མཐའ་དག་དམ་པའི་སྒྲུག་བཞེས་བཞེན་དུ་...
 བཞིས་ཏེ་མཆུག་དུ་འབྲལ་མེད་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྱང་དང་བཅས་ལུ། སྐབས་...
 འདིར་རྣལ་ཆང་ལྷ་མོ་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་དཔུ་ལ་བསྟེན་རྟོགས་གྱི་སྟོན་པ་...
 སྟག་ཆོས་བཅུ་ལྟེ་ཉིན་ཐང་སྐར་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆོས་ཉེར་དུག་ལ་བསྟེན་...
 རྟོགས་ལྟ་དང་རབ་བྱུང་གསུམ་བརྒྱུབས། གནས་གང་ལ་བྱམས་མའི་དགོན་འག་...
 མ་དགའ་ལྟན་ནམ་རྒྱལ་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་རྟ་བསྟུ་མར་སྟོང་ས་སྟགས་བཀྱར་...
 བསྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ་མཛོད། ཆོས་གཅིག་གི་སྟོར་དགོན་པའི་བྲ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་...
 གཙོས་ལྷ་རམས་པ་རིན་ཆེན་དམ་ཆོས་སྟགས་བྱེས་ནས་མེབས་པ་བཅས་བྲ་ལྷ་...
 ལུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྟེ་དབང་གི་ལྷ་གོན་དང་།
 ལྷ་རྩ་རྟ་མཁྱིན་གསང་སྒྲུབ་དང་ལྷ་མོའི་རྒྱེས་གནང་བསྐྱར། ཆོས་གཉིས་གྱི་ཉིན་...
 དབང་དངོས་གཞི་དང་། མཆུག་དུ་རིན་ཆེན་སྟེ་བཞེད་སྟགས་དང་། ལམ་སྟོན།

ཡིག་དང་། བདེ་མཚན་དེའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་མཁུན་ཕྱི་ཕྱོགས་གསུམ་དབང་ཚོག་
 དང་བཅས་པ་ཚོག་བསྒྲིགས་བྱས། སྐབས་འདིར་རོང་པོ་ནས་མཁུན་ཆེན་ཆོས་
 རྒྱུ་དགེ་འདུན་གནས་པ་ཆུན་པོའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་དང་.....
 དམ་ཅན་སྤྱི་ཕྱོགས་པོའི་རྒྱུ་གནས་བསྐྱར་བ་དང་ལྷ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་.....
 བཞུགས། འདི་ལོ་བཟུན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་སྤྱི་བདག་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྤྱི་ཚབ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་གྲགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པ་ཆོས་རྒྱུ་འདི་.....
 དགོན་པ་ན་བཞུགས་པ་གཙོས་སྤྱི་ཐུན་དྲངས་ཏེ། དགོན་པའི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་
 བཙུན་ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་རྣེས་ཀྱི་དབང་ཆེན་དང་། བྱར་ཞལ་གཉིས་དང་།
 གཤེར་ཆོས་ཀྱི་མེར་གདོང་དང་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་རྒྱུ་གནས་གནས་.....
 བཅུག་པར། ཁོང་ནས་བྱང་ལོ་བརྒྱལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་པ་གོང་
 མ་རྣམས་ཆོའི་སྤྱག་ལེན་ལྷར་གྱུར་པ་བཅད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་གནས་བྱུང་། བདག་
 གིས་བྱང་རྣེས་རྒྱལ་འཕྱོར་མའི་དབང་དང་། རྣེས་བྱུག་རྒྱུ་དང་། བྱར་ལྷ་བརྒྱད་།
 མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་.....
 གནས་། མེར་གདོང་མའི་རྒྱུ་གནས་། ལྷ་འགའ་དང་བཅས་ཞུས་པར། ཆོས་
 འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཕྱོགས་གཞན་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བར་བྱིན་འབེབས་ལྷ་ཕྱི་
 སྐབས་སྤྱི་འཇིགས་སྤྱང་དང་བདེ་ཉམས་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་ཞིང་། ལྷ་ག་
 པར་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་གནས་གི་ཉིན་ཟངས་དྲུང་ཞིག་ཡོད་པ་རང་གྲགས་བྱེད་པ་
 དང་། ཞལ་བཞི་པའི་རྒྱུ་གནས་གི་ཉིན་བདག་གི་ཉམས་ལ་གནས་སྤྱོད་ལྷ་ཕྱི་
 ལྷ་ཕྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་གནས་གི་དངོས་གཞིའི་དུས་སྤྱི་ཐུན་ནག་
 འཁྲིགས་ཏེ་འབྱུག་སྤྱི་ཚོགས་མེར་སྤྱོད་དམར་དྲག་པོ་སྤྱོད་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་ཆོས་

སྤང་འདི་རྣམས་ས་སྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་བྲན་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན་ཟེར་བའང་བདེན་པར་དེས་སོ། །བཀའ་དྲིན་ལེགས་འབྱུང་ཏུ་མཐུལ་སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་དབྱལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ། གོས་ཆེན་དང་ཁེ་བྲུ་སྒྱ། རས་དམར། རྩ་འགའ་དང་བཅས་རྣམས་གྲངས་ལྷན་བརྒྱ་ཅན་ལུ། རྩྱུར་ལའང་ཆོས་འབྲེལ་དགོས་རྩུལ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱུག་བཞི་བའི་རྟེན་གནང་ལུ། རྩ་བ་བཞི་བའི་ནང་འདིར་སྤང་རྣམས་རྒྱུ་སྤྱིར་གི་འདུག་ཀྱི་ནས་བསྐྱེད་བའི་བདེ་མཆོག་པོ་དེ་ཡིས་བྱུགས་ཀྱི་ས་ཆོག་རྩུལ་ཆོན་གྱི་སྤྱོད་དང་། བརྟེན་ཡིག་ཀྱི་ཤིག་རྣམས་གསར་བསྐྱེགས་བྱས། རྩྱུར་བཞི་བ་ཉིས་བརྟེན་གྱི་སྤང་མཐོང་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྟེན་གནང་བསྐྱར། རྩ་བ་རྟེན་མཐོང་ནང་ཏུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཆོ་ཁ་པ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་པ་པོ་ཞགས་དམ་པ་འགས་བསྐྱེད་བའི་རྩྱུར་མཁའ་རྩྱུར་མཐོང་མཐོང་རྣམས་འཕྱར་བྱེད་མང་མ་ཡིན་པ། རྩུབ་ཐབས། བདག་འདུག་ཀྱི་ཤིག་རྣམས་ཆར་ཆེན་ཡང་སྤངས་ཀྱི་རང་ལུགས་ལྟར་ཆོག་བསྐྱེགས་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་ཏུ་ལུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཆོ་ག་འདྲོན་བསྐྱེགས་བསྐྱེད་པ། ལྷག་ལྷ་འགའི་མཛོན་རྟོགས། གཞུལ་འདེབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞོགས་ཆོས་ཆེན་མང་ཅན་གྱི་ཆོས་པ་བྱས་ཏེ་ཞབས་བྱང་རག་པོ་དབང་བརྟེན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམས་རྒྱུ་དང་། མཛོད་པའི་ཆོ་བོ་བརྟེན་པ་རྒྱུ་མཆོག་གཉིས་ལ་ལྷང་ཡང་བཏོན། རྩ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་ཉིན་གནས་ལྷ་གཞིགས་པའི་མཁའ་དབང་མ་མཆོག་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རྩུལ་པའི་རྩྱུ་འཇམ་པོ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་ལ་དཔལ་ཆེན་ཡང་གསང་སྤྱོད་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་པོ་རྟོགས་ལུ་བས་བྱུགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་ཅོང་། འདི་པོ་བདེ་གསང་

འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། གཞུངས་སྤྱུ་ལྟ་རྒྱུས་གསེར་བཟང་པོས་མཐིང་
 ཤོག་གི་རིས་སྤྱིག་འབུ་རྒྱུས་ཆེར་བྱས་ཏེ་ཡིག་མཁན་དགེ་འདུན་དོན་འབྱུང་
 ལ་འཁྲིར་བཅུག་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལྟ་བུས་པ་འགར་སངས་
 རྒྱལ་བྱང་ལེམས་གྱི་སྤྱུ་བརྟན་མང་ཏུ་བཞེངས་བཅུག་པ་དང་། མཛེད་པའི་ཆ་བོ་
 བརྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཐིག་འདེབས་བཅུག་ཏེ་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་རྒྱར་ཀའི་དབང་...
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་མཚུངས་མང་ཙམ་གྱིས་པ་ལ་ལྟ་བཙུག་ཆེན་གྱི་ཉིན་...
 རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་དབྱེའི་ཆོ་ག་བྱས། འབུམ་རྒྱུར་རྒྱུ་དབང་
 རྟན་ཆོགས་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་རག་དབང་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་འབུམ་...
 མོགས་བྱང་ཁའི་དགོན་ཐེ་དང་རྟེན་འགར་ཆེན་རྒྱུས་ལ་མཇུག་པར་སྐྱོང་བ་...
 ལམ་བར་ནས་ཤོ་ཆ་བས་ཆེན་པོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ལྟ་མཆོད་གྱི་ནང་ཏུ་སྤྱིར་...
 མོག་ཡོང་བ་ལ་སྤྱོད་དབྱང་རིམ་གྱི་ཅི་བྱས་བྱང་མ་པན་པར། ལེམས་ཅན་གཅིག་
 གི་ལས་ཟད་ན་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་མཐུ་རྒྱུགས་ཐེར་པའི་དཔེར་སྐྱོང་ནས་ཟླ་བ་...
 བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཉིན་སྤྱུ་གཤེགས་སྐྱོང་བ་ལ་ཀྱུན་རིག་རྒྱལ་པར་...
 རྒྱང་མཛེད་གྱི་སྒོ་ནས་དབང་དང་འཕོ་བ་མོགས་བྱུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་...
 རྒྱུགས་པའི་བརྩམས་ཡོང་དག་བྱས། ཞབས་བྱང་འདི་ཉིད་བདག་ལ་སྤྱིར་ཐག་
 པ་ནས་དང་འདུན་ཆེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་རིང་ཏུ་...
 འཆོན་ཆོས་པ་རྒྱལ་དག་ཅིག་དང་བརྟན་འགྲོར་པན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེ་བ་ཡོད་...
 བྱང་། མདོ་ལས། རིན་ཆེན་ཆོས་བྱང་དགོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཆོ་བ་མང་། ཞེས་པ་
 ལྟར་བར་ཆད་གྱི་དབང་ཏུ་སྐྱོང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་ཁོ་བོས་ཡི་དམ་གྱི་
 བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་རྒྱན་རིང་ཙམ་བྱས། རང་ལོ་གྲུ་གསུམ་པ་ས་པག་གི་ལོ་ཆེས་

སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་ལམ་ནང་དུ་མཛོད་པ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་
 དགེ་འདུན་ལྷན་ལ་ཇ་ཐུག་འགྲེང་སོགས་དང་གཙུག་ལག་ལྷན་གྱི་ཉེ་འཁོར་...
 ཐུག་བཅར་གྱི་དོར་དང་། བར་གི་རྟེན་གསུམ་མཚོན་རྣམས་ལ་གཅིས་སྤྲུལ་དོར་དམ་
 དང་ཡོན་ཆབ་མར་མེ་སོགས་མཚོན་འབུལ་བྱ་ཆེར་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་ལ། རང་
 གིས་ཀྱང་བསགས་པའི་དགེ་ལྷན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པར་རང་གཞན་མཐའ་དག་གིས་...
 དལ་འཁྱར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་མཚོ་རིས་ཡོན་ཏན་བརྟུན་གྱི་རྟེན་ཐོབ་སྟེ་མཐར་...
 ཐུག་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆེན་ཐུར་དུ་ཐོབ་པའི་བསྟོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཡང་དག་...
 བྱས། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནང་འདིར་རོང་པོའི་དཀྱོག་ཆེན་གྱི་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོར་གིས་
 འཕྲིན་ལག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་བའི་རོང་། ཐུག་དོར་འབྱུང་འདུལ་གྱི་མཛོན་
 རྟེན་ཀྱིས་དང་། ལྷན་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་འཇམ་པོ་གསུམ་གྱི་གཏོར་སྤྱབ་བྱ་ཚུལ་གིས་ཏེ་
 བསྐྱར། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་ཨ་ཁུང་བཀའ་བཅུ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ལམ་དུ་
 ཐུར་པ་ལ་འོང་དགོས་ཚུལ་ལྟར་ཨ་ཁུང་མར་དུ་ལོང་སྟེ་ཐུངས་ཆོག་དང་བསྟོ་...
 སྤྱོད་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བྱས་པར། ཨ་ཁུང་མཁས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་བའི་
 སྤྱོད་དགོན་མཚོག་མཁུན་རབ་ནས་བདག་ལ་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་...
 མཐུལ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་ཐོག་དྲུངས་པའི་དངོས་འབུལ་སྤྲུལ་མཚོ་བ་...
 བཏེགས། གཏེར་ལུང་སྤྱབ་སྟེར་བྱིན་སྐབས་བཞེས་སྤྱལ་བའི་སྤྱིའི་གཟིམ་ཤག་དུ་
 ཉིད་གྱི་མཛོད་པ་དགེ་ལེགས་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་གྲུ་འཁོར་འདུས་པ་ལྷན་ལ་...
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཆོ་དབང་དང་ལྷན་རྒྱལ་མོའི་རྩིས་གནང་བསྐྱར། མར་ལམ་
 ཡང་གྲུབ་སྟེ་ཡུལ་མི་འགའི་རོང་འདྲོད་ཆོས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རེ་བ་བསྐྱངས། ཟླ་
 བ་བཞི་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་རྟེན་བཞེད་མཛོད་པ་དགེ་ལེགས་གྱི་དོར་ལངས་རྒྱས་...

[illegible]

ཉེ་འདབས་ནས་ཀྱན་གྱིས་དང་བ་འདྲེན་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོག་ས་.....
 ཀྱིས་མཛོད་རྩལ་ལྷ་ཆོག་ས་ཐོག་ས་རྟེ་གསོལ་འདེབས་ཆོག་ས་བཅད་གསུང་ས་ཤིང་།
 མེ་རྟག་ཐོག་ས་པ་དང་བཅས་མེར་སྲེང་ས་མཛོད། བར་རུ་སླེབས་འཕྲལ་མཆོག་
 སྤུལ་དམ་པས་གཙོས་མེར་སྤྱ་ནམས་ནས་མཛལ་ཞིང་ཁ་དར་སྟེར་བ་ཐོག་ས་.....
 གནང་། གཟིམ་རྒྱུད་གསར་པའི་བར་རུ་ཁོ་པོའི་སྤྱོད་གནས་བྱས། དམ་པ་གང་
 གིས་གཙོས་ཞབས་འཁྱིལ་པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱས་ཤིང་གསུང་སྟེང་སྟན་པས་སྟན་.....
 བསུས་རྟེ་འབྱོར་སྟོན་བཟབས་རྒྱས་གནང་། དེ་ཉིན་དམ་པ་ཉིད་དང་བཅས་
 རྒྱུད་བསུས་ལ་བྱལ་རྒྱལ་མཉམ་ཆོད་པར་ལུལ། བྱི་ཉིན་བཀའ་གནང་ལྟར་མ་ལུམ་
 འདས་པའི་དགོང་ས་རྩོག་ས་སྤྱད་མིག་ས་རྟེ་བཙོ་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་རྒྱུར་བྱས་.....
 ཤིང་། གང་གི་རྩམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཆོག་ས་འཕེལ་ཆེད་རུ་འཛིག་ས་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་བྱིན་ལྷག་ལུལ། ཉེར་བརྟན་གྱི་ཉིན་རྒྱལ་བའི་བྱག་ས་རྟེན། བྱི་མཛོད་
 རྟེན་གྱི་དབྱིབས་དང་ནང་ལྟ་ཁང་རུ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྱ་བརྟན་.....
 ཐོག་ས་སྤྱ་གསུང་བྱག་ས་རྟེན་གྱིས་རྒྱར་བྱར་གཏམས་པའི་མཛོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་.....
 དམ་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གསར་རུ་བཞེངས་པ་...
 ལུང་པ་ལ་རབ་རུ་གནས་པའི་ཆོ་གས་མེ་རྟག་འཛོར། ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཆོག་ས་
 ཆེན་འདུ་ཁང་རུ་བཟམས་སྟིང་རྩེའི་མེམས་ཀྱི་བརྟན་ཅིས་བྱག་ས་རྒྱད་བརྟན་པས་...
 ཀྱན་གྱི་བྱག་ས་མཉེས་གཤིན་དམ་པར་ལྟར་པའི་སྤུལ་བའི་སྤྱ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་.....
 འཕགས་བྱལ་བརྟན་ཉི་མས་གཙོ་བྱས། གཞི་ན་གནས་པ་དང་དགའ་ལུན་
 བཤད་རྒྱལ་ཤིང་ཐོག་ས་རྒྱགས་ནས་ལྟགས་པའི་ལུང་རིགས་སྤྱ་བའི་བཤེས་གཞེན་
 ཆེད་ལུ་རུ་མས་ཐོག་བྱངས། རྩམ་བཙོན་ལུན་པའི་དགེ་འདུན་མང་དང་བཅས་

ཨ་ལེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དག་དབང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་ཏུ་སྤེལ་ས་ཏེ་གསེར་ཟངས་ལས་
 གྲུབ་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་གཟིགས་དང་སངས་རྒྱས་སོ་སྤྲུལ་བརྒྱན་བྱུང་...
 འཕགས་ཏུ་མ་སྤྲེ་འདྲིར་གསར་ཏུ་སྤྲུལ་དྲངས་ཡོད་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་...
 གྲུ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་འདྲིང་ལྟར་ཤིས་བརྒྱན་གྱི་མེ་ཉྱལ་འཁོར་བར་བསྟེན་བཀུར་...
 བསྟེན་སྤྲེ་སངས་རྒྱས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྲུབ་བརྒྱན་བྱུང་ལེགས་པ་སྤྲུགས་...
 ཟང་ཟིང་གི་དཔོན་པོ་འགའ་ཞིག་བྱུང། བྱིར་ལམ་བཞག་སྟོན་དཔོན་སྤྲེ་
 འབངས་དང་བཅས་པ་དང་། མཛོད་དགེ་རྒྱུད་འགྲོག་སོ་སོ་ནས་སྤྲུལ་སྤེལ་སྤྲུལ་
 བར་རང་རང་གི་འདྲིང་ཆོས་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས། དགའ་ལྡན་བཤད་སྤྲུབ་སྤྲིང་
 གི་ཁྱི་རྒྱར་མ་ཁྱེན་དཔྱེད་ཡངས་པ་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
 འཕྲི་ཁྱིད་ཅིག་དང་། རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་རྒྱལ་ཁྱིམས་པས་ཉོར་ཡུལ་
 ཅས་སངས་རྒྱས་ཉོར་སྤྲུལ་སྤྲུགས་གསར་བསྤྲུལ་བྱས་ཏེ་སྤེལ་ས་ལ་དགའ་ལྡན་རྒྱ་
 བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་མདོར་བསྤྲུལ་བའིས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲུབ་བརྒྱན་དང་དཔོན་པོ་...
 བྱུང་འཕགས་རྣམས་ཆེ་བ་བསྟར། སྤྲུགས་འདྲི་དང་ལྡན་འགའི་རོར་གསོལ་
 འདེབས་བསང་ཡིག་ལེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཅམ་བྱིས། མཛོད་པ་ནས་སྤྲུབ་སྤྲེ་སོ་སོར་གྱི་
 འཛོག་དང་མང་རྒྱུད་སྤྲུགས་གྱི་མཛོད་པ་བསྐྱངས་ཏེ་གྲགས་འདྲིང་ཅམ་མ་...
 ཡོན་པར་མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་ཐར་བའི་ལམ་ཏུ་འགྱུར་ཆེད་ཏུ་དམིགས་ནས་
 བསྟེན་སྤྲུལ་ཞིང་དམིགས་མེད་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས། དེ་ནས་གཙོ་
 སྤྲུགས་སྤྲུལ་བྱིར་ལེག་པའི་ལམ་ཞོར་ཏུ་འབའ་བྱ། བོད་སྒྲོན། བསམ་ཆ་རྣམས་གྱི་
 དང་སྤྲུལ་ལྡན་པའི་མཛོད་གཞི་སོ་སོར་གང་ལ་གང་འོས་གྱི་ཆོས་གྱིས་རེ་བ་...
 བསྐྱངས་ཏེ་དགའ་པོ་དགེ་བའི་ལམ་ལ་དཀྱི་བར་སྟོན། བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལྟར་

གཙོ་བོ་དཀོན་པར་འབྱོར་སྐབས་བསུ་བ་མེད་སྐྱོད་ས་སྐོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགའ་.....
 ཉོན་ཀྱོན་པ་མཛད། འདི་ལོ་བསམ་ཆའི་རྒྱུ་གི་དཀོན་པ་སྐྱབ་ཤེ། དང་
 གཏོར་ཤིན་དུ་ཡང་ས་པའི་མཚན་གཞིའི་གྲས་ལྡན་སྤྱི་ནས་འོང་དགོས་པའི་སྟ་
 བྱང་བ་ལ་ཡོང་རྒྱའི་ཆོག་ཤོར་སྐོན་ནས་ཡོད་པ་ལྟར། ཉོར་སྐྱོད་ལུ་བའི་ཆེས་ལྷ་
 ལ་བཏེགས་ཏེ་སྐྱོབ་ས་སྐབས་བཀུག་ཆེན་ཞབས་བྱར་སྐྱལ་སྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་.....
 ལས་རྒྱ་མཚོ། གཡུ་ལ་དཔོན་པོ། ལོ་ཆོ་དག་སྐྱོང་སོགས་བསམ་ཆ་ཉིན་སྤྱི་བྱི་རྩ་
 བསུ་མར་དུ་འབྱོར་ཞིང་། གཞི་བདག་ཆེན་པོ་རྒྱ་རིའི་ལྷ་ཞེས་མེ་ཡོང་མར་དུ་
 བྲགས་པར་སྐར་བཏབ། ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་སྐྱོད་ཤོད་ཤོག་གི་དཀོན་སྐྱབ་ཤེ་བཅུ་
 གསུམ་གྱིས་གཙོས་གཞི་གནས་པ་དང་། ལྷ་ག་ཚང་ལྷ་མོ་ནས་མཐའ་པོར་ག་
 དབང་དཔལ་ལྡན་དང་། རབ་འབྲུམ་ས་སྐྱོ་བཟང་བསོད་ནམས་སོགས་
 བྲེས་ནས་མེད་ས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ཁྱོན་མེར་སྐྱོ་ཉོར་གསུམ་ལྷག་
 གི་ཁྲོམ་ཆོན་ཆེན་པོ་ལ། འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་དབང་གི་ཉེར་
 བཞུགས་བྱས་ཏེ། དཔུང་ཉིན་དབང་གི་དངོས་གཞི། ཆེས་བཅུའི་ཉིན་ལྷགས་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་དབང་དང་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བསྐྱར། ཆེས་བཅུ་གཅིག་
 གི་ཉིན་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་གི་སྐྱ་གོན་དང་ལྷ་པེག་...
 གི་རྩེས་གནང་བྱས། ཆེས་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་གི་དངོས་གཞི། བཅུ་གསུམ་ལ་
 བྱལ་རྒྱལ་མའི་ཆོ་དབང་དང་རྩིས་ནག་དང་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྩེས་གནང་།
 མཐུག་དུ་མ་ཁི་སོགས་གཞུང་ས་སྐྱགས་འགའི་ལྷང་བྱས། འདི་དག་གི་སྐབས་
 ལུང་། བའི་བུམ་སྐོན་པོར། མེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་སྐྱ་མ་གུན་ལ། ལོན་
 ཏན་བརྒྱད་ཆ་བཞི་ཆ་ལྡན་པས། རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་ལ་བྱ་བྱང་། དེ་ལྟར་མིན་

འཕགས་མཚན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་རྣམ་ཐོབ་དང་། བྱ་ཉིན་དངོས་པའི་
 བྱས་ཏེ་དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་བར་བསྐྱེན་བཀྲར་བྱ་ནོམ་པ་.....
 བཏེགས། གཞན་ཡང་ཨ་ལའི་ཉིན་སྲིབ་གྱི་དགོན་གྱིང་སོ་སོར་ཡང་ཆོས་རྒྱུན་
 མང་ཏུ་བྱས་ཤིང་། ཉིན་གྱི་ཐོག་ཚའི་སྐབས་སྡེ་ནས་སེར་སྒྲ་མོན་ཆེ་བ་དང་། ཨ་
 མཚན་གྱི་རྩོད་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་བཅས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་...
 ཐུགས་གྱི་ཆེ་དབང་བསྐྱར། བསམ་ཚུ། ཆོས་འཁོར། བརྟེན་ཆེན་། ཨ་ལ་འདི་
 དག་གི་སྒྲ་སེར་རྣམས་ཐོན་ལས་གྱིས་བདག་ལ་དད་ཀྱས་ཆེ་ཞིང་འགྲོ་འདུག་གང་
 གི་ཆེ་རྒྱ་པས་བསྐྱེད་དང་། སེར་སྒྲིང་ས། སྒྲ་སྒྲོན་བསྐྱེན་བཀྲར་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱས་
 ཤིང་། མཛེད་པ་ནས་ཀྱང་བདག་པོར་ཏུ་འཆོ་ཆེད་སོགས་སྤྱད་མིགས་ཏེ་སྐབས་སྡེ་
 རྣམས་སྤྱད་ཟང་ཟིང་རྒྱ་མོར་གྱིས་མཚོད་དེ་དགེ་ཆ་རྣམས་ཐོགས་ཀྱང་ཏུ་བརྟེན།
 དེ་ནས་ཕྱིར་ཁོང་སྐབས་སྤྱད་ལས་ནས་དམེ་རྒྱ་དགོན། བརྟེན་ཆེན་སྐར་གྱིང་།
 ཐོས་ཆེན་སོགས་གྱི་སྒྲ་སེར་སོ་སོའི་འདོད་མོས་སྤྱར། རང་རང་ལ་གང་ལ་གང་
 འཆོས་གྱི་ཆོས་གྱིས་རེ་བ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་ས་ཏེ་རྟོར་བླ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་.....
 གཙའི་བྲ་བར་ཏུ་འབྱོར། ཨོ་འདིར་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་གི་མཁན་ཀྱང་གཤན་
 ཆོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་ནས་ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སེལ་བའི་སྒྲ་སྲིབ་ཉེར་.....
 གཅིག་གི་སྒྲ་བརྟན་སྟོན་འདམ་ལས་བརྒྱང་ས་སྤྱད་གི་ཆད་ཅན་གཞུང་ས་.....
 གཞུག་གསེར་ཆོན་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ལོགས་ཤིག་བཞེངས་པ་གྲུབ་འདུག་པ་ལ་...
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་བྱས། ཆོས་བརྒྱ་ལྟེན་ཉིན་མངས་རྒྱས་
 རྟོད་སྒྲིབ་ལྟ་ཁང་མཛེད་པ་ཆོས་རྗེ་ནས་ཁྱར་ལེན་བྱས་ཏེ། ཐུབ་པའི་སྤྱིང་ཤིང་
 ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཐུང་བྱས་ཏེ་གསེར་ཆོན་བཏང་།

དགའ་ཚེས་འཕགས་ལྷུང་བརྟན་ཉི་མ་མངལ་པར་མེགས་པ་ལ་ཉིན་བརྟན་ཅན་...
ལ་ཟླ་ཡར་ནས་བཞུགས་པར་གསོལ་ཉི་དཔོན་གསོག་འཁོར་བཅས་ལ་གསོལ་.....
ཚུན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བསྐྱར་ཡང་དག་ལྟས། ཟླ་བ་བརྟན་གཅིག་པར་སྒོ་གསུམ་
མི་འདད་བའི་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་བྱས། རང་ཁོ་སྤྱི་བཞི་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཁོར་ཁོ་

287

རིང་བྱུང་བ་ལ་གསར་སྐྱེས་ཐུགས་ཐུགས་མཛད་དགོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། གསུམ་པའི་ཆོས་
 བརྟན་ལ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་ལ་མཆོག་དགོས་བཤེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་.....
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་ཆུང་ཤོག་བསྐྱེད་པའི་ལན་བསྐྱུར། དེ་ནས་རེ་
 ཞིག་གི་བར་མཛོད་པའི་ཆ་པོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་མཆོད་ལ་དབྱངས་ཅན་དཔེས་སྤྱོད་.....
 ཉིང་ནས་ལེའུ་གསུམ་གའི་བྱིད་བཅིས་ཤིང་། ཞར་ལ་རང་གིས་སྤར་པོད་ཏུ་སྤར་
 སྐབས་སྤོབ་དཔོན་མཁའ་པའི་བྱུང་ནས་བྱིད་ལྷ་སྐབས་བྱིད་པའི་བཙོན་རགས་.....
 ཅམ་གྱིས་ཡོད་པ། བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་སྤར་ཡང་ཁ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཆོང་
 བར་བྱེད་དགོས་ལྟུང་ལེའུ་གསུམ་ག་ཆ་ཆོང་བར་ཁ་བསྐྱེད་པའི་སྤོབ་ཆོག་གི་
 དཔེར་བཙོན་དབྱེད་བྱི་ཀོ་ཀྱུ་ལར་བཏགས། ཏྲོང་ཆུ་བཞི་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་
 འགའ་ཞིག་གི་རོར་གསེར་ཆོས་ལྷགས་བྱི་མཆོད་གདོང་བ་ཅན་བྱི་སྤོབ་ཐབས་.....
 དང་། དེའི་གཏོར་བསྐྱེད་བྱེད་ལྟུང་། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེད་གསུམ་བྱི་མཛོད་
 འདོན་ཐབས། གཙུག་ཏྲོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མཛོད་བསྐྱེད་ཡིག་གཞན་གསལ་
 འདེབས་བསར་ཡིག་ཀྱང་མང་ཏུ་བྱིས། ཏྲོང་ཆུ་ལྷ་པའི་ཉེར་དབྱུང་ལ་བཏགས་ཏེ་
 ཐང་སྤོར་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ཏུ་སྤོར། བརྟན་པའི་ཆོས་བརྟོ་བརྟུང་
 བས་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་ལྷ་མོའི་དགའ་ལྷན་བཤད་སྤྱོད་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་.....
 པ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་དང་། བྱི་བྱུར་སྤོབ་པོ་སྤོབ་པའི་དབང་དཔལ་ལྷན།
 རབ་འབྱམས་པ་སྤོབ་པའི་དབང་དཔལ་དང་། དོན་ཡོད་དཔལ་བཟང་ཐོགས་
 ཉིང་འདུས་ལ་རྩ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་གའི་.....
 བྱིད་བྱི་སྤོབ་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱུང་པའི་རག་བྱིན་ཐབས་བྱི་བྱིད་བྱས། ཐ་
 རྒྱལ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོད་སྤེལ་བས་ནམས་ལ་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་བྱས་པར།

289

ཟང་ཟང་གི་དངོས་པོ་ལ་བརྟམ་པས་གཏོང་མི་ཤོད་པའི་མེར་སྐྱ་དང་བྲལ་བར་...
 བྱས་ཏེ་ཆ་རྒྱལ་ཀྱང་སྒྱུར་བར་བྱས་ཏེ་གཤེར་ཚན་དང་བཅས་བཀོད་ལེགས་.....
 གསར་ཏུ་བྱལ་བ་ལ་ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཉོག་...
 འཛར་ཏེ། དཀོན་ཤོང་འོག་གཉིས་ལ་རྩུག་སོག་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་
 དང་། མང་སྐོར་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱང་ལ་རབ་སྟོན་བྱས། འདྲུ་ཁང་འདིའི་རྒྱ་སྐང་ལ་
 དངུལ་ཏུ་བསྐྱུན་ཆེ་སྒང་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་སྐྱོང་འདུག ལྷལ་འདིར་མཆོ་ཆོང་རམ་
 དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱགས་ཀྱི་སྒྱལ་པའི་སྒྲ་སྒོ་...
 བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནས་བསྐྱལ་བའི་རོང་གཤེར་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་མེར་གདོང་...
 མའི་རྗེས་གནང་ལྟལ། ཆོས་ལྷལ་དཀོན་པ་ཤོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་མཛོད་
 དགའི་རོང་འབྲོག་འཆོམས་རིང་ཁེ་ཐལ་སོགས་སྒྲིགས་སོ་སོ་ནས་དཀོན་རྒྱལ་རྗེ་...
 ཟླ་གྲུ་མཆོད་གཞིའི་སྒྱིན་བདག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་བཅོམ་...
 ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་དབང་གི་ལྷ་ཤོན་དང་། རྒྱག་གི་
 ཉིན་དངོས་གཞི་བྱས་ཏེ་མཆུག་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་གྱི་རྗེས་གནང་.....
 བསྐྱགས་ལྷུང་འགའ་དང་བཅས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ལྷལ་ཏེ་སྒྲ་སྒོ་བཀུར་གྱིས་འཆད་...
 ཉན་བྱས་པའི་དགེ་པའི་རྒྱལ་མི་ཟད་པའི་ཡང་དག་པར་བསྟོས། དེ་ནས་ཁེ་ཐལ།
 འཆོམས་རིང་། བྱམས་མེ་སྟོང་སྒྲིབ་སོགས་ནས་དང་ལྡན་སོ་སོའི་འདྲོང་མོས་
 ལྟར་གྱི་ཆོས་སྒྱིན་བྱས་པར་དངུལ་སྒང་ཉིས་བརྒྱ། ཅན་མོར་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱིན་བྱང་། དེ་
 བས་བཏེག་རྗེ་གཙོའི་སྒྲིགས་སྒྲ་ཕྱིར་འོང་སྐབས་ལམ་བར་ཏུ་མེ་རྒྱའི་གྲུ་ཁ་ནས།
 རྒྱལ་དབང་གི་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱལ་པའི་སྒྲ་ཀྱང་དགའ་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་བསྟན་...
 ཉི་མ་སྒྲིབ་དཔོན་ཤེས་རབ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པར་བྱལ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་.....

འཁོར་བ་དང་བཅས་བདག་ལ་རིང་དུ་འཛོལ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་མང་དུ་བྱུང་བ་.....
 བཟླ་གསེར་ཉེ་སྒོ་བ་ཀྱན་གྱིས་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བ་རུང་ཟད་བྱས་པ་ལེགས་ཆོགས་
 ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་མཛོད་པ་ཁུ་དཔོན་གྱི་ས་ཡུལ་བཞག་སྒོམ་དཔོན་ཆོང་གི་
 ཅར་ཕྱིན་སྐབས་བཞེན་བཀྱར་སྐགས་རྒྱ་ཆེར་བཏབ། དེ་ནས་བཏེག་ཕྱེ་རྒྱ་བ་
 བརྩ་པའི་ཆོས་ལ་གཙའི་དཔོན་པར་འབྱུང་། ལྷ་ར་ནས་མཛོད་དགེ་ཤིས་བཞིན་
 ནས་ཉ་ཉའི་ལྷན་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཆ་མོ་དཔོན་ལྷན་འབྲུབ་མེད་དང་།
 སྒོ་བཟང་ཉི་མ། ལ་མིང་དོན་གྲུབ་མེད་སྐགས་ནས་གཏུགས་དཀར་གྱི་དབང་
 དཔོན་རྒྱལ་ལྷར། རྟོར་རྒྱ་བརྩུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱང་ཆེན་མེ་རྟོག་ཅང་
 དུ་བྲགས་པ་ནས་ལྷར་བཏབ་སྟེ། མཛོད་དགེ་དཔོན་པ་བཀྱ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་
 སྤྱིང་ནས་སྤྱོད་པ་ལྷན་སྐགས་རམས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཇམ་དབྱངས་བྲམས་པ་རྒྱ་.....
 མཚོ་སྐགས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡོངས་རྒྒྱགས་དང་། འབྱིང་རྩལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འཇམ་དཔལ་
 བལྷན་པའི་རྒྱན་མ། གཙའི་དཔོན་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་རྣམས་དང་། མཛོད་དགེ་ཤིག་
 ཁག་གསུམ་གྱི་དཔོན་མེ་འབངས་དང་བཅས་པར་ལྷ་པོན་དང་། ཆོས་གཉིས་གྱི་
 ཉིན་དངོས་གཞི་བྱས་ཉེ་སྒོ་བ་འགྲོའི་སྤྱི་བཤད། བྱེ་བྲག་བྱ་བའི་རྒྱད་གྱི་རྣམ་
 བཞག་དབང་ཆོག་གི་ཆོག་གི་འབྲུ་འབྲེལ་དང་བརྟ་དོན་རྩོད་པ། ལྷད་པར་ལྷ་
 མོ་འདི་ཉིད་གདོན་བཞགས་དང་ནད་ལྷ་ཆོགས་པ། དུས་མིན་གྱིས་འཆི་བ་
 བརྒྱད་སྐགས་དང་། ལྷས་ངན་པ་དང་། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ས་
 རྩལ་གྱི་བྱུང་ཁ་ལུར་ཁ་དང་། ཁ་མཆུ་འབྲུགས་ཆོད་སྐགས་འགལ་རྒྱེན་ཉེར་
 འཆའི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཞི་བ་ལ་བལྷགས་རྒྱལ་སྐགས་གྱི་བཤད་པ་རང་སྒོས་.....
 གང་ཐོན་དང་བཅས་མཆུག་དུ་ལེགས་ལྷན་མཛོད་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་.....

293

བར་བསྐྱབས། དེ་ནས་མྱིར་འོང་བའི་ལམ་ནས་མཛོད་དགེའི་ནང་བའི་ཤོག་ཁ་
 བས་དཔོན་བཟ་ཤིས་མཛེད་དང་བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གཉིས་ཀལ་གཙོས་དཔོན་...
 མེ་འབངས་ཁྱིམ་སྐྱལ་བའི་རོང་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱག་བཞི་བའི་རྗེས་གནང་
 བསྐྱར། དེ་ནས་དཔོན་པར་འཁྱར་འབྲལ་ཡི་དམ་གྱི་བཅད་རྒྱ་ལོ་གསར་གྱི་བར་
 ཏུ་བྱས། རང་པོ་བྱ་ལྷ་པ་ལྷགས་ཤིང་གི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་ཆེས་
 རྒྱན་དང་རྒྱན་ལམ་སོགས་ལ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་སོང་། ལོ་སྟོན་མར་དཔལ་རི་ལྷ་
 ཡང་དཔོན་ནས་ཆིས་རིག་སྤྱོད་པ་བཛོད་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་པོས་ཏེ་འབྱིང་རྒྱལ་
 བའི་སྤྱོད་དང་། མཛོད་པའི་ཆ་པོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆིས་དང་།
 གཤམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་སོགས་བྲིད་བཅུག་པར་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལེགས་.....
 བར་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱུང་ཞིང་། ཆིས་པ་ཁོ་རང་གི་འདྲོད་མོས་ལྟར་དབྱངས་ཅན་
 དབྱེས་སྤྱིའི་ཤིང་ནས་དོན་རྒྱན་སྟེ་སྤྱིའི་བྲིད་ཞིབ་པར་བྱས་པར་ཆིས་པ་ཁོ་རང་...
 དང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀལ་དཔེར་བཛོད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་བསྐྱེགས།
 འདི་ལོ་ནག་ཁྲའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་ཤིང་གཤམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱས་ཆེན་ཤར་བྱུང་.....
 བས་དེ་ཉིན་རྒྱ་ཆིགས་ལ་རགས་གཉིས་ལས་ཡུལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ཞིབ་ཆིས་བྱས་པའི་...
 ལ་བའི་དགེ་ལེགས་གྱི་རྒྱས་དང་བསྟན་ཏེ་ཆིས་པ་ཁོ་རང་ལ་འཇམ་དབྱངས་.....
 དཀར་པའི་རྗེས་གནང་བསྐྱར། དེ་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་བསེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་
 བཟང་བཟ་ཤིས་རབ་རྒྱས་དང་། འབྱིང་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པའི་རྒྱན་མ་
 སོགས་ལ་རྟ་མགྲིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་རང་ཚོས་ལེའུ་ཆོན་བཅུ་ཅམ་གྱི་ཡུང་...
 བྱས། ལ་མོའི་ཆོས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་བྱལ་ལ་བྱལ་རྒྱལ་མའི་ཆོད་བང་དང་། ལྷ་
 མོ་རིག་བྱེད་མ་གསར་རྒྱལ་ལྷ་སྟེ་དང་། མེད་གདོད་གི་རྗེས་གནང་། འཇིགས་

བྱེད་ནས་པོའི་སྒོ་ནས་མཛད་དག་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་དང་། ར་སྒྲིབ་རྟོ་རྟེ་འཆར་
གི་གསུང་གི་བདེ་གསར་འཇིགས་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སྒུ་ལེན་ཚུལ། ཁོ་
པོས་ཁྱེད་པོ་བཅུས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནས་གནད་བའི་.....
འཇིགས་བྱེད་དང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཞི་ཤོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་དང་།
ལས་བྱེད་རྟོ་རྟེ་སྒྲ་དབྱངས་ནམས་ཀྱི་ལུང་བྲས། གཙོའི་དཀོན་པའི་དཀོན་ལག་
གསར་ཐུགས་དར་རྒྱས་སྤྱིར་བདེ་གསར་འཇིགས་གསུམ་ཀྱི་བདག་འཇུག་.....
སྒྲགས་ཚུགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེ་གའི་སྤྱུ་པ་ག་རིགས་པ་བཟང་ཤས་འགའ་ཞིག་ལ།
མཛོད་པའི་ཆ་པོ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཐིག་ཚོན་ས་ཚོག་གི་སྒྲོར་སྒྲགས་ཞིབ་....
དུ་བསྐབ་བཅུག་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ། བདེ་མཚོག་དེལ་དུ་ལྷ་ལྷ་སྒྲགས་རིམ་བཞིན་
ཚུགས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱི་སྤྱི་འཛོག་ཀྱང་མཛོད་པ་ནས་སྤུལ།
ཆིས་རིག་སྒྲུ་པ་བཟོད་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་འཛོན་སྤྱག་དང་ཕྱིར་ཐེབས་ཀྱི་ལམ་....
ཆས་དང་རྒྱུངས་པ་བྲས། ཏྲོར་ཆེ་དུག་པའི་ཉེར་དགུ་ལ་བཏེག་སྟེ་མཛོད་དགེ་
བྱམས་མེད་དཀོན་དགའ་ལྡན་ནམ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་འབྱོར་འབྲལ་ཆོགས་ཡོངས་....
ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིར་པོའི་བཤད་ལུང་སྤུལ། སྤྱི་བ་ལྷ་མ་རག་དབང་འཕྲིན་
ལས་ལ་སྒྲུལ་དཀར་ཀྱི་རྟེན་གནད་བསྐྱར། དེ་ནས་དཀོན་མོང་མར་སྟེབས། བལ་
རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལྷ་བཟང་བཟ་ཤིས་རབ་རྒྱས་དབྱུག་སྒུ་ཐེབས་རྒྱར་ཐག་བཅད་དེ་སྤྱུ་
བསྐྱེགས་གནད་བཅུག། ཀའི་ཉི་མོར་པོ་སྒྲགས་ནས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ཀུན་དགའ་
ཆོས་འཕགས་སྤུབ་བརྟན་ཉི་མ་སྐབས་འདྲིར་ཐེབས་པ་ལ་སྒྲ་ལྟོན་སྒྲགས་ལུས།
ལ་སྤྱིད་དང་དཔལ་སྤྱིད་སྒྲགས་ནས་དད་ལྡན་དུ་མས་ཆོས་འབྲེལ་དཀོན་ཚུལ་.....
ལྟར་ཏྲོར་ཆེ་བརྟན་པའི་ཉི་ཤུ་ལ་སོང་སྐབས་ལམ་དུ་གནས་ཆུང་སྒྲུབ་ཐེད་དགེ་....

འདུན་ནམས་ལ་དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མ་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ལུང་བྱས།
 སྒྲི་ཚང་དཔོན་པར་པ་སྒྲི་ཏུ་བློ་བཟང་འཕེན་ལས་གྱིས་གཙོས་སྒྲུབ་ནམས་ནས་.....
 བཞེན་བཀུར་བྱ་ནམས་པ་བྱས་ཐོག་སྒྲུབ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱར། གཞན་ས་
 སྒྲུབ་དཔོན་ཚོས་རྗེ། བན་ལུང་དཔོན་ཚོགས་དཔོན་སྐྱབ་ཤེ། ལ་སྒྲིད་དཔལ་སྒྲིད་གྱི་
 དཔོན་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་པར་དབང་རྗེས་གནང་བསྐྱར་ལུང་ཚོགས་གང་ལ་
 གང་དཔོན་གྱི་ཏེ་འདོད་ཚོས་གྱིས་སྒྲོང་བར་བྱས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱར་བཞེན་བཀུར་...
 དངོས་འདུལ་སྐྱམས་མཚོ་བཞེད་སྒྲིན་བྱས། རྒྱུར་ལམ་རྒྱུར་ཆའི་རྒྱ་ཚོན་ཏུ་སང་
 སྐབས་ལམ་བར་ནས་གཟུང་། བཞག་རྗེས། རྒྱུར་ཆོ་སོགས་སྒྲོགས་ཀྱན་ནས་
 ཚོས་འབྲེལ་བྱེད་མི་ནམས་ལ་ནམས་དཀར་གྱི་ས་པོན་གྱུར་པོ་བཞག་ལུལ་བྱས། དེ་
 བས་ཐང་སྒྲོང་དཔོན་ཏུ་བསྐྱར་སྐབས་དཔོན་འོག་མའི་རྒྱུད་ལྷ་པ་ལྷར་བདེ་.....
 གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཚོན་ས་ཚོག་སོགས་གྱི་ནམས་བཞག་...
 དང་། ལྷག་ལེན་ནམས་མཛོད་པའི་ཆོ་བོ་བཞུན་པ་རྒྱལ་མཚོན་ལ་སྒྲོབ་ཏུ་བཅུག་
 རྟེ། ཉོར་རྒྱ་དཔུ་བའི་ཆོས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུབ་སོགས་བཅུགས་ཏེ་རྒྱུག་
 ཚོགས་གྱིས་བཞེན་བཀུར་དང་། སྒྱི་འཇོག་སོགས་འདིར་མཛོད་པ་ནས་ལུལ།
 ཉོར་རྒྱ་དཔུ་བའི་ཉེར་བཅུན་ལ་མཛོད་དགོ་ཐང་སྒྲོང་སྒྱིན་པ་སྐྱལ་བ་ལྷར་.....
 དཔོན་གོང་འོག་གཉིས་གྱི་སྒྲུབ་ལྷ་པོ་སྐྱེད་ལོག་མཚོན་མཛོད་དགོ་པོག་པུ་...
 གཉིས་དང་ཁེ་ཐལ་སོགས་རྒྱུང་འཕྲོག་ཀྱན་གྱི་མེར་རྒྱ་ཕོན་ཆེ་བར། དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པ་དང་། གཏུགས་དཀར་ལྟ་བུ་བཅུན་མ་གཉིས་ཀའི་དབང་
 རང་རང་གི་ལྟ་སོན་དང་བཅས་པ། འཕགས་མཚོག་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཕོ་
 ལུགས་གྱི་དབང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བསྐྱས་དང་འབྲེལ་མེད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་

ཡང་། མཆུག་ཏུ་བླ་མ་མཚན་པའི་སྒྲིན་མ་ཚལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ཉིན་
 ཏུག་གི་རིང་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པར། གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་ཐང་སྐར་
 དཔོན་སྡེ་འབངས་སྤྱི་ནས་རྟ་ཞོར་སུམ་བརྒྱ་སྟགས་གྱིས་ལེགས་སུ་སྦྱར། དེ་
 སྐབས་གཏུགས་དཀར་གྱི་དབང་དངོས་གཞིའི་ཏུས་སུ་ནམ་མཁར་འཇའ་ཚོན་.....
 གྱིས་གཏུགས་རྒྱལ་མཚན་བླ་ཤེ་ལྟ་བུ་ཐང་ཏུ་ཤར་ཏེ་དབང་མཆུག་རྟགས་པ་དང་
 ཡལ་སོང་བས་ཚོགས་ཏུ་མ་གྱི་སྤྱི་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་མཚན་པར་ཡུར།
 སྐབས་འདིར་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་ལ་བསྟེན་རྟགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཚོགས་ དཔུན་འདིར་བཤ་
 ཤིས་ཆེག་ཆེན་གྱིར་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བཅད་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། བར་སྐབས་དང་ལྟན་
 འགར་སྒྲིལ་དཀར་དང་། ཏུག་རྩོར་མོས་སྒྲིན་ཅན་ཚོགས་གྱི་རྗེས་གནང་ཡང་
 ཐང་ཏུ་བསྐར། རང་ལོ་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ལོར་ལོར་གསར་གྱི་ཆོས་སྒྲིན་བྱས་ཤིང་།
 སྒྲིན་ལམ་ནང་ཏུ་དགེ་སྦྱར་ལ་ཏུར་ཐག་བྱས་ཤིང་། ཆོས་བརྩོ་ལུ་དགེ་ལྟན་
 ཤར་ཆེ་མཁན་ལོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གསལ་པའི་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་ལུ་འདིར་མཆོ་ཆང་ཏུ་
 གསལ་པས་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་བཏབ། ཉོར་བླ་གསུམ་པའི་བརྩོ་ལུའི་ཉིན་
 བརྒྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྟགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཚོགས་ བཅུ་དགུའི་ཉིན་རང་ལ་
 རྟོང་ནས་ལུས་པའི་སྒོ་བ་ལོ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་། ལོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་
 ལ་ཡང་གསར་ཁྲོས་པའི་དབང་བསྐྱར། བཞི་བའི་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་གསལ་མཆུའི་
 རི་ཁོད་པས་བསྐྱལ་བའི་རོར། རྩ་པས་མ་འགྲུབ་དཔྱན་ནས་ལྱུབ་པའི་དབང་
 ཏུག་ར་ལོ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བྱམས་པ་བརྟན་འཕེལ་པ་དང་།
 བལེ་སྤྱལ་སྤྱུ་སྒོ་བཟང་བཤ་ཤིས་རབ་རྒྱས་རྣམ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་སྤྱུ་ཏུང་.....
 བརྟན་ལ་སྟན་བརྒྱུད་བླ་མ་མཚན་པའི་ཁྲིད་དང་། སྒྲིལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་

བསྐྱར། བཙུ་ལའི་ཉིན་བསེ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུལ་དབུལ་སྐར་ལ་བཅུ་རྩ་ལྔ་སྟགས་ཀྱིས་
 མེབས་རྒྱུ་དང་འབྲུལ་ལྷན་གྱི་བཞོན་ཁྱབ་དང་བཅས་ཏེ་དབུས་སྒྲུགས་སྒྲུ་.....
 བཟངས། དབྱར་འདིར་བྱམས་མེ་སྒྲུ་མ་སྒྲུན་གྱུ་བ་བསྐྱར་འདྲིན། དཔོན་བསྐྱར་
 རྒྱལ་དང་རྩ་སྐྱར་མ་ཁའ་འགོ་སྟགས་ཀྱིས་གཙོས་དཔོན་འོག་མའི་སྒྲུ་སྒྲུ་སྐྱར་མོར་
 རྟམ་དཔོན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱེད་དཔོན་གྱི་ཆོག་ནན་བྱུང་བ་ལྟར་ཁས་
 སྲུངས་ཏེ་བཅའ་ཡིག་གསར་རུ་བཞག་ཅིང་། དཔོན་པའི་འདུ་ཁང་དང་དེད་ཀྱི་
 སྒྲུ་བྱང་གསར་རུ་འབྲུབ་རྒྱུའི་ཁྱུར་ལེན་མཛོད་པ་ནས་བྱས་ཏེ་བཞོན་ཁྱབ་བཞག་
 རྟམ་ས་ལས་ཤིང་ལས་སྟགས་ལས་གྲུན་གྱི་མགོ་བཅུགས། དགེ་སྲོང་བྲགས་པ་
 མཁའ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར་བཟ་ཤིས་མེག་ཆེན་སྤྱིར་གྱི་སྒྲུ་ཆོགས་དང་.....
 བཅས་པར་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིད་ཅིག་ཀྱང་བཞིས། མཛོད་དགེ་ཤོག་ཁག་བཅུ་
 གཉིས་དང་ཁེ་བལ་སྟགས་སྒྲུགས་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་རེ་བ་.....
 བསྐྱརས་ཏེ། ཉོར་ཁྱེ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་གཙོའི་དཔོན་པ་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་
 རུ་འབྱོར། མཛོད་པ་ནས་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་སོ་སོར་སྐྱོན་ཤལ་མཛོད་འབྲུལ།
 དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་སྟགས་དགེ་ཅ་ཆེར་བསྐྱབས། རང་ལོ་གྱུ་
 བརྒྱན་རྒྱུ་ཡོས་ཡོར་རུས་སྒྲོན་སྟགས་སྐར་འབྲུད་ལྟར་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་རབ་འབྲུམས་པ་དག་དབར་རྒྱལ་ཁྱིམས་ནས་གཙུག་ཉོར་.....
 རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྒྲུ་བརྟན་གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་པ་མ་དཔེ་སྐར་དེད་ཀྱིས་ཐིག་.....
 འདེབས་བྱས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བཟོ་བཞོན་ཁྱབ་འཕགས་ལུས་ཚད་ཅན་བསྐྱར་.....
 པ་དང་། གཡུ་སྟགས་གྱི་སྒྲོན་པ་སྒྲུས་ལེགས་སྟགས་བསྐྱར་བ་འབྱོར་བའི་ལན་
 ཀྱང་བསྐྱར། སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་ནས་ཚལ་པ་འགའ་ཞིག་བྱས་ཤིང་། ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་

ཉིན་དགའ་ལྷན་ཚས་སྒྲིང་གི་སྒྲ་ལུ་རྣམས་ལ་ཚས་རྒྱལ་ཁྱི་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་.....
 བསྐྱར། ཏྲུང་ཆེ་གཉིས་པའི་བརྟུ་གཅིག་གི་ཉིན་མཁན་བྱར་འཇམ་དབྱངས་པ་ལྟ་
 བྱིས་ལོ་གོ་གཉིས་ལུ་ཐེབས་པ་ཉིད་དང་། བརྟུ་བརྒྱད་ལ་མཁན་བྱར་གཤམ་ཆ་
 འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་པ་རྣམ་གཉིས་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་....
 རྒྱགས་པའི་ཐབས་ལུ་བརྩོ་ལྷན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཡང་དག་ལྟས། ཉི་ལུ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཉིན་ཁོ་པོས་རག་བཞོད་བཞིས་ཏེ་མཛོད་པ་ཚས་རྗེའི་ཆ་པོ་བརྟན་པ་རྒྱལ་.....
 མཚན་ལ། ལུ་པ་བརྟེན་མོང་ཉི་ལུ་རྒྱལ་དབང་ལུ་པ་ཆེན་པོས་མཛོད་པའི་
 རྒྱགས་མཁར་བྱར་དགུ་པའི་ཐིག་དང་ལག་བྲིད་འདོན་ཚུལ་ཚོགས་བྱག་ལེན་.....
 མཐའ་དག་བྲིད་བརྟུག་ཏེ། འཕུལ་རུ་བརྟུགས་པ་ཞལ་རྩོ་ཞིང་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་
 བར་བྱུང་། ལོ་འདི་ནས་རྩི་ལམ་ཚོགས་ལ་འཚུབ་སྦྱང་གི་རོ་ཆེ་བར་ཤར་བ་དང་།
 རུབ་ཀྱི་རྒྱགས་ནས་གཟའ་རུ་བ་ཆེར་ཤར་ཞིང་མི་དགེ་བའི་མཚན་མར་གོ་ཡང་....
 གང་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ། ཏྲུང་ཆེ་གསུམ་པའི་བརྟུ་བརྒྱད་ལ་བརྗེས་ཚང་དང་།
 རྒྱན་ལུང་གི་བརྒྱབ་བྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་རྒྱགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཐོག་ ཉི་ལུ་བརྒྱད་ནས་
 བརྒྱད་ཉིན་བརྟན་ཀྱི་རིང་ལ་ལུང་དང་རྒྱགས་པའི་བདག་ཉིད་ཤིང་བཟའ་སྒོ་.....
 བཟང་དར་རྒྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཀྱུན་སྤངས་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་.....
 མཚོའི་སྒུ་མཆེད་མདོ་སྒྱགས་ཡོངས་རྒྱགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་...
 པ་རྩོམས་པ་སྒོ་བཟང་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཐེབས་པ་ལ་འཇམ་.....
 མགོན་སྒྲ་མའི་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོ་རེས་པ་དོན་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་.....
 ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ་མཁས་བརྟན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་མདུན་
 ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་རྣམ་གསུམ་དང་། སྒྲ་མ་མཚན་པ་བདེ་

སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཁྱིད། གཞན་ཡང་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱིད། རོང་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་ཁྱིད། ལྷུང་པོའི་རག་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཁྱིད། ལྷུང་རྒྱལ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་། འཇིགས་བྱེད་སྤགས་
 བུ། རྒྱལ་ལྷང་། བཞོན་པོ་ལྷག་དྲུག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། བཞོན་རྫོགས་
 རྒྱན་གྱི་དབྱེན་ས་ཆོས་རྒྱན་གཅིག་བཟང་དེ་ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་བསྐྱངས་པར།
 དམ་པ་ཉིད་ནས་སྤྱ་གཞུང་ལྷགས་རྟེན་དངོས་ཆས་འགའ་དང་བཅས་བདག་ལ་
 རིང་རྒྱ་འཆོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ། རིང་འཆོའི་ཆོགས་བཅད་འགའ་དང་
 བཅས་སྟན་ཆོག་གི་མེ་རྟག་འཛར་བ་གནང་། བཞོད་པས་མོ་ཏེ་བཞེན་རྒྱལ་པའི་
 བཀའ་འཁྱུར་དག་ཆར་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད། གནས་བཅུའི་ལྷག་མཆོད་
 རྒྱམས་ཁོ་པོ་རིང་འཆོ་རྫོགས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱ་བཅུགས་ཡོད་པ་ལྟར། བཞི་བའི་བརྒྱ་
 ལྷའི་ཉིན་རྒྱལ་རྒྱལ་མའི་སྤྱ་བརྟན་ལ་གཞུང་ས་གཞུག་རྒྱལ་ཏེ་མེ་རྟག་འཛར་བའི་
 བཅུན་རྒྱ་སྟོང་མཆོད་ལུ། གྱིས་སྤྱ་མཆོང་བ་དོན་ལྡན་ཞིག་གིས་གཙོས་གྱིས་
 བང་བཅུན་བཞེད་ས་བཅུག་པ་ལ་མཐར་གཤམ་ཞལ་ཁེབས་རྟག་བཅས་ལྷུང་བ་
 ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་མེ་རྟག་འཛར། རོང་པོ་ནི་མི་ཉན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་
 མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷགས་རྒྱ་མཆོ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱ་
 བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་དབྱེལ་བསྐྱེད་སོང་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ལྷའི་ཉིན་ཀུན་རིག་གི་
 བདག་འཇུག་ཁྱངས་ཏེ་རང་ལ་སྟིང་གཏད་པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་གཤིས་ལྷགས་
 དགོངས་རྫོགས་པའི་ཐབས་བཀྱིས་ཏེ། ལྷུལ་སྤྱ་སྤྱུར་འཕྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་
 ལྱང་བཅུམས་ཏེ་བསྐྱར་ཞིང་། སྤྱ་གདུང་གི་དོ་དམ་བྱེད་རྒྱལ་དང་ལྷག་མཆོད་
 སོགས་སྤྱ་ལྷ་ཀུན་ལ་ལྷ་དན་སེལ་བའི་གཏམ་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་རྗེས་སོང་ལྷགས་ལ་

འདུལ་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་བསྒྲུབས། དམ་པ་འདི་ཉིད་རོང་པོ་རྒྱུ་བ་ཞིང་པོ་
 བརྒྱད་ཤོག་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ན་རྒྱང་འབྲེལ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱང་པར་ལྷང་
 རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཆ་ཡིན་པ་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་དབང་བཅན་ཤིང་སྟགས་གང་རོལ་
 ཉན་དེར་གང་གི་ཆེན་པོ་ཆེའི་དཔེ་བླངས་གནང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱིད་མང་
 པོའི་མཁོ་བརྩམས་ན་ཐུབ་ངེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལ་མི་དབྱུང་གིང་
 རྒྱུ་བ་ཆེན་པོར་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བརྟན་པ་བརྟན་འཇིན་ལ་
 རྒྱས་མཆོད། འགྲོ་བའི་བདེ་སྲིད་ཐུགས་ལ་བརྟམས་ཏེ་ཅི་མཛད་ཡོངས་ལ་ཐན་
 པ་འབབ་ཞིག་དང་། རང་བཞིན་དྲང་ཞིང་ཐེམས་ཅན་ལ་སྒྱིད་བཅེ་བ། རྒྱུ་བ་
 པའི་གོ་འཕང་ཆོབ་པའི་འབྲས་ཀླགས་མང་ཏུ་མངའ་བ་སྟགས་གང་རོལ་ནས་རྒྱ་
 ཆེ་རིང་ཏུ་འཆོ་ན་སྒྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རེ་
 བ་ཆེ་ཡང་། འགྲོ་བའི་ལས་དང་བསྟོད་ནམས་དམན་པ་དང་བུད་དང་བུད་
 ཀྱི་རིགས་སུ་རྒྱུར་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་ཏུ་སོང་། བདག་གིས་དགོངས་ཆོགས་
 བརྒྱབས་པའི་ཉིན་དེར་ཐུགས་དམ་སྟོལ་ཏེ་སྒྲ་གཏུང་གི་གངས་ལམ་ནས་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་བབས་ཞེས་ཆེས་སོར་སྒྲ་གཏུང་དོ་དམ་བྱིད་མི་འབབ་རབ་
 འབྲམས་པ་སློ་བཟང་བརྟན་འཇིན་སྟགས་ཀྱི་དག་ལས་ཆོས། བོ་སྤྲུམ་པ་ཐེ་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲ་སློ་བཟང་བཟ་གིས་རབ་རྒྱས་དཔུས་རྒྱུགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སྒྲ་དོན་
 ལོགས་མེད་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཞིང་མིང་པ་མཛལ་བར་སྒྲེབས་པ་ལ་འདི་ནས་དགའ་ལྷོན་
 རྒྱས་ཤིང་། དེད་འཁོར་བཅས་ལ་ཁྱོན་པ་ཆ་ཆར་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་
 གནང་བྱིན་ཐུང་། རྒྱུ་བས་མཁོན་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་བརྟན་པའི་ཉི་མ་
 རྒྱུགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དབལ་བཟང་པོ་དང་། བོད་ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་ཆོབ་རིན་པོ་ཆེ་

སྒྲིབ་ཁྲིང་། སྐབས་འདིར་ཡང་དཔལ་ཆེན་ཡང་གསར་གྱི་གིས་ཐང་བྱང་
 འཕགས་ཤིག་བསྐྱར་བ་འཁྱར། ལོ་སྔ་མར་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བྱོམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 ནས་གདུགས་མེར་པོ་བྱང་འཕགས་ཤིག་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེས་མིས་པ་སྐབས་.....
 དེར་དབྱང་མ་ཞོག་ཀྱང་། ལོ་འདིར་བདུང་དང་བདུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱང་
 བརྒམས་པ་འགའི་འབྲུལ་གྱིས་གོང་མ་རྒྱལ་པོས་ཆོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་.....
 འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་གྱིས་པར་བཀའ་ཆད་སྐྱེས་མེད་པ་འདིའི་ལྷན་སྒྲིལ།
 བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་ལ་མཛོད་དགོན་ནས་འཇིགས་མཛོད་རྩོམ་ལོ་རྒྱུད་པ་.....
 ལྷོ་པས་ལྷན་སྐྱེས་རམས་པའི་སྐྱེའི་གཞུང་པ་འཇམ་དབྱངས་བུམས་པ་རྒྱ་.....
 མཆོག་གཤེགས་པའི་དཀོན་མཆོག་སྐྱེས་མཛོད་དགོན་སྐྱེས་སྐབས་གཤིན་རྩོམ་
 གཤེད་ཀྱི་རྩོམ་སྐྱེས་བཞིས་ཤིང་། མཛོད་དགོན་ཤིག་ཁག་གཞུང་གི་དཔོན་པོ་
 དང་དཀོན་པའི་ལས་རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱི་རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཆོས་.....
 རྒྱུར་དང་བཅས་ཏེ་གིས། དེའི་ཉིན་མ་མེད་དོན་གྱུང་གིས་བསྐྱེད་བཀུར་གདབ་
 ཅིང་། དགོས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་བཟང་མེད་སྐྱེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་མེ་རྟོག་འཛོར་ཏེ་དཀོན་པའི་དགོན་.....
 འདུན་ནམས་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་ལྱང་མཛོད་བསྐྱེས་བྱས། དགུ་
 པའི་ཆོས་ལ་གཉི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱེས་ཀྱང་དགའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་
 མ་བ་མཇམ་བར་མེད་པ་ལ་སྐྱོར་སྐྱེས་རྒྱ་ཆེར་བྱས། ཉིན་ཁྱེད་པའི་ཆོས་
 གཞུང་ལ་གཞི་བྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་བདུན་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཤིག་
 མཛོད་དགོན་དུན་པ་སྐྱེས་ཉིན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོ་པོ་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་.....
 འཛོན་པ་ལ་གྱུང་ཆུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་། ཅ་མགྱོན་དཔལ་ཅིག་གི་རྩོམ་

གནང་བསྐྱར། དབུལ་གོས་ཏེ་སྐུ་མོགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བཏེགས། དཔུན་
 འདིར་ཡི་དམ་གྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་བྱས། རང་ལོ་གྲུ་དཔུ་བ་ཤིང་རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་
 རྩོན་དང་རྩོན་ལམ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་ལ། རྩོན་ལམ་གྲོལ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་རག་
 དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏྲེར་ཡུལ་ནས་བྱུང་བར་བཀའ་བསྟོན་ལྟར་ཐབས་སྐྱེས་ཀྱིས་……
 འདྲི་དཔེ་རེ་བ་བསྐྱར་ས་པར་བྱས། དཔྱིད་ཐོག་འདིར་མཆོད་དགའི་དགོན་
 པའི་ལྷ་རིགས་དང་བཙན་དང་ལྷན་པ་དགེ་མཚན་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་སྐྱེས་ཀྱིས་……
 བསྐྱལ་བའི་རོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་ཐབས་མཛོད་བསྐྱེས།
 རྗེ་ཐུགས་རྒྱལ་མ་ཞེར་གཅིག་དང་གཏུགས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་ཐབས། འཇམ་
 དབྱངས་ནག་པོའི་བུམ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་དུང་རྒྱལ། ལྷ་མོ་རོར་རྒྱན་མའི་རྩོན་ནས་
 གཏེར་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ། རྩ་མཁྱིན་གསར་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱེས་པའི་ཆོག་
 བསྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱིས། ཏྲེར་ཟླ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་པརྩོ་ལྟེན་དགའ་ལྷན་ཆོས་
 མིར་གི་ལྷ་ལྷ་ཡོངས་རྩོགས་ལ་ཁོ་ལོས་བསྐྱེས་པའི་གཏུགས་དཀར་གྱི་ཆོག་ག་དེ་……
 དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱུ་རྩོར་ལེགས་རྩོགས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་
 གཏུགས་དཀར་གྱི་ཆོག་ག་ཏེ་ལྷ་གཅིག་ནས་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་འདྲོ་རྩོ་རྒྱལ་པར་……
 བསྐྱེས། ལོ་རྩོན་མ་རྩོགས་ལྷ་བདག་གི་རག་ཆོས་གང་ཡོད་དང་། བདེ་གསར་
 འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ ཆོས་ལྷ་རྩོགས་ཀྱི་བསྐྱར་གས། ཆོས་རྩོད་ཀྱི་རིགས།
 གཙོད་པ། ལྷ་དཔུ་སྤྱེན་མཛོད་བརྒྱུད་བརྒྱ་བ། མཆོན་བརྒྱུད། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་
 དང་། གཞན་ཡང་རྩོགས་བཤད་སྤྱིར་པོའི་རྒྱན་དང་། ལྷ་དག་མེ་ལོང་མའི་ཁྲི་
 དབྱངས་ཅན་དཔུས་ལྷ། མན་རག་ལྷ་ཐབས་སྐྱེས་ཀྱི་པར་མཆོད་པ་ཆོས་རྗེའི་
 ཆོ་སྤོ་བསྐྱེན་བ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་ལོ་འདིར་གྲུབ་འབྱུག་པ་ལ་……

ཉོར་ཁྲ་དབྱ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཉྱག་འཛོར་ཉེ་དགེ་བ་.....
 རྫོགས་ཀྱང་རྩ་བརྩམ། ཉོར་ཁྲ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་བརྩན་པའི་
 རྒྱང་བྱེད་དམ་པ་གི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འཕགས་སྤྱབ་.....
 བརྩན་ཉི་མ་འཁོར་བཅས་ཐེབས་པ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་། ཆེས་
 དབྱའི་ཉིན་འཇམ་མགོན་རྩན་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁིད།
 ཆེས་བཅུའི་ཉིན་ནས་དམ་པ་གང་ཉིད་གཅིག་སྤར་ལམ་རིམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་.....
 རྒྱུད་འཁྱུང་གི་ཉིད་ནས་བཤད་པ་རང་རྫོགས་གང་མོན་མདོར་བསྐྱས་དང་། གང་
 ལ་དོགས་གནས་ཀྱང་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཡང་གསལ་པོར་བྱལ་བར་བྱགས་དཔྱེས་.....
 ཆོར་ཆད་ལས་འདས་པ་མཛད་དེ་དངོས་འབྱལ་ཡང་སྤམས་མཛོ་བ་གནང་།
 བདག་གྱུང་རིང་འཛིན་ཆེད་དང་བྱུང་དབང་དམ་པ་ཉིད་འཁོར་བཅས་ནས་.....
 རིམ་རྫོགས་དང་སྤྱོད་སྤྱུབ་པ་གནང་བ་ལ། འདིར་མཛད་པ་ནས་དེུལ་སྤར་ལྷ་
 བཅུ་གོས་དར་སོགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཀྱན་བཟང་མཚན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་རྫོགས།
 ཉོར་ཁྲ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལ་མཛོད་པའི་ཆོ་བོ་བརྩན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡི་.....
 དམ་གྱི་བསྐྱེན་མཚམས་ཤིག་བྱེད་རྩ་བཅུག་ཅིང་། ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་
 ཆོགས་ཀྱི་སྤར་རྩེ་ཆོགས་འཆམ་ལ་བརྩས་སྐབས་རང་ལ་འབྱལ་རྒྱང་ཉམས་.....
 མཚར་ཅན་ཞིག་གྱུང་ཀྱང་། རང་ལོ་དབྱ་བཅུ་པ་མེ་རྩ་ལོའི་ཆེས་རྩོན་དང་རྩོན་
 ལམ་སོགས་ལ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་དང་། སྤར་གཤེར་ཁྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དགེ་འདུན་
 དངོས་ཀྱི་བརྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་སྤྱི་དོགས་གནས་ཅན་གསུམ་གྱི་བ་ལ་བསེ་རྒྱལ་བའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་བྱ་ཤིས་རབ་རྒྱས། གཤེར་ཁྱི་སྤྱོད་རྣམས་དང་བཅས་ཀྱན་གྱི་
 དེུས་ནས་ཁོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་མའི་ཆོས་རྫོགས་མགོན་པོ་དང་ཁྱེ་ཏ་ཏུ་ལ་ཡིན་གཤིས་.....

307

ཐུགས་གསུམ་ཁང་པ་སོགས་ཀྱང་པལ་ཆེར་བརྟགས་སོང་ནའང་། རྒྱལ་བའི་
 ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཆར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་པུ་ལྷག་ཅིག་མེར་བསྐྱེགས་པ་སོགས་བྱས་.....
 འདུག་ཟེར། འོན་ཀྱང་མོ་རྩོན་མ་ནས་རིམ་གྱི་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱག་ཏུ་མ་བྱུང་པ་
 ལ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ཆད་པའང་བྱུང་འདུག་པ་ནི་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་རྩམ་སྒྲིན་སྦྱང་
 དགོས་པ་ཚོགས་ཏུ་བབས་པ་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཅིང་། ལས་འབྲས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་
 ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤུག་ཀྱིས་པ་གསུམ་སྒྲིབ་མ་...
 ལུས་པ་དང་། སྒྲིང་ཁྱེར་མེར་སྐྱུ་དམག་གིས་བཙུག་སྐབས་མོ་ལྷ་འགར་གྱི་ལུས་རྩ་
 འབྲུལ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བཅམས་ཆེ་སྟོན་པས་ལས་ཀྱི་རྩམ་སྒྲིན་ནས་ཡང་སྦྱང་.....
 དགོས་པས་ད་ལྟ་སྦྱང་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་མང་བས་ལས་འབྲས་འདི་ལ་
 བག་ཚོན་བྱ་དགོས་པའི་གནས་ལྟ་འདུག དེའི་ཆེ་རང་གི་ལྷ་འཁོར་རྩམས་དང་
 དཀོན་རྒྱུད་གི་ཡུལ་མི་མེར་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་སྟོ་འཕྱོད་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་ནས་ཅི་...
 བྱ་གཏོལ་མེད་ལྟ་བུར་སོང་འདུག་ཀྱང་། དེད་རང་ལ་ནི་སྤྲ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་དཔའ་ཏུ་བཅུགས། དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་བྱི་མེམས་བྱུང་པར་ཏུ་
 ཟབ་མོ་དུ་མའི་ལྟ་བ་རྩམས་ལ་སོགས་འབྱེན་འོངས་མ་སྦྱང་བ་ཞིག་བྱུང་བས་...
 ད་ནི་དལ་འཕྱར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཚོབ། སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་འདྲ་བའི་སྤྲ་མ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་གྱི་བྱུང་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བཞུ་སྐལ་ལ་.....
 ཁོངས་སྦྱང་པ་རྒྱུད་ཚོས་སྤྲ་མ་སོང་སྤྲམ་ཏུ་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་སྦྱེས་...
 ཁོང་ཉི། རྒྱལ་བ་ལྷན་བཙུག་གཞན་མེམས་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་ཅན་རྩམས་
 ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ཁོ་ནའོ། དེ་ནས་བདག་དང་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེ་ཁྱེད་པོ་ན་
 སོགས་ལྷ་འཁོར་ལྷང་བསྐྱས་ལ་བསེ་སྦྱུལ་བའི་སྦྱ་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས་རབ་རྒྱས་.....
 བས་བསྐྱེད་མཛོད་དེ་དགའ་ཆོགས་ཆེན་པོས་རེ་སྒྲིང་སྟུགས་སྤྲ་སྦྱིན་ཏེ་ཆོས་...
 ཉེར་སྒྲུབ་ཉིན་དགོན་ཆེན་ཏུ་བབས། སྤྲ་མ་ཁྱི་གདན་ཟུར་སྤྲ་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་

309

ཏུ་ལུ་བར། ཁྱིལ་ས་ཐོག་པ་དག་འདུན་ལེགས་བཤད་ཆུ་མཆོན་ས་བརྒྱུད་དོན་
 རུན་ལུས་ཆོག་ས་པའི་བཤད་པ་དང་བཅས་བདག་ལ་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲེལ་.....
 བརྒྱུགས་ཏེ་མཐུལ། སྒྲུབ་གསུང་བཞུགས་རྟེན། མཆོད་རྟེན་ལོ་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་
 དངས་འབུལ་བཞིས། སྐབས་འདིར་ཡང་ཁྱ་མ་དག་འདུན་གྱི་འཆད་ཉན་སོགས་
 གྱི་བྱ་བ་དང་རང་ལུག་ཏུ་འཆོ་ཞེས་རང་དབང་ཡོད་ལུལ་གྱིས་ལན་ལུལ། བྱང་
 ཆའི་མཁན་པོ་དག་འདུན་བརྟན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་རོར་ཆོ་ལྷ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་
 སྒྲུབ་བྱ་ཆུལ། ཏུ་མ་འཁོར་གྱི་ཆོར་གིས་བསྐུལ་བའི་རོར་ནམ་གྲས་ཀྱི་འཇམ་པོ་
 གསུམ་གྱི་ལྷན་ལྷག་བྱ་ཆུལ། གཞན་ཡང་བྱུང་བའི་ལྷན་ལྷག་སྒྲུབ་ཏུ་བརྟན་པར་
 འགའ་ཞིག་གིས། ཆོས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ཉིན་རྒྱན་ཆོར་བདེ་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དཔལ་
 ལྷན་ལོ་ཤེས་གྱིས་བསྐུལ་བའི་རོར། ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་གཙུག་ཏྲར་ནམ་པར་ཆུལ་
 བའི་རྟེན་གནད་ལྷ་ས་གསུམ་གའི་སྒྲུ་ཆོག་ས་རགས་བསྐུས་དང་བཅས་པར་ལུལ།
 མ་སྒྲུང་ནད་སོ་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ནས་འཕགས་མ་གསུགས་དཀར་ཅན་གྱི་...
 དབང་སོགས་དགོས་ཆུལ་ཡང་ཡང་ནན་ཉན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བའི་རོར། ཏྲར་
 རྩ་བཅུ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་གྲུ་ས་གསུམ་...
 གྱིས་གཙོས་སྒྲུབ་ཐེ་བཙོ་བརྒྱུད་གྱི་ཁྱ་མ་དག་འདུན་འདུས་པའི་ཆོག་ས་དང་། རེ་
 མོར་ཤོག་ཁག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱ་དཔོན་མེར་སྒྲུ་བཞུགས་འདུས་ཀྱི་སྒྲུ་པོ་མཆོག་.....
 དམན་སོན་ཆེ་བ་ལ་བཅས་ལྷན་འདས་མ་གཙུག་ཏྲར་གསུགས་དཀར་ཅན་ལྷ་.....
 བརྒྱ་བདུན་མའི་དབང་དང་། སྒྲུབ་ཆུལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་བདང་། རྩ་སྒྲུ་ལྷག་པའི་
 རྟེན་གནད་། ཤེར་སྒྲིང་སྒྲོལ་མ་མ་ཁི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་གསུང་ས་ནམས་ཀྱི་ལྱང་
 དང་བཅས་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་དང་མཇལ་ཁ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲུ་
 ཆོས་པར་བཞིས་ལུལ་བྱས་པར། དག་འདུན་མང་ནས་སྒྲོལ་དཀར་སོགས་ཆོའི་
 ལྷ་མཆོག་ཐམས་ཅད་དཔུང་གི་ར་མདར་སྒྲན་ཏེ་བདག་རིང་པོར་འཆོ་བའི་.....

གསོལ་འདེབས་དང་། རྩོམ་པོ་ཁྲི་མཉམ་དགོ་འདུན་མཁུན་རབ་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཁྲོ་
 བཟང་མཁུན་རབ་དཔལ་ལྡན་པ་ནས་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་སྒྲིའི་རྣམ་བཞག་.....
 སྐབས་བབ་བདག་རིང་མོར་འཆོ་དགོས་པའི་ཚུལ་ཆོག་སྟན་ཅིང་དོན་ཟབ་པ་.....
 ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲོ་ཞེན་དང་བཅས་པ་ཞིག་གསུངས་གནང་ལུང་པའི་མཁུག་.....
 ཏུ་ནང་སྒྲུ་ཁྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནས་མཆུལ་སྒྲེ་འདྲིགས་ཅན། མཁོན་པོ་ཆེ་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲུ་བསྟན། ཤེར་ཕྱིན་ལུ་མཁུ་ཀྱི་སྒྲིགས་པམ་བཅུ་འུག་སྒྲིགས་སྒྲུ་
 གསུང་ལུགས་ཞེན། དུལ་སྒྲུང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ། སྒོས་དར་སྒྲིགས་རྣམ་ལུངས་
 ལྷ་བརྒྱའི་དཔོན་འཕུལ་བཞེགས། རྟོར་ཆུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གི་
 ཉིན་མཁུག་ལུང་དམ་པ་གཤེར་ཁང་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུ་མཆེད་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་
 མཆོའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་ཚས་བསམ་སྒྲིང་གི་
 ཁྲི་ལས་ཚོག་པ་དགོ་འདུན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ། མཆོན་སྒྲིགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཁྲོ་
 བཟང་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། རྩོམ་པོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཁྲོ་བཟང་མཁུན་རབ་
 དཔལ་ལྡན། བསེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཁྲོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་རབ་རྒྱས། མཁུག་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཁྲོ་
 བཟང་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོ། གདན་མ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཁྲོ་བཟང་མཁུག་མཆོག་བདེ་ཆེན་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། དགོ་འདུན་བསམ་འབྲུལ་རྒྱ་མཆོ། བིས་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 དོན་ཡོད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དགོ་ལེགས་ལུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ།
 ཉུག་གེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་ཆ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཁྲོ་བཟང་
 ཚོགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས། རབ་འབྲུམས་པ་དགོ་འདུན་འཕྲིན་ལས་སྒྲིགས་ལུང་
 བསྟན་ཤིག་ལ་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་དང་བཀའ་ཤོད་.....
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཏད་དང་བཅས་པ་ལུལ། ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཉན་མཁུག་
 སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་རུ་སྒྲུ་ས་གསུམ་ཀྱི་དགོ་འདུན་མང་དང་བཅས་པར་སྒྲོལ་.....
 དཀར། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། གནོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལེག་ཅེ་རྣམས་ཀྱི་

རྒྱལ་གནད་བསྐྱར་བར། དམ་པ་ཉིད་ནས་བདག་ལ་རིང་འཆོད་ཉེན་འབྲེལ་
 བསྐྱེད་པ་ཏེ། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བྱུགས་ཉེན། རྩ་བའི་སྒྲུལ་ལེགས་ཞོགས་དངོས་ཆས་
 འབའ་ཞིག་གནད་སྒྲིབ་མཛད། སེའམ་ཁར་བསྐྱེད་རྒྱུགས་ལྷན་འདུག་གི་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་ཚུལ་དང་། རང་ལ་ཤར་ཆོད་ཀྱིས་བརྟགས་ལན་བསྐྱབ་སྟོན་ཀྱང་ཞིབ་
 པར་བཞིས། ཉིར་ཁྱེད་བརྟག་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེན་ཆོས་བསམ་གྱིང་
 གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱི་ལྷགས་འདོད་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོད་འདུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཉེ། བརྟན་སྒྲུང་
 ཆེན་པོ་རྩི་ཁྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་གནད་བསྐྱར་བར་ཆོས་སྒྲུང་.....
 འདི་རོང་པོ་ཆོད་ལ་འགྲོ་ཟེར་བའི་མ་པར་བདེན་ནས་སྒྲུལ་སྟེ་བདག་ལ་དེ་.....
 སྐབས་འབྲུལ་རོར་རྟགས་ལ་མཆོན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཤར། མཆུག་ཏུ་ཆོས་རྩི་ཆེན་
 པའི་ཁྱེད་མ་དགེ་འདུན་ཀྱི་རྩི་དང་བཅས་པ་ལ་ནག་སྒྲུགས་བུད་རིགས་ཞོགས་.....
 ཀྱིས་འཆོ་བ་ཞི་བའི་ཆོད་ཏུ་དམིགས་ཏེ་དགེ་ལུན་བརྟན་པའི་སྒྲུང་མ་དམ་ཅན་....
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱར་འཕྱིན་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཅ་བཞིའི་རྒྱར་འཕེན་བཞིས་.....
 པར་ལེགས་པའི་མཆོན་མ་བཟང་པོ་བྱང་། རང་ལོ་གོ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་མེ་ལྷག་
 ཉིར་ཁྱེད་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉེན་ཆོས་སྟོན་བྱས་ཤིང་། ཆོས་གསུམ་ཀྱི་ཉེན་
 མཆོན་སྒྲིགས་མཁན་ཆེན་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུབ་པོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་.....
 འབའ་རམས་པ་སྟོང་བཟང་བརྟན་འཛིན་ནམས་ལ་ཁྱེད་མཆོད་པ་བདེ་ཉིང་.....
 དབྱེར་མེད་མའི་ཁྱིད་མདོར་བརྟན་ཤིག་བཞིས། ཆོས་ལཱའི་ཉེན་མཁན་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེའི་མཆོག་སྒྲུལ་སྟོང་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཁན་པོའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དགེ་
 ལེགས་ལྷན་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟོང་བཟང་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། དགེ་རིང་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་རྟག་དབང་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་པོ་རྟག་དབང་སྟོང་གསལ་བཅས་སྒྲུ་
 ལ་ཁོ་པོས་མཁན་སྟོབ་སྒྲགས་མ་དང་། བཞེ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་སྟོང་བཟང་བཟྱ་ཤིས་
 རང་རྒྱས་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་དཔོན་བཞིས་ཏེ་དང་པོའི་དགེ་འདུན་.....

གངས་ཚོང་པའི་དབུས་སུ་ད་ལྟ་ཉེས་མེད་སུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་བསྐྱེད་པར་.....
 ཚོགས་པའི་དཔེ་སྒྲིག་གི་སྒྲིམ་པ་ལུལ་ཏེ་བརྟན་པའི་ཅ་བ་ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་...
 བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་གན་མཛོད་བདག་གིར་མཛོད་ཏུ་བཅུག་ཁོང་...
 རྣམས་ནས་ཀྱང་ལེགས་མོའི་འདུལ་ནོད་འགའ་ཞིག་བྱིན། ཆོས་དྲུག་གི་ཉིན་...
 ཉལ་གཤེས་སྒྲུབ་པ་འཇམ་དབྱངས་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་དབུས་ཤིག་ལ་...
 དབང་གི་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་བསྐྱར། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་...
 རྒྱན་བདག་དང་ལྟན་སྐྱེས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོས་ཏེ་བསྐྱེད་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་བཀྱིས་...
 ཤིང་། ཁོ་ལ་ཐུ་རྣམས་དང་ལྟ་རམས་པ་ཚོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཀྱུན་རིག་གི་...
 དབང་དང་བྱུང་རྒྱལ་མའི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བར་དབུལ་ཤེ་ཆེན་གཤེས་དང་ཟམ་...
 མ་ལྟག་ཉེས་བརྒྱ་སོགས་ཀྱིས་འདུལ་ནོད་བྱིན། ཆོས་བཅུ་ལྔའི་སྤྱོད་ལྟར་རྒྱའི་...
 མར་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས་པར་བྱུང་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་...
 རྒྱ་བརྟན་སོགས་ལྟར། རྒྱ་རྒྱ་ཞི་དུལ་བཤམ་ཡོད་ཀྱི་དང་ཚུལ་བཟང་པོས་ལེགས་...
 པར་བརྟན་པའི་རི་ཁོང་འཛིན་པ་ཨ་རིལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་རིགས་རྒྱ་...
 བཙུག་ལ་རྟན་བརྟན་ལམ་གཙོའི་ཁྲིད་རྒྱན་ལུ། གཞན་ཡང་ཤར་གྱི་མཛོད་པ་...
 རྒྱར་པ་སོགས་ལ་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་རེ་འབྲས་བསྐྱངས་ཏེ་...
 བན་བདེའི་ལམ་ལ་རྒྱར་ཁྲུལ་བྱས། ཆོས་བཅུ་བརྟན་གྱི་ཉིན་སྐྱེས་ལྟ་རམས་...
 པར་ཡང་ལམ་གཙོའི་ཁྲིད་མདོར་བརྟན་བྱས། བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་དག་འདུན་...
 བརྟན་འཛིན་ནས་འཇམ་མགོན་ལྟ་མའི་འབྱུངས་རབས་ཀྱིས་ཐང་དགུ་ཅན་རྒྱལ་...
 དབང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཞིམ་རྒྱུད་ཏུ་བཀྱམ་པའི་སྒྲུས་ལེགས་བྱིན་ཆེན་...
 སོགས་དང་། ཉལ་གཤེས་སྒྲུབ་པ་འཇམ་དབྱངས་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་...
 ཤོང་མའི་ལྟག་དཔེ་འགའ་ཞིག་བྱིན་པ་སོགས་ཁྱོད་པོ་ཏེ་བརྒྱ་ལྟག་ཅིག་གིས་.....
 གཙོས་སྒྲུ་གཞུང་ལྟགས་རྟེན་མང་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་གཙོའི་

རྩོགས་སྒྲུ་ལམ་རྩ་ཆས་སྐབས་སྒྲུ་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲེ་རྒྱལ་སྒྲུ་ཆེ་ཁག་དཔོན་
 ཆོས་མཛད་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་མ་དང་། དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་ནས་སྒྲུ་པ་ཆུན་
 གཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་རྒྱུད་འོང་དགོས་ཚུལ་དང་སྒྲུབས་འཇུག་བྱེད་དགོས་
 ཟེར་བ་སོགས་བྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཡོང་རྒྱལ་གྱི་ལན་དང་བཅས་ཡོང་སྐབས་
 དེར་ཆོགས་ཀྱན་ཐུགས་འཕྲེང་ཞིང་འབྲལ་མི་ཤོད་པའི་ནམ་པར་མཛད་དེ་རྒྱལ་
 མ་གནང་། དེ་ནས་ནང་སྒྲོ་བ་བྲང་བཞུན་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་ཆུན་གྱའི་ས་སོག་
 པར་རྩ་བ་རྒྱལ་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ ཁ་ཕྱུ་ནས་འཕྱིར་རོལ་རྒྱལ་སྒྲུ་འཇམ་དཔལ་བཞུན་
 པའི་རྒྱན་མེ་སོགས་དང་། གནམ་ལ་ཁག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བསྒྲུ་མི། གཙོའི་ནས་
 གྲུང་སྒྲུ་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་མེར་སྒྲུ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་གི་བསྒྲུ་བ་དང་བཅས་འོང་
 སྐབས་ལམ་རྩ་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་གཏེར་ལྷུང་སྒྲུབ་ཐེ་ཡིད་དགའ་ཆོས་
 འཛིན་རྩ་བ་ཐེ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུའི་གཟིམ་ཁར་རྩ་བ་བས། ཕྱི་ཉིན་ཁ་ཕྱའི་དགོན་པ་
 དཔེ་རྒྱན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་རྩ་འོང་དགོས་ཚུལ་ལྟར་སོང་སྐབས་འཕྱིར་རོལ་རྒྱལ་
 པའི་སྒྲུའི་གཟིམ་རྒྱུད་རྩ་བ་སྤྲད། ཁ་ཕྱའི་དགོན་གྱི་སྒྲུ་ནས་འབུལ་ནོད་འགའ་
 ཞིག་བཞུར་བར་མེར་སྒྲུ་ཀྱན་ལ་མཇལ་ཁ་སོགས་བཟུས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས།
 ལྷ་རེ་རྒྱལ་སྒྲུ་དཔེ་འདུན་ལྷུང་རིགས་སུལ་བྱུང་ནས་གྲུང་འཆོམས་འདྲིའི་རྟེན་
 སོགས་བཏེགས། འཕྱིར་རོལ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་ཡང་དག་གནང་སྟེ་
 ཆེ་དཔག་མེད་དང་། བྲམས་པའི་སྒྲུ་བཞུན་དབང་རྩོགས་ནས་སོན་པ་ཆེ་ལེགས་
 སོགས་སྟེར་སྒྱུན་མཛད། ཉོར་ཁླ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཙོའི་རྩོགས་སྒྲུ་
 བཏེགས་ཏེ་རང་གནས་དགོན་པ་བཞིག་པའི་ལྷུལ་རྩ་བ་བས། དེ་འབྲལ་རྩོགས་
 སོ་སོ་ནས་སྒྲོབ་མ་སྒྱུན་བདག་འཆོམས་འདྲི་དང་མཇལ་ཁ་ལེན་པ་སོགས་ཉིན་
 མང་པོར་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་འོངས། ཆོས་བརྩོ་ལྷའི་རྟེན་འདི་གའི་གྲ་རིགས་
 མཁས་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་དང་། མཛོད་པའི་ཆོ་སོ་བསྐྱེད་

བསམས་ཀྱི་མཆོད་དང་བརྟན་འཛིན་ལེ་ཆེ་གཉིས་མཁམས་ལ་དྲག་པོ་ལྷན་སྒྲེལ་བྱི་རྒྱུ་སྟེ་
 གནང་བརྟན། འདི་ནས་མཆོད་པ་དང་དགོན་ཚོར་སྤྱི་ནས་བྲམ་པར་དང་འདྲ་
 ཁང་འདྲ་བ་རྒྱུ་ལས་མཁོ་ཁང་བརྟན་མཁམས། སྤར་ཀྱུན་སྤར་ས་ཆེན་པོ་གསེར་ཁང་མི་
 ཁོད་པ་ལྟོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོད་པ་དཔུགས་སྤྱོད་གས་སྤྱི་ལམ་པ་མོས་འཕུལ་
 སྤར་མ་འབྱུང་བར་སྤྱིར་ཁྱོད་དགོས་སྤྱི་ལོ་ཤེ་ཞིག་བརྟན་པོར་པའི་.....
 ལན་སྤམས་འདིར་འཕྱར་ལྷུང་པའི་ནང་དུ་ཡང་། རྒྱུལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་
 པ་མིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤྱིར་སྤུལ་བ་ལ་སྤྱོད་ལམ་སྤམས་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤྱི་ལྷུང་ལྷུང་ཅིང་.....
 མཁམས་པ་དང་ལྷུང་པའི་རྣམས་ཁར་རོ་མཆོར་སྤྱིར་ལྷུང་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ཆེན་
 རོ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་སྤམས་སྤྱིར་བདག་ལ་བགའི་སྤྱོད་སྤྱི་བརྟན་པ་བདེ་ཆེན་
 འཛོར་ལོ་འཛིན་སྤྱིར་སྤུལ་པས་ཞལ་དངོས་མཁམས་ལྟ་བུའི་དགའ་དང་མོལ། མདོ་
 སྤྱིར་དུ་བདག་པོར་རྒྱུ་ལ་འདྲེན་པ་གང་གི་རྣམས་པ་མཁམས་ཅན་མཁམས་པའི་ཡོ་.....
 ཤེས་བྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞིགས་པོར་པ་གཞིར་བཅས། ཆེད་ལྷུང་བདག་རྣམས་པ་ཀྱུན་དུ་
 སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་ཤོག་ནས་མི་འདྲོར་པའི་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གསེར་.....
 མདོག་ཉིད་དུ་འདྲོར་བ་བཅས་སྤྱི་ཆོར་དགོན་ནས་སྤྱོད་པས་སྤུལ། ཞེས་པ་ཅམ་
 ཞིག་ཡིས་ཏེ་བརྟན་ལྷུང་བ་རྒྱུས་སྤར་དཔྱད་ཆོ་དཔུགས་ནས་མདོ་སྤྱིར་དུ་སྤྱིར་.....
 ལམ་སྤྱི་ལྷུང་ལྷུང་བར་སྤྱོད་གཞིགས་སྤོར་བས་ཡི་ཤེ་དེར་ལྷུང་ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་.....
 བསམ་སྤྱོད། འོར་སྤྱི་ལྷུང་པའི་བརྟན་བརྟན་བྱི་ཞིན་ལྷུང་བྱི་མགོན་པོ་འཛིན་སྤྱི་ཆོར་
 སྤྱོད་གསེར་བརྟན་དང་མགོན་ཁང་ཡང་གསེར་བརྟན་བརྟན་པ་ལྷུང་འདྲ་པའི་
 གནས་སྤྱི་སྤོར་སྤོར་མཆོད་ཆོགས་སྤྱོད་གཞིགས་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱོད་སྤུལ་ཏེ་བྲམ་པས་
 སྤོར་ཆོགས་མང་དང་སྤྱོད་དུ་བསྤར་གསོ་འཛིན་བཅས་གནང་སྤྱོད་ལྷུང། མཆོག་
 སྤུལ་ལྟོ་བཟང་བརྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་འཛོར་བཅས་སྤར་དཔུགས་སྤྱི་ལམ་པ་སྤྱིར་.....
 སང་ལྷུང་དུ་བདེ་བར་འཕྱར་བ་སྤམས་འདིར་ཁོ་པོ་འཛིན་སྤྱིར་སྤུལ་ཏེ་བདོག་.....

པའི་དངོས་པོ་བསྟར། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷག་ཚང་ལྷ་མོ་མཚན་དགེ་བསམ་ཚ་སྟགས་
 བསྟར་བྱས་སྒྲུལ་མེད་སྒྲུལ་དང་རྒྱ་ལྷག་པས་རང་རང་གིས་དངོས་འབྲུག་བཏེགས།
 ཏྲུང་ལྷག་པའི་ཡར་ཆོས་ནས་དང་ལྷན་ས་སྟགས་བསྟུལ་པའི་རོར་སྟན་བརྒྱུད་ལྷ་
 མ་མཚན་པའི་འདོན་བསྟུགས། རྩ་རྩེ་ནས་འཛོམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཡུལ་ཁྲུག་བྱ་ཆེལ།
 བ་རི་ལྷགས་ཀྱི་མེད་གདོང་གི་བསྟེན་ཡིག དེའི་ལས་བཞིའི་སྒྱུན་ལྷག དེའི་སྟོ་
 བསྟེན་ཆེ་སྟབས་དང་ནོར་སྟབས་བྱ་ཆེལ་ནས་ཀྱིས། དབྱར་འདྲིར་ཐན་པ་ཅུང་ཟད་
 ཆེ་སྟབས་སྒྲུག་ནས་པའི་རྒྱ་མིག་མགོ་མང་རྒྱ་ལྷགས་པར་དཀར་གདོར་བཏར་སྟེ་
 བདེན་པ་བརྟུན་བས་ཆར་ལེགས་པར་བབས་བྱུང་། བོན་བྱང་ཆར་འདྲི་མིན་རྒྱ་
 དགོན་པའི་རྒྱས་སྒྲུ་རྒྱ་པོད་ཏྲུང་གསུམ་ཀྱི་ཏྲུ་མོན་ཀྱི་ལྷགས་ཆུན་ཆད་དང་། རྒྱ་
 བསྟེན་རྒྱ་འཛོར། རྒྱལ་གཞོན་དེས་པའི་སྟགས་རྩས་སྟགས་ཆོག་ལ་སྟགས་པ་ལས་
 བྱང་ཆར་འབེབས་བྱེད་ཅིང་། བདག་གིས་གཟུང་སྟར་རྒྱ་ཁམས་འཛོམས་པ་ལས་
 མ་འཛོམས་བྱང་སྒྲུ་སྟན་བསྟེན་པའི་དཀར་གདོར་རམ་རིལ་བྱ་བུམ་པར་སྒྲུགས་...
 ཏྲུང་གསུམ་པའི་རྒྱ་མིག་རྒྱ་བཞག་ནས་བསང་དང་ཕྱེ་བརྒྱུད་མཚན་པ་ལྷ་བྱ་.....
 སྟགས་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྒྲུ་གཞི་བདག་ནས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱས་ཤིང་། བྱང་པར་
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམས་ཏེ་དགེ་སེམས་...
 བྱང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་ཆར་བསྟར་པར་ཡུལ་གང་རྒྱ་མིན་བྱང་བསམ་སྟོར་.....
 ལྷན་སྟུམ་ཆོགས་པས་ཆར་མི་འབེབས་པ་མི་སྟོང་པ་ནི་ཀྱན་ལ་མཐུན་སྟར་རྒྱ་.....
 ཡུལ་པ་ཡིན་པས་བསམ་པ་བཟང་པ་དེ་གཙོ་བོར་གལ་ཆེ་ཞིང་། གཙོའི་སྟུགས་
 འདྲིའི་གྲོང་ནག་གི་མི་ལལ་ཆེར་ཞིག་ལ་ཆར་འབེབས་པ་དང་གཙོད་པ་ཁོ་བོའི་...
 རང་ལག་ན་དེས་པར་ཡོད་འདུག་སྟུམ་པའང་ཤར་བྱུང་འདུག་སྟེ་གཏུལ་བྱའི་.....
 མས་པའང་བྱུང་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་དགས་འདུག ཏྲུང་ལྷག་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱ་
 བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་སྟབས་བསྟུན་རབ་རྒྱས་སྟགས་ཡུལ་ནས་མེབས་པ་རྒྱ་.....

བཟང་གི་གདན་སར་འཁྱོར་ཏེ་སྒྲར་པོད་ཏུ་ཡེའམ་དགོས་ཚུལ་ཞགས་ཁོང་ལ་.....
 རྒྱལ་མ་འཇུག་ཕྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་གནང་གི་ཐུག་ཡིག་འཁྱོར། སྐབས་
 འདིར་མཛོད་དགོ་ཤིས་བཞིན་སྒྲིགས་སུ་འོང་དགོས་ཚུལ་ལྟར་ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་
 ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མོར་ཆེ་ལམ་ཏུ་དང་ལུན་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་དང་.....
 མགོན་པོ་ཆེ་རིང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་ཐོག་ཆོས་ཁྱིན་བཅིས། མཛོད་
 དགོ་དགོན་པ་བཟླ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིར་གི་ཟླ་གྲུ་ཀྱན་གྱིས་རྟ་བུ་ལེར་སྟེངས་.....
 དང་བཅས་འདུ་ཁང་ཏུ་པོད་འཁོར་བཅས་ལ་རྩོམ་རྩེན་ཆུ་ཆེར་མཛོད། རྒྱ་དཔོན་
 པོ་དགོ་འདུན་འཕྲིན་ལས་མཆོས་རང་གི་སྟོད་གནས་སུ་པོས་བྱུང་བར་གནོད་.....
 ཁྱིན་ཆེན་པོ་དྲེགས་པ་ལྷམ་གྱིར་ལ་བསྐར་འཕྲིན་བྱས་ཏེ་གསེགས་གཏོར་འདུལ་.....
 བ་ཞོགས་བྱས་པར་དངོས་འདུལ་བཏེགས། སངས་རྒྱལ་སྟོར་སྟེང་ལྷ་ཁང་ཏུ་
 སྟོད་གནས་བྱས་ཏེ་ཆོས་དཔུང་ཉིན་འདུ་ཁང་ནས་ཟླ་མའི་རྣལ་འཁྱོར་དགའ་.....
 ལུན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་ལྟར་མདོར་བསྟུས་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་རྣམ་གཞུག་གྱི་
 ཁྲིད་དམིགས་འགའ་ཆེ་བ་རྣམས་མ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟུས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ལྷལ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་
 དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་སྒྱུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་།
 མཇུག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ལྟངས་ཡང་བསྟགས་ཏེ་འདོད་པའི་རེ་བ་.....
 བསྐརས་པར་རིང་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་བསྟེན་ཏེ་དངོས་འདུལ་བཏེགས། དེ་
 བས་མཛོད་དགོ་ཤོག་ཁག་གསུམ་ནས་འོང་དགོས་ཚུལ་ལྟར་ཁྱིན་ཏེ་ནང་པའི་.....
 ཤོག་ཁར་འཇིགས་ཕྱེད་ཞི་བའི་སྟེན་སྟེག་དང་། འདུག་གའི་ཤོག་ཁར་འོད་ཟེར་
 ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་། ཉ་ཉོའི་ཤོག་ཁར་ཀུན་རིག་གི་དབང་ཞགས་རང་རང་གི་
 འདོད་མོས་ལྟར་གྱི་ཆོས་གྱིས་རེ་བ་བསྐརས་པར་བསུ་སྟེལ་བསྟེན་བཀྲར་རྒྱ་ཆེར་
 བྱས་ཏེ་ཡོན་འདུལ་ཡང་སྟུམས་མཛོ་བ་བྱིན། དེ་ནས་ཁྱིར་འོང་སྟེ་དགོ་སྟོར་ལ་

བཙུན་ཁྲལ་བྱས་པའི་དང་ནས་བཞད། ཉེར་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་པལ་ལྟོ་ལྟོ་
 ཉིན་རྒྱག་ཆོང་རྩ་མོ་ནས་གི་རྟི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་མཆོང་དགོན་མཆོག་པུན་འཛིན་
 དང་ལྟོ་བཟང་མཐའ་ཡས་མོགས་ལ་ཐུག་རྟོག་གཏུག་ཁྲལ་གི་སྒྲིབ་གནད་བཟུར།
 གི་རྟི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བདག་ལ་དངོས་པོ་ལོ་བྱང་གི་གནད་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མཆོ་བཟུར་
 གནད་བྱང་བ་འཕྱོར། བཙུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆུ་བཟང་མཆོག་སྒྲལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྟོ་བཟང་བྱུང་བཙུན་རབ་རྒྱས་ནས་བདག་ལ་ཆུ་བཟང་གོང་མའི་མེད་སྒྲིབ་སྒྲུབ་
 བཙུན་བཟོད་བྱང་འཕགས་སྒྲུབ་མེགས་དང་དེར་མཐོ་བའི་སྒྲིབ་འཕྱོར་ཆ་ཆོང་དང་
 བཅས་པ་གནད་བྱང་བའང་སྐབས་འདིར་འཕྱོད་པས་ཕན་མོགས་ཆེ་བ་བྱུང་།
 རང་མོ་གོ་གཉིས་པ་མ་སྒྲེལ་མེད་རུས་སྒྲིབ་མོགས་སྒྲུབ་ལྟར། ཡར་ཆོས་ལ་རྒྱ་
 མཁར་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕྱོར་གྱིས་དབང་སྒྲིབ་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པོའི་
 སྒྲིབ་བཙུན་ཁར་བཟང་དང་བཅས་པ་རི་པོ་ཆེ་ལྟོ་ནས་གསར་རུ་བཙུན་པ་འཕྱོར་
 བས་འཕྱོར་རོལ་ཆོང་ལ་གཞུང་སྒྲིབ་གཞུག་འབུལ་བཅུག་ནས་ཆོས་པལ་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲུབ་
 དབྱེའི་ཆོག་བྱས། སོ་འདིར་རང་གི་སྒྲིབ་གནས་དང་ལྷ་བྱང་གི་ཁར་བ་ནམས་
 དང་གཞུང་གི་འདུ་ཁར་ལྷ་ཁར་སལ་ཆེར་བྱུང་སྒྲིབ་མི་རྟག་སྒྲིབ་མའི་རང་མཆོང་
 ཀྱན་གྱི་མཛོད་སྒྲུབ་རུ་མཛོང་། ལྷ་མ་དཔྱད་ཡངས་པ་རུང་སྒྲུག་སྒྲུལ་སྒྲིབ་འཕྱོར་
 དབྱེད་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པ་མཆོང་དགོན་པའི་བྱི་བར་མངགས་པ་ལ་བསྐྱབ་
 སྒྲིབ་བྱང་བཟུང་། དགོན་འདིའི་ཆོག་མའི་རི་ཁྲོད་རྟོག་པོ་བྱུང་དབང་སྐལ་ལྷན་
 རྒྱ་མཆོའི་དངོས་སྒྲིབ་འབྲེལ་རབ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཏབ་སྒྲིབ་རྟོག་པོའི་དགོན་
 ལག་རུ་སོང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲིབ་ཡང་གཙོ་བོ་གྱུར་ཞལ་གཉིས་ཡིན་གཤིས་
 སོ་འདིར་རྟོག་པོ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་སྒྲིབ་བཙུན་གྱིས་པ་མོ་བཙུང་པའི་ཆོད་ལྟེན་
 བཙུན་བྱས་ཏེ་རིང་བཟེལ་རྣམ་བཞིའི་བྱིན་རྟེན་བྱང་འཕགས་རུ་མས་གཏམས་པ་
 གསར་རུ་བཞེད་སྒྲིབ་པ་ལ་ཁོ་བོས་སྒྲིབ་དབྱེའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་ཉེར་ཁྱ་

བརྟན་པའི་ཆོས་ཁྱེད་དཔུང་ཉིད་མགོན་ཁང་དུ་ཐུ་གུན་ལ་གདན་འདྲོན་དུ་
 བརྟན་ཏེ་གཞིར་གཏད་འཇིག་བཅོལ་གནད་ཐོན་བྱས། ཏྲེ་རྒྱ་བརྟན་པའི་ཆོས་
 ལ་གཏེར་ལུང་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་སྒྲགས་སུ་འགྲོ་སྐབས་ལམ་ནས་ཁ་བྱའི་
 འཁྱིར་རྣམས་ལ་ཐུལ་པའི་སྐུ་འཇམ་དཔལ་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་དཔོན་པོ་རྒྱ་མར་
 བཟ་གིས་ནམ་ཐུལ་གཞིས་ནས་ཐུར་དབང་སྒྲགས་ནས་རྩོད་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་
 བརྟན་བྱུང་འཕགས་གིག་གདན་དྲངས་ཡོད་པས་གཙོས་སྐུ་གཤུང་སྐུ་གསུམ་རྟེན་
 ཐུར་ཡོད་ནམས་ལ་ལྷ་ཁང་གསར་བརྟུན་སྐུ་ལེགས་བྱུང་བརྟན་པ་ལ་རབ་
 གནས་མདོར་བརྟུན་དགོས་ཚུལ་ལྟར་ཆོག་བརྟུས་པའི་བྱགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྐུ་
 དབྱེ་བྱས་ཏེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བཞེད་དོན་བསྐྱངས། དཔོན་པའི་གཞུང་ནས་སོ་ཕག་
 གིས་ཐུལ་པའི་དབྱེན་བརྟུམས་མཆོད་རྟེན་བཀོད་ལེགས་གསར་བཞེངས་བཀྱིས་
 པ་ལ་མེ་རྟག་འཛར་འབུལ་བཀྱིས། གཙོའི་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་དུ་འདི་གའི་ཉེ་
 འཁོར་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲགས་པས་བྱམས་སྐུ་མི་ཆད་ཅམ་བཞེངས་པ་ལ་སྐུ་
 དབྱེའི་ཆོག་བྱས། ཏྲེ་རྒྱ་བརྟན་པའི་ནང་དུ་ཁྲ་ལྷི་འདུལ་བ་མཁན་པོའི་སྐུལ་སྐུ་
 གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུས་ལ་མཁན་པོ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྟ་གཞིས་
 མོགས་ཁྱེད་འོང་བ་ལ་བརྩོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་དང་ལུང་འབྱོན་གསོལ་
 འདེབས་གིས་ཏེ་བརྟགས་ལན་ཡང་རྒྱས་པར་བྱས། ཏྲེ་རྒྱ་བརྟན་པའི་ལུ་མཆོད་
 ཆེན་མོའི་ཉིན་སྟོན་དུ་སྐུ་མཆོད་པོན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བརྟུན་པ་རྒྱ་མཆོན་ནས་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་ལེམས་གྱི་སྐུ་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་གར་ནག་གི་ཡི་མ་བརྟན་གསུམ། སྐུ་
 འདུམ་ཅན་ནང་ལས་རྒྱ་བྱས་པའི་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་
 སྐུ་བརྟན་སྟེ་ཆོད་ཅན་པེ། གཞན་ཡང་བླུང་དབང་གི་སྐུ་བརྟན་སྟེ་ལྷག་ན་བཟའ་
 དང་བཅས་པ། རྩོར་དུལ་ལེགས་པ་ཆ་གཞིས་སོགས་དང་སྐབས་འཇུག་དགོས་
 ཚུལ་སོགས་གྱི་ཡི་གེ་བཅས་ཉེ་གནས་པེ་ཁོད་པ་གཞིས་ལ་སྐུལ་གནད་བྱུང་བ་

ལྟར། འདི་ནས་ཀྱང་འཕྱར་ལན་ལུ། རྟོན་ལྟ་བུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་
 ཉིན་མང་སྐར་དགོན་པའི་ལྷ་རིགས་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ལ་ལམ་གཅིད་ཁྲིད་.....
 མདོར་བསྟུན་ཤིག་ཀྱང་བཞིས། རང་ལོ་གོ་གསུམ་པ་ས་མོ་བྱའི་གནས་ལོ་གསར་
 ཆོས་ཀྱི་དུས་རྟོན་སོགས་སྤར་ལྟར་བྱས། རྟོན་པའི་ལྷ་བ་དབང་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་
 མཆོད་མཆོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྤུ་མར་བོད་སོགས་ནས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར།
 སྐབས་འདིར་རྒྱ་བཟང་དུ་ཁ་དར་འབྱལ་རྒྱུ་དང་། རིམ་སྒོ་བསྐྱབ་རྒྱ་སོགས་ལ་
 མེར་རྒྱ་ཀྱང་བྱིས་འདོད་ཆོས་ལྟར་འདི་ནས་བཀོད་བྱལ་བྱས་ཏེ་བཞེས་ལྷ་པའི་སྐུ་
 ལ་བསྐྱབ་རྟོན་ཞིབ་པར་བཞིས། རྟོན་ལམ་གྱི་ཆོས་བརྩོ་ལྱའི་ཉིན་ལྟག་ཆོད་རྟོ་
 མའི་དགེ་ལྡན་བཤད་སྐབས་ཤིང་དུ་རྒྱད་ལྷ་གསར་རྒྱགས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་ཆོག་.....
 མར་འགྲེལ་བ་བཞི་ཀྱེགས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་དགོས་རྒྱུ་དང་འབྱུངས་པ་དག་དབང་...
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ནས་ཀྱང་རྒྱགས་ནན་ཆེར་བྱས་པ་ལྟར། ཁྲི་རྒྱར་དག་དབང་དཔལ་
 ལྡན་དང་། དཔལ་ལྡན་རྟོད་རྒྱུད་ལྷ་ཆོད་གི་རྒྱུད་པའི་ལྷ་རིགས་ཀྱེགས་པ་འཕེལ་
 རྒྱས་ནས་གཉིས་འོར་བ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཆོས་བརྩོ་ལྡན་སྐུ་དོན་གྱི་ལྱང་དང་།
 འགྲེལ་བ་བཞི་ཀྱེགས་ཀྱི་དུ་བྱུ་ནས་རྒྱལ་བདུན་གྱི་བཤད་པའི་བར་སོང་སྟེ་.....
 འཆད་རྟོན་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱལ་ནམས་ཁྲིད་དེ་ཕྱིས་འབྱུང་རྟོན་འགྲེལ་གྱི་.....
 མགོ་རྒྱགས། རྟོན་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་སྤར་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་འཆོས་ས་
 རྒྱས་མངགས་ཡོད་པ་ལྱིར་འཕྱར་བའི་ལན་ལ་གནད་སྐྱེས་མང་དུ་བཀའ་དྲིན་.....
 བསྐྱུངས། ཆོས་ཁེར་བཞིད་ཉིན་འཁྱིད་རོལ་སྐལ་པའི་སྐུ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་
 པའི་རྟོན་མེད་དང་། བསྟན་འཛིན་སྐལ་སྐྱོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་
 འཛིན་སོགས་ལ་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོད་རྩེས་གནད་བསྐྱར། མཛོད་པའི་ཆོ་བོ་
 བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་སྤར་ཡང་དེད་གྱི་དག་ཆོམ་ནམས་ཀྱི་པར་གསར་དུ་.....
 བསྐྱུན་པའི་ཁྱར་ལེན་བྱས་པ་ལྟར། འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱས་དག་འཕྱི་བསྟན་དང་

དང་པོའི་ལམ་གྱིས་ཡི་གེའི་ཐུང་བར་སྒྲུབ། །

འདིར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ལ་མཁུན་དུ་བྱང་པ་
 རྒྱུ་ལྟ་སྟེན་པའི་ཡུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བཀའ་བསྟན་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བ་ལྟོས་ཞིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ལ་འདོད་
 དཔྱད་དབང་བརྒྱུར་པའི་རྩ་ས་ལ་འཁུན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རེས་པ་
 རྟོན་གྱི་མཁས་བླ་བ་ཆེན་པོ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བདག་རྟོག་
 འཆར་མཚན་བརྟུན་པར་དཀའ་བ་རྟོག་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྟོ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆ་ཅན་ཞིག་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་
 མི་སྐུང་ཉོར་ཁྲ་དགུ་པའི་མར་རོའི་ཆོས་བརྒྱར་འབྱུངས་པ་ནས་(༡༧༥༧)དཔྱད་
 རོ་གོ་གསུམ་བཞེས་པའི་ས་བྱ་ཉོར་ཁྲ་བརྒྱད་པའི་ཉེར་གཉིས་ལྷ་གཟུགས་སྐྱའི་
 བཀོད་པ་བསྟན་པའི་(༡༨༩)པར་གྱི་ཁྲ་བ་ལྷ་ཅན་མ་གཏོགས་སྟོབ་བྱ་ཆེ་ལྷ་ཀྱན་
 གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བའི་རོར་རྣམ་ཐར་སྟུན་མོང་པའི་སྟོར་རྣམས་
 ཐུར་རྟེན་དང་ཉིད་གྱིས་ལྷགས་ཚུལ་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྟུན་ཉིན་མོའི་འོད་དང་།
 དེར་མི་གསལ་པའི་རྩྱལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་རྩྱལ་ཏུ་ལོགས་ལྷ་འཁོད་པར་
 འདོད་ཅིང་། འདིར་གོང་གི་གསུངས་འཕྲོ་ཉོར་ཁྲ་བཞི་བརྟུན་དང་ཐུར་འདས་
 གྱི་སྟོར་ལོགས་ཏུང་ཏུའི་སྟོན་ས་མཆུག་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་རྩྱལ་གཙོ་པོར་བྱས་ཏེ་
 བརྟུན་པ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱན་ཏུ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་རིང་ན་ཆོས་ཀྱི་དྲ་
 གང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་ཡོང་རྩྱལ་དང་། དམ་པ་ཞིག་པར་ཞིག་གོང་གི་སྟོབ་ཆེ་
 རིང་བ་རྣམས་མཛུལ་བ་དང་། དེའི་གཏམ་གསན་ན་མིན་ཏུ་དཔྱེས་ཤིང་། རྟོག་
 པར་ཉིད་ཀྱང་ལྟན་རིང་ཏུ་བཞུགས་རྩྱལ་གྱི་ཞལ་བཞེས་ལས་སྟོ་མི་སྐུབ་པའི་
 གསུང་གི་ཀྱང་ཅན་ཡང་ཕྱོད་མི་ཀྱིད་ཅིང་། ཞབས་པད་བརྟན་མིན་གྱིས་སྤོང་

མོལ་གསན་ན་སྒྲག་པར་མི་དབྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྐབས་འདིར་མོ་སྒྲ་མ་ནས་
 ཞལ་མི་བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་གསུང་གི་བབས་ལ་བརྟགས་ན་ཡང་ཡང་.....
 གསུངས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་དེ་འདྲའི་གསུངས་མི་བྱོན་པ་ཀྱང་ལ་མཐུན་
 རྒྱུ་དུ་བྱལ་བའི་ཚུལ་དང་ཆེ་གཏོང་འཛིག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་.....
 མོགས་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་ནའང་གཞན་དུ་འགོད་པར་འདོད་དོ། །ཁྱད་པར་
 མོ་འདིར་ད་ཆ་སྒར་རྒྱ་དམག་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྒོ་བདེ་ཞིང་སྒྲ་.....
 བྱང་དང་དགོན་པ་ཀྱང་གྱི་ཁང་བ་ལལ་ཆེར་བྱལ་བ་འདུག་པས་ལེགས། རྟེན་
 བཞེངས་རེ་ཐུབ་ཆེ་འདྲི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤོད་བྱལ་གནང་། སྦྱིར་བཅད་
 རྒྱའི་སྐབས་མ་གཏོགས་རྒྱན་བཞུགས་ལྟ་བུར་སྦྱ་རེངས་དང་མོ་ཤར་བ་ནས་སྒྲ་.....
 རྒྱའི་བྱན་གཅིག་དང་། མི་རྒྱའི་སྐབས་སུ་བྱན་གཅིག་བཅས་སྦྱ་ཆེ་གང་པོར་བྱན་
 འདི་གཉིས་ཤིན་དུ་དམ་ཞིང་འཆག་མེད་ཡིན་ལ་བྱགས་བྲེལ་དུས་མ་གཏོགས་.....
 ཐུན་ཐུན་ཡང་རིང་ཞིང་། ཁྱད་པར་མོ་སྒྲ་མ་རྣམས་ནས་མེབས་བཞུད་མ་མཛད་
 ཆེ་རྟེན་རེར་བྱན་རིང་བྱང་བཞི་རེ་དང་། རྒྱན་གྱི་བྱན་མཆོམས་ཞལ་འདོན་གྱི་
 རྟེན་དུ་མ་ཁི་ཁྱི་ཤག་རེ་དང་། དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟེན་སྒྲགས་བརྒྱ་ཆ་རེའི་
 མཆོམས་སུ་བསྟོད་པ་རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོ་མ་སྦྱར་ཏེ་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལ།
 བདག་གིས་ཞལ་འདོན་འདི་རྣམས་ཏ་ཅང་མང་དུ་གན་དཀྱང་མོ་མཐོ་བས་སྒྲ་.....
 རྒྱུ་རེ་མི་ལྡང་བའི་རེས་པ་མེད། རྒྱུང་བྱང་རེ་ཀྱ་ཡངས་མཛད་ན་འགབ་ཚུལ་
 རྒྱས་པར། རེད་རང་མོ་མཐོ་ཡང་རྒྱུང་ནད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད། རྒྱན་འདོན་
 རྣམས་སྟོན་ནས་ཆག་མ་སྦྱང་། མ་ཁི་གངས་ཤིག་གི་སྟག་དུ་ཨེ་ཞོག་བལྟ་སྟུམ་
 ཡོད། དབྱངས་ཅན་གྱི་བསྟེན་བསྟོད་འདོན་ཚུལ་ཆལ་ཆོལ་ལྟ་བུ་འདྲི་འདྲ་བྱེད་
 དགོས་པ་ཉམས་སྒྲུང་དུ་ཤར་བ་ཡིན། བདག་འདྲའི་ཆུན་ཁོག་ཅིག་ལ་ཤེས་རབ་
 འཕེལ་བའི་ཐབས་གྱིས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རྗེས་མ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཡིན་གསུངས་ནས་.....

འབྲུང་འབྲུར་གྱི་གསུངས་འགའ་བསྐྱེད་ཞིང་ཞལ་འདོན་མ་བསྐྱེད་ཤིང་རྗེས་སུ་...
 ཐུགས་བྲེལ་རི་ལྷ་ར་ཆེ་རུང་དེ་ལྷ་ར་འཆག་མེད་མཛད། ལོ་འདིར་མཛད་དག་
 རྟེན་སྒྲུགས་སུ་རེས་པར་མེད་པ་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་།
 ཉིན་ཅིག་བདག་ལ་མི་ཏེ་ཁྱིམ་ཤོག་གསུངས་ཏེ། སྐབས་གསུམ་གནས་ཀྱི་དག་
 མཚན་འཕོས་འདྲ་བའི། རྟེན་སྒྲུགས་མཛད་དག་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་རུ། ཁོ་ལོ་བརྟན་
 འཕྱེད་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི། དག་འཕྱོག་དག་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེད་རུ་འགྲོ། ཞེས་
 པ་ཉམས་མཚར་རུ་བྱས་ཞོག་གསུངས་པའང་སྒྲོ་བྱུང་པ་ཞིག་མ་ལྟར་ཡང་ཅི་ཡིན་
 ཆ་མ་འཆལ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་བཀའ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལས་མ་གོ། དེ་
 བྱས་ནམ་ཐར་གྱི་འཕྱོང་ཤོར་ལྷ་ར་རིམ་པ་བརྟན་གྱི་བར་གསུངས་ཏེ་ཆོག་.....
 མཚན་ལེགས་ས་དེ་ནས་ཞོག་གསུངས། འདི་སོགས་ཆོམ་པ་འཕྱོ་ལུས་པ་འདྲ་
 ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་ན་ལེགས། ཆོམ་པ་འཕྱོ་ཅན་རུ་ལུས་ན་མི་ལེགས་ཤིང་
 མཉམས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་གསུངས་ལའང་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས། ཐུན་གྱིས་
 དམ་པ་སྒྲུ་མ་ཆོད་ནམ་ཐར་སྐབས་སྒྲུ་བརྟན་སོགས་དང་མལ་ཆེར་བརྟུ་གསུམ་.....
 བྱས་ནས་རྒྱུགས་པ་མང་འདུག་ཞུས་པར། ཡ་དང་བརྟུ་གསུམ་བྱེད་ཅི་དགོས།
 དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ཡང་ཡབ་ཀྱིས་སྐབས་བརྒྱ་དང་བརྟན་བྱས་པ་སྟམ་གྱིས་...
 ཁ་བསྐྱངས་ནས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བྱས་ཤིང་། འདིར་བརྒྱ་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་
 རྒྱལ་རུ་བྱས་ན་ལོས་ཆོག ཅེས་སོགས་གསུངས་པར་ཡིད་ལ་མཐར་མཆུག་
 བསྐྱངས་ཏེ་སྐབས་བརྒྱད་བྱེད་དགོས་སྟམ་པའང་དེ་རུས་ནས་ཀྱང་ཤར། སྐབས་
 འདིར་ཡང་དེ་ལྷ་ར་བྱས་ནས་འཕྱོད་པ་ལ། ལོ་འདིར་རྟོར་རྒྱ་བཞི་བ་གཉིས་
 བཅེས་སུ་ཡུང་བའི་སྒྲུ་མའི་ཆོས་བརྟུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་སྒྲོ་འི་ཆར་གང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་...
 རྟོ་དང་འཕྱོག་མཛད་དེ་ལྷ་འཁོར་ནང་མ་ནམས་དང་བཅས་ཡི་དམ་རྟ་མཚོག་རོལ་
 པ་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་ཆོགས་བརྒྱག་གནང་། བྱི་དོ་ཀུན་སྤང་ཆེན་པོ་ཁ་ཆང་

བ་དགོན་མཆོག་ལྷན་ཁྲུབ་པས་ཁ་དར། རྟོན་འགག་སྤྱོད་ལེགས་དང་། སྐར་ས་
 མཆོག་གི་ཆ་ལོ་དྲུང་བ་དགོན་མཆོག་མཆོག་ལྷན་ཁྲུབ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་
 ལི་མ་གསུམ་བཅས་སྤུལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་འཇུག་ལྷན་པར་དཔྱེས་པའི་འཇུག་ལལ་.....
 བརྟན་ཅིང་ལྷན་ལན་ཡང་བརྟན། བྱུང་པར་ཁ་ཆེང་རི་ཁྲོད་པས་བརྟན་
 བཞུགས་སྤུལ་སྐབས། འོ་ད་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་ང་ལ་ཡང་ཡང་བརྟན་བཞུགས་
 སྤུལ་བ་ལྷན་ད་ལྟའི་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་རིང་ངས་བྱ་བ་པོ་ལ་བརྟན་
 བཞུགས་སྤུལ་བ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་བར་ཁྱེད་བཞུགས་དགོས། ཨ་ཁྱེད་དང་བརྟན་
 པ་འདི་གཉིས་དེད་གྱི་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པས། འདི་གཉིས་གྱི་རིམ་
 རྩོད་དང་བྱ་བ་གལ་ཆེན་རེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱེད་ཆོང་མོ་རེ་ཆོབ་གསུངས་པར། རི་
 ཁྲོད་པ་ཆེང་སྒྱུར་ས་ཏེ་ལགས་སོ་ལས་གཞན་ལྷ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་འདུག དེ་
 རྣམ་ཆོས་ཉེར་གཉིས་གྱི་ཉིན་མཛོད་དགེ་རྟོན་ཚུགས་སྤྱོད་ཆོད་གྱིས་མེད་སྤྱོད་
 ཐག་བཅད་པ་ལྟར། དེ་ཉིན་ཆིབས་གྱི་ཁ་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོད་འཆིང་བྱ་
 རྣམས་པའི་ཉེ་འདབས་སྤྱོད་བཞུགས་སྐར་བཟུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་པ་འཁྱུང་རྣམ་
 སྤུལ་པའི་སྤྱོད་འཇུག་དཔལ་བརྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་པ་དང་། གཙོས་དགོན་ཁྲོད་གི་
 མེར་སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་ཆིབས་སྤྱོད་མཛོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འཇུག་དང་། འཇུང་འཇུང་གི་
 ལལ་ཏ་དཔྱེས་འཇུག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད། ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན་སྐར་
 བཟུང་ཉེ་སྤྱོད་ཁྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྐབས། སོ་པའི་ཁོག་ནས་གཙོས་སྤྱོད་མེར་གྱི་
 ཆིབས་སྤྱོད་རྣམས་ཁྱེར་ཁོག་ ལྷན་ཆོང་ལྷ་མོའི་དགོན་པ་དགའ་ལྷན་བཟང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ནས་དམོན་པོ་ཆོགས་འཕེལ་སྤྱོད་མེར། ལས་སྤྱོད་ ལྷ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ བསམ་ཆོ་མཛོད་
 ཆོང་གི་རྩྭ་སྤྱོད་ བཞིས་ཆོང་། ཨ་ལ་ཉིན་གྱི་བ། མེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་དགོན་ཁྲོད་ཀྱན་
 གྱི་མེར་སྤྱོད་ཉེ་མེར་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཚོ་འདི་བ་ལྷ་བྱས་ཆིབས་བསྤྱོད་འཁྱུར་བ་དང་བཅས་
 ཏེ་ཆོས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་ཨ་ལའི་སའི་ཆར་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས་པའི་འགས་བྱ་སྐར་.....

བཞེན་པའི་བརྒྱུས་ལྟར། བསྟོ་བ་མཇལ་ཁ་སྟགས་གནང་སྟེ། བར་བའི་ས་སོན་གྱི་པོ་འདེབས་པར་མཛད་པའི་མེ་འདྲོད་བསྐྱངས་པའི་ཡོན་རྒྱ་འབྱུངས་དང་...
 རྩོམ་སྟགས་འབུལ་ནིར་མང་རྒྱ་འབྱུངས། གཡུ་ལ་དཔོན་པོ་སྟོ་བཟང་བཞེན་འདྲིན་ནས་རང་གི་བཞེན་གནས་སྟུ་སྟུན་དྲངས་ཏེ་ར་འདྲོན་ཞུས་པར་སྟོ་མའི་.....
 གཤམ་གསུང་གཏོར་ཞིག་དང་། སྟུ་གཞུང་སྟུགས་རྟེན་ལ་མེ་རྟག་འཛོར་འབུལ་མཛད་ཅིང་། སྟུ་མ་འདི་ལ་རྒྱུན་རྒྱ་སྟགས་ཤིན་རྒྱ་བཙེ་བས་སྐབས་འདིར་ཡང་དབྱེས་པའི་གཞུང་གི་བུད་ཅི་མང་རྒྱ་བཞུལ། དཔོན་པོ་འདི་སྟག་ཆང་སྟོ་མོ་ནས་ཀྱན་གཤིགས་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བཞེན་པའི་.....
 རྩོན་མེས་གནས་གཞི་སྟོས་ཏེ་གསར་འདེབས་བྱས་པ་ལ། སྟུགས་ཤིན་རྒྱ་དབྱེས་ཏེ་དཔོན་པོ་མཆོན་ལ་གསར་སྟགས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིར་རྒྱ་གསོལ་ཏེ་འདི་ལ་བདེ་མཆོག་དུལ་བྱ་སྟོ་མོ་ཞིག་བཞུགས་ན་ལེགས་པའི་མཆོན་མ་ཤར་ཞེས་གཡུ་ལ་.....
 དཔོན་པོ་སྟགས་ལ་གཞུངས། གཡུ་ལ་དཔོན་པོ་ཆང་ལ་རྒྱབ་འདི་གནས་བདག་གྱི་ཤིན་རྒྱ་དགའ་འབྱུག་ཅས་འབྱུལ་རྒྱ་གསོལ་མཆོད་མཛོར་བཞུས་ཤིག་གྱིང་...
 བཀའ་ཚུལ་གནང་། ཆོས་རྟེན་ལྟཾ་ཉིན་སྟེན་ཉིང་དཔོན་པས་འབྱུངས་རྒྱ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགེ་འབྱུན་པ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་ལེལ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱ་པའི་...
 གཏོར་བསྟོ་དང་། རྩོམ་ཆོག་རྣམས་པའི་སྟེང་པོ་བཞུད་བཞུས་ཀྱི་ལྟར་སྟགས་ཞུས་ཏེ་ནས་མེ་སྟུལ་བརྒྱ་སྟགས་ཀྱིས་དངོས་འབུལ་བཏེགས། འདི་ཉིན་ཉང་ཞབས་དྲང་སྟུབ་ཆེན་ཆོས་རྒྱ་མཆོད་སྟུལ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་བཀྱར་ཆེན་ནང་རྒྱ་གདན་དྲངས་ཏེ། བཞེན་བཀྱར་དང་ཆོས་འཕེལ་ཞུས་ཤིང་མཇུལ། སྟུ་གཞུང་སྟུགས་རྟེན། བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ། དུལ་ཀྱི་ཀླ་པ་ལི་དང་བུམ་པ་ཀོང་བྱ། དུལ་སྤང་ཉི་ཤུ། རྩོམ་གཉིས་བཅས་སྟུལ་ཏེ་སྟུབས་འབྱུག་ཞུས་པར། འབྱུལ་ཡུན་ཀྱན་རྒྱ་དགེ་བའི་བསྐྱབ་རྩོན་དང་སྟུབས་འབྱུག་དབྱེས་བཞིན་རྒྱ་.....

ལུམ་བརྒྱུ་ཉེ་བ། ལུག་ལུ་བརྒྱ་སྐད་ཀྱི་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེགས། ཆོ་བརྒྱ་
གཅིག་གི་ཉིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆེད་རྣམས་ཀྱི་དགོན་དགའ་ལུན་...
བཤད་རྒྱུ་མྱིང་ཞེས་སྟུན་པ་འདི་གཤམ་པ་དོན་དང་ལུན་པ་དེར་ཞབས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཉེ་
བར་བཀོད་པར་བཅས་མཆོད་ལམ་དུ་བྱམས་མེད་གོན་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་བསྟོ་...
བ་འབྱུར་བ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་དང་དབྱེས་པའི་བཀའ་མཆོད་གནང་། ལུང་པར་
གཞུང་གི་རྒྱ་མཐོང་ཐབ་བསྟུ་དང་། དཔོན་པོ་ཆོག་མཁུ་འཕེལ་དང་། ཁྱི་གདན་བྱུར་
སྐད་སྒྲ་ལུན་གྱིས་ཆེད་པས་བསྟུ། དགོན་པའི་ཉེ་རྒྱར་ནས་དགེ་འདུན་མང་གི་
མཆོད་པའི་ལོ་བྱུང་རྣམས་ཆོག་པ་པ་དང་བཅས་ཉེ་མེར་རྒྱུང་སྐྱིས་མཁུན་...
བསྟུས་ཉེ། གཟིམ་རྒྱུང་བཟ་ཤིས་ཁང་གསར་དུ་བཟས། མཆོངས་མེད་མཆོག་གི་
རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པའི་རྒྱན་མེས་གཙོས་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ལ་...
ལུག་དབང་བསྟུལ་ཉེ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་མཆོད་འཕེལ། དཔོན་པོ་
ཆོག་མཁུ་འཕེལ་ནས་ལྱང་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ལྟན་རྒྱས་སྟུ་གསོལ་རྟོན་རྒྱས་པར་...
བསྟར་ཉེ་བཞུགས་རིང་བཀའ་བཞུ་སྟུ་དུང་ཁོན་རྒྱར་ཁང་ས། གདན་ས་འདིར་
རྒྱུན་དབང་གིས་ལོ་ལྷམ་རྒྱུ་རི་རིང་ལ་མེབས་མ་ཐུབ་པས་ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་མེད་
དཔལ་བཟང་པོས་དབུས་རྒྱུགས་ནས་ནང་རྟེན་བྱིན་རྒྱུ་ཀྱི་སྟུང་པོ་གཅིག་དུ་...
བསྟུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟུང་སྟུགས་རྟེན་སྐད་ཀྱི་རྟེན་མང་དུ་རྒྱན་དྲངས་པ་...
རྣམས་བར་སྐབས་སྟུ་གཞན་དུ་འཆལ་སྟུང་བ་རྣམས་རྒྱར་བསྟུས་ཉེ། ལོ་རྒྱུས་མ་
དེས་པ་དང་། རོས་མ་མེན་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོགས་མཛད་དེ། བཟོ་པོ་གང་
ཡིན་དང་། ལུང་ལུང་སྟུ་ལོ་རྒྱུས་མན་ལོན་ཞིབ་པར་བསྟུལ་ཉེ་བྱིན་ཆད་དོ་
དམ་བྱེད་དགོས་པའི་བསྟུ་བྱུ་ཞིབ་པར་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་བསྟུལ།
མཆོངས་མེད་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེད་སྟུ་རིང་འདིར། རབ་འབྱམས་རྒྱ་བ་དག་
དབང་རྒྱལ་ཁྱིམ་པས་དབང་རྒྱུགས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས་དང་།

ལངས་ཀྱས་རྟོད་གི་སྐྱ་བཟུང་འགས་གསར་ཏུ་བཟུང་པའི་རྟེན་བཟུང་པ་རྣམས་...
 དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་མཛད་དེ་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་ཏུ་སྐྱུ་པ་བ་.....
 གནད་། རྣམས་བཙུན་བཟང་པོས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཁྲི་རྒྱར་རག་དབང་
 དཔལ་ལྷན་པས་གཙུག་། ཁྲི་རྒྱར་སྐྱ་ལོན་ཆོད་དང་། དཔལ་ཤེས་རབ་འབར་
 བའི་སྐྱུ་པའི་སྐྱ་རྒྱ་བཟང་བཟུང་འཛིན་ཀྱི་མཚོ། དགེ་སྤྲོད་རྒྱ་བཟང་རབ་རྒྱས་
 རྣམས་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་རྩལ་བཞིན་ལྷན་ཤིང་འདྲོད་ཆོས་གང་
 ལྷན་ཀྱང་ལྷག་པར་བསྐྱལ་ཏེ་འདྲོད་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས་པར་དངོས་འབྱུར་གྱི་.....
 འབྲལ་ལོར་ཀྱི་ཆེར་ལྷན། ཆོས་བརྒྱ་ལྷའི་ཉིན་ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སྟེང་དཔལ་
 བཟང་པོའི་སྐྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིལ་པོར་མ་ཉམས་པར་....
 བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་གདན་ས་འདིར་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་སྐབས་མོ་རེ་བཞིན་སྐྱ་
 གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་རྟེན་ལས་གང་གི་བཞུགས་མལ་གྱི་སར་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་....
 གསེར་ཆབ་འགས་གསོལ་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་ར་ཨག་ཆོམ་ལོ་རེ་བཞིན་གསར་
 རྒྱེ་མཛད་པར་འབྲུག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེའི་མཐུན་ཏུ་མེདས་ཏེ་
 ལྷན་ཤལ་འགས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་གྱི་མཚན་ལྷན་རྒྱལ་ཏེ་སྐྱབ་འདེན་.....
 ལྷན་གསོལ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་འགས་རྒྱས་པར་གནད་སྟེ་བཟུང་པ་དར་....
 བ་དང་མེས་མཚན་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་ལྷགས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་སྐྱབ་...
 དམིགས་ནན་ཏན་མཛད། དེ་བཞིན་མགོན་ཁང་ཏུ་འང་མེདས་ཏེ། རྟེན་སྦྱི་དང་
 ལྷད་པར་ཆོས་རྒྱལ་འགས་ཀྱི་སྐྱ་བཟུང་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་དང་ལྷད་པར་མ་མཆིས་
 པ་དེ་རྣམས་ལ་མཚན་འབྲལ་སྐྱབ་དར་དཀར་མེ་འགས་ལུལ་ཏེ་བཟུང་པ་སྦྱི་དང་
 རྒྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་རིང་ལྷགས་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་
 བ་འགས་ལས་བཞི་སྐྱབ་གྱིས་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་བཙལ་དང་གཉེར་གཏད་གནད་
 ལྷན་གནད་། ཆོས་བཙུ་ཏུག་གི་ཉིན་བཟོ་བཀོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་ཏུ་མས་ལྷད་པར་

ཏུ་འཕགས་པའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་སེམས་ཅན་པར་ཅེན་པའི་ཁོར་ལུང་གི་འཕང་
 མཆོན་པོར་ཞབས་ཀྱི་པར་བཀོད་དེ། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆུངས་མེད་
 མཆོག་གི་སྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་.....
 དཔལ་བཟང་པོས་གཙམ་གྱི་གདན་བྱུང། བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གཞི་བྱེས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་དང་། རྒྱ་གསེར་འདུས་
 ཀྱི་མེར་སྐྱོན་ཆེ་བར། རྗེ་སྤྱི་མའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གཙའི་
 ཁྱིད་མདོར་བསྟན་སྒྱིར་པའི་དོན་ཆོང་བའི་གསུང་བཤད་དང་བཅས་པ། མཆུག་
 ཏུ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོད་སྒྱིར་པོ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྟན་པ། འཇམ་དབྱངས་
 དཀར་པོའི་བརྟན་བརྟེན་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་མཆོག་སྒྱལ་དམ་པའི་གཙམ་.....
 འདུས་པའི་བཤེས་གཞོན་ཀྱན་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་བྱིན་རྒྱབས་བཅུད་ཆེད་.....
 གིལ་མངར་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་མཛད། ལྷ་ཆོང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་
 བས་མཆུལ་སྒྲིབ་གསུང་སྤྱུགས་རྟེན་མགས་ཀྱིས་མཆོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ། ཁྱི་ལས་ཆོག་
 པ་དག་དབང་ཆོས་འཁེལ་པས་སྤྱུགས་འཆུག་དང་། ཞབས་པད་ཡུན་ཏུ་བརྟན་
 པའི་བདེན་ཆོག་གིས་ཤིས་པ་བརྟན། འདི་ཉིན་རྟེན་འབྲེལ་བརྟན་པའི་ལུང་གི་
 བར་སྐབས་སུ་ཆད་མོང་བར། རྗེས་སུ་བཀའ་ལས་སྤར་ངས་སྒྲོ་ནས་ལུང་འཕྱག་
 པ་དང་ལུང་འདྲན་གང་བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་ཆད་མ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་.....
 བཤད། ད་ལམ་དམ་སྤྱིའི་འཆུབ་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་
 བརྟན་པའི་བརྟན་དོན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཅུང་བས་ལན་པ་དང་།
 ཆོག་མཆོམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱར་ཀྱང་འཕྲོ་ཡིད་ལ་མི་འཆར་བ་ཞིག་བྱང་བ་སྟེན་དེའི་
 དབང་གིས་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས། སྐབས་ཤིག་སུ་པོ་བཞག་སྤོམ་སྒྲུ་མ་དར་རྒྱས་
 རྒྱ་མཆོ་འོངས་ཏེ། སྤྱུགས་མགོན་མཆོག་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་ཀྱི་དོས་ནས་ཡུལ་
 སྤྱུགས་དགོན་གནས་འདིར་ད་ལོ་མེདས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་ད་ཏུང་ཡུན་རིང་

ཏུ་བཞུགས་དགོས་སྟེན་ལྟུང་པར། བཀའ་ལས་ད་ལྟ་ངའི་ན་ཆོད་ཏུ་སྟོན་པ་
 ཞིག་མདོ་དབུས་ཀྱི་ཏུ་མེད་པ་འདྲ་ཞིང་། ད་འདུག་ཆེ་སང་བའི་ཆོད་མེད་
 མེད་གསུངས་པར། སྤྲོ་མའང་སྤྲོངས་བཞིན་ཏུ། རྒྱ་གར་གྱི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་
 སྟེན་པར། བོད་ཀྱི་ཐང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་སྟེན་ཅི་ཅམ་ཏུ་བཞུགས། ཁོང་གྲང་
 བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཏུ་བཞུགས་དགོས་ལྟུང་པར། དེ་ཆོ་རྒྱུད་སེམས་ལ་དབང་
 བརྟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་མོད། བདག་ལྟ་བུ་ཐ་མལ་པ་ལ་དེ་འདྲ་
 མེད་ཨང་གསུངས་པར། ཐ་མལ་པ་ལ་འང་ལོ་མཐོ་བ་འགའ་ཞིག་ལྟས་ཏེ་འདི་ཆོ་
 ལོ་བརྒྱ་སྟག་བསྟན་ཚུལ་ལྟུང་པར། བཞད་མོ་མཛད་དེ་ཨ་ཅ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཆོ་
 བདེན་ན་ང་ཡང་འདུག་ཅེས་སྟེ་ཆེད་གནང་། རང་བཞིན་དེ་འདྲའི་རིགས་
 གཏན་ནས་མི་གསུངས་ཀྱང་ལོ་འདིར་འདི་འདྲ་གསུངས་པ་ལ་སྤྲོ་མའང་སྤྲོ་མི་.....
 སྐུ་པར་འདུག་ཅིང་། སྤར་རང་དབང་ཡོད་པའི་གསུང་བྱོན་པ་ཤ་སྟག་ཅིག་
 ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་ད་ལྟ་མི་འདྲ་བར་ཞབས་བརྟན་གྱིས་སྤུལ་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་.....
 བརྟན་པོ་མི་མཛད་པ་འདི་མི་ལེགས་ཞེས་ཡང་ཡང་སྤྲོ་འདུག ཆོས་བརྟུ་བརྟན་
 ཀྱི་སྤྱོད་མཚུངས་བྲལ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དཔལ་བརྟན་པའི་
 སྤྱོད་མེད་པལ་བཟང་པོས་གཙོས། ལྷ་འཁོར་ཀྱང་བསྐྱེས་ལ། ལྷ་པ་པའི་རྒྱལ་མའི་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་བང་སྟེན་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྟེ། ཁྱི་རྒྱར་རག་
 དབང་དཔལ་ལྡན་པ། རྒྱུད་པ་མཁན་པོ་དཔལ་བཟང་། དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་
 པའི་ལྷ་རིགས་དབུ་མཛད་གྲགས་པ་འཕེལ་རྒྱས་སྟེན་ནས་བདེ་མཚོག་དགར་....
 པའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྲོ་མ་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་མ་པ་དབྱེར་མེད་ལ།
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པ་སྤུལ་ཞིང་ཆོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་.....
 སྐྱེས་ཆེ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་ཆོད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། མཐུལ་རྒྱས་པར་
 སྤུལ། མཐུག་ཏུ་མཚུངས་བྲལ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དཔལ་

བསྟན་པའི་རྒྱན་མེས་དབུལ་དཀར་གྱི་མཛུལ་འབྲུ་ཚོམ་དར་སྤུལ་བརྒྱན་པ་.....
 མོགས་ཏེ་བྱི་བྱར་རག་དབང་དཔལ་ལྡན་པས་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་པའི་...
 གཞུལ་འདེབས། རྟོན་ཟབ་ཅིང་འདུས་ཆེ་བ་གནད་མོག་ཏུ་ཁེལ་བ། ཆོག་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་ཞུས་པ་དང་བཅས། སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན། ཞི་རྒྱ་ནི་
 ལའི་མྱེང་བ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་ཅན་རིན་ཐང་གཞུལ་མེད། དབུལ་སྤྱང་བརྒྱ། ཅ་
 བཟང་གཉིས། མོས་དར། གཅན་གཟན་གྱི་བགས་རིགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 སྤྱུལ་བརྒྱའི་འདུལ་ནོད་བརྟེགས་པར། བཀའ་ལན་ཡང་མདོར་བསྟུན་མཛད།
 བྱུང་པར་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར། དཔོན་པ་འདིར་བྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་པ་ཏི་
 ལའི་འཆད་ཉན་གཙོ་པོར་མཛད་ཅིང་ཁོ་པོས་ཡུང་ལོ་གཞིན་དུས་རྒྱ་དུ་མ་ནས་...
 དཔོན་པ་འདིའི་རྒྱིག་ལམ་ཀུན་རྒྱུད་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་འཛིན་སྤྱོད་དང་དཔེ་
 རྟེན་ཁས་ལེན་འཛིན་ལུགས། བརྟོ་མྱེང་གཏོར་ཚུལ། ཐ་ན་འཁོར་གསུམ་རིང་
 པོ་དང་ཐལ་མོ་རྟེན་ལུགས། གཟན་ཆེད་པར་དཀྱི་ཚུལ། ཆོག་རྟོག་བཞག་མི་
 ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆོགས། ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་དང་འཕྲོས་མྱེང་དོགས་གཙོད་
 བྱུང་པ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་ཚུལ་དང་བཅས་ཆོས་འཆད་ཉན་...
 འདི་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ལག་རྟེན་སྤྱུ་སྤྱ་ཆང་འབྲན་བལ་ཞིག་བྱུང་བ་...
 དེན། ད་དུང་ཁོང་གིས་ཡུང་ཆོས་འཆད་སྟེལ་རྒྱིག་ལམ་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་
 འབད་བཙོན་ཅི་ནས་ཡུང་མཛད་དཔོན་ཚུལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཁྲུལ་བའི་...
 བསྐབ་རྟོན་ཞིབ་རྒྱས་གནད། ཆོས་རྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱབས་མགོན་སྤྱུ་མྱེང་
 གཉིས་ཀའི་སྤྱགས་རྟེན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། འདུལ་བའི་བསྐབ་བྲིམས་ཀྱི་
 སྤྱག་ལེན་གཙང་བ། བདོ་རྒྱུད་འཆད་ཉན་རྟོན་སྤྱབ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ཚོད་
 ཡུའི་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱིག་ལམ་ཞིབ་ཅིང་དོག་པའི་མིག་རྟོས་བཟང་བས་རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་
 པའི་བཤེས་གཉིན་མང་དུ་བྱུང་བ་བཅས་བསྟུགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་

ཡས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱབ་དངས་ཏེ་འབྱོར་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་ལུལ་ཁིང་ན་.....
 མཁྱིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་གྱང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཞག་བཞུགས་
 མཛད། སྐབས་འདིར་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱིས་མདོན་པར་མཚན་པའི་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དགོན་མཚོག་སྒྲོན་ལམ་པ་དང་། ཁྱི་བྱར་བསྐྱེན་པ་རྒྱ་མཚོ་
 རྣམ་གཉིས་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་སྒྲོན་མའི་ལུང་སྒྲོན་འཕྲོད་བཤད་པ་དང་བཅས་.....
 གནང་སྟེ་གང་ཅིའི་གསུང་སྐྱེད་འཕེལ། ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཉིན་མཛོད་དགེ་བཞག་
 སྒྲོན་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོན་བཞུགས། དཔོན་ཕྱེ་འབངས་དང་བཅས་པར་འདྲོད་
 ཚོས་ཏུ་མ་དང་། འཕྲོད་ལུང་བསྐྱེད་བཞུགས་དབང་སྐྱེས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱེད་པའིང་།
 ས་སོ་ནས་གྱང་རང་རང་གི་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱེན་པའི་འབུལ་ནོད་གཟུབ་རྒྱས་.....
 ཞུས། ཆབ་ཚན་གྱི་ཆེད་ཏུ་རྒྱང་ཚར་བྱོན་སྐབས་འཚོ་བ་གསུམ་ཀས་རང་རང་
 གིས་ཆེད་པ་བསྐྱེད་དང་ར་ཐབ་ལྟ་བུ་ཉིན་འགར་ཆབ་ཚན་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་མཐེ་
 བ་སྐྱེས་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་མེར་སྐྱེས་མཐའ་ཡས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཟུང་མ་ཆད་པར་....
 མཐའ་ཏུ་འོང་བ་ལ་རང་གང་འདྲོད་ཚོས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་.....
 བསྐྱེད་པ། ཐང་སྐྱོར་དགོན་པར་བྱོན་པའི་ལམ་ཏུ་བཞག་སྒྲོན་ལྷ་མ་དར་རྒྱས་རྒྱ་
 མཚོ་དང་མགོན་པོ་གཉིས་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་ཡང་དག་ཞུས་ཤིང་། ལྷ་པོ་མཛོད་
 དགེ་ལྷ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྱུ་བ་རྒྱལ་མའི་ཚེ་དབང་ཞིག་གྱང་.....
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ། གཟུང་འདི་དཔོན་པ་སྒྲོན་དང་། ཆེ་དབང་སྐྱེས་ཕྱེ་
 འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་འདྲོད་ཚོས་ལྷ་མི་མང་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་...
 ཅད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱེད་པ། མཛོད་དགེ་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱིང་བས་སྐྱེན་དངས་
 པར་བྱོན་ཏེ་སོ་སོའི་འདྲོད་ཚོས་གང་ཞུས་བསྐྱེད་ཁིང་། དཔོན་འབུལ་མང་ཏུ་
 ཞུས་པར་བཅེ་གཟིགས་ཀྱིས་སྐྱེན་དམིགས་ཡང་དག་གནང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་...
 གི་ས་པོན་བསྐྱེན་པར་མཛད། ཉིར་རྒྱ་ལུ་པའི་བརྩོ་ལུ་ཉིན་མེ་རྒྱར་གྱི་སྤྱིང་

བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟགས་ཀྱིས་དངོས་འདུལ་བཏེགས། རྟི་མགོ་ལྷ་མ་རག་དབང་བསམ་
 འཕེལ་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གནང་ཞིག་ཀྱང་བསྟུལ། རྟེན་ཉེར་ལུང་
 ཉིན་མ་ཤུལ་དོན་འདུལ་བྱུང་གི་སྡེ་སྟགས་ལ་སྒྲུབ་དྲངས་པར་ཞལ་བཞེས་
 མཛད་དེ་མེདས། དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙམ་སྡེ་འབངས་ཀྱན་ལ་ཀྱན་རིག་གི་
 དབང་། དྲག་པོ་གསུམ་འབེལ་གྱི་རྟེན་གནང་། རྟེན་བྱུང་གི་དྲག་ཅུ་པ། ལྷ་མོའི་
 གཤེགས་གཏོར། འཕོ་ལུང་། བརྩོ་སྟོན་བཀའ་བརྩོ་སྟགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
 འདོད་ཚུལ་ཅི་རིགས་པས་ས་སའི་རེ་བ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱངས་པར་མཛད།
 དགེ་སྤྱོད་ཚངས་དབྱངས་སྟགས་དྲ་གོང་མའི་མེར་མང་པ་རྣམས་དང་། མཚན་
 རྟེན་པས་དགོན་ནས་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་དང་བཙོན་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པ་སློབ་པ་མང་དར་
 རྒྱས་སྟགས་ལྷ་རིགས་འགའ་ཞིག་ལྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་.....
 འཁོར་མའི་རྟེན་གནང་གང་ཅིའི་བཤད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གནང་། དེ་བཞིན་
 མཚོ་ལྷ་ལའང་ཤུབ་རྒྱལ་མའི་ཚེ་དབང་དང་། ཡག་རྣམས་ཚོས་དབྱིངས་སྟགས་
 ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གནང་། ཡར་ཡག་དགེ་བཤེས་ཀྱི་སྡེ་རྟེན་སྟགས་
 ལའང་དེ་བཞིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གནང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། རྒྱུད་གནས་པ་
 ཚང་ནས་ཞུས་པ་ལྟར། དགོན་པའི་ལྷར་གྱི་སྡེ་པ་རྣམས་དང་། དགོན་མཚོག་
 ཚངས་དབྱངས་སྟགས་དགེ་སྤྱོད་མེར་མང་པ་བཅས་ལ། འཕགས་མཚོག་སྟགས་
 རྟེན་ཆེན་པོ་ལྷག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་གི་རྟེན་གནང་དང་པོ་བརྟོད་ཀྱི་ལུང་། གཞན་
 ཡང་དྲ་གོང་མའི་དགེ་སྤྱོད་དགོན་མཚོག་ཚངས་དབྱངས་སྟགས་མེར་མང་སྤྱིའི་...
 གསལ་བ་བཏབ་པའི་རོར། ལམ་གྱི་གཙམ་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྟུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་
 མདོར་བསྟུན་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་གསལ་འདེབས་དམིགས་བཙུ་
 མ། རྟེན་གྲུངས། རིགས་གསུམ་མཚན་པོ། རྣམ་འཛུམས། འོད་ཟེར་ཅན། རྒྱལ་
 དཀར་ལྷང་། སྟགས་རྟེན་ཆེན་པོ་སྟགས་ལྷག་ལྷ་འགའི་གསུངས་རིང་ལུང་ཏུ་མའི་

ལྷགས་ལྷང་བསྐྱལ། ལམ་གཙའི་སྐབས་ཟབ་གནད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་
གནད་ཅམས་གཙའི་མཛད་པའི་གསུང་བཤད་འབྲམས་སྐུ་པ་དང་། ལྷང་
པར་ཁོ་པོས་རྗེ་སྐུ་མ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གནད་པའི་རོ་པོ་མ་ནོར་...
བ། གངས་མ་ཆད་པ། གོ་རིམ་མ་ལོག་པའི་མན་ངག་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
སྒྲིབ་པོ་ལམ་གྱི་གཙའི་ཅམ་གསུམ་པོ་འདི་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུན་པའི་...
ཚུང་བ་ཚོན་ཡོད་ཅེས་སྐུ་ན་འད་ཆག་པ་ཡིན་པས། ད་ཁྱེད་ཅམས་ཀྱིས་ངའི་
རྗེས་སྐྱོད་པོ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་རེ་མཛད་ན་གདམས་པ་འདི་ཡོངས་འཛིན་...
ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བདག་ཅག་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་...
སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་གནད་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སྐྱོབ་སྒྲིབ་ས། གཞན་
འགའ་ཞིག་ལ་འད་བཤད། ལྷག་པར་ད་ལོ་ནས་ལྷང་བཤུ་རྒྱ་ལ་སྐྱེལ་བ་
ཡིན་པས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཉམས། དམ་སེལ་གྱིས་བར་མ་བཅད། ཆོས་
མིན་གྱིས་སྐྱོད་མ་ཞུགས་ཤིང་། མི་བར་ཁྱིས་མ་བཅད་པའི་གདམས་པ་འདི་ལ་
ཉམས་ལེན་རྗེ་རྒྱལ་ལྷག་པ་རེ་མཛད་ན་ཚུང་བ་རེས་པར་འཛོན་ཡོང་ཞེས་བཀའ་
ཡིས་ཞལ་བཞེས་མཛད། དགེ་སྒྲིབ་དགོན་མཚོག་ཚངས་དབྱངས་སྐགས་ཀྱིས་
རང་རང་གི་ཁ་ཏོན་བྱིད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལུལ་ཅིང་། ལྷང་པར་ཅུ་གོང་མའི་
ཁེར་མང་ཅམས་ཀྱིས་སྐྱོབ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེལ་བཟན་གྱི་ཆེད་རྒྱ་སྐྱེལ་...
དཀར་གྱི་བསྐྱོད་པ་དང་བསྐྱེན་པ་རྒྱན་འདོན་རྒྱ་ཁས་སྐྱངས་ཏེ་ཞབས་པད་ལྷན་...
རིང་བཟན་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལྷ་བ་ལུལ་བར། དཔྱེས་བཞིན་ཞལ་བཞེས་མཛད་
ཀྱང་གསུང་རྒྱར་རྒྱ་སྐྱེལ་ཁས་སྐྱངས་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་སྐྱོང་ཞིང་། ད་རྒྱུང་འགྲོ་འམ་
སྐུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དོགས་པ་ཞིག་ཤར་སོང་། ཅུ་གོང་མ་འདི་ནས་ཁེར་སྐྱོ་
རྒྱན་གྱིས་རང་རང་གི་ཅི་འགྱུར་གྱིས་འབྲེལ་བ་བཞག་སྟེ་ཆེ་རབས་ཀྱི་འབྲིང་བར་
རྗེས་སྐྱོད་པའི་སྐབས་འདྲག་ཞུས་པ་སྐགས་བཞིས་པའི་ཡོན་རྒྱ་ཁྱོན་ན་ནོར་...

བརྒྱ་ལྷག་སྐགས་གྱིས་འབུལ་ནོད་བཏེགས། མྱིར་ཕེབས་ཉིན་དཔོན་དོན་འབྲུབ་
 རྒྱལ་པ་བྱ་དགེ་སྤྲོད་དགོན་མཆོག་ཆངས་དབྱངས་སྐགས་མེར་མང་ནམས་དང་...
 བཅས་ཆེད་པ་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་མྱིར་ལོག་སྐབས། དཔོན་འདི་སྐགས་ལ་སྐར་དང་མི་
 འདྲ་བའི་བཅེ་གཟིགས་གྱིས་གསུང་གི་ཐ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 དགོངས་པ་ཞི་ཡིན་པས་མ་པའི་གསུང་གི་གནད་བ་འགའ་ཞིག་བརྒྱལ་བ་པལ་.....
 ཆེར་ཁོ་ཆོས་དེས་མ་ཐིན་སྟུང་མོ། །སྐར་གྱི་ལམ་གཙའི་ཁྲིད་གནད་བ་སྐར་གྱི་
 ཆོག་བརྒྱུག་ཅིག་ཞུས་པར་དབྲེས་བཞིན་ཞལ་བཞེས་མཛད། བར་སྐར་ཚུགས་སུ་
 ཕེབས་ལམ་ནས་ཐ་ལྷལ་དཔོན་དགོན་དོན་དང་བསྐྱོད་དར་གཉིས་སྐགས་གྱིས་...
 འདི་མྱིར་དགེ་བའི་རྒྱབ་པ་འབྲུག་སྐགས་ཞུས་པ་ལ་དབྲེས་པའི་བསྐྱོད་སྟོན་ཞིབ་...
 རྒྱས་གནད་རྟེ་ཉོར་ཁྱ་བརྟན་པའི་ཆོས་ལ་བར་སྐར་དཔོན་པར་ཕེབས། ཉིན་
 འགའི་རིང་འཆོམས་རིང་ཕྱེ་ཚུགས་ནས་སྟོན་གྱི་སྦྱོན་བདག་དང་ལྷན་ནམས་.....
 དང་། བར་སྐར་གྱི་དཔོན་རྟེ་འབངས་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་གྱི་
 རོམ་པ་བསྐྱར་ཞིང་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་ཞུས་པ་ལ་གང་ལ་གང་...
 འཆོམས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་ཙམ་དུ་གཤེད་སྟོན་ཆར་བཞིན་པལ་པ་ལ་དེ་ཚུགས་...
 གྱི་སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་རེ་བའི་ཞིང་སར་ལེགས་ཆོགས་བྱེ་བའི་འབྲས་བཟང་སྟོན་
 པར་མཛད་པས། དཔོན་འབུལ་གྱི་བདོག་པ་དབུལ་ཟམ་ཚུགས་སྐགས་དང་། རྩ་
 རོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གིས་མཆོད་ཐིན་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྟོར་.....
 མཛད། བརྟན་པའི་ཉི་ཤུ་ལྷའི་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཁྱ་ལྟ་འདུས་པའི་
 ཆོགས་ལ། སྟོན་བརྒྱུད་ལམ་གཙའི་ཁྲིད་སྐར་བཞིན་དང་། ཚུགས་རྗེ་ཆེན་པའི་
 རྗེས་གནད། གྲུབ་རྒྱལ་མའི་ཆོད་བང་། ལས་བྱང་སྤིང་པོ་བརྟན་བརྟུས་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་བརྟོད་བསྟེན་འཇམ་བརྟོད་གང་སྟོ་མའི་ལྱང་སྐགས་
 གསུང་གི་བརྟན་ཙམ་དུ་གཤེད་སྟོན་བརྒྱལ་ཏེ་མྱིས་འབྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་འགའ་...

ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཤས་ཀྱི་དབང་གིས་མིག་ནས་མཆོ་མ་རང་དབང་མེད་པར་
 འཆོར་ཞིང་འབྲལ་མི་མོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ལྷག་པར་ཐུགས་བརྩེ་
 བའི་རྣམས་ཀ་མཛད་། ཐུམས་མེ་དགོན་པའི་ཁྱི་གདན་ལྱུང་གི་གཙོས་ལྷ་མང་
 གིས་ཆིབས་བསྟུ་དང་། རུར་རྒྱིག་འཆར་བའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མེར་
 རྒྱུངས་མཛད་དེ་གཟིམ་རྒྱུང་བསྟ་གིས་ཁང་གསར་དུ་ཐུག་ཐེབས། གང་གི་རྒྱུང་
 བས་ལྷས་རྒྱོད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་ཞེན་ཆགས་རྒྱུང་བ་འཕགས་མཆོག་རྒྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཆེན་པོ་སངས་སྐུ་འགན་པ་ལྟོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་
 པ་མཇུག་བར་ཐེབས་པ་དང་། དགོན་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཐུག་དབང་དང་དཔྱེས་
 པའི་བཀའ་མཆོད་བསྟུལ། རྒྱུང་གནས་པ་སྤྱུ་ཁམས་རྒྱུང་ཟད་མ་བདེ་བར་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་དུག་རྩ་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པར་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མ་ལྟར་
 དུ་ཞི་ཕྱེ་རིམ་དྲུངས་ཐུང་། དགོན་པའི་འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་བྱུབ་རྒྱལ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ། འཇམ་དགའ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ།
 རྒྱུང་ཁ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་ཐུང་། ཡིག་བརྒྱ། རུར་མཛད་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་བསྟུལ། དགོན་པའི་རྒྱུན་མེལ་གྱི་རིམ་གྲོར་དམིགས་ཏེ་རྩ་
 མཁྱིན་ཡང་གསང་ཁོས་པའི་ཆོགས་བརྒྱུག་གནད་རྒྱིན་གནད་། མཐུག་དུ་རྒྱུ་ས་
 བས་སྤྱུ་གཟུང་ཐུགས་རྗེ། དདུལ་སྤང་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཆོད་རྒྱིན་རྒྱས་ཏེ་
 རྣམ་དཔྱད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་མཁའ་པོ་བསྟན་པ་གྲགས་བས་ཞབས་པད་
 ལུན་དུ་བརྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་གསུང་བཤད་སྟོན་
 འཇེབས་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུད་ལ་དོན་འདྲིལ་བ་ཞིག་ཞུས་པར་དཔྱེས་པའི་བཀའ་
 རྒྱལ་གྱི་བོར་ཐེབས། རྒྱུང་གནས་པ་ཆོང་ནས་གདིང་བ་གསར་བ་ཞིག་སྐྱེས་
 ལུལ་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྗེན་འབེལ་བསྐྱིགས། འདུམ་
 པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བདེན་ཆོག་ལགས་

པར་གསུངས། དགོན་པར་ར་ཐུག་མོགས་མོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས།
 བྱམས་མེད་པའི་དུལ་མོགས་དགོན་ཕྱེ་འབངས་དང་བཅས་པས་རང་རང་གིས་
 འཁྱར་བ་དང་བརྟན་པའི་བསྟེན་བཀུར་གཟབ་རྒྱས་བསྟར་ཞིང་དངོས་འབྱུང་.....
 བརྟེགས་པར་འདྲ་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གནང་། ཆོས་བརྟུ་གཅིག་གི་ཉིན་དགོན་
 པ་ནས་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་མོ་བསྟར། དེ་ཉིན་གནས་དབྱེད་རན་ཞིང་སྤྲ་སྤྲ་ནས་དང་
 ལུས་ཀྱི་རང་ནས་འབྲལ་མི་མོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་རབ་འབྱམས་པ་
 སློའི་འཕྲིན་ཟེར་བས་གར་ཡོལ་ཡུ་རིང་ཞིག་འབྲས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་ལུས་སྐབས།
 ཐུགས་ཁིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་གསུངས། སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
 ཡིན་ལུས་པར། འབྲུའི་ཆོས་ཀྱི་ཞིག་ནས་མཁར་གཏོར་ཏེ་སྤྲ་མ་ཡི་དཔལ་མོགས་
 མཆོད། དོན་གཉིས་རྩལ་ཀྱིས་ཀྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་
 གར་ཡོལ་འདི་ཁྱོད་ལོར་དོ་དཔལ་ཀྱིས་དང་འདིའི་མིང་དང་བཅས་ཀྱིས་འབྱུང་གི་.....
 རྟེན་འབྲལ་བྱུང་པར་ཞིག་དང་འགྲིག་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྟར། རྟེན་བརྟན་རིག་
 རྱེད་མའི་ཐང་སྤྲ་ཞིག་འདུག་པ་གཟིམ་རྒྱུར་ཏུ་བཀྲམ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་ཏུ་རེ་
 ཞིག་འདི་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། རང་བཞིན་རྒྱན་དང་མི་འདྲ་བའི་གསུང་དེ་འདྲ་
 མང་ཏུ་མེད་པ། ཆོས་བརྟུ་གཅིག་ཀྱི་ཉིན་མེ་རྒྱར་གྱི་ཉིང་ནས་མེད་པས་ཏེ་བཞུགས་
 སྟར་བཟུང་། སྟར་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་རྒྱུ་དག་དཔའ་ཕུན་ཆོགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་མཆལ་
 བར་མེད་པས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མཆོན་སློ་བཟང་རབ་དཔའ་དགེ་ལེགས་སྤྱུ་.....
 གསལ་ཞིང་། སྤྱལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་རྟེན་གནང་བསྟར། འབྲལ་
 ཡུན་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བའི་སྤྱལ་པ་འདུག་དང་བརྟག་ལན་གནང་ནས་ཁྱི་རྒྱར་རབ་.....
 དཔའ་ཆོས་འཕེལ་ལ་རྟེན་སྤྱལ་སྤྱུ་འདི་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་གསུང་ཏེ་སྤྲ་གཉེར་བྱེད་.....
 དགོས་རྒྱལ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིག་དེས་པར་སྤྲོད་དགོས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེང་ལ་.....
 བཅང་རྒྱ་མང་ཏུ་གསུངས། དངོས་འབྱུང་བརྟེགས་པའི་ཁྱོད་ནས་ཏེ་སྤྲ་མེར་

པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་བྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་འདིས་ལྷ་ཆུང་ཞིག་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་གོས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱན་ཏུ་དདུལ་གོས་དར་བྱག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཡང་ཞོག་སྒྲིན་ཟུར་གྱིས་གཟིགས་པ་ཅམ་ཡང་མི་མཛད་ཀྱང་། དེ་ཉིན་འདི་དང་བསྐྱབ་བྱུང་ཉོར་གནང་གི་ཡོད་ཤམས་བདག་གིས་ཟུར་ནས་ཉན་བསྐྱད་ཆེ་མ་མའི་གསུང་ལྟ་བུ་..... ཉིང་ཆོ་རུར་རེ་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུལ། རྟོན་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆུང་བསྐྱོད་མ་འདོད་པར་དཀའ་བ་བྱུང་ཤམས་སྐྱེ་ཉིན་ནས་དཀར་གཏོར་ཞིག་བསྐྱོད་གོས་ལྟས་ཀྱང་..... གནང་མ་འདོད། རྐྱེ་ཉིན་སྒྲོ་བྱུར་ཏུ་དཀར་གཏོར་ཞིག་བསྐྱོད་ཉེ་ཁྱེར་ཤོག་གཞི་བདག་ཀན་པོ་འགས་སྒྱུར་བདག་བྱང་གི་སྒྱགས་དང་རྣམས་པར་དེ་མོར་འགྲོ་རྒྱུ་..... ལ་མི་འཐད་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་བསྐྱོད་པར་འཕལ་ཏུ་ཆུང་བསྐྱོད་སྐྱེ་བ་བྱུང་། ཏུ་བ་འདིར་ཆུང་ཆེན་པོ་ལྟར་བ་དང་བཅས་ཁ་བ་ཤིན་ཏུ་འཐུག་པ་ཞིག་བལས་..... བྱུང་ནས་རས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྐྱེན་རོ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། གོར་མའི་རས་ཀྱང་གྱི་ནང་ཡང་ཞོག་ཉེ་སྒྲོར་ཏུ་བསེར་བྱུང་བ་སྐྱོར་ཅམ་ཡང་..... མ་ལྟར་བར་འདོམས་གང་ལྟག་ཅམ་ལ་ཁ་བ་ལག་མཐིལ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པར་བཞུགས་འདུག་པ་ནང་འཁོར་པ་རྒྱལ་ཡ་མཚན་པར་འདུག་ཅིང་ནང་ཏུ་ཆུང་..... སེམས་ལ་དབང་ཚབ་པས་བྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་འདོད་དཀྱར་མངའ་བ་སྒྱུར་..... བའི་རྟགས་དང་ཉིན་འཕེལ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག །དེ་ནས་ལམ་པར་ཏུ་བོད་ཆང་དགར་སྟིང་འབའ་ཏུ་རྒྱལ་ནས་དེ་སྒྱགས་སུ་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་ལྟས་..... ཀྱང་ཁོས་པོ་མེད་ཅེས་ཁྱུ་པོས་ལྟས་ཀྱང་ཐེབས་བཞེད་མ་གནང་། སུར་ལྟ་མོ་ནས་མཚུངས་མེད་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔོན་པོ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱལ་གཤེས་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་སུ་ལྟ་མོའི་དགོན་པར་འབྱོར་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་ལྟས་..... ཡོད་པ་ལ་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་མཛད་ཡོད་ཅིང་། དེར་ཐེབས་བཀོད་གཏན་མི་མཛད་པར་བཞག་སྒྲོམ་ལ་ཆོས་ཉི་ཤུར་འཛོག་དགོས་ཚུལ་ཁོ་ན་གསུངས་ཤིང་།

སྐབས་འདིར་ཡང་པོད་ཚང་སྐགས་ལ་ཕེབས་བཞེད་མ་མཛད་པར་སྐར་རྩོད་དགོ་
 སྐགས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་ཞུས་སྐབས། ཐུག་མཐུབ་ཀྱིས་འབའ་ཁུ་པོད་ཚང་སྐར་
 རྩོད་ནམས་ཀྱི་ཞག་གྲངས་བཅིས་ཏེ་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཉི་
 སྟར་བཞག་སྒྲིམ་ཏུ་ཨེ་འབྱོར་གསུངས། དེར་འབྱོར་ངེས་བྱས་ཚོག་ཞུས་པར།
 དེས་ན་ཡང་ཞེས་ཞལ་བཞེས་མཛད་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་དང་.....
 ལྷན་སྐྱོད་པ་ལྟེན་བཀུར་གཟབ་རྒྱས་བསྟར་ཞིང་འདྲོད་ཚོས་ཅི་རིགས་པས་.....
 ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་པར་རང་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་འབྱུང་གིས་.....
 མཚོད་ཀྱིན་སྒྲོལ། ཆོས་བརྩུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མཛད་དགེ་བཞག་སྒྲིམ་ཏུ་ཉི་མ་ལྷང་
 ཟེར་བའི་ས་བཀྲ་ལེགས་པ་དེར་བཞུགས་སྐར་བཏབ་པར། ད་འདིར་འོང་རྒྱ་
 ལྷང་བ་བསམ་ཚོག་ཏུ་ཁེལ་ཞིང་སྒོ་བདེ་མོར་འདུག ཉིན་རེ་གཉིས་སུ་སྐྱོད་པའ་
 ཏུ་བསྐྱེད་ན་ལེགས་ཞེས་བསྒྲུལ་ཞིང་། འདི་ནས་ལྷ་མོ་དང་གདན་སའི་རྒྱགས་སུ་
 ཕེབས་བསྐྱར་ལ་ལྷོང་བརྒྱུད་གཏན་མི་གནང་། དེ་ཉིན་འཕྲལ་ཏུ་མཚོད་དཔོན་
 ལ་དཀར་གཏོར་གསུམ་ཁྲིར་ཤོག་གསུངས། མཚོད་དཔོན་དགེ་སྒྲོང་ནས་ཁྲིར་ཏེ་
 བརྒྱུད་འཕྲལ་གཞི་བདག་ལ་སྒོ་འདི་བདག་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་མ་དགའ་འདུག་པར་ད་.....
 འགྲིག་ནི་ཞིག་བྱས་ཡོད་གསུངས། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་བདག་སྤྱད་པོན་ནས་ལ་
 ལྷལ་གྱི་ཁྲིམ་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞིག་སྒྲིམ་ཞུས་སྤལ་ཡོད་པར། ཉི་ཤུའི་ཉིན་སྒོ་ལྷང་
 ཏུ་སང་ཉིན་ཉེར་གཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིན་ཕེབས་ཁར་བདག་
 གིས་ན་བཟའ་རྒྱོན་སྐབས། མདང་གཙོས་ནས་མི་སྡེ་རེ་ཡོད་ཡོད་པས་ཉ་ཚའི་
 རྒྱན་འཕྱུང་དང་ནང་གཟན་ཆོད་བང་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཏུ་སྐྱོད་སྤྱར་སང་.....
 བས་ཐུགས་འཛིན་མཛད་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། གཤེན་པོ་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་
 འདུག་པས་མིང་ལེགས་གསུངས་ཤིང་འབྲེལ་ཚད་ཐར་བར་འདྲན་པའི་ཞལ་.....
 བཞེས་ཤིག་གྲུང་གནང་། ཁོ་མོའི་ཁང་བ་སྤུབ་རྒྱ་དེ་སྤུབ་ཨེ་འདུག་གསུངས།

སྒར་གཟིམ་ཆུང་ཞིག་འདུབས་རྒྱུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གནང་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་འདུག་.....
 པའི་གནས་ཚུལ་ཞུས་པར། དཔྱེས་ཏེ་འོ་ད་དེའི་ནང་ནས་ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་
 ཅིག་བྱེད་དགོས་གསུངས། སྒྲ་ཆུང་ཏུ་ཞིག་གི་སྒྲ་དང་པ་ཤར་ཏེ་སྒྲིང་ཆ་རྒྱར་རེར་
 མོང་། དེ་ནས་རང་ཡུལ་ཏུ་མེདས་སྐབས་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་ཞུས་པ་དཔྱེས་
 བཞིན་ཏུ་བཞེས་ཤིང་། དཔུ་མཛད་ལའང་དེ་རིང་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཆ་ག་དང་
 རྒྱག་ཏུ་པ་དལ་འདོན་ཞིག་བྱས་དང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད།
 མཆུག་ཏུ་བསྐྱོན་གྱིས་སྐབས་རྒྱན་དང་མི་འདྲ་བར་བྱག་ཐལ་མོར་རྒྱར་ཏེ་རྒྱན་
 བཅུ་མ་ནས་ལྷག་པར་རྒྱན་དམིགས་ནན་ཏན་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་མོང་བར། རེ་
 ཞིག་མཛོད་དག་སྟོང་འདིའི་སྒྲ་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཐ་མཛོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་
 པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཤར། སྒྲིར་མེདས་ཁར་རྒྱ་ལ་རྒྱག་ནས་ཞིག་འཛོར་
 དགོས་ཞུས་སྐབས། མི་འཕྱར་རྒྱན་པོ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས། འབད་དང་རྒྱལ་བ་
 ཞེས་མོགས་གསུངས་ཏེ་རྒྱག་ནས་འཛོར། ལུ་པོ་སྟེར་ཁ་དར་བྱི་མེད་ཅིག་ལུལ་
 བ་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཁུ་པོར་གཏད་དེ་འདི་བཟུང་གསུངས།
 བདག་གིས་འདི་སྒྲིར་དག་བའི་རྒྱུལ་འཆུག་ཅིག་ཞུས་པར་དཔྱེས་པའི་བཀའ་....
 མཆིད་རྒྱག་པར་བསྐྱེད། རེད་གྱི་ཆ་པོ་སྟོའི་རྒྱང་ཟེར་བར་ཆོད་བར་ཞིག་གྱུང་
 བཀའ་བྱིན་བསྐྱུངས། དེ་ནས་བཞུགས་སྒར་ཏུ་མེདས་འཕལ་ད་ར་ལུང་ཟད་
 ཅིག་མ་གཏོགས་ཟས་རགས་པ་མི་དགོས། དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་ཡིན་
 གསུངས། བདག་གིས་སྒྲ་བསྐྱུར་རེ་ཡོད་པ་འམ་དེ་མིན་བཞེས་པ་མི་མཛོད་པ་
 འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་པར། ན་ཆ་གང་ཡང་མེད། སྒྲིད་གྱིས་ངའི་རྩ་ལ་རྟོས་
 གསུངས་པར། རྒྱག་རྩར་མཇལ་ཆོག་གྱུང་གཅོ་པོ་རྒྱགས་འདུན་ལ་རག་ལས་
 པས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཞུས་པར། ཨ་ཙ་ར་རྟོན་ནས་རྩ་དང་མོ་ནང་ཏུ་
 མི་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱུར་གང་ལྟར་ཉམས་མཚར་ཏུ་མཐིང་སྟོང་འདྲ་ཞི་ཡོད་རྟོས་

347

ཡོད་པ་དེ་ཕྱོད་དགོས་གསུངས་པར། གང་དང་གྱིས་མི་ལེགས་ལུས་ཀྱང་མ་
གསན་པར་བཞེས་སོང་། ཉི་ཅུབ་ཀྱི་རུས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་དང་ཤེར་སྟོང་
སོགས་གསུང་གདངས་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་གྲུ་འཁོར་ནམས་...
གྱིས་ཀྱང་ཚོས་འདུག་ཟེར་ཞིང་། མཐུག་ཏུ་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྟུར་ནན་
ཏན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་གནང་། སྐབས་ཤིག་བདག་ལ་ཁྱིད་གྱིས་ཤེལ་ཀ་ར་ཞིག་
ཁྱིད་ཤོག་གསུངས་པར། སྤུལ་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་གསོལ་ནས་ད་ཆོག་ཟས་ཞིམ་པོ་
རང་ཚོས་ཆོར་བ་ཡིན་འཕྲོའང་དོ་དམ་གྱིས་ལ་ཞོག་གསུངས། ལ་ཁྱུ་ལ་ཁོ་པོས་
བཤད་མི་སྟོབས་པས། ཁྱིད་པོ་གཞོན་ཞིང་སྟིང་སྟོབས་ཆེ་བས་བཀོད་པ་མང་པོ་
བྱེད་རྒྱ་མེད་གསུངས་ཏེ་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་སྟིང་གི་ཟེའུ་འབྱར་.....
ཆོངས་རྒྱུད་གནད་འགའ་ཞིག་བསྟུལ་ཞིང་། རྒྱན་ཏུ་ཐུགས་སྐྱམ་ཞིང་ཟབ་ལ་དོ་
སྟོག་རྒྱུད་བས་ལན་ཅིག་མཇུག་བ་དང་རྒྱན་ཏུ་འདྲིས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱིད་པར་མེད་
པས་གང་དུན་དུན་ལྟ་མི་སྟོབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མ་ཆོམ་པར་རང་
ཉིད་རྒྱས་ཅན་ཏུ་སོང་གཤིས་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱིས་དཀའ་ཞིང་ཐུགས་འདུན་...
ལ་རག་ལས་སྟམ་ཉྩེ་སྟེ་ཁྱེ་བྱ་བྱ་འབྲེལ་ཐུག་ཀྱན་གྱི་དོན་སྟོར་ལ་ཞལ་བཞུགས་.....
དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོ་ཅབ་ཅུབ་ཀྱི་དང་ནས་ལུས་ཀྱང་།
བཀའ་ལས་དེད་པོ་མཆོ་བས་བསྟན་ནས་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། དེ་ཞིག་ལྷ་མོར་ཡང་
ཐེབས་མི་ཐུབ་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཤིང་གཞན་དེད་ལ་རྒྱན་མི་ཡོང་ཞེས་སོགས་...
བསྟུལ། དེ་སྐབས་སྟོ་མི་བདེའང་ད་ཏུང་བསྟུན་ཚུལ་ཞིག་བསྟུན་རྒྱ་ཡིན་སྟམས་པ་
མ་གཏོགས་ཆོངས་གཤམ་གྱིས་བཅིངས་པས་སྟོ་ཏུང་ཏུ་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་.....
ཐེབས་པའི་དགོངས་པ་བཏད་པ་ཞིག་ཡིད་ལ་མ་ཤར། སང་ཉིན་རྒྱ་བ་དགུ་བའི་
ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བབས་རུས་ཆེན་ཡིན་ཨང་གསུངས། བདག་གིས་བརྒྱུད་པའི་
ཉི་ཤུ་གཉིས་ལགས་ལུས་པར། ད་པོ་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ངས་དེ་ཡིན་

བསམ་ཡོད་གསུངས། རྒྱལ་པར་སྤྲུམ་ཏུ་བཅའ་མོ་གྲ་འཁོར་གྱི་ཡང་འདུག་
 མི་དགོས་ན་འད་། འདི་ཏུ་བ་མེས་མ་བདེ་བར་རས་ཡུར་གྱི་མྱེད་སྒྲི་ཅར་བདག་
 དང་གསོལ་ཐབ་པ་ཞིག་བཅས་གསང་ཐབས་གྱིས་ཉལ་བཞུད་པར། སྤྲུམ་
 ཞལ་འདོན་དང་། མཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་ཆས་སྤལ་བ་ལ་ཞལ་གསུང་ཡང་རྒྱལ་
 ལྷར་གནང་། བཅས་མྱེད་ཀྱི་ཐད་གཞིམས་འདུག་ཅིང་མོ་རེད་ཀྱི་ཏུས་སྤྲུམ་
 གཞིང་གྱི་རིགས་སྤྲུམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཤམ་པའི་ཉམས་ཤར་བར་སྤྲུམ་ཏུ་ཡར་...
 ཡངས་ནས་བཞུགས་པས། ཞལ་དབུགས་ཀྱི་ཐད་འཛོད་ཞིང་རྒྱུད་ལྱེད་པའི་
 ཉམས་ཤར་འདུག་པར། ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུགས་མལ་དེར་སྤྲུམ་ཏུ་ཡར་
 བསྐྱར་ཏེ་བཞག་པར་རིམ་གྱིས་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྲུམ་ཡུང་དང་། རྒྱལ་གཤམ་
 ཏུས་ལྱེད་དང་གཤོན་མཉམ་གཞག རྒྱལ་འདུར་ཆོགས་སྤྲུམ་གཞིགས་པ་དང་
 བཅས་ཐབ་ཞི་སྤྲུམ་ཡལ་འདྲ་གསལ་ཆོས་གྱི་སྤྲུམ་འཁོར་ཏུ་ཡུར་ཅིང་། ཞིང་འདིའི་
 མཛད་པའི་ཐ་མ་བཞུན་ནས་གཞུགས་སྤྲུམ་གྱི་དབྱིངས་སྤྲུམ་རེ་ཞིག་ཐིམ་པའི་...
 ཆུལ་བཞུན་ནོ། །སྤམས་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་སྤམས་འཆང་བསྐྱོད་ནམས་
 ཆོས་འཐལ་གྱི་ནམས་ཐར་ཏུ། བསྤྲུམ་ཐེད་མཐོན་སྤྲུམས་ཤོར་པའི་ཡས་རན་ཅན། །
 བདག་ཡས་ས་སྤྲུམ་འདི་ན་གཞན་མ་མཆིས། །བདག་གི་སྤྲུམ་འདི་ད་ཏུང་མི་
 འགས་ན། རྒྱགས་སམ་ཁོ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་བྱས་པར་ཟད། ཁེས་པའི་དང་ཆུལ་ལྷར།
 ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རྒྱུད་བཞིན་ཏུ་སྤྲུམ་དང་ཡལ་པའི་ཐུ་བན་གྱི་གནོད་དེ་ཅི་བྱ་
 གཏོལ་ཐེད་ཏུ་ཡུར་ཡུར་སྤྲུམ་བཅུགས་ཏེ་སྤམས་འཛོར་གྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་
 སྤྲུམ་དང་སྤྲུམ་ལམ་སྤྲུམ་གསལ་སྤྲུམ་ཅི་སྤྲུམ་བྱས། སྤྲུམ་སྤྲུམ་དམ་མ་གྲོལ་
 བར་རོལ་མོ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མི་འབྱལ་བར་ཡོངས་སྤྲུམ་གསལ་ཡུང་རྒྱལ་ཏུ་བཀའ་ལས་
 རོལ་མོས་འདྲ་གསལ་ལས་བསྐྱར་བྱུང་ཆོད་ཀྱིས་ལ་དེ་རོ་མཆོར་བ་ཞིག་འདུག་
 གསུངས་ནས་མི་དབྱེས་པ་ལྷར་སྤམས་འདིར་བཀག་ཆ་མ་བྱས། བཞུན་གཞི་མ་

བཞིས་པར་བྱ་རན་ལས་འདའ་ཚུལ་བཞུན་པ་འདི་ནི་ཆོ་གཏོང་འཛོག་སོགས་ལ་
 མངའ་བཞེས་པའི་འབྲས་ཀྱགས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ་སྟེ་མ་ཞིང་དད་པ་ལྷག་པར་.....
 འཕེལ་བ་ཞིག་གྱུང་བྱུང་། སྟེ་ལ་རྒྱན་ཏུ་ཚུལ་ཁྱིམས་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་འབྱུལ་བ་དེ་
 ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དྲི་དད་གིས་རས་གྱུར་གྱི་ཕྱི་ནང་མཐའ་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་བྱུང་.....
 པར་ལྡང་བར་གྱུར་པའི་ཡ་མཚན་ཁོ་ནས་ཏུས་འདའ་བ་བྱུང་། འདི་ནི་ན་མོ་
 རེངས་ཁ་བ་ཆེན་པོ་མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་འདྲ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ་ལྷ་ཁྱུང་ཏུ་བབས་
 ཤིང་དེ་ལྷུང་ཀྱན་གོས་དཀར་གྱོན་འདྲ་དང་ཉི་འོད་གྱུང་མི་གསལ་ཞིང་གྱུང་དད་
 ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ་བྱ་དེ་དྲུགས་ཐམས་ཅད་སྐད་མི་འབྱུན་པ་ལྷ་ཁྱུང་བག་འཁུམ་.....
 པར་བྱུང་། རེ་ཞིག་ནས་ནས་མཁའ་དྲུངས་ཤིང་རྒྱུང་བམེར་བྱ་ཅམ་ཡང་མི་ལྡང་
 པའི་རྒྱ་བ་འགགས་པར་གྱུར་པས་ཕྱི་ནང་མཐོན་གྱུར་གི་རྟགས་རྟམས་མཐོན་.....
 ལུས་ཏུ་གྱུར་བྱུང་། ལྷག་ཆང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་སྒྲ་མང་ཏུ་བརྟེན་བྱས་པར་མཚོག་
 ལྷལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བཞུན་པའི་རྒྱན་མེད་པལ་བཟང་པོ་དང་།
 དཔོན་པོ་ཚོགས་འཕེལ་རྟམས་རྟམས་ཤིང་མཚོགས་ཤིང་གིས་ཕེབས་ཤིང་། ལྷལ་
 པའི་སྟེ་ནས་རྟུན་ཤལ་སོགས་སྟལ་ནས། གཏུང་བྱགས་དྲག་པོས་ལྷལ་པའི་སྟེ་
 ལྷུང་འབྱུན་གྱི་གསལ་འདེབས་བཅས་སྟགས་སྟོན་ནན་ཏན་མཛད་། ཉེར་གསུམ་
 ནས་མཚོག་ལྷལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ལྷ་མོ་ནས་གི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་ཆབ་མཁན་....
 ལྷུང་དཀོན་མཚོག་སྟོན་ལམ་པ་སོགས་རྟག་ཆང་ལྷ་མོའི་དཀོན་པ་གཉིས་གའི་ཁྱི་
 གདན་ལྷུང་། དུམས་མེ་དཀོན་པ་སོགས་དཀོན་གྱུབ་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་རྟམས་
 ནས་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་དང་ཀྱན་རིག་རྟམ་པར་ལྷུང་མཛད་གྱི་སྟེ་ནས་དབྱིལ་.....
 འཁོར་ལལ་སྟེ་སྟེ་མཚོག་སྟུག་དང་ཏིང་འེ་འཇིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་པ། བསྟོ་བ་
 སྟོན་ལམ་སོགས་སྟགས་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད་པ་
 ལ་དབྱལ་གྱང་ཉིས་བརྒྱ་དང་རྟོ་རྟོ་སྟུམ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་གཏུང་མཚོད་གྱི་མཚོད་

འབྲུལ་སྒྲིལ། ཉིན་མོར་ས་རྒྱ་ལ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རོ་པོར་ནམ་
 པར་གྲོལ་བ་མཚན་པའི་ཐུར་ཞག་ལཱའི་མཚམས་ཉེར་དྲུག་གི་ཉིན་འཆི་བ་འོད་.....
 གསལ་ཆོས་སྤྱོད་ལས་སྤར་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤར་བཞེངས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་.....
 ཤངས་སྤྱག་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་བབས་པས་སྤྱགས་དམ་གྲོལ། དེའི་ཆེ་སྤྱིན་
 གྱི་འདུ་འགྲོད་དང་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ཆོགས་ཤར། ཉེར་བརྟན་གྱི་ལྷ་དྲོ། ལུ་ལྷ་པོ་
 གློ་བཟང་མཐའ་ཡས་ལྷ་མོར་འགྲོར་མ་འཇུག་ཡང་ཡང་གསུང་བ། རུས་དེར་ཡིད་
 ལ་མ་ཤར་ཡང་སྐབས་འདིར་དགོངས་གཞི་དེ་ཡིན་སྤྱམ་ནས་བདག་ལ་སྤྱགས་.....
 བྱེད་བཅུག་ཉི། སྤྱ་གཏུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུར། ག་ལུར་ལུར་ཀླུ་མོགས་དྲི་
 བཟང་གིས་སྤྱུས་དང་བྱུག་པ། གནས་ཡིག་གདག་པ། སྤར་ཆས་བྱས་ནས་ན་
 བཟའ་འབྲུལ་ཚུལ་ཀྱན་ཞལ་བཞོད་བཞིན་བྱས་པར། དེ་སྐབས་སྤྱ་མདངས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་ཤིང་ཁང་སྤྱག་མེད་ཅིང་སྤྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་སྤྱ་དངོས་ལྷ་
 ལཱའི་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་ཞིང་ཡ་མཚན་པ་ཁོ་ན་ལུང་བས་རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱགས་སྤེས་.....
 བཟུང་བའི་བརྒྱར་ཁེས་པ་རྙེད་དེ་སྤེས་འཛིན་གྱི་མཚན་མར་ག། །འདི་སྐབས་བྱ་
 རོག་གཉིས་གྱིས་ཆོན་ཐག་ཉེར་ནས་སྤྱ་སྤར་སྤྱ་ཆོགས་ཤིག་བརྒྱབས་པས་བདག་...
 གཉིས་སྤྱི་གཡའ་བ་ཞིག་ཀྱང་ལུང་བ་དང་། འདབ་བརྒྱུད་གྱི་དབྱིབས་ལྷ་ལཱའི་མེ་
 རོག་གི་ཆར་བ་ལན་གསུམ་ཏུ་བབས་པ་དང་། འཇའ་ཆོན་ཡང་སྤྱ་ཆོགས་ཤར་
 བའང་ཀྱན་གྱིས་མཚོང་། དེ་ནས་ཟ་མ་རོག་བཟང་པོར་གདན་དྲངས་ཏེ། ཉེར་
 སྤྱོད་སྤྱགས་ཅི་འབྱོར་པའི་མཚན་སྤྱིན་སྤྱལ། འདི་ཉིན་འབྱིང་རོལ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་
 འཇམ་དཔལ་བརྟན་པའི་སྤྱོན་མེ། ཏུང་བ་སྤྱ་མ་ཚུལ་སྤྱིམས་མེད། གཙའི་དགོན་
 པའི་ལས་སྤྱེ་སྤྱགས་མེར་སྤྱ་ཐམས་ཅད་གཏུང་བསུར་འབྱོར་བར་ཀྱན་མཆི་མས་...
 བརྒྱངས་བཞིན་སྤྱེ་སྤྱགས་གྱི་སྤྱོན་ནས་འོ་དོད་འཕོད་པ། འགའ་ཞིག་གསོལ་
 འདེབས་སྤྱག་འཆོལ་བསྐོར་བ་ལ་བཙོན་པ་ལྷུར་ལེན་པ་སྤྱགས་སྤྱ་ཆོགས་ལུང་།

མོ་འདིར་བརྟན་གཤམ་པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་རྟགས་དབྱེད་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པ་མང་ཏུ་བྱུང་
 ཞིང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་འཛུལ་ཆེ་ཞིང་ས་གཤམ་བ་དང་། སི་ཏུ་བ་དང་། རྒྱུད་པར་
 མང་སྐྱོར་ནས་ཐེབས་ལུབ་ལུབ་བྱང་མཆོམས་ནས་ལུར་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་.....
 རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་གྱི་གངས་རིའི་རོས་ནས་ཡིན་པར་ཆོས་གངས་དང་མཐུན་པར་.....
 བོད་སྐད་གྱི་སྒྲེའི་ཡུལ་མིས་སོས་རྒྱལ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་བྱུང་འདུག གདན་
 སའི་ཆོགས་རྒྱུད་དང་སྒྲ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་སྒྲིང་རྣམས་ལན་འགར་ཡ་འབྲུད་བྱུང་བ།
 ལུ་འོད་གྱི་འཇིགས་པས་མཁར་ཐོག་པ། སི་དགོན་ཀྱན་གྱི་མེ་རྟོག་མ་བཞད་ཅིང་།
 བཞད་ཀྱང་མི་ལེགས་པ་སོགས་ཐན་ལྷས་འདྲ་བའང་མང་ཏུ་བྱུང་། དག་ཞིང་
 བརྗེས་པའི་ས་འདིའང་ལོ་སྟོན་མར་མཛོད་དགེ་སྒྲིང་བ་ནས་རྒྱུར་བཞག་སྟོན་ཏུ་
 ཐེབས་སྐབས། ས་འདི་མང་ཏུ་སྒྲིབས་འབྲལ་སྟོ་བྱུར་ཐེབས་ཅང་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 ཐེབས་ཏེ་ཆིབས་པ་ཞོན་ནས་མཛོད་དགེ་དཔོན་དབང་རྒྱལ་ལ་ཁོ་པོའི་རྟ་ཁས་.....
 རྒྱུད་གྱིས་བྲིད་གསུངས་ཏེ་བཞག་སྟོན་དཔུན་རའི་བར་སྒྲ་ཆེད་རྣ་ཆོགས་མཛོད་...
 དེ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཉམས་གྱིས་བྱོན་པ་ལ་དེར་འཁོད་ཀྱན་གྱིས་ལོ་མང་རབས་སྒྲ་...
 ཆིབས་མ་ཞོན་ཞིང་། ད་སྟོ་བྱུར་འདི་འདྲ་གནང་བ་ལ་དགོངས་གཞི་ཞིག་ཡོད་
 པ་འདྲ་ཞེས་མཐོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་སྟེ་ཀྱན་རོ་མཆར་བར་འདུག་པའང་བྱུང་བས་
 དགོངས་གཞི་བྱུང་པར་བཞིག་ཡོད་འདྲ་སྟེ་དཔྱོད་དགའ་ལོ། །ཆོས་ཉེར་དབྱའི་
 ཉིན་ལྷག་ཆར་ལྷ་མོ་དང་། མཛོད་དགེ་བཞག་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སེར་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་
 མང་པོ་དང་བཅས་སྒྲ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་པ་ལ་སྒྲེལ་མ་བྱས་ནས་.....
 སིམ་གྱིས་གཙོས་དགོན་པའི་གདན་སར་བསྐྱོད་པར་བཅུམས་སྐབས་ཀྱན་གྱིས་.....
 ཐེབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཡིད་མོས་ཀྱས་ཆེན་པོས་དག་ནས་གསོལ་འདེབས་གྱི་...
 ར་རོ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་སྒྲོ་བ་དང་འབྲང་བའི་རྣམ་.....
 པའང་བྱུང་། ཉིན་རེ་བཞིན་སྐར་བཅས་འབྲལ་ཏུ། སྒྲ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་

ཏུ་སྐྱེས་པའི་མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ། འཕྲིང་རྩལ་ལྷུལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་གུ་འཁོར་
 བར་མ་རྒྱུས་ནས་ཁྱེད་གསོལ་སྐྱོད་ཀྱི་གཙུག་མཛེས་སྤྱོད་ལམ་སྐྱོད་སྤྱོད་
 གསོལ་འདེབས་ཅི་སྤྱོད་མཛེས་དང་། ཏིང་ཆེན་དབྱེད་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ར་པོར་
 ཁྱེད་ཏུ་སྐྱར་བཅུད་ཉིན་ནས་མཁའ་རྒྱུན་དཀར་པོ་བཟུངས་པ་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
 དང་། འཇའ་ཆོན་གྱི་རིགས་མཛོད་མཛོད་བ་ལྟ་ལུས་རྒྱུ་གསོལ་གྱི་རྒྱུ་མཁའ་
 ཁམས་ཁྱེད་པ་ཞིག་གུར་གུར་གྱིས་མཛོད་། ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་བསམ་ཆའི་ཨེར་
 ཏིས་དཀོན་གསར་ཏུ་བབས། ཉེ་ཆར་བྲམ་མོ་བཟང་བྲམས་པ་བསྐྱེད་འཛིན།
 ཞབས་བྱུང་ལྷུལ་སྤྱོད། གཤུ་ལ་དཔོན་པོ་སློབ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱོད་པས་མ་ཆ་
 མཛོད་ཆར་གྱི་རོང་འཕྲིག་གཉིས་ཀྱིས་གཏུང་བསྐྱེད་ལྷུལ་དང་། གཏུང་མཇུག་
 ལྷུག་དང་མཆོད་འཕུལ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཏུས་འདའ་བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་བརྒྱུ་ཆར་
 ལ་ལ་དམེ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོད་ནས་གུར་སློབ་ཏུ་དགོན་མཆོག་མཆོག་མཆོག་རབ། ལྷུ་མ་
 བསྐྱེད་འཛིན་མཆོག་མཆོག་མཆོག་ཀྱིས་ཀྱུན་ལ་གཏུང་མཇུག་དང་དང་ལྷུས་གསོལ་.....
 འདེབས་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱེད་ལྱུང་བ་ཆར་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཏུ་བྱུར་ཅིང་། རང་རང་གི་
 མཆོད་ཇུག་སྤྱོད་ཆོས་པ་སྤྱོད་ཏེ། ལྷུ་མ་རྒྱུ་ཆེ་འཆར་དང་མི་འབྲལ་བའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲལ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག ཆོས་བྱུག་གི་ཉིན་གཙུག་དཔེ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་
 ལྷུ་བྱུང་དབང་ལྷན་ལྷན་པོར་སྤྱོད་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་ལུ་ཆོས་སྤྱོད་
 ཆོན་ཏུ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བཞགས་སྤྱོད་གསོལ། མོག་མར་ལྷུ་མ་ཁྱི་གདན་བྱུར་གྱི་ཆར་
 དང་བཅས་པས་སྤྱོད་ཆོས་པ་བཟང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་བཤམས་ཏེ། ལྷུ་མའི་
 སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་པའི་གཏུང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་བྱུར་
 བའང་། ཀྱུན་གྱི་འདྲེན་བྱེད་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་གསོལ་དང་
 སྤྱོད་ལམ་གྱིས་དཔོངས་ལམ་རྒྱགས་པ་དང་། བསྐྱེད་འཕྲོད་མཁོན་ཏུ་མཆོག་
 ལྷུལ་སྤྱོད་གསུལ་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་ཙམ་མིན་པར་སྤྱིར་ནས་ཆེ་.....

གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལ་བཙོན་པར་མཛད། དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་དབྱ་ནས་སུ་
 མཛོད་དགེ་དཀོན་བཟ་ཤིས་ཚས་འཕེལ་སྤྱིང་། ཁ་བྱའི་དཀོན་དགེ་ལྡན་འཕེལ་
 རྒྱས་སྤྱིང་། གཏེར་ལུང་ཡིད་དགའ་ཚས་འཛིན་སོགས་སྤྱགས་མཐའ་དག་ནས་
 འདུས་པའི་བསྐབ་གསུམ་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱས་ཏུར་.....
 རྒྱུག་འཛིན་པའི་ཚོགས་ཉོང་སྤྱག་བཟལ་བ་རིམ་བཞིན་ཕེབས་ཏེ་རང་རང་གིས།
 སྤྱོད་གཏུར་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲན་ཤལ་མཚོད་འདུལ་གསལ་འདེབས་སྒྲན་ལམ་སོགས་....
 ལ་བཙོན་པར་མཛད་པ་ལ་སྤྱང་བྱང་ནས་ཀྱང་བསྐྱེན་བཟུར་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཞུས།
 སྤར་སྤྱག་རྣམས་ནས་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ཀྱང་མེ་རྩ་ལོར་
 རྒྱ་དམག་གི་མཚན་འདུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱགས་སོང་ཞིང་། ལོ་རྩེ་མཛོང་
 བཞིའི་རིང་འདིར་དཀོན་པའི་གཞི་གསར་ཏུ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་.....
 དཀོས་པོ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་པོ་མཛོད་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚས་འཛིན་ནས་རྗེ་སྤྱོད་མ་མཚོག་
 གི་རྒྱགས་རྗེ་དང་བཀའ་རིན་ཤེས་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་འདུན་པས་དཀོངས་རྒྱགས་...
 རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་འདུན་གྱི་བསམ་ཚོག་ཏུ་མ་ཁེལ་ནའང་། སྤྱབས་འདིར་ཆོས་
 བརྒྱད་རོམ་གང་ཐུབ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་རྣམ་.....
 དཀའ་ཀྱི་གཏོར་བ་ཡངས་པའི་ལུགས་ཀྱིས། ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་ནས་རིམ་གྱིས་
 རྒྱགས་ཀྱས་འཁྱིར་རོལ་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་བཅུན་པའི་སྤྱོན་མེ་སོགས་ཁ་...
 རྒྱའི་ཁྱི་གདན་ཟུར། མཛོད་དགེ་རྒྱ་དཀོན་པ། ཨ་ཁུང་སོགས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱེ་མ།
 རང་དཀོན་གྱི་སྤྱེ་མ་ཁྱི་གདན་ཟུར་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་མཚོད་བདེ་ཉོང་དཔུར་.....
 མེད་མ་དང་། རྒྱད་པར་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལལ་བྱེ་
 རྟེ། སྤྱེ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབས་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་
 གསར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཞུགས་ནས་དབང་བཞི་
 སྤང་བ། དམ་ཚིག་དང་རྩོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱེ་མ་མཉེས་པ་

ཚུན་བཅས་ཀྱི་མཚོག་དཔན་མཐའ་ཡས་པས་རང་རང་གི་དང་པས་ཀྱང་ནས་.....
 བསྐྱར་ས་ཏེ། རམ་དཀར་སྐབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀོར་ས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐེབས་སུ་དབུལ། ཞོས་དར། རྩམ་རས། ར་མར་ག་བྱུང་འབྱུང་རིགས་རྟ་རྟོར་
 ལྷག་སོགས་འཁྱུར་བསྐྱབ་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤམས་མཐོ་བའི་མཚོད་མྱིན་རྒྱ་ཆེར་.....
 འདུས་པ་བྱུང་། ཏོར་ཟུང་དབུ་བའི་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་དགའ་ལྡན་ཚོས་མྱིང་གི་
 ལྷ་ཆོང་ལ་ར་བྱུག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་། ར་བག་རེ་དང་དོར་ཅེ་ཁྲོན་
 རེད་སྐྱེ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ཁ་བྱ། གཏེར་ལྷང་། མཚོད་དགེ་སོགས་དཀོན་སྐྱབ་ཐེ་
 བརྒྱལ་མར་ར་སོགས་ཉིན་འཁྱུང་ས། དོར་ཅེ་ཞེ་ལཱ་རེད་སོགས་ལུལ་བར་ལྷ་
 མཚོད་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་ཅི་རིགས་པས་བྱུགས་ཀྱི་.....
 དཀོར་ས་པ་རྣམས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་མཛད་། ཆོས་ཉེར་དུག་གི་ཉིན་སྐར་
 བསེལ་བྱེད་བཟང་བཀྱ་ཤིས་རབ་རྒྱས་པ། རོར་པོ་སྐལ་ལཱ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་རྒྱལ་
 གདན་སར་འཁོད་རྒྱུའི་དོན་དུ་རོར་པོར་ཐེབས་སོང་བ་གསལ་འབྲས་ཐེབས་ཏེ་...
 འདི་ཉིན་འཁྱུར། རྩེ་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུང་དུ་ནས་བསྐྱར་ས་པའི་བྱུགས་སྤམ་
 དམ་པ་ཡིན་གསེས། ཁོང་བྱུགས་ཤིན་དུ་འཕྱེད་པའི་ནམ་པས་རྒྱན་ཆབ་བསེལ་
 བཞིན་གདུང་མདུན་དུ་ཁྲོན་ནས་སྐྱེད་ག་གི་སྒོ་ནས་གསེལ་འདེབས་དང་མཚོག་...
 རྒྱལ་རྒྱུར་གསལ་ཀྱི་འདོད་གསེལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་། དཀོར་ས་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་
 ལུ་དབུལ་སྐར་ལྷ་བརྒྱ། ཞོས་སྐྱེས་ལ། རྟ་རྟོར་བཙོ་ལ། ལྷག་བརྒྱ་སོགས་ཀྱིས་
 མཚོད་མྱིན་སྤལ། དེ་ནས་རྩེ་ལྷ་མ་མཚོག་གི་ཡིད་མ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་དབྱིལ་
 འཁོར་ཞལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱོན་དགས་པའི་...
 མཚོད་པས་མཚོད་པ་མཛད་པ་ལ་འདི་ནས་དབུལ་སྐར་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་ནམ་.....
 གདུང་ལྷ་བརྒྱའི་འབྲལ་ཞོད་བཏེགས། དེ་བཞིན་རོར་པོ་དཀོན་ཆེན་ནས་ཁྱི་
 ལས་ཐོག་པ་སྐྱ་སར་ལྷ་རམས་པ། དགེ་འདུན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཅེ་

357

རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོན་གདན་སར་འཁོད་རྒྱལ་ཞེས་མཆོན་.....
 གསོལ་འདུག་པ་དང་། འོན་ཀྱང་སྒྲུ་ཆོ་བརྟན་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ཞེས་རིམ་གྱི་
 འགའ་ཞིག་དང་། གཞན་དགོན་པ་རེ་སྒྲོང་སོགས་ལ་རིམ་གྱི་བཀོད་བྱུང་དང་
 བཅས་ཞལ་ཆེམས་གྱི་རྒྱལ་ལྟ་ཡུར་འདུག་པ་ཆོགས་ཆེན་ནས་དགེ་བསྐྱོན་གྱིས་.....
 བཟུག་པས། རྒྱ་མ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དགའ་དད་སྒྲོ་གསུམ་པན་རྟོན་
 འགྲག་པར་ཡུར། གཞན་ཡང་གཤེད་གསོད་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་
 དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་པོ་མཆོག་རྒྱལ། གདན་གྱུབ་ཆེན། ཁ་སྐྱོང་ཆོང་། བདེ་
 ཆེན་ཆེ་རྒྱུད་། རྒྱུད་དཀར་ཆེ་རྒྱུད་། རྒྱ་ཆ་ཆོང་། བྲག་དཀར་ཆོང་སོགས་སྒྲུ་མ་
 རྣམས་ལ་བསྟོན་ཅིན། རྒྱལ་སྡེ་ཆེན་པོ་བརྩོད་པས་ཆེར་ཞིག་ལ་མང་ཆའི་
 སེབས་སོགས་སུལ་ཏེ་ནས་དཀར་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་པོ་ལྷུ་པ་བཞུགས། དེ་ནས་རྒྱ་
 རྒྱ་རྟེ་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཆོས་གཉིས་ལ། རྒྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ལ་
 ཞེན་པོ་ཆེས་གྱིས། རྒྱ་བསྟོན་མའི་ཁྱེད་དཀྱའི་ཁྱེན་བདག་དང་ནང་འཁོར་པ་
 རྣམས་ནས་གཟིམ་རྒྱུད་གི་ར་བར་གཏུང་ཁང་ཆིག་སྐབས། ཁྱེད་གི་ནམ་མཁར་
 འཇའ་ཆོན་རྒྱལ་པོ་ཆེའས་ཤར་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཤར་ཞིང་། ཤིང་ཁང་ཡན་ཆད་ལྱུང་
 འདས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཆོས་འཁོར་ཏེ་རྒྱ་བར་ཆོགས་དང་བཅས་པ་.....
 བཞིགས་ཏེ་ཆོས་གཅིག་གི་ཁྱེན་ས་དཀར་བྱུགས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱུབ་འཕྲལ་དང་།
 འཕྱིར་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས་རྒྱ་གཏུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཡུར་གསེགས་.....
 གསོལ་བྱས་པ་དང་རྣམ་མཁུངས་སྒྲུ་སྒྲོ་ཡུར་རྒྱ་སྒྲིང་ཐད་ཁོ་ནའི་ནམ་མཁར་རྒྱིན་
 དཀར་པོ་ཞོ་གསར་འདྲ་བ་འབྱིགས་པོ་ཁོད་ནས་འབྱུག་སྒྲུ་ལན་གསུམ་བྲགས་...
 ཤིང་། ལུ་འཕང་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་བབས་པས།
 རབ་གནས་མཛད་པ་ལྟ་ཡུའི་སྒྲིང་བ་ཤར་ཞིང་། དེར་འཁོད་ཀྱན་རོ་མཆོར་བ་
 དང་དད་པོ་སྒྲུ་ཁོང་གཤེད་ཁྱི་ཏ་ལས་པ་ལྟ་ཡུར་ཡུར། དེ་ནས་ས་རིས་གྱི་

བྱས། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན་ཀྱང་
 གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱང་རིལ་པོར་བཞག་ན་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་ལྟར་བཏྲན་པ་
 འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ལ་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེང་སྐམ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་
 གིས་སྒྲོབ་མའི་འདོད་ཞེན་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་མའི་དགོངས་པ་གཙོར་འདོན་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོ་སྤུ་མ་ནས་གདུང་བྱགས་ལ་སྤངས་རྒྱ་དང་། གདུང་ཁང་ཅིག་ཚུལ་
 མཚན་གྱིས་སོགས་ཀྱི་འདོར་ལེན་ཞིབ་བྲིད་གནང་སྟེ་ཞལ་བོད་མཛོད་ཡོད་པ་
 ལྟར་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ལག་ལེན་ལ་བཏབ་སྟེ་གང་ཅིའི་ཁྱར་ལེན་བྱས་སྒྲུལ་
 ཡིན། སྐབས་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་སྒྲུབ་དང་བལ་བའི་སྤྱད་བསྐུལ་གྱིས་
 ལུན་ཁྱར་ཏུ་ཚུད་ཀྱང་གྲུབ་བའི་མཚན་མ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་བཏྲན་པ་
 ལྟམ་ཏུ་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་དབང་མེད་ཏུ་འཆོལ་དགས་པའང་ཤ་སྟག་བྱུང་། དེ་
 ནས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷགས་ཁྱི་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་
 ཉེར་གཉིས་ནས་སྤྱིན་བདག་སོ་སོས་སུལ་བའི་དད་ཇས་བཅོད་ནམས་མི་ཟད་
 པའི་གཏེར་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་སྒྲུབ་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་གསར་བསྐྱན་དང་། དུལ་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚན་རྟེན་
 བཞེངས་རྒྱའི་ལས་མན་བརྩམས་ཏེ། ཡོ་འདིར་རྟེན་བཞེན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 རྟེ། མཚན་རྟེན་ཆ་ཚང་དང་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུན་བཟོ་བོད་སོགས་ཁྱང་
 པར་ཏུ་འཕགས་པའི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་གདུང་ཏུས་ཀྱི་ཆ་ལལ་
 ཆེར་དང་བཅས་རིང་བསྐེལ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་རྟེན་མཐའ་ཡས་པས་ཡོངས་སུ་
 གཏམས་ཏེ། རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་གཤམ་མེད་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་རྟེ་
 རབ་ཏུ་གནས་པའང་རྒྱད་ཇེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་བལ་སྒྲུལ་
 བའི་སྤྱུ་མཚན་གྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བཏྲན་པའི་སྒྲོན་མ། བལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་
 བཟང་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་པ། འབྱིང་རྩལ་མཚན་སྒྲུལ་འཇམ་དཔལ་བཏྲན་པའི་

སྒྲིག་མེ་རྣམས་ནས་འཛིགས་མཛད་དོན་རྒྱུ་ནས་འོག་མིན་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་
 བས་ཡེ་ཤེས་པ་གསུམ་རྩལ་སྟེང་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་ས་ཏེ་ཆུ་དང་འོ་མ་བཞིན་དམ་ཆོག་པ་
 དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་སྒྲིགས་གྲུན་
 བསྐྱེད་པའི་དང་དགོ་མཆོན་གྱི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་བར་བྱས་པའི་རྩལ་དཀར་པོ་
 ཆག་ཏུ་གསལ་པོ། དེ་ལྟར་དགོངས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་བཀྲའ་བའི་དངོས་པོ་
 ཁྱོན་དབུལ་དུ་པལ་ཆེ་བྱུང་བའུ་སྟེང་ལྟག་གི་ཆོད་མང་རྩ། སྒྲུབ་བཀའ་ལས་
 མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བཞེངས་དགོས་ཀྱིང་གདན་ས་འདིར་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་གསུང་སྐལ་དང་རྟེན་དུ་བགོས་ཏེ། རྩར་པོའི་
 དགོན་ཆེན། ལྟག་ཆོད་ལྟ་མོ། བྱམས་མེ་དགོན་པ། བར་སྒྲོར་དགོན་པ། ཁང་སར་
 ཉིན་པ། གསེར་ཁའི་སྒྲར། གཏེར་ལུང་དགོན་པ། ཁ་བྱའི་དགོན་པ་སོགས་ཀྱི་
 གསུང་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩལ་པོའི་རིང་བསྐལ་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་
 པའི་རྣམ་ཐར་ལ་འགྲུག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞིས་དུས་གསུམ་རྩལ་པའི་སྒྲིག་སྒྲུགས་མཁས་སྒྲུབ་
 ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་རྒྱན་བྱེད་བདག་འཛོར་པོའི་མགོན་པོ་རྒྱུ་ལྟོན་སྒྲོ་བཟང་རྩལ་མཆོན་ལྟེན་པལ་བཟང་
 པོའི་རྣམས་པ་བརྒྱད་པ་ཉིན་མོའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། གསུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་ཆོས་དཔྱིར་སྒྲུབ་སྒྲུས་
 པའི་རྩལ་བརྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།

མཆོར་སྒྲུག་རྒྱ་མཆོའི་དྲི་ཟའི་ན་རྒྱུད་དབུས། །

འཇུག་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྩལ་བའི་སྒྲིག་ལེགས་མས། །

ཆོས་གྲུན་བུཊར་སྟོན་པོའི་རྒྱུད་མང་སྒྲར། །

དྲངས་ཏེ་བདག་སྒྲིའི་སྟེང་གི་ཐིག་ལེར་མཛོད། །

དེ་ལྟར་རྒྱུ་མ་རྩོམ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་རྩལ་དང་རྩལ་སྒྲུས་ནང་པན་རྩོན་ཁོ་ནའི་སྟོང་ལུལ་ལས། བདག་ལྟ་བུས་
 བརྒྱད་པར་གལ་སྟོབས། འོན་ཀྱང་སྒྲུ་ཆོའདིར་རྩལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་

བྱས་པའི་ཚུལ་དག་ནམ་ཐར་ཐུན་མོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སལ་ཆེར་མདོར་
 བརྟམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་ཅིང་། ད་ནི་མདོར་བརྟམ་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཚུལ་
 ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ཅན་ཁ་པས། རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་
 མོས་པས་སྒྲོ་འདྲིགས་བཅད། རྒྱུན་བལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བཟུལ། །
 ལུང་རྒྱགས་འཁོར་ལོ་གཉིས་གྱིས་བརྟན་པ་སྟེ། །མཉམ་མེད་ཁྱོད་ནི་བརྟན་
 འཛིན་གཙུག་གི་རྒྱུ། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཆེད་ཤེད་པ་དུ་མར་རྒྱ་ཤོད་གཉིས་སུ་
 ཐུབ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྒྲིམ་རབས་ཐུ་ཏིག་གི་
 ཤེད་པ་ལྟར་ཆར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་འདིའི་ཐུང་ཆོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ལེགས་ཆོགས་གྱི་ཙུ་བ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ལ་རག་ལས་
 པར་དགོངས་ཏེ་མདོ་དབུས་གཉིས་ཀ་ནས་མཁས་གྲུབ་བརྟན་གྱི་ཞབས་རུལ་ཉི་
 བར་བརྟེན་ནས་བརྟེན་བཀུར་པའི་ཞིང་དུ་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་དུང་དང་དག་སྤང་
 རྒྱུད་བ་ལ་བརྟན་པར་མཛད་ནས་མོས་སྟོང་ཐོབ་སྟོའི་ཆོས་སྤྱད་བསགས་པ་ཁོ་
 བ་མ་ཡིན་པར། ཉན་རིག་པ་སྟེ་སྤྱད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བརྟམ་པའི་ཟབ་
 རྒྱས་མདོ་སྟགས་སྟེ་དང་། ལུང་པར་རིགས་གནས་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 གསན་ཏེ་མོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཐུན་པར་མཛད་པའི་ལག་རྒྱས་སུ། ཐུབ་
 མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་ཤོལ་དུ་སོན་པས་མཁས་པ། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྟུ་ཙུ་གསུམ་
 མོགས་ཉེས་ལུང་གི་ཆ་སྤོ་མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མགོས་པར་ལས་འབྲས་ལ་ཞིབ་མོར་
 དཔྱད་པས་བརྟན་པ། བདག་པམ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་སྟགས་ལ་འབྲངས་པས་གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་པས་བཟང་པ། དབང་གི་རྒྱ་
 བོས་སྟགས་རྒྱུད་སྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་རྒྱགས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་པའི་གོ་
 འཕར་མཚན་པོར་གསེགས་ཤིང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་སོགས་.....
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུང་པོ་དང་ལྟན་པ་ལས། འདིར་

མདོ་ཙམ་བརྒྱུད་ན། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་ལ་མཁུན་པའི་
 གྲོང་བཞུགས་ཏེ་དམ་ཚུལ་འཆད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྒྱ་གར་པའི་ཆེན་མཆོག་གི་
 གྱི་ལུགས་ལྟར། སྡེ་མཁའ་འབྲེལ་ཤེས་ཆེད་མཚམས་སྦྱར། རྟོན་གྱི་གནད་ཤེས་ཆེད་
 བརྒྱས་དོན། ཡན་ལག་ཞིབ་པར་ཤེས་ཆེད་ཆོག་དོན། ཡོག་བཤད་དང་གོལ་ས་
 སྤངས་མཁའ་བཀལ་ལན། མཐར་མངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་ཤེས་
 ཆེད་ཏུ་དགོས་དོན་ཏེ། བཤད་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་ལྟན་པས་རྒྱལ་བའི་
 དཀའ་དང་། ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷན་པའི་མཐོང་མཐོང་གི་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་
 གྱི་གཞུང་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུད་བ་དག་གི་སྤྱི་ཁོག་གཞུང་བཟང་། རྩེ་ཡབ་སྤྱུག་གྱི་
 ལེགས་བཤད་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་བྱངས་ཏེ། རོ་པོ་མཚོར་བ། བྱངས་མ་ཆད་པ། གོ་
 རིམ་མ་འབྲུགས་པ། དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཏུ་མས་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་གསལ་
 བར་ཉུན་ཅིང་། ལྷང་རིགས་རི་པོ་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུས་ལོག་རྟོག་གི་གོལ་ས་བྱངས་
 བས་འབྱུང་ཅིང་། ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་ཉེར་ལུས་ཆེ་བ། སྦྱིར་བཤད་བྱའི་
 གནས་གང་འཆད་ནའང་སྐབས་སུ་མ་བཟུངས་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཆོས་
 ཏེ་བཤད། སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་ཆོག་དོན་སྤྱོད་ཏེ་འཆད་དགོས་པའི་དཀའ་མའི་
 གནད་ལ་གཞུར་ཏེ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དཀའ་གནད་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་
 དམིགས་ལུགས་ཉེ་དཔྱད་པའི་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྟེ་ནས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཐེ་.....
 ཆོས་གྱི་བྱ་བ་བཅད་དེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མཐའ་ཆད་པར་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལམ་
 རིམ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བ་བསྐྱེད་ཆོགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱིད་བྱེད་སྐབས་བཤད་ཡམས་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར་ཉམས་པ་ཞེས་སྦྱོང་སྟོན་ནས་གནད་ཞིང་། ཁོལ་འདོན་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་
 བར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་མེས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཉམས་ལེན་.....
 དང་རྒྱར་ཏེ་རྩིས་ལུགས་པར་རོ་འཕྲོད་པར་མཐོང་དེ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱེད་
 ཅུས་པ། རྒྱས་བཤད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྒྱུད་བྱ་སོ་སོའི་མཚམས་མི་འཁུགས་

ཤིང་། རྟོན་མི་འཛོར་བ། རང་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པ་ལས། གཞན་གྱི་
 ལུགས་ལ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་འཛོལ་བ་དང་། ཟུར་མི་ཟ་ཞིང་ཆོས་འཆད་པའི་སྟོན་
 ཀུན་དང་བུལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན། དབང་
 རྒྱུ་གནད་རིགས་གཏད་སོགས་ཀྱི་རུས་དམིགས་རིམ་དང་བརྟེན་ལེགས་པར་
 གྲུབ་དེ། འདིས་ཆབ་འདིས་འོང་། འདིའི་དོན་འདིས་བྱེད་ཅེས་ཆོས་ལ་དབང་
 མི་ཟ་བར་སོ་སོའི་ལུགས་བཞེན་མ་འདྲེས་པར་ཆོག་ཟུག་ཡོན། ག་ན་བཅའ་
 ཤོམ་སོགས་དང་། ཟུག་རྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་རྒྱུལ་དང་དགྲོལ་མཆོམས་རྒྱུན་
 ཆོད་ཀྱི་ཟུག་ལེན་ཤ་མོ་རྣམས་སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱུལ་བཤད་སྟོལ་ལྟར་ཡང་དག་པར་
 ཞིབ་ཐིག་མཛད་ཅིང་སྒྲ་ཆས་དང་ཆོད་འཛོག་གཏན་མི་སྲིད་པས་དབང་རྒྱན་.....
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་དད་པ་བརྟན་པོའི་གཏིང་རྒྱགས་པ་ཞིག་ངེས་
 པར་ཡིན། དབང་གནད་སྐབས་ཀྱང་གསུང་བཤད་སོགས་ལྟ་ཞིག་དབང་རྒྱུ་སྒྲུ་
 མོ་འགྲུམ་སྐབས་ངལ་རུབ་ལ་མི་རྟོགས་པར་སྒྲུ་དངོས་ཐེགས་ཏེ་མཛད་ཅིང་། ལུས་
 ལེམས་སྒྲིང་ལ་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཆས་དང་། རྟོགས་པ་མཐོ་པོའི་བཟང་རན་རོ་
 མཉམ་རུ་སོང་བའི་ལུགས་གཏན་མི་མཛད། རྟོན་གྱི་དཔལ་ལུན་ས་སྒྲུ་པ་སོགས་
 ཀྱི་ཀྱུབ་བརྟེས་དམ་པ་རྣམས་ཆོའི་རྣམ་ཐར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དབང་རུས་སྒྲུ་ཡོ་.....
 ཤེས་པ་འཕེབས་པ་གནད་ཆེ་ལུས་འཕར་གཤོ་དང་། དག་སྟོན་ཏའི་སྐད་རུ་སྒྲུ་
 བ། ལེམས་བདེ་སྟོང་གི་རང་རུ་ལུན་ནེར་འགྲུ་བ་སོགས་བྱུང་བ་སྟོབ་མར་བྱུར་བ་
 ཀུན་གྱི་མཐོན་སུམ་མོ། །གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བརྟེན་ཆད་རྣམས་ཤིན་
 ཏུ་དག་པར་གནད་བ་བས། སྟོང་ཆོག་དང་ལྷན་གཏམ་གྱི་བརྟེན་ཆད་དང་ལུལ་
 སྐད་རན་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མི་འདྲེས་ཤིང་སྒྲུ་དག་གསལ་གསུམ་དང་.....
 ལུན་པ། གསུང་གི་གདངས་ཆེ་རྒྱུ་རྟོགས་ཤིང་། འདྲེན་ཆོགས་རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་
 མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་རྟོན་ཞིང་བརྟེན་ཆགས་པ།

དེ་འདྲའི་གསུང་གཅིག་ལུང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ལྷན་དཀའ་བ་
 ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་མུང་བའི་ཆོགས་ལ་མཐུན་མྱོང་དུ་གྲུབ་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་ལྷན་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་སྒྲ་
 ཆེན་དང་མི་ཆེན། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ལུ་ལྷ་སྐྱེས་མཐའ་
 ཡས་གྱང་། ཆེ་མོང་ཅམ་གང་གི་གསན་ཡིག་བདུན་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་མཐུག་དུ་
 བཀོད་ཟིན་པར་གནང་འདུག་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱུང་། རྫོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། དཔྱད་མོ་བརྒྱུད་གྱི་ལྷོང་ནས་མདོ་དཔུག་གཉིས་ཀར་མཆོན་ཉིད་གྱི་བཀའ་
 སྔོན་ལུང་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོ་རྟ་བུ་ལ་གསན་སྦྱང་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད་དེ་དཔེ་
 གཟིགས་རྒྱུ་དང་། འབེལ་གཏམ་དོགས་སྒྲོང་འཛིན་གཤམ་སྦྱང་སྐྱེས་ལ་
 ཉམས་བཞེས་ལྷགས་བཙོན་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་མཛད་དེ་རིགས་པ་སྦྱ་བའི་.....
 ཆོགས་དང་སྐྱན་དུ་གཞུང་དོན་ལ་བཀའ་བརྒྱུག་གིས་བསྐྱོད་བཅུས་ཏེ་ལྷང་.....
 དང་རིགས་པ་སྦྱ་བ་ཀྱང་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བྱུར། དེ་སྐབས་གསུང་གི་ཆ་ལ་
 རིགས་ལམ་ལ་བྱང་བའི་སྐོལ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྐྱེས་རྟེན་དེ་བའི་སྐོལ་བས་སྦྱ་
 ཞིང་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ཚོད་པ་མཛད་པའི་གྲགས་པའི་སྐྱན་པ་དེ་དུས་
 གྱི་ཚོད་ཟླ་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ་རྒྱུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་
 མགོན་པོ། འཇམ་མགོན་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་པ། རྒྱལ་མཁན་པོ་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་གྱིས་ཕྱིས་སྤྱི་ཡོང་བཅུགས་བཞུགས་
 གྱི་མེ་རྟོག་ཡང་ཡང་འཁོར་ཞིང་གཞན་གཞུང་གནས་ཀྱང་གྱིས་མཐོན་གཅིག་དུ་
 ལྷོང་བ་ལྟར་ཡིན། སྦྱ་དུང་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ལྷག་པར་
 མཆོན་ཉིད་པ་རེ་འོང་ན་ལྷགས་ལྷག་པར་དབྱེས་ཏེ་དྲི་སྒྲིལ་དང་འབེལ་གཏམ་.....
 བསྐྱོད་མང་དུ་གནངས་ཤིང་བཀའ་སྔོན་ལུང་ལ་རང་རང་གི་ཡིག་ཆའི་
 འགལ་མཆོམས་དང་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་རྣམས་ཕྱིས་གྱང་.....

མ་བསྐྱེལ་བར་བྱགས་ལ་ཤིན་ཏུ་རེས་པས་དཀའ་གནད་ལ་སྟོང་བསྐྱེད་ཉེར་བར་.....
 མཛད་ཅིང་། རྒྱས་ཡོད་རྣམས་ལྷག་པར་དོགས་སྟོང་གང་དུན་དུན་བྱུ་མི་སྟོང་པས་
 པ་དང་། སྒྲ་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་རྒྱུ་པ་སྟེ་འདྲ་མཉུན་ཏུ་ལྷགས་ཆེ་གསུང་གི་ཆ་
 ཤས་འེ་འེའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་ང་རྒྱལ་དང་སྐྱེམས་པ་ཡོངས་སུ་.....
 བཏར་ནས་བྱས་ཏེ་ཞབས་སྒྲིམ་པར་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཚུལ་པའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ན། བཟུན་བཅས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་ཕུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་གསུམ་ཆོང་ཞིང་།
 མཁས་པ་མཁུ་བ་བསྐྱེད་ལུས་པའི་བཀའ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པའང་བྱུ་ཀ་བརྒྱད་.....
 བྲུགས་པ་ནི། བཟུན་བཅས་གྱི་ལུས་ལ་མ་ཆོང་བ་ཁ་སྟོང་། འཛོར་བ་སྐྱེད་པ།
 འབྲུགས་པ་སྟེ་བ་པ་ཆོགས་གཅི་པོར་མཛད་པའི་སྒྲ་ནས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་.....
 བཟུན་བཅས་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་ཡི་དམ་སྟེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་མདོ་
 རྒྱུད་གྱི་ཁྲུངས་དང་ལྷན་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དེའི་བ། ཆོག་སྒྲུབ་ཕུན་
 ལུམ་ཆོགས་ཤིང་། ལྷན་འཇེབས་ཡིད་འཕྲག་དོན་བཟང་གོ་བདེ་རྣལ་གཤེད་ལ་མ་
 ལ་སྒྲུངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོད་མ་གསུམ་དང་རིགས་པ་བཞིས་རི་ཅམ་
 དཔུང་ཀྱང་། དོན་ཤོག་པ་ཆོགས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མོ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་པ་
 དུན་དབང་རྣམས་གྱིས་མདོན་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུང་ལུ་ལུ་ལུ་པ་འདི་ལགས། མདོར་
 བ་ནང་དོན་རིགས་པ་སྟེ་སྒྲུང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བསྐྱེད་པའི་མདོ་སྒྲུགས་
 གྱི་གཞུང་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོང་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་འཆད་པ་འདི་
 ལ་མདོ་རྒྱུད་བཟུན་བཅས་གང་གི་གཞུང་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུད་བ་ཞིག་བཤད་དགོས་
 ཏུང་སུ་ལའང་རོ་རོངས་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་སྟོན་ཤིང་དོན་ལའང་གནས་སོ། །
 དེ་བཞིན་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་དང་སྒྲུན་དང་གས། བཟོ་དང་གས་
 བ། ཅིས་དཀའ་ནག་སྟེ་བསྒྲུབ་། སྒྲ་གསུང་སྒྲུགས་ཆེན་གྱི་ཐིག་དང་རི་མོ་ཆོགས་
 བཟོའི་རིགས་ལ་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུགས་ལ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོང་བརྟོན་ཏེ་འདི་མི་

དང་། གསར་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བཅས་མཚམས་རྣམས་ཀྱང་ཕ་ཁིང་ཁིབ་པར་
 བསྐྱར་བར་མཛད་དེ་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པའི་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད་
 ཅིང་། རྒྱལ་གོས་ན་ཡང་རང་རང་གི་སྒྲིབ་བཅོས་ཀྱིས་འབྲལ་དུ་དག་པར་
 མཛད་ཅིང་ཉེས་ལྡང་དང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་.....
 མཚམས་ལས་སྐྱང་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བས་མཉམ་མེད་རྩོམ་རྩོམ་དང་རྩོམ་དང་བཅུན་.....
 ཅིང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཆོག་
 གི་རྣམ་རྩོམ་དེའི་སྒྲིབ་པ་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་ཞིང་། གཞན་གྱི་མཐོང་ཡུལ་དུ་མི་
 འཛོག་ཅིང་གསར་རྒྱ་ཁོ་ན་མཛད་། གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་འབྲལ་
 མེད་དུ་བཞུགས་པའི་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་པར་བསྐྱར་ག་ཉེ་སྒྲིབ་ཀྱང་མཛད་དེ་སྒྲིབ་
 ཆགས་པར་མཛོད་སྒྲིབ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱལ་དང་གཡས་གཤོན་དུ་
 བསྐྱེལ་བ། འཕྲིད་ཉལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཞུགས་པ་གཏན་མི་མཛད་ཅིང་། དེ་འདྲ་
 རྒྱའི་གམ་དུ་གནས་པ་སྒྲིབ་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པས་བཞུགས་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ། རྒྱན་གྱི་གཟིགས་སྐྱངས་ཅམ་ལའང་ཉམས་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་
 ཆེར་རྒྱན་དུ་རྒྱན་ཅ་དམར་ཞིང་འདུར་ཆོགས་སུ་གཟིགས་པས་མཚོག་དམན་.....
 ཀྱན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་འགྲོ་བ་དང་། གཤེགས་བཞུད་དལ་མེལ་རན་པ་སྒྲིབ་ས་
 རྒྱུད་ལམ་རྣམས་རྒྱན་ཆགས་ཤིང་འདུལ་བ་ནས་རི་རྩར་གསུངས་པ་རྩར་ལས།
 རྩར་གཡོང་དང་བག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་མང་། དགོས་པ་
 གལ་ཆེན་མ་གཏོགས་ཀྱང་ཆོག་དུས་ལས་མི་ཡོད་ཞིང་གསོལ་བ་བཞེས་ལྷགས་.....
 དང་ན་བཟའ་མནལ་ལྷགས་རྒྱན་ཆད་གང་གྱུང་མི་མཛད་པར་འདུལ་བ་ནང་.....
 བཞིན་མཛོད་སྒྲིབ་མེད་པར་རྒྱལ་མཐུན་གནང་བས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་....
 ཀྱིས་དང་པ་འདྲེན་པ། སྐར་རྩོར་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་སྒྲིབ་དུ་
 གོས་སུ་གྱུང་བྱོན་དགོས་པ་དེ་དོར་ཉེ་རང་ཅག་སྒྲིབ་པའི་རྩོམ་འཇུག་ཡིན་གཤིས།

མོན་པའི་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་འཁྱུངས་ནས་གདེངས་ཐོབ་པའི་གསུང་གི་
 ལོ་རྒྱུས་མང་ཡང་ལོགས་སུ་བཀོད་པར་འདོད་ཅིང་འདིར་ནམ་ཐར་བྱུང་མོང་.....
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མ་ཁྲིས་སོ། རྩོན་ར་རྟོད་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེས། རྩོད་ལ་ལྟ་བ་
 འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་རེད་མོད། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གཏོང་ལེན་ལ་ད་
 ཅུང་འབད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞལ་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་སློབ་གཏད་དེ་
 ལས་བདག་གིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་འབད་ཁྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱ་བ་འགའ་
 ཞིག་ལ་དཔག་ན། ལྷག་བསྐལ་ལས་རན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ད་ཅུང་སྤྱངས་
 དགོས་པ་འདྲ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཆོས། རྩེ་འདིས་ས་སྤྱོད་གས་གང་དུ་
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དེ་དང་དེར། དགེ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུར་བ་མཛད་དེ། མཛོན་མཛོད་ཀྱི་ལེགས་ལ་འགྲོད་པ་དང་། བསྐྱུ་བའི་དངོས་
 པོ་བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོད་པ་མཐའ་དག་ལྟར་བཞེས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་.....
 ཆོས་དང་ཐང་ཐིང་གིས་ཆོས་པར་མཛད་ཅིང་མཛོང་ཆོས་དྲན་རེག་གི་སྤྱོད་ནས་.....
 དགེ་བའི་བྱ་བ་གང་འཆོམས་ལ་འགྲོད་པ་དང་། ཐ་ན་ཞལ་དབུགས་ཕྱིན་དུ་
 རྒྱ་བ་རྩྭ་ཆད་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་ཅིང་། བྱང་ལེམས་འཕགས་
 པའི་རྩོད་པ་ལྟར་ཐངས་ཏེ་བསྐྱན་འགྲོད་དོན་ལ་སྤྱོད་ལམ་མེད་ཅིང་། ཆ་བྱང་
 བཀྲེས་སྤྱོད་གང་ལ་སྤན་སྟབས་ཅིང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ཞིག་
 རྱེད་ཕྱིན་འཁོར་བ་མ་རྟོང་བར་འགྲོ་དོན་མི་རྟོགས་པས། ལྷགས་མ་ལྷ་བཏེ་
 ཅུས་འདི་ལྟ་བུར་ལེམས་ཅན་བྱེད་ངན། ལོག་སྟབས་ཁོན་བྱེད་པའི་ཅུས་འདིར་
 བསྐྱེད་པའི་གོ་བཤེས་ཏེ་སྤྱིང་སྟོབས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས་ཤིང་།
 རྩོན་རན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རེ་བྱུང་ཆེ་མི་ལྷུ་ཞིང་ལམ་གྱི་གོགས་ཡིན་ཞེས་ཡང་བ་....
 མེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ལྷག་པར་རེ་བཅུན་དུ་འགྲོ་བའི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་གཤོངས་
 དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་མེ་ཆ་ཁོར་གཙོས་དགོན་

ཉེ་ལས་རབ་འབྲས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་འབྲས་ཀྱགས་སུ་གཞན་སྤར་བྱིས་ཀྱིས་གནོན་ཅིང་། ཁྱོས་པའི་རྣམ་པ་མཛད་པ་དང་། ལྷ་སྤངས་དང་སྒྲན་དམིགས་མཛད་ནས་ཐལ་མོ་བདབ་པ་དང་། སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འབྲུང་པོ་མ་རྩངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཞི་ཞིང་བུལ་བའི་ཚུལ་སྤགས་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་པ་གྱི་བར་མི་ཡང་། ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤགས་ལྷ་སྒྲུ་ཞེ་བརྒྱད་བཀའ་ཉན་ཅིང་བྲན་དུ་བཀོལ་བས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་མཛད་ཁྲབ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ། དྲག་ལས་གནང་ན་རྩ་ཆེན་དང་མཚུངས་ཀྱང་ཆལ་འདོན་མི་གནང་། སྒྲུ་ལ་བརྩོ་བའི་དགྲ་ལ་ཆོས་སྤྱང་གི་འཕྲིན་ལས་རང་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱབ་ན་མིན་པར་ལས་སྤྱོད་དམིགས་སུག་པ་མི་གནང་བར་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་གིས་ལྷས་རན་གཡང་དུ་ཡིན་པར་མཛད། རྩོན་རྩོ་མོ་ན་བཞུགས་དུས་སྒྲུ་དོན་ལ་གྲ་ཆ་བ་འགས་རང་ཅག་ལ་གཞན་གྱིས་མཐུ་བྱད་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱགས་མཁར་བཅུག་འདུག་ཞུས་སྐབས་མི་གསན་པར་མ་ཟད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གནོད་ན་མ་གཏོགས་བདག་གིས་ལས་འབྲས་དཔའ་པོར་བཞག་སྤེ་བརྩན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་སེམས་འཆང་མ་སྤྱོད་ཞིང་གཅེས་སྤྱོད་བྱས་སྒྲུལ་ཡིན་པས་ཆོས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ནོན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ར་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་དོན་མེད་ཅེས་བརྒྱན་པ་མང་དུ་ཐོས། རུས་མཐུ་མཛོན་དུ་སྤྱར་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་གྱི་བསམ་ངན་འཆང་བའི་བྱ་བྱེད་མང་པོའི་དམ་བཅའ་མཐའ་དག་རང་ཞིག་དུ་སྤྱར་པ་གྲ་སྤྱོད་གོ། གསུང་བརྟག་ཞུ་མིའི་རིགས་ལ་སྤར་པོར་ཁྱེད་མོ་དང་ཤོ་བསྐྱེད་རེ་ལྟ་བུ་མཛད་ཀྱང་། ཁྱོ་ཅེ་གཏད་ཕྱིན་བསྐྱབ་བམེད་ཅིང་། དོན་དུ་མཛོན་མཁྱེན་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་འཕྲུགས་པར་འོང་ཞིང་། གལ་ཆེ་བར་མཛོན་ཤེས་ཀྱང་རྟགས་ནས་འགོ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱས་ཡོད་གྱིས་གསུང་བྱར་ཚུན་ཆད་ལ་བརྟགས་ན་

འབྱུར་འབྱུར་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་རུ་སྒྲུབ་པར་སྟོན་པས་སོག་རུ་མི་ཁེལ་པར་
 མི་སྲིད་ཅིང་། རྒྱུ་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་ཆོ་ཆོད་ལྷས་པ་སོག་རུ་མ་
 ཁེལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། རྒྱལ་གདོན་སྒྲུ་འཕྲིག་ས་སོགས་ནད་གདོན་དྲག་པོས་
 ཟིན་ཏེ་སྒྲུན་པས་པོར་བ། མ་ཅིས་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བར་ཐག་བཅད་པ་རྣམས་ལ་
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དཀྱིལ་མཛོད་ཅམ་དང་། བཀའ་བསྒྲོ་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲུན་
 དམིགས་མཛོད་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སོགས་འཆི་བདག་གི་ཁ་ནས་སྤྱིར་སྒྲུག་པ་.....
 གངས་མང་བའི་ཉིད་གཏད་པའི་སྒྲུ་པོ་རྣམས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་རུ་གྲུབ་པས།
 རྒྱལ་ས་དོ་རྩེ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་སུ་བྱུང་བའི་མཐུར་ཁེམས་སོ། །མདོར་ན་སོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་ས་རྒྱད་
 གཏམས་ཤིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན་ཏེ། འཆད་ཆོད་
 ཆོམ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བཙུན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་འཇམ་
 མགོན་ལྷ་མའི་རིང་ལུགས་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛོད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
 འདི་ནི་དམ་པའི་སྒྲུས་བྱུར་ལྷད་ཀྱིས་བརྟོད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་རྒྱད་དང་། གཅམ་
 བུའི་ཆོག་དང་། རྩལ་བཙུན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ནི། གཟུར་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་རུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་བརྟོད་
 པའང་རྩེའི་ལུས་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་དོ་མ་ཞོག་པ་དང་། རང་ཅག་སྒྲུས་རབས་ཀྱི་ཕྱིང་
 བར་ཡབ་རྩེ་མགོན་པོ་གང་དེས་རྒྱལ་ས་རྩེའི་གཟིགས་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 མཛོད་པའི་རྒྱལ་ས་གཅིག་ཅམ་བརྟོད་པས་ཀྱང་རྒྱལ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལུན་རིང་
 རུ་གནས་པ་དང་། རྒྱེད་གུ་མཐའ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པར་
 འབྱུར་རོ་སྟམ་རུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཟོའི་དྲི་མས་མ་.....
 བསྐྱེད་པར་རང་བཞིན་བྱུང་པོར་བརྟོད་པའི་ཆོག་གིས་གཏམ་རུ་བྱས་ཏེ་སྟེལ་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ས་བྱ་ཁོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ནས་བཟུང་ཞི།

འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇིགས་བྲལ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགེ་ལྷན་...
 ཁི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་རྩལ་ཁྱིམ་སྐྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་.....
 སྐལ་མ་དམ་པ་རུ་མར་བརྟན་འགྲོའི་མགོན་རུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་རུ་.....
 གསལ་བའི་ཆེད་རུ་བྱལ་ས་བརྟན་ལན་མང་ཁྱེས་པ་ལྟར། བཀའ་བརྟན་སྐལ་མ་
 གསུང་རྒྱུག་མདོ་གདུགས་རྒྱལ་གསུམ། གནས་བཅུའི་བྱལ་མཆོད། མཇུལ་བཞི་
 ཆོག་ཞི་རྒྱས་དབང་སྒྱུན་ཐེག་གཏོར་བརྒྱུག་གི་རིམ་པ། ཆོས་རྒྱུང་ཁག་ལ་བསྐྱར་
 བ་འཕྱོན་བཅོལ་སྐལ་མ་རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱབས་པས། རྗེ་བླ་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིན་མཐུ།
 བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་འཕྱོན་ལས། འདིར་དད་ལྷན་མེར་སྒྲུ་ཀྱན་གྱིས་
 རྣམ་དཀར་ལ་འབད་པ་ལྟར་བྲངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉོབས་དང་། རྗེ་བླ་མ་
 ཀང་དེའི་བྱལ་ས་བསྐྱེད་རྒྱུན་ལས་རུ་ས་ལས་མི་འདའ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་ཅིག་...
 རུ་ཆོགས་པའི་མཐུ་ལས་སྒར་ཡང་ཡབ་རྗེ་མཆོག་དེའི་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་འབྲུལ་བྲལ་.....
 དགེ་མཆོན་གྱི་ལྷ་ས་བཟང་པོ་རོ་མཆོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་བཅས་དེས་པ་
 བརྟན་པོ་རྟེན་པར་མཛོད་རུ་བྱལ་ས་པས་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་བས་...
 ཡོངས་སྒྲུབ་པར་ལྟར་པ་འདི་ལགས་སོ།

སྐམ་པ།

མཛད་བྱུང་བསྐལ་བར་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་
 རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ཁམས་ལས་གྲུབ། །
 མཁྱེན་བཅེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྒྲུ་ཆོགས་
 ཤིང་ཤིས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཆོགས་མེད་རྒྱ། །
 མདོ་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོར་དྲི་མེད་
 རིགས་པའི་ཆ་ཟེར་འབྲུམ་ཡག་རྒྱ། །
 སྒྲུབ་བརྟན་ཚུ་སྒྲེས་རྒྱུང་བའི་བཤེས་གཉེན་

ཡབ་རྩེ་སྤྲ་མ་ཉིན་མོའི་མགོན། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཅུ་བ་རབ་བརྟན་གཞན་ཕན་
 ལྷག་བསམ་ཡལ་ག་རྒྱས། །
 འཆད་ཚད་ཚུམ་པའི་ལོ་འདབ་གསར་བ་
 གསར་བས་མཛེས་པར་སྤྲ། །
 གནས་ལུང་མེ་རྟོག་རྩམ་བཟ་བསྐབ་གསུམ་
 འབྲས་བུའི་ཁྲར་གྱིས་བྱད། །
 མི་ཟད་འདོད་འཛོའི་ལུན་ཚོགས་དབག་བསམ་
 ཤིང་འདི་སྤྲ་ཡིས་བསྐྱར། །
 མཁས་མང་ཆུ་གཏེར་རྒྱབས་ཤིང་གཡོ་བའི་ཆེར། །
 ལེགས་བཤད་མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་བརྒྱུད་མཁས་པའི། །
 རྩེ་བརྟན་གྲུབ་མཚག་ངར་མོའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །
 ཡབ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་ཁྱོད་མིན་སྤྲ། །
 བདེ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་གཞོན་བུའི་མཆར་སྤྲག་ལ། །
 མཆན་དཔེའི་ཡིད་འོང་དཔལ་མོས་ལེགས་འཁྱུད་པའི། །
 ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཚུལ་མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་གདངས། །
 འཛུམ་ཞལ་སྒྲོ་ལས་སྒྲོན་དེ་བདག་གི་རྩེ། །
 སྒྲེ་དགུའི་བསྐྱེད་ནམས་པརྩོའི་ནགས་སྤྲང་བྱ། །
 མཛད་བཟང་བྱང་བའི་འཕུར་ལྗིང་རོལ་ཆེད་ལས། །
 རྩམ་གྲོལ་ཐར་བའི་སྤྲང་ཆེའི་དགའ་སྒྲོན་གྱི། །
 རྒྱལ་བརྟན་ལང་ཆོའི་འཛུམ་དཀར་འདི་ན་བཞད། །
 རོ་མཆར་ཀྲན་བཟང་སྤྱོད་མཚག་ཟབ་ཡངས་གཏིང་དབག་

དགའ་བའི་རྒྱ་གཉེར་ལས། །
 རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཙོར་བྱ་འདྲེན་ལ་སྒྲེབ་ལེགས་
 ཚུམ་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །
 སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེས་ཞན་མ་སྒྲོབས་ངལ་བས་བྱབ་གྱང་
 རྒྱུད་མཛད་བྱན་པའི་ཚེ། །
 མ་མད་དམ་པའི་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རིས་འདི་ཅ་
 མི་འབྱུག་དབང་མ་མཆིས། །
 རྒྱལ་ལྷས་རྒྱུད་པ་སྒྲིན་སྒྲོན་འབྲིགས་པའི་སྒྲོང་། །
 ལྷངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱང་ཆར་གྱིས་གང་བའི། །
 མཐའ་ལས་གྲགས་པ་ཁུ་བྱུག་བྱ་མོའི་སྒྲ། །
 རང་སྒོ་དང་འཆོམས་སྒྲོགས་ལ་སྒྲན་ཀ་སྒྲ། །
 དེ་སྒྱུར་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཤས་རེ། །
 བརྒྱད་པའི་དགེ་ཆོགས་སྒྲན་མེད་དྲ་ཞེས། །
 རྒྱལ་རྣམས་བདེན་པའི་གསུང་གིས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། །
 རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་བཞུགས་པའི་གཏམ་འདི་སྒྲིང་། །
 དམ་པའི་རང་བཞིན་འཆི་མེད་སྒྲིང་ཆལ་བྱ། །
 རྣམ་དཔྱད་རྒྱ་སྒྲིས་བཞད་པའི་གྱུར་ཁང་ནས། །
 བདེན་གཏམ་བྱང་བ་རྒྱང་ཆེའི་རབ་ཕྱོས་ཏེ། །
 དགའ་བའི་སྒྲན་པའི་སྒྲ་དང་གར་གྱིས་ཆེན། །
 དེ་ཆེ་རྟོགས་བརྒྱུད་སྒྲིན་ཅུམ་ནས། །
 མཛད་བཟང་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་སྒྲ། །
 མས་ཆེ་ཡིད་གྱི་མ་བྱ་དག།

དད་གསུམ་འཛོ་མེག་གར་གྱིས་བྲེལ། །
 རྣམས་བརྒྱུད་ཡིད་མཚོ་ལས་འབྱུངས་ནས་དཀར་དགེའི། །
 བསོད་ནམས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བདལ་བ་འདིས། །
 རྒྱུ་བར་དམ་པའི་ཞབས་མེན་ཙོར་བྱའི་འོད། །
 རྒྱུ་བར་རེག་པས་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཤོག།
 འདྲེན་པ་གར་དེའི་མན་རག་བདུད་ཅི་ཡིས། །
 ཡིད་འོད་སྒྱིར་གི་ཐིག་མེར་བྱན་པའི་མོད། །
 དཔལ་ལྷན་བྱལ་བདག་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕར་མཚོག།
 རིང་བོར་མི་ཚོགས་འབྲལ་པར་བདག་བྱིན་རྣོབས། །
 གར་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །
 གསར་གསུམ་མཛད་པའི་འོད་རྒྱབས་རྩོ་བའི་ཉི། །
 མཉམ་འགྲུགས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེདས་པའི་རྒྱ་འཛིན་ཚོགས། །
 བྱོད་བྱུང་ཉེས་པའི་བྱི་བཅས་བསལ་བྱ་གསོལ། །
 བྱུང་པར་དགེ་ལྷན་འདུས་ཐེ་པ་རྒྱ་ནམས། །
 བཤད་སྐྱལ་རྒྱང་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་ཆེས་གཏམས་གྱུར། །
 ཆགས་སྤང་ཚོགས་ལྱུང་རྒྱ་བས་བྱམ་དོགས་པས། །
 བྱགས་རྩེ་ཉི་མེར་རྒྱུངས་ཤིག་འཇམ་མགན་གྱི། །
 ལུང་དབང་མ་དྲོས་བདག་པོའི་ཞལ་རྒྱུན་ནམས། །
 འཕྲིན་ལས་སྐྱུང་རྒྱུན་བཞི་ཡིས་སྐྱེག་པ་མོས། །
 རྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་འདྲེན་བཞིན་པར། །
 གཏུལ་བྱའི་ཡིད་མཚོར་ནག་བྱ་འཇུག་པར་ཤོག།
 མོངས་པའི་མེ་ལྷེས་ཡིད་དཀྱུགས་འབབ་རྩྱུང་སོགས། །

རྒྱལ་འཁྱུར་ཆོལ་འདྲེན་རྩོད་ར་རབ་ཞི་སྟེ། །
 བན་ཚུན་བྱམས་པའི་དྲི་བཟང་ཁང་བ་དཀར། །
 རྒྱགས་བྲལ་ན་རྒྱུ་རྩ་འཛིན་ལྱུར་ཅིག།
 རོ་མཆོར་རྟགས་བརྒྱན་དཔལ་མོ་མིག་ཡངས་མའི། །
 རང་གཞུགས་གསལ་བྱེད་དྲི་བྲལ་མེ་ཁོང་འདི། །
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤེད་ཅེ་ལྷར་ཆེས་ཕྱ་བས། །
 བརྒྱན་ལ་མ་རྟགས་འབྲལ་བས་ནོངས་ཀྱན་འཆགས། །
 རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་ཆེན་དེའི། །
 རྒྱལ་ལྱུར་རྣམ་ཐར་རྒྱ་བའི་མ་མ་ཆེས། །
 སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དགའ་ཚོན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
 རྩན་གཉིས་ནོར་བྱའི་དཔལ་ལ་རྒྱུད་པར་ཤོག།
 དམ་པའི་རིང་ལུགས་རི་དྲགས་གཞུགས་ཅན་སྲིད་གསུམ་
 བདེ་འབྱུང་རལ་བའི་ལྷན་ལ་ནགས་ལྱུང་གཙུག་ན་མཛེས། །
 ཆེ་མཛེས་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམས་ཀྱི་
 མེ་རྟིག་རྣམ་བཟ་ཕྱན་ཆོགས་འབྲས་བྱ་གཤུར་བྱ་བ། །
 བརྟན་གཤའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྒྱ་བཟ་ཤིས་འོད་སྣང་
 མཛོན་པར་འབར་བས་སྟིགས་མའི་རྒྱད་ལྷན་མཐར་བྱས་ཏེ། །
 བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་སྟེས་འདབ་མ་འབྲུམ་བཞུགས་
 རྣམ་ཀྱན་རྩ་དགེ་ལེགས་འདོད་པ་འཛོལ་ལྱུར་ཅིག།

ཅེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གཞུགས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ལྷབ་བདག་བཀའ་དྲིན་.....
 གསུམ་ལྷན་མཆོན་བརྒྱན་པར་དཀའ་བརྩོམ་ཆེ་འཆར་དངོས་ཆེ་སྒྱ་མ་རྟི་རྒྱ་རོ་མིན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་.....
 ས་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བཞིན་མོད་འོད་ཀྱི་མཆུག་གི་ཁ་སྐྱོང་འདི་ནི། རྩོམ་མཆེད་རྟིགས་རྣམས་ནས་ཁྱེད་

[illegible]



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

सयलं सुतवगञ्जावाङ्मयञ्च
शुभं शुभं उभाङ्गं शुभं शुभं शुभं:

384


 ॐ यता जाता यतातिवक्त्रलसवयादह
 ॐ ।। प्रहृष्टो ह्यहं हृष्टो ह्यहं हृष्टो ह्यहं हृष्टो ह्यहं

འཛམ་གླིང་འཕེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་།

दत्तात्रिद्यसवनार्चनं ततिशालमयम् प्रह्वेहि प्रह्व वव्वधं नैक्यममस्तुः

མགོན་པོ་དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲིངས།

༡༩༩ །བྱལ་རིགས་བྱེ་བའི་མགིན་ཡངས་ས་མུ་དྲ།
 མི་ཟད་དག་གི་འདོད་འཛོའི་བར་མཛོད་དུ།
 བྱེད་པོ་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་གཞོན་ཅུ་དེས།
 རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་སྒོ་གྲས་སྟུལ།
 རབ་དཀར་བརྟུང་ཅིས་ཕྱོས་པའི་རྒྱ་གཞོན་ཞལ།
 འཇིག་རྟེན་མཛོད་དགའ་སྦྱེད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན།
 དག་རིག་ཀྱང་བཞད་པའི་ཆོག་གི་གཏེར།
 ཡིད་འོང་ཆངས་སྤྲས་མ་ཁྱོད་སྤྱིང་ལ་རོལ།
 བཞག་དཀར་ཕྱ་རྒྱས་དུག་རྒྱས་རབ་ཕྱོས་པས།
 རང་དབང་དང་བྲལ་འགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བའི།
 སྦྱིད་གུར་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་ས་མཁན་ཆེ།
 བསྐྱེད་མེད་མཆོག་གསུམ་དམ་པས་འགྲོ་འདི་སྦྱོངས།
 རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིག་ཞུན་འབྱེལ་ལས།
 ལེགས་འབྱུངས་མི་ཡི་ཆོལ་བརྟན་ཅོང་ཁ་པའི།
 དྲི་མེད་ཞབས་སྦྱེས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིང་།
 བདག་སྤྱིང་པ་རྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུར་རྟག་བཞུགས་གསོལ།
 མད་བྱུང་བྱགས་བསྦྱེད་མ་ལ་ཡ་སྦྱེས་པའི།
 སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་རུམ་བུའི་དྲི།
 རྣམ་རྒྱས་སྤྱིང་གསུམ་གདུང་བ་རྟག་འཕྲོག་པའི།
 རྒྱ་པོད་མཁས་བྱལ་སྟོན་རྣམས་སྤྱག་གི་ཡུལ།
 བྱགས་བསྦྱེད་མི་གཡོ་སྦྱེས་རབས་འཁོར་ལོའི་འཕྱིང་།
 མཐའ་སྤྲས་ཞིང་ཁམས་ཅིར་ཡང་འཆར་བཛོད་པའི།

སྐྱེ་མའི་རྩལ་གར་ལྟར་སྟོན་ལབ་རྩེ་དེའི།
 འཕགས་པོད་བྱབ་པའི་སྐྱེ་འཕྲིང་བདག་གི་སྐྱབས།
 མགོན་དེ་གཞིམ་བུལ་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེ་བཞེས་ཀྱང་།
 རྩེ་མཚོང་སྐྱང་རྩེ་མཚོང་མཚའི་བསྐྱེ་བྱིད་ཀྱིས།
 གཞུགས་སྐྱེ་དོན་གཉིས་སྐྱེལ་བའི་རིང་བསྐལ་མཚོག།
 གཏུལ་བྱའི་རེ་སྐྱོང་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་བྱབ།
 དེ་སྐྱོང་གར་ལ་ལུལ་བའི་དད་ཟས་ལ།
 དཔོན་འཛིན་མེར་སྐྱེའི་སྐྱར་མ་སྐྱོད་བྱས་ཏེ།
 རང་གཞན་འདི་མྱིར་དགེ་བའི་དོན་ཡོད་ཆེད།
 མཚོང་བ་དོན་ལྡན་མཚོང་སྐྱོང་བསྐྱབ་ལ་སྒྲོ།
 གར་ཞིག་ཐ་མལ་ས་རྩོད་གཤམས་ཀྱང་།
 མཚོང་རྩེན་བཅུད་ལའི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་བཞེངས་པའི།
 བསོད་ནམས་ཚད་བཟུང་ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི།
 མཁྱིན་པའི་པ་མཐའ་འགོར་ཞེས་མདོ་ལས་བསྐྱགས།
 རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞེའི་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་བྱབ།
 སྐྱེ་དགུའི་དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཛོན་པར་འཕེལ།
 བྱིན་རྒྱབས་འདོད་འཛོའི་བཏུད་ཆེའི་ཐེལ་དཀར་སྒྲོ།
 རྩེན་མེད་མཚོང་སྐྱོང་ཟུ་གཞིན་དེར་འདིར་ཤར།
 བདེ་གཤེགས་ཚོས་སྐྱེ་གཞུགས་སྐྱེ་བཏུན་ཡོད་པའི།
 དཔག་དཀའི་རོ་མཚར་འཕུལ་འདི་རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ།
 དེ་མྱིར་ལུས་ཅན་ཐུག་མཚོད་བཀྱར་སྟེ་སོགས།
 རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་གསོག་ལ་ཅིས་མི་བྱེལ།

སྒོ་གསལ་སྐལ་བཟང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི།
 རྟོན་གཉེར་བྱང་བས་སྒྲུལ་ཚོག་སྒྱར་བྱངས་ཚོ།
 རིན་ཆེན་མཚོད་སྒོར་མཚན་ཉིད་པརྟེན་ཉགས།
 བདག་སྒྲིབ་ཆ་མེར་སྒྱར་མས་འབྱེད་པར་བྱ།

དེ་ཡང་རིགས་བརྒྱའི་བྱང་བདག་མཁས་ཤིང་བྱུང་བའི་དབང་སྒྲུག་ཡབ་རྗེ་……
 གྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སྟེང་དཔལ་བཟང་པོའི་སྒྲིབ་གདུང་……
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོད་པ་རྟོན་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆག་འགོད་པ་ཡ།

ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་མྱིར་སྟོན་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ། རྣམ་བཞག་གསལ་
 བའི་མྱིར་རྟོན་རི་ལྟར་བཞེངས་རྒྱལ་དང་བཞུགས་རྒྱལ། དད་སྒྲོ་འཕེལ་བའི་མྱིར་
 བཞེངས་མཚོད་སྒོར་བའི་མན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡབ་རྗེ་མཚོག་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ། སྒྲིབ་
 གསུང་སྒྲུགས་རྟོན་བྱང་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་དང་བྱང་པར་ཆོས་སྒྲིབ་རྟོན་གྱི་རྣམ་……
 བཞག་གསལ་བར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་སྤྱུག་རི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་སྟོན་བསྐལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་ཞགས་པའི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་བརྗོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ལྟེན་གཤམས་འདྲིས་པར་བྱས་པས། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལག་རྗེས་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་……
 མཐར་སྒྲུག་པ་དང་། བསྟན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལག་རྗེས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཡོངས་
 སྒྱིད་རྗེས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་པ་དང་དུས་གཅིག་པར་མ་དག་……
 པའི་མེས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱང་རོར་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིབ་བྱེ་བ་མེར་འབུམ་གྱི་……
 ཚོགས་འབད་པ་མེད་པར་བཞེ་རྟེ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་གྱི་ཚོ་རྣམ་

འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གཏུག་བྱའི་དོན་མཛད་པ་.....
 དུན་ལ། གོ་འཕང་མཚོག་དེ་བསྐལ་བ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱལ་ནས་བརྟེན་ཐོན་
 གྱུར། སྒྲུབ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོར། འཛམ་གྲུ་སྒྲིབ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཏུམ་གྲུ་བཅུ་
 གཉིས་གྱི་ནི་དབུས། ཁྱིམ་འཛམ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཏུམ་གྲུ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཁྱོན་ཆེས་
 ཡངས་པ་ལས། སྤྱི་ཁྱིམ་ཤིང་གིས་མཚན་པའི་འཛམ་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲིབ་འདིར།
 ཤར་ན་རྩེ་བཅུན་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་ཤའི་མ་པ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་འཁྲུངས་པའི་ཚུལ་
 བཟུན་ནས་ཅིས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཁྲུངས་པའི་གནས་རྒྱ་ནག་རི་པོ་...
 ཅེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཕགས་མཚོག་སྒྲིབ་ན་བརྒྱའི་བཞུགས་གནས་པོ་ཏུ་ལ་དང་། དེའི་ཅ་
 བར་འཕགས་མ་སྒྲིབ་པའི་གནས་པོ་བྱང་གཡུ་ལོ་བཞོད་པ། རུབ་ཏུ་ལྷགས་གྱི་
 གསར་མཛོད་ཨོ་ཏེ་ལ་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཐངས་སྒྲིབ་། བྱང་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་
 ལྷན་ནས་གྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཤར་ལ། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཉེར་བཞི། གནས་སྐྱམ་ཏུ་
 ཅ་གཉིས། ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྟགས་ཞིང་གི་བྱང་པར་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པ།
 མཚོ་མ་དྲོས་པ་ནས་སྒྲིབས་བཞིར་སྐྱང་ཆེན་པོ་གརྒྱ་དང་སྐར། བཟུ་སྐར་ནས་
 རིན་ཆེན་ནས་བཞིའི་བྱེ་མ་འདྲེན་བཞིན་པར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ་པ་སྟགས།
 རོ་མཚར་བའི་བྱང་ཆོས་ཏུ་མས་བརྒྱན་པའི་ས་ཆོགས་གྱིས་བྱེས་པའི་ཡུལ་དབུས་
 མ་ག་རྒྱ་རྩེ་རྩེའི་གདན་གྱི་སྒྲིབ། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་མ་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་
 ལ་བརྒྱད་གྱི་དམག་དབྱང་ཁག་ཁྱིམ་མང་པོ་བྱམས་པའི་རྒྱུད་དེ་འཛོན་གྱིས་.....
 བརྒྱལ། བྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐོ་རངས་རྩེ་རྩེ་ལུའི་རྒྱུད་དེ་འཛོན་
 གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྐུ་མའི་དངོས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་...
 མཛོན་པར་རྩོགས་པར་གསར་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བཟུན་ཏེ། དཔལ་གྱི་
 མཁུར། ཏུར་གི་ཆོས་པར་ནས་འཁྲུལ་གྱི་ལྷགས་བརྒྱུད་ཏེ་ཆངས་པའི་གསུང་
 དབྱངས་དབུག་ཏུའི་གདངས་གྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐར་...

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་བྱེད་ཀྱིས་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་.....
 དབུ་མའི་བརྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རུ་མའི་སྒྲོན་མ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བལ་བའི་
 དངོས་བརྟན་སྒྲིབ་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སོགས་ཚས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལན་...
 གཏུམ་རུ་བཞུགས་ཤིང་། དབུ་མའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་ལེགས་པར་བཏོད་པར་མཛད།
 འདི་དང་སྐོབ་དཔོན་ལྷན་དེ་བ་ལ་གཞུང་མི་མའི་དབུ་མ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་ཆད་.....
 མར་འཛིན་ལ། སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་པ་དང་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་དབུ་མ་ཐལ་འཁྱར་
 པ་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་སོགས་གྱིས་མདོ་སྤྱོད་སྒྲིབ་པའི་
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཞི་འཚོ། སེངྒེ་བཟང་པོ་སོགས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་
 པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་བཅམས་ནས་ཐེག་ཆེན་དབུ་མའི་ཕྱགས་དར་...
 བར་མཛད། ཡང་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཚོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དཔེ་སྒྲིབ་ནི།
 བརྟན་བཅས་དོན་ལ་དེ་ནི་མཁས། མདོ་སྤྱོད་པ་དོན་དྲང་བའི་དོན། རྣམ་པ་
 མང་པོ་རབ་རུ་འབྱེད། ཅིས་སོགས་རྒྱལ་བས་ལྷན་བའི་འཕགས་པ་སོགས་
 མེད་ནི། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་དངོས་སུ་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་གྱི་མཐུས་ས་
 རྩེ་ལ་སོགས་པའི་བརྟན་བཅས་ཆེན་པོ་མཐའ་ལས་པའི་སྒྲོན་མ་ཤིང་མདོད་འོ་.....
 དཀོངས་པ་རྣམ་རིག་པའི་ཕྱགས་སུ་བཀྲལ་རྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་སྐུ་
 བ་ཡིན་ཡང་། ཚོགས་མེད་རང་གི་མཐར་སྐྱེག་གི་དཀོངས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་
 གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་སྐུ་བའི་ཞར་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་.....
 ལྟོས་པའི་སྒྲོལ་ཡང་སྐུ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་རུ་
 མི་འཁྱར་ལ་སྐྱས་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ནི་དགའ་...
 ལྡན་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། དེ་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་རུ་འདོད་
 མི་འདོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲིབ་དོ། །སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། རྒྱགས་སྤང་།

ཆོས་གཤམ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཅི་རིགས་གསལ་
 བར་བྱེ་ཞིང་། མདོན་པ་སྡེ་བརྒྱན་དང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛད་ཆེན་མོའི་རྗེས་
 འབྲངས་སྟེག་དམན་པའི་བྱུང་མཐའ་འཆའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ། རང་སྡེའི་
 བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་པ་བཞིར་གྲགས། གཞན་ཡང་སྒྲུང་དང་དོར་བྱ་འབྱེད་ལ་ཡོན་ཤུག་
 རྣམ་གཉིས། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ཅན་གྱི་མི། དབྱངས་ཅན་མགིན་
 པར་ཆགས་པ་དཔལ་ལྷན་དཔའ་ལོ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་ཏེ་འཛམ་གླིང་མངོན་བྱེད་རྒྱན་དུག་མཚན་གཉིས་སོགས་མཁས་པ་
 དང་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚན་གྱི་དངོས་བྱུང་བརྟེན་པ་འཁྲུག་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 ལྷ་ཡི་པ། རྒྱ་རྗེ་བྱེད་པ། བམ་ཟེའི་ས་ར་ཏེ་སོགས་བྱུང་བརྟེན་པ་རྒྱལ་བྱུགས་
 རྒྱུད་པ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་ཀྱིས་གསང་སྟེགས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྟེལ་ཞིང་དེའི་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་བརྟན་པ་ཅོས་གྲང་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། མདོར་ན་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 བརྟན་པ་རྒྱུད་པར་བསམ་བཞིན་མཁས་ཤིང་བྱུང་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་
 པའ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་ཤར་ཅུབ། རྩོད་བྱང་། ལུལ་དབུས། ལི་ཁ་ཆེ་སོགས་ཁྱ་
 རུབ་པའི་བརྟན་པ་ཉིན་མོ་བཞིན་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་བྱས། ཤོད་རྒྱུངས་འདིར་
 རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་རྒྱལ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་དང་ཀུན་སོགས་དང་།
 རྒྱུད་པར་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ར་ཡི་རུས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན། །ཁ་བ་ཅན་རུ་
 མཚོ་བྱི་ནས། །སྤྱ་ལའི་ནགས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞིས་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་
 རུས་རྒྱུངས་འདི་རྒྱས་གང་བ་རིམ་གྱིས་བྱི་བ་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་མདོ་ལས། ར་ཡོངས་སྒྲུ་བྱ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་གཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱན་
 གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ལུལ་རུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་འབྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བསྐལ་རྒྱུངས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་དར་རྒྱལ་ལ། ལྷ་ལས་སུལ་བྱུང་གི་
 བརྟན་འགྲེལ་རུ་རྒྱ་སེང་བྱ་ལྟ་དང་། དག་རན་དཔུང་ཆོགས་འཐབ་པའི་ཆེ་རྒྱལ་

བོ་རྩ་པ་ཉི་དཔུང་དང་བཅས་པ་རི་ཁ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་སྒྲོས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་
 མཆོད་པའི་པོད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། རྩོམ་རྒྱུ་ལ་ཤིང་མོ་ཅན་ནས་སྒྲུབ་དྲངས་
 པའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེས་དང་། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་སྟགས་ལྟར་ན། སྒྲུབ་རས་
 གཞིགས་དང་། རྒྱལ་མའི་རྒྱལ་པ་སྒྲེལ་སྟོན་འདུས་པ་གདོང་དམར་ཤ་བཅན་གྱི་
 རིགས་ལས་རིམ་གྱིས་མིའི་འཕྲོ་བ་ཆགས་ཤིང་། དགའ་ལྡོང་འབྲུ་དབྱ་བཞི། ལུ་པོ་
 དཔའ་མདའ་གཉིས་ཏེ་མིའུ་གདོང་དུག་གིས་རྒྱལ་ཁམས་གང་བར་མ་སངས་.....
 སྒྲུབ་དགྲ། རྒྱལ་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས། སེལ་མ་བཞི་བཅུས་རིམ་གྱིས་དབང་བྱས་པར་
 པོད་སྒྲིར་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་མེད་པར་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམ་སྟགས་དཀའ་བར་.....
 དགོངས་ནས་སྒྲིབ་སེལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཤུག་འི་རྒྱལ་རིགས་ལས་པོད་གྱི་རྒྱལ་པོར་.....
 མཆོད་པ་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོར་གྲགས་པ་ནས་གནས་གྱི་ཁྱི་བཅུན། བར་གྱི་ཕྱིང་
 གཉིས། སའི་ལེགས་དུག་ལྟེ་བཟུང་། བཅན་ལྟེ་རབས་ཉེར་བཅུན་གྱིས་ཆབ་
 སྟོང་བཟུངས། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནམ་སྒྲལ་ལྟེ་མོ་མོ་རི་སྒྲུབ་ཤལ་གྱི་དུས་
 མདོ་ལྟེ་ཟ་ལྟོག་སྟགས་མཁའ་ལས་བབས་པས་བསྟན་པའི་དཔུ་བཞེས། དེ་ནས་
 རབས་ལྟེ་པ། ལུག་ན་བསྟོས་མི་རྒྱའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ལྟར་བཅན་སྟེ་པོས་རྒྱེ་
 བཅུན་རྒྱལ་མ་དང་ཁོ་གཉེར་ཅན་རྒྱ་བལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་མོར་སྒྲལ་བ་གོང་རྩོ་
 དང་ཁྱི་བཅུན་ཁབ་ཏུ་བཟུས་ཤིང་། རྩོ་ཤུག་ནམ་གཉིས་སྒྲུབ་དྲངས། མཁའ་
 འདུལ་ལང་འདུལ་ཏུ་གཞོན་གྱི་གཅུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་.....
 གསར་ཏུ་བཟུན། པོད་གྱི་མཁས་པའི་ཐོག་མ་ཐོན་མི་སྟོན་པ་པོད་ཡིག་གི་སྟལ་
 རྩོ་ཞིང་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་སྟགས་བཟུར་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཏོད། དེ་རྒྱུ་
 རབས་ལྟེ་པ། རྒྱེ་བཅུན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་ནམ་སྒྲལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་རྩང་ལྟེ་
 བཅན་གྱིས། མཁན་ཆེན་པོ་རྩོ་ས་དྲ་དང་། ལུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བཟུར་བ་སྟོབ་
 དཔོན་པ་རྒྱ། བོ་སྟེ་ལ་མི་ཏུ་སྟགས་པ་ཏུ་ལྟེ་པ་སྒྲུབ་དྲངས། མོ་ཏུ་ལྟེ་པ་རི་

གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་པའི་ཟན་ཡང་མི་འཇུག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་ཏེ་རབ་གནས་མཛད། ལམ་ན་
 ས་ཞི་བ་འཆོས་སང་མི་མི་བརྟན་རབ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ་བརྟན་པའི་ཙ་བ་སོ་སོར་ཐར་.....
 བའི་གཞི་བཙུགས། བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་དང་སང་མི་བརྟན་སོགས་ལོ་ཤར་མང་སོ་
 བའི་མཆོད་གནས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཏེ་འབྲུག་པ་ཤེར་མདོ་སོགས་བཀའ་བརྟན་བཅས་.....
 མཐའ་ཡས་པ་བརྟུར་ནས་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རྒྱལ་.....
 བརྟན་དར་རྒྱས་སྒྲུབ་མཛད། དེ་ནས་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེན་གྱི་ལ་ཐང་འབྲུག་གི་རལ་
 ཅན་གྱི་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་.....
 པ་དང་། དགེ་འབྲུག་ལ་མཆོད་བཀའ་སོགས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་
 ལྟར་བརྟན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་ཤར་གྲུབ་བྱང་རྒྱུ་ལེས་སྐད་པའ་དེ་རྣམས་གྱི་
 བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་སྐད་པས་སྐད་དོར་ལ་རྒྱང་ས་པའི་
 ཐུན་པའི་སྐབས་རྒྱང་རིང་རྒྱ་བསྐྱེད་མོད་ཀྱང་། བར་སྐབས་སྒྲུབ་དར་མ་ལོག་
 རྒྱུད་གྱི་ལམ་རྒྱ་འབྲུག་པས་རྒྱལ་བརྟན་སྟེག་མེད་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། མ་རྟོགས་ལོག་
 རྟོག་མེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མས་སྐབས་པར་ལྟར་ཆོ། བརྟན་པ་བྱི་དར་ལ་སྒྲུ་ཆེན་སོ་
 སོགས་གྱིས་བརྟན་པའི་མེ་རྟོ་སྐད་ནས་གསོས་ཤིང་། རྒྱང་པར་རྒྱ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་
 དཔོན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་ལས་དཔལ་མཉམ་མེད་རྟོ་སོ་ཆེན་སོས་སྐར་ཡང་བརྟན་པའི་
 ཙ་བ་ལ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟེ་རྟོད་གསུམ་སོ་མ་ལུས་པ་
 གདམས་རག་རྒྱ་ཤར་བའི་སྒྲོམ་རྣམ་པར་དག་པས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱང་ས་ལྷ་.....
 པར་ལྟར་ཅིང་། སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲོམ་རྟོག་ལྷ་
 གསུམ། རྒྱལ་སྐས་སྒྲུ་མཆེད་གསུམ། སྐད་ཤར་སོགས་བྱ་དང་ཆ་སོ་ཡང་ཆ་རྣམས་
 གྱིས་བཀའ་གདམས་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་རྒྱུད་སྟེལ་གསུམ་བྱས་ཤིང་། མདོར་
 བ་བརྒྱད་རྟོད་པ་ལས་བཀའ་བརྒྱལ་པ་ལྟར། བྱང་དང་བྱང་གི་སྟེགས་གྱི་ཆ་

འདིར་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སོགས་དང་། འཕགས་ལུལ་སོགས་ནས་
 རྒྱན་དངས་པའི་པའ་ཁྱབ་གྱི་རིགས། བོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་སྐད་གཉིས་
 རྒྱ་པ་པེ་རྒྱ། སྐ་ཙག་ཁང་གསུམ་སོགས་བརྟན་པ་ལྟ་དར་ལ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་དར་
 ལ་པ་རྩི་ཏ་སྒྲི་ཏི། མཉམ་མེད་རྩི་པོ་རིན་པོ་ཆེ། པའ་ཆེན་རྩི་ལ་རྩི་ར་སོགས་པ་རྩི་
 ཏ་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ནག་ཚོ། མར། འཕྱོས། རྩིག་ར། འཕྱོས།
 བོད་། དཔང་། ལུ་ཉོན། ལུ་ལུ་ལོ་ཆེན་སོགས་སྐད་གཉིས་རྒྱ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་
 ཆོགས་ལྟར་རྒྱུན་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་...
 བཅས་མཐའ་ཡས་པ་བརྒྱར་ཏེ་མང་དོར་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གིན་པར་བྱུར། ལྷ་དར་
 པར་བཀའ་གདམས་གསར་མའམ། མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུན་པ་ཞེས་པའི་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ར་ནི་རྒྱ་དན་འདས་འོག་ཏུ།
 ས་ལི་སྟེང་འདི་སྟོང་པ་ན། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱིས། ཁངས་རྒྱས་
 མཛད་པ་བྱེད་པར་འབྱུར། དེ་ཆོ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་
 པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་གདམས་རག་འཕྱོགས་པའི་རྒྱལ་
 བོ། ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ། ལྟ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ། རྒྱལ་བོ་བཀའ་འབུམ།
 བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ། མ་ཅིག་ལབ་སྟོན། གཏེར་ལུང་མང་པོ་སོགས་ནས།
 མཆོན་ལྷ་ལུ་སྟོབ་དགོན་གནས་བརྟན་པ་རྒྱས་རྒྱལ་སོགས་གསལ་བར་ལུང་.....
 བརྟན་པའི་རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་པས། བརྟན་པའི་ཙ་བ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པས་གཙོས་སྟོན་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་ཉེ་ཉེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་.....
 བརྟན་པའི་མདོ་སྡེ་སྒྲི་དང་། ལྷ་དར་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྟ་བ་དང་།
 གསར་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ལུས་སོགས་ཀྱི་དཀར་གནད་ཟབ་མོ་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་.....
 གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩི་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་པོར་བྱུར་ཏེ། ལྟ་སྟོན་རྒྱུད་གསུམ་ཀུན་

ལ་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་དང་བུལ་ཞིང་ཁྱུ་པ་མཐའ་གཞན་ནམས་ལས་བྱང་པར་དུ་
 འཇགས་པ་མཉམ་མེད་གསེར་མདོག་འཆང་བའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བཏུན་པ་རིན་
 སོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ཏིའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསྐྱར་མཛོན་པར་འབྲུལ་བ་ནས། སྒྲིང་
 སྒྲིང་འབྲུན་སྒྲིག་མའི་མར་མོས་ཟ་ཤོག་ཐགས་སུ་བཏུན་པའི་བར་དུ་འཛིན་སྒྲིང་
 སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྗེ་སྒྲིལ་ཞེས་སུ་གང་དེའི་རིང་ལུགས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་
 སྒོ་གསལ་བྱ་མཆོའི་རུ་བར་འདྲེན་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་བྱང་གི་རིགས་ལྡན་པས་གྱི་སྒྲིབ་
 སོ་ནམ་གཉིས། མཐུ་སྒྲིབས་དབང་ལྷག་ལེགས་པ་ཆུལ་མཆོན། མཁྱེན་བཙེའི་
 བདག་ཉིད་སྒོ་སྒོས་ཆོས་སྒྲིང་། སྒྲུབ་བཏུན་གསལ་མཛོད་ཆོས་གྱི་ཆུལ་མཆོན།
 མང་ཆོས་དབང་སོ་སྒོ་སྒོས་བཟན་པ། ལྷན་མཁྱེན་གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་བ་
 སྒྲི་འཇམ་དབྱངས་གཅིང་པ་བཏུན་བརྒྱུད་སོགས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལས་
 ཆོས་མང་བ་ཞིག་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནམས་གྱིས་མདོ་སྒྲགས་ལ་འཆང་ཉན་སོས་
 བསམ་སྒྲོས་པས་ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་སྒོག་མཐུད་པར་མཛོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་
 བར་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་ཆོས་གྱི་ཆུལ་སོ་ཆེན་སོ་ཆེ་སུ་
 རྒྱ་རྩ་རྩ་རྩ་དཔལ་བཟང་སོ་ནི། འཇམ་དབྱངས་མཛོན་གྱི་སྐས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་
 མཛེས་ཏོག་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་པའི་རྒྱུད་པ། དག་ཤེ་ལས་ཆུལ་བའི་དཔལ་
 རྒྱགས་གྱི་ཆུལ་མཆོན་བསྐྱེདས་པ་ཡབ་ལྷགས་སོ་བྱམས་དང་། རང་བཞིན་བཟང་
 ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིའི་མཆོན་རྒྱགས་འཆང་བར་རྗེ་ཉིད་མངལ་དུ་འཛིན་རུས་པའི་
 ལེགས་སྒྲོན་གྱི་མཆོམས་སྒྲིང་དམ་སོས་བཅིངས་པ་ཡུམ་ལྷགས་སོ་བྱམས་གཉིས་
 གྱི་སྐས་སུ་ཡ་མཆོན་དུ་མ་དང་བཅས་སྒྲོ་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པའི་མཛོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་སྐར་ལོའི་མེ་
 བྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་བའི་ཅི་ནའི་ཅིས་གྱི་ཉེར་དུག་དང་། རང་ཅག་དུས་འཁོར་ལུགས་
 གྱི་མར་འོའི་ཆོས་བཅུ། རེས་གཟའ་ཉི་མ། ལས་སྐར་རྩ་ཆེན། མེ་ཁམས་ནང་

འབྲང་འཕེལ་འཕྱར་སྒྱུར། མེ་རྒྱལ་གི་ཉི་མ། ཆེས་སྤར་ལི། ཆེས་སྤེ་བཞི་ལྷང་། མེ་
 ལྷག་གི་རུས་ཚོད་དགེ་བར་སྒྱུ་འབྱུངས། ལྷ་ཆར་ས་པའི་སྒོ་ལྷན་ཁྱེ་བྱལ་མཚན་
 མེ་ཆེས་དོད་མ་བཞོད་ཁྱབ་ལས་རྒྱུད་གི་པ་སྒྲ་ལྷར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས། དལྱང་ལ་
 བརྟན་ལྷེད་རུ་དཔོན་ཆིངས་ལྷང་དང་། ཅ་ནེ་དཔོན་པོ། གཙའི་དགོན་སྤྱོད་།
 མཚན་དགེ་སྒྲིགས་བཅུ་གཉིས། ལྷ་སོ་རྒྱུད་ཆགས། རྒྱུད་རྒྱལ་མོ་རྒྱུད་བ་ནས་སྤྱོད་
 ཅ་ནེ་ཡན། སར་མཚོ་ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་གྱིས་གཙས་མེར་སྒྱུ་
 ཀྱན་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་རུ་གཟེངས་བསྐྱོད་བཞིན་པར་དགེ་ལྷན་བཤད་སྒྱུ་བ་སྤྱོད་
 རུ་མི་འཇིགས་མེ་ཆེད་ཁྱི་ལ་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲ་བཞོད། དེ་ཡང་གྱིས་པ་མ་མལ་བའི་
 རྒྱུད་པ་དང་ལལ་ཞིང་སྒོ་གསྒྲོལ་པ་ནས་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱན་འབྱུག་སོགས་དཀའ་.....
 ཆོགས་ཁྱེད་མི་དགོས་པར་སྒྲ་དག་གསལ་གསལ་དང་ལྷན་པས་རང་འབྱུངས་ལྷ་...
 རུར་ལྷར། རྒྱུད་དཔོན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་གྱིས་ཆོག་མར་བསྐྱོད་ལུལ་
 སྤུལ་ཆར་རྒྱན་དང་འབྱུག་སྒྲ་ལྷུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པ་དང་། འདི་ནས་
 བཟུང་བསྐྱོད་དམ་བཅའ་སོགས་གྱི་གསན་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་བཅོན་ཆུ་པོའི་རྒྱན་...
 བཞིན་མཚན་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་བཤེས་མཁས་འབྱུག་འགའ་དང་ལྷན་རུ་བསྐུས་...
 ལྷ་སྒོ་རྟགས་སོགས་ལ་ཆོས་བསམ་གྱིས་བསྐལ་བརྟགས་ལ་བསྐྱེད་སྤུལ། དཀའ་
 གནད་ནམས་ལ་དོགས་པ་ལྷ་སོ་ནས་བསྐྱུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོད་མཚན་.....
 པས། ལྷང་རིགས་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་གནད་དོན་ཕིགས་པ་པ་རྩལ་པོའི་དམ་
 བཅའ་གང་བཟུང་ལ་རིགས་པའི་གནོད་ཁྱེད་ཆར་བཞིན་རུ་འབེབས་པ་ལྷུང་.....
 པས། རྒྱན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པར་ཆེན་ཁོ་ནའི་སྒྱེ་བ་བཞེས་
 པའི་རང་རྒྱལ་གསལ་བར་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེར་ཆོགས་རུས་ཆོག་རུ་ལྷུང་བ་
 ཀྱན་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་རུ་སྤྱོད་། ཞར་ལ་མདོ་སྤགས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་སྤྱོད་དང་།
 ཁྱུང་པར་སྒྲ་རྒྱན་ཁྱུ་རྟགས་ཤེད་རྒྱུར་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲར་རུ་ལ། ཆོས་དཀར་

སོགས་དང་མཚར་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་
 མཚན་པ་རྒྱ་ཆེར་ལུལ་ཏེ། མིན་བྱེད་གྱི་དབང་། སྒྲུལ་བྱེད་གྱི་ཁྲིང་། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་
 ལུང་། མན་དག་ལྷག་བཞེས་གྱི་སྒྲོར་མཐའ་ཡས་པ་མནོས་ཏེ་མདོ་སྤྲུལ་སྒྲུ་
 མཚོའི་གདམས་པའི་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་འཛིན་པའི་མངའ་བདག་དུ་བྱུང་།
 ཁྱེད་པར་འབྲས་སྒྲུངས་གྱི་ལྷ་ཚོར་བཞིའི་ཡ་བྱལ་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོ་འཕར་མཚོག་
 དུ་ཡངས་ཤིང་མཁས་སྒྲུབ་གདེངས་ཅན་གྱི་བའི་རྩལ་མཚོ་དཔལ་ལྡན་བཟླ་ཤིས་
 སྒྲོ་མང་གི་ཆོས་སྒྲུབ་ཞུགས་ཏེ་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་གསན་སྦྱང་མཛོད་སྤྲུལ་གཤམ་
 རྒྱག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་གཤམ་སྒྲུང་དཔེ་ཁྲིད་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཆོགས་དུར་ཐག་གི་
 སྒྲོ་ནས་དཀའ་གནད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་ལུང་རིགས་འབྲན་རྒྱ་དང་ཁལ་
 བར་བྱུར་བས་བཞུ་སྒྲིང་མཛོད་པའི་ཆོ་ཐལ་འབྱུར་གཏན་ཆོགས་ལན་རེ་གཉིས་
 ཅམ་གྱིས་པ་རྩལ་པོ་རྣམས་དཔའ་ཞུམ་ཞིང་མཁས་པའི་སྤྲེམས་པ་བཏར་ནས་རྒྱེ་
 ཉིད་གྱི་ཞབས་རུལ་གྱི་པོས་འདུད་པར་བྱེད་པའང་མང་བ་སོགས་ཀྱན་ལ་ཡོངས་
 ལུ་བྲགས་སོ།

དེ་ནས་མདོ་སྒྲིབ་དུ་སེམས་ཏེ་མ་རྩ་ཅིན་འེལ་གྱི་ཚུན་ཆད་ཞབས་གྱིས་
 བཅགས་ཤིང་། ཞུ་སེར་སོགས་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱི་སྒྲོང་འཛིན་པའི་མཁན་སྒྲོབ་དག་
 བའི་བཤེས་གཞན་ཁྲི་ལྷག་མང་པོ་ལ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གཅོས་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་རིགས་པའི་བཀའ་བྲིན་མནོས་པ་དང་། མཚན་པའི་རིགས་ཀྱས་
 གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བཙུན་དང་དཔོན་ཆེན། རྣམས་འབྱུར་བཅན་སྒྲུག་འཛམས་པའི་
 མཚན་གཞིའི་སྦྱོར་བདག་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་བསྐྱེད་བཀུར་ཟང་ཟིང་གི་
 མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་རྩོད་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་
 ཆེར་བསྒྲར་ཏེ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕར་ལ་འགོད་པར་
 མཛོད་དོ། །དེ་ཡང་དབང་རྗེས་གནང་། ཁྲིད་མན་དག་གི་སྒྲོར་ཅི་འདྲ་ཞིག་

གནད་པའི་སྐབས་སྤྱད་སྤྱག་ལན་སྤྲིང་ཞིབ་པ་དམ་པའི་སྤྱག་བཞེས་ཅུང་.....
 ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱད་གྱི་
 བྱངས་དང་ལྡན་པ། དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་ཏུ་མས་ཆེག་དོན་གསལ་ཞིང་མོག་
 རྒྱག་ཆོལ་ས་མཐའ་དག་ཏུ་དམ་ནས་འབྱེན་པ། ཁོལ་འདོན་དེ་ཙམ་མིན་པར་ལམ་
 གྱི་ཡུམ་ཡོངས་སྤྲོལ་གས་ཤིང་གཏིང་རྒྱགས་པའི་གོ་བ་ལྟེར་ལུལ་ཆེ་བ། དབང་
 བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སྤྱ་རྒྱད་ལྟེ་རང་རང་གི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་.....
 དབང་གི་ཁོག་ནས་དྲངས་པའི་གཞུང་བཤད་མཐའ་ཆོད་པས་ཟབ་གནད་མཐའ་
 དག་ལྟར་ཁོག་ནས་ལྷག་པར་ལྟོན་ཅིང་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་ལ་གོ་བ་དང་ཉམས་ལྟར་.....
 འཆར་སྤྲིང་བསྐྱེད་ལུས་པ་ཁོགས་མདོར་ན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་གཞུང་.....
 ཟབ་ཅིང་བསྐྱར་བའི་དགའ་གནད་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་བསྐྱེས་ཤིང་།
 རིག་པ་ལྷེགས་པམ་ཏུ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་ཁོགས་མ་ཡིན་པར་ཁྱེད་པོ་སྤྲིང་གིས་སྤྲི་
 པུར་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། སྐབས་དེར་སྤྱགས་ཁོག་ནས་ཤར་མར་
 འཆད་གནད་ཞིང་། དེ་ཡང་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྤྲོད་གསལ་གསུམ་
 དང་ལྡན་པས་གཞུང་གདངས་མཆོ་ཞིང་སྟན་ཅིང་བརྗོད་ཆགས་པ། ལལ་སྐད་
 ཁོགས་གཏན་ནས་མི་འདྲེས་ཤིང་། མ་ཁྱངས་ཁོགས་ལོར་བ། ལྱང་འདྲེན་གནད་
 ཆེ་མི་འོང་བ་ལྟ་བུ་མེད་ཅིང་གཞུང་གི་སྤྱོད་རྒྱུར་བྲག་ཁོག་ནས་རྒྱ་འཛོལ་ལྟ་བུ་.....
 ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲོབ་མར་རྒྱུར་པ་ཀུན་ལ་དེམ། །

དེ་ལྟར་གྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་རྒྱིང་གི་པར་ལྟར་གཙང་བ། རྣང་ལུན་མོང་
 དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་འབྲས་རྒྱགས་བརྗོད་པའི་
 ཡུལ་ལས་འགོངས་ཀྱང་གཞན་ཏུ་འགོད་པར་འདོད་ཅིང་། གཙོ་དཀའ་ལྡན་
 ཆོས་ཤིང་གིས་གཙོས་དགོན་རྒྱུལ་ལྟེ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱ་གཞུང་.....

ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ། མཚན་རྣམས་དང་བཅས་གསལ་དུ་བསྟན་པ། རྟིང་
བ་གསོ་བ། དེ་དག་གི་ཐེབས་སུ་རྟོམ་རྣམས་སྟུང་བ། གང་ཐེབས་སར་དགོ་འདུན་
རྣམས་ལ་བརྟེན་བཀུར་བཀྱིས་ཤིང་སྤྱི་རྣམས་འཛོག་པ་སྟགས་གནང་བའི་ཚུལ་.....
མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཐར་ཉི་འོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུང་ཚིག་ཡང་པོད་བཀུ་ཤིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྟག་.....
རྣམས་སུ་འཛོག་པ་གནང་སྟེ། དགྲའ་ལོ་གོ་གསུམ་གྱི་བར་ཐ་མལ་བ་ལྟར་སྟུང་ལ་
བཤེས་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འབྱོན་བཞུགས་ཀྱི་བདེ་སྦྱར། གསུང་གི་
གདངས་སྟགས་མ་ཉམས་པར་ཀུན་ལ་མཚན་པ་ཁོ་ན་ལས་འདས་པའི་ངང་ནས།
ས་བྱའི་མོར་རང་དགོན་གྱི་གདན་ས་རྣམས་ཀྱི་གཙམ་སྦྱོན་བདག་བྱ་སྟོབ་ཀུན་ལ་
ཚིག་སྟོན་གྱིས་རེ་འདོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། ས་བཀུ་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ་
མཚན་དག་སྟོན་གྱི་སའི་ཐིག་ལེ་ཉི་མ་ལྷང་དུ་གྲགས་པ་ནས་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྩོ་
རྩའི་སྟུང་སྟེ་འཛོག་གི་མངའ་ཡང་། རྟག་པར་འཛོན་པ་རྣམས་སྦྱོབ་བ་བསྐྱེད་པ་
སྟགས་གང་འདུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མཚན་པའི་ཐ་མ་སྟོན་པར་ཉེ་བར་.....
དགོངས་ཏེ་སྤྱང་བྱག་གི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་བསྟན་པར་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གྲུབ་....
པའི་དབང་སྟུག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བདག་ཅག་ལ་ཚིག་སྟོན་གྱི་....
བསྟུབ་སྟོན་ཞིབ་པར་བསྟུལ་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ས་བྱ་རྩོར་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་
ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མོ་རངས་སྟག་མར་ཞལ་བྱང་སྟོགས་སུ་བསྟན་ཏེ་སྟུག་གཤམ་ཕུས་
ཉིང་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག སྟན་འཕུར་སྟོགས་སུ་གཟིགས་པ་དང་བཅས་མི་
ཤིགས་རྩོ་རྩའི་མོ་བྱང་ཆེན་པོར་བདེ་སྦྱང་ཚས་སྟུའི་དོ་མོར་བཞུགས་པ་ལ།
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འཕལ་འཛོམས་ཀྱི་མཚན་སྦྱོན་སྦྱོར། དེ་ལྟར་སྟུགས་དམ་གྱི་
ངང་ནས་ཞག་བཞི་འདས་པའི་ཉིན་ལྟ་པའི་མོ་རངས་བྱུང་འདུག་དབང་གི་རྒྱལ་
བ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁམས་རགས་པའི་ཟ་མ་རྟོག་ཅམ་ཞིག་རང་ཅག་གི་.....

བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཁིང་སར་འཛོག་པ་གནང་ཏེ། འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱི་
 རྒྱང་མེས་ཚལ་ལས་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚན་དཔེས་སྤྱོད་པའི་ཡི་དམ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་ནམས་པར་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་མགོན་པོ་འོད་མི་འཕྱུར་པའི་ཐུགས་...
 ཀར་མེས་པར་ཕྱུར་དེ་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་པ་འདི་སོགས་ཁིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་...
 རྒྱབ་པར་མཚོག་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སོགས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པ་...
 ལ་ཐུགས་གཞོལ་པར་ཕྱུར་རོ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་རྩལ་མདོ་ཙམ་དང་ཁྱད་པར་ཚོས་...
 སྤྱི་རྟེན་གྱི་ནམས་བཞག་གསལ་པར་བཤད་པ་ནི། བཟུམ་པ་འདིས་དབང་རྒྱ་ཐུས་
 པའི་སྤྱི་རྟེན་བཞེད་པ་ཚོགས་པར་བྱུང་རྩལ་ལ་མདོ་ལས། རྩལ་པོ་གཞུགས་ཅན་
 ཉིད་པོས། མི་རྒྱ་ཡ་ནར་སྤྱོད་ལན་རྒྱ་ཐུབ་པ་རྩལ་མདོ་མར་གཞུགས་པ་དང་། མི་རྒྱ་
 པའི་རྩལ་པོའི་དུ་མོས་ལྷ་རྟིག་ཁྱེ་པོ་ཆེ་བ་རྟེན་ཐུལ་པའི་སྤྱོད་ལན་རྒྱ་ཐུབ་དབང་...
 འོད་ཟེར་མར་གཞུགས་པ་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་སྤྱི་རྟེན་མེད་པའི་པར་གསུངས། རྩལ་པོ་
 གསལ་ལྟན་གྱིས་རྩལ་པའི་སྤྱོད་བརྟན་རྒྱ་ཅན་ལས་ཐུབ་པ་ཞིག་བཞེད་པ་...
 འདུལ་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་ཁྱིམ་
 བདག་མགོན་མེད་ཟེས་སྤྱི་རྟེན་གྱིས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བརྟན་དག་
 འདུན་ནམས་ཀྱི་ཁལ་མགོར་བཞུགས་རྒྱར་བཞེད་པ་དང་། བཀའ་ཆེན་མེས་ཀ་
 ཁོལ་མ་ལས། སྤྱོད་པའི་མཐུས། རྒྱབ་འཕྱུག་གིས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཁོངས་སྤྱི་
 རྟེན་ཐུབ་པ་གངས་ཅན་མཚོའི་སྤྱོད་བརྟན་བཞེད་པ་ལྱིའི་མཚོར་བཞུགས་པ་...
 དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ལྟ་མོའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བརྟན་གསུམ་
 བཞེད་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་ཆོད་ཅན་ཞིག་ལུས་ཏུ་ཅ་གསུམ་དང་། བརྒྱ་
 གཉིས་དང་བརྒྱད་པའི་ཆོད་ཅན་གཉིས་རིམ་བཞིན་བྱུང་བ་ད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་རྒྱ་...
 བཞུགས་པའི་ཐུགས་ལྟ་ལྟ་དང་མི་བསྐྱོད་ཆོ་ཟེར་གསུམ་པ་ནམས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་

ནམས་འབྲས་སྤྱི་ཐོག་མར་གྲགས་སོ། རྟོན་པ་ཞིང་འདིར་མ་བྱོན་གོང་སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཡོད་དེ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིགས་
པའི་སྤྱི་གསུང་རྒྱལ་པོ་མཛོལ་པས་བཞེངས་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་སའི་བྱམས་
པ་ཚོས་འཁོར་དུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་གི་གིས་བཞེངས་པ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གིས་
རབ་གནས་མཛད་པར་གསུངས། དེས་མཚོན་ཏེ་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ་མོར་
མ་ཆག་པས་སོ། ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷུང་རྒྱུ་དག་དབང་ལྡོ་བཟང་ཚོས་
ལྟོན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས། གསུང་རྟེན་རྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་བརྒྱ་
བྱེད་གིས་གསེར་གྱི་ཐོག་ལ་ལྷུང་རྟོན་པོ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བས་ཤེར་མདོ་གིས་
ནས་ལྷམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་རྒྱན་དྲངས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དཔྱད་རྒྱུ་
ཡང་ཐོག་མ་བཟུང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤར་བའི་བཙུན་མོས་མར་མེའི་འོད་ལ་
རྟོན་པའི་བཀའ་སྟོན་པར་འདུལ་ལྷུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷམ་ལྷུང་གསུང་རབ་
གིས་ཏེ་སྤྱི་ལྷུང་དུ་རྒྱན་དྲངས་པ་ཚོགས་མདོ་ལས་མང་དུ་གསུངས་སོ། ཐུགས་བྱི་
རྟེན། རྟོན་པའི་མཛད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་སྤྱང་དེ་དང་དེའི་
སྤྱི་པོ་ནམས་རྩོ་བ་སྤྱོད་ཏེ། ས་སའི་དུས་རྟོན་ནམས་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་
མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་བཅིགས་པ་ཚོགས་ཆེས་མང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤལས་སྤྱི་བབ་པ་
མཚོད་རྟེན་ནི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚོས་སྤྱི་རྟེན་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལས་
ཐུགས་བྱི་རྟེན་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་ལེ་པ་ཚོགས་བྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་།
ལྷུང་རྒྱུ་དག་དབང་ལྡོ་བཟང་ཚོས་ལྟོན་དཔལ་བཟང་པོས་གྲང་། མཚོད་རྟེན་ནི་
ཚོས་སྤྱི་རྟེན་ཡིན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་མིན་པར་བཞེང་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་སྤྱི་ཞེས་པ་
སྤྱི་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་། བྱི་
བག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་། སངས་རྒྱས་བྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུང་པས།
ཚོས་སྤྱི་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་བྱི་ཐུགས་མ་ཡིན་པར་མི་འཕྱུར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་

སྒྲིབ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཡིན་དགོས་པ་ས། མཚན་རྟེན་གྱི་དག་པ་སྒྲིབ་སྐབས། བར་རིམ་དང་པོ་ནས་མེད་པར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་བྱང་རྒྱགས་སོ་བདུན། ཆོས་འཁོར་བརྒྱ་གསུམ་ནི་སྟོབས་དང་མ་འདྲིས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ། ཐུགས་རྗེ་མདོ་གཟུངས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ། གདུགས་དང་ཆར་ལེབས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། ཟ་ར་ཆགས་ནི་འཕྲིན་ལས་བཞི། ཟླ་ཉི་མའཁྱེན་པ་གཉིས། ཉིག་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བཤད་པས་ཐུགས་རྟེན་ཏུ་མི་ཟུང་བ་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཚན་བྱེད་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ། འདིའི་དབྱེ་བ་ནམ་བཞག་ལ། ཀུན་གཟིགས་ལྡེ་པས་གཟུངས་གཞུག་འབྲལ་སྟོང་ཉིན་བྱེད་ཏུ་མདོ་ཅམ་དང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་དཀར་ཆག་ཐར་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོར་བཤྭ་དཔེ་གུ་རྒྱེད་ས་སུ་རྒྱས་ཅམ་..... གསུངས་པའི་གནད་བསྐྱེད་ཏེ་བརྗོད་ན། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་རྟེན། སྤྱོད་མེད་པའི་མཚན་རྟེན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་རྟེན། དངས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཚན་རྟེན། ཐེག་པ་སོ་སོའི་མཚན་རྟེན་ཏེ་ནམ་པ་ལྡེ་ལས།

དང་མ་ནི། ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས། དེ་ལྟར་དེས་པར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ལྟེ་འཁོར་ལོ་མཚན་རྟེན་རང་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་དུ། དེ་ལྟར་ལྷན་པོ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ལྟེ་མཚན་རྟེན་གྱི་ལྷན་པོ་ལོ། ། ཞེས་བྱིན་དང་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་བརྒྱད་བཤད། དེ་བཞིན་ལུང་མཚོག་སྤྱོད་མ་ལས། སྤྱིར་བཞི་མང་གསེར་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བར་རིམ་ཡོངས་འབྲུག་སྟོན་ཤིང་བུམ་པར་བཤད་པ་གྱི་..... སྟོང་དང་། ཀུན་གཞི་མང་། ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀ་པ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བར་རིམ། ཡིད་དབང་བུམ་པ་སྟེ་ནང་བརྒྱད་མཚན་རྟེན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་།

སྤྱི་འབྱུང་གི་མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། འདོད་ཁམས་སྤང་གི་རིམ་པ་ལ། །
གཞུགས་ཁམས་པར་རིམ་གྱི་འཕང་བརྟན། །གཞུགས་མེད་བུམ་རྟེན་བུམ་པར་
བཅས། ཁྱིམ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱལ་ལྷ་པར་བཞག་པ་ལས། དེ་ཡིས་
ཁམས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ནི། མཚོད་རྟེན་གནས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ལ་ཡི་གྲི་
འཕང་བྱར་བཅུ་གཉིས། དྲག་པ་པའི་རྒྱུགས་བརྒྱད་མྱིང་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་སྐྱུ་
དང་། གཞན་ཡང་གསང་འདུས་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱུ་སྤྱི་འབྱུང་ལ་སྤྱོད་
བཅུད་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཏུ་བཤད་པ་མང་ངོ་།

གཉིས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དབང་གི་རྒྱུད་ལས། ཚད་མེད་བསམ་ཡས་ལས་བྱུང་
འབྲས། ཤར་ཏུ་བུམ་པ་པ་རྩེ་བཅེགས། རྩོད་ཏུ་སྤྱིང་རྩེ་རིན་ཆེན་བཅེགས། ལུ་བ་
ཏུ་དགའ་བ་བརྒྱ་བཅེགས། བྱང་ཏུ་བྱང་སྒྲོམས་ལྷ་གམ་བཅེགས། ཁྱིམ་ཚད་
མེད་བཞིས་རིགས་བཞི་བྱུ་བ་རྩེ་དང་སྤྱིར་པའི་མཚོད་རྟེན་རྒྱུགས་བཞིར་ཡོད་
པར་བཤད་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱིན་ལྷ་པས་སྤྱི་གཏུང་ཆ་
བརྒྱད་མྱིང་བཞིར་སྤྱོད་། ཁྱིམ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། ཤར་བྱུས་འཕགས་ན་
ཕྱིན་ལྷ་སྒྲོམས་གཏེར་དང་མཐར་ལེགས་གཤུངས་བྱུང་ཏོག རྩོད་འཛམ་བུ་མྱིང་ན་
ལྷགས་རྩེ་རྒྱལ་བ་དང་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ། ལུ་བ་པ་ལང་རྒྱུད་ན་དཔེ་མེད་
བསམ་འདས་དང་མེད་གཤམས་ཆོས་དབྱིངས། བྱང་སྤྱི་ཕྱིན་ན་ཡོན་ཏན་རིན་
ཆེན་བཅེགས་དང་བདེ་རྒྱལ་རྩོན་མེ་རྟེ་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་མྱིང་བཞིར་བཞུགས་
པར་བཤད། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། བྱང་སྤྱི་ཕྱིན་སྤྱི་འབྱུང་གའི་
གཅིག་ཕྱིས་སྤྱི་ཕྱིན་གཏོགས་ཀྱིན་འཛམ་མྱིང་ཏུ་བཞུགས་པར་ཡང་བཤད།

བཞི་པ་ནི། བསྐྱེད་ཅི་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱུད་དང་བམ་པོ་སོ་བཞི་བ་ལས། དེ་
ཡི་རྩོད་མ་ག་རྩ། ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསམ་བའི་ཆལ། ལ་མོ་ཆེན་མོ་རྩོད་པའི་

གནས། བཅའ་ཤིང་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་ས། བཅོད་ཆེན་མིང་ནི་བདེ་བྱང་ཆེན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞུག་པའི་རྒྱུ་ཏེ་ཅུ་ཀས་དཀ་པོ་བརྒྱལ་བའི་ཆོ། ཡུལ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ཀྱི་རུང་ཤིང་རུ་ཀྱི་རྩ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཆོད་
ཆེན་རེ་རེ་བྱུང་གྱི། མ་ག་རྒྱར་བདེ་བྱང་། སི་རྒྱ་ལར་རི་པོ་ཏེ་ལ། བལ་པོར་བྱ་རུང་
ཁ་ཤོར། སྤྲ་ལའམ་གྱུད་ཡུལ་རུ་གོ་མ་སྤྲ་ལ། མི་ཡུལ་རུ་འགེུ་དེ་ཤམ། ཁ་ཆེའི་
ཡུལ་རུ་ཀ་ནི་ཀ། རྒྱུན་རུ་རྒྱམ་ཅག། ཟ་ཏོར་རུ་བདེ་སྦྱང་གཞིན་ཅུའི་མཆོད་ཆེན་
དར་བརྒྱད་དོ། །འདི་ལ་ཡོངས་གྲགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་ཆེན་རེའི་ཆོ་བཞེངས་
པའི་མཆོད་ཆེན་བརྒྱད་ལ་དངོས་འཛིན་པའང་ཡོད་དོ། །

ཨ་ཡ་ཤི། དཔལ་འཕྲིར་བྱ་མཆོད་དང་ཐར་མིར་བྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལ། ཆོས་སོགས་པའི་སྤྲེལ་བྱིས་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་ཐུབ་པ་ལ་མཁའ་གཤིས་
པའི་དབྱིབས་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། ཐར་བྱ་པའི་སྤྲེལ་བྱ་
རོལ་བྱ་པའི་པར་རིམ་རྒྱུ་པོ་པའི་གཉིས་པ་འཁོར་པ་ཆིབས་པར་བརྒྱད་ཅན་རང་.....
རྒྱལ་བྱི་མཆོད་རྟེན། ཉན་པའི་སྤྲེལ་བྱ་ལྷུང་ཆ་པར་བརྒྱད་ཏུ་པགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་
སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཏུ་གསུངས། དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་
ཟག་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རྒྱལ་མདོ་ཆ་པར། མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙང་
ཁང་ཉིད་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དོ།
གལ་ཏེ་དགེ་བ་ཡིན་ནའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །
རྣམ་པ་ནི་པར་རིམ་པའི་དང་། འདབ་མ་དང་། བུམ་པ་དང་། བྱ་བྱ་དང་། རྒྱག་
མིང་དང་། གཏུགས་པའི་གསུམ་དང་ཆར་ཁེབས་དག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆར་ཁེབས་མེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་
དེའི་གཏུགས་གཅིག་ལྷག་པའོ། །ས་ས་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱ་པོའོ། །ཞེས་དང་།
གཞུང་བླ་མ་ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་ཐམས་

ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་བྱས་པ་སྤུལ་ཅན་ཉིད་ལ་
བྱའོ། །དག་བཙམ་པའི་ནི་འཕང་ལོ་བཞི་བའོ། །ཐུར་མི་འོང་བའི་ནི་འཕང་ལོ་
གསུམ་པའོ། །ལན་ཅིག་ཐུར་འོང་བའི་ནི་འཕང་ལོ་གཉིས་པའོ། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་
པའི་ནི་འཕང་ལོ་གཅིག་པའོ། །མོ་མོ་སྒྲེ་བོ་དག་གི་ཅན་ལ་ནི་མགོ་ཡུ་བོར་བྱའོ། །
ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་ཐུང་འདས་སུ། སངས་རྒྱལ་ལ་
བང་རིམ་བརྟུ་གསུམ་འཕང་ལོ་དང་བཅས་པ། རང་སངས་རྒྱལ་ལ་བང་རིམ་བརྟུ་
གཉིས། དག་བཙམ་པར་བང་རིམ་བཞི། འཁོར་བརྒྱར་ལ་རིམ་པ་མེད་པར་
གསུངས་ཤིང་། གི་ཡ་ས་སུ་རྫོང་དེ་གི་ལ་ཆོག་ལས། བརྟུ་གསུམ་ནི་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་དང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིའོ། །དག་དང་བརྟན་ནི་ཉན་མོས་དང་
རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིའོ། །འདོད་ཆགས་གྱི་ཁམས་དང་མ་བུལ་བ་རྣམས་གྱི་
མཚན་རྟེན་ནི་པ་རྩ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱལ་ནས་
མོ་སྒྲེའི་བར་རང་རང་གི་མཚན་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་སོགས་མདོ་རྒྱད་ཏུ་མ་ནས་མི་
འདྲ་བ་མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱ་གཏུང་ཆ་བརྒྱད་ཏུ་བཞོས་པའི་མཚན་རྟེན་ནི།
དང་པོ་ཡུལ་ཅ་ཅན་ཏུ་བྱད་གིས་བཅིགས་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་སྟོན་ཅན་ཏུ་བྱད་
རྣམས་གྱིས་བཅིགས་པ། ཡུལ་རྟོག་པ་གཡོ་བ་ན་རྒྱལ་རིགས་པ་ཡུལ་གས་བཅིགས་
པ། ཡུལ་སྒྲ་རྫོགས་ན་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱས་བཅིགས་པ། རྒྱལ་འཇུག་གི་སྤྱིར་ཏུ་
བཅ་ཐོས་བཅིགས་པ། ཡུལ་མེར་སྐྱོན་པ་བྱུ་རྣམས་གྱིས་བཅིགས་པ། ཡུངས་པ་ཅན་
ཏུ་མི་ཅ་གྱི་རྣམས་གྱིས་བཅིགས་པ། མ་ག་རྒྱར་རྒྱལ་བོ་མ་སྒྲེས་དགས་བཅིགས་
པའི་མཚན་རྟེན་དང་བརྒྱད་དོ། །སྐྱ་གཏུང་བརྟག་པའི་གམེར་གྱི་བྱས་པ་ལ་བཅ་
ཟེ་ཤེ་པོས་ཤེ་པོ་དང་མཉམ་པའི་ཡུལ་ཏུ་མཚན་རྟེན་བཅིགས་ཤིང་། སྐྱ་གཏུང་
ཞུགས་ལ་ཞེན་པའི་སྤལ་བ་ལ་བཅ་ཟེ་ཐུ་སྟོ་རྣམ་རང་ཡུལ་ཏུ་མཚན་རྟེན་
བཅིགས་པ་དང་བརྟར་བཤད་དེ། སྐོན་ཆོགས་ལས། དེའི་ཆོ་འཛམ་ཤུའི་སྤྱིར་ཏུ་

བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་དང་། ལུས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 དང་དགྲ། སྐལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དང་བཅུར་ལྟར་ཏེ། ལྷན་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོ་
 བརྒྱུད་དག་ལས། །བརྟན་ནི་འཛམ་གྱི་རྒྱིང་བའི་མཆོད་པར་ཐོབ། །སྒྲེས་ཀྱི་
 མཆོག་དེའི་ཐོ་པོ་གང་ཞིག་ནི། །ཤོར་ཁྱེད་སྒྲོ་སྒྲོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཆོད། །ཅེས་
 པ་ལྟར། སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞག་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད། ལུས་པའི་མཆོད་
 རྟེན། རས་ཆོག་པའི་མཆོད་རྟེན། མ་འཆོག་པའི་མཆོད་རྟེན། སྐལ་བའི་མཆོད་
 རྟེན། ཆེས་མ་མཆོད་པ་ལྟ་དང་སྤྱི་ན་པོས་ཁྱེད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་འོག་གི་སྤྲུལ་སྒྲུབ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཀྱང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །
 བཞོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཆོད་པའི་མཆོད་རྟེན་རྟོགས་པ་ལས། ལྷང་བཟེད་ཁ་
 སྒྲུབས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན། ཁང་བུ་བཅེགས་པའི་མཆོད་རྟེན། རྒྱལ་མཆོན་
 བཟེད་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་གསུམ་གསུངས་པའི་བར་བཞི། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་དང་། ཟུ་མ་ནི། སྤྲུལ་སྒྲུབ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཡི་ཡུལ་ལྱང་བརྟན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཙ་བ་ཡོངས་སྒྲུབ་
 འཛིན་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། རྣམ་འདྲེན་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོད་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་...
 ཏེ། རུས་རྟོན་བྱ་སྒྱེར་བཅེགས་པའི་སྤྲུལ་སྒྲུབ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤལས་པ་འདི་
 ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འོ་རིམ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པས་ཆོས་ཀྱི་དྲིས་ལན་དུ་བཀྲ་གིས་སྒྲོ་མང་.....
 བས་ཐོག་མར་བྱེད་པ་དང་། གཞུངས་འབྲུལ་ལག་ལེན་དུ་པད་སྤྱངས་ནས་བྱེད་
 པ་གནང་ཡང་། དང་པོ་སྒྲུབ་ལྷམས་པའི་ཆོ་གཏིང་ལྷ་བརྒྱ་ཐོན་པ་དང་།
 གཞུགས་ཅན་སྒྱིར་པོ་སོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། བཟང་ལྷན་སོགས་རབས་ལྷ་
 བརྒྱ། སྤྱུ་གཞན་འབྲུམ་ཤག་ལྷ། འབངས་བརྒྱུད་བརྒྱ། ཤལས་འཛིན་མ་སོགས་
 བུ་ཕྱི་ཁྱི། བན་མོ་བརྒྱུད་བརྒྱ། ཆེདས་རྟོག་ལྷན་སོགས་རྟེན་པོ་ཕྱི་ཁྱི། སྤང་པོ་

མཚོག་གི། བ་སྐང་དུག་སྟོང་སོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་བཅས་པས་བཟ་གིས་པའི་སྒོ་
 མང་དུ་བྱེ་བས་བཟ་གིས་སྒོ་མང་ནས་འདྲེན་པར་བཞེད་ནའང་། རང་ལུགས་
 ཡོང་ཁྱེར་མེར་སྐྱར་སྐྱ་བལྟམས་མ་ཐག་སྟུགས་བཞིར་སོམ་པ་བདུན་བདུན་.....
 བོར་བར་པ་སྐྱ་རེ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་སོགས་ལྷན་ཆུས་ཀྱིས་
 བཞེངས་པ་དབྱིབས་ལྷན་པོ་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་སྟེས་ཀྱང་དེས་མ་གོས་པ་.....
 མཚོན་བྱེད་པ་སྐྱའི་ནམ་པ་ཅན་བར་རིམ་དུ་པ་སྐྱ་འཁོར་སོམ་སྟུགས་པ་བད་སྟུངས་
 མཚོན་རྟེན། ས་གཤི་ཟླ་བར་བྱང་རྩལ་གིང་བྱང་དུ་མཚོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
 དུས། གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་དབྱིབས་སྐྱ་བཞི་བ་བྱང་
 རྒྱལ་ཆེན་པའི་མཚོན་རྟེན། ལྷལ་མ་ར་ཏ་མིར་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བ་སྐྱར་
 བའི་ཆོ་ལྷ་ལྷེ་བཟང་པོས་བཞེངས་པ་སྐྱ་བཞི་སྒོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་.....
 བཞེད་རྒྱལ་མང་ཡང་། སྟུགས་རེར་སྒོ་བཞི་རེར་བྱེད་པ་བདེན་བཞི། བརྒྱད་རེ་
 བྱེད་པ་རྩམ་ཐར་བརྒྱད། བརྒྱ་གཉིས་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱ་དུག་
 བྱེད་པ་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དུག་མཚོན་པ་བཟླ་གིས་སྒོ་མང་། ཉན་ཡོད་དུ་སྐྱ་སྟེགས་
 ཉན་པ་དུག་འདུལ་བྱེར་ཆོ་འཕྲུལ་བརྟན་པའི་ཆོ་རྟའི་ལྷལ་དུ་ཡི་ཅ་བྱེ་སོགས་
 ཀྱིས་བཞེངས་པ་སྐྱ་བཞི་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་སྟུགས་རེར་སྒོ་.....
 འཕྱར་དང་བཅས་པ་སྐྱ་སྟེགས་པམ་བྱེད་དམ་ཆོ་འཕྲུལ་མཚོན་རྟེན། ལུས་རྩ་ཅ་
 གཞུམ་དུ་ཉན་པ་ཉན་སོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་དབྱར་གནས་མཛད་
 ཅིང་རྟོར་ཟླ་དུ་བའི་བརྩ་ལྷའི་སྟོང་དགག་དབྱེ་དང་སྟོ་བབས་ཞལ་བཞེས་.....
 མཛད། ཉེར་གཉིས་ལ་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ནས་ཕེབས་དུས། གསལ་ལྡན་
 སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་གཞན་དོན་དུ་འཕྱོན་པ་མཚོན་བྱེད་ཐེམ་སྐས་དང་ལྡན་
 པའི་སྟོ་བབས་མཚོན་རྟེན། འཁོར་དགེ་སྟོང་རྩམས་ལ་སྟུགས་བྱེད་ཀྱིས་དབྱེན་བྱས་

ཏེ་ཚུགས་གཉིས་སྒྲུབ་པ་མཆོག་ཟུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི་རུས་ཆུལ་བྱེད་.....
 སོགས་མ་ག་རྟ་པས་བཞེངས་པའི་བར་རིམ་བཞི་བ་ཟུ་བཞི་དབྱེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་.....
 གསུམ་ལྟ་བ་དང་བཞི་བཅད་ནས་རྣམ་ཐར་ཟད་པར་ཐེལ་གཞོན་བརྒྱད་མཆོན་...
 མྱིར་ཟུར་རྣམས་མཉམ་པར་བཅད་པ་དབྱེན་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན། དགའ་རབ་
 དབང་ལྷག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་སྒྲུ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བཏར་བ་ན། མགར་
 བའི་བྱ་ཚུ་རྣམས་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་སྒྲུ་ཆོེ་རྒྱ་བ་གསུམ་རུ་བཞུགས་པར་བྱིན་གྱིས་...
 བརྒྱབས་པའི་ཆོ། ཡངས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་བར་རིམ་རྒྱུ་མ་པ་
 གསུམ་ཅན་བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་ཆུལ་མཆོད་རྟེན། སྒྲ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཏེ་རྩ་
 མཆོག་གི་ཤོར་ན་གཟིམ་གྱི་མཐའ་ཅན་རུ་ཟུར་པའི་ཆོེ་རྩ་ཅན་གྱུང་རྣམས་ཀྱིས་...
 བཞེངས་པ་འཁོར་པའི་འཛིགས་པ་དང་བལ་ཞིང་རྣམས་པ་མེད་པའི་མྱིར་བར་.....
 རིམ་གྱིས་དབེན་པའི་གདན་གྱི་ཉི་མེད་བུམ་རྩན་ཡན་ཆད་བཞུགས་པ་ཟུར་.....
 འདས་མཆོད་རྟེན་དང་བརྒྱད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྩོན་པ་ཞལ་བཞུགས་མ་བཞུགས་ཀྱང་རུ་དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་.....
 མཆོད་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་བཞེངས་ཏེ་བསྐྱོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་བསགས་ཤིང་།
 ཆུལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྐྱབ་བཞིན་ཆོས་ཆུལ་ཟུར་ན་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་.....
 རྟེན་བྱེ་བ་ཞིག་དང་། དཔལ་མཁོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་རྩི་རྩི་གདན་རུ་མཆོད་རྟེན་
 མང་རུ་བཞེངས་པ་སོགས་རྒྱ་གར་དང་། སོད་རུ་འདར་ཆུལ་སྒོན་བྱང་རྒྱབ་ལེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རུས་སྒྲུའང་མཆོད་རྟེན་ཆེ་རྒྱུང་ཆད་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་མང་རུ་
 བཞེངས་ཏེ་ཆེས་ཆེར་དར་བར་མཛད།

གཉིས་པ་རྣམ་བཞག་གསལ་བའི་མྱིར་རྟེན་རི་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཆུལ་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས། བཞེངས་པའི་ཆུལ་དངོས་དང་། གཟུངས་སྐགས་རབ་གནས་སོགས་
 བྱས་ཆུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འདྲེན་མཚན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཏུང་མཚན་རྟེན་
 བདག་ཅག་ཁྱེད་པོ་ནི་ཀྱིས་རང་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞེངས་པའི་ཆོས་ནི། མདོ་
 རྟེན་ལས་བརྒྱ་པོའི་བཅའ་པོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལས། རྟེན་ཏུས་སྤྱི་དགུ་ཆེ་པོ་བཞི་ཁྲིར་
 སྤྱི་དགུ་པ་ན་སངས་རྒྱུས་འཁོར་བ་འཇིག་རྒྱ་དན་ལས་འདས་ནས་ཀླུ་པོ་མཛེས་.....
 པས་སྤྱི་གཏུང་མཚན་དེ་མཚན་རྟེན་བཞི་གས་ནས་བཀྱུར་སྟེ་དང་ཏུས་རྟེན་.....
 རོགས་བྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་ཅག་གི་རྟེན་པ་སྤྱི་བྱུང་པ་འདྲ་བྱུང་
 འདས་བཅའ་པོ་ཞེ་གཉིས་པ་ལས། ཀྱུན་དགའ་པོར་རྒྱ་དན་ལས་འདས་ནས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་བཞིས་རིང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཏུན་གྱི་.....
 ཏུས་པར་བཞུགས་ལ། ལྷ་མཚན་གི་ཤོར་ཁྲིར་གྱི་ནང་ལས་གྱི་བཞི་མདོར་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་བཏུན་གྱི་མཚན་རྟེན་དང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། འཕམ་མོ་དང་བཅས་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞེས་སོགས། སངས་རྒྱུས་ནས་འཁོར་
 བསྐྱེད་ཡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མཚན་རྟེན་བྱ་བར་གཏུངས་པ་བཞིན་ཏུ། བོད་རྒྱུངས་
 འདིར་ཡང་འཇམ་མགོན་ཅིང་ཁ་པའི་སྤྱི་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་བོར་བཞུགས་.....
 པའི་མཚན་རྟེན་དང་། ཀྱུན་གཞིགས་ལྷ་པའི་སྤྱི་གཏུང་མཚན་རྟེན་གསེར་སྒྲུང་
 འབུམ་ཐག་གཅིག་དང་ཆིག་ཁྲི་དགུ་ཉེར་གསེར་བཞེངས་པར་གྲགས་པས་མཚན་.....
 ཀླུ་མཚན་རིམ་བྱོན་དང་། རྒྱུང་མཐའི་རྒྱུས་གར་པ་ཆ་ཆེན་སྤྱི་འཕྲེང་སོགས་རང་
 རེ་ལྷ་མོར་འཆང་བ་རྣམས་དང་། ཀའན་ཡང་ས་རྒྱུད་། དུགས་ཤངས། ཀར་
 འབྱུག་སོགས་རེས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་མཚན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུས་...
 རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཚན་རྟེན་ཁོ་ན་ཤས་ཆེར་བཞུགས་པ་བཞིན། འདིར་
 ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རྟོགས་འབྱོར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་...
 བཞེངས་པའི་མཚན་རྟེན་ལྷ་བྱ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་འོང་། འོན་ཀྱང་
 ཡང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱི་ཆེ་རྟོག་སྤྱི་ཀྱུན་ཏུ་མཐུན་ཆེན་ཏེ་ཅང་.....

པོས་མཉན་པ་དང་། དག་སྤྱོད་འཆར་ཁ་སྤོང་རྩལ་པོ་མོ་གསོད་བཅུག་པའི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་མགོ་བཙད་པས་འདས་པ་དང་། མེད་འགལ་
 གྱི་བྱས་སྤོང་པ་མ་འདོད་སྤྱོད་མཐོང་པ་བརྟུངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ཕྱེགས་.....
 པས་འདམ་བུ་ལྟར་བཅོམ་སྟེ་དཀྱིངས་པ་དང་། གནས་བརྟན་རྩ་རྩ་རིས་སྤོང་
 མ་ལ་ངན་སེམས་སྟགས་གྱིས་ཟས་གྱི་རྣམ་པ་རྟོར་འཕྱར་ཏེ་རྩི་སྤྱོད་པར་ཕྱར་...
 པ་དང་། འཕགས་པ་ཉེ་སྟེས་སྤོང་རང་མངས་རྒྱས་དྲག་མདས་དཀྱིངས་པའི་ལས་
 གྱི་ལྟག་མ་འཆི་སྟེན་དྲག་སྤྱུལ་གྱི་འཇིགས་པས་བྱས་པ་དང་། སྟས་སྟུག་ཅན་
 འཛིན་དྲང་སྤྱོད་དཀར་ཐུབ་པ་ཞིག་སྟེད་མོས་ཆོལ་དུ་ཞག་དྲུག་སྤང་བ་བྱས་པའི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་ལོ་དྲུག་བཞུགས་དགོས་པ་སྟགས་དེ་དག་ཆེ་འདིར་
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་སྟོབ་ཅིང་མཐུ་རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་འབྱོར་.....
 རྟུང་ལས་འབྲས་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལས་གྱི་ལྟག་མས་རྩུ་འབྲུལ་.....
 སྟགས་བསྟན་མ་ཐུས་པར་མདོ་སྟེ་རྣམས་སྟུག་སྤྱངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་འཕགས་
 མཆོག་ཕྱག་ན་བསྟོད་དོས་ཀྱིན་གཟིགས་ལུ་པའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་.....
 དུའང་། ཆོ་སྤོང་རྒྱ་གར་གསལ་ལྟར་དུ། རྒྱལ་བོར་སྟེས་ཆོ་ནག་ཅན་གྱི། །ཡན་
 ལག་གཟེར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད། ཁེས་དང་། བད་གྱི་གཞི་མ་སྤྱོད་གཉན་ས་བདག་
 ཤིས། བྱས་ཀྱང་དེར་སང་རྒྱལ་འགོང་ཁོ་ནས་འབྱེ། གཙོ་བོ་སྤོང་བསགས་ལས་
 གྱི་མཐུ་ཡིན་པས། སོ་སོར་འོས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟུབ་པ་ཤིས། ཞེས་དང་། ད་
 དྲུང་སྟེག་བཤགས་གཙོ་བོར་འབད་པར་བྱེད། སྤོང་ལས་ངན་པའི་འཕྲོ་འདི་
 རྟོགས་པར་དཀའ། ཞེས་སྟགས་རྒྱ་པོད་གྱི་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་
 ཐར་དུ་འདི་འདྲའི་ཚུལ་མང་ཞིང་། དྲང་དོན་དེ་དང་བསྟན་པར་བསགས་སྤྱངས་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཡབ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་.....
 དེས་དོན་དུ་མགོན་པོ་འད་མཐའ་ཡས་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཚུལ་ལ། ཞལ་

བཞིས་གདན་ཆོགས་མངས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཞག་ཤི། དྲང་དོན་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་
 བསགས་སྒྲུངས་ལ་དམིགས་ཏེ། དགོངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྐབས་བདག་གི་སྒྲོ་བོ་
 མཛོད་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་ཞབས་ཞུར་བཅུད་པ་ནས་དོ་རྩེ་འཆར་ལ་གཞན་
 གྱིས་དད་པས་སྒྱལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་དང་ཉེ་དུ་དོན་མེད་གྱི་སྒྲིགས་སུ་
 ཉ་ཅང་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ཆུད་ཆོས་སུ་མ་སོང་བའི་ཁྱལ་གྱིས་གསོག་འབད་
 བགྱིས་པའི་རྒྱ་ནོར་ཐམས་ཅད་དཔུང་ཡོད་པུ་བཅུའི་བར་སྒྲིག་སྒྲུང་སྒྲིགས་རྟེན་
 སོགས་བཅུན་ལ་སྤྱི་བྱ་དང་། སྒྲོ་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཐིན་པའི་འསྐ་
 ལུས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཁྱོན་དེལ་དུ་བསྐྱེལ་ཆེ་སྒྲར་འདུམ་སྤག་དུ་ཉེ་བ་ཞིག་ཡོད་
 ཀྱང་དུས་གྱིས་འཕོ་འགྱུར་གྱིས་མེ་རྩ་ཡོར་རྒྱན་དབང་དུ་སོང་བས་བསམ་སོག་དུ་
 མ་ཁེལ་ཞིང་། འསྐ་ལུས་གྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་
 བཀུར། མངའ་འབངས་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་སྒྱིན་པས་མཚོན། དུས་མཚོད་ཉ་ཅང་
 ཞབས་ཆེན་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་ཅང་འབྱོར་ཆོད་གྱིས་སྒར་བསྐྱབས་པ་ད་དུང་བསྐྱབ་
 ཟུས་བཅས་དགོངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཐིགས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་རིགས་གྱི་རྒྱ་སོང་
 ཁྱོན་བཞུམས་དེལ་དུ་ཐབ་ཆེ་སྒྲར་བདུན་ཉོར་གི་ཆོད་ལྟ་བུས་བསྐྱབས་ཤིང་།
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་མཚོད་སྒྲོང་འདི་ཡང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཙ་པོ་
 ཡབ་རྩེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་དེས་གསུངས་བཤོད་གནང་བའི་དགོངས་
 བཞིང་བསྐངས་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུང་སྒྲིགས་རྟེན་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་རྟེན་
 བན་ཡོན་ལྟག་པར་ཆེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་བཞིན་རྣམས་
 ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་སྒྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་
 མཚོད་རྟེན་མཛོང་བ་དོན་ལྟར་འདི་ཉིད་བཞིངས་པའི་སྒྲོར་བ་བཅུམས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཡང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་སེམས་འཆར་བ། །
 དེ་ལ་གདུག་པའི་གཟའ་སྐར་དང་། །བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །

གཞོན་པར་མི་རྒྱས་རྟོག་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བདག་ཅག་རྟོག་
 པའི་དྲ་བས་བཅིངས་པ་ན་མས་གཟའ་སྐར་གཅུག་ལག་གི་སྒྲིར་འགྲིའི་བྱང་དོར་...
 འདི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གཤིས། མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལྟར་ན་ལྷགས་སྒྲིལ་ལ་སྤྱུ་བ་ལྷམས་ནས་པོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་
 ༩༩༡༠ འདས་པ། ཡབ་རྩེ་རྩེ་འཆར་མེ་བྱང་སྤྱུ་བ་ལྷམས་ནས་པོ་བཞི་བ།
 གཞུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་མགོན་པོ་འོད་མི་འཕྱར་བའི་ལྷགས་ཀར་བརྒྱས་པའི་ཕྱི་...
 ལོ། ཆ་བསགས་པོ་བྱང་ཀ་ལྷ་པར་རིགས་ལྷན་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞབས་བྱུང་མེད་ཁྲིར་
 འཁོད་ནས་ཉེར་གསུམ་པ། མི་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱན་ཏུ་ཁ་རལ་ཉེ་དོན་གསུམ་ཏུ་
 སྒྲིབས་པ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་བའི་ལེགས་པར་སྤྱར་བ་ལ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་ཏུ་སྤྱོད་
 ར་ན། སྟོད་འགྲེལ་ལྷགས་སྤྱུ་བྱུང་མོད་ཞེས་པ། གཅུག་ལག་སྟོར་ཐང་ཏུ་གིར་བྱུ་
 ཞེས་དབང་ཐང་དང་བརྒྱན་པའི་མིང་ལྷགས་པ་ཁྱི། སྟོག་ལ། ལྷས་དབང་བྱུང་ན་
 ལྷགས། འབྱུང་བ་གཉིས་ལྡན། མེ་ཞིག་ ལྷ་སྒྲིལ་གྱི་བྱུང་། སྤྱིང་དབྱའི་དབྱས་སྤྱུ་
 རྒྱལ་པོའི་མེ་ལོད་། དྲར་སྟོར་ལྷག་པ་དང་ལྷ་མོ་ཉི་མའི་ལྷ་ལྷན་དབང་བའི་ལོ།
 ལྷག་པ་ས་རྟ་རྒྱ། སྟོར་ཐང་གི་དབྱར་འཁྲིར་། ཤིང་འབྲུག་གི་རྒྱ་བ། རྟོར་རྒྱ་གསུམ་
 པ། ཏུས་འཁོར་བའི་པོ་མགོ་དམར་སྟགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པ། ཉི་མ་བྱང་
 བསྟོད་དཀར་པོའི་ལས་སྤྱད་གེ་བ། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་དབྱར་ས་ལོ། གསལ་བྱེད་
 རྒྱ། འབྱུང་བ་རྒྱ། འདྲོད་ཡོན་གཞུགས། ལྷ་རོ་དའི་དབྱར་ས་སྒྲི། གསལ་བྱེད་པོ།
 འབྱུང་བ་རྒྱ། འདྲོད་ཡོན་རོ། གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་དར་བྱུད་གཞོན་ཏུ། རེས་
 གཟའ་པ་སངས་དར་བ། ལས་སྐར་རྒྱ་སྤྱུང་། འཕྲོད་ཆེན་ཀུན་དགལ། ལམས་སྦྱར་
 དངོས་བྱུབ། སྦྱར་ཆེན་ཀུན་དགལ། བྱེད་པ་གདབ་པ། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིབ། ཉི་མ་མེ་
 པག་ཆེས་སྤར་ཁོན། ཆེས་སྒྲིལ་གཅིག་དཀར། རྒྱལ་སྤྱང་གི་ཏུས་སྦྱར། བྱེད་པ་ལྷ་

གསུངས་པར། ཁོས་ཁྱ་པོ་མཚན་པ་འི་ཅར་སྐྱོ་རྟེན་མཚན་ལཔ་པར། ཁྱ་པོས།
 ལོ་གོང་ནས་ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲ་རང་གར་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་ཁོང་ཚོ་ལ་ལས་ག་.....
 འདྲ་མེད་ཅེས་སྒྲུས་ཟེར། ཡོ་འདིར་རྟོར་ཡུལ་སྐགས་རྩ་བུ་ནས་བསྐྱབ་སྐྱམ་ཆོ།
 རྩར་གྱི་མགར་བས་ཁོ་ལ་བཀའ་བསྐྱལ་པ་དེ་ཁྱོད་རང་ཚོས་སྐྱ་གདུང་མཚན་རྟེན་
 བཞེངས་ཆོ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ་བས། ཁོ་ལ་དེའི་སྐལ་བ་ཡོད་སྐྱམ་ཞེས་འཕྲིན་བྱེད་
 བྱུང་བར། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་སྐར་རྒྱ་མཚན་ཀྱན་ཡིད་ལ་ཤར་རྟེ་ལྷུང་བསྟན་
 པར་གཙོད་གོ་རྟེ་གྲུ་བཀྲང་བྱས་ནས་འདིར་པོས་པ་ལྟར་རྒྱ་བ་བཞི་བའི་ཉེར་.....
 གཉིས་ཀྱི་རུས་མཚན་རྟེང་རུ་སྟེབས། དེ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་རུ་བསམ་རྟེ་བརྩ་གྲུའི་
 མགོ་ཞིག་བཅུགས། དེ་ཡང་དམ་ཚུས་པད་དཀར་ལས། གང་གི་མཚན་རྟེན་རྩ་
 ལས་བྱས་པ་དང་། གང་གི་ཨ་ག་ཅུ་དང་ཐང་ཤིང་དང་། ལ་དང་སོ་ལག་ལས་ནི་
 བཅིགས་པ་དང་། བྱེ་མ་ལས་ནི་ཕྱང་པོར་བྱུར་པ་ཡང་། གྲོ་དག་ནམས་ཀྱིས་
 བྱང་རྒྱལ་ཚོབ་པར་འབྱུར། ཞེས་རྒྱ་དམན་པས་བགྱིས་རུང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་ནའང་། མཚོག་རུ་བྱུར་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལཱ་ལས།
 རིན་ཆེན་རྩ་བུན་གྱིས་མཚན་རྟེན་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་བཞེངས་རྟེ་.....
 མཚན་ན་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། རིན་ཆེན་དང་པོ་
 གསེར་གྱི་སྒྲིམ། ཟ་ར་ཚགས། རྒྱ་རྟི་རྟིག་བཅས། མེ་རྟིག་སྟེང་རྒྱན། ས་འཛིན་
 གདོང་ཆེན་གྱི་ཁ་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཀྱན་བྱས་ཤིང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་དངུལ་
 ཤིན་རུ་ལེགས་ཤིང་བསྐྱད་བྲལ་འབའ་ཞིག་གིས་ས་འཛིན་ནས་ཐུགས་རྗེ་མདོ་.....
 གཟུངས་ཀྱི་བར། གཡོ་འབྲལ་ཁོ་ནས་གཞན་ནོར་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་ཉིན་མཚན་
 ཀྱན་རུ་འབད་པ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་གཡོ་རྒྱ་མདོན་
 རྒྱག་མེད་པ་དཀོན་མཚོག་ལ་དད་ཅིང་ནམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པ་.....
 བརྩ་མཁས་ཡི་དམ་སྐྱབས་དང་ཁྱོན་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱིས་ལྡང་རྒྱང་བྱས། དེ་ཡང་

རྒྱལ་མཚན་ཆ་མི་མཚན་པ་འདི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་ཁྲལ་གྱིས་.....
 སྟོགས་ཀྱང་ཆ་མཚན་པར་བྱས་ཏེ། མེད་བརྒྱད་དང་། ཆོག་རྒྱད་ཀྱི་པ་ཏ་ནམས་
 དང་། པར་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་འབྱར་ཆེ་བར་དོད་དེ་རོམ་ཆེར་བཞུགས། ཆོད་རྒྱལ་
 མཚན་བརྒྱ་བརྒྱན་བྱལ་རལ་གཉེར་མ་དང་བྲལ་ཞིང་བརྒྱད་པ་གཞི་སྤང་མཁའ་.....
 ཐིག་འི་འདི་གངས་ལྷན་གྱིས་བྱས། མེད་ཀྱི་གཡུ་རལ་པ་རྒྱད་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྟགས་ལ་
 བ་ལོ་བྱལ་ཏེ་ཅི་མཛེས་དང་། གཟེར་དང་བསྟུང་སྟགས་ཀྱི་ལག་ཆོགས་དམ་
 ཞིང་ནམ་འབྱར་དུ་མས་སྤྱོད་པར་བྱས། པ་རྒྱན་ལའང་མི་རྒྱ་ནི་ལའི་མེད་བ་བརྒྱ་ཆ་
 བརྒྱད་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་མེད་མཚན་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་.....
 བརྒྱན་པའི་སྟོན་མེས་སྤུལ་བ་བྱད་འཕགས། ལྷ་སྟོ་སྟོ་བཟང་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལམ་དང་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་རྣམས་མེད་...
 ཆུང་ཅམ། ལྷ་ཏིག་སྟན་འཕྲོས་ཅམ། པར་རྒྱ་ག་དངོས་རྟོག་གྲུང་མེན་ཅམ་གྱིས་
 གཙོས་ཆེ་ཆུང་བརྒྱད། གཡུ་ལེགས་པ་བརྒྱད། འཇམ་དབྱངས་གོང་མཚན་པོ་
 རྒྱུན་ལྷང་རྒྱལ་པོའི་བེ་སྟོན་གྱི་བཞེས་ཅན་པེ་ཏ་རབ་འབྲུགས་པའི་རྒྱལ་སྟོ་.....
 མཁའ་དབྱུང་ཡངས་པ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་ཁྲིམས་པས་སྤུལ་བ།
 གཞན་ཡང་རྒྱ་གཡུ། ལྷ་མིན། ཕྱི་ཏ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ། རིན་ཆེན་གཡང་ཁྱི་
 མ་ན་རྟོ། རྒྱང་རྒྱལ་སྟོས་ཤེལ། ལྷ་ལེན། འཇའ་ཤེལ་སྟགས་རྒྱ་ཤེལ་མདོག་རྩ་
 ཆོགས་བཅས་ཁྱོན་པ་རྒྱན་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་པ་འདི་ས་སྟོ་བ། འདི་དག་པལ་ཆེར་

༥༠

དད་ལྷན་ནམས་གྱིས་སྤར་སྤུལ་བ་དང་། སྐབས་འདིར་དབྱལ་སྤང་ཐིག་མདའི་
 གངས་གྱིས་ཅི་ནའི་ལྷལ་སྟགས་ནས་ཉོས། གཞན་ཡང་མཚན་པའི་ལོ་བྱད་ལྷ་མེ།
 འཕན། རྒྱལ་མཚན་སྟགས་དང་། མཚན་དུ་དབྱལ་གངས་མཁའ་འབྱུང་གི་གངས་
 ཀྱིས་བསྟན་པའི་མཁའ་མར་མེ་གོང་བ། ཆོག་སེར་ཅན་གྱི་རྟགས་བརྒྱད་དང་།

རིན་ཆེན་ལྷ་བརྟན། མེ་དམ། ཆེ་འབར། ཡན་ཆབ་ཆར་མང་འབུལ་རྒྱུ་ལི་མེ་བ་
 སྐལ་ས་དང་བཅས་གསར་དུ་བསྐྱུན། དེ་ལྟར་བཞུགས་ལེགས་ཤིང་མིག་གི་བརྟན་
 ཅིར་ལྷུང་པ་ཞིག་ལྷུང་བ་ནི་རྟོ་རྟོ་ཆེ་འཆང་གི་སྐལ་ས་ཆེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ལྷུང་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དགུ་ལྷན། དབུས་ལྷ་
 བཞུགས་ཀྱི་ལྷ་བཞི་དཔང་ཀྱི་ལྷ་རིམ་ཅན་མཐར་ལན་ཀན་ལུལ་རྒྱུང་ས་ལྷ་ཆོག་ས་
 ཀྱིས་རྒྱས་ཤིང་མཛེས་པར་བྱས་པ། ལྷག་གི་ཀྱི་བར་གསུམ་ཀྱི་དབུས་མའི་ཀྱི་བར་
 དུ་རྟོ་རྟོ་ཆེ་འཆང་གི་འཇུག་ས་རབས་ཉེར་གསུམ་དང་བསྐྱེན་པའི་ཆོས་སྤྱང་ནམས་
 ཀྱི་སྤྱུ་བརྟན་རི་མོར་གྱིས། དེའི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཀྱི་བར་གཉིས་སྤྱུ་ཀྱན་དགའ་ར་
 བ་བཀོད་ལེགས་བཟོས་པའི་ནང་དུ་ཡབ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་དད་ལྷན་ལྷ་
 ལྷ་དུ་སྤྱོད་དགོན་རྩེ་ས་སྐལ་ལུལ་པའི་རྒྱ་ཤོད་རྟོར་གསུམ་ཀྱི་ལི་མ་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱལ། རྒྱན་དུག་མཆོག་ལྷུང་། ཉེ་བའི་སྐལ་བརྟན། ཆེ་ལྷ་རིགས་གསུམ།
 རྒྱལ་མ་ཉེར་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་སྤྱེ་མེད། རྟོ་རྟོ་མེམས་དཔལ། རོད་དཔག་
 མེད། རྟོ་ཅོང་ཁ་པ། རྟོ་པོ་རྟོ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་བརྟན་ཆེ་བ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུང་བ་མཛོ་
 གང་ཡན་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུང་དུ་མ་དང་། རོད་པའི་ནང་རྟོ་རྟོ་ཀྱི་ཤོད་ནས་དབུལ་ཀྱི་
 མཚན་རྟོ་རྟོ་སྤྱུ་གང་བཞིག་དང་། རྟོ་རྟོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གདུང་རྟོ་བདེ་
 གཤེགས་བརྟན་ཀྱི་མཚན་རྟོ་དང་ལྷན་བཟོ་མཁས་བཟྱ་ཤིས་མཛེ་ལ་ཆ་ཆོད་
 དང་ལྷན་པ་སྤྱུ་གང་ལྷག་ཅན་བརྟན་གསར་དུ་བཟོར་བརྟག་པ་གསེར་དབུལ་
 ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ་གདུང་དུས་ཀྱིས་གཅོས། རོད་བཟེལ་རྒྱལ་བཞིས་བསྐྱམས་པ་
 སྐལ་ས་སྐལ་ལེགས་བསྐྱུན་པ་རྒྱལ་ས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་དཔང་ལྷ་པའི་སྐྱེས་
 རབས་བརྟན་དང་བཅས་པའི་ཁྱིམ་སྤྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཛེས་འབྲལ་མེད་དུ་
 བསྐྱམས་པའི་ཐོག་སྤྱོད་མར་གྲགས་པ། ལྷ་རྒྱས་རྟོ་རྟོ་ཆེ་འཆང་ལ་སྤུལ་བ་དང་།
 ཡང་རྟོ་རྟོ་ཆེ་འཆང་གིས་ལྷེར་བཟོ་གནང་བའི་ར་རྟོ་ལྷ་མའི་འདྲ་བརྟན་ཤིན་དུ་

ཉམས་འཁྱར་དང་ལྷན་པ་གསེར་གསེར་པ་དག་སྤྱོད་ཆོས་དཔལ་གྱིས་སྤུལ་བ།
 ཡང་གང་གིས་སྤྲུག་ཁྱིམ་གྱི་གནོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལེག་ཅེས་སྤྱོད་བཞུགས་རམ་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 དང་ལྷན་པ། གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལེགས་མ། ཞབས་བཞུགས་མ། བཟ་ཤིས་དོ་ཁ་མ་
 མོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་དུ་མཁའ་བཞུགས་སྤྱོད་གསེས། གཡས་གཡོན་གྱི་ཀྱ་
 བར་རྒྱམས་སྤྱོད་གནས་བཅུ་པ་ཆེན་གྱི་འཁྱུངས་རབས་མོགས་དང་། མོ་འཁྱུངས་
 སྤྱོད་ཀྱང་འཁོར། རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་མོགས་དང་བཅས་སྤྱོད་དང་མམས་ཅད་གྱི་
 གཤེར་ཆོན་རི་མོའི་རྒྱལ་འཁྱུངས་མམས་ཅད་ལ་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བཞུགས་པས་མོ་
 གོས་གྱིས་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱོད་ལེགས་གསེར་དུ་བཞུགས། མཆོད་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱང་
 འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་པ། འཇམ་དབྱངས་བམས་གཏན། བཟ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་
 འཇམ་དབྱངས་ཤིས་རབ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་བཅས་བཟོ་བོ་ལྷན་བཞུགས་
 ཤིང་། འདི་སྤྲུག་ཞལ་འདེབས་སྤྱང་། ཞབས་ཁྱུ་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་སྤྲུགས་པ།
 གཉེར་པ་བཟོན་འབྲམ། གཉེར་པ་ཤིས་རབ། གསོལ་ཐབས་པ་སྤྱོད་བཟང་དང་
 རྒྱས་དང་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་འཛིན། མཆོད་དཔོན་སྤྱོད་གསལ། འཇམ་
 དབྱངས་ཉི་མ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་པ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གསལ། འཇམ་
 དབྱངས་ཚུལ་ཁྱིམས། གཞན་ཡང་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ཡངས་རྒྱས་དག་ཁྱེན་པ་སྤྱོད་
 བཟང་མཁྱེན་རབ། ཁྱེན་རི་སྤྱོད་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་
 བཟང་བཞུགས་འཛིན། མཆོད་དག་དགོན་ནས་རི་སྤྱོད་འཛིན་པ་མཁའ་བཅུན་
 མེ་ཆེ། ལྷལ་བཟང་མེ་ཆེ། དག་དབང་མེ་ཆེ། བཟ་ཤིས་མེ་ཆེ། རྟོག་གྲུབ་མེ་ཆེ། སངས་
 རྒྱལ་མེ་ཆེ། ཚུལ་ཁྱིམས་མེ་ཆེ། དགོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྱིམས། བཟ་ཤིས་མེ་ཆེ། དགོན་
 མཆོག་མེ་ཆེ། དགོན་མཆོག་བཞུགས་འཛིན། བཤེས་གཉེན་སྤྱོད་བཟང་དགོན་མཆོག་
 བདག་གི་ཁྱེན་པོ་བཞུགས་འཛིན་མེ་ཆེ་དང་རྒྱལ་རྒྱམས་ནས་ཁྱིམ་ཉེན་འགའ་མོ་
 ཞིག་གཤེར་ཤོག་དུལ། གཡུ་བྱར་མོགས་སྤྱོད་ཀྱང་། རྟོག་ཆོ། ར་རས་མོགས་རང་

རང་གིས་དཔེ་འཁྱར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་རིགས་བཞག་ཏེ་རྗེས་འཛིན་བཅོད་.....
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲན་མེད་པ་བསགས་སོ།

གཉིས་པ་གཟུངས་གཞུག་དང་རབ་གནས་རི་ལྷ་མ་བྱས་ཚུལ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་
ལྷ་པས། རྒྱན་མོང་ཐོག་པར་སྦྱང་དང་བྱགས་ཀྱི་ཉེན། ལྷ་པ་ཅམ་ཉིད་ནས་ལྷས་
ཅན་བཅོད་ནམས་ཀྱི། ཁིང་རུ་འཕྱར་ཞེས་བཞགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འོན་ཏེ་
ཐོག་པའི་ཡང་ཆེ་གསར་ལྷགས་ཀྱི། བཟང་ཡས་རྒྱུད་ལྷེ་རུ་མར་གཟུངས་འབྲུལ་
དང་། རབ་རུ་གནས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ནི། རྗེས་སུ་འཕགས་པོད་ཆོད་ལྷན་
མཁས་ཀུན་འབྱང་། དེའི་ཚུལ་ཡིད་ཆེས་དམ་པའི་གསུང་རབ་དང་། རྒྱག་
བཞེས་མན་རག་སྒྲན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་གནད། འབྲུལ་བྲུལ་རི་བཞིན་རིང་བསྐལ་
ནམ་པ་བཞི། ཀུན་དུ་ལྱུང་བར་མཛོད་བཅས་པའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཏེ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ནོར་བུའི་ཐིང་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པའི་གཟུངས་འབྲུལ་འབྲུལ་སྒྲོངས་
ཉིན་བྱེད་གཉིས་བཞུགས་པ། རང་ཅག་ནམས་ལྷགས་དེ་གཉིས་གང་གི་རྗེས་སུ་
འབྱངས་ཀྱང་ཆོད་ལྷན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལས་མ་འདས་ཤིང་ལག་ལེན་...
བྱེད་རྒྱའི་ཡིད་ཆེས་ཁྱེད་སུ་ལྷན་ཤ་སྟག་ཡིན་ནའང་། ཡལ་རྗེ་ཆེན་པོས་གཙ་པོ་
ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དཔོངས་པ་གཞིར་བཞག་པའི་རྒྱག་ལེན་གནད་ཞིང་། བདག་གིས་
ཀྱང་རྒྱག་བྱེད་ཞོར་ཞིབ་བྲིད་དང་བསྐབ་རྒྱན་གནད་བ་ལྷ་ར་སྐབས་འདིར།
བདག་དང་ཀུན་སྲང་རི་ཁྲོད་པ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། དཔེ་སྒྲོང་བཟ་ཤིས་སེའི་
བཅས་པས་ཤོག་ཀྱང་བཟང་པོ་ལ་གུར་ཀུམ་སོགས་ཀྱིས་སེར་ཆོས་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
བྱམ་རྗེས་ཀྱང་བྱགས། གཟུངས་ནམས་ཀྱི་པར་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་མཚལ་སྟག་ལ།
གཏུང་རུས་ཀྱི་ཁྱེ་མ། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལ། ཁ་ཆེ་ཤ་སྟག་ག་ལུར། སེ་རྒྱ་ར། ལྷ་ཏི་
སོགས་ཀྱི་བཟང་བསྐྱེས་ཏེ་པར་རུ་འདེབས་པ་དང་། གསེར། མཚལ། སྟག་ཅི་

རིགས་ཀྱིས་འཁྲུང་གོས་ནམས་ཁྱིས་ཤིང་། ཉེད་སྒྲུང་པར་གྱི་གཟུངས་མཐའ་དག་
 ལ་དཔྱིགས་པས་ལ་གྱི་སྒྲེལ་ཚོག་ནམས་རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་དམ་
 པའི་གཟུངས་རྒྱན་ལྟར་བཞུགས། གཟུངས་ནམས་ཀྱིས་པའི་སྐབས་སུ་མགོ་མཐུག་
 གཉིས་ཀར་བཞེགས་བསྐྱེད་རབ་གནས་དགོས་པའི་ལྷགས་ལྟར། མཆོངས་བལ་
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་བལ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་པ་བཟང་བཟ་ཤིས་རབ་རྒྱས་དཔལ་
 བཟང་པོས་གཙོར་མཛད། བདག་ཅག་ནང་འཁོར་པ་ནམས་གྱིས་ཆུལ་བཞིན་
 བྱས། གཟུངས་ནམས་ཀྱང་དབུ་ནས་ཀྱིས་ཏེ་དར་དམར་མེར་གྱི་ན་བཟའ་ལུལ་ཏེ་
 ཞིབ་ཚགས་ལེགས་པར་བྱས། གཞན་ཡང་གཟུང་ཅས་གྱི་སྒྲེལ་དང་གྱིན་རྟེན་དེ་
 བཟང་སྟགས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲན་འདམ་གྱིས་སྒྲེལ་ལི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 གྱི་སྒྲུབ་རྒྱན་རྩ་ཚོགས་པ། བལ་རིན་པོ་ཆེས་འགའ་ཞིག་དང་པལ་ཆེར་བདག་
 ཅག་ནམས་གྱིས་སྒྲན་འདམ་དང་ཤོག་པར་ཅི་རིགས་གྱི་མང་ཅམ་བསྐྱེད། ཉིར་རྒྱ་
 ལུ་པའི་ཡར་ཚོས་ལཱའི་སྐར་མ་རྒྱལ་ཉིན། ལྟ་བུ་སྟོང་པ་བཟང་ཆུལ་མཆོན། དག་སྟོང་
 འཇམ་དབྱངས་ཤིས་རབ་གཉིས་ལ་ཚོགས་བདག་དང་། གནོད་སྦྱིན་འཁོར་མོ།
 གདན་འཁོར་ནམས་གྱི་དྲི་གཞི་རྣམས་སྟགས་ཚད་ལྟན་བྱས་ཏེ་འཁྲུང་བཅུག་
 གཞན་ཡང་རྩམ་དམར་གསང་སྒྲུབ་གྱི་གཟུང་སྒྲུབ་རྒྱན་སྟོག་འཁོར། རོ་ལྷགས་
 རྩམ་དཀར་ལྟ་ལྟ། རྩམ་ནག་རྩམ་མེར། རོར་རྒྱན་ལ། མགོན་དཀར། རིགས་ལྟ་
 བཅས་གྱི་དུམ་གཉེར་ནམས་ལ་སྒྲུབ་རྒྱན་གཟུངས་སྒྲགས་སྒྲེལ་ཚོག་ནམས་ཀྱི་……
 གཞི་མཐོང་ཤོག་སྟགས་ལ། རིན་ཆེན་སྒྲེལ་གྱི་ཏྲི་ལྷར་ཀླུལ། སི་རྒྱ་ར་སྟགས་རང་
 རང་གི་གཞུང་དུ་གང་དགོས་གྱི་རྣམས་གཤེད་བཟང་པོར་བསྐྱེས་ཏེ་བྱས། གཉེར་
 རྣམས་ནམས་ཀྱང་། སྒྲེལ་ལྟ་ལྟ། རྩེ་དཔོན། ལྷག་རྩེར། ཁས་དག་དར་བ། རྒྱ་
 རོར་འཛམས་པ་སྟགས་གྱི་ལག་ནས་བསྐྱེད་ཤིང་། གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་
 སྐར་མ་ཁྱིའི་འཁྲུང་ལྷག་ཉིར་རིན་པོ་ཆེ། བཟ་པ་དང་དཔོར་སེམས་ཅན་གཡང་

ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི། ཤ་མར་ཐུག་སོགས་གྱིས་མཚོན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་སྐར་
མ་རྒྱལ་ལ་བབས་ཉིན་བསགས་ཤིང་།

རྟོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་གསུམ་རྒྱལ་ཐུར་འཛུམས་པའི་ཉིན་ནས་བདག་དང་……
ནང་འཁོར་པའི་རྒྱབ་སྐྱོགས་བདུན་གྱིས་མ་སོའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབས་པས་……
ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱེད་མང་ཙམ་འཛུམས།

ལ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཤིང་རང་བཤེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་……
བྱེད་དགོས་པ་ནི། འཕགས་པ་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་རྣམ་དག་འོད་གྱི་གཞུང་ས་ནས།
བམ་ཟེ་མེར་རྒྱའི་རྒྱ་བ་ཞེས་ལོག་ལྟ་ཅན་ཞིག་ལ་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བའི་རྒྱ་……
ལྟས་ཐུང་ལྟར་པར་ཞུས་ཆོ། ལྟར་པས་བམ་ཟེ་ཞག་བདུན་ནས་ཤི་བའི་ལོག་དུ་
དབུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྟུག་དང་། རིགས་རན་བཟན་པའི་ལུས་དང་། རན་རྒྱགས་
ཟ་བའི་ཕག་སོགས་སྤྱི་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་རྣམས་གསུངས་པར། བམ་ཟེ་འཛིགས་སྤྱོད་
ལྟེ་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་རྒྱབས་མཛད་པས། བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་བམ་ཟེ་ཆེན་
པོ་ཁྱེད་སྐྱོད་ལ་ཁྱོད་ཁྱེད་མེར་རྒྱའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་མཛོད་ནི་རང་བཤེལ་……
ཅན་སྒྲིང་བ་རལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱར་བཙིགས་ཏེ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཆེ་མོར་སྤྱོད་……
ཤིང་བརྟུགས་ལ། གསང་སྤྱོད་ལ་ལེར་བྱིས་པ་དེའི་ནང་དུ་བརྟུག་ལྟེ་མཚོད་པ་
བྱས་ནས་གསང་སྤྱོད་ལ་ན་བདུན་བཞོན་ན་ཁྱེད་གྱི་ཆེ་ཡང་ཁྱེད་རྩར་ཏེ་འཕེལ་
བར་འགྱུར་ལ། ཞེས་སོགས་བསྐལ་བ་སྒྲིང་སྤྱོད་བརྒྱའི་བར་བདེ་བའི་ཡོངས་རྒྱ་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་
ཤིང་ནི་རབ་ཅན་ལ། འབྲིང་ཤུག་པ། མ་མ་འབས་བྱ་ཅན་བྱེད་པར་གསུངས་པས།
མ་ཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མཚོག་གཏེར་ལུང་དུ་ཤུགས་པའི་ཉི……
སྐར་ས་བཟ་ལེགས་པ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཞོར་བ་དང་བཙམ་ཐུང་བ། མང་ས་
ཐད་ནས་གདུགས་མན་གྱུ་བཞི། དེ་ཡན་རྒྱལ་པོ། ཆེར་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་དང་།

ཅ་བར་རྩོམ་མེ་བྱེད་པ་བྱས་ཤིང་། སྤྱིར་མཆོལ་ལ། རྩི་རྩྭ་། ལུང་ཀྲུམ། ཕྱིན་རྟེན་བསྐྱེད་པ་བྱལ་སྟེ། ས་ལེ་སྒྲུལ་བཟང་པོས་ལྷ་རྩུ་ནའི་གནས་ཡིག་ཆོས་འཁོར་ནས་རིམ་པར་ཤར་རྒྱ་གང་གི་ཡི་དམ། ལྷོར་གསང་འདུས། རུབ་རྒྱ་བདེ་མཆོག་བྱང་རྒྱ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བྲུ་བརྒྱུད་རྩོམ་མེ་འཆང་གི་གསན་རྒྱུན་ལྟར་བྲིས། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཐད་དབྱངས་གསལ། རྩི་ཐད་ནས་བྲུ་མེད་སྟགས་ཡི་དམ་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་སྤྱིར་པོ་སྟགས་དང་། རྩི་ཐད་ནས་གཙུག་རྩོར་ཐེ་བཞི། གཤམ་རྒྱ་རྟེན་སྤྱིར་། བརྟན་བཞུགས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་ལྟག་ཆད་དང་བལ་བར་བྲིས། རྩི་ག་ཤིང་རྒྱ་རྩི་མཆོན་བྱེད་དང་། རྩོ་རྒྱུང་མཆོན་བྱེད་དེའི་གཡས་གཡོན་རྒྱ་རྒྱུང་དང་ཀྱ་ཤིང་རྒྱུན་པོ་བསྐྱེད་པ་དབྱུ་མ་དང་མཉམ་པར་བྱས་ཤིང་དར་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ། རིང་བསྐྱེལ་ལ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཐེ་སྤྱི་རྩམ་རྒྱ། རིང་བསྐྱེལ་གསུམ་རྒྱ་གསུངས་ནའང་། གཟུངས་གཞུག་གི་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ཀྱན་མཐུན་པར་ཆོས་སྤྱིའི་རིང་བསྐྱེལ། ཡུངས་འབྲུ་རྩ་བུའི་རིང་བསྐྱེལ། སྤྱི་གསུང་གི་རིང་བསྐྱེལ། སྤྱི་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་དང་བཞིར་གསུངས་པའི། དང་པོ་ནི་གཟུངས་རྩམས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་ད་ལྟ་ཡོངས་གསལ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་འཕེལ་ཤིང་གསུང་དང་། གསུམ་པ་ནི་གསུང་རུས་སྟགས་དང་། བཞི་བའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེན་སྤྱི་སྤྱི་བརྟན་དབྱུ་སྤྱི་ན་བཟའ་བྱུག་ཞབས་གྱི་མེན་མོ་སྟགས་ལ་རོས་འཛིན་པ་ལྟར་འགྲོད་པ་ལ།

དབྱེད་གཟུངས་རྩོམ་མེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསན་རྒྱུན་ལྟར་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་ལམ་གྱི་ཤིང་རིམ་པའི་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱུད། ཟབ་མོ་རྩ་བརྒྱུད། ཉམས་ལེན་ཕྱིན་རྒྱུལ་བརྒྱུད། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སྟགས་དང་། འདུལ་བའི་མཁན་བརྒྱུད་བཅས་པའི་བྲུ་མ་རྩམས་གྱི་མཆོན་སྟགས་སྤྱི་འཆོལ་རྩོན་རྒྱ་འགྲོ་བའི་འབྲུ་གསུམ་དང་སྤྱིར་བ་ཉེར་གཅིག་རེ། གཞན་ཡང་ནོར་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྟགས།

གཙུག་རྟོར་གཏུགས་དཀར་དང་བརྒྱུག་སྟགས་འགའ་ཞིག་ གཙུག་རྟོར་འཁོར་
བསྐྱར་གྱི་སྟགས་ལ་སྟེལ་ཚིག་བཏགས་པ་ན་མས་གསེར་གྱིས། སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་
མཚན་ཚར་ཏེ། གཏུགས་དཀར་འཁོར་ལོ་རྗེ་ཙེང་ཁ་པའི་ཐུག་ནས་མར་བྲགས་
པའི་ཕྱོད་ཅན། ཡབ་རྗེ་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་མཚན་སྟགས་སུ་མ་སྟོང་བྱུག་བསྟ། ལྷ་བ་
པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྟགས་བཞི་སྟོང་བསྟད་བསྟ།

མགྱུན་གཞུངས་དབྱངས་གསལ་ཚར་བསྟ།

སྟོང་གཞུངས། གསང་འདུས་ལ་མི་བསྟོད་པ། འཇམ་རྟོར། འཇིག་རྟེན་དབང་
ཐུག་བདེ་མཚན་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་སྐྱར་བྱུག་ལྟ་སྟེལ་སྟགས་དང་།
འཇིགས་བྱེད། དག་ནག་གཤེད་དམར། སྟོང་པོ་སྐྱ་གསུང་སྟགས་གྱི་ཕྱི་རྟོ་རྗེ། ཐུག་
རྟོར་འཁོར་ཆེན། ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོ། ལྷ་ར་ཡིགས་བསྟུས། རྩི་མཇེད་ཁོ་པོ་བཅུ། མ་
སྐྱ་མ་ཡ། སངས་རྒྱལ་ཚོང་པ། བཏུད་ཅི་འབྱེལ་བ། རྟོར་སེམས། སྟོལ་མ་སྟེལ་
ཀྱ་ཏྲ་ཀྱལ། ལེར་གདོང་། ན་མགྱུན་བཅས་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། པལ་ཆེར་གྱི་ཉེ་སྟོང་
ཅ་སྟགས། ཁྲེང་སྟགས། འཁོར་སྟགས་བཅས་པ་ལྷག་གཉིས་རྟུག

བར་གཞུངས་རྒྱུད་ལྗེ་ལོག་མ་རྣམ་འཁྱོར་རྒྱུད་ལ། རན་མོང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱང་
རིག་ཅ་བ། གཙུག་དགྲ། དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་ནས་འཕྱང་བའི་རྟོར་དབྱངས། རྟོ་རྗེ་
ཅེ་མོ། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྟ་རྣམས་གྱི་གཞུངས། རྒྱུད་རྒྱུད་རྣམ་རྒྱུད་མཚན་
བྱང་བཅས་གྱི་སྟགས། བྱ་རྒྱུད་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་དྲ་བ། པདྨ་ཅོད་པཌ། མེ་རྒྱ་
རྣམས་གྱི་རྒྱུད་སྟགས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡིག་བསྟ། སྟུན་ལའི་མཛེ་
སྟགས། རྣམ་འཛོམས་གྱི་གཞུངས་རིང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་
སྟོང་བཅུགས། ཤེས་རབ་ལྷོ་འཕེལ། མཚན་བསྟ། ས་བཅུ་རྣམས་གྱི་གཞུངས།
སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་བསྟ། སྟུན་རས་གཟིགས། བྱམས་པ། ནམ་སྟོང་། ཀྱང་
བཟང་། ཐུག་རྟོར། སྟོབ་སེལ། ས་སྟོང་རྣམས་གྱི་མཚན་བསྟ། བྱམས་པའི་དམ་

དབྱངས་གང་སྒྲིལ་བརྒྱ་ཚར།

པད་གཟུངས་ཆོས་སྤང་ནོར་ལྡེ་སྒྲིལ་ལ། བག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་
མོ་ནག་མོའི་ལྷ་གས། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དཔལ་ཕྱུ་(མི་གསལ།) ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་(མི་གསལ།)
ལྷ་གས། དཔལ་ལྷ་མོའི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ། ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་མཚན་བརྒྱ་གཉིས་
པའི་ལྷ་གས། གར་མཁན་མཚན་གྱི་ལྷ་གས། རྩོད་པུ་བཟང་པོ། རྩོད་རྒྱུན་ལ།
འཕགས་པ་རྩོད་འཛིན་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས། ཆོགས་བདག་གི་རྒྱུད་ལྷ་གས་
དང་ཞིང་པོ་རྣམས་བརྒྱ་ལྷ་གས་ཀྱི། བག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་
ཕྱག་རྒྱུག་པ་འཁོར་བཅས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་གསང་གསལ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་
ཚོར་རྒྱལ་མོ་གཙོ་བོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གས། རྣམ་སྤྱོད་གཟུངས་རིང་
དང་རྩ་བརྒྱུད་མོ་ཆོའི་གཟུངས་མོགས་བརྒྱ་ལྷ་གས། གཞན་ཡང་མཚན་དཀར་
ཞིང་པོ་ལྷ་ཚོར། མིས་བརྒྱུད་སྒྲིལ་པ་བྲག་མིས་གང་ཞིག་ལ། ཆོས་པའི་ཆེ་མཚན་
ལ། ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ། གང་ལེལ་མ་རྣམས་བརྒྱ་ལྷ་གས། རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གི་
བརྒྱན་བཅས་ཀྱང་ཡབ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་པུ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་པའི་……
གསན་ཡིག་གསང་འདུས་ཙུ་རྒྱུད་ཚར་གསལ། བདེ་མཚན་ཙུ་རྒྱུད། འཛིགས་ལྷ་གས་
ར་མོད་ཆ་ཆོར། རུས་འཁོར་བརྒྱས་རྒྱུད། བན་ཚོར་རྒྱུད་རྒྱུད། འཇམ་དཔལ་
མཚན་བརྒྱུད་ཚར་གསལ། མ་ཁི་བཀའ་འདུམ། རྩེ་བྲ་མའི་ལྷ་གས་རིམ་ཆེན་མོ། རྩེ་
རྩེ་འཆང་གི་གསང་བའི་ཡི་དམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲིན་འགའ་ཞིག་ མདོ་ལྷེ་
བསྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་བརྒྱུད་རྒྱུད་པ་གསེར་གྱིས་བྱུང་འཕགས། ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོ། ཐར་བཆེན་པོའི་མདོ། རྩོད་གཙོ་ཚར་གསལ། ལྷན་མདོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་བ་
ཚར་གཉིས། ཤེར་ཞིང་། ཆེ་མདོ། དཀོན་མཚན་རྩེ་དཔལ་མོགས་མདོ་ལྷན་འགའ་
ཞིག་ རྒྱ་ཆེར་རྩེ་ལ། རྒྱལ་མའི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ། བྱམས་ཆོས་རྩེ་ལྷ།
རིགས་ཆོགས་རྒྱལ་ རྒྱུན་འཇུག་གཉིས་ཚར་གསལ་ལྷེ། རྒྱུད་འཇུག་དང་བསྐལ་

བཟང་རྒྱལ་མོང་ཆོར་གཉིས་རེ། རྣམ་ཐར་བཤགས་པའི་སྐོར་བྱིན་ཆེན་འགའ་
 ཞིག རྒྱུ་ལོ་ལམ་སྒྲོན། རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུང་། དྲང་རེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ།
 རྟེན་འཁེབས་བསྟོད་པ། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་དུ་
 རུ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པའི་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་སོགས་ལམ་རིམ་དུ་ལ།
 སྒྲོན་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ། ཆོས་སྦྱོང་རབ་གསལ། གཞུང་ས་སྐགས་བྱིན་
 ཆེན་རྣམས་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་འགའ་ཞིག ས་སྒྲུབ་ལེགས་བཤད་དང་
 མི་མི་ལའི་མྱེད་བ། སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ལྷ་ཆོར་གསུམ། བཀྲ་བཅེགས། བཞོན་པོ་ལྷག་
 རྒྱག་པའི་ཆོས་སྐོར། ལྷར་ཞལ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་གི་སྐོར། རྒྱ་རྒྱ་
 འཆར་གི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཆོར་རྒྱལ་མོང་ཆོས་སྐོར་པལ་ཆེར།
 གང་གི་འཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མཛོད་དམ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐོར། རིགས་ལྷའི་བརྟན་
 བཞུགས་སོགས་དང་།

ལྷང་ས་བཟུ་ལྷ་ལྷའི་རིང་བཟུལ་ལ། སངས་རྒྱལ་འོད་སྒྲུང་གི་རིང་བཟུལ་རྒྱག་
 ཆེ་ཅམ། གཞུང་སའི་རྟེན་ཁོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འཕེལ་གདུང་མ་སྒྲིས་དགའི་རྟེན་
 སྤུལ་ལས་འཕེལ་བར་བྱགས་པས་གཅོས་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་...
 འཕེལ་གདུང་བརྒྱ། འོ་སྐྱལ་གྱི་སྒྲོན་པས་སྒྲོན་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་སྒྲུང་པ་སྦྱོང་
 པ་ན་སྤྲང་པོ་ཆེར་འབྱུངས་ཆེ་ཆོང་བའི་སྒྲུབ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱལ་ལོད་པའི་ལྷ་རམ་གྱི་ཐང་
 ཆེན་པོར། བཀྲེས་སྐོར་གྱི་གདུང་ས་པས་ཉམ་ཐག་པ་གཟིགས་ནས་སྤྲུགས་སྟིང་
 རྒྱུ་ལེགས་དབང་དུ་སྒྲུང་པས་རི་པོའི་སྟིང་ནས་མཆོངས་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱིན་པར་...
 བཏང་བའི་གདུང་ཞིག བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་མང་ལྷལ་རྒྱལ་པོའི་མཆོང་
 གནས་སུ་ཐེབས་ཏེ་རིམ་གྱིས་བྱུང་བར་བྱགས་པའི་ཆ་ཤས་མཐེབ་ཆོག་ཅམ། བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཤས།

སྤྲུ་བལ་གྱི་རིང་བཟུལ་གྱི་གཙུག་པར་བྱགས་པའི་སྤྲུ་བརྟན་གྱི་སྐོར་ལ། ཡལ་རྒྱེ་

མཚོག་གི་འདྲ་སྤྱི་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ། རྒྱལ་ཚབ་མཁས་
 ལྷུ་བ་གཉིས་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་བརྒྱད་རེ། ལྷུ་བ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་བརྒྱ།
 ལྷུ་བ་ཚོའ་ཉི་མ་འཛིན་དུ་གཅིག་རྩེ་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། རྒྱལ་མཚོག་ལྔ་པ་
 བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། གང་གི་ཡི་དམ་ལྷུ་མ་བརྒྱ་དོན་བདུན། འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་པ་ལྷུ་མི་པ་
 ལྷུ་མ་བརྒྱ། རྩེ་རྩེ་འཛིག་མ་ལྷུ་མ་གཅིག་གཉིས་རྩེ་གཉིས་དམར་ལྔ་བརྒྱ།
 ལྷུ་རྩེ་མཁའ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་གཅིག་རྩེ་མཁའ་ལྷུ་མ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། སེང་ག་དོར་མ་
 བཅོ་ལྔ། ཆོད་དཔག་མེད་བརྒྱ་དང་ལྷུ་མ་ལྔ། ལྷུ་མ་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ལལ་ཉི་
 ལྔ། ལྷུ་མ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་བཞི་བཅུ་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ། ལྷུ་མ་ལྔ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྷུ་མ་ལྔ།
 ཡང་ལྷུ་མ་ལྔ་བཅུ་གཉིས་ལྷུ་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་རེ། མི་འཕྲུག་པ་མཆིག་སྟོང་ལྷུ་ག་
 བརྒྱ་དོན་ལྔ། དབྱེད་ས་ཅན་མ་དམར་མོ་ལྷུ་མ་བརྒྱ། ལྷུ་མ་རྒྱལ་མ་བདུན། རྒྱལ་
 དཀར་ལྷུ་མ་བརྒྱ་མོ་དཔྱ། རྒྱལ་ལྷུ་མ་ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་གཉིས། འཇམ་དབྱེད་ས་དཀར་
 མོ་ཆིག་སྟོང་ལྷུ་མ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། འཇམ་དབྱེད་ས་དམར་མེར་ལྷུ་མ་བརྒྱ་བརྒྱ། ལྷུ་ག་
 རྩེ་ལྷུ་མ་བརྒྱ་མོ་བདུན། ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་ཉིས་བརྒྱ་མོ་བཞི། དོན་ཡོད་ལྷུ་མ་པ་བརྒྱ་ཙུ་
 བརྒྱད། རོད་མེར་ཅན་ལྷུ་གཅིག་ རོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གལ་ལྷུ་མ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་དུ་ལྷུ་མ་པ་ལྷུ་མ་བརྒྱ་དང་ལྷུ་མ་བརྒྱ་ལྷུ་མ་ལྔ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་
 གཙུག་ཏོར་ཅན་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ། རྒྱལ་པ་ལྷུ་མ་དང་ལྷུ་མ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། སངས་རྒྱལ་
 མོ་ལྷུ་ཆིག་བརྒྱ་དཔྱ་བརྒྱ། ལྷུ་མ་རྒྱལ་མཚོད་རྩེ་ཆིག་བརྒྱ། ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་
 གཙུག་ས་འཕྲུག་སའ་གནས་དང་ལྷུ་མ་པ་སྟོང་ལྷུ་གཅིག་ རྩེ་དཀར་ལྷུ་མ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད། རྩེ་ལྷུ་གཉིས་བརྒྱ། རྩེ་མེར་ལྷུ་མ་བརྒྱ། ལྷུ་མ་རྒྱལ་མ་ལྷུ་མ་བརྒྱ།
 མཚོན་པོ་ལྷུ་ག་ལྷུ་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། མཚོན་དཀར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལྔ། ཆོས་
 རྒྱལ་ལྷུ་མ་བརྒྱ་དང་རེ་བཞི། ཡལ་རྩེ་མཚོག་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷུ་མ་མ་དཔལ་ལྷུ་མ་
 འདོད་ཁམས་དཔལ་མོ་ལྔ་བརྒྱ། རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་མོས་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་གཉིས་བརྒྱ། གཙོད་

སྒྱིན་པེག་ཅེ་ལྷ་མ་སྒྲིང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུ། གང་གི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་སྒྲིམ་
 གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལ། གཞན་ཡང་ལས་གཅིད་སྒྲན་བརྒྱ་དང་ལྷ་གྱི་ཆོག་ལས་
 ཞིང་། ལས་རིམ་ཆེན་མོའི་ཆོག་ལས་ཞིང་། དགེ་ལྡན་འཇིགས་བྱེད་པར་ལ། ལྷ་ལྡན་
 རོ་པོའི་ཕྱག་པར། སྒྲི་ཏིའི་ཕྱག་ཚ། ས་སྒྲུ་པར་ཆེན་གྱི་ཕྱག་པར་དམ་ཆས་བདུད་
 ཅི་ལས་ལྷུབ་པའི་ལྷུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུ་བརྒྱན་བྱུང་འཕགས། རྒྱལ་མཚན་ག་
 བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཡུར་ཚུ་ལས་གང་གི་སྒྲུ་མཚན་གང་བ། སྒྲོང་རྒྱལ་བླ་མའི་
 ཕྱག་པར་གྱི་སྒྲུལ་ལྷང་གྱིན་ཆེན། བླ་ཚང་པ་དཀོན་མཚན་ལྷན་ལྷུབ་པས་ལྷུལ་
 པའི་དདུལ་དཀར་ལས་ལྷུབ་པའི་ལྷུབ་དབང་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་བརྒྱན་མཐུང་གང་བ།
 ཡབ་རྗེ་མཚན་གཤིས་ལྷར་རྗེའི་སྒྲུ་ཕྱག་པར་གནད་པའི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་པའི་
 འཇམ་མགོན་ཙཱ་བ་པ་རང་གི་ཕྱག་ཚུ་ཉ་དམ་མར་གཤམ་པ་རྒྱའི་དུས་འབྲུགས་
 སྐབས་མེས་མ་ལྷུབ་པ་གྱིན་ཐུབས་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ། དེ་འདྲ་བའི་ཁྱིུར་ཉི་
 མས་བཞེངས་པའི་བྱམས་སྒྲུའི་གཞུང་ས་གཞུག་རྣེ་རྗེ་འཆར་གི་ཕྱག་བཏུར་བ་ཆ་
 ཚོང་།

སྒྲུ་གཏུང་དང་སྒྲུ་བལ་གྱི་ཏིང་པ་ལྷུལ་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ན། རྗེ་གས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་འོད་སྒྲུང་གི་ན་བཟའི་ཚལ་ལ། ལྷུང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་
 གྱིན་བཟའ་དང་བཞུགས་གངན་གྱི་ཆ་ཤས། ལྷུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བུ་ཆུ་པའི་ན་
 བཟའ། ཀྱ་ཀྱ་ཏུ་པའི་སྒྲིམ་ཐག སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་དདུ་མའི་
 ཉག་གཅིག སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོའི་དདུ་ལ། མཉམ་མེད་རོ་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་
 ཐག ལྷ་མ་སྒྲུར་གྱི་ཚལ་ལ། ཞབས་ཆགས་གྱི་ཆ་ཤས། ལྷུབ་དབང་རྒྱ་རོ་པའི་ན་
 བཟའ་དང་བདེ་མཚན་གི་དབང་གི་ལུས་རྒྱའི་རྒྱན་གྱི་རིལ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཤ་བ་
 རི་དབང་སྒྲུག་གི་ན་བཟའ། པོད་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་གཉེད་ཁྱི་བཅན་པོའི་ན་བཟའ།
 སྒྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་མཐེབ་རའི་ཚལ་ལ། ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་བཅན་གྱི་བཞུགས་གངན།

འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། སྤྱ་གཟན། སུར་མོ། སུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་ན་
 བཟའ། མེ་ར་རྩེ་བཅུན་པའི་རིང་བཤེལ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་
 མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ན་བཟའ། དགེ་ལུན་པའི་གཤེད་ཁྱིམ་དབང་བཟུར་པའི་
 རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ། སྤུབ་དབང་རྩོད་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་
 མཚན། རྒྱལ་ཕྱུག་འཕགས་པ་ལྷ། ཞི་བ་ལྷ། ལྷག་ཕུ་ལྷོ་བཟང་བཅུན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན། རྩོད་རྩོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། རྩོད་པོའི་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྤུབ་དབང་
 སྤུལ་ལུན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རྒྱ་རག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལུན་དང་རྩོད་པའི་རྩོ་རྩེ།
 རྒྱ་བཟང་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བཤེ་རག་དབང་བཟུ་ཤིས་རྣམས་གྱི་སྤྱ་འཕྲིང་
 ལུན་གྱི་ན་བཟའ་ཕྱིན་རྟེན་ཆེན་མང་བ། ལྷགས་ར་རག་དབང་འཕྲིན་ལས་གྱི་
 དབུ་ལོ། སྤུབ་ཁང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། རག་དབང་བུམས་པ་རིན་པོ་
 ཆའི་ན་བཟའ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པའི་དབུ་ལོ།
 དབུ་ལྷ་རྩེ་རིང་། རྩེ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་ན་བཟའ། ར་རྩོད་ལྷ་མ་རག་དབང་
 ལྷོ་བཟང་པའི་དབུ་ལོ། སྤྱ་ཤ ན་བཟའ། གཙང་པ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 འབྱོར་པའི་ན་བཟའ། ར་རྩོད་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཅུན་པ་རབ་རྒྱས་གྱི་ན་བཟའ།
 ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱི་ན་བཟའི་རྩོར་རུ་མ། ཡལ་རྩེ་རྩོ་རྩེ་འཆར་གྱི་སྤྱ་གཏུར་
 ཤི་རང་བཤེལ་གྱི་སུང་ལོ། མདོ་རྒྱུད་འདས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་
 བཤེལ་བཅུག་པའི་རྩོད། སྤྱ་གཏུར་དཀྱིས་པའི་རས་སམ་ཆོས་ཤོགས་ཆོག་པ་དང་།
 མ་ཆོག་པ། རས་ཆོག་པའི་གཞོབ། གཏུར་ཐལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚན་རྟེན་གྱི་
 ཡས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་རན་ལས་མ་འདས་ཤོད་རུ་དབུ་སྤྱ་དང་སེན་མོའི་
 མཚན་རྟེན་ཡུང་རྩེ་རྩོད་ཡུང་བ་གང་ལ་ཡང་དད་པའི་སེམས་གྱིས་བཞི་སྤྱང་དང་
 རིམ་གྱི་བྱས་པ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་བཞིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པར་……
 གཏུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དབུ་ལོ་སྤུབ། ལྷག་ཞབས་གྱི་སེན་མོ། ཤངས་མཚལ།

གཏུང་ཅུལ། ཟ་མ་ཏྲིག་ཤར་ཚུ། ཤར་འཆིངས། གཏུང་ཐལ། ལྷག་ཤིང་། གཤེར་
 ཁང་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཅུ་ཤལ་པ་བསྟེན་.....
 མཚམས་རུས་བསྟམས་པ་དང་། རྟོར་བྲིལ། གསོལ་དཀར། བ་བཟའི་སྒྲོར། དབང་
 གི་ལྷ་མོའི་རྒྱབ་ཇས་ཆ་ཆོང་། བསྟེན་མཚམས་ཀྱི་རུས་རྒྱབ་པའི་དམ་ཇས་གཏོར་
 མ་རྩ་ཆོགས། དབང་རྟེན་གནང་གི་བུམ་ཆུང་ཆུན། ལྷག་ནས། ལྷགས་ལྷན། ལྷན་
 རག་རྒྱབ་པའི་ནང་མཚན། ལྷལ་ཡུངས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོང་
 བཅན་སྟམ་པའི་བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ཤོག་ཤེར་སོགས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ཀྱིན་རྟེན་...
 ཅུ་ལ། དགེ་ལུན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་ལ་གི་རྒྱལ་མཚན་སྟེངས་ཞིག་གསོས་མཛད་
 རུས་བརྟེན་གསོས་བྱས་པའི་ཅུ་ལ་རྒྱན་ན་བཟའ། ཤེར་འཛིན་རྟེན་མང་འཕྲར་གྱི་
 ལུང་བའི་མཁལ་དར། རྟོ་པའི་བྲུས་རིལ། རྒྱ་ལྷུང་ཆོས་རྟེན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པའི་
 ལྷ་གཏུང་བཏུད་ཅི། ལྷ་འཁུམ་ཅན་ལོ་མ་སྟེན་ཅན་མ་ར་པ་ཅན་འཛིན་གེ་གསལ་
 བར་ཡོད་པ་དང་། ཤོ་གྲ་རུན་གྱི་ཤམ་མཁེང་པའི་སྟེན་གཏུང་ལམ་ལྷུང་བའི་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར། རྒྱལ་དབང་། པའ་ཆེན། ལྷར་རྒྱ་སོགས་སྟེན་ཆེན་རུ་མས་
 ཀྱིན་རྟེན་གྱི་རིགས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་རྟེན་འཁུམ་རྩ་ཆོགས། གཅོང་
 དབུས་མདོ་སྟོང་སྟངས་ཀྱི་དགོན་ལྷེ་ཆེ་པ་རུ་མས་བསྟུབ་པའི་མ་ཁི་སོགས་ཀྱི་རིལ་...
 ལ། རྒྱལ་ཆོན་རུ་ལ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནས་བསྟུབས་པའི་རྟམ་
 འཛམས་བྲུས་རིལ་དང་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་བཏུད་ཅི་རིལ་ལ། རྒྱད་ལྷེ་
 ཤོང་འོག་གི་བུམ་ཇས་གཏོར་ཇས་ཆོད་ལུང་རུ་བསྐྱེགས་པ། ས་རྒྱའི་དཀར་པོ་
 རྟམ་གཏུམ་དང་དམར་པོ་རྟམ་གཤིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟུབས་པའི་བརྒྱ་རྟོག་སྟོང་
 རྟོག་གི་རྟོག་སོགས་བཏུད་ཅི་རིལ་རུ་ཅུ་ལ། ལྷལ་དབང་འཁོར་ལོས་བསྟུར་བའི་
 རྒྱབ་གཏོར་དང་། ཀུན་གཟིགས་ལ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་རྒྱལ་དབང་པའ་ཆེན་རིམ་
 ཀྱིན་སོགས་སྟེ་མཚན་འགས་དབང་བསྟར་གནང་བའི་བུམ་ཆུང་ཆུན་གྱི་རིལ་ལ་...

དང་བསྐྱབས་པའི་གཏོར་མ་དུ་མ། བེ་ཏོ་ལ། ལྷུ་མཚན་མཚན་པོ། ས་སྐྱའི་ཡུར་
 ཞལ། སེ་རའི་རྟ་མགིན། རྟགས་པའི་འཛིགས་བྱེད། མོ་མང་མཚན་པོ། དགེ་ལྡན་
 ཚེས་ལྷུ་མོགས་ཀྱི་ལོ་གཏོར་བཅས་སྐུ་བ་གཏོར་དུ་མའི་རས་མ། གནས་བརྟན་
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སོགས་བྱུང་དབང་དམ་པ་འགའ་དང་། ལྷུ་རྟོན་ལྷུང་
 ཀྱི་ལྷགས་མཁར་གྱི་ལུན་རྩལ། རྟགས་ལྷུ་བདུག་རྩལ་གདོན་བགེགས་འཕུལ་
 བྱེད་སོགས་དང་། མཚོན་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་། རྟོ་རྟེ་གདན། མཉམ་ཡོད། ལྷ་
 མཚན་ཤོང་། བྱ་ཤོང་ལུང་ཤོང་རི་རི། ཡངས་པ་ཅན། རྟག་མོར་ལུས་བྱེད། སི་པོ་བྱ་
 ཀར་། མ་ག་རྒྱ། ལུ་པོ་གརྒྱ། ལྷ་རི་རྟོ་ན། མཚོ་པར་ཅན། མ་སམ་གཤུ་མཚོ། གངས་
 ཏེ་ལེ་ཅ་རི། ལྷ་ནག་རི་པོ་ཆེ་ལ། ལྷུང་ཆེན་འཕྱིར་རི། མཚོན་རྟེན་གང་མ་ས་ལ་
 ལྷ་རྒྱ། ཡང་ལེ་ཤོང་། བྱ་བྱང་ཁ་ཤོར། ལྷ་ས། བསམ་ཡས། ར་མོ་ཆེ། གདན་ས་ཆེན་
 པོ་གཤུམ། བཀྲིས་ལྷུན། ས་སྐྱ། ཡར་ལུང་རྟེན་གཤུམ། གནས་གཤུམ། རྟོ་བྲག་
 རྩལ་ལྷུན། ར་སྐྱེད། གཡེར་བ་ལྷ་རི་སྐྱེད་པོ། ལྷུ་འཕུལ་སོགས་མདོ་རྟོན་ལྷུང་དེ་
 འཇམ་སྤྱིང་འདིའི་གནས་ཆེན་རྣམས་དང་རྟེན་གཤུམ་འགང་ཆེན་དང་ལྷ་མ་.....
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདན་ས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་གམེར་མཁར། ལྷ་
 འདུ་ལུ། ཡང་ཅི་སོགས་བཟ་ཤིས་པའི་ས་སྐྱ། ལྷ་སྐྱ། རྟོ་སྐྱ། ཤིང་ལྷ་མེ་ཏོག་དང་ལྷ་
 ལྷན་ལྷ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བལྟེད་པའོ། །དེ་ཡང་བྱིན་རྟེན་སལ་ཆེར་སྤར་ཡབ་རྟེ་
 རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་དཔུས་ཡེབས། ལྷ་སྐྱེར་པ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ལྷུ་
 དབང་འཇམ་དཔལ་ལྷ་མཚོ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་མཚན། རྟེ་ལྷ་མཚོ་
 མཁའ་ཡས། ལྷོང་རྟོ་ལ་ལྷ་མ། ར་སྐྱེད་རྟོ་རྟེ་འཆང་། རྟོ་ཚག་རྟེ་དྲུང་རྣམས་བྱིས་རྟོ་
 རྟེ་འཆང་ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་འཕྲུལ་མེད་ཤ་ལྷག་དང་། འགའ་ཞིག་ཁྲི་ཆེན་
 ལྷུ་མཚན་མེ་རྟེས་རྟོན་དགེ་ལྡན་སོགས་བྱི་ནང་རྟེན་ཁོང་ནས་གདན་དྲངས་པ་...
 དང་། ལྷུང་དབང་བཅའི་བེ་པོ་ཆེ་སྐྱེ་འཕྱིང་སྐྱེ་བྱེད་ལྷུ་མཚན་གྱི་རིང་ཚལ་སྐྱུ་བ་གནང་

པ་ཕྱིན་རྟེན་ཁྲིད་ནས་རྩིས་བཟང་བཟ་ཤིས་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོས་གནང་
བ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ཁྲུངས་ལྡན་ཕྱིན་ཅན་ཁོན་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་རྟོག་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆེས་བརྟན་གྱི་གཟའ་སྐར་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་
པའི་ཉིན་ནས་གཟུངས་གཞུག་འབྲལ་སྐབས། ཡངས་འཛིན་ཡེ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་
པས་བསྐྱབས་པ་གནང་བའི་བ་བྱུང་གི་རྒྱན་སྟེང་བ་དམར་མེར་གཙང་རྩ་དང་.....
ལྡན་པའི་ནམ་ལྷ་སྒྲངས་ཏེ། སྤྲོད་པ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། དགེ་སྦྲོང་འཇམ་
དབྱངས་རྒྱལ་ཁྱིམ་མ། སྤྲོད་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ཁྲུགས་རྩེའི་
ཆེན་པོའི་རྒྱང་བར་གནས་པའི་ཆོགའི་སྒྲོན་ནས་རྒྱད་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།
ག་ཤུར་ཤུར་ཀུམ་ཆོགས་དྲི་བཟང་། སྤན་ཆེན་སྟེ་མ་ནམས་རྟེན་གྱི་ནང་རོས་ལྷ་
བྲུགས། རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྒྲོལ་མ་ཁྲ་ཆང་པ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ། ལྷང་ཆོས་རྒྱ་
མཚོའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། དགེ་སྦྲོང་བཟ་ཤིས་མཆོ། སར་ཡིག་
པ་འཇམ་དབྱངས་ཤིས་རབ། བདག་དང་བཅས་པས་སྟེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་
པས་རྒྱངས་གསུམ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དཀར་རྩིའི་ཆོག་
ས་འཛིན་ནས་ལུལ་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཉན་རང་ཆོགས་གྱི་
སྤང་བསྟེན་རྣམས་རྟོག་ནང་དང་། དབྱུ་གཟུངས་རྣམས་དང་རྒྱ་པོད་པུ་བྱུ་བ་ཏུ་
མའི་སྒྲ་བརྒྱན། ཕྱིན་རྟེན། དམིགས་བསལ་གྱི་གདུགས་དཀར་འཁོར་ལོ། གཙུག་
རྟོག་འཁོར་བརྒྱར་གྱི་ལྷགས་ཆོགས་སྒྲ་གཞུགས་ཡིན་ན་དབྱའི་གཙུག་རྟོག་དང་།
འདྲིར་གདུགས་དང་མེ་ནང་ཏུ་འབྲལ་བར་གསུངས་ནའང་། གཞུངས་ཆོགས་ཆེ་
བས་ལུམ་སྟེང་ཏུ་འདུལ་ཞིག་ལུལ་དཔོན་བྱུང་། བེ་མཁུལ་ཏུ་མགྱིན་གཞུངས་
དང་ཚུག་དྲིལ་གྱི་རིགས། ལུམ་པའི་དབྱུགས་ལུལ་ལྷན་ཤིང་གི་ཟ་མ་རྟོག་
བཙོས་པའི་ནང་ཏུ་དྲི་བཟང་བྲུགས་ཏེ། ཡབ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་གདུང་གི་
སྤང་བསྟེན་པལ་ཆེར་ཆ་ཆར་བར་བཞུགས་སྒྲ་གསལ། དེའི་སྟེང་གི་ཁ་གཙང་གྱི་

ཚུལ་དུ་དཔལ་གྱི་རུམ་བུ་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་དྲི་འོད་དང་ལྷན་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཀྱང་འཕགས་མཐོ་གང་ལྷག་ཙམ་གྱིས་བྱས་ཤིང་། དེའི་ནང་
དུ་མེ་བཞི་དང་བྱིན་རྟེན་དུ་མ། དེའི་བུམ་ནང་དུ།

ལྷག་གི་ཐུགས་རིལ་པོར་བྱང་བ་དར་གོས་གྱི་ན་བཟའ་དང་བཅས་ཏེ་.....
གཞུག་ དེའི་རྟོག་ནང་དུ་བྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཆོད་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོའི་མཐུལ་གྱི་
གཏུར་བཞུགས་པའི་འཕེལ་གཏུར་ཨ་མ་རྟོག་སྤྱན་འཛིན་ཙམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་.....
གཏེར་ཆེན་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཐུན་དུ་ནང་རྟེན་ལྷག་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་
ཆོག་ཐུག་ཤིང་སོགས་ཤིང་རིགས། རྩ་དྲིལ། གསོལ་ཆས། རྒྱལ་རྣམས་སོགས་དང་
བཅས་ཀྱིས་པའི་རྟོད་སྒྲུང་པར་གསུམ་དུ་གནས་སོ་སོར་གྱི་རིམ་མ་འཆོལ་བར་.....
གཟུངས་སུ་བརྟན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལྷེའི་ཐེག་པ་ཤོར་འོག་གི་གྱི་རིམ་ལྷར་བྱས་.....
ཤིང་། མཆོམས་དར་དྲི་བཟང་གི་སྐུམ་བུ་སོགས་ཇི་བཞིན་བཞུགས། བང་རིམ་
བཞིར་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཐུགས་པམ་རྣམས་དང་། སེང་ཁྱིའི་རྟོད་དུ་པད་གཟུངས།
ཆོས་སྒྲུང་རྣམས་གྱི་སྐུ་བརྟན་དང་ལྷན་དུ་རང་རང་གི་རྟེན་རྒྱུ། མཆོད་རྒྱུ།
རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ་བཟུངས་ལས་ཆོགས་གྱི་སྐྱོར་རྣམས་དང་། སེང་ཁྱིའི་སྒྲུང་ཆ་གཞོད་
ཐུན་བང་མཆོད་དུ། གཞོད་ཐུན་ནོར་ལྷེའི་སྐུ་བརྟན་གཞོད་ཐུན་ཆོགས་པདག་
གདན་འཁོར་རྣམས་དང་། རིགས་ལྷ། རོར་ལྷེའི་ཆོགས་གྱི་གཏེར་བུམ། རྒྱ་པོད་
གྱིས་མཆོན་པའི་ཡུལ་གྱུ་རྩ་ཆོགས་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། གོས་དར། ལྷམ་རས། འབྲུ་ལྷན།
པགས་སྐུའི་རིགས། ཟས་སྒྲ། སྐྱོས་སྒྲ། ས་སྒྲ་སོགས་དང་། ཡོ་བྱང་རྩ་ཆོགས། རང་
ལག་དུ་འོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཆོང་བ་མེད་པས་གཏམས་
པར་བྱས། ཐུའི་སྐྱོ་བྱིས་ནང་དུ་འཇམ་མགོན་ཙམ་ཁ་པའི་སྐུ་བརྟན། གང་ཉིད་
ཞལ་བཞུགས་དུས་གཙང་ཤེལ་དཀར་གྱི་མགར་བས་བཞེངས་པའི་ང་འདྲ་མ་སྐྱོ་
ཆོད་མཐོ་གང་བ་བྱི་རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་བྱི་རྒྱལ་མཆོད་མཆོད་དགེ་ལྷན་གྱི་.....

རྟེན་ཁྲིད་ནས་གདན་དྲངས་པ་རྟོ་རྩེ་འཆང་ལ་བྱུགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྒྱས་
 ཏུས་འབྲུགས་སྐབས་རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་ཁྲིར་ཏེ་སྒྲར་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་བྱུག་ཏུ་འོངས་་་་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་རྟོ་རྩེ་འཆང་
 གི་ཏུས་མཚན་ཉིན་མཚན་སྒྲིབ་དངོས་ཆ་ཚན་བྱུག་སྐབས་སུའང་། སྒྲན་ལྷ་དོན་
 བྱུག་པའི་ཆ་ཚན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། དད་དང་གཏོང་སྤང་མཚན་ཚོགས་
 གྱིས། །ཉེ་དང་བཟོ་བོ་དབྱེར་མེད་མཚན། །ཅིས་ཞགས་མདོ་རྒྱད་སོ་སོའི་གཞུང་
 རས་བཟོ་བོ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་བདག་གམ་སྒྱིན་བདག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་་་་
 གཙུ་བོར་གསུངས། རྟེན་བཀྲར་དང་ཡགས་པ་འདྲད་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་རྟེན་བསྐྱབས་
 ཏེ། མེར་སྐྱ་དང་ཁྲིལ་འདས་དང་དམ་ཆོག་ལ་མི་གནས་པའི་དབང་གིས། བཟོ་བོ་
 ལུན་དབྱེད་པ་ནི་ཉེ་ལུན་དབྱེད་བར་གསུངས་པས། ལྟ་བུ་མཁན་པོ་དད་པ་མ་
 རོག་པར་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཚུལ་མདོ་དང་བཟུན་བཅས་རྣམས་ནས་རི་་་་
 ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བཀྲར་བཞུ་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པས་མཉེས་་་་་
 པར་བྱའོ། །ཞིས་ཞགས་གསུངས་པ་ལྟར། བཟོ་བོ་གཉིས་ལ་ཁྲོན་པ་ཆ་ཚན།
 དབྱལ་སྒྲར་ལྟ་བུ། རྟ་སོ་བཏུན་ཞགས་དང་། གཞན་ལྟ་བུ་ཞགས་ལའང་
 དངོས་འབྱེད་གྱི་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ལྟར་བྱུབ་ནས་ཏུས་འཁོར། རྟོ་རྩེ་
 ལྟར། སྒྲན་འབྱུང་། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་སུ་སྐྱབས་སྐྱུགས་སོགས་རབ་གནས་
 མི་བྱེད་པར་རིང་ཏུ་མི་འཛོག་པར་གསུངས་པ་དང་། རབ་གནས་བྱེད་དགོས་པ་
 དང་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་གཟུབ་སྐར་
 ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་ཉིན་འགྲིང་རོལ་སྒྲུལ་བའི་སྐྱུ་འཇམ་དཔལ་བཟུན་པའི་་་་་
 སྒྲན་མེ། དགེ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིབ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཛོན་པ་རྣམས་
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས། བདག་ཅག་ནང་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། དཔལ་མར་མེ་མཛད་
 བཟང་པོས། དཀར་རིགས་ལྟ་ཁང་མཚན་རྟེན་གནས། །ཁང་བྱིས་རྩྭ་ལས་འཁོར་

ནམ་མཐར། །གསུང་རིགས་དམར་དང་པོ་ཉི་ཙམ། །གསྐྱེ་ཆ་ལང་ཕྱིལ་ལྷ་མོ་གས། །
 རྩི་ལས་པ་སྒྲ་མཐའ་ཡས། །ནག་སྒྲ་རྩི་རྩི་ལུང་ལུགས། །སྒྲི་རྩི་རྩི་ལས་མི་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད། །ཁེར་པོ་བར་མཛོད་ཡོན་ཏན་རིགས། །ཞོ་ལས་རིན་ཆེན་རིན་
 འབྱུང་བསྐྱེད། །ལས་རིགས་ལྷང་གྲུ་རྒྱ་གམ་གྱི། །ཁྱི་ལས་རལ་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེན་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་སྒོ་མཛོད་པོར་བསྐྱེད་དེ་ཤི་……
 ཤེས་ཤེས་པ་དཔེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ཉིན་དེར་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་
 ནས་ཀྱང་ཁྲམ་གསོལ། ཉེན་སྒྲིང་། ཤེས་བཟོད་སོགས་ཀྱིས་བདེན་ཆོག་གི་ཕྱི་ཏོག་
 འཛོར་བའང་གནང་། དེ་རྩིས་ཏོར་སྒྲ་དགྲུ་བའི་སྒྲ་བཟུང་གི་ཉིན་གསང་བདག་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ་གར་བཞེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བ་གྲུ་ཤེས་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་
 དང་། རྒྲ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་བརྒྱན་གྱི་ཉིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་
 པ་མཆོངས་མེད་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བཅུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ནམ་གཤིས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་སྤྱང་རིན་པོ་ཆེ་དམ་དབྱེ་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཛོད་ནས་
 བཏོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གནང་། སྒྲ་ཀྱན་ལ་རབ་ཡོན་གྱི་དངོས་
 འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་ཀྱང་འབྱོར་བཅུན་སྒྲོན། རྒྲ་ཀྱན་དང་བདག་གི་ཁྲ་པོ་
 མཛོད་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན། ཅུ་པོ་བཏོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་དང་བཅས་བདག་
 ཅག་ནང་འཁོར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་གྱི་མེར་བར་རྩིས་ལཱིན་པ་……
 སོགས་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྒྲོར་དང་བཅས་སྒྲོན་ཤལ་དང་། མཆོད་འབྲུལ་རྒྱ་
 ཆེར་ལུལ་ནས་དགེ་བཟོགས་བྱུང་ཀྱི་བཏོན་ཏེ་འདྲོད་པའི་རེ་བ་རྒྱལ་བཞིན་ཀྱི་……
 གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དང་སྒྲོ་འཕེལ་བའི་བྱིར་བཞེངས་མཆོད་སྒྲོར་བའི་ཐན་ཡོན་བཟང་
 པ་ལ་གསུམ། ཉེན་བཞེངས་པའི་ཐན་ཡོན། རྒྱག་མཆོད་བགྱིས་པའི་ཐན་ཡོན།
 སྒྲོར་བཟེད་རྒྱལ་ཐན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་མཛོད་འབྱོར་ཅུ་པ་

ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། བཅུ་པ་འདྲི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། །
 ཞེས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དགེ་འདུན་ཏེ་དམ་པ་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་སྐབས་གནས་...
 དང་བཀུར་ཏེ་བའི་གནས་གཞན་གང་ཏུ་འང་བཅའ་བས་དམིགས་སུ་མེད་.....
 ཅིང་། དེས་ན་ཆོངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ལ། རྟག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པས། །དད་པ་དང་ནི་རུང་བ་མི་
 ཟུང་པས། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དཀོན་པ་མེད། །ཅེས་དང་། བྱ་བ་གང་ལ་
 ཡང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་ཡིད་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་འདུལ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞི་ལས།
 ཆོས་རྣམས་སྤྲོད་ཏུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙུག་པོ། །ཡིད་མཐོགས་རབ་ཏུ་རྒྱངས་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་ནི། རྒྱལ་པོས་བྱས་ན་བདེ་ནས་བདེ་བར་དེ། །ཐོབ་འཕྱར་གྱི་བ་མ་ཡོལ་
 བར་མི་འཕྱར་བཞིན། །ཞེས་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཡིད་འགྲོ་
 ཞིང་། ཡིད་གཙུག་པོ་ཡིད་ཀྱི་རང་དབང་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་དགེ་ཐུགས་ལ་
 བསམ་པ་དག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་དགོས་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་རྒྱ་ལ་ལས་ཀྱང་།
 དད་པ་སྤྲོད་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཞིང་སྟེལ་
 བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱ་མེད་ཅིང་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་གནས་རྣམས་ལ་ཡིད་
 ཆོས་ཏེ་དད་པ་བྱ་བ་ནི། །ཡོན་ཏན་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས།
 དད་པ་དེ་དང་བལ་ན་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱིས་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་སྤྲོད་པས་མེད་.....
 བར་གསུངས་པས་དད་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཡིད་ཆོས་པའི་དད་པ་ཉིད་ལྷག་པར་.....
 གཡོ་ཆེ་ཞིང་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ཏེ། བཅོད་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་
 ལ་སྤྱི་ཞུ་བཀུར་ཏེ་སྟགས་སྒྲིབ་ཏུ་མས་ཆོགས་གསལ་དང་ཉེས་པ་ཅི་སྤྱོད་བྱེད་.....
 དགོས་ལ།

དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཐན་ཡོན་ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་སྐྱེད་ལྟགས་རྟེན་ད་ལྟ་.....
 ཡོངས་ཀྱིས་མཚན་རྟེན་ཏུ་འཛོད་པ་བཞེངས་པའི་ཐན་ཡོན་ནི། དམ་ཆོས་པ་དང་

དཀར་ལས། རྒྱལ་བ་ཕྱ་དན་འདས་པ་དེ་དག་གི། རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་དག་ལ་
 ལུས་མཆོད་ཅིང་། རིན་ཆེན་མཆོད་རྟེན་སྒྲོང་ལག་ཏུ་མ་དང་། གསེར་དང་
 དངུལ་དང་འོན་ཏེ་ཤེལ་གྱི་འཕམ། རྫོ་ཡི་སྒྲིང་པོ་མཆོད་རྟེན་གང་གི་བྱས། བཱེ་ཏུ་
 མཆོག་དེ་བཞིན་ལན་ད་རྟེལ། ལ་ལས་ལུ་རྟིག་གེ་གེ་ཏུ་ལས་བྱས། རྟེ་དག་གིས་
 གྲང་བྲང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་གིས་མཆོད་རྟེན་རྫོ་ལས་བྱས་པ་དང་། །
 ཞེས་པ་ནས། བྱེ་མ་ལས་ནི་ཤུང་པོ་བྱས་པ་ཡང་། རྟེ་རྣམས་གྱིས་གྲང་བྲང་རྒྱབ་
 ཐོབ་པར་གྱུར། །(མི་གསལ།)ལའང་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་གསུངས་ཤིང་། གཞན་
 ཡང་མདོ་མུང་འདས་སྟེ། འཁོར་རྣམ་བཞིས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་
 བྱས་ཏེ་རིང་བསྐལ་ལ་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་།
 མེས་མ་ཅན་དག་གི་དང་པ་གསུམ་གྱི་རྟུག་བསྐལ་སྤངས་ནས་ཕྱ་དན་ལས་འདས་.....
 པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སྟེ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་
 གྲང་། དཔེར་ན། སྒྲིང་བཞི་རིང་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་དང་བཅས་པ་ཡོ་
 བྱད་སྟེ་ཆོགས་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྒྱན་བྱགས། བྱིར་འོང་། བྱིར་མི་འོང་།
 དག་བཙམ། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མི་ཞིག་གིས་རི་སྒྲིང་འཛོའི་བར་ལུལ་བ་
 དང་། དེ་རྣམས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འདས་པའི་རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་སྟེ་ཏུ་ར་ཅམ་གྱི་
 བྱང་ཏུ་བཅུག་སྟེ། སྟོག་ཤིང་ཁབ་ཅམ་བཅུག་ནས། གདུགས་རྒྱ་བྱག་གི་མོ་མ་ཅམ་
 འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཁང་བ་བཅེགས་
 པའི་མདོ་ལས་གྲང་། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་
 ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ་རྒྱན་བྱགས་ནས་རང་སངས་རྒྱས། རྟུགས་བཞི་རི་དཔེ་
 སྒྲོང་གི་དཔེ་འདུན་ལ་འབུལ་བ་སོགས་ལས་སངས་རྒྱས་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་སྟེ་མུ་དེ་ཅམ་བཞིངས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དཔེ་

བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་
 རྟེན་ཞིག་པ་མཆོང་ནས་བཅས་པའི་མྱེར་རྩོམ་བར་བྱེད་པ། ཐ་ན་འཛིན་པའི་གང་
 ལུ་ཅམ་བཅིགས་པ། མ་བཅིགས་པའི་ས་སྟོན་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་གསར་ཏུ་
 མཆོད་རྟེན་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེར་བྱི་དོར་བྱས་པས་རྩོན་ལམ་གྱི་མཆོག་
 རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་ཚོ་བ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟ་མ་དོག་བཀོད་པ་ལས།
 གང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུགས་གས་པ་དང་། གྲག་པ་སྤར་འཆོས་པ་དེ་དག་སྟེན་ལུ་
 དམ་པའི་ཞེས་དང་། རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་
 པའི་མྱེར་བཞད་གང་དམ། ཀྱུ་རེ་དམ། བྱིས་པའི་ཀྱལ་ཀའམ། ཆེད་མོར་བྱེད་
 པའམ། འཛིན་པ་ལས་མཆོད་རྟེན་བྱེད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་
 མཐར་བྱས་ནས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་མདོན་པར་
 རྒྱགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་འཁྱུར་ན། གང་གི་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་
 བ་ལྟག་པར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མང་ཏུ་གསུངས། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་
 ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཅིགས་ན་མ་འོངས་པའི་རྣམ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱལ་པོར་འཁྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་
 མང་པོའི་དོན་བྱེད་ཅིང་འགྲོའོ་ཅོག་གི་ཀྱན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །ཆོ་འདི་ལ་
 ཆོས་གྱི་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལ་དད་པ་ནི་མིའི་མཆོག་ཏུ་འཁྱུར་རོ། །ཞེས་སྟགས་
 དང་། གསལ་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། སྤུབ་དཔལ་མཆོད་རྟེན་
 བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ནི། རྒྱ་རན་ཡོངས་མེད་ལུས་ཀྱན་བཟན་པ་དང་། ཁོངས་
 རྩུང་མཆོག་ལྡན་རིན་ཆེན་མཆོད་མང་ལྡན། །དག་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྤུབ་
 པར་འཁྱུར། ཞེས་དང་། ལས་དང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལས།
 མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་དག་གསུངས་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པའི་

ཡངས་གཏད་གྱི་ལེའུ་དང་། འོད་ཟེར་གཙུག་ཏྱིར་དྲི་མེད་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིན་པར་གྱལ་བའི་མཚན་རྟེན་གྱི་
 གཟུངས་ལས། མཚན་རྟེན་ཚོ་ག་དམ་པ་འདི། བསོད་ནམས་བཀྱིས་པའི་བྱང་
 པར་ནི། གཟུགས་འདི་བརྒྱུས་པའི་མཚན་རྟེན་གྱིས། གཅིག་བཏབ་བྱེད་པ་
 བཏབ་དང་འདྲ། དུས་རིང་དུས་ནས་འཁོར་བ་ཡིས། མཚམས་མེད་ལྷ་དང་ཐིག་
 དཔུང་ནམས། ཁི་སྟེད་ཡོད་པ་མ་ལུས་འབྱུང་། ཆོ་རིང་ལུན་ལུས་ཚོགས་པར་
 འབྱུར། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྟེན་ནས་ཀྱང་། རིགས་མཚོག་དམ་པར་སྟེས་པ་ན། །
 ཡངས་སྦྱོང་མཚོག་དང་རབ་ལྷན་ཞིང་། འཁོར་ལོ་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྟེ། ཆོ་
 རབས་སྒྲིབ་དཔར་འབྱུར། དུས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བགེགས་དང་གནོད་པས་དེ་མི་བརྐྱེད། །
 བསམ་པ་ཡངས་སུ་འགྱལ་བར་འབྱུར། མཐར་ནི་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་ལོ། ཞེས་
 དང་། མཚན་རྟེན་སྒྲིབ་པའི་མདོ་ལས། མཁས་པ་གང་གི་སངས་རྒྱས་མཚན་རྟེན་
 ལ། དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་འཛིན་གོང་གཅིག་པོར་བ། འཛམ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་
 གསེར་གྱི་སྤྱོད་འབུམ། དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་མཚན་
 རྟེན་ལ་འཛིན་པ་རྒྱུད་དུ་ཅམ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་འཛམ་གྲུབ་པོའི་གསེར་གྱི་
 སྤྱོད་འབུམ་སྟག་དུ་མ་སྦྱིན་པར་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་ལས་སྟག་པར་.....
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་བྱམས་སྤྱི་
 དཀར་ཆག་དུ་བཅ་ཆེན་ནགས་རིམ་གྱི་གསུངས་དྲངས་པ་ལས། སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྟགས་
 གྱི་རྟེན་བཞུགས་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་མལ་.....
 བཞེངས་པ་ལྷ་ཅི་སྟོན། ཐ་ན་དེ་ནམས་གྱི་སྟོན་བྱམས་དང་། གཡོས་མལ་བྱེད་པའི་
 ཁང་སྟན་ཅམ་བཞེངས་པའི་ཆེད་དུ་གོམས་པ་བརྟན་བརྒྱལ་ན་ཡང་རན་སོང་དུ་
 མི་ལྟར་ཞིང་ལྷ་ལུས་སྤོབ་པོ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་བཞུགས་པའི་གནས་གཞི་བརྒྱ་

བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བཟའ་བཏུང་གི་སྒྲིབ་པའི་རུ་བ་ཤོག་པའི་སེམས་ཅན་.....
 དང་། ལས་མིའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆགས་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱང་རན་སོང་གསུམ་གྱི་
 གནས་སུ་མི་ལྟུང་གསུངས་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟར་ལ། འད་ཟེར་དུ་མེད་ལས་ཀྱང་ཐ་
 ར་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་ཏེ་གང་དག་ལ་མཚན་རྟེན་དེའི་གྲིབ་མ་འཕྲོག་པ་...
 དེ་དག་ཀྱང་ནམ་ཡང་རུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་དང་རན་སོང་གི་སྒྲིབ་གནས་སུ་སྒྲིབ་.....
 བར་མི་འཕྱུར་རོ། །གང་ལ་ལ་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་རྟིག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་
 ཡང་མཚན་རྟེན་དེ་ལ་རེག་གམ། དེའི་གྲིབ་མ་ཤོག་ཀྱང་ཏུང་གྱི། དེའི་རྟིག་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་ཟད་པར་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
 མཚན་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་མི་ལམ་དུ་མིས་སམ། ཟུང་ནས་མཚན་རྟེན་དེ་ལ་བྱའི་སྒྲིབ་
 སམ། མཚན་རྟེན་བཞེངས་པར་རྣ་བར་གཏམ་སོས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚམས་མེད་
 པ་ལ་སོགས་ཏེ། རྟིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱི་རྟིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་དང་རྟེན་སྒྲིབ་དགོངས་པ་མཇུག་དེ། ལྷན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སོབ་པར་འཕྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྒྲིབ་གསུགས་བཞེངས་པའི་ལན་ཆེན་ནི། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེར་དག་དང་ནི་དབྱལ་དག་དང་། ཅན་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིབ་གསུགས་བཟང་པོ་དང་། །
 ཞེས་དང་། འཛིན་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྟོག་དང་། ཤིང་དང་རི་མོར་གྲིས་པའི་
 སྒྲིབ་གསུགས་དང་། ལུང་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་སྒྲིབ་པ་གྲིས། ཤིང་པོར་མི་སོགས་
 ཉིང་འཛིན་མཚོག་འདི་སོབ། ཅེས་དང་། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་པའི་མདོ་
 ལས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུགས་ལ་ལྟ་བུ་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་དང་།
 འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྒྲིབ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་གསུགས་བྱེད་པ་
 སོགས་ཆོས་བརྒྱ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་མདོ།

རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཉེ་རྩ་ཀའི། མཚན་གྱིས་སྤྲིག་པ་འཇིག་པར་འགྱུར། ཞིས་
སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་བརྒྱད་སྟོང་པ། དམ་ཚེས་པད་དཀར། རྩི་རྩིང་པོའི་
གཟུངས་མདོ། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ། ཚས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་
རྒྱལ་པོ་སྟགས་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅས་ཀྱི་ནས་ཐ་ན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་...
བཟུང་བའི་བསྐྱེད་ནམས་ཚད་བཟུང་དང་བྲལ་ཞིང་། གསེར་འོད་ལས། ༩
བརྒྱད་ཁྲིའི་རྩ་བརྟན་པའི་མཚན་བསྟགས་པས་ལྷན་སྤྲིས་པར་གསུངས་པ་སྟགས་
དགེ་བ་རྒྱུད་རྩས་འབྲས་ཤུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོལ་པ་དང་། སྤྲིག་འབྲས་ལ་ཡང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་ལྟ་ཞོག དགེ་འདུན་བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་
གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་སྟོང་རྩ་བསགས་པའི་དགེ་ཆ་རྣམས་བརྩོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་...
གྱིས་མ་ཟིན་ཆེ་ས་པོན་རྩལ་བ་ལྷན་འབྲས་ཤུ་རྣམས་ལྷིད་འོད་འབྱིན་མི་རྩས་...
པར་འཛུམས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ལེགས་ཉེས་གྱི་སྤངས་དོར་ལ་གཟབ་...
དཀོན་སོ།

གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་མན་ཆོན་རྩི། མདོ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས།
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ལེགས་བསྟན་དང་། །དགེ་འདུན་གནས་མལ་བཅལ་བ་
སྟགས། །དགེ་ནས་དགེ་བར་རྟག་རྩ་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་རྩ་ཡང་། །དགེ་
བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་མི་བ། །ཞིས་དང་། །གསལ་རྒྱལ་ཆོགས་བཅད་ལས། མི་རྣམས་
གང་དག་རྒྱལ་བའི་གཅོང་ཁང་བྱེད། །དེ་དག་འགྲོ་བ་སྟགས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ལྟ་
དབང་གནས་འདུའི་ཁང་བྱིམ་འོད་འབར་བ། །རྩས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ལྟར་
འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞིས་སྟགས་དང་། །སུ་ཞིག་སངས་རྒྱས་མཚན་རྟེན་སུ་
གཟུགས་ཁང་། །ཆོན་ཅི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་མཛེས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བདེ་
གཤེགས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ལྟ་ཆོགས་ལྟར་པ་ཀྱན་གྱིས་བཅེགས་པར་
འགྱུར། །ཞིས་དང་། །གཞན་ཡང་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་དང་། །དཔལ་པོའི་

གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནས། བཞེངས་པ་དང་མ་ན་
ཆོག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུག་མཚན་བཅུས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ལས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ། །
ཡོན་ཀྱི་གནས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་མཚོན། །ཅེས་
དང་། རྩེ་ཅོང་ཁ་པས། ཐོག་མར་ཁིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ནང་གི་བསམ་
པའི་སྒྲུབས་ནི་སྤེལ་བྱུང་བར། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་དཀོན་མཆོག་མཚོན་པ་ལ། །
རྒྱལ་མི་འཆད་པའི་རྒྱུར་བ་བརྟེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱལ་ནས་དགེ་བའི་
བསགས་པ་རྒྱབ་རྒྱུ་ཞིང་། ཆོ་འདིར་ཡང་རྣམ་དཀར་སྒྲུབས་ཆེན་དང་འབྲེལ་
བའི་མཐུ་རྒྱུ་བ་ལ། ཁིང་བྱང་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་
བསགས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་བཅུད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་མཚོན་པ་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལས་འབྱུང་པ་
ཞིང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདྲ་ལས། འཇིག་
རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་རྒྱིད་པ། །དེ་ཀུན་དཀོན་མཆོག་མཚོན་ལས་འབྱུང་བས། །
དེ་བས་བདེ་ཞིང་རྒྱིད་པར་འདོད་པས། །དཀོན་མཆོག་མཚོན་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་
བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལས་ཐ་སྙད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དགེ་འདུན་
རྣམས་ལ་ཐུག་མཚོན་བྱས་པས་སངས་རྒྱུ་དངོས་སོགས་ལ་བཅུས་པའི་བསྐྱེད་པ་
ནམས་མཉམ་པར། བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའི་ཐེ་རྫོད་ལས་ཀྱང་། ཀང་ཞིག་
བཞུགས་ལ་མཚོན་པ་དང་། ཀང་ཡང་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡི། །རིང་བསྐྱེལ་ཡུངས་
འབྱུ་ཅས་མཚོན་ལ། །བསྐྱེད་ནམས་མཉམ་ཞིང་འབྲས་བུ་འང་མཆུངས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཐོག་མར་ཐུག་འཆལ་བ་དང་ཐལ་མོ་རྒྱུར་བ་དང་ལུས་སྒྲིང་མོ་.....

བརྒྱགས་པ་ལ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལན་ཚན་ནི། ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་མདོའི་མཚོད་
 རྟེན་གྱི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་བའི་པན་ཡོན་བརྟེན། བརྟེན་གང་ཞེན། གཞུགས་བཟང་ཞིང་མདོག་
 གཤེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་འབྱུར་བ་སྐྱེས་བརྟེན་གསུངས་པ་དང་། དམ་ཚོས་པད་
 དཀར་ལས་ཀྱང་། མཚོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཡོངས་སྤྱོད་ཚང་
 བའམ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་མག་པོ་སྤྲད་ཅིག་བརྟེན་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ལན་གཅིག་ལྷན་ཀྱང་བརྟེན་པ་དང་། །གང་གིས་རིང་བསྐལ་གནས་པ་དེ་
 དག་ལ། །གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་སངས་རྒྱས་ཞེས། །ཆོག་གཅིག་ལན་
 འགའ་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱང་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་འདི་ཐོབ། །
 ཅས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་སྐྱེས་ལ་ཐ་ན་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་ཅམ་.....
 དང་། མག་ལྷན་བརྟེན་ཅམ་བྱས་པ་དང་། སེམས་གཡེང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལན་གཅིག་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་རིང་བར་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས། སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 བཅོམ་ལྡན་མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱས་མོ་བརྟེན་པ་ནི། །དེ་ལ་མི་ཡི་དབང་པོ་
 ཀྱན་ཀྱང་འདྲད་པར་འབྱུར། །ཞེས་སྐྱེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་མཚོད་རྟེན་རྣམས་
 ལ་ཕྱས་བརྟེན་སྐྱེས་བྱས་ན། །དཔའ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོས་
 བརྟུར་པར་འབྱུར། །ཞེས་སྐྱེས་དང་། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་
 རྟོང་ལ། །བསྐྱལ་བ་ཕྱེ་བ་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་ཕྱེད་པ་ལས། །གང་ཞིག་ཕྱི་དུས་མི་
 ཟད་བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་ནི། །མཚོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་
 ཏོ། །ཞེས་སྐྱེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་སངས་རྒྱས་མཚོད་
 རྟེན་རྣམས། །སྤྱོད་གཞུགས་དག་ལ་མགོས་བརྟེན་གསུང་ཕྱག་འཚལ། །དེ་དག་ལྟ་
 རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ཆེར་ཡང་ཆེ་བར་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་འབྱུར། །

ཞེས་སྐགས་དང་། བསྐྱེད་བརྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འདུལ་བ་དྲངས་པར།
 དགེ་སྤྱོད་དག དགེ་སྤྱོད་འདིའི་འདི་ལྟར་སྤྱོད་མེད་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་སེམས་དད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། བཅུན་པ་
 དེ་ལྷ་ལགས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་དག དགེ་སྤྱོད་འདིས་རི་ཅམ་ལོན་པའི་འོག་དཔག་
 ཆད་བརྒྱད་ཁྱིའི་བཞི་ལྟར་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་གི་བར་ན་བྱེ་མ་རི་སྟེད་.....
 ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི། དགེ་སྤྱོད་འདིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་འབྱར་
 ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འབྱར་རོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་བཟན་བཅས་སྤྱོད་
 གསུངས་པའི་རྒྱལ་དེ་དག་འབྱི་ག་ལ་རུས། དེ་ལྟར་སུན་ཡོན་མཆོད་བ་དང་ལྷན་
 པས་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱན་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐལ་མོ་ཅར་པོར་སྐྱར་བ་
 དང་། ཐལ་མོ་བྱང་བརྒྱུད་ས་དང་། དཔལ་བས་ས་བརྒྱུད་ས་དང་། ལྷག་པ་ས་ལ་
 འཇུགས་པ། ཏ་ཅང་རྒྱར་ཅམ་བྱས་ནས་མ་དྲང་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ།
 མདོ་སྟེ་རྣམས་སྤྱོད་པོ་ཅ་བ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་ལྷག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་སལ་...
 པའི་བརྒྱུད་ཐུག་དང་། འདུལ་ལྷུང་ལས། ཡན་ལག་ལྷ་ཐུག་ཏུ་ཀྱགས་པ་དང་།
 ཐལ་མོ་ནང་ཁོར་སྤྱོད་ཏུ་སྐྱར་བ་སྐགས་དམ་པའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་བྱས་པས།
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་དང་.....
 མྱིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་འབྱར་ཞིང་། ཐུག་འཆལ་ཆེ། མོ་ན་མོ་མཆུ་བྱི་ཡེ། བ་
 མེ་སྤྱི་ཡེ། བ་མོ་སྤྱི་ཡེ་སྤྱི་ཡེ་སྤྱི་ཡེ། ཞེས་བརྒྱུད་ན་ཐུག་སྤྱོད་འབྱར་དང་། དེ་
 བཞིན་བྱེ་བ་སྐགས་སྤྱོད་འབྱར་བའི་སྐགས་ཀྱང་བརྒྱུད་ན་ལེགས།

རྟེན་ལ་མཆོ་ལག་སྐགས་གཏུགས་པའི་ལན་ལོན་ནི། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལས།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །ལྷག་གཏུགས་བྱས་པས་ལྷས་རྣམས་
 སྤྱོད་བ་ཐོབ། །ཅེས་སྐགས་སོ། །

མེ་རྟག་ལྷལ་བའི་ལན་ལོན་ནི། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སུན་ཡོན་བཏུ་གསུངས་

པ་དང་། སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་མདྲོ་ལས་ཀྱང་། མེ་རྟོག་ཤིང་བ་བྱས་ནས་སྤྱ།
 མཆོད་རྟེན་དག་ལ་སྤྱུ་འབྲུལ་བ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་འཕྲངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 སྟགས་དང་། དེ་ཡི་ལྷས་ནི་གསེར་གྱི་མདྲོག་འདྲ་ཞིང་། །ཅེན་ལྷ་ཤུར་དེ་ཞེས་
 དད་ཀྱང་འབྲུང་། །ཞེས་སྟགས་དང་། གསལ་རྒྱལ་ལས། སྤྱུ་དག་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་མེ་རྟོག་དང་། །འབྲས་བུ་གསར་ཐོག་བྱུང་བ་འབྲུལ་བྱེད་པ། །དེ་དག་
 འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱུ་འཁོར་བ་ན། །རྩ་མཆོག་ཀྱན་ཐོབ་མི་ལྡིང་སྟོབས་དང་ལྡན། །
 །ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་སྐོར་བའི་མདྲོ་ལས། མཁས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་
 མཆོད་རྟེན་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་མེ་རྟོག་སེལ་མ་སྤངས། །འཛམ་བུའི་རྒྱ་
 སྤང་གསེར་མྱོད་འབྲུམ་བཞག་པ། །དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་མེ་རྟོག་ཤིང་བ་ཐོགས། །འཛམ་བུའི་རྒྱ་སྤང་གསེར་
 བལ་བྱེ་བ་གཉིས། །དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དགོན་
 མཆོག་ཏུ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་སྟོང་། དཔའ་པོའི་ཟ་མ་རྟོག་སྟགས་ལས།
 ལྷའི་མེ་རྟོག་མཚུ་ར་བ་ནས་ཐ་ན་ནས་འབྱུ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་སྤུལ་བའི་ཕན་
 ཡོན་ཀྱང་མཐའ་ལས་པར་གསུངས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཤིང་བ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཐོན་ནི། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 ཕན་ཡོན་བརྒྱ་གསུངས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ལ་རིན་ཆེན་ཤིང་སྤུལ་བས། །རིན་ཆེན་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
 །རིན་ཆེན་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་འགྲུབ་པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་མི་ཟད་གཏེར་རྣམས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་མདྲོ་ལས། མཆོད་རྟེན་ཤིང་
 བ་འབྲུལ་བྱེད་པ། །ཆོ་རབས་བྱེ་བ་སྟོང་རྣམས་དང་། །ཁྲག་ཁྲིག་དག་ན་བརྒྱ་
 བཟངས་པ། །ཀྱན་རྒྱ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་ལས།
 མཁས་པ་སྤྱུ་དག་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ལ། །དད་པའི་སེམས་གྱིས་ཤིང་བ་

འདྲིགས་བྱེད་པ། གསེར་ལྷ་པོ་རིན་ཆེན་མང་པོས་ལེགས་སྐྱས་པ། བསྐྱོད་ནམས་
ལས་ལྷན་དེ་ན་མགོ་ལ་ཚོགས། ཞེས་སོ། །

བ་དན་ཕུལ་བའི་ཕན་མོན་ནི། ལས་རྣམས་འབྱེད་ལས། བན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་
པ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འཕྱུར་ཞེས་
མོས་བསྐྱེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་མཆོད་རྟེན་བ་དན་ཕུལ་བྱེད་ན། དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་མང་
པོའི་མཆོག་གནས་འཕྱུར། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སྦྱོང་དམ་པ་ཞི་བ་སྦྱོང། བཅོམ་ལྷན་
མཆོད་རྟེན་བ་དན་ཕུལ་བྱས་ན། དག་ཅིང་མཆོག་གི་ལྷས་ནི་ཚོབ་འཕྱུར་རྟེ། །
ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

རྩལ་མའི་མཆོགས་ཕུལ་བའི་ཕན་མོན་ནི། ལས་རྣམས་འབྱེད་ལས། རྩལ་མོ་སྤེལ་
སྟན་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལས། ཕུལ་བ་
རྣམས་དང་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ། སྤེལ་སྟན་ཕུལ་བའི་རྣམས་འོད་གྲུབ་པོ། །
ཞེས་དང་། ལྷ་སྟན་ཡིད་འོད་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟོན། མི་སྟན་བསྐྱུང་བར་
སྦྱོང་བ་རྣམས་སྤངས་རྟེ། འཇམ་པར་སྦྱོང་བས་ལྷུ་སྦྱོང་འོད་ཟེར་གྲུབ། ལྷས་རྣམས་
སྦྱོང་བའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། དབང་པོ་ཉམས་པ་དབང་པོ་ལྷན་པར་
འཕྱུར། ཞེས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་མཆོད་རྟེན་རྩལ་
མོའི་སྦྱོང་བྱས་ན། ཤེས་བཞིན་ལྷན་ཞིང་མིག་ནི་རྣམ་དག་འཕྱུར། རྣ་བ་རྣམས་པར་
དག་ཅིང་མེས་སྤངས་ཀྱང་དགལ། རྣ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་དང་ལྷན་པར་འཕྱུར། དེ་
ཡི་ལྷུ་ནི་རབ་མཛེས་ལྷ་ན་སྟུག རྟོག་མར་རབ་མཛེས་མཛེས་ཤིང་སྦྱོང་ཡིད་འོད་། །
ཞེས་དང་། ལྷས་ཡང་སྦྱུལ་དུ་མི་འཕྱུར་ལྷུ་མེད་མིན། ཞར་བ་རྒྱར་པོ་ལ་ཡོ་ཅན་
མི་འཕྱུར། ཞེས་སྟགས་དང་། དམ་ཆོས་པ་དང་ཀར་ལས། དེར་ནི་གང་གིས་རབ་
སྟན་ཅང་རྟེ་ལྷ། ལྷ་དང་རྩལ་མོ་རྩལ་མོའི་སྦྱོང་བྱས། གང་དག་རྩལ་མོ་
རབ་དུ་བསྐྱུང་བྱེད་ཅིང་། ཤི་མང་དང་ནི་ལེག་དང་མཁར་བའི་ར། རྩལ་རྩལ་ལྷ་དང་

གཅིག་སྒྲིང་བྱ་ཡིད་འོང་དང་། །ཨ་ཀོ་ན་ད་རབ་ཏུ་སྟན་འབྱེན་པ། །ཞེས་དང་།
གང་དག་ལྷགས་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དང་། །རྒྱ་ལ་བརྒྱུད་དང་ཐལ་མོ་
བརྒྱུད་པ་དང་། །ཡིད་ཏུ་འོང་ཞིང་སྟན་པའི་སྒྲིང་དབྱེད་དང་། །འིང་བསྐྱེད་དེ་
དག་རྣམས་མང་མཚན་བྱས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་
འཇུག། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་ལ་མོ་སྟགས་འབྲུལ་ཆེ་རྒྱ་ར་ནི་ཏའི་ཐམས་པའོ་དེ་ཕྱི་
ན་པན་ཡོན་ཆེ་བ་སྟགས་ཡབ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས།

རྒྱག་པ་དང་བརྒྱག་སྟེངས་སྟེངས་ཕྱི་ལ་བའི་ཕན་མཚན་ནི། །ལས་རྣམས་འབྱེད་ལས།
ཕན་ཡོན་བརྒྱ་གསུངས་པ་དང་། །དགོན་མཚོག་ཏེ་ལ་ལས་ཀྱང་། །མི་དང་ལྷ་ཡི་
སྟེངས་དང་བྱག་པ་ཡིས། །མི་ཡི་གཙུག་ལ་མཚན་པ་རབ་བྱེད་དེ། །སྟེངས་ལས་རྒྱལ་བའི་
གསུགས་དང་མཚན་རྟེན་དག །བྱས་པས་སྟེངས་རབ་སྒྲུང་བ་དེ་འབྱུང་བོ། །ཞེས་
དང་། །སྟན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་མཚན་རྟེན་རྣམས་ལ་སྟེངས་
བརྒྱག་ན། །དེ་ལ་གནོད་པར་སེམས་པ་སྒྲུ་ཡང་མེད། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་
ཉམས་མི་འབྱུར། །ཞེས་དང་། །དེ་མི་ཞེས་དང་མི་གཙང་སྤྱད་པ་རྣམས། །རྟག་ཏུ་
སྤྱོད་ཞིང་རྒྱལ་ཁྱིམས་སྤྱོད་པོར་གནས། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཆངས་སྤྱོད་མཚོག་འདིར་
སྤྱོད། །ཅེས་སྟགས་དང་། །གསལ་རྒྱལ་ལས། །སངས་རྒྱས་མཚན་རྟེན་དག་ལ་དེ་
ཞེས་སྟེངས། །བརྒྱག་སྟེངས་རྒྱ་ཆེན་མང་པོ་ལྷན་སྤྱོད་དང་། །ཨ་ཀ་ཏུ་ཡི་བརྒྱག་སྟེངས་
སྟེངས་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་ལྷས་ཀྱང་སྟེངས་དང་ལྷན་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། ། །མར་མེ་
སྟགས་སྟེངས་ཕྱི་ལ་བའི་ཕན་མཚན་ནི། །ལས་རྣམས་འབྱེད་ལས། །ཕན་ཡོན་བརྒྱ་གསུངས་པ་
དང་། །དགོན་མཚོག་ཏེ་ལ་ལས། །རྒྱལ་བ་དག་དང་རྒྱལ་བའི་མཚན་རྟེན་ལ། །མར་
མེ་སྟེངས་བས་མིག་སྤྱོད་འོད་ཟེར་ཐོབ། །ཅེས་དང་། །འབྱུ་མར་མར་མེ་མར་གྱི་མར་
མེ་དང་། །རྒྱ་མིང་འདས་སྤྱོད་མའི་སྟེངས་མ་དང་། །སྟེངས་དང་བརྒྱུད་ལེན་རིན་
ཆེན་སྟེངས་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྟེངས་བས་འོད་བྱེད་ཐོབ། །ཅེས་དང་། །མར་

མེ་དབུལ་བའི་མདོ་ལས། དྲང་སྤང་མཚོད་རྟེན་མར་མེ་ཕུལ་བས་ནི། །དེ་ཡི་ལུས་
 བྱི་རབ་རྒྱ་འོད་གསལ་ཞིང་། །གཞན་གྱིས་མི་རྒྱགས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ལྷ་
 རྟོང་གི་ནི་གཙུག་པོར་དེ་འཁྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས།
 སངས་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་མར་མེ་གཅིག་ཕུལ་ན། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིད་པའི་ཆེ་
 མའི་བར། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་ནི་འཛམ་གླིང་གསེར་གྱིས་གང་། །དེ་འདྲའི་དཔལ་
 དེ་ཟད་པར་བྱ་མི་ལུས། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷུང་ལ་སྒྲོན་པོ་ཁ་བྱེ་འདྲ་བའི་མིག །
 གསལ་ཞིང་སྒྲག་ལ་མིག་གི་དབྱུས་རིང་མཛོམས། །དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷ་ཡི་མིག་དང་
 ལྡན། །ཞེས་དང་། མཚོད་རྟེན་སྒྲོང་བ་ལས། བཀས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱལ་
 མཚོད་རྟེན་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་མར་མེ་འབུལ་བྱེད་པ། །འཛམ་ཕུའི་རྒྱ་
 རྒྱང་གསེར་སྤང་བྱེ་བ་འབུམ། །དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་ཏུ། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་འདོད་ན། །མར་མེ་བརྒྱ་ནི་
 འབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩི་རྩེ་མར་ཡིའི་རྒྱུད་ལས། གང་གྱུར་གང་ཞིག་མར་
 མེ་འབུལ། །དེ་ནི་མིག་དང་ལྡན་པར་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། དཔལ་པོའི་ཟ་མ་ཏྲིག་
 ལས། རི་རྩམས་གྱིས་ནི་བསྒྲིབས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ལ། །ཞུགས་མར་ཕུལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་སྤོང་མ་
 འགགས་པས་རི་པོས་བར་རྒྱ་ཚོད་པའི་གཟུགས་དང་། རྒྱང་རིང་པོ་ན་གནས་པ་
 དང་། བྱིན་རྒྱ་པ་དང་། མཚན་མོ་སྒྲག་རྒྱལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་གསལ་
 བར་མཚོང་བ་ནི་སྒྲོན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་
 བར་གསུངས་པས་འབྲོར་ཆོ་རྒྱ་ལྟ་བུ་རྟེན་སྤྱི་བ་ཁོ་ན་མི་བྱེད་པར་འཆོལ་སོ། །

ཞལ་ཟས་ཕུལ་བའི་ཕན་ཚུན་ནི། དཔལ་པོའི་ཟ་མ་ཏྲིག་ལས། བསྐྱའི་འདབ་
 འདྲའི་ཡན་ལག་མཛོམས། །འོད་གསལ་ཁ་དོག་དྲི་བཟང་ལྡན། །རྩི་ཞིམ་རེག་ན་
 བདེ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། །དག་འདུན་ཕུལ་

དུ་ལྟགས་པ་ལ། ཞལ་ཟས་བྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཡོན་ཆབ་ཀྱང་
སྒྲིན་བྱང་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པའི་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། འབྲལ་
པའི་ལག་ལེན་རྩལ་བཞིན་བྱས་ཏེ་མཚན་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་འདོན་བཞིན་.....
འབྲལ།

གདུགས་ལྷལ་བའི་ལན་ཡོན་ནི། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། བན་ཡོན་བརྩ་
གཟུངས་པ་དང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་མཚན་རྟེན་
རྣམས་ལ་གདུགས་ལྷལ་བ། ཁྱི་ལྟར་བྱ་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་མི་འདོར། བྱམས་
ལ་གནས་ཤིང་མི་དམན་སེམས་སྤྱུ་འཕྱུར། རྟེ་ཡི་ཤེས་པ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད།
ཅས་དང་། གསལ་རྒྱལ་ལས། བདེ་གཤེགས་མཚན་རྟེན་དག་ལ་དགའ་བཞིན་དུ།
རྣམ་མང་རྒྱ་ཆེན་གདུགས་ནི་བདུགས་པ་ཡིས། ལྟ་མའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་
གདུགས་འདྲ་བར། ལྟ་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་འཕྱུར། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་
དཔའ་བོས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གཟུངས་སོ།

བྱམ་པ་ལྷལ་བའི་ལན་ཡོན་ནི། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བའི་
མཚན་རྟེན་ལ་ནི་བྱམ་ལྷལ་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་
འཕྱུར། ཞེས་སོ།

ན་བཟའ་ལྷལ་བའི་ལན་ཡོན་ནི། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། བན་ཡོན་བརྩ་གཉིས་
གཟུངས་པ་དང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་མཚན་རྟེན་གས་
ཀྱིས་དཀྱིས་བྱས་ན། རྟེ་ནི་བཙམ་མ་ཐག་དུ་གས་མཚོག་ཐོབ། ཅས་དང་། དེར་
ནི་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། ལུས་རྩ་ཙ་གཉིས་མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས།
ཞེས་སོགས་དང་། གསལ་རྒྱལ་ལས། རྒྱལ་བའི་མཚན་རྟེན་ལ་ནི་གས་ལྷལ་བས།
བཙེད་ནམས་(མི་གསལ།)རྒྱས་པ་དོ་ཆའི་གས་ལྟོན་ཏེ། འདམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱན་
ལྡན་སེར་ལྷ་མེད། མདོག་ཀྱང་འཇམ་ཞིང་ཁ་དོག་གསེར་འདྲར་འཕྱུར། ཞེས་

སྐགས་མང་རྒྱུ།

རྒྱལ་མཆོན་ལུལ་བའི་ཡན་མོན་ནི། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལས། རྒྱལ་མཆོན་བ་
དན་གཏུགས་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། །དེས་ན་སྒྲུ་ཆོགས་བཀོད་པ་བྱུབ་པར་
འབྱུང། །ཞེས་དང་། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྒྱལ་གསལ་སེམས་ཅན་
མཆོག་ལ་རྒྱལ་མཆོན་ལུལ། །འིང་པོར་མི་ཆོགས་ཞོར་མང་རྟེན་པར་འབྱུང། །ཞེས་
སོ། །མཆོད་རྟེན་སྒོར་བ་ལས། མཁས་པ་གང་གི་སངས་རྒྱུས་མཆོད་རྟེན་ལ། །
དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཆོན་འཕན་གཏུགས་ཆོགས། །གསེར་གྱི་རི་བོ་རྒྱན་
པོ་ཆོད་འབུམ་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་མོ་ཆོད་པར་རྒྱ་པལ་རྒྱ་པལ་ཡིན་པོ་ཆོད་རྟེན་ལུལ་བའི་ཡན་མོན་ནི།
གསལ་རྒྱལ་ལས། ལྷ་དག་ལ་ལ་མཆོད་རྟེན་སྒྲུ་གཏུགས་ལ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
ལྷ་རི་འབུལ་བྱེད་པ། །དེ་དག་ས་སྒྲིང་རྒྱ་མཆོད་མཐའ་ལྡན་པ། །མ་ལུས་གནོད་
མེད་རྒྱལ་གཅིག་དབང་བྱུག་འབྱུང། །ཞེས་དང་། བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ཅོད་
པར་བཏགས་པ་ཡིས། །མི་དབང་དཔལ་དང་ལྷ་དབང་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །ཞེས་
ཆོགས་དང་། རྟེན་པའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་རྒྱན་འབྱུང་འདོགས། །དེ་དག་རྒྱ་པལ་
རྒྱན་མིང་ཞོར་བྱ་དང་། །གཏུ་བྱ་དག་དང་དཔུང་རྒྱན་མཆོག་ནམས་ཀྱིས། །ལུས་
རྒྱན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱ་བར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། ལྷ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །དགའ་བཞིན་རྒྱ་པལ་ནམས་ནི་འབུལ་བྱེད་པ། །སྒྲུགས་
དགའ་རྒྱལ་ནམས་སྒྲིང་རྒྱ་པལ་ཐོགས། །ཆེ་བ་དེ་ལ་ཆེར་ཡང་གཤོབ་པར་བྱེད།
ཅས་དང་། སྒྲུ་པོ་གང་དག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་འབར་བ་ཡིད་
དང་འཐད་པ་ནམས། །འབུལ་བ་དེ་དག་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པོ་དང་། །བྱང་རྒྱུབ་
ཡན་ལག་རིན་ཆེན་དྲི་མེད་ཐོབ། །ཅས་སོ། །

བྱ་བ་བྱ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་ཡན་མོན་ནི། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། བཅོམ་

ལྡན་མཚན་རྟེན་ལོར་བུའི་དྲ་བ་འབྲུལ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་མཚན་གྱི་གོ་ཆ་ཅན། མཐུ་་་་
ཆེན་ལྷ་མ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པར་འགྱུར། །བལྟ་འོས་མཚན་གྱི་གོ་ཆ་ལྡན་གྱར་
ནས། ཁྱིམ་སྟགས་སོ། །

ཁྱམ་གསལ་ལྱམ་པའི་ལན་མོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་ཐུབ་
དབང་མཚན་རྟེན་ལ། ཁྱོས་རྒྱ་གཙང་ཁིང་དད་པས་ཁྱམ་གསལ་བ། །དེ་དག་
ལས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གཏུང་བ་མེད་ཅིང་མདྲོག་འཇམ་མུང་ན་མེད། ཅེས་
དང་། མཚན་རྟེན་སྐྱར་བ་ལས། མཁས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་མཚན་རྟེན་ལ། །
དགའ་བའི་ལེམས་ཀྱིས་སྐྱོས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བ། །འཇམ་བུའི་རྒྱ་ཁྱུང་གཤེར་གྱི་
ཐུང་པོ་འབྲུམ། དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱིམ་དང་། དཔའ་བའི་
ཟ་མ་རྟོག་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཁྱམ་གསལ་བ། །ཁྱམ་གསལ་གང་ཞིག་
མཚན་བྱེད་པ། དེ་དག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དྲི་མ་བཀྱས་ནས་ཐར་བ་ཚོབ། །
ཅེས་སྟགས་སོ། །

མཐུལ་ལྱམ་པའི་ལན་མོན་ནི། ཟ་མ་རྟོག་ལས། མཐུལ་མེ་རྟོག་བཅས་བྱེད་པ། །
འགྲོ་བའི་བདག་པོ་ཆེ་རིང་ཁིང་། ལྷ་ཚོགས་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ལས་གྲོལ། ཁྱིམ་
དང་། བདེ་གཤེགས་མཐུལ་བྱེད་དེ་དག །ལ་རྩལ་ཕྱིན་དུག་ཚོབ་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་
དང་ས་བསྐྱེས་བཏང་སྒྲིན་པ། ཤྲོག་མ་སྟགས་ལེལ་རྒྱལ་བྱིམས་རྟེ། །བསྐྱེས་ནས་
ཉེད་པ་བཟོད་པ་ཡིན། །འབད་པ་བྱེད་པ་བཟོན་འགྱུས་ཡིན། །སྐད་ཅིག་དགེ་ལ་
ཚེ་གཅིག་རྒྱ། ལེམས་འཇིན་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་ཡིན། །ལེགས་པར་གཟོབ་པ་
ཤེས་རབ་པོ། ཁྱིམ་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

རྒྱན་པལ་སྟགས་ལྱམ་པའི་ལན་མོན་ནི། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས།
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱེད་པ་ལ། །དར་གྱི་དབུལ་བ་ལུལ་བྱས་པས། །ལྷ་ཡི་དག་
དང་མི་རྣམས་ཀྱི། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཁྱིམ་སྟགས་སོ། །

ཨྲག་ཤིང་དང་གཏུགས་བཅེགས་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་ལས།
རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྟོན་ཤིང་ལུལ་བ་ཡིས། ཆོས་དང་རྟེན་མཐུན་ཆོས་ལ་སྦྱབ་
པ་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ཐོས་དང་བཟོད་པའི་མཆོག་དང་ལྡན། འཇིག་རྟེན་དག་
ན་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། མཆོད་རྟེན་མཆོག་ལ་གཏུགས་བཅེགས་ལུལ་བ་
ཡིས། ལྷ་དང་མི་ཡི་ནང་ན་སྟེ་བ་དང་། མེད་མེད་བྱ་ཡི་ལུས་འདྲ་ལུས་ཀུན་
བཟན། བཀུར་སྟེ་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་འགྱུར། ཁྲིམ་སོ། །

ཞིག་རལ་བཅོས་པ་དང་རྩོ་ཐལ་ཐོགས་རྒྱགས་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་
ལས། མི་རྣམས་སྤྲད་ག་མཆོད་རྟེན་རྟེན་པ་རྣམས། གཞན་གྱི་རོར་བྱེད་མ་ཡིན་
རང་གི་སྟོན། རལ་ཆོམས་བྱེད་པའི་སྟེ་ཕོ་དེ་དག་ནི། ལུས་བཟང་ཡོན་ཏན་དམ་
པས་བརྒྱན་པར་འགྱུར། ཁྲིམ་དང་། སྦྱབ་དབང་མཆོད་རྟེན་རྩོ་ཐལ་རྒྱགས་པ་
ཡིས། ལྷ་མི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་། ལུས་སེམས་ནད་དང་ཕྱ་རན་བྱེད་
སྤངས་ཏེ། རྟག་ཏུ་སྦྱིད་ཅིང་ཞོར་གྱིས་སྦྱག་པར་འགྱུར། ཁྲིམ་སོ། །

ལྷག་བདར་དང་གྱི་རོར། མེ་རྟག་ཉལ་ཉལ་རྒྱགས་པ་ཐོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི།
ལས་རྣམས་འབྱེད་ལས། ལྷག་བདར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་རྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན།
གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ཁྲིམ་པ་ནས། ལས་ཏུ་འགྲོ་ན་ཅ་དང་། གསེག་མ་དང་།
རྒྱ་མི་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཅུན་པའི་རིགས་སྤྲེལ་བར་འགྱུར་བ་
ཐོགས་བཅུ་གཏུང་ས། སྦྱན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་མཆོད་རྟེན་
གྲས་པར་སྦྱག་བྱེད་པ། དེ་ནི་སྦྱང་ཅིང་མི་གཅང་ལུས་མི་འགྱུར། བ་སྦྱའི་ཁྲང་
ནས་ཅ་ཐུན་དྲི་རང་འགྱུར། ཁྲིམ་སོགས་དང་། དད་པའི་ཤུགས་སྦྱེས་བཅོམ་ལྡན་
མཆོད་རྟེན་ལ། ཁེ་རྟག་སྐམ་པ་ཉལ་ཉལ་རྒྱགས་བྱས་ན། འདོད་པ་སྦྱང་པ་སྦྱག་
བསལ་བྱེད་པ་སྦྱང་ས། ཁྲིམ་དང་། མཆོད་རྟེན་མེ་རྟག་རྟེན་པ་སྤྲེལ་གསུམ་པ། སྦྱིན་
གནས་མཚུངས་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འོང་། ཁྲིམ་དང་། དེ་ལུས་ཏུག་གིས་

མི་ཚུགས་མཚོན་མི་ཚུགས། །མི་འབར་འོད་འཕྲ་ཕྱང་པོ་ཆེས་མི་ཚུགས། །རྟོ་
གྱིས་ཕྱང་པོ་རྒྱན་པོས་བརྒྱ་མི་འཕྱར། །ཞིས་སྟགས་དང་། གསལ་རྒྱལ་ལས། ལྷ་
དབང་མཚོད་རྟོན་གྱི་དོར་བྱས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་བཟོན་སྟུག་ཅིང་མིག་ཏུ་མཛེས།
བྱང་བཞིན་བཟང་ཞིང་པརྫོའི་མདོག་དང་ལྗན། །མིང་པའི་རྒྱུན་རྣམས་དང་ཡང་
འབྲལ་བར་འཕྱར། །ཞིས་དང་། སྤངས་དབྱིད་ཀའི་དུས་སྤྱ་གཙང་མའི་རྒྱས། །
མཚོད་རྟོན་ཉེ་འཁོར་རྒྱལ་རྣམས་ཞི་བྱེད་པ། །ནས། རྒྱུ་ལག་སོར་མོ་དྲ་བས་
འབྲལ་བ་དང་། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་རྒྱུན་མེད་འཕྱར། །ཞིས་སོ།

ས་རྒྱ་ལྷ་ཡུལ་མཚོད་རྟོན་སྟགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུས་བ་དང་བ་རྒྱ་སྟེལ་བའི་ལན་ལྟོན་.....
ཞི། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། མཚོད་རྟོན་རྒྱ་རྒྱུས་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ནི། །
རྒྱལ་བ་དམ་པ་མི་ལྷུལ་མཚོད་འདོད་པའི། །རྒྱ་དང་ས་པོན་འཕྱར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །
འདོད་དང་དཔལ་དང་དྲུང་འཁྱའི་སྤྱེ་གནས་སྤྱང་། །ཞིས་དང་། འཇིག་རྟོན་རྒྱན་
མེ་མཚུངས་མེད་བསོད་ནམས་ཞིང་། །དེ་ཡི་མཚོད་རྟོན་བ་རྒྱ་སྟེལ་བ། །འག་
ཡོད་ལྟར་ནས་ད་ནི་བདུད་རྒྱ་འདྲལ། །དུས་ཀྱན་རྣམས་སྤྱང་ན་སོང་ས་ཡང་སྤྱང་།
རྟོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བལ་བཞི་སྤྱང་བྱེད། །རྟོན་ཏུ་རྟོགས་ལྡན་འཁོར་ལས་
བརྒྱར་བར་འཕྱར། །ཞིས་སྟགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་སྤྱིར་བ་བྱེད་རྒྱལ་པན་ལྟོན་དང་བཅས་པ་ཞི། འཆི་མེད་རྩ་ལྷའི་
གཞུངས་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་བསམ་མི་བྱལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་
བསམ་མི་བྱལ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་བྱལ། །བསམ་མི་བྱལ་ལ་དང་
རྣམས་གྱི། །རྣམ་པར་སྤྱོན་པའང་བསམ་མི་བྱལ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀོན་
མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེར་དད་པ་དང་། དད་པས་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབས་
པས་རྣམ་སྤྱོན་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་བརྗོད་ལས་འདས་པས་ན་ཡིད་.....
ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྱིར་རྟོན་སྤྱི་གཞུགས་.....

གིས་འབྲུལ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། གསུང་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཚས་བཀའ་དང་དེའི་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་བཞུགས་སྒྲིགས་བཅ་དུ་གིས་པ་དང་། རྒྱགས་རྟེན་མཚན་
 རྟེན་སྒྲུ་ཆག་དུམ་ཚུན་ཆད་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིང་མ་དང་ལྷན་
 པ་ལྷ་ཞོག རུར་སྒྲིག་གི་གོས་གྱི་ཆལ་ལུ་འཛིན་པ་ཅམ་ལའང་མཚན་ལུལ་གྱི་ཁིང་
 དམ་པར་བཟུང་ནས་སྐོར་བ་སྒྲིགས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་ལྷག་ན་པ་སྒྲིམ་
 མཚན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་གྱི་སྐོར་ཆད་ནམས་སྒྲིགས་བསྐལ་བས་པ་.....
 ལུང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བཞོད་པའི་ཤིང་རྩ་ལས་གསུངས་པའི་གནད་བཅུས་ཏེ་.....
 འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་མདོ་རྩེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་སྒོལ་དཔོན་སྒོ་བརྟན་གྱིས་མཛད་
 པ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཚན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟང་ཟིང་གི་མཚན་
 པ་དང་། རྒྱབ་པས་མཚན་པའོ། ཟང་ཟིང་གི་མཚན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་
 པས་མཚན་པ་དང་བཀྲར་སྒྲིགས་མཚན་པའོ། དེ་ལ་ཚས་སྒོས་དང་ལུང་བཟེད་ལ་
 སྒྲིགས་པ་འབུལ་བ་ནི་རྟེན་པས་མཚན་པའོ། རྒྱག་འཆལ་བ་དང་སྐོར་བ་བྱེད་པ་
 ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་བཀྲར་སྒྲིགས་མཚན་པའོ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྷར་ལས། བཀྲར་སྒྲིགས་
 མཚན་པ་བསྐོར་བ་རྒྱུར་བྱ་རྒྱུལ་ཡང་། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་མན་ངག་
 སྒྲིགས་ལས་རྟེན་མེད་དང་རྟེན་ཅན་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་རྟེན་མེད་ནི། རྒྱ་གསུང་
 རྒྱགས་རྟེན་མེད་པའི་ས་སྒྲིགས་སུ་རྩྭ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་རང་.....
 བཞིན་གྱི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་གི་ཆར་སྒྲུབ་རྣམས་དང་། རྒྱགས་
 གྱི་ཡལ་ག་རྣམས་ལ་རིགས་ལྷ་སྒྲིགས་རྒྱལ་བ་སྒྲིགས་བཅས་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ།
 དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱབས་གནས་དང་སྒྲིགས་སུ་ལྷགས་
 གྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དངས་ཏེ་རྒྱལ་སྐུ་མ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་འང་.....
 ཁིང་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་བ་སྒྲིགས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་བཞུགས་པར་.....
 མོས་ནས་བསྐོར་བ་དང་། རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་སུ་ལྷགས་རྟེན་སྒྲིགས་སྐོར་ལུལ་

དངོས་གནས་ཡོད་པ་དེ། རྟེན་གཙ་ལྟ་བུ་ལས་སམ། འདིར་མཚན་ན་སྤྱི་རྟེན་གྱི་
 མཚན་སྤྱད་དང་། གསུང་རྟེན་སྒྲིགས་བཅས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དང་། ཐུགས་རྟེན་གྱི་བུས་
 པ་སྒྲིགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་
 ཚོས་སྤྱད་སྒྲིགས་དང་། སྤྱད་སྤྱད་ཐུགས་རྟེན་སྒྲིགས་སྐོར་པའི་ཡུལ་སྤྱད་སྤྱད་པ་ཅུ་ན་
 གང་དག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྤྱད་དྲངས་ཏེ་རྟེན་དེ་དག་དང་དབྱེར་.....
 མེད་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སྒྲིགས་སྤྱད་སྤྱད་
 བས་བསྐོར་བ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་
 པར་མོས་ན། དེ་སྤྱད་ཀྱི་ཐན་ཡོན་འབྱུང་བ། སྤྱད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་སྤྱད་འཆལ་
 བ་ལ་གསུངས་པའི་རིགས་འབྲེས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། བྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་སྤྱད་བ་གངས་མེད་པར་ཏུ་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་གསུག་ལ། སྤྱད་འཆི་
 འཕྲོས་པས་རོ་མ་ཤེས་པས་དག་གཞིན་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་བས་རང་བསྤྱད་ཤིང་།
 དེས་ན་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འགྲོད་པ་དང་། དེའི་རུས་པ་རང་ལ་
 མེད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་བྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་སྐོར་བ་སྒྲིགས་ལ་འབད་དོ་སྤྱད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་.....
 ཀྱིས་ཐིན་པའི་སྐོར་བ་གཅིག་ཅམ་ཡང་སེམས་དེ་དང་བུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་བར་
 ཏུ་སྐོར་བ་ལ་འབད་པ་ལས་སྤྱད་པར་འབྱུར་བས་བཅས་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བྱང་.....
 སེམས་དེས་ཐིན་པ་གལ་ཆེ། སེམས་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་དང་འགྲོ་ཀུན་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་ས་ཆེན་པོའི་དྲིག་པ་སྤྱད་སྤྱད་ཡམ་མེར་འཁོད་པས་ལུས་ཀྱིས་བསྐོར་
 བ། དག་གིས་ལུང་གཏམ་སྒྲིགས་དང་མ་འདྲེས་པས་བསྐོར་དབྱངས་དང་སྤྱད་སྤྱད་
 སྤྱད་སྤྱད་པ། སེམས་སྤྱད་སྤྱད་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཞིང་བྱིད་ཤེས་ཀྱི་མོས་གསུམ་ཅེ་
 གཅིག་པས་དད་གཏུང་དྲག་པོས་བསྐོར་བར་མོས། དག་ནས། བ་མོ་སྤྱད་སྤྱད་ཏེ།

རྒྱ་གེ་ཏུ་རྩ་རྩེ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡ། ཨུ་ཏེ་སུ་སྤྱི་བུ་རྩེ་ཡ། ཏུ་སྤ་སྤ། ཨོ་རྩ་རྩ་རྩ་
 མ་རྩ་རྩ། རྩ་མི་ཇ་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་དང་། ཨོ་ན་མོ་ཤ་དི་ག་ཏི་གེ་ཡེ་སུ་རྩ་རྩ་
 ཡེ་ཡ། ན་མེ་སྤ་དུ་སྤ་སྤ་དུ་སྤ། སུ་སྤ་སྤ་མི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་པ་གང་
 རིགས་འདྲོན་ན་སྤྱར་བ་སྤྱར་འབྱུང་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་གཙུག་
 ཏྲར་དྲི་མེད་ནས། ཨོ་ན་མ་སྤྱི་ཡ་རྩི་གྲོ་རྩི། ཞེས་སྟགས་དང་། ན་མེ་སུ་སྤ་སྤ་སྤ་
 ཏྲ་རྩི། མ་རྩ་ཨོ་རྩ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཟུངས་འདི་གཉིས་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བརྒྱས་
 བརྒྱད་བྱས་ཤིང་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པའི་མཚན་རྟེན་བསྤྱར་བ་བྱས་པའི་.....
 སན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་དེ་དག་འདྲོན་པའམ་སྤྱར་མ་རྒྱུ་ན་གཟུངས་.....
 ཟབ་མོ་གང་ཏུང་རེ་བརྒྱས་པས་ཆག་ཅིང་། མར་སྤྱིང་རྒྱ་མཚར་བཤྲད་པའི་བྱ་
 རིངས་སྤ། སྤབས་འདིར་འབྲེལ་བ། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་ལས་
 སྤྱར་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། རྟགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་གཅིག་ལ་ཁྱི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྤལ་ཐམས་ཅད་དང་། བང་ལྟར་ན་བརྒྱད་པའི་སྤ་མ་
 ཐམས་ཅད། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བཞི་ལ། ཨོ་མ་ཁི་
 པ་མེ་རྩི། ཞེས་བརྒྱས་ཤིང་སྤྱར་བ་བྱའོ། རྟེན་ལས་འདྲུང་ནས་རང་ལ་སྟག་
 པས་རྟིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བསམ་ལ་སྤྱར་བ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 འདི་བཀོད་འདུག་པ་སྤྱར་གྱི་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་དང་གནད་གཅིག་...
 ཅིང་། འཕགས་མཚོ་གཟུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་ཅག་གི་ལྷ་སྤལ་ཡིན་གཤིས་འབྲེལ་
 ལྷག་པར་ཆེ་བས་མ་ཁི་ལྷ་བྱ་རེ་རྒྱུ་བཞིན་ཏུ་ཐབས་མཁའ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་...
 ཏུ་འཁེལ་བས་སྤྱོ་གསུམ་ཐུར་གཡེང་གི་སྤྱོན་བསྐྱམས་ནས་འབད་པར་བྱ་ཞིང་།
 དགེ་པའི་འཁོར་གསུམ་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། དགེ་པའི་རྩ་
 པ་དེའི་མཐུས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་དང་། རང་གིས་བྱང་
 མེས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་འཛོལ་པའི་རྒྱར་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོན་ན་.....

དགེ་བ་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་ཆུང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིས་...
 གསུངས་སོ། །སྐྱོར་ཚད་ཀྱང་གུངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་བཟུང་མ་མཆིས་ཀྱང་།
 དེར་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་གྱིས་གཞུང་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་།
 འདིར་རྟེན་གཙོའི་ས་འཛིན་ལ་གཞུང་། དེའི་བདུན་འཁྱུར་གྱིས་ནང་སྐྱོར་ཆིག་
 ཁི་ལྟར་དང་། བར་སྐྱོར་ལྟ་ཁང་མཐར་ལྟར་དགོན་པའི་མཐར་ལྟ་སྐྱོར་ཉིས་
 བརྒྱ་བྱས་ཆེ་མཚན་རྟེན་རང་ལ་འབྱུང་ཐག་གཅིག་གི་ཆོད་འཁྲུལ་དང་བཅས་ཏེ་
 འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 བསམ་ཉི་ཁེ་ཆེ་ཉེན་ཆུང་གི་རྣམ་དཀར་སྐྱོར་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པའི་ཕན་.....
 ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་ཆོགས་བཅད་ལས། ལྷ་དག་དང་པས་རྒྱབ་པའི་མཚན་རྟེན་
 བས། །སྤྱ་གཞུགས་དག་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་ཆེ་ན་དག་ཆེན་རྣམས་གྱིས་
 བརྒྱད། །བཟང་པོའི་རྩྭ་འཁྱུར་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། མཚན་
 རྟེན་སྐྱོར་བའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། མཚན་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །
 ལྷ་སྤྱ་གཞོད་ལྷིན་དེ་ཟ་དང་། །ལྷ་མིན་མཁའ་ཁྱིང་མི་འཕམ་ཅི། །རྩྭ་འཕྱེ་ཆེ་རྣམས་
 མཚན་བྱེད་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་མངའ་བདག་རྗེ། །ས་རྟེན་
 མཐའ་དག་དབང་བྱེད་པའི། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོར་འཁྱུར། །ཞེས་དང་།
 བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་དེ་དག་རྣམས། །ཞར་བ་གྲུམ་པོར་ཡོངས་མི་འཁྱུར། །ལུས་
 ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཡི་མིག་ཀྱང་དེ་ཡིས་ཐོབ། །ཅེས་
 དང་། མཚན་རྟེན་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི། །འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
 མཚན་རྣམས་གྱིས་ནི་བརྒྱན་པ་དང་། །གསེར་གྱི་སྤྱ་མདོག་འཐོབ་པར་འཁྱུར། །
 ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྐྱོར་བ་ཡིན། །དག་གི་ལས་ཀྱང་སྐྱོར་བ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་
 སྐྱོར་བ་ཡིན། །སྤྱོད་ལམ་བརྟའ་བའང་སྐྱོར་བ་ཡིན། །འདིར་ནི་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་
 ཡིས། །བཟོད་དཀའ་བདེ་དཀྱུར་དོན་རྣམས་འགྲུབ། །ཅེས་སོགས་དང་། རྟ་སོགས་

དང་། ཉ་བརྒྱ་དང་ནི་གསེར་སྒྲུང་བརྒྱ། དྲེུ་མོ་འི་ཤིང་ཉ་བརྒྱ་དག་དང་། རྒྱུང་མ་
བརྒྱ་ཡི་ཤིང་ཉ་རྣམས། འིན་ཆེན་རྣམས་པག་པ་ཡང་། རྒྱུང་བའི་གོམས་པ་
གཅིག་པོར་བའི། བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷང་བཞི་
ལས། རྣལ་པ་གང་ཞིག་རབ་རྒྱ་སེམས་དད་པས། ལངས་རྒྱས་མཚན་རྟེན་ལ་ནི་
གོམས་འདྲར་ན། འཇམ་བུ་རྒྱ་པོ་འི་གསེར་གྱི་སྒྲུང་ཆད་ནི། རྒྱུང་སྒྲུག་བརྒྱ་ཡང་
དེ་དང་མཉམ་པ་མིན། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་དམ་ཆོས་པད་དགར། སྒྲུན་རས་
གཟིགས་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་
གསུངས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་རྒྱ་འབྲོམ་ཡབ་སྐུས་སོགས་ཐོན་ཐུང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱར་བ་དགེ་རྒྱུར་གྱི་གཙུག་པོར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་མང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་
གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བཞོད་ལ་ཤེས་པར་འདྲོད་ན་རྣམ་ཐར་སོགས་གྱི་
རིགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་བཟན་བཅས་མཐའ་དག་ནས་རྟེན་བཞེངས་མཚན་གྱི་པན་
ཡོན་དེ་དག་རྣམས། རྒྱངས་པའི་རྒྱ་འདྲིད་རྒྱན་གཏམ་ལྟ་བུ་ནས་ཡང་མ་ཡིན་པ་
ནི། ལྷ་སྒྲུབ་གྱི་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བུར། དམ་པ་རྣམས་ནི་ཁས་འཆི་མི་བྱེད་ལ། གལ་
ཏེ་དགའ་བའི་ཁས་ནི་སྒྲངས་ཐུར་ན། རྒྱ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་རྒྱ་བཞིན་བཞིན་ལ། འཆི་
ཡང་ནམ་རྒྱ་འདྲའ་བར་མི་འཐུར་རོ། ཞེས་དང་། ལྷང་སྒྲུན་ཆོགས་ལས། རྒྱ་བ་
རྒྱར་མའི་ཆོགས་བཅས་ས་ལ་རྒྱང་ཡང་སྲིད། ལས་འདི་རི་དང་ནགས་བཅས་
མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡང་སྲིད། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནི་སྐམ་པར་འཐུར་སྲིད་གྱི། དྲང་
སྒྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱན་གསུངས་འཐུར་བ་སྲིད་པ་མིན། ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་
དགར་ལས། སྤྱི་རིའི་བུ་ང་ལ་དད་པར་གྱིས་ཤིག ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག །
རྒྱ་གསེར་པར་གྱིས་ཤིག །སྤྱི་རིའི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་བུ་རྒྱ་བ་
མེད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱན་མའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་བ་རྒྱར་མ་བཅས་པ་

གནས་ལྷུང་ཞིང་། །རི་དང་སྒོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་
 རྣམ་པར་གཞན་ཕྱར་ཁྱང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཚོག་མི་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། །ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྣམ་དཀར་
 ལེགས་བྱས་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཁྱང་། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་དང་། བྱི་
 མིའི་འཁོར་བའི་མའོན་མཚོ་ཅམ་དང་། དམན་པའི་བྱང་འདས་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་
 མི་བརྗེ་བར། སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྣམས་བྱང་ལ་འགོད་པའི་རྒྱར་བརྗེ་བར་བྱ་བར་
 གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་རྒྱའི་ཐིགས་པ་རྒྱ་མཚོ་
 མ་ཟད་བར་དུ་བར་མ་དོར་མི་འཛད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྣམས་...
 བྱང་ཚོབ་འདོད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཤིང་རང་འདོད་གྱི་ཁྲི་...
 པས་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པར་རྣམས་བྱང་ཚོབ་པའི་རྒྱར་ཞེ་ཐག་པས་བརྗེས་པའི་...
 དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཚོབ་བར་དུ་མི་འཛད་ཅིང་། རྣམ་ཡང་རྒྱད་
 མི་ཟ་བར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བར། སར་བྱིན་བསྐྱབ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་
 བར་རྒྱ་ཐིགས་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཞོགས་དང་། ཁྱོད་
 འཇུག་ལས་ཁྱང་། དགོ་བ་གཞན་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ན། །འབྲས་བྱ་ལྷུང་ནས་
 ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རྣམ་ཤིང་ཉག་པར་ཡང་། །འབྲས་
 བྱ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བས་པས་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་སུ་ལྷན་ཆོགས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་...
 ཞིག་འབྱུང་ངོ་།

སྐྱེས་པ།

ལེགས་བྱས་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་གསར་བའི་གཏམ།

དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་གྱི་གསོས་སྒྲུན་ཞེས་བསྐྱགས་ཆོ།

འགོ་ཀུན་གསེར་ལྡན་སྒྲིན་ལེགས་མ་ཡི་ལྟར།

མངོན་དགའ་རྒྱས་པའི་གཞོན་ནུའི་ལྷས་ཙལ་རྫོགས། །
 རྟེན་འདི་འཇིག་རྟེན་ཁེ་གྲགས་ཆེད་མིན་པར། །
 ཡབ་རྗེའི་དགོངས་མཐུན་རང་དོན་འགའ་མེད་པར། །
 གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བཞིས་པའི་ཁྱར་ཆེན་པོས། །
 མཚོང་ཐོས་དུན་པའི་འགྲོ་ཀྱན་དོན་ལྡན་བྱས། །
 རྣམ་དག་ཁམས་ཀྱི་དབྱིག་གི་སྒོ་གྲས་མར། །
 ལེགས་བྱས་ས་པོན་རབ་དཀར་གཞོན་ནུ་ཡིས། །
 ཏུས་སུ་འཁྱུང་པའི་ངེས་ལེགས་བདེ་བའི་འབྲས། །
 བདེན་པས་འཇོལ་གཏུགས་བསྐྱབ་ག་ལ་ཞིག །
 དེ་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་ལས། །
 འོང་བའི་ཁྲོ་བ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཆགས་ཤིང་། །
 ཟིལ་ཟེར་སྒྲ་ཁོང་གཡོ་བའི་ཆ་རྫོགས་པའི། །
 གང་བཏབ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བ་དེས། །
 རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་དོར་སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །
 གང་འདུལ་སྒྲུལ་སྟོན་ཡབ་རྗེ་མགོན་པོ་དེའི། །
 ཟག་མེད་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྫོགས་ལྗུར་ཅིག །
 རྣམ་འདྲེན་བཞི་བའི་ལྷར་རྟོགས་བརྟན་པའི་ཆབ། །
 མཁྱེན་རབ་སྟོ་བར་འབྱེལ་བའི་དྲང་སྤང་ཆེ། །
 འཇམ་དཔལ་མི་ཡི་གར་བསྐྱར་ཅོང་ཁ་པའི། །
 རིང་ལྷགས་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་འཕྱར་བར་ཤོག །
 གསང་གསུམ་ཆ་ཤས་ཀྱི་གང་མ་མཆིས་ཤིང་། །

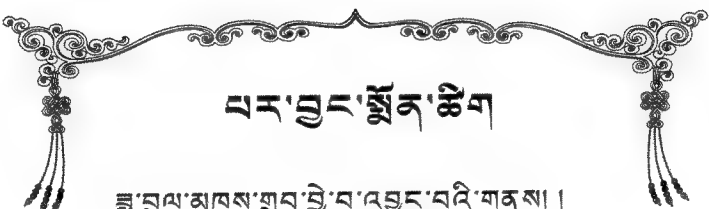
ཡབ་རྩེ་སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་གར་རྒྱ་གཞོན་གསར།
 འཕྲོ་སྤོའི་མཁའ་དབྱིངས་འཕྲིག་མེད་ཤར་བའི་ཚོ།
 བཏུན་འཕྲོའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱུར་བཞད་ལྷུར་ཅིག།
 ཅན་དོན་རིག་པའི་ཟབ་ཡངས་ཆར་སྤྱོན་འཁྲིགས།
 སྤྱོད་དང་གཏན་ཚིགས་དབྱུར་ཁའི་སྤྱོད་བརྒྱ་ཚོད།
 བཙོ་དང་གས་བའི་མན་བདེའི་བྱ་ཆར་གྱིས།
 གནས་ལྡའི་བཏུན་པའི་མོ་འབྲས་དར་དྲག་ཤོག།
 ལེགས་བཤད་འཆད་པས་སྤལ་ལྡན་རྩེས་སྤྱོད་འཛིན།
 ལྷན་རིགས་ཚོད་པའི་མཚོན་ཆས་མས་ཚོལ་འཛིནས།
 ལྷུང་ལེགས་ཚོམ་པས་མཁས་ནམས་དགའ་བསྐྱེད་པའི།
 འཕྲིན་ལས་གསུམ་ལྡན་དམ་པས་ས་བྱབ་ཤོག།
 ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་དྲི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་བརྒྱར་སྤྱོ།
 བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་འདབ་མ་འདུམ་སྤྱོད་བཞད།
 འདུས་ཚོགས་སྤྱར་ཀྱུམ་མེ་ཏོག་སྤོང་བ་ཡིས།
 སྤྱབ་བཏུན་དབྱིད་གྱི་དོ་རྩ་འགེངས་ལྷུར་ཅིག།
 ཅམ་དག་རིག་པས་བཏུན་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས།
 ཚོས་ཚུལ་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར།
 མདོ་སྤྱོད་བཤད་སྤྱབ་འགལ་མེད་ཉམས་ལེན་ཤེས།
 སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཏུན་དང་འབྲས་མེད་ཤོག།
 དལ་འཕྱར་རྟེན་གྱི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ།
 དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་གྱི་ས་ཤོན་མཐུ།
 གསར་ཆེན་སྤྱོད་ཤོལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་བརྒྱན་ཏེ།

སྤྱ་གཞུག་ཡོངས་འདུའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །
 སྒྲིགས་མའི་ངང་ཚུལ་ཚང་མེད་འཁྲིགས་པའི་ཁོད་།
 ཡིད་བྱལ་སྒྲིང་ལྟགས་སྟེ་གཉིས་གཡོ་བ་ཅན། །
 ཉེས་སྤྱོད་རྒྱལ་ལྟགས་འཛིན་པའི་སྒྲུལ་གདུག་ནམས། །
 རྒྱལ་སྤྱུ་མཁའ་སྤྱིང་དབང་པོས་འདུལ་གྱུར་ཅིག །
 བཀའ་བཞིན་ལེགས་སྦྱབ་ཉིན་བྱེད་འབར་བའི་གཟི། །
 ཡབ་རྗེ་མཚོག་དེ་དབྱེས་པའི་འདབ་སྤྱོད་འཛུམ། །
 ལེགས་སྤྱོད་འཆད་སྤྱོད་ཚུལ་པའི་སྤྱང་ཕྱི་ཡིས། །
 བདག་ཅག་སྤལ་ལྡན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྗེས་འཛིན་ཤོག །
 རྟོག་འཛིན་གཞིར་འཁོད་ལས་སའི་སྤྱོད་དཔྱད་ཚོགས། །
 གཡུང་བྱང་མོ་ཡི་ཉ་ལྷེ་བས་ཁོག་ཡངས་པོར། །
 སྤྱིག་འབྲས་ཁྱི་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ལྷ་ཉིག་འཛུམ། །
 རྣམ་སྟོལ་ཐར་བའི་སྤྱད་བྱུར་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །
 རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་རྣམ་འབྱུར་སྤྱོད་ཚོགས་གཞུགས། །
 བྱེད་པོ་ལྟས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱ་པོའི་ཚོགས། །
 ཡི་རང་ཙམ་གྱི་དགེ་བ་བསགས་རྣམས་བྱང་། །
 སྤྱིག་སྤྱོད་ཉེས་རྒྱུང་མ་ལྟས་དག་གྱུར་ཅིག །
 དངོས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཚོགས་མ་ཞན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད། །
 བའི་གཤེགས་ས་པོན་བྱང་པོ་གཤེར་བ་ལས། །
 དོན་གཉིས་ལྷ་བྱ་དར་དུག་སྒྲིན་པའི་ཅེར། །
 ཀྱུན་མཁྱེན་སྟེ་མ་གཡུར་བྱ་བ་བར་ཤོག །
 དུས་མཐའི་མེ་རྒྱུད་འཛུབ་པའི་གྱུར་ཁང་དབུས། །

མི་བཟད་ཤིག་ཅན་སྟོག་གི་གཤེད་མ་ཅུ།
 ཆེར་ཁྲོས་དཔལ་ལྡན་དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་ཡིས།
 གང་དེའི་རྩམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་རྒྱབས།
 བསོད་ནམས་ཞིང་གི་སྤིང་བཞིའི་འདབ་མའི་དབུས།
 ཕྱིན་རྒྱབས་འདོད་འཛའི་བང་རིམ་མཛོན་མཚན་བའི།
 སྤྱིང་ཞིའི་མཚན་མཚན་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་འདི།
 རྒྱལ་བཏུན་རྩལ་མཚའི་དཔལ་རྩ་གནས་པར་ཤོག།
 ཉེན་འདི་བཞེངས་པའི་དགེ་ཚོགས་གརྒྱ་མ།
 རུས་གཟུམ་ལེགས་རྒྱུད་རྒྱ་ལྷན་ཉེད་དང་བཅས།
 གཅིག་བསྐྱུས་རྩམ་དཀར་དབུ་འཕྲིང་འཁྱམ་བཞིན་པར།
 བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚའི་རྒྱུད་རྩ་སྟན་ཡུར་ཅིག།
 རྩ་མ་མཚོག་གཟུམ་བསྐྱེད་ཐུགས་རྩེའི་བདེན་མཐུ་འཁོར་འདས་
 ཡོངས་ལ་རྟག་ཁྱབ་པའི།
 མ་རྒྱུད་ས་པོན་དར་དྲག་རྒྱུ་འཕྲོའི་བསོད་ནམས་མ་ཕྱོས་མཚར་
 ལྷང་མྱོན་པའི་འབྲས།
 ལུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་ལང་ལུང་རུད་པས་
 རྒྱགས་རུས་ཀུན་རྩ་ཡང་།
 འཛིག་ཉེན་མ་ལུས་ཡ་མཚན་བྱེད་པའི་གང་བསམ་འདོད་དགུ་
 རྟག་རྩ་རྩལ་ཡུར་ཅིག།

ཅེས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་བཀའ་རིན་.....
 མཚན་མཚན་པ་དོན་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།
 མཚན་མཚན་པ་དོན་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆག་དང་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཕམ་པའི་རབ་དཀར་རྒྱ་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི། རང་ལ་ཚོས་པའི་རྒྱ་གཟུམ་གྱི་རྒྱགས་ཅམ་ཡང་མ་ཚང་ཞིང་རྟག་ཤོག་གི་ཤོན་ལས་མ་འདས་ཀྱང་།

སྒྱུ་པ་ལི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཁྲུ་ཚང་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་ཟུབ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ། མཁས་བཅུན་མེར་
གོ་རྣམས་གཞུགས་ཀྱི་གཅིག། གང་གི་མདྲ་སྟོང་སྟོང་གི་སྒྲིབ་མ་ཁྱ་མས་འདི་ལྟར་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཚུལ་
ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་བཞིན་ཀྱིགས་ཆོས་ལྟན་གྱིས་བཀོ་བ་མ་བཅག་ཅིང་བྱ། མགོན་པོ་གང་དེའི་བཀའ་ཁྱིན་
ཁོ་ནས་རྣམས་པ་ཀུན་རྒྱུ་འཆོ་བ་འདྲ་གཞུགས་པ་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གཡར་ཁྲལ་ཅན་རྒྱུ་འབྲེན་མཆོག་……
དུ་རམ་ཤིང་བ་ལྟགས་ཀྱིས་ལ་སྒྱུ་བཅུན་མ་ནས་མེ་ཉག་ཉིས་སྟོང་བཅུད་བཅུ་བཅུ་གཉིས་༢༩༡༢༤༤། ས་
ཀའི་ཉར་འདར་ཚུལ་བཅུན་ནས་ཉིས་སྟོང་བཅུན་བཅུ་ཚོ་གཅིག་མོང་སྟེ། བཅུན་པ་ལི་གནས་ཆང་ལ་འདྲོད་
ཚུལ་མང་ཡང་ལྟ་སྟོང་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་འབྲས་བུའི་མེའུ་གསུམ་དང་། སྒྱུ་པ་ལི་མེའུའི་ཤེས་རབ་ཉིང་
འཛིན་གཉིས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མེའུ་ལྟ་བུ་བཅུ་བཅུ་གྱུག་པ་ལི་ཉིས་བཅུ་ཚོ་གཅིག་འདས་ཤིང་། ལྷག་མ་ཉིས་
བཅུ་རེ་དལ་དང་ཁྲུང་གི་མེའུ་གསུམ་གྱི་མེ་ཆིག་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་རྟགས་ཅིང་གྱི་ལྟ་བུ་བཅུ་བཅུ་ཉིས་སྟོང་……
ཉིས་བཅུ་རེ་དལ་ལྟས་ཤིང་། ཤར་ལར་འིགས་ལྟན་སྟོང་ལ་མེ་ཆོས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཉེར་ལྟ། རབ་བྱུང་བཅུ་
བཞི་བའི་ནང་གི་མེགས་སྐུར་དུ་པོ་རོ་རྩ་གྱི་དུ། པོད་འདྲིར་དབང་མང་དང་མཁུན་པ་ལི་མེར་ལྟགས་པག་རྒྱ་
ལྟགས་པའི་མོ། མ་རྟོ་ཅོན་མཁུན་ཅའི་ལྟགས་པ། སྒྲིག་རྒྱ། ལྟས་དབང་མཁུན་པར་ལྟགས། ཁྲུང་རྩ་ལྟགས།
འབྱུང་བ་བཞི་ལྟན་ཁོར་ནོང་བ་མེལ་མེར་ཅན་གྱི་སྐུར། སྤྱིར་དཔུང་དཔུགས་ལྟ་དཔུགས་མེར་མེར་ལྟགས་པ།
གཅིག་ལག་སྐར་མང་གི་དབྱར་མ་རྒྱུར། ཉི་མ་ལྟག་ཁྲིམ་རྒྱ་སྟོང་ཅིང་། ལྟག་གི་སྒྲིབ་པ། ས་ཀའི་ཉར་པ། གསོ་
དབྱེད་དང་ཉོར་ལྟགས་ཀྱི་བཞི་བ། ཡར་རོའི་རྒྱགས་པ་གཞུགས་པ་ཆོས་བཅུ་ལྟ། རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྒྱུམས་
ལྟགས་མངས་རྒྱས་སྐུར་འདས་གྱི་རུས་ཆེན་གསུམ་འཛིན་མས་དང་། དགེ་སྒྲོང་མ་དབལ་མོས་བཅུད་བཅུལ་ཉི་
མཆོག་གི་དཔོན་ཟུབ་བཞེས་པའི་རུས་ལྟར་པར་ཅན། རུས་འཁོར་པའི་དབྱེད་སལ། གསལ་བྱེད་སྟེ། འབྱུང་
བ་ས། འདྲོད་ཡོན་ཁྱི། དབྱེད་སལ་འཆར་ལྟགས་གྱི་དམར་རྒྱགས་གྱི་རྒྱགས་པ་གསུམ་པ། དབྱེད་སལ་གྱི་གསལ་
ལྟར་ན། འབྱུང་བ་ནས་མཁལ། འདྲོད་ཡོན་སྟེ། གཉིས་ཀ་མཁུན་པའི་དར་གྲང་སྟོན་པ། རེས་གཟའ་ལྟའི་སྟེ།
མ། ས་ཀའི་དགའ་མར་རང་ལྟེ་ཞིང་། སྐྱར་རྒྱར་སྟོང་པས་ལྟན། འཕྲོད་ཆེན་འཕལ། སྐྱར་བ་རྟོ་ཞེ། ལྟར་བ་བཏབ་
པ། ཉེན་འཕལ་ཁྱིད་པ། ཆོས་སྐར་ལྟ། ཆོས་སྟེ་དུག་དཀར། ཤིང་ཁྱིད་རུས་ཆོད་ཉིན་གྲང་རྩ་ན། རུས་སྐར་
ཁམ། རུས་སྟེ་གཅིག་དཀར། རྩ་སྐར་ལ་ཞིབ་པར་མེ་སྟེ། རུས་སྐྱར་ལྟར་པའི་གཟའ་ལུར་བ། བཅུད་ཆའི་སྟན།
ལྟར་པའི་ལྟ་དགེ་བ། རྒྱ་ལྟགས་ཤི་རྩ་སྟེ་དགེ་པའི་རུས་ལྟན་ལྟས་ཆོགས་པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགེ་ལྟན་ཆོས་
ཤིང་གི་མཆོད་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ཉི་འདབས་དབལ་འཕྲུར་དགའ་ཆོལ་རྒྱ་སྐྱར་པའི་ཤོག་གའི་རོ་
རར་རྒྱ་གྲུའི་འདྲུ་ལྟར་ལྟར་མཁལ་བཀའ་འཁུམ་གྱི་པར་ལྟག་པ་དགེ་སྒྲོང་འཛིན་དབྱེད་སལ་ཤེས་རབ་……
ལྟས་བཞིས་པའི་དགེ་བས་བདག་སྟགས་འཕྱོ་ཀུན་ཆེ་རབས་གྱི་ལྟར་པར་ཆེ་བཅུན་སྟེ་མ་གང་དེའི་གསང་……
གཞུགས་འཛིན་པའི་ལྟས་སྐྱུ་རྒྱར་ཉི་མེག་པ་མཆོག་གི་ལས་བཟང་སྐྱར་དུ་བཟླད་ནས་རྣམས་ཀུན་གཞིགས་པའི་
མ་འཕང་ཆང་པར་ལྟར་ཅིག་རྟེན་ལྟ།



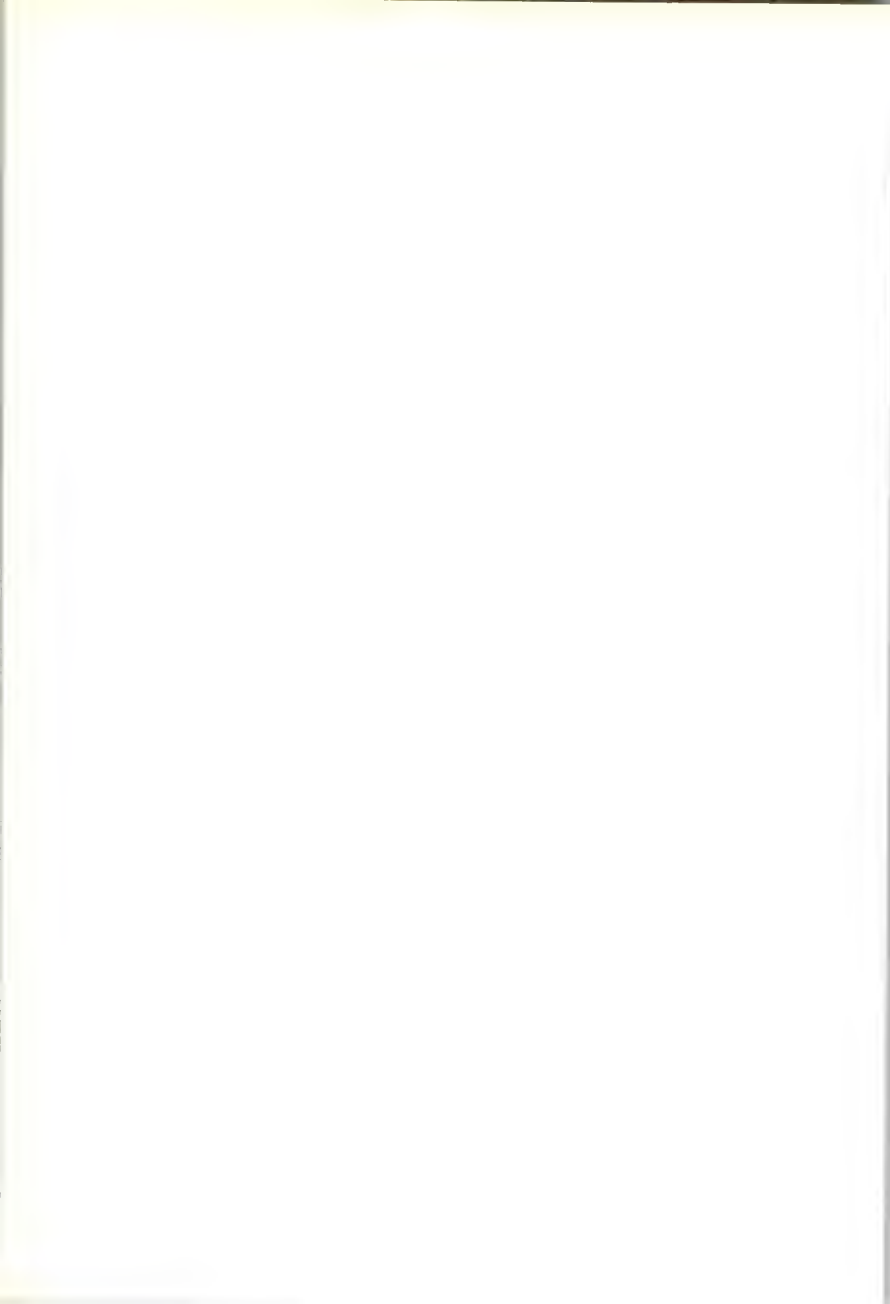
པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེན་

ཟླ་བལ་མཁས་ལྷན་གྱི་བ་འབྱུང་བའི་གནས།

ལྷ་ས་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཆོང་ལྷ་མོ་ནས།

སྒྲོན་པ་མཆོག་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི།

སྐར་ལྷག་ས་སྤྱིད་མཐར་ཁྱུས་སྤྱིར་པར་འདི་བསྐྱུན།



རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་འདུས་ཤིང་། བཅུ་མ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤུ་པོ་ནས་
 རང་གི་ཆ་བའི་སྤྲུལ་དམ་པའི་བར་མན་རག་གི་དྲོད་མ་ཡལ་ཞིང་ཁྱིན་ཐབས་ཀྱི་
 ཚན་ཁ་འབར་བའི་ཟབ་རྒྱས་གཞུང་གི་གཏེར་མཛོད། རྒྱ་དང་ཆིས་སོགས་བཅུ་
 སྟག་རིག་པའི་གཞུང་ཀྱན་བརྒྱད་ཡན་སྤྲུལ་དམ་དག་གི་དཀོང་ས་དོན་བཞིན་ཆོག་.....
 ཉུང་དོན་འདུས་རྟོགས་སྤྲུལ། དོན་གྱི་གནད་མིགས་ཏེ་འབྲེལ་བ་གནད་བར་
 བརྟེན་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་མང་བརྟེན་པའི་རལ་བ་མི་དགོས་པའི་
 ཁྱད་ཆོས་ཡན་ཞིང་། མདོ་རྣམས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱི་སྟོན་མོ་འབྱེད་པའི་ཐེ་
 མིག་དང་འདྲ་བ་འདི་ཉིད་དོན་རྒྱ་རིགས་པ་གསར་བའི་རྣམ་ཤར་ས་མང་ཞིང་།
 རྟོག་གཞིགས་འབྲེལ་བཛོད་ཀྱི་ཆོད་སྤྱོད་ལས་འཁོར་ས་པས་ཕྱི་ནང་གཙུག་ལག་རྒྱ་
 མཆོའི་རྟོན་ཡང་ས་སྤྱུ་འཇུག་པའི་གྲུ་ཁྱིངས་འདི་ཉིད་མྱིར་ཤེས་རིག་ལ་གོང་.....
 བཀུར་གཅིས་ཐང་ཆེ་བ་དག་དང་། སྟོས་འཛུལ་བུ་མྱིང་གི་མྱི་བཟ་རིག་གནས་ཀྱི་
 ཉིང་རྟོགས་དང་ཐབས་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རིགས་ཤིག་རྒྱ་ལྷར་པ་གོར་མ་ཆག

ལྷག་རྒྱ་དམ་པ་གང་གི་གསུང་ལས་སྟེས་པའི་རིས་མེད་ལུབ་མཐའི་སྟེས་ཆེན་
 ལུ་སྟོབ་ནས་མཁའི་སྒར་ཆོགས་སྤྱུ་འབྲན་བཛོད་པ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུལ་གྱི་
 གཙོས་རྒྱལ་ལྷར་ཀུམ་གྱི་མེ་ཏོག་འཆར་བ་ནས་བཟུང་། ཤར་རྒྱ་མཆོའི་ཐབས་
 ཐིང་གཙོ་བའི་བར་མཛོད་འཕྲིན་གནས་སའི་པ་མཐར་བསྐྱངས་ཏེ། རི་སྐད་རྒྱ།
 རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལྷར་མཛོད་དེ་ནི་བདག་གི་སྤུ་པ་
 ལགས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྷར་རྟོད་རྩ་ཏིང་མེ་ཏོག་གི་རྒྱ་བསུང་འབྲེལ་བ་ནས།
 རྒྱད་རྟོང་འཇུག་སྟེག་མོའི་སོར་མོས་ཟ་འོག་ཐགས་སྤྱུ་བརྒྱན་པའི་བར་མ་ཟད་ལྷ་

དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཙོང་པཎ་རུ་བསྟེན་ཏེ་སྤྲོད་ཞིའི་.....
 མཆོད་སྤྲོད་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི། མདོར་ན་སྒོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱགས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་གྱི་ཡང་ཆེར་སོན་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་.....
 རྒྱལ་བཙུན་གསལ་བར་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་བདག་ལྷན་ཅུད་བཏོད་དང་སྤྱགས་
 རྒྱུར་སྤྱགས་མ་ཡིན་པར་གཟུར་གནས་མཁས་ནམས་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་ཆོས་སྤྱང་
 དཔའ་པོར་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་རང་ནམ་ཉིན་མོའི་འོད་སྤྱགས་
 ལྷ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ།

དེ་ཡང་པོད་བརྒྱ་ཤིས་པའི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་རུས་དང་ས་བབ་གང་གི་.....
 དབང་རུ་བྱས་ཀྱང་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རིག་གནས་སྤྱིའི་མ་ཀར་ལྟ་བུ་.....
 དང་སྒོས་ས་གནས་ལྟུང་བཞག་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་གཞིའི་སྤྱན་མིན་
 གྱི་ཁྱད་ཆོན་རིན་ཐང་འགངས་ཆེན་རུ་མཛོད་སྟེ། རུས་འཁྱུར་གྱི་འཁྱུར་རྒྱུན་
 དང་རིག་གསར་ཁྲོད་ཉམས་དམས་སྤྱིས་དཔེ་རྒྱུན་ཏེ་ཅང་དགོན་པ་དང་
 གསུང་ཆོས་ཐོར་གྱུར་རུ་ལུས་པ་ཡང་གཞི་ནས་པོར་བསྐྱག་ཏུ་འགྲོ་བར་དགོངས་
 ཏེ་ཁོར་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སློབ་བཞིན་ཞབས་རྒྱུད་སློབ་ཐང་རྒྱལ་མཆོན་ནས་.....
 མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་རུ་སྤྱགས་འགན་གཙོར་བཞེས་གྱི་སྤྱག་རྗེས་དང་། ལྷ་སྤྱི་
 དཔོན་སློབ་མཆོག་གིས་སྤྲོ་ལ་དགོངས་གནང་དང་རྟིང་སྤྱལ་བྱས་པའི་བཀའ་
 འོད་འོག་ ཆོགས་ཆེན་ཁྱིལ་ས་སྤོག་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱགས་
 ལྱུར་དང་མཇུབ་སྟོན་སྤྱུག་གནང་བ་སྤྱགས་མཐུན་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་.....

པས་གསུང་འབུམ་པར་སྒྲན་གྱི་མགོ་མཁུག་པར་རུ་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱང་།

གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་སྤངས་ནི་དེར་སྒྲན་གྱི་མ་གྱི་གང་ལེགས་ཤོས་གྱི་
སྒྲིག་སྤངས་གཞིར་བཞག་ཐོག་གྱུར་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲན་མེས། དཔུང་པའི་དེས་
པ་ལམ་ཅམ་རྟེན་ན་ཡང་། །ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་པའི་ཐག་གཅོད་མི་ལྷ་ཞིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲིག་གི་གོ་རིམ་ཁྲོད་དཔུང་པའི་
དེས་པ་ལམ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འདོད་རུ་བཟོ་བཅས་བྱུག་པ་སྐོས་མ་ཡིན་.....
པར་སྒྲན་བྱོན་དམ་པའི་གསུང་སྒྲས་བརྟེན་དང་འདམ་ར་ས་མིང་སྐོས་མང་..
ཆེར་རང་སྐར་བཞག་སྟེ་ཁོང་གིས་བསམས་པའི་བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་ལུགས་གཞིར་..
བཟུང་ཐོག་གང་ན་ས་ལྷག་ཆང་ལྟ་མོའི་མ་ཡིག་དང་། གཙོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་
སྤྱིར་གི་མ་ཡིག་ ཟུ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མ་ཡིག་ ཟུ་
འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིར་གི་མ་ཡིག་ ཐང་སྐོར་སྐོས་ཆང་དགོན་གྱི་མ་ཡིག་ བཅོར་
ན་གྲིས་མ་དང་པར་མའི་མ་གྱི་ཅི་སྟེད་ཅིག་བསྟུས་ཏེ་སན་རྒྱན་བསྟུར་གཤིབ་.....
སྐོས་མི་གསལ་བ་དང་སྒྲག་ཆས་བསྟུབ་སར་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་། ད་རུང་མ་གྱི་མི་
གསལ་སར་ཟུག་ཆགས་ནང་རུ་མི་གསལ་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཆེད་རུ་.....
གསལ་བཤད་བྱས་པའང་ཁ་ཤས་དང་དམངས་ཁྲོད་རུ་ཁ་འཛོར་བཞུགས་པ་.....
དག་གིས་ཀྱང་གསལ་སྒྲོན་གང་སྟབ་བྱས་ཀྱང་ཡིག་མི་དག་པ་དང་སྟིང་པོའི་.....
དོན་དང་དོ་ཕོ་ནོར་བ། གངས་འབྲུགས་པ། གོ་རིམ་སྐོས་པ། ཆད་ལྷག་དང་མ་
ཡིག་མི་གསལ་བ་སྐོས་དེད་ཆོས་སྒྲིག་ཆན་རྒྱང་ནས་སྐོས་ལྷིགས་པ་དག་པར་.....
བཅོས་ཤིང་། དོགས་གཞིར་ཟུར་རིགས་མཁྱེན་བྱ་ཡངས་པའི་མཁས་པར་བཀའ་

འདི་དང་། དཔོག་པར་དཀའ་བ་དང་ཁྱད་སྤངས་ལྟ་བུ་གསལ་བོ་མི་འདུག་པ། ཡང་
ན་དག་ཡིག་གྱིངས་ཀྱི་བྱག་རྒྱན་ཐར་ཆགས་སུ་མ་སོང་བ་རེ་འགའ་དབྱེད་གཞིར་
སོར་འཛོག་བྱས་ཡོད་པ་ལས་འོས་ཚེད་ཀྱིས་བཙས་སྤུལ་བཤད་ཡམས་ཀྱི་ལས་ལ་
མ་ཞུགས་སོ།།

དེ་ཡང་རྟོག་ཉིད་མྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསར་ཞིར་སྐྱས་པ་ས་འགྲུབ་ལ། རྟོན་མིན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལུལ་མ་ཡིན་པའི་གསར་བ་སྐྱགས་ཀྱི་རྟོག་ནས་བདེ་གསར་འཇིགས་གསུམ་དང་
དེ་དག་གི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་སོགས་ཆོག་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོད་ཏུ་གཟུངས་སྐྱགས་མང་
ཆེར་གྱི་འགྱུར་རྒྱ་མིན་བྱུང་ཡང་། བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད། རྒྱ་རྒྱར་བམ་གཉིས། ཉ་
ལུ་ལོ་རྒྱ་པས་མདོ་རྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་གཟུངས་སྐྱགས་མང་པོ་ཤོད་སྐྱད་ཏུ་བསྐྱོལ་
བ་སོགས་མདོ་རྒྱད་ཏུ་མ་ནས་ལེགས་སྦྱར་དང་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྐྱད་གཉིས་
ཤན་རྒྱར་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀ་ལྷ་བའི་རྒྱིག་ཆེན་སོགས་མང་དག་མཆིས་བྱུང་
དཔེ་རྟོག་མང་ཆེ་བའི་གཟུངས་སྐྱགས་འཁྱི་རྟོགས་ཀྱི་འགྱུར་རྒྱ་མིན་ཡིན་རྟེན་
གསུང་འབུམ་འདིའི་ཁོད་ཀྱི་མི་གསལ་བ་རེ་འགའ་མི་ཤོད་སྐྱད་གཉིས་ཤན་རྒྱར་
སོགས་ལ་ཁྱད་སྤངས་བཙལ་བ་ལས་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ལྷག་གི་རྩ་བ་
ལག་ཏུ་གང་སོན་གཟུ་ལུམ་སྒྲིར་གཙོད་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་མདོ་དབུས་
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤིང་དཔར་ཡིག་རྟོག་མང་དག་དང་བསྐྱེད་པའོ།།

དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤུལ་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་དང་མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་རྩེ་བྲམ་
ནམས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་དང་། ཆོས་རྩེ་འདི་དང་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིར་སོགས་སྤྱོད་སྤུལ་

བཅུ་འདི་དག་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམ་གཙང་ཞིང་བཤད་སྐྱབ་ལུང་རྟོགས་དར་
 རྒྱས་དང་། དཔལ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་དང་། དད་
 ལུན་མེར་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་དཀར་དག་སྦྱར་ལ་འབད་པས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་
 རྟོབས་དང་། ལྷག་ཏུ་ཡབ་རྩེ་ཁྱིམ་ཆོན་རྩེ་འཆར་ཆོན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་
 ལས་རུས་ཀྱི་སྟོན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤར་འགྲ་བའི་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ས་
 དམ་པར་རྒྱར་ཅིང་མཁས་པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་རུས་པའི་བཀའ་ཚམ་ཤུནྱི་ཀ་བརྒྱད་
 བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ནི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་
 བསྐྱེད། །བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་སྟེལ། །ཁ་མའི་རབ་རིབ་རྣམ་འཛུམས་པ། །
 གཏུང་འདི་སྐྱེ་པོ་ཀུན་ལ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

དེ་བས་སྟན་ཅག་བཀའ་པོད་གཞུང་ལ་ཚོས་བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་གྱིས་དཔུམ་
 ཞིང་རུས་ཆོད་སྤར་བ་དང་བྱ་བ་ཐེལ་མིང་སྟོན་མང་གི་རྟོབས་ཀྱིས་གསུང་འབུམ་
 འདི་ཉིད་པར་སྒྲིག་གི་སྟོ་རིམ་ཁྲོད་འབྱས་ཤོར་དང་དག་སྒྲིག་པར་བྱ་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ཆོད་དམའ་བ་སྟགས་རྟོར་འགལ་གྱི་ཆ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པས་སྤམ་ལྟ་དང་
 རིགས་སྐྱ་མཁས་པའི་རྟོགས་ལ་བརྐྱང་པར་གསོལ་བ་དང་བཀའ་གསུང་དཀོངས་
 འཆར་ལྷག་སྒྲོལ་གནང་བར་བྱ་བ་དང་ཆབས་ཅིག དགའ་ལུན་བཤད་སྐྱབ་
 པད་དཀར་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་གི་རྟོགས་འདུ་ལྷན་རྒྱས་དང་གྲུ་མང་གིས་སྟན་ལ་
 གདེངས་འཛིག་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས་བརྩེ་གཟིགས་གནང་བ་སྟགས་ལ་བཀའ་
 རིན་ཆེད་བྱ་དང་། ལྷག་ཏུ་ཡུ་ཚང་སོ་སོའི་དཔུ་ཚོས་དང་དག་ཀན་རྣམ་པའི་
 གཙམ་དོ་དམ་ཁང་ནས་མཐུན་སྦྱར་སྤྱི་ལྷག་བསྐྱབ་པ་དང་། ད་ཏུང་མེར་དོན་

དང་མཁའ་གསལ་འཛིན་གཡོ་རྒྱུ་མ་པ་སྤྲད་པའི་བྱ་དག་ལས་ཐུགས་མི་ནྟ་སོགས་.....
 འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་གང་ཅུང་ནས་རྒྱུ་སྦྱོར་གནང་ཞིང་སྦྱ་ཆོགས་འོ་བརྒྱལ་.....
 མཛད་མཁན་ཡོངས་ནི་ནམ་ཡང་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་བར་འོས་ཤིང་།
 བཀའ་དྲིན་རྗེས་དུན་ལན་བརྒྱུ་བ་པོ་ནི་རྟག་ཚང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བའི་དཔེ་....
 ཆོགས་སྒྲིག་པ་པོ་རྒྱལ་ཁྲ་མྱི་དགོན་གྱི་སྤྱ་རིགས་ཁྲ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དུ་འབོད་..
 ལས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བཟང་བྱ་ཉིར་ལུ་པ། སྤྱོད་ཐང་ཡུགས་ཀྱི་ལྷགས་
 མོ་ཡོས་དང་ལེགས་སྦྱར་སྤྲད་དུ་ཁ་ར། ཉོད་འབྲེལ་ཡུགས་ཀྱི་ཡོང་བྱ་ཉི་རྒྱལ་རྒྱ་
 བའི་དཀར་སྦྱགས་རྗེས་པ་གསུམ་པའི་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་རུས་ལྷ་རྒྱུར་པ་དག་.....
 ལེགས་ལྷ་རྒྱུར་ཅིག་གྲ།



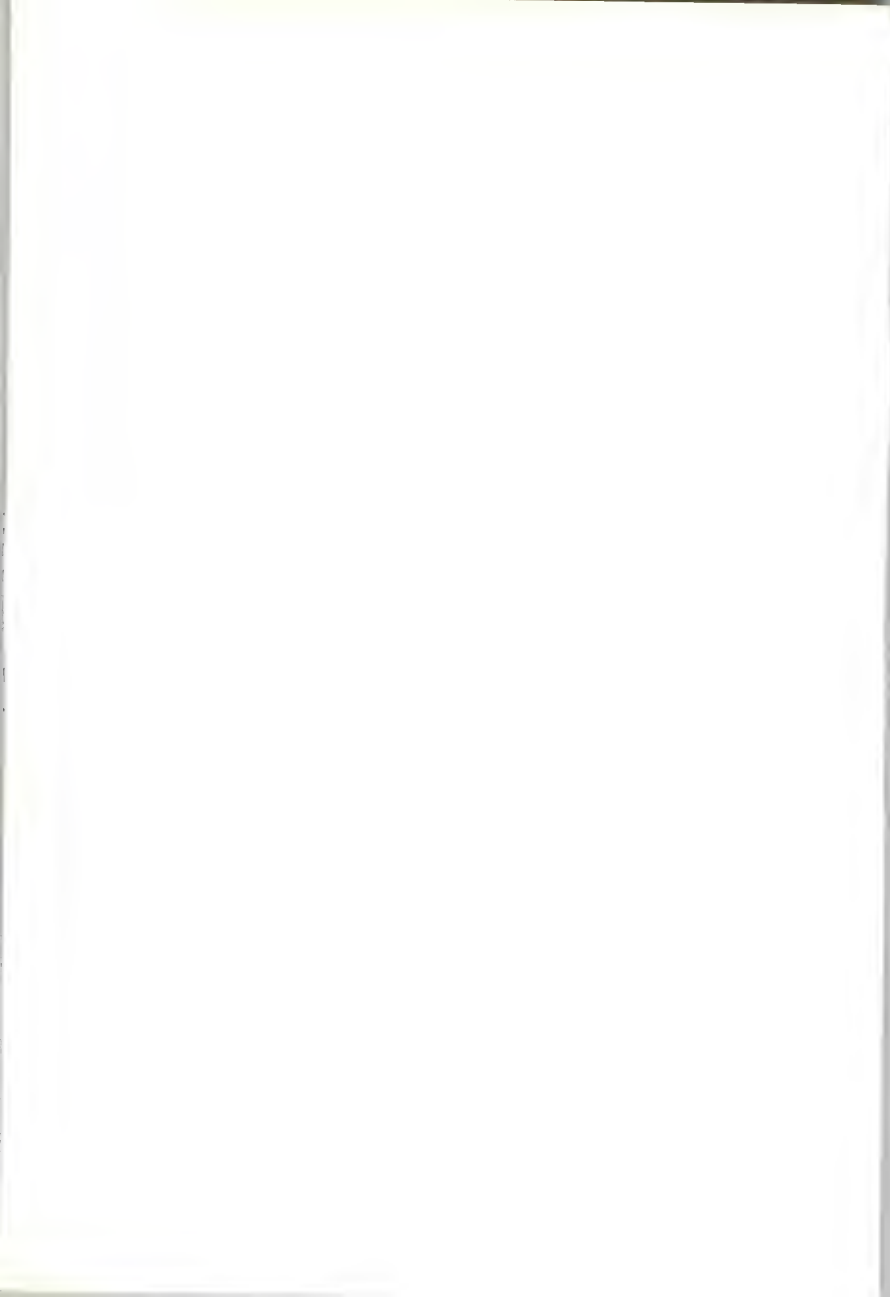
དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་བ། ཀམ་ཚེ་ཡིང་།
མཉུན་ཤོག་ཕྱི་མཁུན་དཔ། ཀམ་ཚེ་ཡིང་།

ཕྱི་མོ་གསེར་ཁྱིའི་འབྲང་རྒྱལ་མཚན་ལོ་རྒྱུ་འགྲུབ་འཁུར།

ཚོད་དང་ཚ།

ཚོ་འཁྱུག་པ། ལྷ་མོ་གསེར་ཁྱིའི་འབྲང་རྒྱལ་མཚན་ལོ་རྒྱུ་འགྲུབ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
གཞི་འགན་པ། ལུ་མཉུན་པ་ཚོ་འབྲང་རྒྱལ་མཚན།
གཞི་མཛུགས། ལུ་མེ་ལའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན།

དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་བ། མི་ཚེན་དཔེ་མཛུགས་ཚོགས་པ་དང་མི་ཚེན་མི་རིགས་དཔེ་མཛུགས་ཁང་གིས་པར་ཁུ་བ་མཛུགས།
པར་འཁྱུག་པའི་ལྷན་ཁག། མི་ཚེན་ཅ་ཁང་པར་འཁྱུག་པའི་ལྷན་ཁག་དང་ལྷན་ཁག་འཁྱུག་པའི་ལྷན་ཁག་ལས་པར་ཁུ་བ་མཛུགས།
དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་བ། མིན་ཁུ་ལྷན་ཁག་ལྷན་པར་ཁུ་བ་མཛུགས་ལྷན་ཁག་ལྷན་པར་ཁུ་བ་མཛུགས།
པར་འཁྱུག་པའི་ལྷན་ཁག། ༡༠༡༩མེ་མཛུགས་ལས་པར་ཁུ་བ་མཛུགས་ལྷན་ཁག་ལྷན་པར་ཁུ་བ་མཛུགས།
པར་ཁུ་བ་མཛུགས། ༡༠༡༩མེ་མཛུགས་ལས་པར་ཁུ་བ་མཛུགས་ལྷན་ཁག་ལྷན་པར་ཁུ་བ་མཛུགས།
པེབ་ཚན། ༡༩༠ mm × ༡༩༥ mm
དཔེ་མཛུགས། ISBN978-7-5409-4923-5
དཔེ་མཛུགས། ༥༡༩ (པོད་༡-༥)











ལྷ་མོ་གསེར་ཁྱིའི་གསུང་འབུམ།
郎木赛赤文集

ISBN 978-7-5409-4923-5



9 787540 949235 >

定价: 519.00元(1-8卷)